



EN LA UAP
TÚ ERES PARTE
DEL CAMBIO



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Estomatología

TESIS

RELACIÓN ENTRE ALIMENTACIÓN Y EL IMPACTO DE SALUD
BUCAL EN MADRES JÓVENES DE LA ZONA URBANA DE
CARHUAZ ANCASH - 2020

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
CIRUJANO DENTISTA**

PRESENTADO POR:

Bach. CASTILLO ALBINAGORTA, MARIDELI YESENIA

ASESOR:

Mg. SALAS SALAS, CESAR AUGUSTO

LIMA - PERÚ

2020

A Dios que con su infinito amor me da la fortaleza necesaria para continuar con el deseo de seguir adelante con cada proyecto de mi vida.

A mis padres quienes me apoyan en todo momento e hicieron su mayor esfuerzo posible para salir adelante.

A la Universidad Alas Peruanas, a sus docentes quienes sembraron durante los cinco años los conocimientos científicos impartidos en el aula y hoy ver cosechar en mí el resultado.

Al Dr. Salas Salas, Cesar Augusto por su apoyo, tiempo y paciencia en todo este proceso y así permitirme realizar la presente investigación.

A todas las personas que colaboraron de una u otra forma a realizar este trabajo.

A Dios primeramente por permitirme que, con su infinito amor y bendiciones, ilumina cada segundo de mi vida para poder cumplir cada uno de mis objetivos.

A mis padres por haberme inculcado valores, consejos que a lo largo de mi vida me acompañan siempre.

ÍNDICE

	Pág.
Agradecimiento	ii
Dedicatoria	iii
Índice	iv
Índice de tablas	vi
Índice de gráficos	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Introducción	x

CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1.	Descripción de la realidad problemática	11
1.2.	Formulación del problema	12
1.2.1.	Problema general	12
1.2.2.	Problemas específicos	12
1.3.	Objetivos de la investigación	12
1.4.	Justificación de la investigación	13
1.5.	Limitaciones del estudio	13

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1.	Antecedentes de la investigación	15
2.2.	Bases teóricas	17
2.3.	Definición de términos	26

CAPITULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Formulación de hipótesis principal y derivadas	28
3.2. Variables; definición conceptual y operacional	29

CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA

4.1. Diseño metodológico	30
4.2. Diseño muestral	30
4.3. Técnica de recolección de datos, validez y confiabilidad	30
4.4. Técnica de procesamiento de la información	31
4.5. Técnicas estadísticas utilizadas en el análisis de la información	31

CAPITULO V: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

5.1. Análisis descriptivo, tablas de frecuencia	32
5.2. Discusión	38

CONCLUSIONES	41
---------------------	----

RECOMENDACIONES	42
------------------------	----

FUENTES DE INFORMACIÓN	43
-------------------------------	----

ANEXOS	47
---------------	----

Anexo 1: consentimiento informado	48
-----------------------------------	----

Anexo 2: instrumento de recolección de datos	49
--	----

Anexo 3: matriz de consistencia	54
---------------------------------	----

Anexo 4: base de datos	56
------------------------	----

Anexo 5: fotos	59
----------------	----

INDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Distribución de frecuencia del habito alimenticio de madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash -2020	32
Tabla 2 Distribución de frecuencia de la calidad de alimentación de madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash -2020	33
Tabla 3 Distribución de frecuencia del impacto de salud oral de madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash – 2020	34
Tabla 4 Relación entre habito alimenticio y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz – Ancash 2020	35
Tabla 5 Relación entre calidad de alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash – 2020	36

INDICE DE GRAFICO

	Pág.
Gráfico 1 Porcentaje del hábito alimenticio	32
Gráfico 2 Porcentaje de la calidad de alimentación	33
Gráfico 3 Porcentaje del impacto de salud oral	34
Gráfico 4 Porcentaje del hábito alimenticios	36
Gráfico 5 Porcentaje de la calidad de alimentación	37

RESUMEN

En la presente investigación titulada “Relación entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Áncash – 2020”, tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana en estudio. La metodología de la investigación fue de tipo cuantitativa de nivel correlacional con diseño no experimental. La población y la muestra estuvieron conformadas por 132 jóvenes en intervalo de edad de 14 a 19 años del distrito de Carhuaz. La recolección de datos fue mediante la observación y la encuesta y como instrumento el cuestionario y la guía de observación. Tuvo como resultado que el 33.3% del total de madres jóvenes tuvo un hábito medio y por ende un impacto malo en su salud oral y el 42.4% tuvo una calidad de alimentación poco saludable y por ende un impacto malo en su salud oral. Concluyendo que habiéndose cumplido la hipótesis específica 1 y 2, se llegó a sostener que existe relación significativa entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

Palabras clave: Alimentación, salud bucal y zona urbana.

ABSTRACT

In the present investigation entitled "Relationship between nutrition and the impact of oral health in young mothers of the urban area of Carhuaz Áncash - 2020", the objective was to determine the relationship between nutrition and the impact of oral health in young mothers of the urban area under study. The research methodology was of a quantitative type of correlational level with a non-experimental design. The population and the sample consisted of 132 young people in the age range of 14 to 19 years from the Carhuaz district. Data collection was through observation and survey and as an instrument the questionnaire and observation guide. The result was that 33.3% of all young mothers had a medium habit and therefore a bad impact on their oral health and 42.4% had an unhealthy quality of food and therefore a bad impact on their oral health. Concluding that having fulfilled the specific hypotheses 1 and 2, it was argued that there is a significant relationship between food and the impact of oral health in young mothers in the urban area of Carhuaz, Ancash - 2020.

Keywords: Food, oral health and urban area.

INTRODUCCIÓN

Actualmente existen enfermedades que se ven influenciadas negativamente por el tipo de alimentación que se lleva en la vida moderna, algunos de los cambios en dicha alimentación, por ser de pésima calidad termina afectando la cavidad oral, ya que no solo se basa en poseer todas las piezas dentarias en un estado saludable, sino es fundamental poner atención en la cavidad oral y su integridad de la misma. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud bucal es fundamental para gozar de una buena salud de las personas, por otra parte es un compromiso muy importante que aqueja a un considerable volumen del sector salud, ya que estas agobian a muchos países por el costo y tratamiento que se les da a las personas, además se presentan causando dolores, molestias, inclusive durante mucho tiempo, en caso de no recibir un correcto tratamiento las consecuencias derivarían en el peor de los casos en la muerte, la mayoría de los problemas bucales es prevenible mediante la alimentación que las personas incurran.¹

En el contexto peruano, de acuerdo al Ministerio de Salud, la posesión de una buena salud bucal es un factor de la calidad de vida de los peruanos, porque se evidencia la existencia de una relación directa entre las diversas enfermedades bucales con el cuidado que tengan las personas en la forma de alimentarse, algunas enfermedades bucales pueden ser fatales para las personas, ante ello se debe de optar por cambiar la alimentación de las personas e informar y educar.²

En Ancash, según los datos obtenidos por la Dirección Regional de Salud de Ancash, se evidencio que un sector de la población que aún no aplica correctamente la higiene y no cuida su alimentación, porque un total de 14,167.00 personas que acudieron por problemas en su mayoría por la falta de higiene y esto porque no llevan una adecuada alimentación que conlleva a tener efectos como la aparición de caries, mal olor bucal, entre otros.

Con respecto a la ciudad de Carhuaz sucede lo mismo, ya que la mayoría de los pobladores no llevan una buena alimentación, esto debido a que existe mucha venta de comida ambulancia venta de dulces como pasteles, etc. que conllevan a una mala higiene bucal de la población y esto genera una mala alimentación de las madres posiblemente genera enfermedades bucodentales, ante ello las personas no tienen una culta de higiene para cuidarse.

CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la realidad problemática

Una adecuada alimentación, o en su defecto pésima nutrición afectará la integridad de las piezas dentarias de una persona, además la cavidad oral, asimismo longevidad de los dientes, ya que diversas enfermedades que afectan a la totalidad de los organismos se ven reflejados en la cavidad oral.

La salud bucal de las madres se ven afectadas por situaciones que le hacen sensible a padecer alguna enfermedad de salud bucal, sufren cambios fisiológicos además de tener que ingerir alimentos dulces, salados de diferentes características y sustancias para cubrir su necesidad metabólica durante el embarazo, estos generan una alteración a la salud bucal post parto y muchas de estas no se controlan adecuadamente o simplemente no se hace caso hasta tener problemas muchos mayores.³

Si se desea tener una nutrición eficaz es conveniente contar con la totalidad de la cavidad oral, ya que la importancia para ingerir los alimentos radica en poseer dentadura y encías saludables, de ese modo poder aprovechar la totalidad de los nutrientes, generando una salud adecuada en sincronía de una nutrición balanceada, entonces aquellos hábitos referidos a una alimentación adecuada derivan en una salud dental provechosa.⁴

En el contexto de Latinoamérica, la OPS, organización paramétrica de salud, en sus informes establece a nivel mundial que nueve de cada diez individuos, están expuestos a tener un problema de salud bucal, que van de los más simple como caries a un caso grave como el cáncer bucal, además durante el proceso de gestación las madres se ha evidenciado que ingieren bebidas no saludables, a ello se suma los dulces y golosinas; también surgen los denominados antojos que conlleva al consumo de grandes cantidades comida chatarra que afecta la salud bucal y bienestar.⁵

En el Perú, de acuerdo a la Dirección Regional de Salud de Ancash 63,525.00 personas fueron atendidas el año 2017 por problemas de salud bucal a nivel de toda la región y 14,167.00 personas que acudieron por problemas en su mayoría por la falta de higiene por ello en nuestra zona se evidencia a un sector de la población que aún no aplica correctamente la higiene y no cuida su alimentación.⁶

Actualmente en la ciudad de Carhuaz existen muchos elementos que no son controlados correctamente, como la venta de comida ambulatoria, venta de dulces como pasteles, etc. que conllevan a una mala higiene bucal de la población y esto genera una mala alimentación de las madres posiblemente genera enfermedades bucodentales, ante ello las personas no tienen una cultura de higiene para cuidarse. Las diferentes entidades del sector salud proponen campañas pero que no llegan a toda la población sobre el cuidado de la alimentación e higiene bucal, como el caso de las madres.

De continuar con la situación mencionada anteriormente puede generar mayores índices de casos de madres con enfermedades bucales de las madres jóvenes en la ciudad de Carhuaz, además que puede afectar al sistema de salud con la cantidad de pacientes que puedan presentar, existiendo diferentes enfermedades como una conocida las caries.

El proyecto se enmarca en proponer soluciones que pueden mejorar la problemática en estudio así se tendrá un mayor control, y disminución de enfermedades de salud bucal, asimismo de ello brindar un buen balance de alimentación a madres jóvenes siendo responsable el ente de salud o a las autoridades de la jurisdicción del cuidado de tal manera que se logre una mejor calidad de vida para las madres y sus niños.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020?

1.2.2. Problemas específicos

¿De qué manera se relaciona los hábitos alimenticios y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020?

¿De qué manera se relaciona la calidad de alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020?

