



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

TESIS

**“CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD SEXUAL SEGÚN TRIMESTRE
DE EMBARAZO EN PUÉRPERAS DEL HOSPITAL SAN JOSÉ, 2019”**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
OBSTETRICIA**

PRESENTADO POR:

MARIA FERNANDA PINDAY CASTILLO

ASESOR:

Obs. Esp. PATRICIA ARGUMEDO OLIVARES

**LIMA, PERÚ
Marzo, 2019**

INDICE

CARATULA	I
PAGINAS PRELIMINARES	II
RESUMEN	III
ABSTRACT	IV
	Pág.
INTRODUCCIÓN	01
CAPITULO I PLANEAMIENTO METODOLÓGICO	02
1.1 Descripción de la Realidad Problemática	02
1.2 Delimitación de la investigación	05
1.3 Formulación del Problema	05
1.3.1 Problema principal	05
1.3.2 Problemas secundarios	05
1.4 Objetivos de la investigación	06
1.4.1 Objetivo general	06
1.4.2 Objetivos específicos	06
1.5 Hipótesis	06
1.5.1 Identificación y Clasificación de Variables e Indicadores	06
1.6 Diseño de la Investigación	07
1.6.1 Tipo de investigación	07
1.6.2 Nivel de la investigación	07
1.6.3 Método	07
1.7 Población y muestra	07
1.7.1 Población	07
1.7.2 Muestra	08
1.8 Técnicas e instrumentos	09
1.8.1 Técnicas	09
1.8.2 Instrumentos	09
1.9 Justificación	10

CAPITULO II MARCO TEORICO	11
2.1 Fundamentos teóricos de la Investigación	11
2.1.1 Antecedentes	11
2.1.2 Bases teóricas	16
2.1.3 Definición de términos	24
CAPITULO III. PRESENTACIÓN, INTERPRETACIÓN ANÁLISIS Y DISCUSION DE RESULTADOS	
3.1 Presentación de resultados	25
3.2 Interpretación, análisis y discusión de resultados	40
CAPITULO IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
4.1 Conclusiones	45
4.2 Recomendaciones	46
FUENTES DE INFORMACION	47
ANEXOS	
Matriz de consistencia	
Instrumentos de recolección de datos	
Juicio de expertos	
Autorización Institucional donde se ha realizado el estudio	

Agradezco a Dios por ser mi guía y acompañarme en el transcurso de mi vida, brindándome paciencia y sabiduría para culminar con éxito mis metas propuestas.

A mis padres por haberme apoyado incondicionalmente, pese a las adversidades e inconvenientes que se presentaron durante todo este tiempo.

De manera especial a mi asesor de tesis, quien con su experiencia, conocimiento y motivación me oriento en la investigación, y haberme brindado el apoyo.

Dedico a mis padres, amigos por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, por la motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por su amor.

A mi asesor por su gran apoyo y motivación para la culminación de nuestros estudios profesionales y para la elaboración de esta tesis

.

RESUMEN

El presente estudio se realizó con el **objetivo** de determinar las características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en puérperas del Hospital San José, 2019. **Material y método**, el presente estudio fue descriptivo retrospectivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 131 puérperas inmediatas del Hospital San José. Encontrando los siguientes **resultados**, la edad promedio fue de 26 años, el 80.2% de las puérperas son convivientes, el 29.8% tuvieron secundaria completa, el 44.3% son ama de casa. En el primer trimestre el 45% tuvieron relaciones coitales una vez por semana, el 55.7% tuvieron una buena satisfacción, el 51.9% no tuvieron deseo, el 71.8% siempre tuvieron excitación, el 71% siempre tuvieron las caricias por su pareja, el 49.6% no tuvieron orgasmos, el 42.7% optaron la posición mujer encima. Segundo trimestre el 50% tuvieron relaciones coitales una vez por semana, el 38.2% tuvieron una buena satisfacción, el 51.1% nunca tuvieron deseo, el 65.6% siempre tuvieron excitación, el 59% siempre tuvieron las caricias por su pareja, el 53% no tuvieron orgasmos, el 44.3% optaron la posición mujer encima. En el tercer trimestre el 43.5% tuvieron relaciones coitales una vez por semana, el 32.1% no tuvieron satisfacción, el 45% nunca tuvieron deseo, el 32.8% no tuvieron excitación, el 28.2% siempre tuvieron las caricias por su pareja, el 44.3% no tuvieron orgasmos, el 42.7% optaron la posición de costado. Donde se **concluye** que la actividad sexual en el primer trimestre y segundo no tiene cambios en cuanto a la frecuencia, satisfacción, excitación, orgasmo y posición a diferencia del tercer trimestre en donde hay cambios en la excitación, orgasmo y posición.

Palabras Clave: Actividad Sexual, Embarazo, Puérperas.

ABSTRACT

The present study was carried out with the **objective** of determining the characteristics of sexual activity according to trimester of pregnancy in puerperal women of Hospital San José, 2019. **Material and method**, the present study was descriptive retrospective of cross section. The sample consisted of 131 immediate mothers of the San José Hospital. Finding the following **results**, the average age was 26 years, 80.2% of the puerperal women are cohabiting, 29.8% had complete high school, and 44.3% are housewives. In the first trimester 45% had coital relationships once a week, 55.7% had a good satisfaction, 51.9% had desire, 71.8% always had excitement, 71% always had caresses by their partner, 49.6% they did not have orgasms, and 42.7% opted for the woman position on top. Second quarter 50% had coital relationships once a week, 38.2% had a good satisfaction, 51.1% never had desire, 65.6% always had excitement, 59% always had caresses by their partner, 53% did not they had orgasms, 44.3% opted for the woman position on top. In the third quarter 43.5% had coital relationships once a week, 32.1% had no satisfaction, 45% never had desire, 32.8% had no excitement, 28.2% always had caresses by their partner, 44.3% they did not have orgasms, and 42.7% opted for the side position. Where it is **concluded** that sexual activity in the first trimester and second there are no changes in terms of frequency, satisfaction, excitement, orgasm and position unlike the third quarter where there are changes in excitement, orgasm and position.

Keywords: Sexual activity, pregnancy, puerperal.

INTRODUCCION

El embarazo produce diferentes cambios sobre las funciones y sensaciones sexuales, dichos cambios se manifiestan de diferente forma en algunas mujeres durante la gestación. La sexualidad durante la gestación para algunas mujeres se expresa un mayor goce sexual; en cambio otras mujeres manifiestan disminución de sus deseos sexuales

Las características de la actividad sexual durante el embarazo han estado matizadas durante mucho tiempo por creencias y mitos; pues la gestación convierte a la mujer en un ser muy vulnerable que requiere información sobre la sexualidad como el erotismo, la afectividad y el deseo de procreación.

La actividad sexual y todas las expresiones de la sexualidad son de vital importancia en las relaciones de pareja, es de gran importancia evaluar que durante la atención prenatal; el profesional de salud en su enfoque integral debería incluir estos aspectos y no solo buscar patologías recurrentes en el embarazo.

Algunas mujeres durante el embarazo pasan por situaciones críticas desde el punto de vista físico, psíquico y afectivo. Incluso, la aceptación de la maternidad puede ser considerada como una crisis psicosocial. por lo cual el embarazo sería el responsable de modificaciones en su vida cotidiana y en su comportamiento sexual. Durante el embarazo la evidencia científica refiere una disminución de la actividad sexual en sus diferentes etapas: el interés sexual, de la frecuencia de coitos, de la capacidad orgásmica y de la satisfacción sexual de la gestante.

CAPITULO I

PLANEAMIENTO METODOLÓGICO

1.1 DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA

En la actualidad a nivel mundial, la sexualidad y su disfrute va mucho más allá de la reproducción, el estudio de la práctica sexual durante el embarazo es un aspecto esencial de la vida humana, pero a su vez es un tema poco hablado por ser considerado como tabú. Durante el embarazo simboliza una situación crítica desde el punto de vista metabólico, endocrino y afectivo, expresándolo o manifestándolo con modificaciones del comportamiento sexual. A nivel Internacional se ha reportado en general que durante el embarazo disminuye la libido, la capacidad orgásmica, la frecuencia de coitos y la satisfacción sexual de la embarazada. El motivo que manifiestan las gestantes son, que la mayoría de veces el cuerpo de la mujer atraviesa numerosos cambios hormonales y físicos que influyen considerablemente en el grado de satisfacción sexual, por ello es necesaria la modificación de las técnicas y posturas sexuales.¹

En tiempos antiguos algunos autores mencionaron las posibles consecuencias nocivas de las relaciones sexuales durante el embarazo. En ese aspecto en un estudio realizado por Richard Perkins, determinó

que las pacientes que parían a término, manifestaron haber tenido mayor actividad sexual y presencia de orgasmos. Refiere también, que la vida sexual plena y satisfactoria puede inducir a la satisfacción y a la disminución de tensiones que podrían ser, a la par, responsables de la génesis de las futuras patologías relacionadas con el embarazo. Virginia Johnson discurre que los efectos del embarazo sobre las sensaciones y funciones sexuales no son uniformes. Para algunas mujeres la gestación es un período de mayor conciencia y goce sexual sin embargo otras no advierten cambios o experimentan una disminución de sexualidad.²

La práctica sexual durante el embarazo así como también sus posibles consecuencias, han estado sujetas durante largo tiempo, a una considerable especulación, en muchas ocasiones, la falta de conocimientos, conlleva a actitudes negativas hacia esta actividad, por ejemplo, es muy común observar gestantes que prefieren obviar el sexo por evitar perjudicar al feto o tener problemas durante el embarazo, por consiguiente disminuyen su actividad sexual porque se sienten menos atractivas o simplemente piensan que el sexo durante la gestación no provoca la misma satisfacción sexual; estas conductas o actitudes que las gestantes adoptan influyen directamente en la relación con su pareja provocando cambios en el comportamiento sexual durante el embarazo, llevándolo a la práctica de manera equivocada, es decir disminuye la frecuencia de coitos, la capacidad orgásmica, alterando en general su sexualidad.³

El Ministerio de Salud durante la atención prenatal enfatiza la vigilancia de la salud materna y neonatal, cuyo objetivo es detectar y/o prevenir ciertos inconvenientes que se presenten en el embarazo promoviendo conductas saludables, contribuyendo a reducir la morbilidad y mortalidad materna perinatal. No obstante, la sexualidad sigue siendo un tema que no suele ser abordado en la atención prenatal porque aún la sexualidad

en el embarazo es considerada como un tabú en nuestro medio y el personal de salud rara vez toma la iniciativa.⁴

En el Perú, la falta o deficiente educación sexual que se brinda tanto por parte de los padres y de la sociedad está relacionada con que aun el sexo es un tema tabú en muchas familias, variando entre cada mujer según sus conocimientos sobre la sexualidad y sus aspectos socioculturales.⁴

En un estudio realizado en gestantes atendidas en el Centro de Salud de Comas de la provincia de Lima, se observa que las prácticas sexuales en el primer trimestre no varían, pero que conforme va avanzando el embarazo va disminuyendo la práctica sexual, al igual que el deseo disminuyó desde el principio del embarazo, prefiriendo la pose del misionero.⁵

En el Hospital San José de la Provincia del Callao no se tiene información científica sobre las características de la actividad sexual durante el embarazo por lo que consideramos plantear el siguiente problema a investigar.

