



**UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA
SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

**“AFECTACIÓN LABORAL Y DE LA SALUD MENTAL EN ÉPOCA
DE PANDEMIA POR COVID-19 EN CIRUJANOS DENTISTAS DEL
CERCADO DE PIURA 2022”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO
DENTISTA**

PRESENTADO POR

Bach. NIZAMA VILLAVICENCIO, LUCERO DEL MILAGRO

<https://orcid.org/0000-0002-7272-9664>

ASESORA

Dra. DE LA TORRE VERA, ROSARIO MARTHA

<https://orcid.org/0000-0001-5962-7308>

**PIURA – PERÚ
2022**

A Dios por la bendición maravillosa del don de la vida y las ganas de superación día a día.

A mi madre Jady por su amor incondicional y anhelo hoy alcanzable de verme convertida en una gran profesional y que todo sacrificio a lo largo de mi camino tiene una satisfactoria recompensa.

Mi agradecimiento a la universidad Alas Peruanas por acogerme y hacer posible mi meta anhelada de titularme y estar al servicio de mi comunidad con mi maravillosa carrera de Cirujano Dentista.

A mi Asesora Dra. De La Torre Vera, Rosario Martha por encaminarme en la realización de este presente trabajo. A Giancarlo Jesús Rodríguez Velarde, por su apoyo.

ÍNDICE

Agradecimiento	ii
Dedicatoria	iii
Índice	iv
Índice de tablas	vi
Índice de gráficos	vii
Resumen	viii
Abstrac	ix
Introducción	x

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la realidad problemática	11
1.2. Formulación del problema	14
1.2.1. Problema principal	14
1.2.2. Problemas específicos	14
1.3. Objetivos de la investigación	14
1.3.1. Objetivo principal	14
1.3.2. Objetivos específicos	14
1.4. Justificación de la investigación	15
1.4.1. Importancia de la investigación	15
1.4.2. Viabilidad de la investigación	16
1.5. Limitación de estudio	16

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación	17
2.1.1. Internacionales	17
2.1.2. Nacionales	18
2.2. Bases teóricas	19
2.3. Definición de términos básicos	27

CAPÍTULO III: HIPÓTESIS DE VARIABLES

3.1. Formulación de hipótesis principal y específicas	29
---	----

3.2. Variables	29
3.2.1. Definición de variables	29
3.2.4. Operacionalización de variables	30
CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA	
4.1. Diseño metodológico	31
4.2. Diseño muestral	31
4.3. Técnicas de recolección de datos	33
4.4. Técnicas estadísticas para el procedimiento de la información	34
4.5. Aspectos éticos	34
CAPÍTULO V: RESULTADOS	
5.1. Análisis descriptivos, inferencial	35
5.2. Discusión	48
CONCLUSIONES	53
RECOMENDACIONES	54
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	55
ANEXOS	
ANEXO 1: Consentimiento informado	63
ANEXO 2: Instrumento	69
ANEXO 3: Registro de los consultorios odontológicos en la municipalidad	72
ANEXO 4: Formatos de Validez	73
ANEXO 5: Estudio Peruano sobre la Validación del Instrumento	79
ANEXO 6: Fotos de evidencias	80
ANEXO 7: Base de datos	81

INDICE DE TABLA

Pág.

Tabla N° 1: Afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022. 33

Tabla N° 2: Afectación laboral en época de pandemia por COVID-19 en Cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022. 37

Tabla N° 3: Afectación en la salud mental en época de pandemia por COVID-19 En cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022. 39

Tabla N° 4: Afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas a nivel del cercado de Piura 2022, según sexo y edad. 42

INDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Pág. Gráfica N° 1: Afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.	36
Gráfica N° 2: Afectación laboral en época de pandemia por COVID-19 en Cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.	38
Gráfica N° 3: Afectación en la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.	41
Gráfica N° 4: Afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas a nivel del cercado de Piura 2022, según Sexo y edad.	44

RESUMEN

El presente estudio tuvo como finalidad determinar si existe afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022. Este estudio es de tipo no experimental, descriptivo, transversal, prospectivo y correlacional. La muestra fue de 30 cirujanos dentistas que se encontraban registrados en la municipalidad de 26 de octubre Piura de ambos sexos utilizándose el cuestionario de la escala de depresión, ansiedad y estrés (DAS-21) para determinar los niveles emocionales de los encuestados y una encuesta de preguntas directas para medir la afectación laboral. En los resultados se obtuvo que la salud mental se encuentra en mayor porcentaje en un nivel severo extremo, con la ansiedad en 75%, la depresión con el 54% y el estrés con 36%, y la afectación laboral se observa de forma global una pérdida de pacientes del 7.75% con una pérdida de ingresos de 5.50%, encontrándose una relación estadística significativa entre ambas variables $p=0.01$. Concluyendo que existe afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022 y que es mayor en mujeres con el 61% y de 31-50 años en el 36%.

Palabras claves: Depresión, ansiedad, estrés, salud mental.

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine if there is an impact on work and mental health during the pandemic by COVID-19 in dental surgeons from the Piura 2022 fence. This study is non-experimental, descriptive, cross-sectional, prospective and correlational. The sample consisted of 30 dental surgeons who were registered in the municipality of 26 de October Piura of both sexes using the questionnaire of the depression, anxiety and stress scale (DAS-21) to determine the emotional levels of the respondents and a survey of direct questions to measure the labor affectation. In the results it was obtained that mental health is found in a higher percentage in an extreme severe level, with anxiety in 75%, depression with 54% and stress with 36%, and the labor affectation is observed globally loss of patients of 7.75% with a loss of income of 5.50%, finding a significant statistical relationship between both variables of $p=0.01$. Concluding that there is an impact on work and mental health in times of pandemic by COVID-19 in dental surgeons of the Piura 2022 fence and that is higher in women with 61% and 31-50 years in 36%.

Keywords: depression, anxiety, stress, mental health.

INTRODUCCION

En los últimos años el mundo sufrió una pandemia que azotó a todas las personas de diferentes grupos sociales y económicos, lo cual trajo consigo el deterioro de la salud emocional estando sometidos a mucha carga de estrés, por temor al contraer COVID-19, esto generó depresión y ansiedad más aun en aquellas personas que pertenecen al rubro de la salud, no siendo ajenos a esta realidad los cirujanos dentistas de todo el mundo quienes tuvieron que asumir otras funciones ajenas a las del servicio de odontología por la escasez de personal de salud mientras otros profesionales iniciaban el cese de sus actividades por las medidas sanitarias adoptadas por sus países para el control del contagio de la infección.

Es en este contexto que muchos odontólogos a nivel nacional han reportado pérdidas económicas significativas, cierre de sus locales, despidos de sus lugares de trabajo, y el deterioro de su salud emocional, que se ha evidenciado en su medio laboral, social y familiar, que hasta la fecha el estado ha procurado reactivar el sistema económico en el país pero aún los esfuerzos son escasos, teniendo como realidad una política de contrataciones con el estado deficiente que no da acceso a todos los profesionales de salud y otros que no le brindan todos los beneficios sociales para el trabajador, lo que esto suma a la incertidumbre generada por la inestabilidad laboral lo que lleva en aumento estados emocionales críticos.

Por lo cual el propósito de la presente investigación es determinar la existencia de afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del mercado de Piura 2022. Con el fin de reconocer el daño sufrido a causa de la pandemia en los profesionales y brindar los presentes registros para la comunidad científica que pueda ser utilizado como crónica para futuras investigaciones y profundizar en el tema.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la realidad problemática.

En la definición de la pandemia por coronavirus, se debe entender que no solamente origina una conmoción en el bienestar físico de las personas y de los cirujanos dentistas es de la salud sino también que genera un impacto psicológico importante.¹

En ese sentido la Organización de Mundial de la salud observa desde que se inició los indicios de la investigación en la República de China el treinta y uno de Diciembre del dos mil diecinueve por medio de la evaluación de algunos casos con sintomatología respiratoria, se consideró posteriormente después de tres meses una pandemia a partir del once de Marzo del dos mil veinte, lo que configura un riesgo a la salud pública global, que tiene entendido que hasta el trece de Abril del presente año tiene más de ciento treinta y seis mil millones de personas infectadas tomando en cuenta que trescientos cuarenta y tres mil seiscientos treinta y uno defunciones hasta el once de Marzo del dos mil veintiuno.²

Todo esto, abarca un serio problema para la salud pública, pero los estudios que se enfocan dentro de la salud mental, tienen que dar también su posición y su punto de vista para que esto se mejoren las actividades relacionadas al bienestar global, la cual está explicada por la organización mundial de la salud como el bienestar completo físico y mental y en ese sentido teniendo en cuenta esos altos estándares de la definición de bienestar completo, se establece que la lucha por el coronavirus puede generar un impacto grave en la salud mental y más aún de los cirujanos dentistas quienes son de la primera línea, sin descartar el componente laboral cómo son los odontólogos, generando no solamente alteraciones a nivel físico y mental sino también pérdida económica que afecta el bienestar y la salud mental completa. En algunos países, se pusieron en marcha, programas multidisciplinarios, para tratar de contener el desempleo en salud.²

En esta época de pandemia nos encontramos en la lucha por sobrevivir a este virus que atemoriza al mundo entero en todos su ámbitos por ello entendemos

que los problemas de salud mental se han agudizado, originando estrés, que se puede manifestar físicamente, así como también psicológicamente evidenciándose ansiedad, esto en los profesionales de salud puede generar signos / síntomas que estén dentro de un complejo de somatización de la persona con respecto a los síntomas de coronavirus, así mismo, puede generar alteraciones de los patrones de sueño, una negación total a la realidad, en la que se vive, con una respuesta de ira y también una respuesta de temor ante esta situación, lo que conlleva, al empeoramiento de la salud mental de los profesionales de salud y más aún de los odontólogos porque su área de trabajo es la cavidad bucal que es considerada un área altamente peligrosa de contagio para COVID-19.³

Por ello, la investigación busca generar información clave y útil desde la perspectiva de la salud mental de los odontólogos y también del punto de vista laboral lo cual debe mejorar las directrices y recomendaciones para que el trabajo sea seguro y también para que se mejoren las propuestas para evaluar la salud mental de los cirujanos dentistas ya que son del área de salud por lo que su trabajo tiene un importante efecto sobre las personas teniendo en consideración que somos un grupo laboral que cuida a otras personas dentro de la salud oral y la salud mental está íntimamente ligada con nuestra actividad operativa por lo que se debe realizar un reconocimiento a mantener en este caso la seguridad tanto para los cirujanos dentistas como sus familiares y de esta manera puedan salvar vidas y mejorar las condiciones de salud oral.^{3, 4}

Dentro de otros problemas, también tenemos el efecto laboral que se vive en el contexto por COVID-19, en las investigaciones de la Dra. Diana M. Barbosa et al.³ de la universidad de Antioquia en su estudio transversal que tuvo como objeto valorar la modificación de la práctica, el uso de equipos de protección personal, las medidas de bioseguridad, el impacto en los planes de carrera, la prevalencia de contagio y la percepción de riesgo de los odontólogos durante la pandemia de COVID-19 en Colombia, donde participaron cinco mil trescientos setenta dentistas generales en una encuesta concluye que la mayoría de los odontólogos (91,29%) cancelaron sus actividades clínicas durante la cuarentena y han pensado en reducir su jornada laboral (77,96%), la percepción del riesgo de contagio de COVID-19 fue

alta (95,91% informó que el contagio es probable / muy probable), concluyó que la pandemia de COVID-19 ha tenido un fuerte impacto en la práctica de la odontología en Colombia, lo que ha provocado cambios en las actividades clínicas y las perspectivas profesionales.⁴

En el Perú, debido a las rigurosas medidas de seguridad impuestas y en una economía tan deficiente, tener acceso a equipos de protección económicos, genera que la financiación sea mayor en barreras protectoras que el costo de la atención, así mismo la limitación en el número de atenciones. A esto suma que en el país solo el 12 % de los cirujanos dentistas son dependientes del estado, la mayoría independientes, siendo ellos quienes asumen los gastos en su totalidad, lo que les genera gran efecto económico que ha estado afectando al gremio de odontólogos. Lo que llevó a cancelar consultas y adeudarse para poder solventar los sueldos del personal de apoyo, inclusive reconociendo feriados legales de descanso, rebaja de sueldo y en el peor los casos, proceder a la reducción del personal. Actualmente, se ha reconocido en las organizaciones que el medio ambiente laboral incide y puede afectar el comportamiento de los cirujanos dentistas es propiciándolos de manera positiva o negativa; limitando o no la productividad, la creatividad y la identificación e implicación con las metas organizacionales, desarrollando el papel de instrumento indispensable para lograr armonía y conciliación entre los intereses de todos sus miembros en torno a las metas trazadas; entonces el estrés, ansiedad y la hipervigilancia producida por la COVID-19 ha incitado cambios negativos en el clima laboral afectando así el desempeño laboral y organizacional del profesional en la consulta. La pandemia de COVID-19 supone un reto a la Odontología a revisar definiciones, pero también a analizar la precariedad de la actividad desde lo laboral causando estrés, ansiedad, poco desempeño laboral por ausentismo y otros trastornos psicopatológicos en todo el personal inmerso a esta actividad.⁵

Todo lo relatado tiene impacto en el personal de odontología, tanto en los aspectos mentales y psicológicos, motivo por el cual es trascendental el problema, ya que va en la realidad y el contexto de la pandemia.

1.2. Formulación del Problema

1.2.1. Problema principal

¿Existe relación entre la afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022?

1. 2. 2. Problemas específicos

¿Cuál es la afectación laboral en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022?

¿Cuál es la afectación en la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022?

¿Cuál es la afectación laboral y de salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas a nivel del cercado de Piura 2022 según sexo y edad?

1. 3. Objetivos de la investigación

1. 3. 1. Objetivo principal.

Determinar si existe afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.

1. 3. 2. Objetivos específicos

Determinar la afectación laboral en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.

Determinar la afectación en la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.

Determinar la afectación laboral y de salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas a nivel del cercado de Piura 2022, según sexo y edad.

1. 4. Justificación de la investigación.

1.4.1. Importancia de la investigación

La presente investigación tiene importancia teórica porque en la búsqueda de conceptos actualizados en el contexto de la pandemia COVID-19 donde investigaciones previas no han sido abarcadas en el contexto de pandemia por coronavirus de las variables a investigar, es necesario el estudio de criterios, de lo contrario aumentarían la generación de problemas más serios que conlleven al no bienestar mental y laboral, del equipo odontológico, que trabaja nivel de los consultorios de Piura. En los últimos años tras el surgimiento de una nueva pandemia y tras remecer y afectar a toda la humanidad, afectando y alterando la vida cotidiana de todos. La investigación busca conceptos actualizados de la enfermedad conocida como COVID-19 que es un virus del tipo ortocoronavirus causado por SARS-COV2. Los síntomas son similares a las de un resfriado, siendo las más comunes de la enfermedad son fiebre, tos y fatiga, así como también se puede presentar flemas, fuertes dolores de cabeza, hemoptisis, disnea, y alteraciones respiratorias similar a una neumonía que puede ser altamente fatal en seres humanos mayores de 70 años o con enfermedades de base. La forma de transmisión del virus se cree ocurre a través de gotas provenientes de la tos o el estornudo, así como la transmisión por aerosol en lugares cerrados, es de importancia para tener en cuenta los síntomas y formas de transmisión puesto que en la carrera de odontología es fácil y más peligroso la transmisión.¹

El presente trabajo tuvo sustento práctico porque identificó como los cirujanos dentistas enfrentan cuadros de estrés a causa del confinamiento por coronavirus afectando su salud mental y el servicio odontológico ofrecido a las personas que asisten a sus centros de salud. Estimula los conceptos y riesgos en el contexto de la pandemia en relación a la afectación laboral y salud mental el cual deben de aprender a manejar para que se familiaricen con sentimientos y emociones para que puedan reaccionar de manera correcta ante situaciones similares.