1.3. Objetivos de la investigación

Objetivo general

Determinar la relación que existe entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

Objetivos específicos

Analizar la relación entre los hábitos alimenticios y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

Establecer la relación entre la calidad de alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

1.4. Justificación de la investigación

Importancia de la investigación

El desarrollo del presente estudio es trascendental para aquellas madres solteras jóvenes de la zona de urbana de la ciudad de Carhuaz puesto que se busca la relación entre la alimentación y el impacto de salud bucal de tal manera que se puedan aplicar estrategias referidas al adecuado cuidado de la salud bucal, aumentando el conocimiento de las madres y colaborando a poseer una adecuada calidad de vida para ellas y sus respectivos niños. Una alimentación sana es fundamental para una vida saludable, asimismo juega un rol importante en el desarrollo y la defensa de la salud dental. Cuando nos referimos a salud dental, hacemos referencia no solo a un buen estado de los dientes, sino a la importancia para el personal de salud que identifique el tipo de alimentación y establezca medidas para una alimentación balanceada.

Al hacer un estudio de la ingesta de alimentos a través del tiempo, se deduce que algunas lesiones dentales tienen la posibilidad de ser producto de una pésima nutrición que se practica en la actualidad, dicha modalidad de nutrición es la que incita a que se desarrolle diversas modalidades de cuidado dental, a través de publicidades de productos de limpieza, que, en la mayoría de los casos por tener la característica de ser costosos, quedan postergados.

Viabilidad de la investigación

En la investigación se aplicarán conocimientos adquiridos durante la formación de académica, igualmente se cuenta con los materiales necesarios para su investigación y tiempo dedicado en busca de la relación de alimentación con la salud bucal, la investigación será autofinanciada.

1.5. Limitaciones del estudio

El acceso a la información de la cantidad exacta de madres jóvenes en la zona urbana de la ciudad de Carhuaz, por parte del centro de salud.

Al tener diferentes centros de distribución de vaso de leche en el distrito de Carhuaz retrasará el proceso de instrumentos de campo para la investigación encuestas.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

Antecedentes internacionales

Gurunathan et al. (2018) India; en el estudio Conocimientos, actitudes y prácticas de las madres con respecto a la higiene bucal de los niños de la escuela primaria en Chennai. Tuvo como objetivo determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de las madres con respecto al higiene bucal de los niños. La metodología fue descriptiva con diseño no experimental y una muestra 392 madres, a quien se le aplicó la técnica de encuesta y cuestionario en calidad de instrumento. Dando como resultado que el 88% evidenciando un alto nivel de conocimientos de la higiene bucal y el 35% concluyeron la escuela, el 96% de las madres afirman que los dientes son de gran importancia en la salud, 42% de las madres no tiene un hábito alimenticio bueno, tornándose regular. Concluyendo que existe mayor conciencia por parte de las madres con respecto a la salud bucal, asimismo existe una relación significativa con la variable hábito.⁷

Águeda G (2017) España; en su estudio Impacto de la salud oral en la calidad de vida de la gestante. En la que se planteó como objetivo analizar los diversos factores sobre la calidad de vida con respecto a la salud oral-OHIP14, tomando como población a la totalidad de mujeres embarazadas, de las cuales 45 tenían condición de inmigrantes y 54 españolas. El estudio pretendió desarrollar un análisis invariante y además multivariante, realizando en cada uno de los participantes un cuestionario OHIP14, además en el segundo trimestre de embarazo se aplicó el índice CAOD. Los resultados del estudio determinaron que la edad media de los pacientes inmigrantes era 30.2 y 34.4 de las pacientes españolas. Además, se evidencio una puntuación media de 5.83 ± 6.57 con respecto a la OHIP, con una diferencia significativa de $p=0.001$, de un 8.15 para el caso del grupo de inmigrantes y 3.51 del grupo nacional. Según el OHIP14 la puntuación de 110 se evidencio en el dominio dolor, seguido por el malestar psicológico con una puntuación de 81. Además, tomando la puntuación OHIP14 > 3 como punto de corte del valor de la mediana, la ratio Odds referido a la salud oral y la calidad de vida era de 3.294, y con respecto al padecimiento de caries fue de 4.323. La investigación llegó a concluir que la experiencia de caries, es uno

de los determinantes con respecto a la valoración de percibir peor calidad de vida oral en el embarazo, asimismo que sería necesario desarrollar más investigaciones con la finalidad de corroborar las conjeturas desarrolladas, con el fin último de mejorar el desarrollo de aspectos preventivos dentro de la política sanitaria.⁸

Morales et al. (2017) México; en el estudio de hábitos de consumo y salud bucal para una calidad de vida no-violenta en pacientes que acuden a la facultad de odontología en México en la Universidad Autónoma del Estado de México. En la que se planteó como objetivo analizar los hábitos de consumo con respecto a la salud bucal de los pacientes. La metodología de tipo cuantitativo y nivel descriptivo con diseño no experimental y transversal, la muestra fue de 110 pacientes a quienes se les aplicó la técnica de encuesta y el cuestionario como técnica. Dando como resultado que el 65% evidencia una salud bucal regular, el 43% presentaron dolor dental, el 69% manifiesta tener caries, el 51% manifiesta no tener dificultad para masticar alimentos, el 45% consume agua todos los días, el 71% no consume café orgánico y el 33% consume frutas 1 o 2 veces. Concluyendo que existe una relación significativa entre la alimentación y la salud oral de los pacientes que acuden a la facultad de odontología, con un nivel de confianza del 95%.⁹

Antecedentes nacionales.

García T (2019) Iquitos; En su tesis titulado nivel de conocimiento de las madres sobre salud oral e índice de higiene oral de sus hijos del puesto de salud I-2 primero de enero. El propósito del estudio radicó en la determinación del nivel de conocimiento de algunas madres acerca de la salud bucal e higiene oral de sus respectivos hijos en el puesto de salud I-2. Los resultados determinaron que el 26% de las progenitoras evidencia un buen conocimiento de la salud bucal, el 40% presenta mantiene un buen conocimiento preventivo, el 41% de los niños presentan una deficiente higiene oral, el 53% de los niños reflejan deficiencias en su alimentación, el 39% no llevan una calidad de alimentación buena por lo que el aumento de sarro es alto. Concluyendo que existe una relación alta con la variable calidad de alimentación y la salud bucal de los niños del puesto de salud I-2 primero de enero se tiene asociación de carácter significativo entre el conocimiento de salud oral de la progenitora y la higiene oral.¹⁰

Ayala J (2016) Lima; En su tesis titulado conocimiento, actitudes y prácticas de las madres sobre salud bucal en relación con el estado de higiene bucal de niños de 3 a 5 años del IEP Juan Espinosa Medrano. Teniendo como propósito determinar el grado de relación acerca de los conocimientos, asimismo actitudes, y prácticas de las madres. La metodología fue correlacional, tipo cuantitativo y diseño no experimental, con una muestra de 51 menores a quienes se les aplicó 2 cuestionario con la técnica de encuesta. Dando como resultado que el 73% mantiene un conocimiento regular, el 85% presentaron actitudes favorables y en la práctica el 61% presenta las progenitoras un nivel pobre. Llegando a concluir que se tiene relación de significancia del nivel de prácticas con respecto al estado de higiene bucal; además no se encontró relación alguna con el conocimiento de salud bucal y la higiene, aceptándose la hipótesis nula.¹¹

2.2. Bases teóricas

Alimentación

La ingesta de alimentos posee diferencias con respecto a la nutrición basado en que tiene impactos locales en la dentadura, es así que los dientes estarán influenciados, o percibirán un impacto directo del tipo, frecuencia y forma de los alimentos y bebidas que ingiere una persona. Por su parte la nutrición genera un impacto global, el efecto del consumo de nutrientes perjudica de manera sistemática al desarrollo, asimismo mantenimiento y compostura de los dientes, por otra parte, tendrá repercusión a nivel de tejidos orales.¹²

Para la Organización mundial de la salud una dieta nutritiva ayuda en la protección de la malnutrición, además ayuda en la protección de enfermedades no transmisibles como por ejemplo la diabetes, accidentes cerebrovasculares, y las cardiopatías. Es preciso mencionar que la lactancia materna es fundamental para un adecuado crecimiento sano de un individuo, es así que el establecimiento de hábitos alimenticios adecuados y sanos empiezan en los primeros años de vida.¹³

Aspectos referidos a la ingesta calórica están estrechamente relacionados con el gasto calórico, la acogida por parte de los consumidores para con los alimentos procesados y diversos cambios en hábitos y estilos de vida han generado que se modifique los hábitos alimenticios. En la actualidad la tendencia de los consumidores está basado en la ingesta de alimentos hipercalóricos, azúcares

libres, grasas saturadas y de tipo trans. Sumándole a eso que la gran mayoría de personas no poseen el hábito de consumir frutas y verduras, ni mucho menos las cantidades recomendadas.¹³

Para el autor Vera, la alimentación se desliga del solo hecho de ingesta de alimentos, el autor asevera que la alimentación es un factor fundamental para mantener un adecuado estado de salud de los individuos, sobre todo para aquellos que desarrollan actividades laborales.

Los avances que se visualizan en la actualidad han tenido repercusión en la nutrición y las falencias de la misma, diversos progresos han sido aprovechados por el sector salud y la inclusión de nuevas tecnologías han permitido la detección oportuna de patologías, así también los tratamientos respectivos.¹⁴

Características generales de la alimentación saludable

La inclusión de una dieta sana está relacionada con una alimentación saludable, estos a su vez están estrechamente ligados con una mejora en los estilos de calidad de vida. Se tiene cuatro conceptos con respecto a la alimentación sana e ideal. El primer punto trata de que la alimentación sea sana y completa; es decir que incluya en su mayoría a todos los grupos de alimentos, el segundo punto es que la alimentación sea sana y equilibrada; es decir que incorpore cantidades adecuadas de los alimentos; el tercer punto es que la alimentación sea suficiente, es decir que tenga la capacidad de cubrir todas las necesidades del organismo; y finalmente una alimentación variada; referida a la diversidad de los diversos grupos alimenticios; todo lo anterior estará vinculado con las características específicas de cada individuo, como por ejemplo la edad, su complexión corporal, su género, estilo de vida referente a la actividad física y laboral, situación económica. Mas importante aún es la alimentación sana con miras a prevenir diversas enfermedades cardiovasculares, diversas patologías mentales, cáncer, trastornos endocrinológicos y sistema inmune.¹⁵

Consejos para una alimentación saludable

La importancia que conlleva una adecuada alimentación y su repercusión a nivel físico, laboral y mental, requiere que sea adecuadamente desarrollado, poniendo énfasis desde la perspectiva de los alimentos propiamente dicho. La necesidad de

contar con una dieta diaria también repercute en la adquisición de hábitos saludables al momento de ingerir los alimentos diarios.¹⁶

Es fundamental tener en cuenta la alimentación moderada y la inclusión de menús variados, acompañado de una actividad física prudente de 30 minutos, las consultas a los profesionales competentes y un descanso de 8 horas como mínimo.¹⁷

La recomendación al momento de seleccionar los alimentos es que se inicie por los lácteos; como por ejemplo yogures, leche o queso, para todas las personas y de todas las edades, teniendo en cuenta que los niños y mujeres requieren en mayor cantidad de este tipo de alimentos.¹⁸

El consumo de frutas y verduras frecuentemente, de todo tipo, que preferentemente sean cocidas manteniendo sus propiedades naturales, será muy beneficioso.