1.2 DELIMITACION DE LA INVESTIGACIÓN

1.2.1. Delimitación Espacial

El desarrollo del presente estudio tuvo lugar en el Hospital San José que está ubicado en el distrito de Carmen de la Legua - Callao, donde su nivel de complejidad es II-2.

1.2.2. Delimitación Social

El presente estudio abarcó a las puérperas inmediatas del servicio de hospitalización del Hospital San José en el año 2019

1.2.3. Delimitación Temporal

El desarrollo del estudio se dio durante el año 2019.

1.3 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.

1.3.1 Problema Principal

¿Cuáles son las características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en puérperas del Hospital San José, 2019?

1.3.2 Problemas Secundarios

¿Cuáles son las características de la actividad sexual en el primer trimestre de embarazo en puérperas?

¿Cuáles son las características de la actividad sexual en el segundo trimestre de embarazo en puérperas?

¿Cuáles son las características de la actividad sexual en el tercer trimestre de embarazo en puérperas?

1.4 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1 Objetivo General

Determinar las características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en puérperas del Hospital San José, 2019.

1.4.2 Objetivos Específicos

1. Identificar las características de la actividad sexual en el primer trimestre de embarazo en puérperas.
2. Identificar las características de la actividad sexual en el segundo trimestre de embarazo en puérperas.
3. Identificar las características de la actividad sexual en el tercer trimestre de embarazo en puérperas.

1.5 HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN

El presente estudio a desarrollar fue descriptivo por tal motivo la hipótesis está implícita.

1.5.1 Identificación y Clasificación de Variables e Indicadores

Características de la actividad sexual por trimestre.

VARIABLE	INDICADORES
Características de la actividad sexual por trimestre de embarazo	Frecuencia Satisfacción Deseo Excitación Meseta Orgasmo

1.6 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

1.6.1 Tipo de Investigación

El estudio fue de tipo descriptivo prospectivo de corte transversal.

Descriptivo, porque se describió los hechos de la misma manera como se presenta.

Prospectivo porque se recolectó la información sobre hechos que se registran a medida que ocurre. (Mediante un cuestionario).

Corte Transversal se recogieron los datos en un tiempo determinado.

1.6.2 Nivel de Investigación

Aplicativo porque se realizó sobre hechos concretos y específicos, de carácter netamente utilitarios.

1.6.3 Método

Cuantitativo porque se vale de los números para examinar datos e información. Con un determinado nivel de error y nivel de confianza.

1.7 POBLACIÓN Y MUESTRA DE LA INVESTIGACIÓN

1.7.1 Población

La población de estudio estuvo conformada por las puérperas inmediatas del Hospital San José de la provincia del Callao. Se tiene como información estadística 200 puérperas inmediatas.

1.7.2 Muestra

Para el cálculo del tamaño muestral se utilizó el siguiente algoritmo:

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

Dónde:

n: Muestra Calculada

N: Población

Z: 1,96

p: (0.5)

q: (1-p):

d: (0.05) Máximo error, precisión deseada

$$n = \frac{200 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2 \times (200 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

n = 131 puérperas inmediatas del Hospital San José

Criterios de inclusión:

- Puérperas de parto eutócico y distócico
- Mujeres que tengan pareja sexual

Criterios de exclusión:

- Mujeres que no tienen pareja
- Patología materna
- Complicaciones maternas
- Violencia sexual
- Trastorno mental
- Parto Pretérmino

1.8 TÉCNICAS E INSTRUMENTACIÓN DE LA RECOLECCIÓN DE DATOS

1.8.1 Técnicas

En dicho estudio la técnica que se utilizó fue la encuesta teniendo en cuenta los siguientes criterios:

- Se solicitó autorización al director del Hospital San José, mediante una carta de la Dirección de la Escuela profesional de Obstetricia de la Universidad Alas Peruanas.
- Se coordinó con el Obstetra encargado del servicio de obstetricia del Hospital San José.
- Se aplicó el cuestionario a las puérperas inmediatas, cuyo tiempo estimado fue de 15 minutos por cada participante.
- La recolección de la información se realizó de acuerdo a los horarios de atención de lunes a viernes de 08:00 a 13:00 y por la tarde de 14:00 a 17:00 horas.

1.8.2 Instrumentos

El instrumento que se utilizó para la investigación fue un cuestionario donde se tiene en cuenta las variables identificadas en el estudio. Para su validez fue sometida a juicios de experto quienes darán su conformidad. El cuestionario consta de 5 preguntas relacionado a los datos generales de las puérperas y 21 preguntas relaciones relacionadas a la frecuencia y posturas de la actividad sexual de las puérperas en su etapa de gestante.

1.9 JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACIÓN

El presente estudio fue importante porque la sexualidad tiene un lugar fundamental durante el embarazo, por lo tanto, se debe tener un conocimiento adecuado, racional y científico. No obstante, el profesional obstetra durante la atención prenatal solo se enfoca en la búsqueda de patologías durante el embarazo, dejando de lado la salud sexual de la gestante, afectando la relación con la pareja.

El presente estudio fue importante porque los resultados encontrados pudieron ser comparados con otras investigaciones en donde mencionan que durante la gestación la mujer se ve afectada en la actividad sexual, ya sea por el temor, las creencias o falta de conocimiento acerca de la sexualidad entre la gestante y su pareja. Sin embargo, se tiene poca información sobre las características de la actividad sexual de las gestantes.

Por otro lado, nos permitió conocer las características de la actividad sexual según trimestre de embarazo. El estudio contribuye a la comunidad científica a generar nuevas investigaciones a partir de los resultados encontrados.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1 FUNDAMENTOS TEORICOS DE LA INVESTIGACION

2.1.1 ANTECEDENTES

Estudios Internacionales:

García MR; et al en el año 2015 en Cuba realizaron un trabajo de investigación titulado “Comportamiento de la conducta sexual durante el embarazo en grupo de puérperas”, con el objetivo, caracterizar la expresión de la sexualidad durante el embarazo en un grupo de puérperas. El estudio fue observacional, descriptivo de corte transversal. Encontrando los siguientes resultados, en donde la edad promedio fue de 23 años, el 65% fueron de situación sentimental soltera, en el primer trimestre el 52% tuvieron relaciones sexuales dos veces por semana, el 65% tuvieron a veces deseos sexuales y el 48% optaron la posición muer abajo. En el segundo trimestre hubo un incremento de la actividad sexual con un 23%, por otra parte, las demás gestantes manifestaron mantenerse igual. El 64% refirió que mantenía su deseo por tener relaciones sexuales se mantuvo igual que antes del embarazo. Cerca del 89% de gestantes manifestaron que sus relaciones sexuales eran gratificantes, considerando que el 92% de ellas consideraron que las el acto sexual debía mantenerse durante la etapa del embarazo, en el tercer trimestre la frecuencia de relaciones sexuales disminuyó, el 74% refiere no haber tenido deseo por tener relaciones sexuales, el 46% no tuvieron excitación durante sus relaciones sexuales. Así se llega a la conclusión

que las gestantes mantenían el deseo sexual, manifestando que conforme el embarazo avanza la frecuencia disminuía.⁷

Balestena SJ; et al en Cuba y en el año 2014 efectuaron un estudio titulado “Percepción de la mujer gestante sobre su función sexual”. Tuvo como objetivo, determinar la percepción que tienen las gestantes sobre su función sexual. El estudio fue de tipo longitudinal, analítica y prospectivo, encontrando los siguientes resultados: De las gestantes encuestadas tenían 28 años, el 45% tuvieron educación secundaria y el 70% son de religión católica. Con respecto a la frecuencia del coito se encontró una mediana de 1 vez por semana en el primer trimestre, siendo en el tercer trimestre 1, sin embargo, existe una desvalorización de la frecuencia en ambos trimestres, asimismo disminuyó la percepción del deseo y la excitación sexual en dichos períodos, también la apreciación cualitativa de orgasmo. Finalmente se llega a la conclusión que las gestantes tenían su función sexual muy desequilibrada.⁸

Rodríguez LM; Ramón AE en España y en el año 2013 efectuaron un trabajo de investigación titulado “Características y evolución del patrón sexual de la mujer embarazada”. El objetivo principal fue, analizar los cambios que se producen en la sexualidad de la mujer durante el embarazo. El estudio fue analítico, descriptivo y transversal. Resultados: la edad promedio fue de 27 años, el 60% de dedicaba a su casa. Con respecto la frecuencia de coitos a la semana se ha comprobado que en las gestantes disminuyeron en el primer trimestre, aumentaron en el segundo trimestre, el 70% de las mujeres tuvieron satisfacción en sus relaciones sexuales. Aproximadamente de las gestantes encuestadas se detalló que tienen una vida sexual satisfactoria en el segundo trimestre, además aumentan su interés sexual, el 45% recibieron caricias por la pareja en el primer trimestre. Finalmente, el estudio concluye que, si existe una buena consejería por parte del profesional obstetra, las gestantes llegaran tener una vida sexual más placentera.⁹

Antecedentes Nacionales

Núñez RP en Cañete y en el año 2017 ejecutó un proyecto de investigación titulado “La percepción de la mujer con relación a la práctica de las relaciones sexuales durante el embarazo, en gestantes de 19 a 40 años” donde el objetivo principal fue, establecer el nivel de percepción de la mujer con relación a la práctica de las relaciones sexuales durante el embarazo. El estudio fue cuantitativo de tipo descriptivo correlacional no experimental de corte transversal. Encontrando que: De las gestantes encuestadas el 51.5% consideran que durante el embarazo es fundamental para ambos las prácticas de las relaciones sexuales, por otra parte el 56.1% refirió tener temor a causa de sus mitos, creencias y a las posibles complicaciones durante el embarazo, por otro lado las gestantes mencionaron recibir caricias por parte de su pareja en todos los trimestres; finalmente de las gestantes encuestadas (54%) manifestaron que recibieron información acerca de la sexualidad. El estudio llega a la conclusión que hubo una alta satisfacción sexual durante la gestación, debido a las consejerías que el profesional obstetra brinde mayor será el afecto hacia su pareja.¹⁰