Presentó justificación metodológica basada en estudios reducidos revisados sobre el tema en salud mental en los últimos 2 años de pandemia en Perú, lo que conlleva es de mucha importancia la ejecución de esta investigación que servirá como bases teóricas precisas sobre la afectación laboral y salud mental de los

odontólogos en épocas de pandemia. Es fundamental la aplicación de las encuestas para tener datos de cuánto afectó la pandemia a los odontólogos del mercado de Piura tanto de manera emocional y laboral y se obtenga resultados válidos que serán de importancia y de referencia para otras investigaciones. En otros aspectos, la investigación servirá para fortalecer otros estudios de investigación, que puedan establecer los impactos económicos y sociales, en otros trabajadores de salud, quedando fija, su importancia y relevancia investigativa.

Presentó argumento social ya que los beneficiarios serán odontólogos y cirujanos dentistas que laboraban en consulta pública o privada al identificar sus problemas de salud mental generados por el estrés de la pandemia para estar más preparados y capacitados para brindar un servicio seguro, a su vez serán beneficiados los pacientes que serán atendidos por estos profesionales. Es indispensable para alcanzar un mayor conocimiento de contexto actual en el que se vive y aportar ideas, prácticas y elementos para la innovación de la atención, puesto que somos personas atendiendo personas y bajo el riesgo de contagio evitar la propagación e infecciones cruzadas, resguardar la salud de los profesionales odontólogos, así como los asistentes y pacientes que acuden a consulta, tener buena actitud ante lo vivido y saber responder ante situaciones desgastantes que afectan la salud emocional

1.4.2. Viabilidad de la investigación

Referente al desarrollo de la presente investigación, se cuenta con los recursos económicos imprescindibles para costear la investigación, así mismo, cuento con el asesoramiento (temático, estadístico) respectivo, y viabilidad para el ingreso a las instalaciones odontológicas de las clínicas, para entrevistar y evaluar a los pacientes.

1.5. Limitación de estudio

Referente a la investigación, se tiene como limitación, que no se encuentran muchas investigaciones al respecto del eje temático determinado.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2. 1. Antecedentes de la investigación

2. 1. 1. Antecedentes Internacionales

Cortez F. et al (2021); España, tuvieron como finalidad conocer la afectación de los odontólogos por el coronavirus y su posición profesional durante la primera oleada de pandemia. La metodología fue un estudio colaborativo transversal se realizó un cuestionario vía red social Whats App y Lime Survey, la muestra fue de 2318 odontólogos colegiados, el 65,6% (n=1.519) eran mujeres y el 34,5% (n=799) hombres, la media de edad fue de 44,9 años (DS= 12, 3) entre 23 y 82 años. Los resultados indican que el 59,7% limitó su actividad a consulta telefónica o la suspendió, el 73% (n=669) lo hicieron desde el principio del estado de alarma y el 16,4% (n=150) cuando se decretaron los servicios mínimos esenciales, 613 odontólogos suspendieron completamente su actividad el 79,8% (n=489) lo hizo desde el principio del estado de alarma, el 14,2% (n=87) lo hizo días después del decreto, el 4,2% (n=26) cuando se decretaron servicios esenciales, y un 1,8% (n=11) posterior a esa fecha. Los motivos principales de suspender actividades fueron de 25,8% (n=593) por sentirse inseguro respecto a infectarse, y un 8,9% (n=205) por temer un descenso de pacientes debido al confinamiento, 51% (n=1.174) fue por la falta de disponibilidad de equipos de protección individual (EPI). Llegando el estudio a concluir que la tasa de odontólogos infectados fue baja durante la primera oleada y que se presenta altos porcentajes de cierres consultorios.⁶

Dávila G, et al (2020); Ecuador, tuvieron como objeto reconocer la presencia de ansiedad y salud mental en odontólogos ocasionada por la COVID-19. El método presente estudio fue descriptivo y transversal, se realizó encuestas basadas en la escala de ansiedad de Hamilton (HARS) según sexo y edad, la muestra fue de 254 odontólogos, 168 mujeres (74%) y 66 hombres (26%), entre las edades de 22 a 66 años. Los resultados mostraron que de los partícipes 189 (74,4%) se dedican a la práctica privada y 65 (25,6%) a la práctica pública, se registró que 92 (36%)

odontólogos recibieron asesoramiento psicológico y 162 (64%) no la recibieron, los valores de ansiedad moderada fueron de 77 odontólogos (30%), ansiedad mínima con 64 (25%), asintomáticos 51 (20%), ansiedad obvia 48 (19%) y ansiedad severa 14 (6%). Concluyéndose que los odontólogos son los que han presentado mayor frecuencia estados de ansiedad moderada a consecuencia del COVID-19.⁷

Calvopiña V. (2021); Ecuador, tuvo como finalidad reconocer el nivel de depresión, ansiedad y estrés en odontólogos de la ciudad de Quito. La técnica fue observacional analítico y transversal, se realizó el cuestionario D.A.S.S. -21, la muestra fue de 222 odontólogos, 55,9% mujeres, el 27,5% entre edades de 31 a 40 años concernientes a diferentes instituciones de la ciudad. Obteniendo como resultado que la salud mental de los odontólogos en las variables de estrés hubo mayor porcentaje en 36,5%, seguido del nivel de ansiedad con un 34,7% y en depresión con un 28,4% en el nivel moderado, en el nivel severo hubo mayor proporción en ansiedad con 14,9%, seguido de la depresión y estrés con 7,7%. Concluyéndose que existe diferencias relevantes en la variable ansiedad respecto al sexo siendo mayor en las mujeres y en referente al estrés ansiedad y depresión fue mayor en odontólogos especialistas y en aquellos con temor de trabajar.⁸

2.1.2. Antecedentes Nacionales

Peyes Reye C. (2020); Trujillo, tuvo como objeto determinar el impacto psicológico de la pandemia durante la cuarentena por coronavirus en estomatólogos. Su metodología fue un estudio transversal observacional, su muestra fue de 120 profesionales que respondieron el cuestionario mediante un cuestionario Google- forms. Dentro de los resultados encontraron que el 50% presenta sensación de nerviosismo y se encuentran estresados por el aislamiento, el 28% sintió estos síntomas de forma frecuente, el 10% muy frecuente, el 9% casi nunca y solo el 3% nunca, el 88% pasaron por etapas de estrés y nerviosismo, un 84% sentían impaciencia para afrontar las cosas, el 80% estaban enfadados por sentir que las cosas estaban fuera de control. Concluyéndose que el estrés causado por las medidas de aislamiento afectó a las mujeres y también existió la incapacidad para manipular dificultades particulares

en los varones. El impacto de la salud mental fue negativo.⁹

Haro R. (2020); Trujillo. Tuvo como finalidad determinar la percepción sobre la pandemia en los cirujanos dentistas. La metodología del presente fue prospectiva, transversal y descriptiva, la muestra fue de 150 profesionales odontólogos entre los 21 a 70 años de edad que respondieron el cuestionario virtual sobre percepción de la pandemia COVID-19. Dentro de los resultados se obtuvieron datos de 8 dentistas que dieron positivo para coronavirus, el 58% limitó sus actividades laborales y solo trabajo las emergencias odontológicas y un 35,3% limitó sus labores totales en el aislamiento, un 56,76% consideran al virus muy peligroso, el 32% no tiene seguridad para generar tratamientos en pacientes con COVID-19 y más del 50% están intranquilos por la no generación de dinero derivado de las no atenciones. Concluyendo que existe afectación económica y emocional en los profesionales de la salud.¹⁰

2. 2 Bases Teóricas

La pandemia afectó la disponibilidad de mano de obra, los protocolos para operar, alterar la cadena de suministro de materiales problemas de ingresos. La pandemia y las políticas implementadas posteriormente a nivel mundial no tienen precedentes en los tiempos modernos. La mitigación y la supresión, necesarias para contener la propagación y contagio tuvieron una huella evidencial económicamente, con resultados catastróficos para muchas pequeñas y medianas empresas. Mayormente los países afectados por COVID-19. Según el estudio realizado por Schwendicke F, Krois J y Gómez J, en 2020, el tiempo que se extiendan estas medidas, más probable es que afecten la capacidad económica de las prácticas dentales, lo que puede traducirse en pérdidas de empleo y cambios cualitativos y cuantitativos en la prestación de atención.¹¹

2. 2. 1 Afectación laboral

La odontología es una de profesiones que conlleva mayores riesgos de contagios de enfermedades, en vista que se trabaja en unas de las cavidades con mayor carga viral del cuerpo humano, más con el surgimiento de una nueva enfermedad COVID-19 de la cual se tiene poca información, careciendo esta patología de

homogeneidad, aleatoriedad y repetición lo que ha dificultado tener un enfoque claro de las acciones

a tomar para evitar el contagio, siendo su principal medio de transmisión las gotitas de saliva en forma de aerosoles y estando la profesión odontológica expuesta a muchos de estos medios favorables a generar infecciones cruzadas tanto para el profesional como los usuarios del servicio, esto ha generado un impacto en la salud como en la situación económica mundial. En los países en desarrollo los odontólogos generales se han visto más afectados al haberse sometido a la limitación de su actividad y hasta en algunos casos al cierre de sus centros de trabajo, a causa de las políticas de salud, la caída de los usuarios, los escasos de los EPP y al temor del profesional a ser contagiado.¹²

Todo esto ha conllevado a una afectación laboral y a su vez en la salud emocional de muchos profesionales de la salud, la pandemia por COVID-19 presentada mundialmente ha alterado a los países a nivel social, político y económico. Dentro de estas políticas sanitarias tomadas fue la declaración de estado de emergencia e inmovilidad social (cuarentena) que limitó la actividad económica en muchos países y permitió solo la actividad de aquellas que fueron consideradas esenciales. Muchos profesionales de salud fueron retirados de sus puestos de trabajo por ser considerados personas vulnerables, en el área de odontología vivida en el país se limitó la atención dental solo a emergencia y en base a tratamiento farmacéutico, en la actividad privada muchos consultorios cerraron por la disminución de los usuarios y muchos otros por temor al contagio.¹³

2. 2. 2. Afectación laboral en tiempos de COVID-19

El mundo del trabajo se vio evidentemente perjudicado por la pandemia del COVID-19 mundialmente. Así mismo de la advertencia que supuso para la salud pública, la alteración económica y social amenazó y peligró los medios de vida y el bienestar a largo plazo de millones de seres humanos. De esto no ha sido ajeno los profesionales de la salud y mucho menos los odontólogos y personas que no cuentan con derecho a una prestación por desempleo, muchos se han visto presionados a seguir sus actividades a causa de la baja de ingresos y los escasos de ahorros aun cuando se han visto en la necesidad de continuar trabajando estando enfermos. Lo que ha llevado

a una afectación en la economía y en la salud mental del profesional en odontología. Las políticas adoptadas por los gobiernos no han alcanzado a estos profesionales altamente golpeados por la pandemia que han tratado de mantenerse a flote en esta recesión económica vivida.¹⁴

Bajo este contexto, las consultas odontológicas fueron suspendidas, a excepción de las emergencias en ciertos países, donde la atención clínica fue dada con el adecuado uso de equipos de protección personal para controlar la transmisión de la enfermedad, así mismo el riesgo de infecciones cruzadas era alto entre pacientes y operadores por lo que se tuvo que cambiar el protocolo de atención, siendo éste minucioso y cuidadoso para la adecuada atención, tomando precauciones como tomar la temperatura a los pacientes, uso de alcohol al momento de ingresar, el uso de la mascarilla al momento del ingreso, solo se podía asistir a consulta el paciente al que se le brindaría el servicio, sin acompañantes, evitar la aglomeración de pacientes en la sala de espera, el uso excesivo de utensilios de limpieza así como el EPP, uso de guantes, mascarilla, protector facial, protocolo de lavado de manos, EPP desechable, así como el protocolo del desecho de residuos puesto que la saliva era la principal forma de propagación y contagio, pruebas moleculares para descartar el contagio y puedan seguir en la atención, lo que les llevó a los odontólogos a gastos muy altos puesto que siendo dependientes ellos costeaban en su totalidad los instrumentos requeridos que tras el surgimiento de la pandemia se elevaron los costos de la indumentaria, así mismo bajó la atención de pacientes puesto que tenían temor a asistir a consulta por el contagio y el costo de la consulta también se elevó, generando más egresos que ingresos.¹⁵

En nuestro país al igual que alrededor del mundo han impedido una atención odontológica de rutina.

En este contexto vivido muchos profesionales de salud se han visto afectados económicamente y emocionalmente llevándolos a un deterioro de su salud mental siendo los estratos más afectados el personal femenino y el personal más joven, diversos estudios señalan que las cifras de diagnóstico de ansiedad han aumentado y que mayormente se presenta de manera de pérdida del sueño, depresión y estrés. La preocupación por la salud y el aumento de la ansiedad por mantenerla ha causado que pueda volverse excesiva al punto de llegar a cuadros

de hipocondría, que se ha manifestado en el abuso de utensilios de limpieza, papel sanitario, sanitizantes, consultas médicas repetidas, que a nivel social ha generado desconfianza en las autoridades públicas. Además de las altas tasas de desempleo y problemas económicos sufridos que han agravado la salud mental.¹⁶

2. 2. 3. Salud Mental

La Organización Mundial de la Salud establece que existen alrededor de mil millones de seres humanos que viven actualmente con algún trastorno mental, y más aún, cuando se dan las condiciones dictadas por el gobierno para evitar la propagación de la enfermedad, lo que también afecta la vida cotidiana y el trabajo de los individuos que se encuentran en primera línea de atención, más allá de los problemas médicos se ha generado un impacto psicológico y social a causa de esta pandemia, se hace difícil predecir los alcances y consecuencias en el impacto psicológico y emocionales de los profesionales en odontología, donde el miedo desmedido ha impactado a nivel de la salud mental dentro del punto de vista psicológico aumentando los cuadros de estrés, ansiedad y depresión.¹⁷

Tras el surgimiento de una nueva pandemia, las altas cifras de mortalidad y contagio diario afectó a todas las personas del mundo especialmente a los del rubro de salud, quienes arriesgaban su vida para la atención de los pacientes, el impacto emocional fue duro a esto sumado el riesgo de contraer la enfermedad y propagarlo a su familia provocándoles la muerte a esto sumado las medidas tomadas de aislamiento social, cuarentena, el cese de sus actividades según su edad o riesgo de salud, la exposición de noticias diarias, miedo, temor, provocó el colapso del personal de salud, entre ellos los odontólogos quienes tuvieron que cerrar sus consultorios debido a que su salud prevalecía por sobre su economía, pero en su mayoría siendo independientes ellos mismos solventaban a su familia y sus gastos en su totalidad de los consultorios por lo que después del levantamiento de las restricciones y ante el manejo de la propagación por medio de las vacunas y ante la necesidad de seguir trabajando cuando se dispusieron a la atención el problema seguía latente por la escases de pacientes por temor al contagio, esto provocó el deterioro de su salud mental, puesto que no solo se enfrentaban al riesgo de su salud y de sus familiares por la atención, también a la

falta de ingresos lo que les llevó a sentimientos de negatividad como ansiedad, depresión y estrés. En su mayoría y al no saber cómo reaccionar ante esta situación muchos no tenían claridad en el diagnóstico, tomaban pequeñas sensaciones como si hubieran contraído el virus lo que los llevó al excentricismo y sentimientos que tenían que manejar de manera adecuada para que sigan a flote en la atención.