Un factor muy recurrente en la actualidad sobre todo en los jóvenes es el consumo de alimentos tóxicos y bebidas alcohólicas, influenciado por la engañosa publicidad que tiene la característica de ser contradictorio con sus pretensiones, inculcando el uso moderado y por otro lado promocionando las bondades del producto. Lo recomendable es que no debería ser consumida por los adolescentes, mujeres gestantes.¹⁹

Otro de los problemas que solemos cometer es permanecer muchas horas adoptando posturas incorrectas. Por eso la necesidad de comer y beber sentado, con la finalidad de que el bolo alimenticio baje con facilidad a través del tubo digestivo; a la par esta la importancia de la higiene bucal en relación directa con la alimentación, ya que genera una adecuada hidratación bucal, y la producción de secreciones más fluidas favoreciendo el proceso de la masticación.¹⁶

Hábitos del consumo de alimentos

La alimentación es un proceso de suma importancia, es ese conjunto de acciones que tiene la finalidad de suministrar alimentos para el beneficio del organismo. En el proceso encontramos la selección de alimentos, su adecuada cocción y su respectiva ingesta; estos dependiendo de la necesidad de los individuos, la disponibilidad alimenticia, la cultura y hábitos alimenticios y la situación económica, asimismo aspectos externos como la moda y la influencia de la

publicidad. Los alimentos suministran sustancias denominadas nutrientes, que son fundamentales para una adecuada salud, asimismo la prevención de enfermedades.²⁰

Dimensiones de alimentación

Estado nutricional

Según la American dietetic asociación el estado nutricional es definido como un enfoque integral en el que se incurre en medidas antropométricas, estas medidas referidas a los antecedentes nutricionales, antecedentes clínicos, sociales, asimismo pruebas de laboratorio y la exploración física. En definitiva, ninguno de los componentes es preciso, es necesario tomar en cuenta cada uno de los resultados de los componentes para la obtención de una información detallada, completa y consecuentemente recabar un estado nutricional adecuado para la elaboración de un plan de atención.²¹

La evaluación nutricional en madres jóvenes es especialmente difícil por la vulnerabilidad que presenten, muchos de los signos están relacionados con procesos de envejecimiento y deterioro. La presencia de desnutrición se hace frecuente en individuos que fisiológicamente están aumentados sus requerimientos nutricionales por determinados procesos patológicos propios de su edad; en los cuales las personas mayores presentan factores de riesgo (como deterioro cognitivo, pérdida de peso últimamente, pérdida del apetito, mala absorción de los nutrientes, síndrome nefrótico, con capacidad limitada económicamente) asimismo asociada con diferentes patologías y en menor frecuencia relacionado con demencias leves.²²

Hábitos alimenticios

Diversidad de costumbres que influyen los comportamientos de un individuo con respecto a su alimentación y la disponibilidad de alimentos. Dichos hábitos se generan en la familia, con cierto grado de reforzamiento en la escuela y llegan a contrastarse en la comunidad a través de la interacción del medio social. Se derivan algunas presiones a través de la publicidad y marketing.²⁰

Para el ser vivo se convierte en una necesidad fisiológica la alimentación, con repercusiones culturales y sociales. El proceso de la ingesta de alimentos está vinculado con dos aspectos fundamentales, por un lado, está el saciar el hambre

y otro el buen gusto, y la combinación con la generación de placer. En el proceso de la ingesta de alimentos están en juego todos los sentidos, unos de forma involuntaria y otros de forma evidente.²⁰

Importancia de los hábitos alimenticios

Es muy evidente que somos el reflejo de nuestros hábitos de consumo, la variedad y calidad de lo que comemos depende de los hábitos alimenticios con los que contamos, asimismo de las costumbres que hemos adquirido desde la edad temprana. De la práctica de buenos o malos hábitos que ejercemos a diario, depende nuestra vida y nuestra vejes.²³

La alimentación debe ser equilibrada en calidad y cantidad, distribuida en 4 a 5 tomas; todas deben contener diversidad de nutrientes y reguladores con adecuadas proporciones.²⁴

Infinidad de alimentos parecen no ser agradables por su olor y color, asimismo por su textura, dejándose de lado en la dieta diaria y desperdiciando las potencialidades.²⁵

Tipos de hábitos alimenticios

Se cuenta con 3 clasificaciones de los tipos de hábitos:

En principio se cuenta con hábitos referidos a la higiene bucal, además hábitos del baño diario y finalmente hábitos de la ingesta de alimentos.

Calidad de alimentación:

La calidad del consumo de alimentación ejerce gran influencia en la calidad de la dieta, asimismo determinante de la salud nutricional. Entonces existe una relación estrecha entre el adecuado consumo de alimentos y el estado nutricional de una persona. Según Ratner et al.²⁶ algunos problemas alimenticios están relacionados con un deficiente consumo de frutas, asociado al bajo consumo de leguminosas y verduras, bajo consumo de pescado; en contraste elevado consumo de alimentos industrializados con exceso de azúcares y grasas saturadas. Existen diversos factores para la determinación de calidad de dieta de un individuo. El consumo de alimentos se puede ver influenciado tanto por las propagandas de alimentos industrializados, como ingreso a mercados de todo el mundo de la inestabilidad social económico que se puede exponer en un rato dado.

Al respecto, la FAO asevera que una alimentación saludable implica la elección de alimentos que aporten nutrientes y energías esenciales, que requiere una

persona para permanecer viva y sana. Los valores nutritivos de las dietas que frecuentemente cada persona ingiere depende del total de la variedad de alimentos y, además de las necesidades nutricionales de cada individuo.²⁴

Lo fundamental está en la calidad de la dieta de un individuo, que favorece con sus potencialidades la nutrición diaria.

Calidad nutricional de un alimento

Dependiendo del perfil nutricional de cada individuo, la calidad nutricional de un alimento se desprende en la aportación individual para el logro de una alimentación global. En la actualidad es de vital importancia que poseen las herramientas para la determinación de la calidad nutricional, asimismo que un alimento tenga un adecuado contenido a nivel de nutrientes y energías.²⁷

Para Gil et al.²¹ es innegable el desempeño de una alimentación en la dieta diaria de una persona, tomando importancia en el consumo de verduras, frutas y cereales, que juegan un papel importante en la prevención de patologías y enfermedades; así mismo el consumo de productos derivados de carne, y la leche. El consumo de la carne en cantidades moderadas beneficiará la demanda de nitrógeno y aminoácidos.

Con respecto a los indicadores empleados para la medición de calidad de una dieta alimenticia, están constituidos por algoritmos enfocados en evaluar la calidad global y categorizar a los las personas en función a su patrón de alimentación. Se detalla a continuación algunos de los índices más empleados para la medición de la dieta.²⁸

Propuestas de nuevo índice de la Calidad global de la alimentación.

Propuesta diseñada por Ratner et al.²⁹ en el que incluye 5 grupos con respecto a los alimentos considerados saludable, 4 con condición de poco saludables, y finalmente con respecto a la frecuencia de las comidas se incorpora 3 ítems, además tomando en cuenta las guías alimenticias se consideraron las variables como la frecuencia de consumo de los individuos.

Para las variables que se plantearon se toma en consideración alternativas como; ocasional o nunca, 1 vez al día, 2 o más veces al día, una vez a la semana, 2 a 3 veces a la semana, 4 a 6 veces a la semana. Se toma en cuenta la información precedente y en base a dicha información se procede asignar puntajes, con un

valor de 10 como el ideal y un puntaje de 1 como el menos saludable. Con las 12 variables en estudio el puntaje optimo seria 120, clasificados de acuerdo a; puntajes comprendidos entre 90 a 120 considerados saludable, puntajes comprendidos entre 60 a 89 puntos considerados que se requiere cambios, puntajes menores a los 60 puntos considerados poco saludables.²⁹

Salud bucal:

Salud bucal hace referencia al adecuado cuidado de la dentadura, encías y boca para la prevención de las enfermedades bucales. Una adecuada higiene bucodental abarca el cepillarse, emplear hilo dental y acudir a un profesional competente para el cuidado regular. Una dentadura saludable está exento de caries, y una dentadura limpia genera que los depósitos de sarros desaparezcan, el color de las encías sanas generalmente es de color rosado, la higiene bucal entonces es un medio para el disfrute de una adecuada salud oral, ya que desaparece el mal olor y se genera una sensación de confort, además existe una mejoría en la estética y calidad de vida del individuo, pero representa una manera eficaz de mantener una salud oral contribuyendo a la prevención de enfermedades como la enfermedad periodontal y las caries.²⁷

La boca se convierte en colonizadora de diversos microorganismos, además en la superficie y algunos tejidos adyacentes, generándose la placa dental bacteriana, dicha placa en principio no representa una situación perjudicial, pero requiere la atención oportuna para poder prevenir enfermedades adversas.²⁷

La Organización mundial de la salud refiere a la salud bucal como un punto especial cuya repercusión es determinante para la salud en general, con impactos muy importantes en la calidad de vida. Por su parte para la asociación dental canadiense las estructuras y tejidos de la boca forman un bienestar mental, social y físico relacionados con mejores posibilidades de vida, ya que permite a las personas socializar, hablar y comer sin ningún obstáculo ni incomodidades.³⁰

Consecuencias de una Mala Higiene Oral.

Placa: conocido como un conjunto de bacterias ubicadas en la parte superior de las encías y los dientes; y es conocida porque es la causa fundamental de las caries y la enfermedad de las encías.³¹

Sarro: hace referencia a la placa bacteriana endurecida, en situaciones especiales para su limpieza se requiere intervención profesional de un dentista.³²

Caries: gracias a una pésima higiene bucal se acumulan restos de alimentos productoras de ácidos que destruyen el esmalte. Generalmente dichos restos son azúcares, que alimentan a diversos microbios, y estos se encargan de atacar la estructura debilitada de las dentaduras.

Enfermedad periodontal: es una enfermedad crónica generada por la placa bacteriana, conductora de la pérdida del soporte periodontal.³²

Mal aliento (halitosis): la higiene bucal deficiente genera que el 40% de la población padezca de halitosis. La corrección de la halitosis debe pasar por un adecuado cepillado, una limpieza con hilo y finalmente enjuague bucal³³.

Una buena higiene bucal significa que la dentadura este sin restos de alimentos, las encías de color rosado y sin dolor alguno, asimismo sin sangrado en el proceso de cepillado.³⁴

Hábitos de higiene bucal

Según González para la implantación de un adecuado hábito de higiene bucal es fundamental la intervención de un adulto como modelo y apoyo para los niños, modelo en la práctica del cepillado, los horarios y siguiendo adecuados pasos. La sugerencia para la utilización e implantación de hábitos de consumo son:

Uso de una cantidad adecuada de crema.

Antes de cepillarse no mojar el cepillo

Antes de empezar el cepillado enjuagarse la boca.

Los deberán ser en forma de barrido.

Debe colocarse el cepillo a nivel de las encías, para generar movimientos vibratorios.

Desarrollar el cepillado por zonas y en forma ordenada, con la finalidad de abrazar todas las áreas de la dentadura.