Tarco PN en Ventanilla y en el 2016 elaboró un estudio titulado “Características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en puérperas hospitalizadas en el servicio de puerperio”, el objetivo principal del estudio fue establecer las características de la actividad sexual según el trimestre de embarazo en puérperas hospitalizadas. El trabajo fue descriptivo de corte transversal. Resultados: Para un 30.7% de gestantes del I trimestre, manifestaron haber sentido medianamente fuerte su intensidad del deseo sexual, para el 29.8% le resultó fácil despertar el interés sexual, del mismo modo el 33.7% lubricación, el 35.6% no alcanzó el orgasmo, el 26% alcanzaron sus relaciones sexuales dos veces por semana, el 34.4% de las gestantes optaron por la posición de la “mujer

abajo”, un 81% no practicaban el sexo oral; en el segundo trimestre para el 28.8% la intensidad del deseo sexual fue bajo, el 38.5% manifestaron facilidad para estimular su deseo sexual hacia su pareja, el 30.7% de gestantes manifestaron dificultad para lubricar, siendo para el 32.6% sus relaciones sexuales esporádicas, optando por la posición sexual de costado (52.8%), el 53.7% no logró el orgasmo y el 83.9% no practicaron el sexo oral; el 63.4% y 59.5% de gestantes del tercer trimestre no presentaron interés sexual y lubricación respectivamente, el 63.4% no tuvo deseo sexual, las gestantes optaron por la pose sexual de costado (79%), el 34.6% no practicó relaciones sexuales y el 88.3% no practicó la variante de sexo oral. Finalmente, el estudio llega a la conclusión que en el primer trimestre la actividad sexual de la gestante no presentaba cambios significativos. En el segundo trimestre de gestación la disminución sexual disminuye y por consiguiente en el tercer trimestre hay una disminución del deseo e interés sexual, siendo difícil de lograr un orgasmo y mantener la lubricación hasta el final de la relación coital, por lo que se comprueba que conforme avanza el embarazo mayor disminución sexual existe.²⁸

Guibovich MA; Angulo DT; Luján CE en Lima Metropolitana y en el 2015 publicó un artículo titulado “Análisis de la actividad sexual de gestantes sin riesgo obstétrico que acuden a Hospitales públicos de Lima Metropolitana, Perú”, con el objetivo conocer las características de la actividad sexual en gestantes sin riesgo obstétrico. El estudio fue exploratorio descriptivo, multicéntrico y transversal. Resultados: El 46,4% de las gestantes encuestadas tenían entre 15 y 25 años, siendo casadas y de religión católicas (81,8%), el 46,3% era multigesta, con embarazo a término y el 69,3% nacieron en Lima. Con respecto a la frecuencia del deseo sexual y el temor para tener relaciones sexuales de las gestantes se vio disminuida de periodicidad a mayor edad gestacional en el segundo trimestre el 63% mencionaron haber tenido orgasmo durante las relaciones coitales. El miedo a tener relaciones sexuales se incrementó

en el tercer trimestre con un 12.6%-76.2%, el 42.8% refirieron que no sentían el orgasmo en el acto coital, la posición sexual que optaron fue de costado. Donde concluye que, el deseo sexual y la frecuencia del acto sexual disminuyen conforme avance los trimestres de gestación. Por otro lado, se demostró que en tercer trimestre la pose sexual que más prefirieron las gestantes fue “De lado” .¹¹

Vera TC en Comas y en el año 2014 realizó un trabajo de investigación titulado “Prácticas sexuales de la pareja durante la gestación en pacientes atendidas en Centro de Salud de Comas mayo 2014” con el objetivo, determinar las prácticas sexuales de la pareja durante la gestación. Fue descriptivo, prospectivo y transversal. Resultados, de las encuestadas el 41.7% tienen entre 20 y 24 años, 50% son convivientes, el 50% tienen un nivel de instrucción técnica superior, finalmente el 70% eran amas de casa. En dicho estudio las gestantes (30%) refirieron que su posición sexual fue el “misionero”, el 50% manifestó que el deseo sexual se encuentra igual que antes de quedar embarazada y el 70% de las gestantes tienen entre 1 y 3 relaciones sexuales durante el primer trimestre, el 60% manifestó que el deseo sexual ha disminuido en el segundo trimestre, 30% prefieren la posición del misionero y en el tercer trimestre 55% de las gestantes refieren no tener relaciones sexuales y la posición que optaron fue la mujer abajo. Finalmente, el estudio concluyó en que las prácticas sexuales en el primer trimestre no varían, sin embargo, conforme va avanzando el embarazo va disminuyendo, del mismo modo el deseo disminuyó desde el principio del embarazo, prefiriendo la pose del misionero.¹²

2.1.2 BASES TEÓRICAS

2.2.1 Actividad sexual de la Gestante

Actividad sexual durante el periodo de gestación es definida como el medio que todo individuo interpreta o entiende los distintos estímulos que nos rodean, las cuales evidencian el acto de construcción que implican todo conocimiento inicial. Estudios demuestran que la actividad sexual en las gestantes es aquellas que ejercen distintas acciones sobre las funciones y sensaciones sexuales de la pareja, es por ello que en esta etapa no todas las embarazadas tienen el mismo deseo sexual, algunas gozan más su placer de sentirse amada, otras disminuyen su lívido sexual mediante los cambios (anatómicos, fisiológicos). Actividad sexual es de gran tabú por lo que influye en el conocimiento y aspecto sociocultural de las gestantes.¹³

2.2.2 Sexualidad en el Embarazo

La sexualidad es de gran importancia en las mujeres, más aún al mencionar la etapa del embarazo, ya que es donde desarrollan diferentes cambios los cuales van a repercutir en su vida sexual. Durante la gestación suelen aparecer problemas tanto personal como de pareja, apareciendo nuevos sentimientos y/o emociones por el motivo de la llegada de un nuevo integrante de la familia. En los últimos años se ha demostrado nuevas investigaciones acerca de sexualidad en las gestantes, ya que se centra en los comportamientos sexuales (actividad coital), disminuyendo así la atención en los aspectos cognitivos.¹³

Hoy en día, el tema de sexualidad está siendo olvidada entre las gestantes y el profesional de salud capacitado (obstetra). Cuidar a la mujer en la etapa del embarazo es un programa esencial para

la prevención y promoción en salud. Las acciones sanitarias, encaminan a prever las posibles complicaciones que se relacionan durante el embarazo y parto. Muchas veces la información que reciben las gestantes son imprecisas, por lo que es susceptible para las malas interpretaciones, siendo fácil caer en periodos arbitrarios de abstinencia. El poco acceso a la información que los profesionales ejercen sobre sus pacientes es muy común en la actualidad. No se puede obviar la falta de formación que los profesionales de salud tienen acerca de este tema que es de gran prevalencia, ya que se ha visto ausentado los programas de formación en las gestantes al informar sobre sexualidad. Así también, no podemos ignorar la normalización que la sociedad ejerce sobre la sexualidad durante el embarazo.¹³

2.2.3 Mitos y miedos de la sexualidad durante el embarazo

Cabe demostrar que las gestantes han confirmado que al mantener relaciones coitales pueden dañar al feto, otras se sienten cohibidas por los movimientos fetales, temiendo ocasionar un parto prematuro. Queda demostrado que la falta de información, añadido a la presencia de los prejuicios culturales son transmitidos a lo largo del tiempo, considerando muchas veces a la mujer gestante como un ser asexual. Anteriormente, se aprobaba que el sexo durante la gestación era sumamente incómodo, riesgoso e incluso indecente. El embarazo en de gran excusa para aquellas mujeres que no desean tener relaciones sexuales. Ciertos estudios muestran algunos riesgos que se producen durante la actividad coital, sobre todo en el tercer trimestre de gestación, produciendo infecciones, las cuales ocasionan ruptura prematura de membrana, parto prematuro, entre otros.¹⁴

2.2.4. Contraindicaciones de las relaciones coitales durante el embarazo

Si en caso no existe algún tipo de complicación durante el embarazo, si se puede mantener relaciones coitales: ¹⁴

- Antecedentes de abortos (espontáneos de forma repetitiva).
- Embarazo actual con sangrado vaginal activo.
- Contracciones uterinas antes de lo normal.
- Amenaza de aborto ya sea por motivo de deficiencia hormonal, malformaciones genéticas o placenta baja.
- Inserción baja de placenta.
- Amenaza de parto prematuro.
- Presencia de alguna enfermedad como diabetes o preeclampsia.
- Presencia de embarazo ectópico.

2.2.5. Cambios en el comportamiento sexual que se producen durante el embarazo

Ciertos cambios que se presentan en el comportamiento sexual de las gestantes son frecuentes e inician precozmente. ¹⁵

Primer trimestre Durante los primeros tres meses empieza la etapa de adaptación según los cambios que presenta la embarazada. Los cambios hormonales que presenta la gestante en este trimestre provocan ciertas inestabilidades emocionales, demostrando afecto por parte de la pareja. Se tiene en cuenta que las embarazadas requieren mayor esfuerzo para conservar un mejor ritmo sexual, ya que en esta etapa aparece las náuseas, vómitos, sueño, fatiga, entre otras. ¹⁵

Por consiguiente, también aparece la sensibilidad de las mamas, por lo que ya no le resulta placer en el acto sexual, sintiéndose

con molestia. Con respecto a los orgasmos, la gestante sigue manteniendo la misma intensidad y frecuencia.¹⁵

Segundo trimestre En este trimestre sigue manteniéndose los cambios del trimestre anterior, aumentando su deseo sexual. Es aquí donde la gestante empieza a tener mayor bienestar, ya que disminuye los malestares físicos y en relación a la pareja empieza a comprender más. Cabe resaltar que curiosamente sienten su primer orgasmo, sintiéndose con mayor placer.¹⁵

Tercer trimestre En este último trimestre mayormente las gestantes suelen disminuir su deseo sexual, muchas veces por el temor de provocar un parto precipitado. La excitación empieza a disminuir a medida que avanza el embarazo, por motivo que disminuye las sensaciones placenteras a raíz que el feto crece y es más dificultoso la posición para tener un coito placentero. También se origina disminución y frecuencia en los orgasmos a medida que va avanzando el embarazo.¹⁵

2.2.6 Actividad Sexual Durante el Embarazo

Es necesario explicar los cambios que se producen durante el embarazo. La respuesta sexual en esta etapa cumple función compleja, las cuales involucran ciertos factores (biológicos, afectivos, psicológicos y socioculturales). A continuación, se mencionará las fases que existe durante las actividades sexuales que presentan las gestantes¹⁶