A medida que el mundo se ha ido adaptando a la pandemia, las personas están cambiando radicalmente la rutina cotidiana.

Las nuevas realidades del teletrabajo, el desempleo temporal, la enseñanza en casa y la falta de contacto físico con familiares, amigos y colegas requieren tiempo para acostumbrarse. Adaptarnos a estos cambios en los hábitos de vida y enfrentarnos al temor de contraer la COVID-19 y a la preocupación por las personas próximas más vulnerables es difícil, y puede resultar especialmente duro para las personas con trastornos de salud mental. Afortunadamente, son muchas las acciones que podemos realizar para cuidar nuestra salud mental y ayudar a otras personas que pueden necesitar más apoyo y atención.¹⁸

3. 2. 4. Evaluación de la salud mental

Los cirujanos dentistas son los más vulnerables a los impactos sufridos en la salud mental por la COVID-19. Es por ello que se hace importante evaluar la salud mental

de estos cirujanos dentistas con el fin de poder brindar apoyo y prevención a estos trastornos sufridos durante la pandemia que ha asolado a todo el mundo, evaluamos la prevalencia y factores asociados a ello durante esta crisis sanitaria entre los profesionales en odontología en el Perú.¹⁹

En ese sentido la investigación busca generar información clave y útil a partir del panorama de la salud mental de los odontólogos y asimismo del punto de vista laboral lo cual debe mejorar las directrices y recomendaciones para que el trabajo sea seguro y también para restablecer las condiciones de salud mental de los colaboradores del área de odontología, por lo que su trabajo tiene un importante efecto sobre la persona, teniendo en consideración que somos un grupo laboral que cuida a otras personas, y que la salud oral y la salud mental está íntimamente

ligada con nuestra actividad operativa.²⁰

Actualmente en nuestro país se formaron equipos de apoyo de salud mental y de intervención en crisis, por medio de plataformas digitales y entrevistas vía telefónica que se pusieron disponibles para la población. Unos de los instrumentos utilizados por los profesionales en psicología fue el P.H.Q.-9 para el diagnóstico de depresión, la versión en español de la Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (C.E.S. -D.), las versiones cortas de la Escala de Psicopatología Depresiva (E.P.D. -4 y E.P.D. -6) y La Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (D.A.S.S.-21).²¹

2. 2. 5. Trastornos mentales

Ansiedad

Es una emoción de temor, miedo e inquietud. Esto hace que aumente la transpiración, sentimiento de inquietud y tensión y presentar mayores palpitaciones. Puede ser una reacción normal al estrés que se agrava con las condiciones que se viven, más aún en este contexto de pandemia donde el miedo a enfermarse se ha vuelto una constante preocupación en el personal sanitario.²²

La ansiedad se establece como uno de los trastornos mentales que puede existir al estar sometido bajo mucha presión y estrés, esto tiene que observarse porque existen mayor incidencia en los profesionales de la salud en la que destaca un mayor grado de ansiedad en las enfermeras que en los médicos, en ese sentido la ansiedad puede producir que los profesionales de la salud tanto odontólogos como otros, sean capaces de deducir sensaciones en su cuerpo inofensivas como prueba de que se encuentran infectados, lo que aumenta su ansiedad, influenciando en su capacidad para la toma de decisiones racionales y en sus comportamientos, por lo que se debe tener en cuenta que las alteraciones producidas por la ansiedad afectan la capacidad de percepción sobre esta enfermedad así como puede alterar la capacidad de decisión y comportamiento de los profesionales.²³

Depresión

Es una alteración mental que tiene la característica principal de presentar por un bajo estado emocional y sentimientos de tristeza, asociados a cambios del comportamiento, del grado de actividad y del pensamiento.²²

En ese sentido la presente investigación está orientado a realizar intervenciones dentro de la salud mental a partir del panorama de los cirujanos dentistas y también desde la perspectiva con el enfoque psicosocial, conociendo que este estado de ansiedad puede generar en los odontólogos, cuadros de depresión, pérdidas de apetito, fatiga, alteraciones del sueño y vigilia, insomnio, miedo excesivo, estado de comportamiento irritable, tanto con su familia como con otros cirujanos dentistas, sensación de desesperación. Puesto que hay estudios que han demostrado que las personas con infección por COVID-19 son más propensas a desarrollar depresión crónica entre otras patologías mentales. Por ello se hace necesario la participación abiertamente del ministerio de salud y seguridad social junto con la parte privada que presten especial atención a desarrollar mayores equipos de intervención psicológica temprana y facilitar asesoramiento para el manejo de la ansiedad y estrés en todo el personal de salud en este contexto de pandemia.²⁴

La incertidumbre generada por la pandemia representa una constante de desafíos para todo el personal odontológico, el miedo y temor por una nueva enfermedad desconocida y el riesgo de contagiarse aumento los niveles de estrés y ansiedad. Las medidas de salud pública adoptados por los gobiernos, el distanciamiento, el aislamiento obligatorio y el cese de labores han resultado abrumadores y aumentados los cuadros de depresión. Aquellos que estuvieron en primera línea y continuaron laborando han tenido que pasar por cuadros de rechazo por estigmatizaciones de la comunidad a su vez de ser separados de los vínculos familiares cercanos por el temor al contagio.²⁵

Estrés

Es un sentimiento de tensión física o emocional. Usualmente proviene de cualquier situación o pensamiento que lo haga causa sentimiento de frustración, furia o nerviosismo. El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o

demanda.²²

Para la organización Internacional del trabajo (OIT), el estrés es una reacción fisiológica y psicológica que se da como consecuencia de un desequilibrio entre lo que el entorno exige o amenaza y la capacidad de respuesta lo afrontamiento de los recursos disponibles del individuo.

Es por eso que los profesionales de la salud con especial atención a los odontólogos experimentan estrés porque ellos en el día a día trabajan con personas que pueden estar potencialmente infectadas por coronavirus lo que genera en este caso, que el estrés puede salirse de control y llegar a comportamientos irritables y en el peor de los casos ansiedad y efectos agudos y crónicos derivado de la afectación psicológica vivida, el estrés frente a las medidas de aislamiento se agudizó, esta condición lleva a un trastorno psiquiátrico discapacitante en el mundo médico donde, no se ha encontrado una forma eficaz para evitar y disminuir su incremento. Muchos han optado por la acupuntura como un medio para frenar esta condición ya que se ha demostrado tener eficiencia clínica para estos cuadros de depresión y ansiedad.²⁶

La aparición de una pandemia a nivel internacional ha demostrado la ineficacia de las políticas de salud nacionales e internacionales, siendo no solo un riesgo físico sino también emocional y psicológico, generado en el personal de salud alteraciones en la calidad de atención lo que va a depender mucho de las condiciones emocionales en las que se encuentren y de la manera como los sobrellevan. La llegada del COVID-19 ha dado origen a la aplicación de nuevos hábitos y políticas de bioseguridad evitando su propagación, así como horarios de trabajo anómalos en el personal de salud que los ha llevado a la sobrecarga de trabajo a causa de la mayor demanda por la pandemia.²⁷

S.A.R.S. - C.o.V. -2, COVID-19 pandemia mundial

La COVID-19 (coronavirus disease 2019) llamada también como enfermedad por nuevo coronavirus, causada por el coronavirus dos llamados síndrome respiratorio agudo severo (S.A.R.S.-Co.V-2), tiene forma esférica y usualmente polimórfica, cuenta con un diámetro de 60 a 140 nm, la proteína espiga que se ubica alrededor de la superficie del virus forma una estructura en forma de barra, esta es la estructura principal para la tipificación del virus, la proteína del núcleo

cápside encapsula el genoma viral y puede usarse como antígeno de diagnóstico. Esta enfermedad era desconocida hasta la aparición en Wuhan y la declaración como pandemia por la O.M.S. Genera síntomas muy similares a los del resfriado común como fiebre, tos, disnea, mialgia y fatiga, así como la pérdida súbita del olfato y el gusto, pero cuyos efectos pueden llegar a la letalidad y es altamente contagiosa.²⁸

La COVID-19 llegó para quedarse, no se ha podido controlar la propagación del virus millones de personas se han visto afectados con desenlaces fatales, a nivel mundial se está enfrentando a una de las situaciones más difíciles en los últimos años que está afectando a todos los estratos sociales, se han cerrado fronteras y se ha detenido el desarrollo económico, esta coyuntura ha hecho tomar conciencia a la población mundial lo vulnerables de la humanidad, donde se han creado nuevas conductas para evitar los contagios dejando claro que no estamos preparados para este tipo de crisis.²⁹

Para impedir la infección y ralentizar la transmisión Según lo OMS: de COVID-19, se debe tener en cuenta lo siguiente: Lávese las manos de manera frecuente con agua y jabón o aplique si es solo en caso de emergencia las manos con alcohol gel, mantenga su distanciamiento al menos 1 metro entre usted y las personas que tosen o estornudas, evite tocarse la cara, cúbrase la nariz ,boca al toser o estornudar, quédate en casa si te sientes mal, Contenerse de fumar y otras actividades que debilitan los pulmones, practique el alejamiento o distanciamiento físico obviando viajes innecesarios y alejándose de grupos de personas. En la covid-19, se expande primordialmente a través de gotas de saliva o secreción de la nariz cuando una persona infectada tose o estornuda, por lo que es fundamental que también practique tosiendo en un codo flexionado, entre otras medidas de protección para evitar la propagación del virus.³⁰

2.3 Definición de términos básicos

Ansiedad: Sentimiento de temor, miedo e inquietud. Causa sudoración, tensión e incremento de palpitations en el individuo. Puede ser una reacción normal al estrés.³¹

Cavidad Oral: Es la abertura anatómica por donde las personas ingresan la

dieta.³² **COVID-19:** Enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por el virus S.A.R.S.-C.o.V. -2. Los Signos y síntomas aparecen entre 2 y 14 días después de la exposición.³³

Salud mental: Es un estado de bienestar donde la persona realiza sus capacidades y está apto para enfrentar el estrés cotidiano de la vida, trabaja de forma productiva.³⁴

Laboral: Empleo, trabajo diario donde los individuos decretan un pacto que supone un conjunto de deberes y derechos que le garantizan seguridad social, salud y un salario fijo.³⁵

Virus: Organismo de estructura sencilla, compuesto de proteínas y ácidos nucleídos, y capaz de reproducirse solo en el seno de células vivas específicas, utilizando su metabolismo.³⁶

Depresión: Trastorno afectivo causante de síntomas de angustia, altera el sentir, pensar y coordinar las actividades diarias, como dormir, comer o trabajar.³⁷

Dolor: Percepción molesta y aflictiva de una parte del cuerpo por causa interior o exterior.³⁸

Economía: Actividades y prácticas importantes para la supervivencia diaria de los individuos que viven en sociedad.³⁹

Bioseguridad: Reglas para majear la exposición al peligro mediante reglas, procedimientos, y la definición de buenas prácticas.⁴⁰

Trabajo: Transformación de un objeto de trabajo en tanto resultado de la actividad humana, usando ciertos medios de producción para generar un producto con valor de uso y en ciertas condiciones con valor de cambio.⁴¹

Estrés: Tensión provocada por situaciones agobiantes que originan reacciones psicosomáticas o trastornos psicológicos a veces graves.¹⁵

Ingresos: Provenientes del trabajo mercantil.³⁶

CAPITULO III

HIPOTESIS Y VARIABLES DE LA INVESTIGACION

3.1. Formulación de hipótesis principal y específicas.

3.1.1 Hipótesis general.

H1: Si existe afectación laboral y de la salud mental en cirujanos dentistas del cercadode Piura 2022.

H0: No existe afectación laboral y de la salud mental en cirujanos dentistas del cercadode Piura 2022.

3. 2. Variables y definición operacional

4. 2. 1. Variable 1

Afectación laboral: Variable independiente, está representado por la presencia o ausencia de trabajo o la disminución de este que se ve representado en la consulta odontológica por la disminución de pacientes y en consecuencia por la disminución de ingresos económicos.³⁵

4. 2. 2. Variable 2

Salud Mental: Variable dependiente está representado por el bienestar psíquico y mental de los odontólogos durante la pandemia por COVID-19.³⁴

3. 2. 3. Co-variable

Edad: Tiempo que ha vivido una persona u otro ser vivo contando desde su nacimiento

Sexo: Conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie dividiéndolos en masculinos y femeninos.

3. 2. 4. Operacionalización de variable

Variables	Dimensión	Indicador	Escala de Medición	Valor
Afectación laboral	Perdida de pacientes. Perdida de ingreso.	% de pérdida de pacientes por día laborable. % ingresos de pérdida por día laborable.	Numérica continua.	% de pérdida por día laborable. % ingresos de pérdida por día laborable.
Salud Mental	Ansiedad. Depresión. Estrés.	Leve. Moderada. Severa. Severa Extrema. Leve. Moderada. Severa. Severa Extrema. Leve. Moderada. Severa. Severa Extrema.	Ordinal.	Leve 4 Moderada 5 - 7 Severa 8 - 9 Severa Extrema 10 y Mas. Leve 5 - 6 Moderada 7 - 10 Severa 11 - 13 Severa Extrema 14 y Mas. Leve 8 - 9 Moderada 10 - 12 Severa 13 - 16 Severa Extrema 17 y Mas.
Edad	Adimensional.	Referencia Del paciente.	Razón.	18 - 39 años. 40 - 59 años. 60 a + años.
Sexo	Adimensional.	Referencia Del paciente.	Nominal.	Femenino. Masculino.

CAPÍTULO IV

METODOLOGIA

4.1 Diseño metodológico

El diseño investigativo según Hernández Sampieri es no experimental porque no se manipuló las variables del estudio.⁴²

Según el objetivo de la investigación es descriptivo porque la investigación se limitó a medir la salud mental y afectación laboral de los odontólogos en una comunidad en un establecido corte en el tiempo.⁴³

Con respecto a las mediciones de las variables estudiadas es transversal, porque las herramientas fueron ejecutadas en un establecido instante de tiempo.⁴⁴

En referencia con los periodos del examen es prospectivo porque la recopilación de cifras se recolecto a medida que esto suceda.⁴⁵

Correlacional porque evaluaremos la relación entre la salud mental y la afectación laboral.⁴⁶

4.2 Diseño muestral

4.2.1 Población

Para fines de esta investigación la población se tomará como referencia el total de cirujanos dentistas de consultorios odontológicos en el cercado de Piura que se encuentren registrados en la municipalidad. (Anexo 3)

4. 2. 2 Muestra

La muestra es un subconjunto representativo y finito que se extrae de la población accesible. Para la presente investigación se determinará a través de la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * P * Q * Z^2}{(N - 1)E^2 + P * Q * Z^2}$$

Donde:

- n = tamaño de muestra.
- Z= desviación estándar (para un intervalo de confianza de 95% es 1.96)
- Q= Probabilidad de fracaso
- E= Margen de error
- Z= 1.96 al cuadrado
- P = 0.50
- Q = 0.50
- E= +/-5%
- N=30.

$$n = \frac{30 * 0.50 * 0.50 * 1.96^2}{(N - 1)0.05^2 + 0.50 * 0.50 * 1.96^2}$$

$$n = \frac{28.812}{1.0329}$$

$$n = 27.8942$$

Criterios de inclusión

Cirujanos dentistas de consultorios odontológicos que firmen el consentimiento informado.