Enjuagar el cepillo con agua limpia y guardar adecuadamente.⁸

Clasificación de caries

Clase I: De esta clase son las caries ubicadas en fosas y fisuras de los molares y premolares, además en las anomalías estructurales de la dentadura.

Clase II: De esta clase se ubica en las caras proximales de los molares y premolares.

Clase III: Sin abarcar el ángulo incisal, se ubican en las caras proximales de toda la dentadura anteriores.

Clase IV: A diferencia de la clase III, esta clase si abarca el ángulo incisal.

Clase V: Localizado en el tercio gingival de la dentadura posterior y anterior, tanto en sus caras bucales y linguales.³⁵

Dimensiones de salud bucal

Limitación funcional

Según Díaz et al. La limitación funcional es explicado tomando en cuenta tres puntos fundamentales a tener en cuenta; el primero es eliminar lo que limite la acción, otro verificar alteraciones, y finalmente facilitar el movimiento.³⁶

Dolor: El dolor de los dientes forma parte frecuentemente de las consultas en atención primaria. A pesar de que en la mayor parte de los casos la intervención del profesional está limitada a la implantación de medidas paliativas-terapéutico para la inflamación y el dolor, es muy interesante saber las diversas formas en las que se evidencia el dolor y aquellas causas que la generan, con la finalidad de comprender el problema a cabalidad y poder poner en práctica el uso de los fármacos, o en otros casos recurrir al tratamiento de un profesional odontólogo.³⁷

Incomodidad psicológica: La incomodidad a nivel psicológico está basado en la preocupación, sensación de infelicidad, vergüenza, incomodidad con la apariencia, estrés causado por falencias dentales.³⁸

Inhabilidad física: Relacionado a la incomodidad al pronunciar las palabras, es decir claridad al pronunciar, perdida de sabor al momento de ingerir los alimentos y la poca capacidad de llevar una adecuada higiene bucal.

Inhabilidad social: Referida problemas en la sociedad, falta de tolerancia acompañado por la irritabilidad con las demás personas y problemas en el centro laboral.³⁹

Incapacidad: Es el debilitamiento de la salud en general, acompañado de déficit económico y poca satisfacción por la vida. Generalmente se encuentra en aquellos pacientes que poseen LPO, SBD y EAR, ya que está muy dañado los aspectos psicológicos y de personalidad. Lo cotidiano es el malestar sincronizado

con el dolor, y que se traduce en diversas limitaciones en la realización de actividades cotidianas.³⁹

2.3. Definición de términos

Alimentación

Es la ingesta de diversas sustancias y que termina siendo parte de nuestra dieta, es conocido como un acto consiente aprendido a lo largo de la vida y que esta influenciada de diversos factores a nivel cultural, sociológicos, comunicacionales, culturales y económicos.⁸

Nutrición

Es el proceso mediante el cual el cuerpo aprovecha los alimentos ingeridos en la cual implican la digestión, absorción, asimilación y excreción, lo cual varía de persona en persona.²³

Calidad de alimentación

La calidad de alimentación podría ser concebida como el tamaño en que grupo de características y propiedades que da el alimento podrían llegar a satisfacer las necesidades de quien ingiere el alimento.²¹

Hábitos alimenticios

Son los hábitos adquiridos a lo largo de la vida que influyen en nuestra alimentación. Llevar una dieta equilibrada, variada y suficiente acompañada de la práctica de ejercicio físico es la fórmula perfecta para estar sanos.²⁴

Grasas

Son sustancias químicas que están en muchos alimentos y también en el cuerpo, la cual una de sus funciones más conocidas es de reservar la energía.¹⁶

Impacto de salud oral

Es una alteración o modificación por alguna causada por algún factor o un problema en la cavidad oral.³³

Saludable

Dicho de un producto saludable que ayuda y contribuye a nuestra salud, es decir todo lo referente a una dieta saludable. Es de entendimiento general que no todo alimento está dentro de la clasificación de saludable.¹³

La boca

Una parte fundamental en la vida de un individuo, desempeñando un papel importante para la salud, por eso es de vital importancia cuidarla para que pueda cumplir adecuadamente con sus funciones.⁸

Caries

La caries dental es el daño que le puede ocurrir a un diente cuando las bacterias que causan caries que se encuentran en la boca producen ácidos que atacan la superficie del diente o esmalte.³¹

Enfermedades bucales

Patologías “ubicadas en la región oral, que pueden darse en los dientes, encías, lengua o en cualquier tejido perteneciente a la boca”.

Es un problema infeccioso que se caracteriza por la destrucción del tejido dental, debido al efecto de los ácidos que generan las bacterias gracias a la presencia de comidas azucaradas.³³

CAPITULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Formulación de hipótesis principal y derivadas

Hipótesis general

Existe relación significativa entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

Hipótesis específico

Existe relación directa y significativa entre los hábitos alimenticios y la salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

Existe relación directa y significativa entre la calidad de alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

3.2. Variables; definición conceptual y operacional

Título: Relación entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

Variables	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Valor
Alimentación	Hábitos alimenticios	Frecuencia de consumo por grupo de alimentos. Número de comidas. Tipos de preparación. Lugar de alimentación.	Nominal	Buena alimentación (7- 10) Alimentación media (3-6) Mala alimentación (0- 2)
	Calidad de alimentación	Alimentación saludable Calidad de dieta Dieta saludable Dieta mediterránea	Ordinal	Saludable (90 a 120) Requiere cambios (60 a 89) Poco saludable (< 60)
Impacto de Salud Bucal	Impacto	Impacto de Salud Oral	Ordinal	Buena (0 - 9) Regular (10 - 19) Malo (20 - 56)

Fuente: Elaboración propia

CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

4.1. Diseño de la investigación

El tipo de investigación será cuantitativo, Hernández et al. donde se establece que las investigaciones cuantitativas se enmarcan en el análisis de datos de naturaleza numérica, además depende del criterio del instrumento de recolección para la determinación estadística para la medición del fenómeno. Además, mantendrá un alcance correlacional, Hernández⁴¹ expone que los estudios de nivel correlacional, se enmarcan en la medición del grado de asociación de las variables alimentación y salud bucal, de manera que se evalúa primeramente cada variable de forma cuantificable y seguidamente se vinculan para los fines de la investigación.⁴⁰

En el diseño de investigación se mantendrá no experimental, ya que el estudio se enmarca en el análisis de las variables en su contexto natural, de manera que solo se extraerá. Así mismo, será de diseño transeccional o transversal, porque se realizará en único momento la recolección de datos.⁴⁰

4.2. Diseño muestral

Población

Estará conformada por 132 madres jóvenes en intervalo de edad de 14 a 19 años pertenecientes al distrito de Carhuaz.

Muestra

Se evaluó la muestra para el presente estudio, la población resulta accesible en su totalidad por ende no será necesario extraer una muestra ya que al desarrollar la fórmula de poblaciones finitas nos podría dar resultados erróneos.

4.3. Técnica de recolección de datos, validez y confiabilidad

Técnicas

Las técnicas para recolectar datos se harán dando una pequeña charla a las madres jóvenes del vaso de leche de la municipalidad provincial de Carhuaz, después se hará la entrega de dichas fichas con las instrucciones correspondientes para la recolección de datos con el fin de la obtención y evaluación de evidencias que hagan fácil emitir juicios profesionales y objetivos, que faciliten la apreciación de los descubrimientos realizados y de esta manera responder a las preguntas del estudio.⁴²

Se utilizará la técnica de observación y la encuesta.

Instrumentos

Cuestionario adaptado a los hábitos alimentarios.

Índice la calidad global de la alimentación

Validez

Se realizará para la validez el juicio de expertos, donde cada especialista de la materia valorará y relacionará los ítems con los indicadores, dimensiones y variable de forma pertinente; de manera que de fe de que el instrumento planteado es válido, a través de la revisión y validación, consignando sus datos completos, la valoración pertinente y su firma.

Confiabilidad

Se desarrollará una prueba, donde se aplicará a las 132 madres que representen a la muestra en estudio, pero tienen similitud en sus características, seguido a ello se procederá a extraer y analizar el Alfa de Cronbach, con la finalidad de evaluar la confiabilidad del instrumento, con un valor superior a 0.70 considerando confiable dicho Alfa.

Además, el cuestionario del perfil de impacto de salud oral OHIP-14sp, instrumento que fue validado por Castrejón et al.⁴³

4.4. Técnica de procesamiento de la información

Se desarrollará la extracción de los datos de la realidad bajo estudio de acuerdo a los instrumentos, para ser trasladados a la herramienta ofimática Microsoft Excel, estableciendo una base de datos. Seguidamente serán ingresados los datos al software estadístico SPSS v.25 donde determinará la normalidad de Kolmogorov Smirnov, para considerar el tipo de correlación a analizar, que es el coeficiente de correlación Rho de Spearman, así mismo, se extraerán tablas estadísticas para mayor comprensión de los datos obtenidos.

4.5. Técnicas estadísticas utilizadas en el análisis de la información

Para la presente investigación se usó el paquete estadístico que es el SPSS V.25, asimismo se utilizó el programa Excel que fue de ayuda para la presentación de las tablas y figuras.

CAPITULO V: ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

5.1. Análisis descriptivo, tablas de frecuencia

Tabla 1

Distribución de frecuencias del hábito alimenticio de madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash – 2020.

Hábito alimenticio	n	%
Malo	40	30.3
Medio	79	59.8
Bueno	13	9.8
Total	132	100.0

En la tabla 1 se aprecia la distribución de frecuencias del hábito alimenticio de madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz en Ancash periodo 2020, en ella se observa que el 59.8% del total de madres jóvenes tiene un hábito alimenticio medio, seguido de un 30.3% del total de madres jóvenes que tienen habito alimenticio malo y un 9.8% de madres jóvenes que tienen habito alimenticio bueno entonces podemos concluir que más de la mitad de las madres jóvenes tienen un habito alimenticio medio.

Gráfico 1

Porcentaje del hábito alimenticios

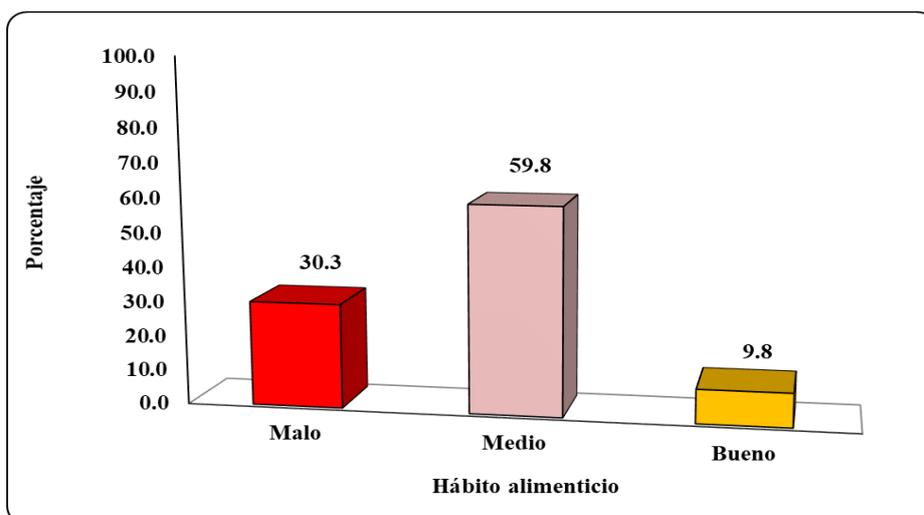


Tabla 2

Distribución de frecuencias de la calidad de alimentación de madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash – 2020.