Fase de deseo: es complicado que se pueda identificar el deseo sexual de cada ser humano, reflejándose en la búsqueda del contacto sexual mediante los pensamientos, fantasías sexuales y lubricación. En las mujeres, sobre todo en las gestantes el deseo

sexual en algunas ocasiones se ve afectados, según el tipo de relación que lleven con su pareja o según su estado hormonal.¹⁷

Fase de excitación: Ésta es una etapa donde se producen ciertos cambios como el aumento de las mamas debido a la ingurgitación y a la vasocongestión, se erecta los pezones, crecimiento del clítoris y los labios (mayores y menores) se ensanchan. Por consiguiente, la vagina empieza a lubricar aumentando el tamaño y distendiendo. Por otra parte, el útero y el cérvix se elevan, dejando espacio para el ingreso del pene. Con respecto a la lubricación dependerá de secreción de líquido de las venas dilatadas. Durante el embarazo, por motivo de los cambios hormonales, estimula a irritar y causar dolor en las mamas (sobre todo en el primer trimestre).¹⁷

En este período puede tener una duración de varios minutos incluso llegar horas, produciendo cambios fisiológicos corporales, incrementando tensiones musculares, congestión de vasos sanguíneos mediante la estimulación sexual física.¹⁷

Fase de meseta: los cambios que se presentan es la continuación de la fase anterior. Las mamas y la areola aumentan de tamaño. El diámetro de la vagina empieza a disminuir debido a la congestión sanguínea, formando la llamada plataforma orgásmica. En ésta fase el clítoris se retrae, el cuerpo se tensa, las pupilas se dilatan y emprende una sensación de vacío a medida que el orgasmo se avecina. Durante esta etapa en la mujer embarazada, la vasocongestión es más pronunciada. La abertura de la vagina se pronuncia más a medida que avanza el embarazo, a tal punto que sus parejas refieren sentir imposibilidades para la penetración por la falta de espacio, ya que la vagina se encuentra cerrada durante el coito.¹⁷

Fase orgásmica: Mediante la tercera fase se logra la estimulación del clítoris de manera directa e indirecta. Durante el

orgasmo, suceden cambios los cuales la parte externa de la vagina se contrae fuertemente, mientras que en el útero sus contracciones son regulares. El clítoris se retrae, el esfínter anal se cierra y disminuye la frecuencia cardíaca y respiratoria. El orgasmo suele tener una duración de 10 a 15 segundos, por lo que en las embarazadas es rara la pérdida de orina y eyección láctea en las puérperas que dan de lactar. Según Masters y Johnson anunciaron que habían observado gran importancia que se produce en el último trimestre de gestación, dada que el músculo del útero se contrae sin relajarse. Teniendo una duración de un minuto por contracción, se logra observar con un tiempo de 30 minutos después del orgasmo.¹⁷

Fase de resolución: Seguidamente del orgasmo, viene el tiempo de relajación. En esta última fase se ha logrado observar que las gestantes que tienen relaciones coitales suelen mostrarse incómodas ya que la congestión pelviana es lenta. La congestión y vascularización en algunas embarazadas les impide que se produzca los orgasmos, aumentando la tensión sexual y la frustración. Probablemente la cantidad de hormonas que sintetiza la placenta aumenta la lubricación de la vagina. En el caso de la congestión pelviana, justifica el dolor y el poco bienestar que tienen las gestantes durante las relaciones coitales, haciendo que disminuya la frecuencia de sus deseos sexuales.¹⁷

2.2.7. Poses Sexuales Durante el Embarazo

Durante el embarazo no existe medidas prohibidas para mantener una relación coital, es por ello que no existe una postura sexual específica, solamente es importante no presionar el abdomen de la madre, en especial en el cuarto y quinto mes del embarazo. Al avanzar el embarazo ya no seguirán siendo las mismas

posiciones, por motivo que sentirán molestias. Mencionaremos ocho posiciones sexuales: ¹⁸

La mujer arriba Una de las poses ideal para que la embarazada lo practique en cualquier trimestre, en especial en el segundo trimestre. Al avanzar la gestación esta pose permite liberar presión en el abdomen. Permitiendo también que la mujer controle la profundidad y fuerza de la penetración.¹⁹

El misionero Es de gran utilidad en el primer trimestre, incluso hasta la mitad del segundo trimestre. Es en esta pose donde el varón sostiene el cuerpo de la gestante con los antebrazos, evitando que presione el abdomen de la mujer.¹⁹

Rodillas elevadas esta pose sexual es similar a la posición del misionero, con la gran diferencia que la gestante levanta las rodillas hasta llegar a la pechera de su pareja. El varón, penetra de rodillas sin aplastar el abdomen de la gestante, del mismo modo apoyando los pies sobre la pechera de su conyugue. Después del cuarto mes esta pose sexual ya no resulta cómoda para la mujer, ya que no es adecuado que la mujer se encuentre por mucho tiempo recostada sobre su espalda.¹⁹

Sentados Es la más cómodo durante los primeros dos trimestre de gestación, causando gran incomodidad en el último trimestre, colocándose la mujer sobre los muslos del varón.²⁰

Posición lateral Es aquí donde los dos se encuentran recostados de lado, con la mirada frente a frente, evitando pesos adicionales sobre el abdomen. Se caracteriza por ser una posición íntima, ya que se pueden mirar fijamente mientras tienen el acto sexual.²⁰

Cucharita Esta posición consiste en que ambos se coloquen de lado, el varón detrás de la mujer. Se recomienda esta pose sexual los últimos meses de la gestación, por motivo que la gestante se siente más segura y protege su abdomen de cualquier presión, permitiendo gozar de una penetración placentera.²¹

De lado la mujer se recuesta con la espalda hacia abajo, pero cruza sus piernas hacia los glúteos del hombre, quien debe permanecer de lado. Ésta posición es muy cómoda para ambos, pero no se recomienda que ella esté boca arriba mucho tiempo porque puede comprometer la circulación sanguínea.²¹

Desde atrás Es aquí donde la gestante se sostiene con ayuda de las piernas y antebrazos, su pareja permanece detrás de ella. Es considerada utilizar esta posición sexual después del segundo trimestre de gestación. Permite tener una penetración más profunda.²¹

2.2.1. Puerperio

Es definida como la “expulsión de la placenta”, generalmente seis semanas, ocurrirá la primera menstruación, volviendo a la normalidad de todo el organismo femenino.²⁸

Según la Organización Mundial de la Salud, considera que es un periodo puerperal hasta las primeras seis semanas después del parto. El puerperio o postparto, se define, como aquel período que se extiende desde el momento que finaliza el alumbramiento (tercera etapa del trabajo de parto). Durante esta etapa, los órganos y sistemas de la madre empiezan a retornar al estado previo del embarazo. Teniendo una duración de 45 días (6 semanas) post alumbramiento.²⁸

La Organización Mundial de la Salud, considera 3 etapas del puerperio, las cuales son:

Etapas Del Puerperio: Este periodo se divide de acuerdo con el tiempo que ha pasado con respecto al parto.

Puerperio inmediato: Comprende las primeras 24 horas luego del parto, actúan los mecanismos hemostáticos para controlar el sangrado uterino.

Puerperio mediato: Abarca desde el segundo hasta el décimo día, iniciando la lactancia materna.

Puerperio tardío: Abarca desde el día 11 al 45, se considera que este aumento puede retornar la ovulación.

2.1.3 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS

- a. **Embarazo:** Es aquel proceso que se desarrolla en el útero un nuevo ser. La gestación tiene una duración de 280 días o 40 semanas, calculadas desde la fecha de última de menstruación o de lo contrario por ultrasonografía.²²

- b. **Percepción:** Es como la manera que el individuo comprenda o interprete los distintos estímulos desde el conocimiento inicial.²³

- c. **Prácticas Sexuales:** Son acciones de carácter sexual, ya sea por masturbación, practicas del sexo oral, penetración (vagina, ano).²⁴

- d. **Postura Sexual:** Es la posición que la gestante opta para sentir placer y goce de sus relaciones coitales.²⁵

- e. **Salud Sexual Y Reproductiva:** Es aquella que forma parte del individuo: Desde el momento que el nuevo ser tiene vida, niñez, infancia, adolescencia adultez y adulto mayor, encontrándose relacionado con el medio que lo rodea.²⁶

- f. **Puérpera:** Es toda mujer que haya tenido un parto y se encuentra en una etapa donde los órganos reproductores recuperan su normalidad y aparece la menstruación.²⁷

- g. **Puerperio:** Período que sigue inmediatamente después del parto y que se extiende el tiempo necesario (normalmente 6-8 semanas, o 40 días).²⁸

CAPITULO III
PRESENTACIÓN, INTERPRETACIÓN ANÁLISIS Y DISCUSION DE
RESULTADOS

Tabla N° 01 Edad de las puérperas del Hospital San José

Estadísticos	Edad
Promedio	26,00
Mediana	26,00
Moda	22 ^a
Mínimo	15
Máximo	42

Fuente: Propio del autor

Interpretación

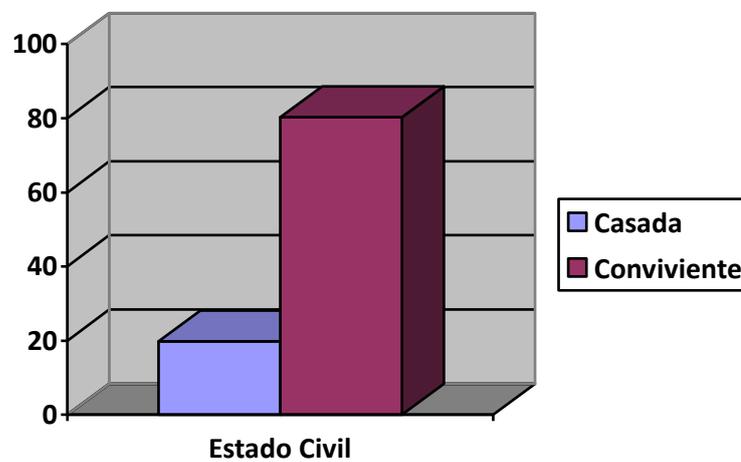
En la tabla N°01 se observa la edad de las puérperas, donde se encontró que la edad promedio fue de 26 años y el rango de edad oscila entre 15 a 42 años.