Cirujanos dentistas de consultorios odontológicos que trabajen o tengan consultorio odontológico registrado en la municipalidad.

Cirujanos dentistas sin trastorno de ansiedad generalizada.

Criterios de exclusión

Cirujanos dentistas de consultorios odontológicos que se nieguen a participar en el estudio.

Cirujanos dentistas de consultorios odontológicos que no se encuentran registrados en la municipalidad de Piura.

4. 3 Técnicas, instrumentos y procedimientos de recolección de datos

En primer lugar, se requerirá la autorización al director de los consultorios odontológicos. Para poder acceder a los Cirujanos dentistas, para lo cual, se le dio la explicación de la investigación y se firmó el consentimiento informado (Anexo 1). Después de conseguir el permiso, se procedió a, evaluar la salud mental y afectación laboral, a través de un cuestionario, de 21 preguntas, que responderán de manera anónima, así mismo mientras se encuentre resolviendo la encuesta, se procederá a evaluar a los Cirujanos dentistas de consultorios odontológicos seleccionados, teniendo en cuenta, que el instrumento de recolección de datos, esta validado por 3 expertos, y además cuenta con antecedentes de su aplicación a nivel de Perú, para evaluar los productos de las condiciones de salud mental.

Se utilizo, el cuestionario de La Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (D.A.S.S. - 21), es una prueba de auto reporte creada por Lovibond en el año 1995, la cual fue diseñada con el objeto de poder determinar los niveles de emociones negativas como la depresión ansiedad y estrés, la prueba se divide en tres dimensiones, depresión (3,5, 10, 13, 16, 17 y 21), ansiedad (2, 4, 7, 9, 15, 19 y 20) y estrés (1, 6, 8, 11, 12, 14 y 18), basadas en la escala de Likert, de 4 puntos. El puntaje de cada escala se calcula con la suma de los puntajes cuyas respuestas varían de 0 - 21 puntos. La subescala de depresión evalúa síntomas, como inercia; ausencia de placer por la vida; perturbación provocada por ansiedad; falta de interés/envolvimiento; privación de aprecio por sí mismo; desvalorización de la vida y desánimo. La subescala de ansiedad evalúa: excitación del sistema nervioso autónomo; efectos músculo-esqueléticos; ansiedad situacional; experiencias subjetivas de ansiedad. La subescala de estrés evalúa dificultad para relajarse; excitación nerviosa; fácil perturbación/agitación; irritabilidad/reacción exagerada e impaciencia. Cada ítem se responde de acuerdo a la presencia e intensidad de cada síntoma en la última semana en una escala de respuesta tipo Likert de 0 a 3 puntos.⁴⁷ Para el caso, de la afectación laboral, se cuenta con preguntas, directas a cada uno de los cirujanos dentistas de los consultorios, sobre en qué porcentaje estimado, hubo pérdidas de pacientes diarios, a nivel de cada consultorio, desde su perspectiva laboral en tiempos de pandemia, y a su

vez, se les pregunto sobre en qué porcentaje diario aproximado, tuvieron pérdidas de ingresos económicos, teniendo en consideración la respuesta abierta de cada uno de los cirujanos dentistas de los consultorios, de acuerdo a su experiencia en pandemia, teniendo en cuenta que, las respuestas se expresaron en un promedio determinado por cada unidad muestral. Estas preguntas fueron validadas en una hoja de opinión de expertos, estableciéndose, por criterio de los mismos, una pregunta abierta, para establecer los porcentajes de pérdida de pacientes diariamente, y pérdida de ingresos. Posteriormente, después que termine, con toda la muestra en los meses de Marzo a Abril del 2022 se procedió el ingreso a una matriz estadística, conocida como S.P.S.S. versión 26, para realizar el procedimiento de análisis de variables. Una vez que se obtuvieron los datos. Se procedió a realizar los cuadros y las gráficas con respecto a las variables asociadas a los cirujanos dentistas de los consultorios odontológico de Piura, de acuerdo con la discusión de los antecedentes conforme lo dictaminado reglamento de tesis de nuestra universidad.

4.4 Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Ejecutada la compilación de datos con los instrumentos establecidos fueron ejecutados en el paquete estadístico I.B.M. S.P.S.S. versión 26 en español con el software Windows 10, utilizándose estadística descriptiva de tablas de frecuencia para la distribución de los datos y gráficos para la representación de los resultados obtenidos y para comprobar la hipótesis del estudio se utilizó pruebas no paramétricas como el Chi cuadrado.

4.5 Aspectos éticos

Los aspectos éticos de la investigación, que involucra a Cirujanos dentistas de los consultorios odontológicos entre la población piurana, se respetó los criterios éticos, basados en el principio de beneficencia, ya que ellos obtuvieron un pleno conocimiento sobre los procedimientos, así mismo, se respetó el principio de respeto a la dignidad humana, venerando la intimidad de cada uno de los Cirujanos dentistas de los consultorios odontológicos y finalmente se tuvo estricto recelo sobre el principio de Justicia, a su vez la declaración de Helsinki, aplicado para cada trabajador.⁴⁸

CAPITULO V RESULTADOS

5.1. Análisis descriptivo, interferencial.

Determinar si existe afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.

Tabla N.º 1

Afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.

	SALUD MENTAL	n	Pérdida de pacientes diarios			P
			%	Promedio (%)	Intervalo	
ANSIEDAD	LEVE	2	7%	2.21	2.10 - 2.77.	0.01
	MODERADA	2	7%	2.21	2.10 - 2.77.	
	SEVERA	3	11%	3.32	3.16 - 4.15	
	SEVERA EXTREMA	21	75%	23.25	22.09 - 29.06	
DEPRESIÓN	LEVE	3	11%	3.32	3.16 - 4.15	0.00
	MODERADA	7	25%	7.75	7.36 - 9.69	
	SEVERA	3	11%	3.32	3.16 - 4.15	
	SEVERA EXTREMA	15	54%	16.61	15.78 - 20.76	
ESTRÉS	LEVE	7	25%	7.75	7.36 - 9.69	0.03
	MODERADA	5	18%	5.54	5.26 - 6.92	
	SEVERA	6	21%	6.64	6.31 - 8.30	
	SEVERA EXTREMA	10	36%	11.07	10.52 - 13.84	

SALUD MENTAL		Pérdida de pacientes diarios					P
		n	%	Prom. (%)	Intervalo	(%)	
ANSIEDAD	LEVE	2	7%	1.57	1.49	1.96	0.03
	MODERADA	2	7%	1.57	1.49	1.96	
	SEVERA	3	11%	2.36	2.24	2.95	
	SEVERA EXTREMA	21	75%	16.50	15.68	20.63	
DEPRESIÓN	LEVE	3	11%	2.36	2.24	2.95	0.04
	MODERADA	7	25%	5.50	5.23	6.88	
	SEVERA	3	11%	2.36	2.24	2.95	
	SEVERA EXTREMA	15	54%	11.79	11.20	14.73	
ESTRÉS	LEVE	7	25%	5.50	5.23	6.88	0.00
	MODERADA	5	18%	3.93	3.73	4.91	
	SEVERA	6	21%	4.71	4.48	5.89	
	SEVERA EXTREMA	10	36%	7.86	7.46	9.82	

P: Nivel de significancia estadística para la prueba de Chi cuadrada de Pearson.

Observamos que la salud mental está dividida en tres aspectos, la ansiedad, la depresión y el estrés, cada uno con sus subniveles, de acuerdo al grado de impactación que tiene en la salud mental de los cirujanos dentistas del cercado de Piura, observándose principalmente que la pérdida de pacientes se observa en un nivel severo extremo, con respecto a la ansiedad en el 75% de los casos, cuyo promedio oscila entre los 22 a 29 pacientes respectivamente por día, entre la ansiedad y la pérdida de pacientes, existe una relación estadística significativa, entre ambas variables, por otro lado, así mismo, en el caso del nivel de depresión de los odontólogos, establece en el 54% de manera severa extrema, observando que el porcentaje de pérdida de pacientes diarios es de 16.61 pacientes con un intervalo que oscila entre el 15 al 20% respectivamente de la atención de los pacientes, por otro lado, con respecto al estrés, se observa que la salud mental, está afectada de manera severa extrema en el 36% de los odontólogos, los cuales hacen referencia a un promedio de pérdida de 11.07%, con un intervalo que oscila entre 10.52 a 13.84% de los pacientes, esto refleja, que existen relación estadística entre la depresión y la pérdida de pacientes y el estrés, que presentan los cirujanos dentistas con respecto a la pérdida de pacientes, ante la

prueba no paramétrica.

Observamos que se ha perdido ingresos en el 75% de los casos con ansiedad severa y estos han perdido un total de ingresos que oscila entre el 16.5% en promedio del total de ingresos de los odontólogos y que esto varía desde 15.68% a 20.63% existiendo una relación entre la pérdida de ingresos y la ansiedad de los odontólogos, por otro lado, en el caso de la depresión se observa mayores casos de depresión severa extrema en el 54% de los odontólogos presentando una pérdida promedio de ingresos de 11.79% de los ingresos totales, sin embargo, estos ingresos oscila entre 11.2 a 14.73% de pérdida del total de estas variaciones, están relacionadas con el nivel de depresión de acuerdo a la prueba estadística no paramétrica asimismo con respecto al nivel de estrés observamos que se presenta en el 36% de la pérdida de ingresos con estrés severo extremo los cuales presentan un promedio de pérdida de ingresos que oscila en el 7.86% de los ingresos totales percibidos por cada odontólogo lo que varía desde 7.46 a 9.82% en dónde se refleja una relación estadística entre el nivel de estrés y la pérdida de ingresos ante la prueba no paramétrica.

Grafica N° 1

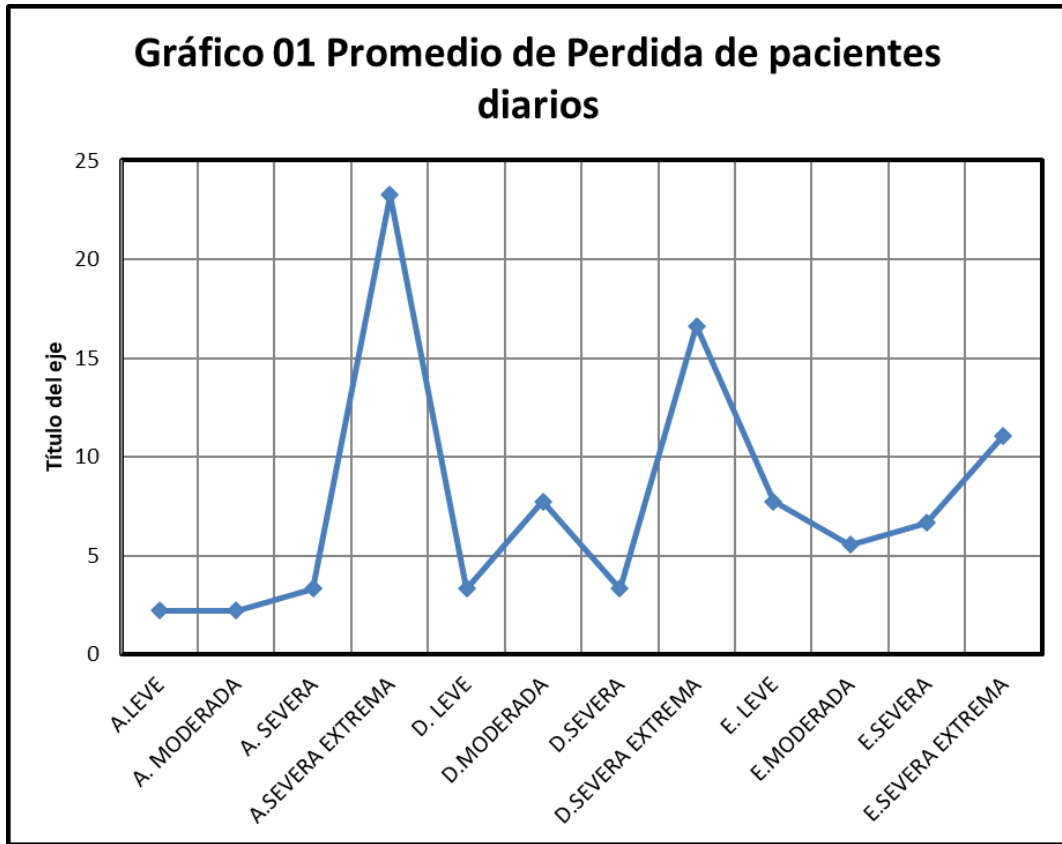


Tabla N.º 2

Afectación laboral en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.

perdida de pacientes diarios	
Promedio (%)	Intervalo (%)
7.75	7.36 9.69
pérdida de ingresos diarios	
Promedio (%)	Intervalo (%)
5.50	5.23 6.88

En la tabla número 2 se observa en la pérdida de pacientes que oscila en forma global en 7.75% del total de pacientes por pandemia y que así la de 7.36 a 9.69% del total de pacientes evaluados diariamente de acuerdo a la perspectiva de los odontólogos y la pérdida de ingreso que sea si la radio de 5.50% en promedio un intervalo de confianza de 5.23% o 6.88% del total de ingresos.

Gráfica N.º 2

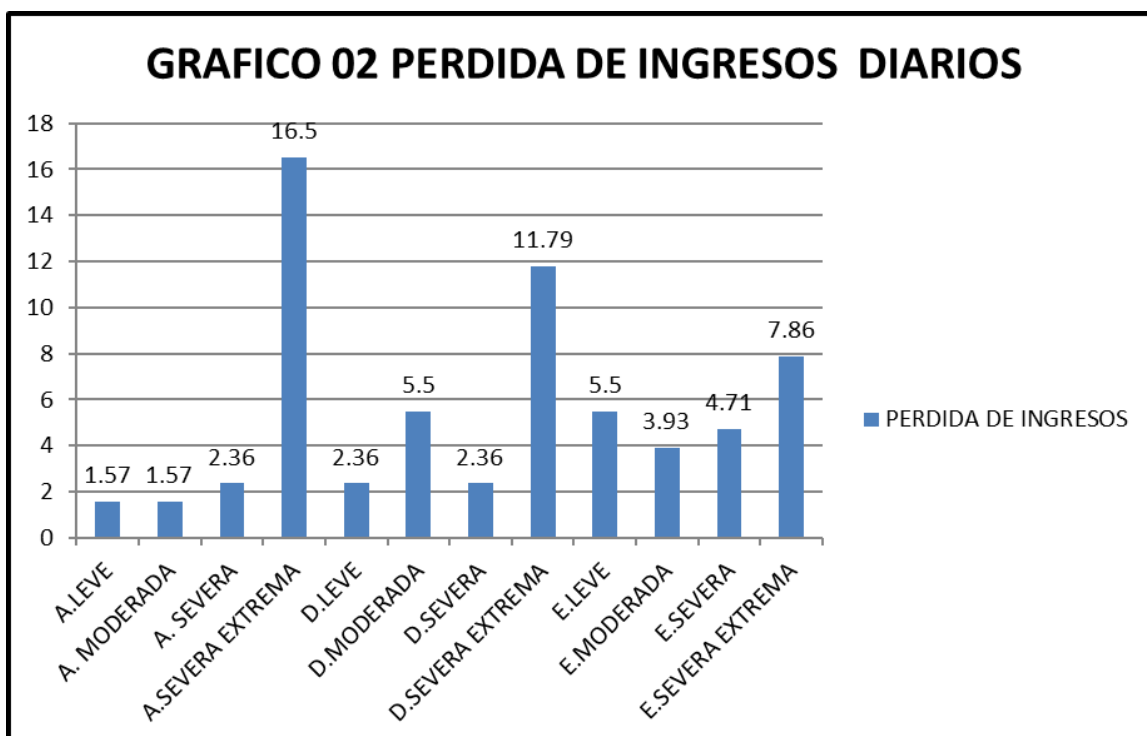


Tabla N.º 3

Afectación en la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.