Calidad de alimentación	n	%
Poco saludable	57	43.2
Requiere cambios	55	41.7
Saludable	20	15.2
Total	132	100.0

En la tabla 2 se aprecia la distribución de frecuencias de la calidad de alimentación de madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz en Ancash periodo 2020, en ella se observa que el 43.2% del total de madres jóvenes tiene una calidad de alimentación que es poco saludable, seguido de un 41.7% del total de madres jóvenes que tienen calidad de alimentación que requiere cambios y un 15.2% de madres jóvenes que tienen calidad de alimentación saludable.

Podemos concluir que la mayoría de las madres jóvenes tienen calidad de alimentación poco saludable.

Gráfico 2

Porcentaje de la calidad de alimentación

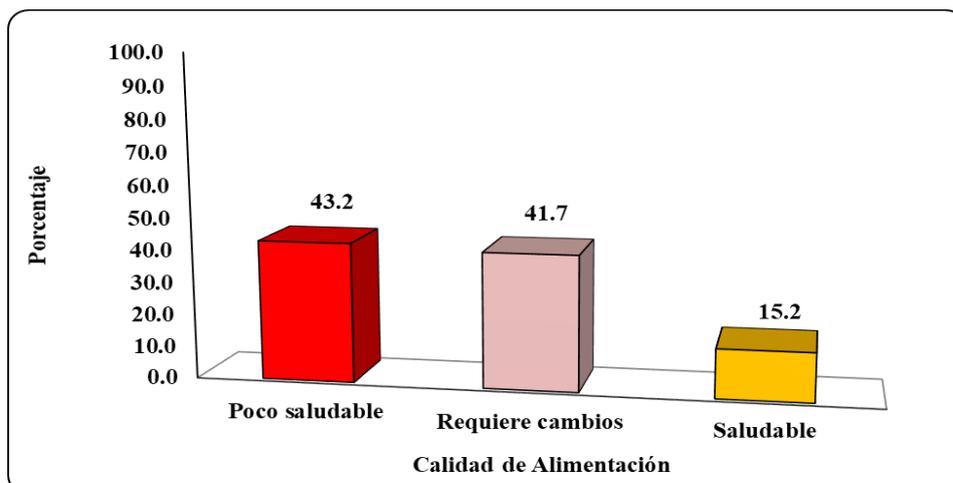


Tabla 3

Distribución de frecuencias del impacto de salud oral de madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash – 2020.

Impacto de Salud Oral	n	%
Malo	62	47.0
Regular	54	40.9
Bueno	16	12.1
Total	132	100.0

En la tabla 3 se observa la distribución de frecuencias del impacto de salud oral de alimentación de madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz en Ancash periodo 2020, en ella se presenta que el 47.0% del total de madres jóvenes tienen impacto de salud oral malo, seguido de un 40.9% del total de madres jóvenes que tienen impacto de salud oral regular y un 12.1% de madres jóvenes que tienen impacto de salud oral bueno.

Podemos concluir que la mayoría de las madres jóvenes tienen impacto de salud oral malo.

Gráfico 3

Porcentaje del impacto de salud oral.

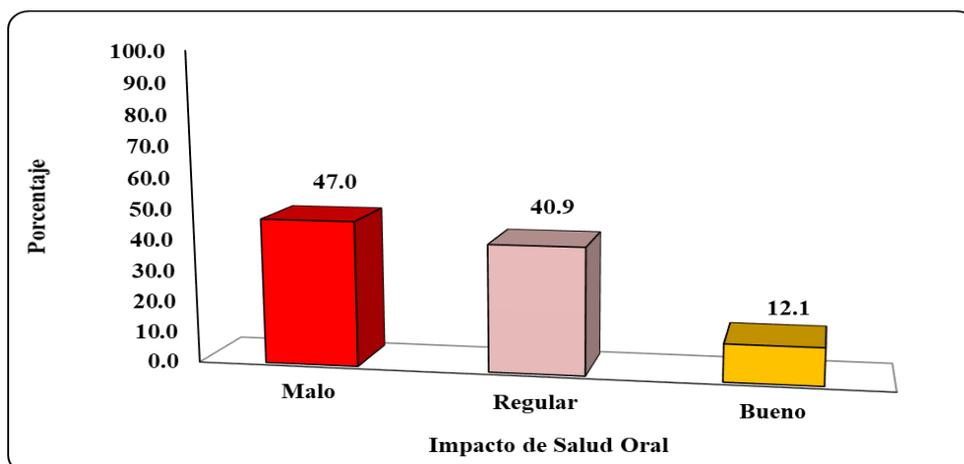


Tabla 4

Relación entre hábito alimenticio y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash – 2020.

Hábito alimenticio	Impacto de Salud Oral							
	Malo		Regular		Bueno		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Malo	18	13.6	20	15.2	2	1.5	40	30.3
Medio	44	33.3	34	25.8	1	0.8	79	59.8
Bueno	0	0.0	0	0.0	13	9.8	13	9.8
Total	62	47.0	54	40.9	16	12.1	132	100.0

$X^2=105.813$ gl=4 P-valor=0.000

En la tabla 4 se aprecia la distribución de frecuencias de la relación de hábito alimenticio e impacto de salud oral en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz en Ancash periodo 2020, en ella se observa que el 33.3% del total de madres jóvenes tiene un hábito alimenticio medio y por ende un impacto malo en su salud oral, seguido de un 25.8% del total de madres jóvenes que tienen hábito alimenticio medio y en consecuencia un impacto regular en la salud oral.

Realizando la prueba estadística no paramétrica de dependencia chi cuadrado, concluimos que existe una relación significativa entre hábito alimenticio y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash 2020, a una confianza de 95% y en consecuencia se cumple la hipótesis específica 1.

Gráfico 4

Porcentaje del hábito alimenticio

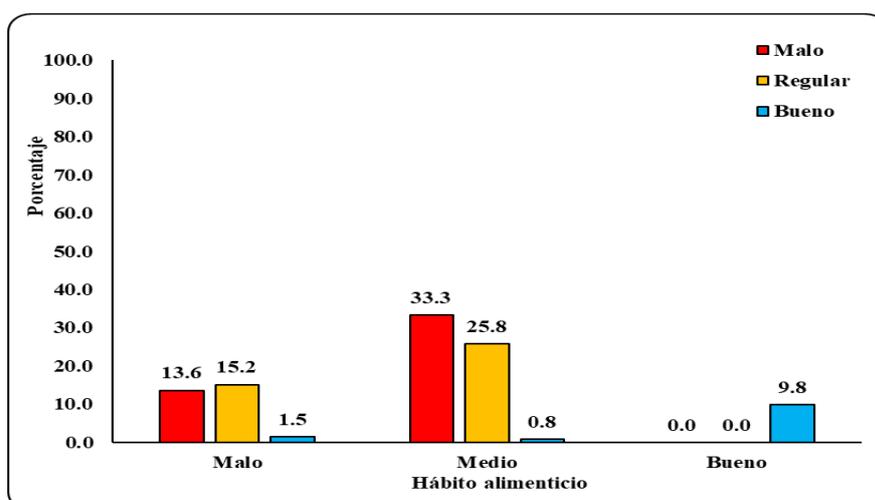


Tabla 5

Relación entre calidad de alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash – 2020.

Calidad de Alimentación	Impacto de Salud Oral							
	Malo		Regular		Bueno		Total	
	n	%	n	%	N	%	n	%
Poco saludable	56	42.4	1	0.8	0	0.0	57	43.2
Requiere cambios	3	2.3	51	38.6	1	0.8	55	41.7
Saludable	3	2.3	2	1.5	15	11.4	20	15.2
Total	62	47.0	54	40.9	16	12.1	132	100.0

$X^2=195.535$ gl=4 P-valor=0.000

En la tabla se aprecia la distribución de frecuencias de la relación de la calidad de alimentación y el impacto de salud oral en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz en Ancash periodo 2020, en ella se observa que el 42.4% del total de madres jóvenes tiene una calidad de alimentación poco saludable y por ende un impacto malo en su salud oral, seguido de un 38.6% del total de madres jóvenes que tienen calidad de alimentación que requiere cambios y en consecuencia un impacto regular en la salud oral.

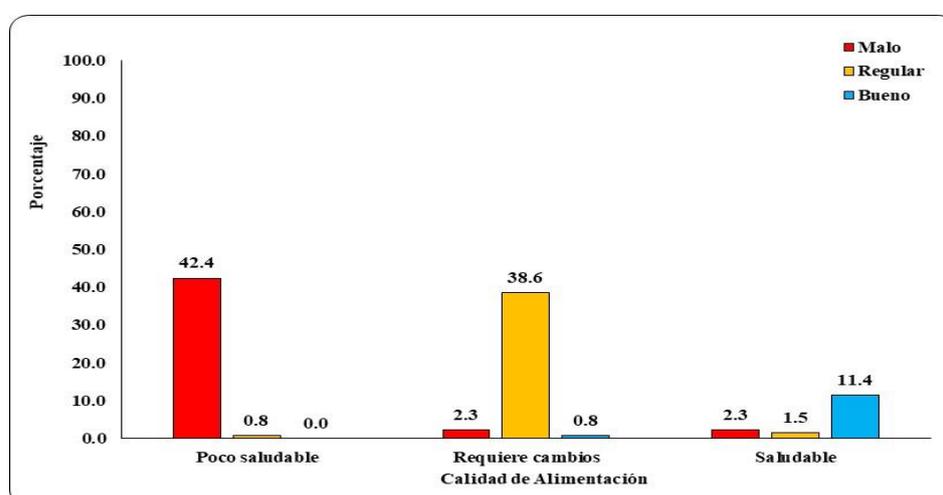
Realizando la prueba estadística no paramétrica de dependencia chi cuadrado, concluimos que existe una relación significativa entre la calidad de alimentación y

el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash 2020, a una confianza de 95% y en consecuencia se cumple la hipótesis específica 2.

Finalmente, como se cumple la hipótesis específica 1 y 2 entonces concluimos de manera condicional que existe relación significativa entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash 2020, por lo tanto se cumple la hipótesis de investigación

Gráfico 5

Porcentaje de la calidad de alimentación



5.2. DISCUSIÓN

Con respecto al objetivo General: Determinar la relación que existe entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020; se evidencia que el 33.3% del total de madres jóvenes tuvieron un hábito alimenticio medio y por ende un impacto malo en su salud oral, asimismo el 42.4% tuvieron una calidad de alimentación poco saludable y por ende un impacto malo en su salud oral; evidenciando que existe una relación significativa entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz Ancash – 2020, con un nivel de confianza de 95%, por lo que se cumple la hipótesis de investigación. Estos resultados coinciden con lo hallado por Morales et al.⁹ en su investigación denominada “Hábitos de consumo y salud bucal para una calidad de vida no-violenta en pacientes que acuden a la facultad de odontología”, donde mencionan que el 65% evidencia una salud bucal regular, el 43% presentaron dolor dental, el 69% manifiesta tener caries, el 51% manifiesta no tener dificultad para masticar alimentos, el 45% consume agua todos los días, el 71% no consume café orgánico y el 33% consume frutas 1 o 2 veces. Concluyendo que existe una relación significativa entre la alimentación y la salud oral de los pacientes que acuden a la facultad de odontología, con un nivel de confianza del 95%. Estos resultados tienen relación con lo que afirma la Organización Mundial de la Salud¹³ donde menciona que la ingesta de alimentos posee diferencias con respecto a la nutrición basado en que tiene impactos locales en la dentadura, es así que los dientes estarán influenciados, o percibirán un impacto directo del tipo, frecuencia y forma de los alimentos y bebidas que ingiere una persona. Por su parte la nutrición genera un impacto global, el efecto del consumo de nutrientes perjudica de manera sistemática al desarrollo, asimismo mantenimiento y compostura de los dientes, por otra parte, tendrá repercusión a nivel de tejidos orales.

