



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS
DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

TESIS

**ESTILOS DE VIDA DE LOS PACIENTES QUE
PADECEN HIPERTENSIÓN ARTERIAL
ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD PIEDRA
LIZA – RIMAC, 2015**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
ENFERMERÍA**

PRESENTADO POR EL BACHILLER

PAREDES HUARICALLO, JOSE LUIS

LIMA – PERÚ

2017

RESUMEN

El objetivo del estudio fue determinar los estilos de vida que tienen los pacientes que padecen de hipertensión arterial atendidos en el Centro de Salud Piedra Liza de Rimac, Lima Marzo – Junio 2015. Fue un estudio de tipo cuantitativo de nivel descriptivo y de corte transversal, cuya muestra fueron 76 pacientes y sus conclusiones fueron: El mayor porcentaje de los pacientes se encuentran en la etapa de adultos jóvenes y maduros, predominan las mujeres. Los pacientes tienen secundaria completa, seguido de los que tienen primaria completa y solamente el 18%(14) tienen grado de instrucción superior. Los estilos de vida en la dimensión alimentación es de manera adecuada en el 45%(34) ya que consumen alimentos bajos en calorías y el 42%(32) de los pacientes no tienen estilos de vida adecuada porque no se restringen de nada.

El 44%(33) pacientes tienen estilos de vida en el cumplimiento del tratamiento de manera adecuada ya que cumplen con el tratamiento, pero hay un 42%(33) de los pacientes que opinan que solamente consumen sus medicamentos cuando se sienten mal y el 14%(11) asisten a sus citas en las fechas programadas.

El 37%(28) pacientes tienen estilos de vida no saludables por que consumen alimentos sin restricciones, el 13%(10) tienen una vida sedentaria fuman y consumen alcohol, pero hay un 50%(38) de los pacientes que llevan un estilo de vida saludable.

PALABRAS CLAVES: Hipertensión, Estilo de Vida Saludable.