Tabla N°02 Edad de las puérperas del Hospital San José

Estado Civil	N	%
Casada	26	19,8
Conviviente	105	80,2
TOTAL	131	

Fuente: Propio del autor

Grafico N°01 Edad de las puérperas



Interpretación

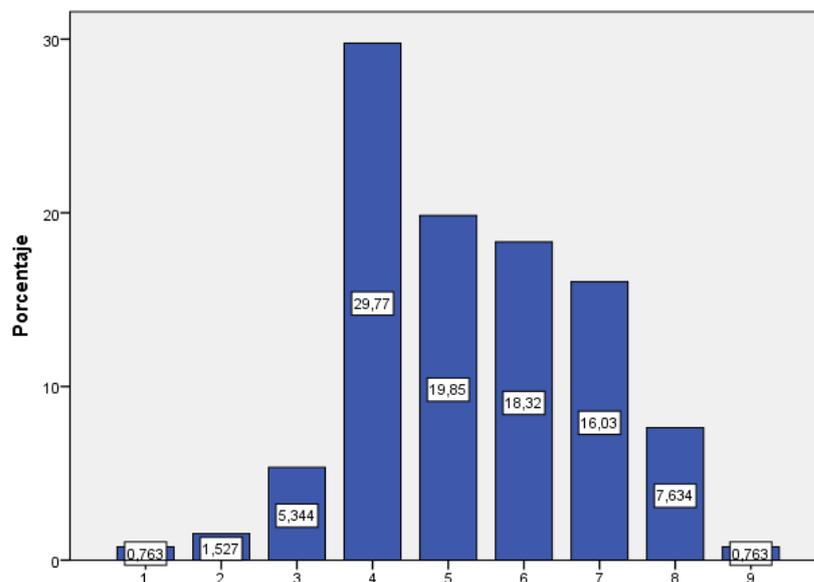
En la tabla N°02 se observa el estado civil de las puérperas, donde se encontró que el 80.2% de las puérperas son de situación sentimental conviviente y el 19.8% de las puérperas son de situación sentimental casada.

Tabla N°03 Grado de Instrucción de las púerperas del Hospital San José

Grado de Instrucción	N	%
1. Sin estudios	1	,8
2. Primaria Completa	2	1,5
3. Primaria Incompleta	7	5,3
4. Secundaria Completa	39	29,8
5. Secundaria incompleta	26	19,8
6. Superior Técnico Completa	24	18,3
7. Superior Técnico Incompleta	21	16,0
8. Superior Universitario Completa	10	7,6
9. Superior Universitario Incompleta	1	,8
TOTAL	131	

Fuente: Propio del autor

Gráfico N°02 Grado de Instrucción



Interpretación

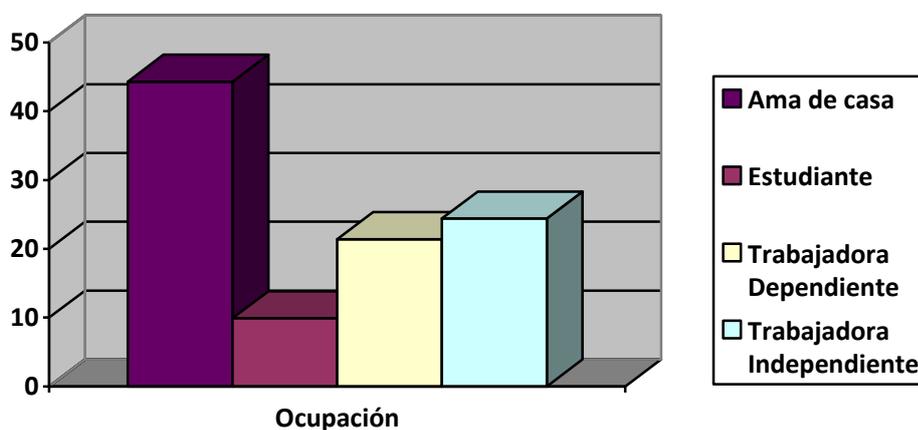
En la tabla N°03 se observa el grado de instrucción de las púerperas, donde se encontró que el 29.8% de las púerperas tuvieron secundaria completa, 19.8% tuvieron secundaria incompleta, el 18,3 tuvieron estudios de superior técnico completa.

Tabla N°04 Ocupación de las puérperas del Hospital San José

Ocupación	N	%
Ama de casa	58	44,3
Estudiante	13	9,9
Trabajadora Dependiente	28	21,4
Trabajadora Independiente	32	24.4
TOTAL	131	

Fuente: Propio del autor

Grafico N°03 Ocupación de las puérperas



Interpretación

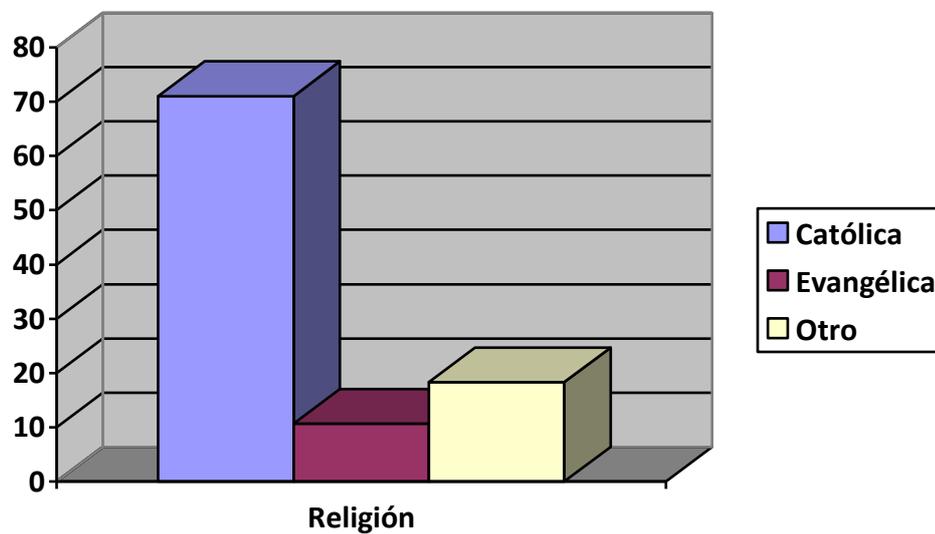
En la tabla N°04 se observa la ocupación de las puérperas, donde se encontró que el 44.3% de las puérperas son ama de casa, el 24.4% de las puérperas son trabajadoras independientes, el 21.4% de las puérperas son trabajadoras dependientes y el 9.9% de las puérperas fueron estudiantes.

Tabla N°05 Religión de las puérperas del Hospital San José

Religión	N	%
Católica	93	71,0
Evangélica	14	10,7
Otro	24	18,3
TOTAL	131	

Fuente: Propio del autor

Grafico N°04 Religión de las puérperas



Interpretación

En la tabla N°05 se observa la religión de las puérperas, donde se encontró que el 71% de las puérperas son de religión católica, el 18.3% de las puérperas fueron de otras religiones y el 10.7% de las puérperas son de religión evangélica

Tabla N°06 Características de la actividad sexual en el primer trimestre de embarazo en púerperas del Hospital San José

I Trimestre		
Frecuencia que realiza su actividad sexual	N	%
Una vez por semana	59	45,0
Dos veces por semana	36	27,5
Tres veces o más	36	27,5
TOTAL	131	100
Satisfacción de la actividad sexual	N	%
Buena	73	55,7
Regular	38	29,0
Malo	20	15,3
TOTAL	131	100
Deseo de tener actividad sexual	N	%
Siempre	27	20,6
A veces	36	27,5
Nunca	68	51,9
TOTAL	131	100
Excitación en la actividad sexual	N	%
Siempre	94	71,8
A veces	19	14,5
Nunca	18	13,7
TOTAL	131	100
Caricias de la pareja en la actividad sexual	N	%
Siempre	93	71,0
A veces	25	19,1

Nunca	13	9,9
TOTAL	131	100
Orgasmo en la actividad sexual	N	%
Siempre	47	35,9
A veces	19	14,5
Nunca	65	49,6
TOTAL	131	100
Posición durante la actividad sexual	N	%
La mujer encima	56	42,7
De rodillas	24	19,1
De costado	16	12,2
La mujer abajo	35	26
TOTAL	131	100

Fuente: Propio del autor

Interpretación

En la tabla N°06 se observa las características de la actividad sexual en el primer trimestre de embarazo de las puérperas, donde se encontró que el 45% de las puérperas tuvieron relaciones coitales una vez por semana, el 27.5% de las puérperas tuvieron relaciones coitales dos veces por semana y el 27.5% de las puérperas tuvieron relaciones coitales de tres veces a más por semana. Por otro lado, el 55.7% de las puérperas tuvieron una buena satisfacción en sus relaciones coitales, el 29% de las puérperas tuvieron una satisfacción regular en sus relaciones coitales y el 15.3% de las puérperas tuvieron una mala satisfacción con relación a sus relaciones coitales. En relación al deseo de tener actividad sexual el 51.9% de las puérperas mencionaron que nunca tuvieron deseo por tener relaciones coitales, el 27.5% de las puérperas mencionaron que a veces tuvieron deseo por tener relaciones coitales y el 20.6% de las puérperas mencionaron que siempre tuvieron deseo de tener relaciones coitales. Con respecto si las puérperas sintieron excitación durante

sus relaciones coitales el 71.8% de las puérperas mencionaron que siempre tuvieron excitación durante sus relaciones coitales, el 14.5% de las puérperas mencionaron que a veces tuvieron excitación durante sus relaciones coitales y el 13.7% de las puérperas mencionaron que nunca tuvieron excitación durante sus relaciones coitales. Con relación a las caricias recibidas por la pareja el 71% de las puérperas mencionaron que siempre tuvieron las caricias, el 19.1% de las puérperas mencionaron que a veces tuvieron caricias por su pareja y el 9.9% mencionaron que nunca tuvieron caricias por parte de la pareja. Sobre el orgasmo durante las relaciones coitales, el 49.6% de las puérperas nunca tuvieron orgasmos durante sus relaciones coitales, el 35.9% de las puérperas mencionaron que siempre tuvieron orgasmo durante las relaciones coitales y el 14.5% de las puérperas mencionaron que a veces tuvieron orgasmos durante sus relaciones coitales. En relación a las posiciones sexuales el 42.7% de las puérperas en el primer trimestre optaron por la posición mujer encima, el 26% de las puérperas mencionaron optar por la posición mujer abajo, el 19.1% de las puérperas mencionaron optar por la posición de rodillas y el 12.2% de las puérperas mencionaron optar por la posición de costado.