Con respecto al objetivo específico 1: Analizar la relación entre los hábitos alimenticios y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020; en la tabla 1 el 59.8% del total de madres jóvenes tuvieron un hábito alimenticio medio, seguido de un 30.3% que tuvieron hábito alimenticio malo y un 9.8% hábito alimenticio bueno; existiendo una relación

significativa entre hábito alimenticio y el impacto de salud bucal, con un nivel de confianza del 95%, cumpliéndose la hipótesis específica 1. Estos resultados coinciden con lo hallado por Gurunathan, et al.⁷ en su investigación denominada “Conocimientos, actitudes y prácticas de las madres con respecto a la higiene bucal de los niños de la escuela primaria en Chennai”, donde mencionan que el 96% de las madres afirman que los dientes son de gran importancia en la salud, 42% de las madres no tiene un hábito alimenticio bueno, tornándose regular. Concluyendo que existe mayor conciencia por parte de las madres con respecto a la salud bucal, asimismo existe una relación significativa con la variable hábito alimenticio con la higiene bucal. Estos resultados tienen relación con la teoría de Chamas¹⁶ quien menciona que los hábitos alimenticios es la diversidad de costumbres que influyen los comportamientos de un individuo con respecto a su alimentación y la disponibilidad de alimentos. Dichos hábitos se generan en la familia, con cierto grado de reforzamiento en la escuela y llegan a contrastarse en la comunidad a través de la interacción del medio social. Se derivan algunas presiones a través de la publicidad y marketing.

Con respecto al objetivo específico 2: Establecer la relación entre la calidad de alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020; se evidencia que el 43.2% del total de madres jóvenes tuvieron una calidad de alimentación que es poco saludable, seguido de un 41.7% que tuvieron calidad de alimentación que requiere cambios y un 15.2% calidad de alimentación saludable; existiendo una relación significativa entre la calidad de alimentación y el impacto de salud bucal. Estos resultados coinciden con lo hallado por García¹⁰ en su investigación denominada “Nivel de conocimiento de las madres sobre salud oral e índice de higiene oral de sus hijos del puesto de salud I-2 primero de enero”, donde menciona que el 41% de los niños presentan una deficiente higiene oral, el 53% de los niños reflejan deficiencias en su alimentación, el 39% no llevan una calidad de alimentación buena por lo que el aumento de sarro es alto. Concluyendo que existe una relación alta con la variable calidad de alimentación y la salud bucal de los niños del puesto de salud I-2 primero de enero. Estos resultados tienen relación con la teoría de Álvarez et al.²³ quienes mencionan que la calidad del consumo de alimentación ejerce gran influencia en la calidad de la dieta, asimismo determinante de la salud nutricional.

Entonces existe una relación estrecha entre el adecuado consumo de alimentos y el estado nutricional de una persona. Según Ratner²⁶ algunos problemas alimenticios están relacionados con un deficiente consumo de frutas, asociado al bajo consumo de leguminosas y verduras, bajo consumo de pescado; en contraste elevado consumo de alimentos industrializados con exceso de azúcares y grasas saturadas.

CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en la presente investigación se llegó a las siguientes conclusiones:

El 33.3% de madres jóvenes tuvieron un hábito alimenticio medio, asimismo el 42.4% tuvieron una calidad de alimentación poco saludable en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

El 59.8% de madres jóvenes tuvieron un hábito alimenticio medio, el 30.3% habito alimenticio malo y el 9.8% habito alimenticio bueno en las madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

El 43.2% tuvieron una calidad de alimentación que es poco saludable, el 41.7% calidad de alimentación que requiere cambios y el 15.2% calidad de alimentación saludable en las madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

RECOMENDACIONES

Se recomienda a las madres de familia que deben de ser partícipes a las promociones que el puesto de salud de la zona urbana de Carhuaz ofrece sobre el tema de salud bucal y así conocer cómo llevar una buena alimentación que no llegue a afectar su salud bucal.

Se recomienda a las madres de familia a llegar las pautas establecidas por el doctor que les recomendó para así llevar bien sus hábitos alimenticios que en un futuro les puede llegar a afectar su salud bucal.

Se recomienda evitar el consumo frecuente de alimentos que suelen ser riesgosos para la salud bucal y que no son nada nutritivos.

Se recomienda que la municipalidad de Carhuaz debe de implementar programas de capacitación sobre salud bucal y la alimentación que deben de llevar para que tanto las madres primerizas como sus hijos lleven una salud bucal buena y así mejorar su calidad de alimentación.

Se recomienda a los profesionales de la salud oral a ofrecer charlas y programas que beneficien una buena alimentación saludable y equilibrada para así mantener una buena salud bucal.

Se recomienda a los profesionales odontólogos y a los nutricionistas a formar asociaciones y así crear iniciativas de prevención para así tener una buena salud bucal.

FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Organización Mundial de la Salud. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2020. Acceso 16 de 11de 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>.
2. Ministerio de Salud del Perú. Minsa. [Online]; 2015. Acceso 17 de 11de 2020. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3430.pdf>.
3. Kort Y. La salud empieza en tu boca: Información, consejos y diez sugerencias para una salud (bucal) óptima. Segunda ed. S.a ES, editor. Malaga: Editorial Sirio S.a; 2020.
4. Ascensión A, Castejón I, Magán R, Alfaro M. Embarazo y salud oral. Revista Clínica de Medicina de Familia. 2018; 11(3).
5. Organización Panamericana de Salud. Organización Panamericana de Salud. [Online]; 2018. Acceso 16 de 11de 2020. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8387:2013-oral-health-vital-overall-health&Itemid=135&lang=es.
6. Dirección Regional Salud de Ancash. INFORME DEL GASTO AÑO 2017. [Online], Huaraz; 2017. Acceso 17 de 11de 2020. Disponible en: http://www.diresancash.gob.pe/doc_gestion/INDICADORES_DESEMPENO_2017.pdf.
7. Gurunathan D, Moses J, Arunachalam S. Knowledge, Attitude, and Practice of Mothers regarding Oral Hygiene of Primary School children in Chennai, Tamil Nadu, India. Revista IJCPD. 2018; 11(4).
8. González Á. Salud dental: relación entre la caries dental y el consumo de alimentos. Scielo. 2017; 28(04).
9. Morales K, Huerta A. Hábitos de consumo y salud bucal para una calidad de vida no-violenta en pacientes que acuden a la facultad de odontología, 2017. (Tesis de grado). Tesis de grado. Toluca: Universidad Autónoma del Estado de México.
10. García Tello C. Nivel de conocimiento de las madres sobre salud oral e índice de higiene oral de sus hijos del puesto de salud I-2 primero de enero, Iquitos, 2019. (Tesis de grado). Tesis de grado. Loreto: Universidad Científica del Perú, Programa Académico de Estomatología.

11. Ayala J. Conocimiento, actitudes y prácticas de las madres sobre salud bucal en relación con el estado de higiene bucal de niños de 3 a 5 años del I.E.P. Juan Espinosa Medrano, Lima, 2016. (Tesis de grado). Tesis de grado. Lima: Universidad Norbert Wiener, Escuela profesional de odontología.
12. Ángeles K. Perfil de salud bucal - enfermería bucal en los escolares de 6, 12 años de la provincia de Huaraz, Región Ancash, 2016. (Tesis de grado). Tesis de grado. Chiclayo: Universidad Católica los Ángeles de Chiclayo, Escuela profesional de odontología.
13. OMS. Que es una alimentación según la OMS. [Online]; 2019. Acceso 26 de noviembre de 2020. Disponible en: <https://pizzbur.com/una-alimentacion-sana-segun-la-oms>.
14. Vera A, Hernández B. Alimentación Saludable. Documento Guía Alimentación Saludable. 2016; 06(02): p. 10.
15. OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2018. Acceso 26 de noviembre de 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>.
16. Chamas A. Alimentos Transgénico. Ingenio. 2019; 03(4-5).
17. Mamani C, Álvarez D, Espinoza P. Estado nutricional asociado a características sociodemográficas en el adulto mayor peruano. Scielo. 2018; 31(03).
18. Pacco Y. Estado nutricional, hábitos alimenticios y su relación con la salud bucal en niños de 3 a 5 años de dos instituciones. Puno, Perú.
19. Reyes M, Rozowski J. Alimentos Transgénicos. Scielo. 2016; 30(01).
20. Chávez J. Caries dental y su relación entre los hábitos alimenticios e higiene bucal en infantes de 06-36 meses en el programa CRED Abancay 2017 en el centro de salud Villa Gloria. Tesis Pregrado. Apurímac: Universidad Tecnología de los Andes, Facultad Ciencias de la Salud.
21. Gil A, Martínez E, Olza J. Indicadores de evaluación de la calidad de la dieta. Revista Española de Nutrición Comunitaria. 2015;(2).
22. OPS. Guía para evaluar el estado de Nutrición. Organización Panamericana de Salud. 2018; 06(01).
23. Álvarez R, Cordero G, Vásquez M. Hábitos alimentarios, su relación con el estado nutricional en escolares de la ciudad de Azogues. Scielo. 2017; 21(06).