SALUD MENTAL	Pérdida de pacientes diarios		
	n	%	
ANSIEDAD	LEVE	2	7%
	MODERADA	2	7%
	SEVERA	3	11%
	SEVERA EXTREMA	21	75%
DEPRESIÓN	LEVE	3	11%
	MODERADA	7	25%
	SEVERA	3	11%
	SEVERA EXTREMA	15	54%
ESTRÉS	LEVE	7	25%
	MODERADA	5	18%
	SEVERA	6	21%
	SEVERA EXTREMA	10	36%

SALUD MENTAL	Pérdida de ingresos		
	n	%	
ANSIEDAD	LEVE	2	7%
	MODERADA	2	7%
	SEVERA	3	11%
	SEVERA EXTREMA	21	75%
DEPRESIÓN	LEVE	3	11%
	MODERADA	7	25%
	SEVERA	3	11%
	SEVERA EXTREMA	15	54%
ESTRÉS	LEVE	7	25%
	MODERADA	5	18%
	SEVERA	6	21%
	SEVERA EXTREMA	10	36%

Se observa que la ansiedad presentada por los odontólogos en época de pandemia estuvo en condiciones severas extremas en el 75% para la ansiedad así como para la depresión en ese mismo nivel en el 54% de los casos y se evidenció estrés severo extremo en el 36% de los casos, por otro lado, con respecto a la salud mental y a la pérdida de ingresos se observa que presentaron valores

severos extremos de ansiedad en el 75% de aquellos que perdieron ingresos de manera severa extrema depresión con pérdidas severas extremas en el 54% y estrés severo extremo en el 36% de pérdida de ingresos.

Grafica N° 3

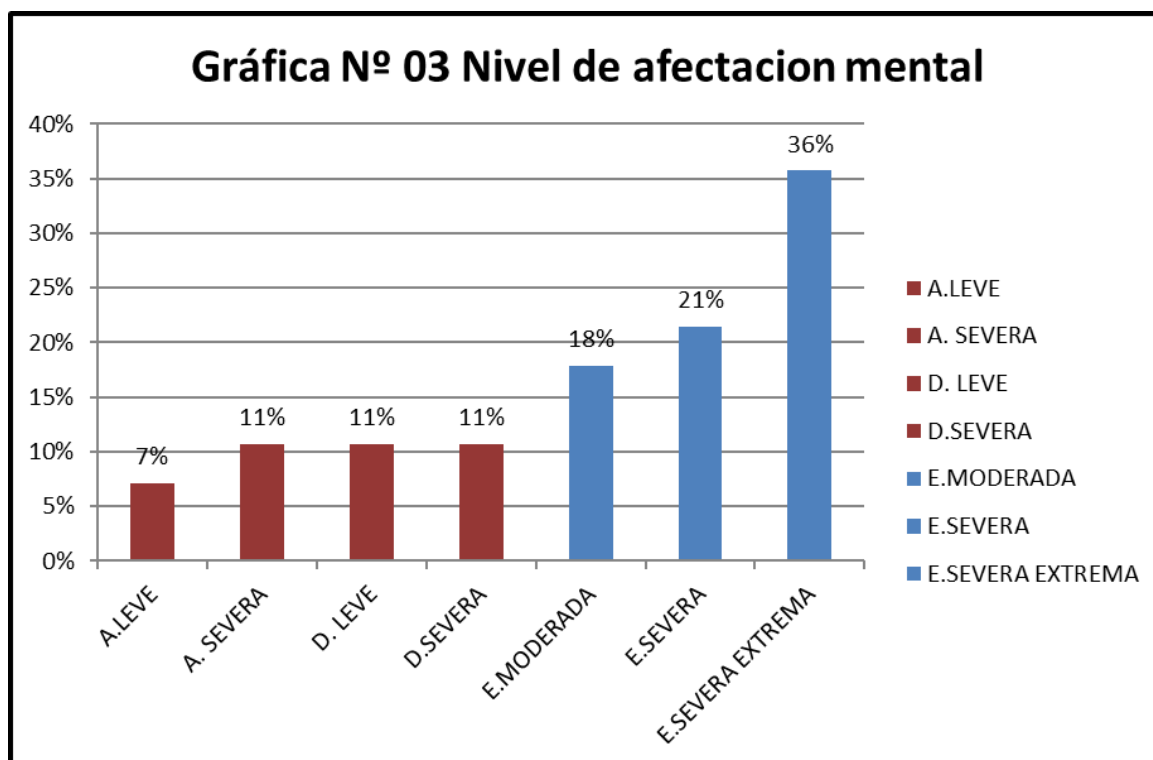


Tabla N.º 4

Afectación laboral y de salud mental en época de pandemia por COVID.-19 en cirujanos dentistas a nivel del cercado de Piura 2022, según sexo y edad.

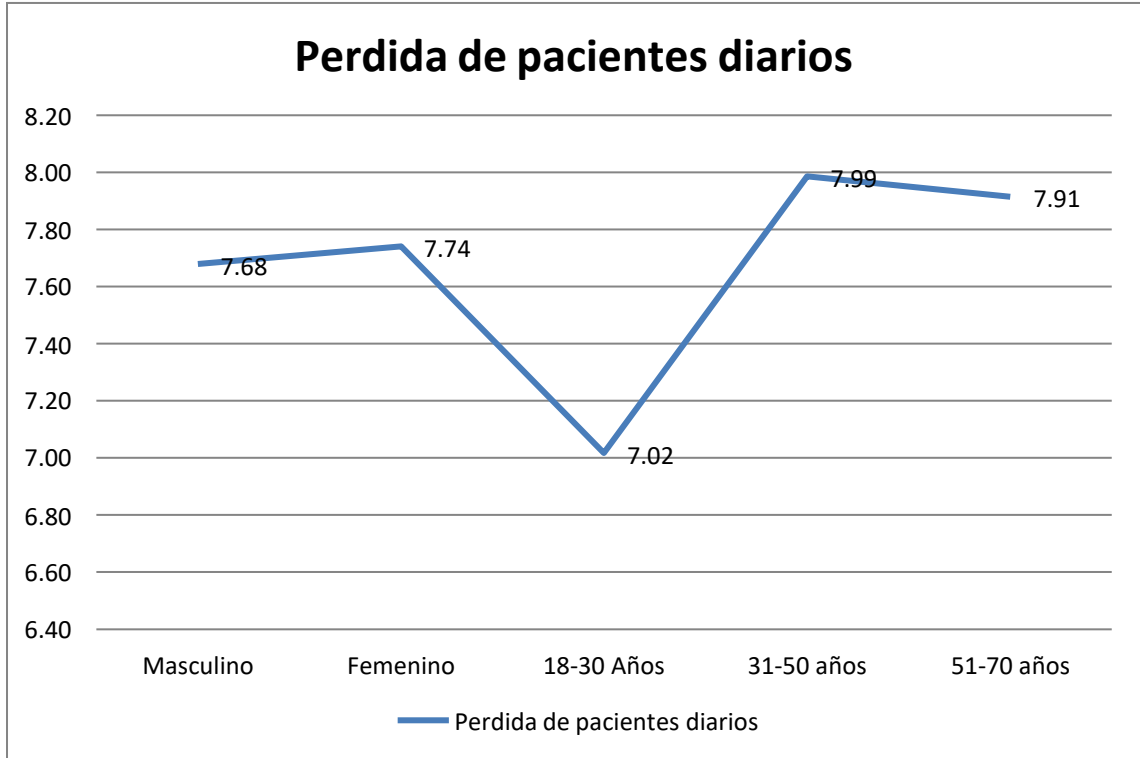
Indicadores	Variables	Perdida de pacientes diarios		pérdida de ingresos diarios					
		n	%	%	Intervalo	%	Intervalo		
Sexo	Masculino	11	39%	7,68	7,37	9,68	5,34	5,13	6,73
	Femenino	17	61%	7,74	7,43	9,75	5,91	5,67	7,45
Edad	18-30	8	29%	7,02	6,95	8,84	5,05	4,85	6,21
	31-50	10	36%	7,99	7,67	9,82	5,75	5,69	7,25
	51-70	10	36%	7,91	7,60	9,97	5,34	5,13	6,73

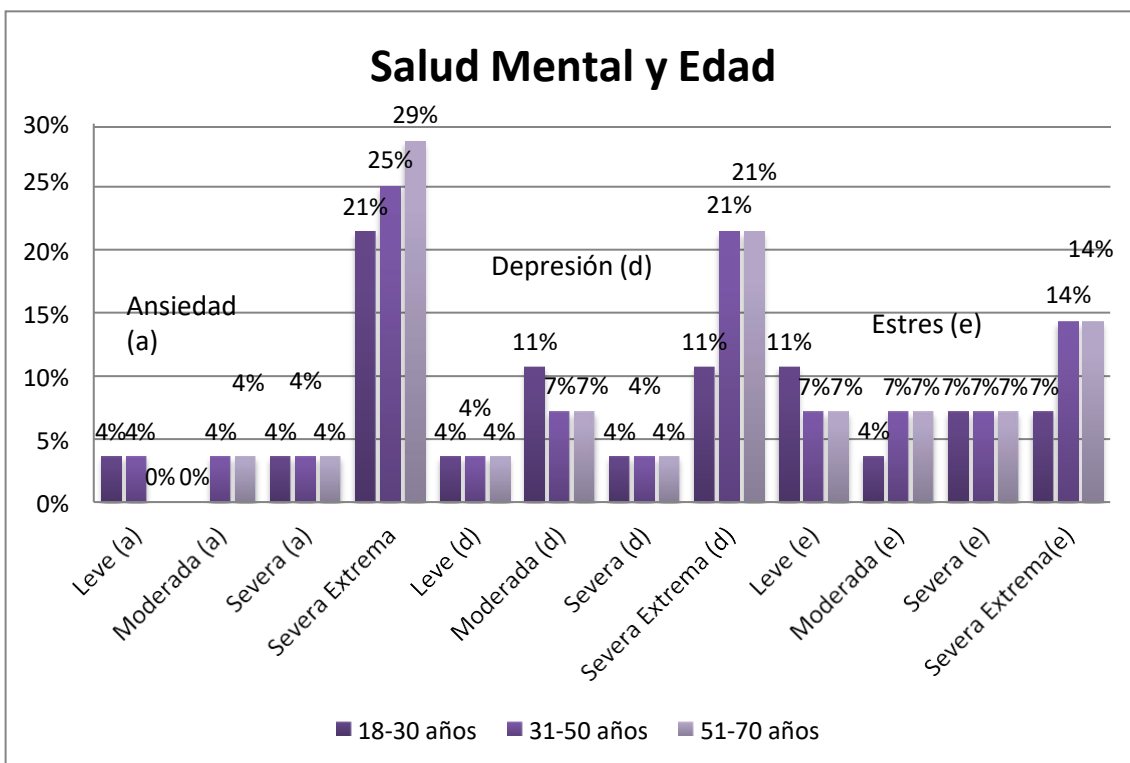
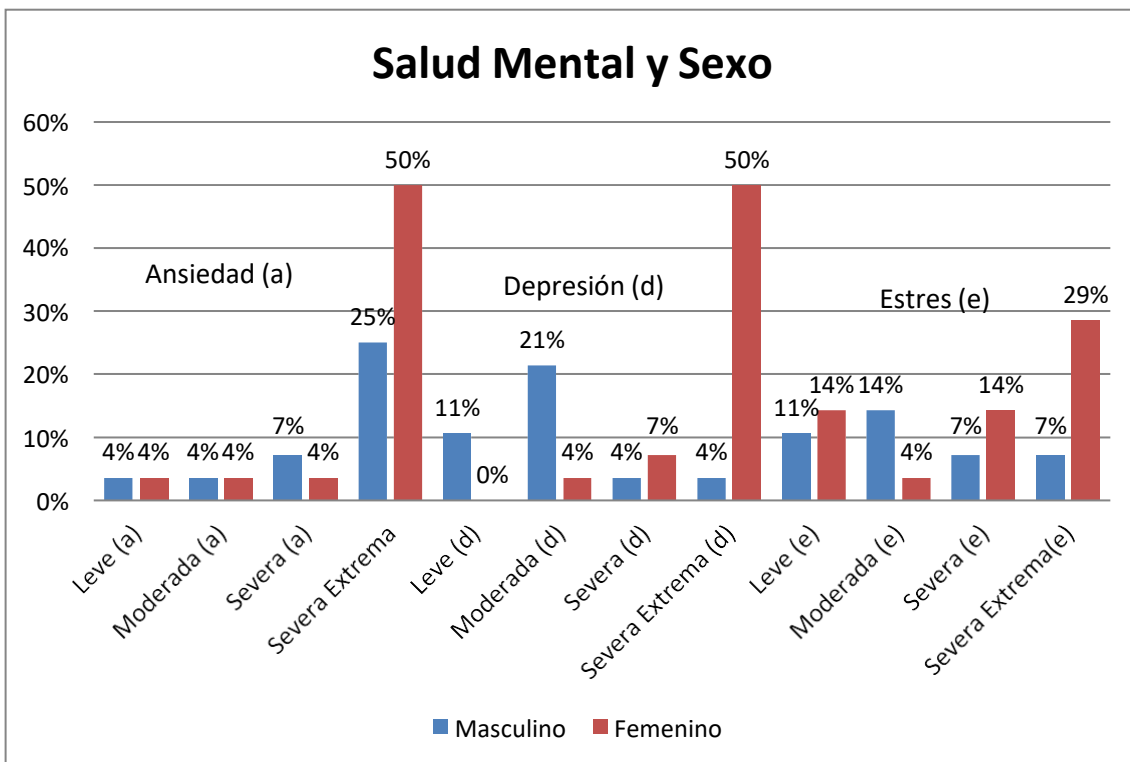
Variables		Sexo				Edad (años)				Total			
		Masculino		Femenino		18-30		31-50		51-70			
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Ansiedad	Leve	1	4	1	4	1	4	1	4	0	0	2	7
	Moderada	1	4	1	4	0	0	1	4	1	4	2	7
	Severa	2	7	1	4	1	4	1	4	1	4	3	11
	Severa Extrema	7	25	14	50	6	21	7	25	8	29	21	75
Depresión	Leve	3	11	0	0	1	4	1	4	1	4	3	11
	Moderada	6	21	1	4	3	11	2	7	2	7	7	25
	Severa	1	4	2	7	1	4	1	4	1	4	3	11
	Severa Extrema	1	4	14	50	3	11	6	21	6	21	15	54
Estrés	Leve	3	11	4	14	3	11	2	7	2	7	7	25
	Moderada	4	14	1	4	1	4	2	7	2	7	5	18
	Severa	2	7	4	14	2	7	2	7	2	7	6	21
	Severa Extrema	2	7	8	29	2	7	4	14	4	14	10	36
Total		11	39	17	61	8	29	10	36	10	36	28	100,0

- Edad vs Pérdida de pacientes diarios y pérdida de ingreso diarios. Prueba de U man de Whitney. (p>0.05).
- Edad y Pérdida de pacientes diarios y perdidos de ingreso diarios. Prueba de Jonckheere Tepstra. (p>0.05).
- Sexo vs Ansiedad, depresión y estrés. Prueba de Chi Cuadrada de Pearson (p>0.05).
- Edad vs Ansiedad, depresión y estrés. Prueba de Chi Cuadrada de Pearson (p>0.05).