Tabla N°07 Características de la actividad sexual en el segundo trimestre de embarazo en púerperas del Hospital San José

II Trimestre		
Frecuencia que realiza su actividad sexual	N	%
Una vez por semana	66	50,4
Dos veces por semana	38	29,0
Tres veces o más	13	9,9
No tiene relaciones sexuales	14	10,7
TOTAL	131	100
Satisfacción de la actividad sexual	N	%
Buena	50	38,2
Regular	48	36,6
Malo	19	14,5
NO TIENEN SATISFACCION	14	10,7
TOTAL	131	100
Deseo de tener actividad sexual	N	%
Siempre	18	13,7
A veces	32	24,4
Nunca	67	51,1
NO TIENEN DESEO	14	10,7
TOTAL	131	100
Excitación en la actividad sexual	N	%
Siempre	86	65,6
A veces	20	15,3
Nunca	11	8,4-
NO TIENEN EXCITACIÓN	14	10,7

TOTAL	131	100
Caricias de la pareja en la actividad sexual	N	%
Siempre	78	59,5
A veces	23	17,6
Nunca	16	12,2
NO TIENEN CARICIAS	14	10,7
TOTAL	131	100
Orgasmo en la actividad sexual	N	%
Siempre	24	18,3
A veces	23	17,6
Nunca	70	53,4
NO TIENEN ORGASMO	14	10,7
TOTAL	131	100
Posición durante la actividad sexual	N	%
La mujer encima	58	44,3
De rodillas	5	3,8
De pie	1	,8
De costado	49	37,4
La mujer abajo	4	3,1
NINGUNO	14	10,7
TOTAL	131	100

Fuente: Propio del autor

Interpretación

En la tabla N°07 se observa las características de la actividad sexual en el segundo trimestre de embarazo en puérperas, donde se encontró que el 50.4% de las puérperas mencionaron que tuvieron relaciones coitales una vez por semana, el 29% de las puérperas mencionaron haber tenido relaciones coitales

dos veces por semana, el 10.7% de las puérperas no tiene relaciones sexuales y el 9.9% de las puérperas tuvieron relaciones coitales de tres veces a más por semana. En relación a la satisfacción de la actividad sexual el 38.2% de las puérperas tuvieron una buena satisfacción en sus relaciones coitales, el 36.6% de las puérperas mencionaron tener una regular satisfacción en sus relaciones coitales y el 14.5% de las puérperas no tuvieron satisfacción en sus relaciones coitales. Con respecto al deseo por tener actividad sexual el 51.1% de las puérperas mencionaron nunca haber tenido deseo por tener actividad sexual, el 24.4% de las puérperas tuvieron a veces el deseo de tener relaciones coitales y el 13.7% de las puérperas siempre tuvieron deseo por tener relaciones coitales. Con relación a la excitación en la actividad sexual se encontró que el 65.6% de las puérperas mencionaron sentir excitación durante las relaciones coitales, el 15.3% de las puérperas a veces sintieron excitación durante las relaciones coitales y el 8.4% de las puérperas mencionaron nunca haber sentido excitación durante sus relaciones sexuales. Con respecto a las caricias de la pareja se encontró que el 59.5% de las puérperas mencionaron que siempre tuvieron caricias por la pareja, el 17.6% de las puérperas mencionaron que a veces tuvieron caricias por la pareja y el 12.2% de las puérperas mencionaron que nunca tuvieron caricias por la pareja. En relación al orgasmo en la actividad sexual se encontró que el 53.4% de las puérperas mencionaron no haber tenido orgasmos durante sus relaciones coitales, el 18.3% de las puérperas mencionaron que siempre tuvieron orgasmos durante sus relaciones sexuales y el 17.6% de las puérperas mencionaron que a veces tuvieron orgasmos durante las relaciones coitales. Sobre la posición durante la actividad sexual se encontró que el 44.3% de las puérperas prefiere la posición mujer encima, el 37.4% de las puérperas optaron la posición de costado, el 10.7% de las puérperas no optaron ninguna posición.

Tabla N°08 Características de la actividad sexual en el tercer trimestre de embarazo en púérperas del Hospital San José

III Trimestre		
Frecuencia que realiza su actividad sexual	N	%
Una vez por semana	57	43,5
Dos veces por semana	12	9,2
Tres veces o más	8	6,1
No tiene relaciones sexuales	54	41,2
TOTAL	131	100
Satisfacción de la actividad sexual	N	%
Buena	11	8,4
Regular	24	18,3
Malo	42	32,1
NO TIENEN SATISFACCION	54	41,2
TOTAL	131	100
Deseo de tener actividad sexual	N	%
Siempre	7	5,3
A veces	11	8,4
Nunca	59	45,0
NO TIENEN DESEO	54	41,2
TOTAL	131	100
Excitación en la actividad sexual	N	%
Siempre	28	21,4
A veces	6	4,6
Nunca	43	32,8
NO TIENEN EXCITACION	54	41,2

TOTAL	131	100
Caricias de la pareja en la actividad sexual	N	%
Siempre	37	28,2
A veces	17	13,0
Nunca	23	17,6
NO TIENEN CARICIAS	54	41,2
TOTAL	131	100
Orgasmo en la actividad sexual	N	%
Siempre	10	7,6
A veces	9	6,9
Nunca	58	44,3
NO TIENEN ORGASMO	54	41,2
TOTAL	131	100
Posición durante la actividad sexual	N	%
La mujer encima	14	10,7
De rodillas	4	3,1
De pie	1	,8
De costado	56	42,7
La mujer abajo	2	1,5
Ninguno	54	41,2
TOTAL	131	

Fuente: Propio del autor

Interpretación

En la tabla N°08 se observa las características de la actividad sexual en el tercer trimestre de embarazo en puérperas, donde se encontró que el 43.5% de las puérperas tuvieron relaciones coitales una vez por semana, el 41.2% de las puérperas ya no tuvieron relaciones sexuales en este trimestre, el 9.2% de las

puérperas tuvieron relaciones coitales dos veces por semana y el 6.1% de las puérperas tuvieron relaciones coitales de tres veces o más por semana. En relación a la satisfacción de la actividad sexual el 32.1% de las puérperas mencionaron no haber tenido satisfacción durante sus relaciones coitales, el 18.3% de las puérperas su satisfacción durante las relaciones sexuales fue regular y el 8.4% de las puérperas tuvieron una buena satisfacción en sus relaciones coitales. Con respecto al deseo de tener actividad sexual el 45% de las puérperas mencionaron no tener deseo sexual en este trimestre, el 8.4% de las puérperas a veces tuvieron deseos de tener relaciones coitales y el 5.3% de las puérperas siempre tuvieron deseos por tener relaciones coitales. Con relación a la excitación se encontró que el 32.8% de las puérperas mencionaron no sentir excitación durante las relaciones coitales, el 21.4% de las puérperas siempre sintieron excitación durante las relaciones coitales y el 4.6% de las puérperas a veces sintieron excitación durante las relaciones coitales. Con respecto a las caricias recibidas por la pareja se encontró que el 28.2% de las puérperas mencionaron que siempre recibieron caricias de la pareja, el 17.6% de las puérperas mencionaron que nunca tuvieron caricias por la pareja y el 13% de las puérperas a veces tuvieron caricias por la pareja. En relación al orgasmo en la actividad sexual se encontró que el 44.3% de las puérperas mencionaron nunca haber tenido orgasmo durante las relaciones coitales, el 7.6% de las puérperas siempre tuvieron orgasmo durante las relaciones coitales y el 6.9% de las puérperas a veces sintieron orgasmos durante las relaciones coitales. Con respecto a la posición durante la actividad sexual se encontró que el 42.7% de las puérperas optaron por la posición de costado, el 41.2% de las puérperas no tuvieron ninguna posición, el 10.7% de las puérperas optaron por la posición mujer encima, el 3.1% de las puérperas decidieron la posición de rodillas y el 1.5% de las puérperas optaron la posición mujer abajo.

4.2 Discusión de los resultados.

La actividad sexual en la gestación es un problema social poco tratado en la consulta externa. El embarazo es una etapa en la cual hay una influencia hormonal y cambios físicos en la mujer, lo que puede involucrar cambios en la actividad sexual en tal sentido el presente estudio tuvo como objetivo determinar las características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en puérperas del Hospital San José.

Los datos generales encontrados en el estudio fueron la edad promedio fue de 26 años en comparación con el estudio de **Balestena SJ; et al**, la edad promedio fue de 28 años, en otro estudio realizado por **Rodríguez LM; Ramón AE** se encontró que la edad promedio fue de 27 años, en el estudio de **Guibovich MA; Angulo DT; Luján CE**, la edad estuvo comprendida entre 15 y 25 años. En relación al estado civil el 80.2% de las puérperas son de situación sentimental conviviente en comparación con el estudio de **Guibovich MA; Angulo DT; Luján CE**, el estado civil que predominó fueron casadas. Con respecto al grado de instrucción el 29.8% de las puérperas tuvieron secundaria completa en comparación con el estudio de **Balestena SJ; et al**, las gestantes tuvieron educación secundaria (45%). Con respecto a la ocupación el 44.3% de las puérperas son ama de casa en comparación con el estudio de **Rodríguez LM; Ramón AE** se encontró que el 60% se dedicaba a su casa. En relación a la religión el 71% de las puérperas son de religión católica coincidimos con el estudio de **Balestena SJ; et al**, en donde encontraron que el 70% fueron de religión católica, para el estudio de **Guibovich MA; Angulo DT; Luján CE**, se encontró que el 81.8% fueron católicas.

Con relación a las características de la actividad sexual en el primer trimestre de embarazo en puérperas del Hospital San José se encontró que el 45% de las puérperas tuvieron relaciones coitales una vez por semana, en comparación con el estudio **García MR; et al**, se encontró en el primer trimestre que el 52% tuvieron relaciones sexuales dos veces por semana, para **Balestena SJ; et al** en su estudio encontró que la frecuencia de las

relaciones sexuales fue de una vez por semana, en otro estudio realizado por **Rodríguez LM; Ramón AE**, encontró una disminución de la frecuencia de las relaciones sexuales. El 55.7% de las puérperas tuvieron una buena satisfacción en sus relaciones coitales en comparación con el estudio de **Rodríguez LM; Ramón AE**, las mujeres mencionaron tener una vida sexual satisfactoria. En relación al deseo de tener actividad sexual el 51.9% de las puérperas mencionaron que nunca tuvieron deseo por tener relaciones coitales en comparación con el estudio de **García MR; et al** se encontró que el 65% tuvieron a veces deseos sexuales, para **Balestena SJ; et al** en su estudio el deseo sexual estuvo disminuido. Con respecto si las puérperas sintieron excitación durante sus relaciones coitales el 71.8% de las puérperas mencionaron que siempre tuvieron excitación durante sus relaciones coitales, en comparación con el estudio de **Balestena SJ; et al**, la excitación disminuyó en el primer trimestre. Con relación a las caricias recibidas por la pareja el 71% de las puérperas mencionaron que siempre tuvieron las caricias, en comparación con el estudio de **Rodríguez LM; Ramón AE**, las mujeres mencionaron haber recibido caricias por su pareja en un 45%. Sobre el orgasmo durante las relaciones coitales el 49.6% de las puérperas nunca tuvieron orgasmos durante sus relaciones coitales en comparación con el estudio de **Balestena SJ; et al**, los orgasmos disminuyeron en el primer trimestre. En relación a las posiciones sexuales el 42.7% de las puérperas en el primer trimestre optaron por la posición mujer encima en comparación con el estudio de **García MR; et al** se encontró que el 48% optaron la posición mujer abajo.