24. Sánchez V, Aguilar A. Hábitos alimentarios y conductas relacionadas con la salud en una población universitaria. *Revista Nutrición Hospitalaria*. 2015; 31(01): p. 1-9.
25. OPS. Valoración Nutricional del Adulto Mayor. Organización Mundial de la Salud. 2019; 20(04).
26. Ratner G, Hernández J, Martel A, Atalah S. Calidad de la alimentación y estado nutricional en estudiantes universitarios de 11 regiones de Chile. *Revista Médica de Chile*. 2018; 140(12).
27. Hernández A. Promoción de la salud oral y perspectivas para el 2020 de la *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. Scielo. 2019; 20(03).
28. Figueroa D. Estado nutricional como factor y resultado de la seguridad alimentaria y nutricional y sus representaciones en Brasil. Scielo. 2016; 40(03).
29. Ratner R, Hernández P, Martel J, Atalah E. Propuesta de un Nuevo Índice de Calidad Global de la Alimentación. *Revista chilena de nutrición*. 2018; 44(1).
30. OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2020. Acceso 27 de noviembre de 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>.
31. Guzmán A. Conocimiento en salud bucal de madres y experiencia de caries en menores de 5 años en una clínica de Chiclayo. (Tesis postgrado). Tesis de posgrado. Chiclayo: Universidad César Vallejo, Escuela de posgrado.
32. Martínez P. Nivel de conocimientos y conductas sobre salud bucal en usuarios de 15 a 26 años de edad, atendidos en el Centro de salud Clorinda Málaga - Comas, de julio a diciembre 2017. Tesis Posgrado. Lima: Universidad Cesar Vallejo, Escuela de Posgrado.
33. Ayala G. Impacto social de los programas de salud oral en mujeres gestantes del Centro de Salud Carmen de Legua Reynoso Callao 2015. Tesis Posgrado. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Odontología.
34. Calizaya R. Cultura preventiva de las madres y su relación con el estado de salud bucal de los preescolares de la institución educativa 40009 San Martín

- de Porres - Paucarpata, 2017. (Tesis de grado). Tesis de grado. Arequipa: Universidad Católica de Santa María, Facultad de odontología.
35. Pachas C, Segura K. Caries Dental, grupo de alimentos que consumen e higiene dental en los Niños de 3 a 5 años atendidos en el centro de salud de ascensión Huancavelica 2017. Tesis pregrado. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica, Facultad de Enfermería.
 36. Diaz C, García I. Calidad de Vida Relacionada con Salud Oral: Impacto de Diversas Situaciones Clínicas Odontológicas y Factores Socio-Demográficos. Revisión de la Literatura. Scielo. 2017; 11(01).
 37. López A, Gonzáles E. Dolor dental. Elsevier. 2018; 37(06).
 38. Roales Nieto JG. Intervención psicológica en adquisición de hábitos de salud bucodental. Analice Psicológica. 2017; 30(12): p. 2-3.
 39. Rivera D, Villanueva M, Gaitam L. Impacto de enfermedades orales asociadas a estrés sobre la calidad de vida. Scielo. 2020; 22(02).
 40. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación México: Mc Graw Hill; 2014.
 41. Hernández R. Metodología de la Investigación: Las rutas cuantitativas, cualitativas y mixtas México: McGraw-Hill Interamericana Editores S.A. de C.V.; 2018.
 42. Arias F. El proyecto de investigación Caracas: Editorial Episteme C.A.; 2012.
 43. Castrejón R, Borges A, Irigoyen M. Validación de un instrumento para medir el efecto de la salud bucal en la calidad de vida de adultos. Panamá.

ANEXOS

Anexo 1: Consentimiento informado

**UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA
CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

TÍTULO

**ALIMENTACIÓN Y SU RELACIÓN CON LA SALUD BUCAL EN MADRES
JÓVENES DE LA ZONA URBANA DE LA CIUDAD DE CARHUAZ,
ANCASH – 2020**

Yo, acepto
participar voluntariamente en el presente estudio, además señalo conocer el
propósito de la investigación. Mi participación consiste en responder con
veracidad y de forma oral a las preguntas planteadas.

La investigadora se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los
datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la
identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación
firmando el presente documento.

.....

FIRMA

Anexo 2: Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO DE HÁBITOS ALIMENTARIOS

El presente formulario tiene por objetivo conocer los hábitos alimentarios. Por favor lea las preguntas que se presentan a continuación y conteste de la forma más precisa posible. Sus respuestas serán estrictamente confidenciales.

I. HÁBITOS ALIMENTARIOS

1.1 ¿Con que frecuencia consume bebidas azucaradas (gaseosas, refrescos azucarados, etc.)?

- a) Una vez al día
- b) Dos veces al día
- c) Tres veces al día
- d) Más de tres veces al día
- e) Nunca

1.2. ¿Con que frecuencia consume productos con alto contenido de azúcar (galletas, chocolates, queques, bizcochos, tortas)?

- a) Una vez al día
- b) Dos veces al día
- c) Tres veces al día
- d) Mas de tres veces al día
- e) Nunca

1.3. ¿Cuántas veces consume lácteos como leche, queso, yogurt?

- a) Una vez al día
- b) Dos veces al día
- c) Tres veces al día
- d) Mas de tres veces al día

e) Nunca

1.4 ¿Cuántas veces consume carnes (carne de pescado, pollo, cerdo, res) y huevos?

a) Una vez a la semana

b) Dos veces a la semana

c) Tres veces a la semana

d) Mas de tres veces a la semana

e) Nunca

1.5. ¿Cuántas veces consume frutas y verduras?

a) Una vez a la semana

b) Dos veces a la semana

c) Tres a cuatro veces a la semana

d) Cinco a siete veces a la semana

e) Nunca

1.6. ¿Cuántas veces consume cereales y legumbres como lentejas, arroz, fideos, papas?

a) Una vez a la semana

b) Dos veces a la semana

c) Tres a cuatro veces a la semana

d) Cinco a siete veces a la semana

e) Nunca

1.7. ¿Con que frecuencia consume de grasas, aceites, mantequilla?

a) Una vez a la semana

b) Dos veces a la semana

- c) Tres a cuatro veces a la semana
- d) Cinco a siete veces a la semana
- e) Nunca

1.8. ¿Cuántas veces come usted al día?

- a) 1-2
- b) 3-4
- c) 5-6
- d) 7

1.9. ¿Tipos de preparación de alimentos?

- a) sin procesar
- b) Procesados culinarios
- c) procesados
- d) ultra procesados

1.10. ¿Lugares de consumo de alimentos?

- a) Casa
- b) Calle
- c) Centros Comerciales

Fuente: Ayechu A, Dura T. Calidad de los hábitos alimentarios (adherencia a la dieta mediterránea) en los alumnos de educación secundaria obligatoria. Anales del Sistema Sanitario de Navarra. scielo.31 de octubre. 2018;33(1)

II. ÍNDICE DE LA CALIDAD GLOBAL DE ALIMENTACIÓN

Marque cada recuadro de acuerdo a la alimentación diaria que realiza en su vida cotidiana.

Alimentos saludables	≥ 2 al día	1 al día	4-6/sem	2-3/sem	1/ sem	Ocasional o nunca
Verduras						
Frutas						
Leche o derivados						
Legumbres						
Carne						
Alimentos no saludables						
Dulces						
Bebidas con azúcar						
Azúcar						
Frituras						
COMIDA						
Desayuno						
Almuerzo						
Cena						
TOTAL						

Fuente: Ratner R, Hernández P, Martel J, Atalah E. Propuesta de un Nuevo Índice de Calidad Global de la Alimentación. Revista chilena de nutrición. 2018;23 octubre;44(1):5-5.

CUESTIONARIO DEL PERFIL DE IMPACTO DE SALUD ORAL (OHIP – 14SP)

Instrucciones: El siguiente cuestionario debe ser llenado todas las preguntas de manera sincera y veraz, para lo cual deberá marcar con una X, una sola respuesta en el recuadro correspondiente de las columnas de la derecha. Le agradezco su valiosa contribución para el estudio.

Preguntas OHIP-14SP		Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Frecuente	Siempre
1	¿Has tenido dificultad para pronunciar palabras?					
2	¿Siente que el sabor de los alimentos ha variado?					
3	¿Ha sentido dolor en su boca?					
4	¿Ha presentado molestias al comer?					
5	¿Le preocupan los problemas de su boca?					
6	¿Se ha sentido estresado debido a problemas con su boca?					
7	¿Ha tenido que cambiar sus alimentos debido a problemas en su boca?					
8	¿Ha tenido que interrumpir sus alimentos debido a problemas con su boca?					
9	¿Ha encontrado dificultad para descansar debido a problemas en su boca?					
10	¿Se ha sentido avergonzado por problemas en su boca?					
11	¿Ha estado irritable debido a problemas con su boca?					
12	¿Ha tenido dificultad para realizar sus actividades diarias debido a problemas en su boca?					
13	¿Ha sentido que la vida en general ha sido menos agradable debido a problemas con su boca?					
14	¿Ha sido totalmente incapaz de realizar sus actividades diarias debido a problemas en su boca?					

Fuente: Castrejon R, Borges A, Irigoyen M. Validación de un instrumento para medir el efecto de la salud bucal en la calidad de vida de adultos. Panama;2010.

Anexo 3: Matriz de consistencia

Título: Relación entre Alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
Principal	Principal	General		
¿Cuál es la relación que existe entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020?	Determinar la relación que existe entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.	Existe relación significativa entre alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.	Alimentación:	<p>Tipo de investigación: Enfoque cuantitativo, de alcance correlacional, se va a asociar variables mediante un patrón predecible para un grupo o población.</p> <p>Diseño de la investigación: será no experimental, porque no se manipulará las variables de forma intencionada o deliberada.</p>
Específicos	Específicos	Específicas		
¿De qué manera se relaciona los hábitos alimentarios y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona	Analizar la relación entre los hábitos alimenticios y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona	Existe relación directa y significativa entre los hábitos alimenticios y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de	Impacto de Salud bucal:	<p>Sera de diseño transeccional o transversal, porque se realizará en único momento la recolección de datos.</p> <p>Población: Estará conformada por 132 madres jóvenes en inervalo de edad de 14</p>

<p>urbana de Carhuaz, Ancash – 2020?</p> <p>¿De qué manera se relaciona la calidad de alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020?</p>	<p>urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.</p> <p>Establecer la relación entre la calidad de alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.</p>	<p>Carhuaz, Ancash – 2020.</p> <p>Existe relación directa y significativa entre la calidad de alimentación y el impacto de salud bucal en madres jóvenes de la zona urbana de Carhuaz, Ancash – 2020.</p>	<p>a 19 años.</p> <p>Muestra: Será la misma población de 132 madres jóvenes.</p> <p>Técnica: Observación y encuesta.</p> <p>Instrumentos:</p> <p>Hábitos alimenticios Cuestionario adaptado de hábitos alimenticios.</p> <p>Calidad de alimentación Índice de la calidad global de la alimentación.</p> <p>Salud Bucal Instrumento utilizado para medir la calidad de vida en relación a la salud bucal fue el OHIP-14sp.</p>
---	--	---	---