Se establecen que son mujeres y el 39% son varones de los entrevistados, observándose principalmente que se oscila entre edades de 18 a 30 años en el 29% de 31 a 50 años en el 36% y de 51 a 70 años en el 36% de los casos estableciéndose un grupo primario de odontólogos adultos y adultos medianos. Para los casos de pérdida de pacientes diarios, las mujeres se vieron afectados en el 7.74% de sus pacientes, y en el caso de los varones se establece en 7.68%, y en el caso de los ingresos diarios, su perdidas se establecen en 5.34% para los varones y 5.91 % paralas mujeres, en el caso de la edad, las mayores pérdidas se establecieron para odontólogos de 31-50 años, con el 7.99% de pérdida de pacientes, y en el caso de sus ingresos, los cirujanos presentaron pérdidas de ingresos diarios de 5.75%.

Gráfica N° 4





Para la ansiedad se observa valores para el sexo femenino de 50% en los casos severos extremos, y para los varones en el 25%, en cuanto la edad, se muestra en valores severos extremos en las edades de 51-70 años, en el 29%. Para la depresión se presenta valores severos extremos en el 50% de las mujeres, y para las edades se establecen en el 21% para las edades de 31-50 y 51-70 años pertinentemente. En el caso del estrés, se presenta primordialmente en mujeres en el 29%, para el caso de la edad, se establece entre 14% para las edades de 31-50 y 51-70 años.

Con respecto a la tabla número 1 y Gráficos 01-02, está en concordancia del objetivo general, y observamos que la salud mental está dividida en tres aspectos, la ansiedad, la depresión y el estrés, cada uno con sus subniveles, de acuerdo al grado de impactación que tiene en la salud mental de los cirujanos dentistas del cercano de Piura, observándose principalmente que la pérdida de pacientes se observa en un nivel severo extremo, con respecto a la ansiedad en el 75% de los casos, cuyo promedio oscila entre los 22 a 29 pacientes respectivamente por día, entre la ansiedad y la pérdida de pacientes, existe una relación estadística significativa, entre ambas variables, por otro lado, así mismo, en el caso del nivel de depresión de los odontólogos, establece en el 54% de manera severa extrema, observando que el porcentaje de pérdida de pacientes diarios es de 16.61 pacientes con un intervalo que oscila entre el 15 al 20% respectivamente de la atención de los pacientes, por otro lado, con respecto al estrés, se observa que la salud mental, está afectada de manera severa extrema en el 36% de los odontólogos, los cuales hacen referencia a un promedio de pérdida de 11.07%, con un intervalo que oscila entre 10.52 a 13.84% de los pacientes, esto refleja, que existen relación estadística entre la depresión y la pérdida de pacientes y el estrés, que presentan los cirujanos dentistas con respecto a la pérdida de pacientes, ante la prueba no paramétrica.

Por otro lado, en el objetivo específico número 01, se da respuesta en la tabla número 2 de la salud mental y las pérdidas de los ingresos, observamos que se ha perdido ingresos en el 75% de los casos con ansiedad severa y estos han perdido un total de ingresos que oscila entre el 16.5% en promedio del total de ingresos de los odontólogos y que esto varía desde 15.68% a 20.63% existiendo una relación entre la pérdida de ingresos y la ansiedad de los odontólogos, por

otro lado, en el caso de la depresión se observa mayores casos de depresión severa extrema en el 54% de los odontólogos presentando una pérdida promedio de ingresos de 11.79% de los ingresos totales, sin embargo, estos ingresos oscila entre 11.2 a 14.73% de pérdida del total de estas variaciones, están relacionadas con el nivel de depresión de acuerdo a la prueba estadística no paramétrica asimismo con respecto al nivel de estrés observamos que se presenta en el 36% de la pérdida de ingresos con estrés severo extremo los cuales presentan un promedio de pérdida de ingresos que oscila en el 7.86% de los ingresos totales percibidos por cada odontólogo lo que varía desde 7.46 a 9.82% en donde se refleja una relación estadística entre el nivel de estrés y la pérdida de ingresos ante la prueba no paramétrica.

En la tabla número 2 se observa en la pérdida de pacientes que oscila en forma global en 7.75% del total de pacientes por pandemia y que así la de 7.36 a 9.69% del total de pacientes evaluados diariamente de acuerdo a la perspectiva de los odontólogos y la pérdida de ingreso que sea si la radio de 5.50% en promedio un intervalo de confianza de 5.23% o 6.88% del total de ingresos.

Para dar explicación, del objetivo número 02, se explica con la tabla número 3 y gráfico 03 se observa que la ansiedad presentada por los odontólogos en época de pandemia estuvo en condiciones severas extremas en el 75% para la ansiedad así como para la depresión en ese mismo nivel en el 54% de los casos y se evidenció estrés severo extremo en el 36% de los casos, por otro lado, con respecto a la salud mental y a la pérdida de ingresos se observa que presentaron valores severos extremos de ansiedad en el 75% de aquellos que perdieron ingresos de manera severa extrema depresión con pérdidas severas extremas en el 54% y estrés severo extremo en el 36% de pérdida de ingresos.

En el caso del objetivo número 03, se establece que, del total de pacientes, el 61% de acuerdo a la tabla número 4 y gráfico 04, establecen que son mujeres y el 39% son varones de los entrevistados, observándose principalmente que se oscila entre edades de 18 a 30 años en el 29% de 31 a 50 años en el 36% y de 51 a 70 años en el 36% de los casos estableciéndose un grupo primario de odontólogos adultos y adultos medianos.

5.2. DISCUSIÓN

La problemática de la pandemia ha tenido una afectación mental en los cirujanos dentistas de Piura y esta es una realidad que se puede extrapolar a muchos países teniendo en cuenta que por ejemplo en el trabajo de corte es que establece una afectación de los odontólogos de acuerdo a la evaluación laboral y es atendido en la primera ola establece que el 65.6% de los afectados fueron las mujeres lo cual es concordante con nuestra investigación debido a que las mujeres presentan unaafectación mayor al 60% por lo cual ambos trabajos en ese extremo se encuentran relacionados y asimismo con respecto a la variable edad para ambos estudios establece que fue en torno a los 44 a 45 años con una desviación de 12 años y teniendo en cuenta los resultados de la investigación podemos acotar de que las edades en que oscilan los resultados se establece principalmente entre los 31 a 50 años en el 50% de los casos y para el grupo femenino esta edad se establece en el 21% de los mismos y para el caso de los cirujanos dentistas que están entre los 51 a 70 años estos son si las para las mujeres en el 21% también lo que refleja los mayores porcentajes de afectación tanto, para las edades como para el sexo en ambos estudios tanto, en el presentado a nivel de la localidad de Piura como en la presentado por el trabajo europeo.

Teniendo en cuenta lo antes mencionado abordamos un trabajo ecuatoriano presentado por Dávila que establece la existencia de ansiedad y salud mental en odontólogos por la pandemia por coronavirus evidenciándose que la mayor afectación se dio en mujeres en el 74% y los hombres fueron afectados en el 26% esta realidad se ve enfocada para el trabajo Piurano que presentamos dónde la mayor afectación efectivamente es con las mujeres en el 61% y los varones con el 39% lo que deja muy emparentado ambos trabajos dentro del punto de vista de las características socio demográficas sin embargo, en el aspecto de la salud psicológica y mental observamos que existe una afectación en el 64% de los casos para el trabajo ecuatoriano sin embargo, con respecto a la ansiedad dentro de la salud mental evaluado en ese extremo observamos que los máximos porcentajes llegan hasta el 75% estando en las clasificaciones más altas de ansiedad lo que deja ver una realidad muy superior de afectación para las odontólogas mujeres

que son el grupo preponderante que ha sufrido mayores embates por la pandemia sin embargo, al analizar estas cifras en ambos trabajos súper ejerce cuenta por ciento lo que deja entrever que la ansiedad como afectación de la salud mental fue un punto importante de impactación tanto, para el Ecuador como para la realidad a nivel del departamento de Piura empero, hay que destacar que el trabajo ecuatoriano solo establece ansiedad severa en el 6% sin embargo, en nuestra investigación el diagnóstico de ansiedad severa se observó hasta un máximo de 11% lo que genera una mayor recarga para las odontólogas y odontólogos que fueron afectados en su salud mental y laboral en época de pandemia dejando en este extremo mayor afectación para el trabajo en la realidad de Piura.

Por otro lado, Calvopiña en una investigación presentada en el año 2021 en Ecuador establece que las mujeres representaron el mayor grupo de afectación en el 55.9% siendo un dato inferior a lo encontrado por la investigación realizada en Piura en donde la tasa de afectación por mujeres fue de 61% dentro del grupo muestral evaluados y para el caso de los hombres estuvo en el 39% sin embargo, al realizar un análisis respectivo observamos que las mujeres odontólogas presentaron mayores afectaciones tanto, en el aspecto laboral y salud mental para ambos estudios asimismo observamos que las edades principales de afectación fueron dentro de los 31 a 40 años de edad para el trabajo de Calvopiña sin embargo, los grupos fueron más amplios para las edades de 31 a 50 años en el 36% de los casos y de 51 a 70 años en el 36% de los casos respectivamente por lo tanto, el grupo de profesionales de la salud oral muestra que de manera global el 72% de la muestra oscila entre los 31 años a 70 años estableciéndose un grupo de edad importante para los profesionales de la salud lo que configura una mayor densidad de datos a diferencia de la investigación establecida en Ecuador y en otra arista de la problemática de la salud mental se observa que la ansiedad presentó solo una afectación de 14.9% en el nivel severo los cuales son datos superior al estudio Piurano donde representa el 11% sin embargo, hay que acordar de que el estudio de Calvopiña, no muestra estratos superiores para el tipo de ansiedad severa extrema en donde observamos que se sitúa el 75% de la afectación tanto, para cirujanos dentistas varones como mujeres teniendo en cuenta ello nosotros observamos que la afectación en la salud mental en los cirujanos dentistas presentó mayor impactación en sus indicadores de salud psicológica y mental al

respecto del nivel de ansiedad con respecto a la variable estrés este solo tuvo una afectación del 36.5% de la muestra sin embargo, observamos indicadores que van hasta el 36% en la afectación severa extrema lo que deja entrever que con respecto al estrés ambos grupos están afectados de manera similar y para la depresión presenta mayores porcentajes en el nivel moderado en el 28.4% siendo inferior el dato con respecto a las estadísticas de depresión moderada en cirujanos dentistas de Piura, encontrando valores de 25% de depresión moderada pero la situación se agrava porque también existen depresión severa extrema que se encuentra en el 54% de los cirujanos dentistas lo que deja ver una gran afectación de la salud mental por ello, existen diferencias gravitantes en ambos trabajos, donde la afectación de la salud mental fue mayor en las odontólogas tanto, para los niveles de ansiedad y depresión sin embargo, esto no sucede con el caso del estrés, ya que estos se mantuvieron en niveles casi similares.

Para los antecedentes nacionales, tenemos trabajos que se han postulado, a nivel del departamento de Trujillo siendo Reye, es uno de los principales exponentes, estableciéndose un cuestionario a través del aplicativo de formatos de Google, evaluando a un grupo norteño de odontólogos, conformado por una muestra de 120 personas, en dónde se establece que, se encuentran estresados producto a la pandemia en el 50% de los casos, pero al comparar las estadísticas Piuranas, de los cirujanos dentistas, que se encuentran afectados, observamos que el estrés, sí bien se encuentra en todos los niveles, mayoritariamente se encuentra en el nivel severo extremo, con 36% de los casos, es decir que analizando los datos de ambos trabajos, se observa una prevalencia mayor de estrés en los cirujanos dentistas del Norte del país a nivel de Piura, a diferencia de los cirujanos dentistas de Trujillo, presentando mayor impactación y la salud mental por otro lado, se evidencia que el trabajo de Reye está más orientado al aislamiento social, pero no está contemplando la repercusión monetaria y en la pérdida de pacientes, que en nuestra investigación se ve forjada una mayor atención a estos problemas, que generan repercusión en la salud mental, teniendo en consideración que la estadística inferencial, muestra a los odontólogos afectados por la pérdida de ingresos y esta situación, repercute directamente sobre el estado de salud mental, teniendo en cuenta que la inferencia estadística está a favor de esta asociación.

En un trabajo trujillano presentado por Haro, el hace mención que dentro de los 150 cirujanos dentistas es de salud oral evaluados, presentan es un intervalo que varía de 21 a 70 años, todo lo cual es correspondiente a la investigación Piurana, que oscila entre los 18 a 70 años de edad, y se observa que existe una afectación de las actividades que están presentes en el 58% de la actividad laboral dental sin embargo, al correlacionarlo con los resultados de la investigación piurana, la pérdida de los pacientes por actividad dental oscila de manera gravitante es un máximo de 7.75% de pérdida de pacientes diarios, lo que extrapolando a un mes de trabajo, llega contemplarse una afectación mensual del 22.5%, lo que no es equiparable a lo establecido por el trabajo trujillano, esto refleja que la impactación de la actividad laboral, de acuerdo a lo referido por los odontólogos trujillanos, fue mayor con respecto a la pérdida laboral que sufrieron los odontólogos de Piura sin embargo, al establecer el nivel de la salud mental, que presentan los cirujanos dentistas trujillanos, estos presentan un estrés en el 50% de los casos y al comparar los resultados establecidos por la data Piurana, encontramos que el estrés oscila hasta un máximo de 36% del total de odontólogos en los niveles máximos sin embargo, hay que tener una perspectiva global, teniendo en cuenta que el 100% de los cirujanos dentistas piuranos refiere que ha tenido estrés en cualquiera de sus cuatro niveles por tanto, al realizar un análisis global, observamos que existe una mayor afectación de la salud mental con respecto a sus 3 dimensiones de los odontólogos del casco urbano de Piura, que es dónde se concentra la mayor cantidad odontólogos del departamento. Por otro lado, en este análisis se observa también que, el trabajo trujillano establece que el 50% se encuentra estrés debido directamente a la no generación de dinero derivado de las no atenciones, pero al realizar un análisis segmentario de esta aseveración, el estudio trujillano no evalúa con las herramientas adecuadas, cuánto es la magnitud de esa pérdida a diferencia del trabajo realizado en Piura, en donde la pérdida de ingresos se registró con niveles de estrés en un promedio de 7.86% de los ingresos diarios, lo que acumulativamente al mes involucra el 23% de las ganancias totales que se han perdido por causa de la pandemia de manera mensual por tanto, esta afectación repercute directamente en la salud mental tanto, en el nivel de ansiedad, que puedan tener los cirujanos dentistas así como

en la depresión y el estrés por tanto, el trabajo analiza de mejor manera las pérdidas de los pacientes como la pérdida de ingresos que los cirujanos dentistas han afrontado en pandemia.