Con relación a las características de la actividad sexual en el segundo trimestre de embarazo en puérperas del Hospital San José se encontró que el 50.4% de las puérperas mencionaron que tuvieron relaciones coitales una vez por semana en comparación con el estudio de **García MR; et al**, en el segundo trimestre hubo un incremento de la actividad sexual con un 23% en comparación con el estudio de **Rodríguez LM; Ramón AE** se encontró que la frecuencia de las relaciones coitales aumentó en el segundo trimestre. En relación a la satisfacción de la actividad sexual el

38.2% de las puérperas tuvieron una buena satisfacción en sus relaciones coitales en comparación con el estudio de **García MR; et al**, se encontró que el 89% de gestantes manifestaron que sus relaciones sexuales eran satisfactorias. Con respecto al deseo por tener actividad sexual el 51.1% de las puérperas mencionaron nunca haber tenido deseo por tener actividad sexual en comparación con el estudio **García MR; et al**, el 64% refirió que mantenía aumentado su dese o por tener relaciones sexuales. Con relación a la excitación en la actividad sexual se encontró que el 65.6% de las puérperas mencionaron sentir excitación durante las relaciones coitales, para el estudio de **Rodríguez LM; Ramón AE** el 70% de las mujeres tuvieron satisfacción en sus relaciones sexuales. Con respecto a las caricias de la pareja se encontró que el 59.5% de las puérperas mencionaron que siempre tuvieron caricias por la pareja en comparación con el estudio de **Núñez RP** se encontró que las gestantes mencionaron recibir caricias por parte de su pareja. En relación al orgasmo en la actividad sexual se encontró que el 53.4% de las puérperas mencionaron no haber tenido orgasmos durante sus relaciones coitales en comparación con el estudio de **Guibovich MA; Angulo DT; Luján CE** el 63% mencionaron haber tenido orgasmo durante las relaciones coitales. Sobre la posición durante la actividad sexual se encontró que el 44.3% de las puérperas prefiere la posición mujer encima en comparación con el estudio de **Tarco PN** las mujeres en el segundo trimestre optaron por la posición de costado.

Con relación a las características de la actividad sexual en el tercer trimestre de embarazo en puérperas del Hospital San José se encontró que el 43.5% de las puérperas tuvieron relaciones coitales una vez por semana en comparación con **García MR; et al** en su estudio las gestantes disminuyeron su frecuencia de relaciones coitales, para **Balestena SJ; et al** en su estudio encontró que las mujeres disminuyeron su actividad sexual, en otro estudio realizado por **Tarco PN**, las mujeres algunas veces tuvieron relaciones sexuales en este trimestre. En relación a la satisfacción de las actividad sexual el 32.1% de las puérperas mencionaron no haber

tenido satisfacción durante sus relaciones coitales coincidimos con el estudio de **Tarco PN** en donde se encontró que las puérperas no tuvieron relaciones sexuales satisfactorias, en otro estudio realizado por **Vera TC** las gestantes refirieron disminuir sus relaciones sexuales. Con respecto al deseo de tener actividad sexual el 45% de las puérperas mencionaron no tener deseo sexual en este trimestre, en comparación con el estudio de **García MR; et al** el 74% refiere no haber tenido deseo por tener relaciones sexuales, para **Balestena SJ; et al** en su estudio mencionaron que disminuyó la percepción del deseo sexual, coincidimos con el estudio de **Tarco PN** en donde el 63.4% no tuvo deseo sexual. Con relación a la excitación se encontró que el 32.8% de las puérperas mencionaron no sentir excitación durante las relaciones coitales en comparación con el estudio de **García MR; et al**, las mujeres mencionaron no tener excitación durante las relaciones coitales, para el estudio de **Balestena SJ; et al**, las mujeres no tuvieron excitación durante sus relaciones sexuales. Con respecto a las caricias recibidas por la pareja se encontró que el 28.2% de las puérperas mencionaron que siempre recibieron caricias de la pareja en comparación con el estudio de **Núñez RP** se encontró que las mujeres recibieron caricias por parte de su pareja. En relación al orgasmo en la actividad sexual se encontró que el 44.3% de las puérperas mencionaron nunca haber tenido orgasmo durante las relaciones coitales coincidimos con el estudio de **Guibovich MA; Angulo DT; Luján CE** el 42.8% refirieron que no sentían el orgasmo en el acto coital. Con respecto a la posición durante la actividad sexual se encontró que el 42.7% de las puérperas optaron por la posición de costado coincidimos con el estudio de **Tarco PN** en donde las gestantes optaron por la pose sexual de costado, coincidimos con el estudio de **Guibovich MA; Angulo DT; Luján CE** en donde se encontró que la posición que optaron para las relaciones coitales fueron el de costado, diferimos del estudio de **Vera TC** en donde se encontró que la posición para las relaciones coitales fue la mujer abajo.

CONCLUSIONES

1. Luego de haber realizado el estudio se concluye que la actividad sexual de las puérperas durante el primer trimestre de embarazo fue haber tenido relaciones coitales una vez por semana un 45% y de buena satisfacción un 55.7%, no hubo deseo por tener actividad sexual un 51.9%, pero si lo tenían mencionaron haber sentido excitación un 71.8%, siempre tuvieron caricias por su pareja un 71% pero no llegaron al orgasmo durante la actividad sexual un 49.6 % y la posición que optaron fue la mujer encima un 42.7%.
2. Se identificó la actividad sexual de las puérperas durante el segundo trimestre de embarazo en donde mencionaron haber tenido relaciones coitales una vez por semana un 50.4% y de buena satisfacción un 38.2%, no hubo deseo por tener actividad sexual un 51.1%, pero si lo tenían mencionaron haber sentido excitación un 65.6%, siempre tuvieron caricias por su pareja un 59.5% pero no llegaron al orgasmo durante la actividad sexual un 53.4% y la posición que optaron fue la mujer encima un 44.3%.
3. Se identificó la actividad sexual de las puérperas durante el tercer trimestre de embarazo en donde mencionaron tener relaciones coitales una vez por semana un 43.3%, pero no tuvieron satisfacción en su actividad sexual un 32.1%, no hubo deseo por tener relaciones coital es un 45% y si tuvieron no sintieron excitación un 32.8%, siempre hubo caricias por la pareja durante su actividad sexual un 28.2% pero no llegaron al orgasmo un 44.3% y la posición que optaron para sus relaciones coitales fue el de costado un 42.7%

RECOMENDACIONES

1. Es recomendable al profesional de salud responsable de la atención prenatal brinde orientación sobre salud sexual desde el momento que la mujer inicia su primer control prenatal y no enfocarse solamente en la búsqueda de patologías sino mejorar la calidad de atención de la gestante.
2. Promover la participación de la gestante y la pareja en los talleres de psicoprofilaxis obstétrica con la finalidad de romper mitos y tabúes sobre la actividad sexual durante el segundo trimestre de embarazo.
3. Durante la atención prenatal es recomendable realizar el seguimiento de la actividad sexual en el tercer trimestre con la finalidad de identificar las causas que disminuya la actividad sexual y de tal manera se pueda intervenir para mejorar el vínculo afectivo entre la gestante y su pareja.

FUENTES DE INFORMACION

1. Sayle AE, Savitz DA, Thorp Jm. Jr: Sexual activity during late pregnancy and risk of preterm delivery. *Obstet Gynecol.* 2013;97(2):283-9.
2. Perkin PR. Sexualidad durante el embarazo. [Tesis de Grado] University of New México School of Medicine. México. 2014
3. Valencia GA. Actitudes y prácticas sexuales según trimestre de embarazo en las gestantes que acuden al Centro de Salud Carlos Cueto Fernandini, año 2015. [Tesis de Licenciatura]. Repositorio de la Universidad Nacional San Marcos. Perú. 2015
4. Ministerio de Salud. [Internet]. Perú, 2017 [Revisado el 15 de agosto del 2018]. Salud Sexual y Reproductiva. [3]. Disponible: https://www.minsa.gob.pe/portalweb/06prevencion/prevencion_2.asp?sub5=10
5. Vera TC. Prácticas sexuales de la pareja durante la gestación en pacientes atendidas en Centro de Salud de Comas mayo 2014. [Tesis de Licenciatura]- Repositorio de la Universidad San Martín Porres. Perú. 2014
6. López EG. Cambios en la práctica sexual de gestantes Hospital Vicente Corral Moscoso 2014-2015. [Tesis de Especialista]. Repositorio de la Universidad de Cuenca. Ecuador. 2016
7. García MR; et al. Comportamiento de la conducta sexual durante el embarazo en grupo de puérperas. *Rev. Ginecobst. Cuba.* 2015 11:79-83.
8. Balestena SJ; et al. Percepción de la mujer gestante sobre su función sexual. *Rev. Ciencias Médicas. Cuba.* 2014; 18(3): 363-374
9. Rodríguez LM; Ramón AE. Características y evolución del patrón sexual de la mujer embarazada. *Rev. Enfermería global. España.* 2013 32: 362-370

10. Núñez RP. La percepción de la mujer con relación a la práctica de las relaciones sexuales durante el embarazo, en gestantes de 19 a 40 años atendidas en el consultorio de obstetricia del Puesto de Salud Laura Caller, Cañete Lima, de enero de 2015 a noviembre del 2016. [Tesis de Licenciatura]. Repositorio de la Universidad privada Sergio Bernales. Perú. 2017
11. Guibovich MA; Angulo DT; Luján CE. Análisis de la actividad sexual de gestantes sin riesgo obstétrico que acuden a Hospitales públicos de Lima Metropolitana. Rev. Horiz. Med. Perú. 2015 15(3): 6-12
12. Vera TC. Prácticas sexuales de la pareja durante la gestación en pacientes atendidas en Centro de Salud de Comas mayo 2014. [Tesis de Licenciatura]. Repositorio de la Universidad San Martín de Porres. Perú. 2014
13. Instituto de sexología de Barcelona. [Internet]. España 2015. [Revisado el 18 de agosto del 2018]. La sexualidad en el Embarazo y Puerperio. [8]. Disponible: <http://www.aeem.es/fotos/informam/103.pdf>
14. Álvarez LR; Gutiérrez FY; Velásquez RD. Vivencias de la sexualidad durante el embarazo. [Tesis de Licenciatura]. Repositorio de la Pontificia Universidad Javeriana. Colombia. 2016
15. Pichucho MG; Suquillo YF. Actividad sexual y modificaciones de la misma en pacientes embarazadas pertenecientes demográficamente a los Centros de Salud Unión de Ciudadelas y Pío XII durante los meses de abril a julio de 2015. [tesis médico cirujano]. Repositorio de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. 2015
16. Soria BB. Estudio de la actividad sexual de la mujer durante el embarazo y puerperio. [Tesis de Master]. Repositorio de la Universidad de Almería. España. 2012
17. Correa TY. Influencia de factores físicos y emocionales en el reinicio de la actividad sexual en puérperas. Centro Materno Perinatal Simón Bolívar,