Anexo 4: Base de datos

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO			
1	ID	¿Con qu	¿Con qu	¿Cuánta	¿Cuánta	¿Cuánta	¿Cuánta	¿Con qu	¿Cuánta	¿Tipos c	¿Lugare	Hábitos	Hábito a	Impacto	Calidad	HH1	HH2	HH3	HH4	HH5	HH6	HH7	HH8	HH9	HH10	Calidad	¿Has ter	¿Siente	¿Ha sen	¿Ha pres	¿Le prec	¿Se ha s	¿Ha teni	¿Ha teni	¿Ha enc	¿Se ha s	¿Ha est	¿Ha teni	¿Ha sen	¿Ha sid				
2	1	2	4	2	4	4	5	5	2	3	3	3	2	2	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	80	0	0	0	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	2	0	10	
3	2	3	4	3	3	2	2	4	2	4	3	1	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	51	4	3	2	4	2	4	4	4	2	2	2	2	3	3	1	40		
4	3	2	4	2	3	4	5	3	3	3	3	1	1	3	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	56	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	2	4	4	1	44			
5	4	2	2	2	5	2	4	2	2	3	3	2	1	3	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	25	2	2	2	4	2	3	2	4	2	2	1	3	3	2	34			
6	5	4	2	2	4	4	4	2	3	3	1	4	2	3	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	3	4	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	35			
7	6	4	4	2	4	3	3	2	2	3	1	5	2	3	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	57	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	47
8	7	4	4	3	3	4	4	3	2	4	1	3	2	2	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	74	0	0	1	1	2	1	2	3	4	0	2	0	2	0	18			
9	8	5	4	5	5	5	5	3	1	4	1	2	1	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	70	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11			
10	9	4	4	4	5	4	4	4	2	4	1	3	2	2	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	74	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12			
11	10	4	4	4	5	5	4	5	2	4	1	2	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	76	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13			
12	11	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	68	0	0	0	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	10			
13	12	5	5	4	5	5	5	2	2	2	3	4	2	2	2	1	1	0	0	0	1	1	0	0	74	0	0	1	1	2	1	2	3	4	0	2	0	2	0	18				
14	13	4	4	2	4	4	2	3	2	3	3	3	2	2	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	79	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11			
15	14	3	5	4	5	5	5	4	2	4	3	2	1	2	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	84	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12			
16	15	1	4	4	5	4	5	2	3	1	2	4	2	3	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	42	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	46		
17	16	4	4	2	4	2	4	3	2	2	3	2	1	3	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	70	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45		
18	17	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	
19	18	4	5	5	4	4	5	4	2	4	3	4	2	3	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	57	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	53
20	19	5	4	4	5	4	4	4	2	4	2	3	2	2	2	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	80	0	0	1	1	2	1	2	3	4	0	2	0	2	0	18			
21	20	4	2	4	4	4	4	5	2	2	2	3	2	2	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	81	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11			
22	21	5	5	4	5	4	3	3	2	4	3	5	2	2	2	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	72	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12			
23	22	5	5	5	5	5	5	5	1	1	2	3	2	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	
24	23	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	29	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	47
25	24	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	2	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	89	0	0	1	1	2	1	2	3	4	0	2	0	2	0	18			
26	25	5	5	5	4	4	4	4	2	4	2	5	2	2	2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	61	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11			
27	26	4	4	4	4	5	5	5	1	2	2	1	2	2	2	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	69	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12			
28	27	4	4	4	5	4	4	4	2	2	3	2	1	2	2	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	71	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13		
29	28	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	1	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	43	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	47
30	29	1	5	2	4	4	4	4	2	4	2	5	2	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	50	0	0	1	1	2	1	2	3	4	0	2	0	2	0	18			
31	30	4	4	3	4	4	3	3	2	3	2	4	2	2	2	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	68	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11			
32	31	4	5	4	5	5	4	4	2	3	3	2	1	2	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	89	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12			
33	32	4	4	3	4	3	4	4	2	4	2	2	1	2	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	85	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13			
34	33	4	4	3	4	4	3	4	2	4	2	4	2	3	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	29	3	3	3	4	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	41		
35	34	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	2	3	3	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	100	4	3	3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	43		
36	35	4	4	3	4	4	4	3	2	4	2	3	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	53	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	47
37	36	2	4	2	4	4	5	5	2	3	3	3	2	2	3	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	99	0	0	1	1	2	1	2	3	4	0	2	0	2	0	18			
38	37	3	4	3	3	2	2	4	2	4	3	1	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	85	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11			
39	38	2	4	2	3	4	5	3	3	3	2	1	1	2	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	82	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12			
40	39	2	2	2	5	2	4	2	2	3	3	2	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	83	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13			

41	40	4	2	2	4	4	4	2	3	3	1	4	2	3	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	18	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	47	
42	41	4	4	2	4	3	3	2	2	3	2	4	2	2	2	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	83	0	0	1	1	2	1	2	3	4	0	2	0	2	0	18	
43	42	4	4	3	3	4	4	3	2	4	2	2	1	2	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	60	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11	
44	43	5	4	5	5	5	5	3	1	4	2	1	1	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12		
45	44	4	4	4	5	4	4	4	2	4	2	2	1	2	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	80	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13		
46	45	4	4	4	5	5	4	5	2	4	2	1	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	8	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	47	
47	46	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3
48	47	5	5	4	5	5	5	2	2	2	2	4	2	2	2	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	75	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11	
49	48	4	4	2	4	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	75	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12	
50	49	3	5	4	5	5	5	4	2	4	2	2	1	2	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	74	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
51	50	1	4	4	5	4	5	2	3	2	2	3	2	3	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	9	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	46		
52	51	4	4	2	4	2	4	3	2	2	2	2	1	3	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45		
53	52	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	
54	53	4	5	5	4	4	5	4	2	4	2	4	2	3	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	15	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	47	
55	54	5	4	4	5	4	4	4	2	4	2	3	2	2	2	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	84	0	0	1	1	2	1	2	3	4	0	2	0	2	0	18	
56	55	4	2	4	4	4	4	5	2	2	2	3	2	2	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	66	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11	
57	56	5	5	4	5	4	3	3	2	4	1	6	2	2	2	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	81	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12	
58	57	5	5	5	5	5	5	5	1	2	1	3	2	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	89	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
59	58	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	54	
60	59	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	
61	60	5	5	5	4	4	4	4	2	4	1	6	2	3	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	26	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	47	
62	61	4	4	4	4	5	5	5	1	2	1	2	1	2	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	85	0	0	1	1	2	1	2	3	4	0	2	0	2	0	18	
63	62	4	4	4	5	4	4	4	2	2	1	3	2	2	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	82	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11	
64	63	3	3	3	3	3	4	3	2	4	1	2	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	83	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12
65	64	1	5	2	4	4	4	4	2	4	1	6	2	2	3	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	118	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
66	65	4	4	3	4	4	3	3	2	3	1	5	2	3	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	49	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	47	
67	66	4	5	4	5	5	4	4	2	3	1	3	2	2	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	83	0	0	1	1	2	1	2	3	4	0	2	0	2	0	18	
68	67	4	4	3	4	3	4	4	2	4	4	2	1	2	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	81	0	0	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	11	
69	68	4	4	3	4	4	3	4	2	4	1	5	2	2	2	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	73	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	12	
70	69	4	4	4	4	4	4	3	2	3	1	4	2	2	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	76	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
71	70	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	118	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	
72	71	2	4	2	4	4	5	5	2	3	1	4	2	3	3	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	90	4	2	4	4	3	3	2	4	3	4	2	2	3	1	41	
73	72	3	4	3	3	2	2	4	2	4	1	2	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	32	4	3	2	4	2	4	4	4	2	2	2	3	3	1	40
74	73	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	
75	74	2	2	2	5	2	4	2	2	3	3	2	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	11	2	2	2	4	2	3	2	4	2	2	1	3	3	2	34	
76	75	4	2	2	4	4	4	2	3	3	1	4	2	2	2	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	60	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
77	76	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	
78	77	4	4	3	3	4	4	3	2	4	1	3	2	3	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	44		
79	78	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	
80	79	4	4	4	5	4	4	4	2	4	1	3	2	3	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	52	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	54	
81	80	4	4	4	5	5	4	5	2	4	3	1	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	43	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	50		
82	81	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	
83	82	5	5	4	5	5	5	2	2	2	1	5	2	3	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	46	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	2	47	
84	83	4	4	2	4	4	2	3	2	3	1	4	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	34	4	2	2	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	44	

85	84	3	5	4	5	5	5	4	2	4	1	3	2	3	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	46	4	2	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	43	
86	85	1	4	4	5	4	5	2	3	2	1	4	2	3	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	9	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	46		
87	86	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	
88	87	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	2	2	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	83	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
89	88	4	5	5	4	4	5	4	2	4	1	5	2	2	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	62	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
90	89	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	101	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	
91	90	4	2	4	4	4	4	5	2	2	2	3	2	3	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	60	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	2	2	2	43	
92	91	5	5	4	5	4	3	3	2	4	1	6	2	3	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	4	3	2	4	3	2	4	4	2	3	2	3	2	3	41	
93	92	5	5	5	5	5	5	5	1	2	2	2	1	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	89	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
94	93	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	2	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	62	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
95	94	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	
96	95	5	5	5	4	4	4	4	2	4	2	5	2	3	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	27	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	51	
97	96	4	4	4	4	5	5	5	1	2	2	1	1	3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	17	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	45		
98	97	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3
99	98	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	1	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	43	4	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	3	4	37	
100	99	1	5	2	4	4	4	4	2	4	2	5	2	3	3	1	1	0	1	1	0	0	1	0	90	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	
101	100	4	4	3	4	4	3	3	2	3	2	4	2	3	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	57	3	2	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	38	
102	101	4	5	4	5	5	4	4	2	3	2	2	1	3	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	33	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	46	
103	102	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	
104	103	4	4	3	4	4	3	4	2	4	2	4	2	2	2	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	82	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
105	104	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	47	4	3	3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	3	43		
106	105	4	4	3	4	4	4	3	2	4	2	3	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	10	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	44		
107	106	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	
108	107	3	4	3	3	2	2	4	2	4	2	1	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	64	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13		
109	108	2	4	2	3	4	5	3	3	3	2	1	1	3	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	33	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	2	4	4	1	44		
110	109	2	2	2	5	2	4	2	2	3	3	2	1	3	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	50	2	2	2	4	2	3	2	4	2	2	1	3	3	2	34		
111	110	4	2	2	4	4	4	2	3	3	1	4	2	3	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	57	4	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	35		
112	111	4	4	2	4	3	3	2	2	3	2	4	2	3	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	23	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	47		
113	112	4	4	3	3	4	4	3	2	4	2	2	1	3	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	29	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	44		
114	113	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	91	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	6	
115	114	4	4	4	5	4	4	4	2	4	2	2	1	3	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	23	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	54		
116	115	1	1	1	4	4	3	2	2	1	1	10	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	6		
117	116	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	0	0	0	1	1	0	1	1	0	62	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13		
118	117	5	5	4	5	5	5	2	2	2	3	4	2	3	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	2	47		
119	118	4	4	2	4	4	2	3	2	3	3	3	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	3	4	2	2	4	3	2	3	3	3	4	3	4	44			
120	119	3	5	4	5	5	5	4	2	4	3	2	1	2	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	75	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13		
121	120	1	4	4	5	4	5	2	3	2	2	3	2	3	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	21	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	46		
122	121	4	4	2	4	2	4	3	2	2	3	2	1	3	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	33	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45		
123	122	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	2	2	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	87	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
124	123	4	5	5	4	4	5	4	2	4	3	4	2	3	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	36	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	53		
125	124	5	4	4	5	4	4	4	2	4	1	4	2	3	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	37	4	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	4	49		
126	125	4	2	4	4	4	4	5	2	2	1	4	2	3	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	60	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	2	2	2	2	43	
127	126	5	5	4	5	4	3	3	2	4	1	6	2	3	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	15	4	3	2	4	3	2	4	4	2	3	2	3	4	41		
128	127	5	5	5	5	5	5	5	1	2	1	3	2	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	65	0	2	1	1	2	1	2	0	0	0	2	0	2	0	13	
129	128	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	54		
130	129	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56			
131	130	5	5	5	4	4	4	4	2	4	1	6	2	1	3	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	102	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	6	
132	131	4	4	4	4	5	5	5	1	2	1	2	1	1	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1																	

Anexo 5: Fotos