CONCLUSIONES

Existe afectación laboral y de la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022.

La afectación laboral en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022 se da de 5-7 % aproximadamente.

La afectación en la salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas del cercado de Piura 2022 se da en ansiedad extrema 75%, depresión extrema en el 54% y estrés severo en el 36%.

La afectación laboral y de salud mental en época de pandemia por COVID-19 en cirujanos dentistas a nivel del cercado de Piura 2022, se da en mujeres en el 61% y de 31-50 años en el 36%.

RECOMENDACIONES

Se recomienda informar a los odontólogos sobre los resultados de la investigación, para que tengan presente una cita psicológica para que puedan sobrellevar poco a poco la situación en cuanto a la afectación de la salud mental, que irá mejorando progresivamente.

En odontología se sugiere tener que flexibilizar el protocolo a través de una lluvia de ideas algún procedimiento, tenemos entes que se deben pronunciar, pero si no lo hacen, no tendríamos otra forma de estandarizarnos a través de todo el país

Seguir estrictamente los protocolos de bioseguridad, protegernos, no ser agentes de infección para estar seguros de tener barreras de protección y evitar la proliferación lo que disminuirá la carga negativa de emociones debido a que resguardamos de nuestra salud, de los pacientes y nuestras familias.

Se debe realizar, actividades por parte del colegio Odontológico, que establezca la visita guiada por personal en psicología, que pueda dar terapia para mejorar la afectación en la salud mental en época de pandemia por COVID-19 de los cirujanos dentista del cercado de Piura 2022.

Se debe realizar actividades extramurales por parte del personal de psicología adscritos al Ministerio de Salud y sus establecimientos de salud, que capaciten sobre la afectación laboral y de salud mental en época de pandemia por COVID-19 de los cirujanos dentistas a nivel del cercado de Piura 2022, con especial atención a las cirujanas dentistas entre los 31-50 años pertinentemente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Angarita M.D.F, Sánchez H.N.D, Ariza A.M; Evaluación de la calidad de vida, depresión y ansiedad en estudiantes de la Facultad de Ciencias Socioeconómicas y Empresariales (FCSE) de las Unidades Tecnológicas de Santander (UTS) durante lapandemia C.O.V.I.D. -19.
2. Organización Mundial de la Salud. La O.M.S. caracteriza a C.O.V.I.D. -19 como una pandemia.[Internet]. Paho. org. [citado el 11 de julio de 2022].
Disponibile en: <https://www.paho.org/es/noticias/11-3-2020-oms-caracteriza-C.O.V.I.D.-19-como-pandemia>
3. Diana M. Barbosa-Liz; Modificación de la práctica odontológica, cumplimiento del protocolo y percepción de riesgo de los dentistas durante la pandemia de C.O.V.I.D.-19 en Colombia: un estudio transversal; Colombia 2020 Fecha de descarga 22 de Junio del 2022.
Disponibile en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/odont/article/view/343942>
4. Massiris M., Delrieux C., Fernández A; Detección De Equipos de Protección Personal Mediante Red Neuronal Convolucional. Departamento de Ingeniería Eléctrica y Computadoras, Universidad Nacional del Sur y Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas (CONICET); Bahía Blanca, Argentina, Actas de las XXXIX Jornadas de Automática, Badajoz, 5-7 de Septiembre de 2018 1022. Fecha de descarga 22 de Junio del 2022.
[Internet] Disponible en: <https://doi.org/10.17979/spudc.9788497497565.102>
5. Valero C.N.J, Vélez C.M.F, Duran M.Á.A, Torres P.M; Afrontamiento del C.O.V.I.D. -19: estrés, miedo, ansiedad y depresión. Enferm Investiga Investig Vincul Docencia Gest.
[Internet]. 2020 [citado el 11 de julio de 2022];5 (3) : 63. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/913>
6. Cortés M.f.J., Montiel Company JM, Cortés A.B., Almerich T.T, Dopico S.M J; Campus G. Encuesta C.O.V.I.D. -19 y práctica dental en la primera oleada epidémica en España 2020.

- [Internet]. Rev. Rcoe. es. [citado el 10 de julio de 2022]. Disponible en: <https://rcoe.es/articulo/117/encuesta-C.O.V.I.D.-19-y-prctica-dental-en-la-primera-oleada-epidmica-en-espaa-2020>
7. Dávila T.G., Pacheco I JE, Dávila T.R.F; Vista de Impacto del C.O.V.I.D. -19 en la salud mental de los profesionales en odontología, como personal de alto riesgo de contagio.
[Internet]. Edu. co. [citado el 10 de julio de 2022]. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/actaodontocol/article/view/89052/77514>
 8. Calvopiña V; Nivel de depresión, ansiedad y estrés debido al C.O.V.I.D. -19 en los odontólogos de la ciudad de Quito.
[Internet]. Edu. ec. [citado el 10 de julio de 2022]. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/25086/1/FOD-CPO-CALVOPI%c3%91A%20VALERY.pdf>
 9. Peyesrey Ch, H; Impacto psicológico de la cuarentena a causa de la pandemia del C.O.V.I.D. 19 en cirujanos dentistas. Trujillo – 2020 Fecha de publicación: 2021 [tesis] Institución: Universidad Privada Antenor Orrego No. de serie: T_ESTO_661. [Internet] Fecha 25 de Junio del 2022.
Ubicado en URL <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/7407>
 10. Haro R.T.K; Percepción de la pandemia de C.O.V.I.D. 19 en cirujanos dentistas del distrito de Trujillo – 2020 Universidad Privada Antenor Orrego [Internet] Fecha 25 de Junio del 2022.
Ubicado en URL: <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/7253>
 11. Schwendicke F, Krois J, Gomez J; Impacto del S.A.R.S.-C.o.V. 2 (C.O.V.I.D. -19) en las prácticas dentales: Análisis económico. Rev. J Dent. [Internet]. 2020 [citado el 1 de Junio de 2022]; 99 (103387) : 103387.
Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32473182/>
 12. Sigua R.A, Bernal P.L.J, Lanata F.G., Sánchez R.C; C.O.V.I.D. -19 y la Odontología: una Revisión de las Recomendaciones y Perspectivas para Latinoamérica C.O.V.I.D.-19 and Dentistry: a Review of Recommendations and Perspectives for Latin America.

- [Internet]. Ijodontostomatology. com. [citado el 14 de julio de 2022]. Disponible en:http://www.ijodontostomatology.com/wpcontent/uploads/2020/04/2020_v14n3_007.pdf
13. Mariños S, R.L; ¿Trabajos esenciales pero no reconocidos? Un mirada desde la economía popular frente a la pandemia del C.O.V.I.D. -19 Argentina. [Internet]. Gov. ar. [citado el 13 de julio de 2022]. Disponible en: https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/109680/CONICET_Digital_Nro.47923e04-b072-47e9-9af9-ebefa247460e_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y
 14. Ryder G; El C.O.V.I.D -19 ha revelado la fragilidad de nuestras economías. 2020 [citado el 11 de julio de 2022] [Internet] Disponible en: https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_739995/lang--es/index.Htm
 15. Ather A, Patel B, Ruparel NB, Diogenes A, Hargreaves KM. Coronavirus Disease 19 (COVID-19): Implications for Clinical Dental Care. J Endod [Internet]. 2020 [Citado 12/05/2020];46(5):584-595. Disponible en: Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32273156>
 16. Nicolini H; Depresión y ansiedad en los tiempos de la pandemia de C.O.V.I.D. -19. Cir Cir. 2020;88 (5) : 542-7. [Internet] Fecha de descarga 12-10-2021. Ubicado en URL: https://neuroeticamexico.org/wp-content/uploads/2021/04/CIRU_M67_20_Depresion_Nicolini_20200609_V0-1.pdf
 17. Ozamiz E.N, Dosil S.M, Picaza G.M, Idoiaga M.N; Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del C.O.V.I.D. -19 en una muestra recogida en el norte de España. Cad Saude Publica [Internet]. 2020 [citado el 14 de julio de 2022];36 (4). Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csp/a/bnNQf4rdcMNpPjgfnpWPQzr/>
 18. Sánchez , Agustín (2020); Cómo minimizar los efectos de la pandemia en la clínica dental. Disponible en: <https://gacetadental.com/2020/04/efectos-de-la-pandemia-en-la-clinica-dental-23866/>
 19. Alonso J, Vilagut G, Mortier P, Ferrer M, Alayo I, Aragón P.A; Impacto en salud mental de la primera ola de pandemia de C.O.V.I.D. -19 en los cirujanos dentistas

- es sanitarios españoles: una gran encuesta transversal. *Rev Psiquiatr Salud Ment (EnglEd)*. [Internet]. 2021 [citado el 1 de Junio de 2022]; 14 (2):90–105. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33309957/>
20. Lozano V.A; Impacto de la epidemia del Coronavirus (C.O.V.I.D. -19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr* [Internet]. 2020 [citado el 13 de julio de 2022];83 (1) : 51–6. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972020000100051
21. Nicolini H; Depresión y ansiedad en los tiempos de la pandemia de C.O.V.I.D. -19. *Rev. Cir Cir* [Internet]. 2020 [citado el 1 de Junio de 2022];88 (5) : 542–7. Disponible en: http://www.cirugiyacirujanos.com/frame_esp.php?id=354
22. Huarcaya V.J; Consideraciones Sobre La Salud Mental En La Pandemia De C.O.V.I.D. -19 [Internet]. Gob. pe. [citado el 13 de julio de 2022]. Disponible en: <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/5419/3537>
23. Vélez C.M.F, Duran M.ÁA, Valero C.N.J, Torres Portillo M; Afrontamiento del C.O.V.I.D. -19: estrés, miedo, ansiedad y depresión. *Rev. Enferm Investiga Investig Vincul Docencia Gest* [Internet]. 2020 [citado el 14 de julio de 2022];5 (3) : 63. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/913>
24. Gutiérrez T. R. F, González S. A. E; Importancia de los factores que influyen en el desarrollo de ansiedad, depresión y estrés durante la pandemia de la C.O.V.I.D. -19. *Rev haban cienc méd* [Internet]. 2021 [citado 2022 Ene 14]; 20 (2): e 3842. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2021000200020&lng=es.
25. Hernández AD, González RG, Liangxiao M, Xin N; Estudio sinomédico de la fisiopatología de la depresión. *Rev int acupunt* [Internet]. 2018 [citado el 14 de julio de 2022]; 10(1): 9–15pp. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5391970>

26. Ortiz S.A.M, Puentes C Valero C.N.J, Vergaño S.L.J; Estudio descriptivo sobre el impacto emocional (depresión, ansiedad y estrés) durante el aislamiento social preventivo ocasionado por la pandemia del C.O.V.I.D. -19 en la población del municipio de Girardot [Internet]. Rev. Uniminuto. edu. [citado el 14 de julio de 2022]. Disponible en: <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/11730>
27. Ramón M, Abreu P, Jesús J, Tejeda G, Alejandro R, Guach D; Características clínico- epidemiológicas de la C.O.V.I.D. -19 [Internet]. Rev. Medigraphic. com. [citado el 14 de julio de 2022].
Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revhabciemed/hcm-2020/hcm202e.pdf>
28. Rincón C.L.A; Crisis mundial por el C.O.V.I.D. -19 [Internet]. Universidad Católica [citado el 14 de julio de 2022]. Fecha de descarga 22 de Julio del 2022 [Internet].
Disponible en: <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/25706/1/Ensayo%20Crisis%20mundial%20por%20el%20C.O.V.I.D.-19..pdf>
29. Toroshina P.M.A; Nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal operativo de tres cuerpos de bomberos antes y durante la pandemia por C.O.V.I.D. -19. 2021 [Internet]. [citado el 14 de julio de 2022]; Disponible en: <https://repositorio.uisek.edu.ec/handle/123456789/4184>
30. Real Academia Española y Asociación de Academias de la Lengua Española Año 2014. Definición de diente. Diccionario de la lengua española Editorial (23.ª edición) Publicación en Madrid: Editorial Espasa. I.S.B.N. 978-84-670-4189-7.
31. Yu nam; ¿Qué es el C.O.V.I.D. -19? [Internet]. Revista de la Universidad Autónoma de México 2020 [citado el 15 de julio de 2022]. [Internet].
Disponible en: <https://china.unam.mx/2020/02/17/que-es-el-C.O.V.I.D.-19/>
32. Zárate G.R.A. Ostiguín M.R.M. Castro F. Valencia C.B; Enfermería y C.O.V.I.D. -19: la voz de sus protagonistas [Internet]. Revista Aladefe. org. [citado el 14 de julio de 2022].
Disponible en: https://www.aladefe.org/noticias/Enfermeria_y_C.O.V.I.D..pdf
33. Dakduk S, González A, Montilla V; Relación de Variables Sociodemográficas,

- Psicológicas y la Condición Laboral con el Significado del Trabajo [Internet]. Redalyc.org. [citado el 12 de julio de 2022].
 Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/284/28442220.pdf>
34. Real Academia Española: Diccionario de la lengua española, 23.ª ed., [versión 23.5 en línea]. <<https://dle.rae.es>> [Fecha de la consulta]
35. Galvis R.M.L. M; Ansiedad y depresión en adultos mayores en tiempos de la pandemia del C.O.V.I.D. -19 [Internet]. Colombia. [citado el 13 de julio de 2022]. [Tesis]
 Disponible en: https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/14333/2021_Tesis_Mayra_Lizeth_Galvis_Ramirez.PDF?sequence=1&isAllowed=y
36. The Pan American Health Organization (PAHO) Las pérdidas y dolor en tiempos de C.O.V.I.D. -19 [Internet]. Rev. Paho.org. [citado el 15 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/perdidas-dolor-tiempos-C.O.V.I.D.-19>
37. Las Naciones Unidas El Impacto económico del C.O.V.I.D. -19 en las mujeres de América Latina y el Caribe [Internet]. Rev. O.N.U. Mujeres | América Latina y el Caribe. [citado el 15 de julio de 2022].
 Disponible en: https://lac.unwomen.org/es/noticias-y-eventos/articulos/2020/11/impacto-economico-C.O.V.I.D.-19-mujeres-america-latina-y-el-aribe?gclid=CjwKCAiA24SPBhB0EiwAjBgkhjANefMbSzFDkwqqD5JTG-coddqyALV1ivg0IHGo1kbUtesXsOv-nxoCvU0QAvD_BwE
38. Cottin, I,V , G y Dahak, S; Uso situado de los E.P.P. (equipos de protección personal) frente al riesgo biológico: Ejemplo de un laboratorio seguro de contención de nivel 3.Laboreal, Año 2016 Vol12 (2) , 56-74. [citado el 15 de julio de 2022].
 Disponible en: <https://dx.doi.org/10.15667/laborealxii0216ic>
39. Guembes L; El trabajo en los tiempos del C.O.V.I.D. -19 [Internet]. LinkedIn.com. LinkedIn; 2020 [citado el 15 de julio de 2022].
 Disponible en: <https://es.linkedin.com/pulse/el-trabajo-en-los-tiempos-del-C.O.V.I.D.-19-luis-guembes>
40. Hernández R., Mendoza C; Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. México: Mc Graw Hill [internet]. 2018 [consultado

el 10 de Junio 2021] 714p.