Cajamarca, 2016. [Tesis de Licenciatura]. Repositorio de la Universidad Nacional de Cajamarca. Perú. 2016

18. Abc del Bebe. [Internet]. Chile. 2014. [Revisado el 19 de agosto del 2018]. Posturas adecuadas para tener sexo en el embarazo, según el trimestre. [5]. Disponible:<http://www.abcdelbebe.com/embarazo/segundo-trimestre/posturas-adecuadas-para-tener-sexo-en-el-embarazo-segun-el-trimestre-11916>
19. Cachique OS. Conductas sexuales de gestantes atendidas en el hospital San Juan de Lurigancho, 2013. [Tesis de Licenciatura]. Repositorio de la Universidad Wiener. Perú. 2013
20. Enfemenino. [Internet]. Colombia, 2018. [Revisado el 19 de agosto del 2018]. El maestro de los muslos. [6]. Disponible: <https://www.enfemenino.com/sexualidad/el-maestro-de-los-muslos-s2779501.html>
21. Mujer Pandora. [Internet]. Perú, 2018 [revisado el 20 de agosto del 2018]. 4 posturas para hacer el amor en el embarazo. [9]. Disponible: <https://mujerpandora.com/amor-y-sexo/4-posturas-para-hacer-el-amor-en-el-embarazo-3128/>
22. Guía Infantil. [Internet]. Europa. 2017. [revisado el 20 de agosto del 2018]. El embarazo. [5]. Disponible: <https://www.guiainfantil.com/articulos/embarazo/etapas/el-embarazo-semana-a-semana/>
23. Vilatuña CF; Guajala AD; Pulamarín, et al. Sensación y percepción en la construcción del conocimiento. Colección de Filosofía de la Educación, núm. 13, 2012, pp. 123-149
24. Sacomori CH, Cardoso FL. Prácticas sexuales de gestantes brasileñas. Rev. chil. obstet. ginecol. 2012 73(5): 313-317.

25. Ministerio de Salud. [Internet]. Perú, 2014. [Revisado 21 de agosto del 2018]. Modelo de abordaje de promoción de la salud en el Perú acciones a desarrollar en el eje temático de salud sexual y reproductiva. [40]. Disponible:http://www.minsa.gob.pe/servicios/serums/2009/dgps_para_serums_2009ii/documentos_generales/eje_tematico_de_salud_sexual_reproductiva.pdf
26. Ministerio de Salud. [Internet]. Perú, 2012. [Revisado 21 de agosto del 2018]. Salud Sexual Reproductiva. [57]. Disponible: ftp://ftp2.minsa.gob.pe/descargas/Estadistica/Publicaciones/2009/PUBL_SAL_SEX_%20REPROD.pdf
27. Inppares. [Internet]. Perú, 2013. [Revisado el 21 de agosto del 2018]. Anatomía y Fisiología de la respuesta sexual. [64]. Disponible: <https://www.inppares.org/sites/default/files/Anatom%C3%ADa%20y%20Fisiolog%C3%ADa%20de%20la%20Respuesta%20Sexual.pdf>
28. Tarco PN. Características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en puérperas hospitalizadas en el servicio de puerperio del Hospital de Ventanilla de julio a agosto del 2016. [Tesis de Licenciatura]. Repositorio de la Universidad San Marcos. Perú. 2016
29. Ministerio de Salud. [Internet]. Perú. 2018. [Revisado el 16 de octubre del 2018]. Norma Técnica del Puerperio. [41]. Disponible: <http://colegiodeobstetrasdelperu.org/wp-content/uploads/2018/06/RM-N%C2%B0-250-2017-MINSA-manejo-terapeutico-y-preventivo-de-la-anemia-en-ni%C3%B1os-adolescentes-mujeres-gestantes-y-puerperas.pdf>

ANEXOS

MATRIZ DE CONSISTENCIA

“CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD SEXUAL SEGÚN TRIMESTRE DE EMBARAZO EN PUÉRPERAS DEL HOSPITAL SAN JOSÉ, 2019”

Problema	Objetivo	Hipótesis	Operacionalización		Método
			Variable	Indicadores	
<p>Problema principal ¿Cuáles son las características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en puérperas del Hospital San José, 2019?</p> <p>Problemas Secundarios ¿Cuáles son las características de la actividad sexual en el primer trimestre de embarazo en puérperas? ¿Cuáles son las características de la actividad sexual en el segundo trimestre de embarazo en puérperas? ¿Cuáles son las características de la actividad sexual en el tercer trimestre de embarazo en puérperas?</p>	<p>Objetivo General Determinar las características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en puérperas del Hospital San José, 2019.</p> <p>Objetivos Específicos Identificar las características de la actividad sexual en el primer trimestre de embarazo en puérperas inmediatas. Identificar las características de la actividad sexual en el segundo trimestre de embarazo en puérperas inmediatas. Identificar las características de la actividad sexual en el tercer trimestre de embarazo en puérperas inmediatas.</p>	<p>El presente estudio a desarrollar fue descriptivo por tal motivo la hipótesis está implícita.</p>	<p>Variable Características de la actividad sexual por trimestre</p>	<p>Frecuencia Satisfacción Deseo Excitación Meseta Orgasmo</p>	<p>El estudio fue de tipo descriptivo prospectivo de corte transversal.</p> <p>Población Se cuenta con información estadística de 200 puérperas del Hospital San José</p> <p>Muestra Se tuvo 131 puérperas.</p>



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD SEXUAL SEGÚN TRIMESTRE DE
EMBARAZO EN PUÉRPERAS DEL HOSPITAL SAN JOSÉ, 2019**

I: Datos Generales

- 1. Edad:** _____ años

- 2. Estado Civil:**
 - 1= Soltera
 - 2= Casada
 - 3= Conviviente

- 3. Grado de instrucción**
 - 1= Sin estudios
 - 2= Primaria Completa
 - 3= Primaria Incompleta
 - 4= Secundaria Completa
 - 5= Secundaria incompleta
 - 6= Superior Técnico Completa
 - 7= Superior Técnico Incompleta
 - 8= Superior Universitario Completa
 - 9= Superior Universitario Incompleta

- 4. Ocupación:**
 - 1= Ama de casa
 - 2= Estudiante
 - 3= Trabajadora dependiente
 - 4= Trabajadora independiente

5. Religión

1= católica

2= Evangélica

3= Otro

II: Actividad Sexual Según Trimestre

ACTIVIDAD SEXUAL	I TRIMESTRE	II TRIMESTRE	III TRIMESTRE
1. ¿Con qué frecuencia realiza su actividad sexual?	<input type="checkbox"/> Una vez por semana <input type="checkbox"/> Dos veces por semana <input type="checkbox"/> Tres veces o mas <input type="checkbox"/> No tiene relaciones sexuales	<input type="checkbox"/> Una vez por semana <input type="checkbox"/> Dos veces por semana <input type="checkbox"/> Tres veces o mas <input type="checkbox"/> No tiene relaciones sexuales	<input type="checkbox"/> Una vez por semana <input type="checkbox"/> Dos veces por semana <input type="checkbox"/> Tres veces o mas <input type="checkbox"/> No tiene relaciones sexuales
2. ¿Qué tan satisfactorio es la actividad sexual?	<input type="checkbox"/> Buena <input type="checkbox"/> Regular <input type="checkbox"/> Malo	<input type="checkbox"/> Buena <input type="checkbox"/> Regular <input type="checkbox"/> Malo	<input type="checkbox"/> Buena <input type="checkbox"/> Regular <input type="checkbox"/> Malo
3. ¿Durante el embarazo ha tenido pensamientos o deseos de realizar algún tipo de relación sexual?	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca
4. ¿Cuándo se sintió excitada sexualmente, noto que se humedece su vagina?	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca
5. ¿Disfrutas cuando tu pareja te acaricia?	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca

<p>6. ¿Ha tenido orgasmo cuando ha mantenido actividad sexual?</p>	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca	<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Nunca
<p>7. ¿Qué posición sexual ha sido utilizada durante la actividad sexual?</p>	<input type="checkbox"/> La mujer encima <input type="checkbox"/> De rodillas <input type="checkbox"/> De pie <input type="checkbox"/> De costado <input type="checkbox"/> La mujer abajo <input type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> La mujer encima <input type="checkbox"/> De rodillas <input type="checkbox"/> De pie <input type="checkbox"/> De costado <input type="checkbox"/> La mujer abajo <input type="checkbox"/> Ninguno	<input type="checkbox"/> La mujer encima <input type="checkbox"/> De rodillas <input type="checkbox"/> De pie <input type="checkbox"/> De costado <input type="checkbox"/> La mujer abajo <input type="checkbox"/> Ninguno



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD SEXUAL SEGÚN TRIMESTRE DE
EMBARAZO EN PUÉRPERAS DEL HOSPITAL SAN JOSÉ, 2018**

Yo,.....identificada
con DNI N°....., domiciliada
en..... He sido informada de los
objetivos del estudio “Características de la actividad sexual según trimestre de
embarazo en puérperas del Hospital San José, 2019”, cuyos resultados
permitieron analizar la frecuencia, molestias y posturas de las prácticas
sexuales que realizan las gestantes durante el embarazo, por lo que su
información y ayuda será útil para el personal de salud, debido que los
resultados de esta investigación pueden ser utilizadas para mejorar la
educación sexual durante el embarazo y como soporte científico para futuras
investigaciones; así mismo, el equipo investigador garantiza un cuidadoso
manejo de la información recabada garantizando la privacidad de todas las
participantes del estudio.

Teniendo conocimiento de los propósitos y la forma del manejo de la
información acepto participar voluntariamente en el presente estudio.
Así mismo en cualquier momento podré voluntariamente retirarme del estudio.

.....

Firma del paciente



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA
Asentimiento Informado**

**CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD SEXUAL SEGÚN TRIMESTRE DE
EMBARAZO EN PUÉRPERAS DEL HOSPITAL SAN JOSÉ, 2019**

Yo _____
en calidad de padre (), madre (), esposo (), tutor (); con DNI _____
mediante la firma del presente documento, doy mi consentimiento para que mi
hija (), esposa () de ____ años de edad, participe en el estudio científico
“Características de la actividad sexual según trimestre de embarazo en
puérperas del Hospital San José, 2019”

Firma padre, madre o tutor