Disponible en: <http://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>

41. Nassaji H; Qualitative and descriptive research: Data type versus data analysis. Lang. Teach. Res. [Internet]. 2015 [Consultado 13 Julio 2022]; Vol 19 (2) : 129-132. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1362168815572747#articleCitationDownloadContainer>
42. Manterola C. Otzen T; Estudios Observacionales: Los diseños utilizados con mayor frecuencia en Investigación clínica. Int J Morphol. [Internet]. 2016 [Consultado 06 Junio 2022]; 32 (2) : 634-645. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022014000200042&lng=es
43. Organización Cinterfort Estudios prospectivos [Internet]. Oitcinterfor. org. [citado el 11 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.oitcinterfor.org/estudiosprospectivos>
44. Investigación correlacional [Internet]. Economipedia. 2020 [citado el 15 de julio de 2022]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-correlacional.html>
45. Román F, Santibáñez P, Vinet EV; Uso de las Escalas de Depresión Ansiedad Estrés (D.A.S.S. -21) como Instrumento de Tamizaje en Jóvenes con Problemas Clínicos. Acta Investig Psicol [Internet]. 2016 [citado el 11 de julio de 2022];6 (1): 2325–36. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322016000102325
46. Declaración de Helsinki de la A.M.M. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos [Internet]. Wma. net. [citado el 11 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.wma.net/es/polices-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
47. Valencia P; Las Escalas De Depresión, Ansiedad Y Estrés (Dass-21): ¿Miden Algo Más Que Un Factor General. [Internet] [citado el 11 de julio de 2022]. Ubicado en URL: <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/1796/2008>

ANEXOS

Anexo N.º 1 Consentimiento Informado.



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo....., con DNI
N.º..... doy mi consentimiento al Bach. Lucero del Milagro Nizama
Villavicencio,
a rellenar el instrumento de recolección de mi
persona:

....., para la ejecución de su tesis titulada:
“AFECTACIÓN LABORAL Y DE LA SALUD MENTAL EN CIRUJANO DENTISTA
DELCERCADO DE PIURA 2022”

He analizado el pro y contras, y entendido las explicaciones con un lenguaje sencillo- claro; y el Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio, me ha informado, y así mismo me ha permitido realizar todas las observaciones, aclarando todas las interrogantes, manifestándome que no hay ningún tipo de óbice, que afecten mi persona, y acepto voluntariamente en participar en dicho estudio.

FIRMA

Bach. Lucero Del Milagro Nizama Villavicencio.
DNI: 72409940

Código de matrícula 2012130099 Correo: lucero16@gmail.com

Consentimientos informados de cirujanos dentistas del cercado de Piura.

Anexo N.º 01 Consentimiento Informado.



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo... Alejandro Cueva Nelson....., con DNI

N.º... 7771416... doy mi consentimiento al Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio, a rellenar el instrumento de recolección de mi persona, para la ejecución de su tesis titulada:

"AFECTACIÓN LABORAL Y DE LA SALUD MENTAL EN ÉPOCA DE PANDEMIA POR COVID-19 EN CIRUJANOS DENTISTAS DEL CERCADO DE PIURA 2022."

He analizado el pro y contras, y entendido las explicaciones con un lenguaje sencillo-claro; y el Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio, me ha informado, y así mismo me ha permitido realizar todas las observaciones, aclarando todas las interrogantes, manifestándome que no hay ningún tipo de óbice, que afecten mi persona, y acepto voluntariamente en participar en dicho estudio.

En los siguientes ítems marque con una X el grado de acuerdo con el grado de un número (1, 2, 3) según el grado que usted le otorga a la tesis pasada

Escala de calificación:

0: Nunca

1: Ha ocurrido poco, o durante poco tiempo

3: Ha ocurrido Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio

DNI: 72409940

Código de matrícula 2012130099

Correo : lucero16@gmail.com

FIRMA



Anexo N.º 01 Consentimiento Informado.



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo... Pamela Emikaura Eduardo Alburqueque; con DNI N.º 47046099 doy mi consentimiento al Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio, a rellenar el instrumento de recolección de mi persona, para la ejecución de su tesis titulada:

"AFECTACIÓN LABORAL Y DE LA SALUD MENTAL EN ÉPOCA DE PANDEMIA POR COVID-19 EN CIRUJANOS DENTISTAS DEL CERCADO DE PIURA 2022."

He analizado el pro y contras, y entendido las explicaciones con un lenguaje sencillo-claro; y el Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio, me ha informado, y así mismo me ha permitido realizar todas las observaciones, aclarando todas las interrogantes, manifestándome que no hay ningún tipo de óbice, que afecten mi persona, y acepto voluntariamente en participar en dicho estudio.



PAMELA EDUARDO ALBURQUEQUE
Cirujano Dentista
C.O.P. 44970



Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio
DNI: 72409940
Código de matrícula 2012130099
Correo : luceroelmilagro16@gmail.com

Anexo N.º 01 Consentimiento Informado.

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE SALUD



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo Jonathan Valdez Palomino....., con DNI N.º 72938966..... doy mi consentimiento al Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio, a rellenar el instrumento de recolección de mi persona, para la ejecución de su tesis titulada:

"AFECTACIÓN LABORAL Y DE LA SALUD MENTAL EN ÉPOCA DE PANDEMIA POR COVID-19 EN CIRUJANOS DENTISTAS DEL CERCADO DE PIURA 2022."

He analizado el pro y contras, y entendido las explicaciones con un lenguaje sencillo-claro; y el Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio, me ha informado, y así mismo me ha permitido realizar todas las observaciones, aclarando todas las interrogantes, manifestándome que no hay ningún tipo de óbice, que afecten mi persona, y acepto voluntariamente en participar en dicho estudio.

Dr. David Jonathan Valdez Palomino
CIRUJANO DENTISTA
COP. 49274

FIRMA



Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio
DNI: 72409940
Código de matrícula 2012130099
Correo : lucero del milagro 16@gmail.com

Anexo N.º 01 Instrumento
Anexo N.º 01 Consentimiento Informado.

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE SALUD



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo Paulo Paquy De la Piedra, con DNI
N.º 41 903087 doy mi consentimiento al Bach. Lucero del Milagro Nizama
Villavicencio, a rellenar el instrumento de recolección de mi persona, para la
ejecución de su tesis titulada:

"AFECTACIÓN LABORAL Y DE LA SALUD MENTAL EN ÉPOCA DE
PANDEMIA POR COVID-19 EN CIRUJANOS DENTISTAS DEL CERCADO DE
PIURA 2022."

He analizado el pro y contras, y entendido las explicaciones con un lenguaje
sencillo-claro; y el Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio, me ha
informado, y así mismo me ha permitido realizar todas las observaciones,
aclarando todas las interrogantes, manifestándome que no hay ningún tipo de
óbice, que afecten mi persona, y acepto voluntariamente en participar en dicho
estudio.



FIRMA



Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio
DNI: 72409940
Código de matrícula 2012130099
Correo : lucero16@gmail.com

Anexo N.º 01 Consentimiento Informado.



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Andrea Nohe my Coessa Albaín, con DNI N.º 710 80183 doy mi consentimiento al Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio, a rellenar el instrumento de recolección de mi persona, para la ejecución de su tesis titulada:

"AFECTACIÓN LABORAL Y DE LA SALUD MENTAL EN ÉPOCA DE PANDEMIA POR COVID-19 EN CIRUJANOS DENTISTAS DEL CERCADO DE PIURA 2022."

He analizado el pro y contras, y entendido las explicaciones con un lenguaje sencillo-claro; y el Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio, me ha informado, y así mismo me ha permitido realizar todas las observaciones, aclarando todas las interrogantes, manifestándome que no hay ningún tipo de óbice, que afecten mi persona, y acepto voluntariamente en participar en dicho estudio.

FIRMA



Bach. Lucero del Milagro Nizama Villavicencio
DNI: 72409940
Código de matrícula 2012130099
Correo : lucero16@gmail.com

Anexo N.º 2 Instrumento

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE SALUD.

ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA.

“AFECTACIÓN LABORAL Y DE LA SALUD MENTAL EN ÉPOCA DE PANDEMIA POR COVID-19 EN CIRUJANOS DENTISTAS DEL CERCADO DE PIURA 2022”

Formulario de Recolección de Datos.

Investigadora: Lucero del Milagro Nizama Villavicencio.

Fecha:

Día Mes Año

Datos Generales:

Nombres: _____

Apellidos: _____

Edad: _____

Sexo Masculino () / Femenino ()

Con respecto a la afectación laboral, pregunte al cirujano dentista en base a un promedio básico de pérdida de ingresos y de los pacientes por día que se ha perdido aproximadamente.

*En que por ciento se produjo la pérdida de pacientes por día laborable ___

* En que por ciento los ingresos se redujeron por pérdida por día laborable _____

ESCALAS DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS. D.A.S.S. – 21.

En las siguientes preguntas para responder coloque un círculo alrededor de un número (0,1, 2, 3) según el grado que le ha ocurrido a usted **Durante la semana pasada.**

Escala de calificación:

0: Nunca.

1: Ha ocurrido poco, o durante poco tiempo.

2: Ha ocurrido frecuente o durante algún tiempo.3: Ha ocurrido muy Frecuente o mucho tiempo.

No.	PREGUNTA	0	1	2	3
1	No podía sentir ningún sentimiento positivo.				
2	Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer cosas.				
3	He sentido que no había nada que me ilusionara.				
4	Me sentí triste y deprimido.				
5	No me pude entusiasmar por nada.				
6	Sentí que valía muy poco como persona.				
7	Sentí que la vida no tenía ningún sentido.				
8	Me di cuenta que tenía la boca seca.				
9	Se me hizo difícil respirar.				
10	Sentí que mis manos temblaban.				
11	Estaba preocupado por situaciones en las cuales podía tener pánico o en las que podría hacer el ridículo.				
12	Sentí que estaba al punto de pánico.				
13	Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico.				
14	Tuve miedo sin razón.				
15	Me ha costado mucho descargar la tensión.				
16	Reaccioné exageradamente en ciertas situaciones.				
17	He sentido que estaba gastando una gran cantidad de energía.				

18	Me he sentido inquieto.				
19	Se me hizo difícil relajarme.				
20	No toleraré nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo.				
21	He tendido a sentirme enfadado con facilidad.				

CÓDIGO:

ESCALA DE DEPRESION	CORTE DE PUNTOS
Leve.	5 - 6
Moderada.	7 - 10
Severa.	11 - 13
Severa Extrema.	14 y Mas

ESCALA DE ANSIEDAD	CORTE DE PUNTOS
Leve.	4
Moderada.	5 - 7
Severa.	8 - 9
Severa Extrema.	10 y Mas

ESCALA DE ESTRÉS	CORTE DE PUNTOS
Leve.	8 - 9
Moderada.	10 - 12
Severa.	13 - 16
Severa Extrema.	17 y Mas

DNI: 72409940

Código de matrícula 201213009

Correo: lucerodelmilagro16@gmail.com

Anexo N° 3: Registro de los consultorios odontológicos en la municipalidad.



MUNICIPALIDAD DISTRITAL VEINTISÉIS DE OCTUBRE
SECRETARÍA GENERAL

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres"
"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Veintiséis de Octubre, 10 de noviembre de 2021.

CARTA N°186- 2021-MDVO-SG.

SEÑORA:
LUCERO DEL MILAGRO NIZAMA VILLAVICENCIO
CALLE 5 123 URB. SAN JOSE
Presente. -

ASUNTO : RESPUESTA A LO SOLICITADO

REF. : Expediente de Proceso N°20134 de fecha 28 de octubre de 2021

De mi mayor consideración:

Por el presente me dirijo a usted para saludarle cordialmente, al mismo tiempo informarle lo siguiente:

Que, mediante **Expediente de Proceso N°20134**, Ud. solicita se brinde información referente a los consultorios odontológicos registrados en el distrito Veintiséis de Octubre.

Que, en atención a ello, la Unidad de Comercialización realizó la búsqueda a través del acervo documentario de los años 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021; y cumple con lo solicitado alcanzando la relación de los establecimientos odontológicos registrados en el distrito .

Sin otro particular, y agradeciendo la atención a la presente, quedo de usted.

Atentamente,

MUNICIPALIDAD DISTRITAL
VEINTISÉIS DE OCTUBRE
Abg. Sanyia Patricia Prado Zarate
SECRETARÍA GENERAL



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA.

INFORME SOBRE JUICIO DE EXPERTO DEL INSTRUMENTO.

I. DATOS GENERALES:

- APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO :DR. RODRIGUEZ VELARDE GIANCARLO JESUS.
- INSTITUCIÓN DONDE LABORA :UNP-UCV-UAP.
- INSTRUMENTO MOTIVO DE LA EVALUACIÓN: FORMULARIO DE RECOLECCION DE DATOS.
- AUTOR DEL INSTRUMENTO : NIZAMA VILLAVICENCIO, LUCERO DEL MILAGRO

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

CRITERIOS	INDICADORES	INACEPTABLE						MÍNIMAMENTE ACEPTABLE			ACEPTABLE			
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.													X
OBJETIVIDAD	Está adecuado a las leyes y principios científicos.													X
ACTUALIZACIÓN	Está adecuado a los objetivos y las necesidades reales de la investigación.													X
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.													X
SUFICIENCIA	Comprende aspectos cuantitativos y cualitativos.													X
INTENCIONALIDAD	Está adecuado para valorar las variables de las hipótesis													X
CONSISTENCIA	Se respalda en fundamentos técnicos y/o científicos.													X
COHERENCIA	Existe coherencia entre los problemas, objetivos, hipótesis, variables,													X

	dimensiones, indicadores con los ítems.																			
METODOLOGÍA	La estrategia responde a una metodología y diseños aplicados para lograr las hipótesis																			X
PERTINENCIA	El instrumento muestra la relación entre los componentes de la investigación y su adecuación al método científico.																			X

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

El instrumento cumple con los requisitos para su aplicación. Si (x) No ()

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 100%

Fecha:18-06-2022 DNI: 40750491

FIRMA DEL EXPERTO



Handwritten signature of the expert, written in black ink, positioned above a horizontal dotted line.

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

**INFORME SOBRE JUICIO DE EXPERTO DEL INSTRUMENTO
V. DATOS GENERALES:**

- APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: MG. MARIO YARLEQUE ANDRADE.
- INSTITUCIÓN DONDE LABORA: CONSULTORIO DENTAL PARTICULAR.
- INSTRUMENTO MOTIVO DE LA EVALUACIÓN: FORMULARIO DE RECOLECCION DE DATOS.
- AUTOR DEL INSTRUMENTO: NIZAMA VILLAVICENCIO, LUCERO DEL MILAGRO.

VI. ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

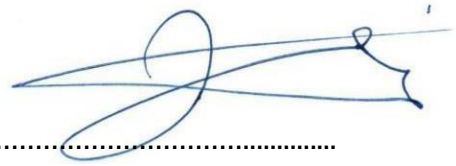
CRITERIOS	INDICADORES	INACEPTABLE						MÍNIMAMENTE ACEPTABLE			ACEPTABLE			
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.													X
OBJETIVIDAD	Está adecuado a las leyes y principios científicos.													X
ACTUALIZACIÓN	Está adecuado a los objetivos y las necesidades reales de la investigación.													X
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.													X
SUFICIENCIA	Comprende aspectos cuantitativos y cualitativos.													X
INTENCIONALIDAD	Está adecuado para valorar las variables de las hipótesis													X
CONSISTENCIA	Se respalda en fundamentos técnicos y/o científicos.													X
COHERENCIA	Existe coherencia entre los problemas, objetivos, hipótesis, variables, dimensiones, indicadores con los ítems.													X

METODOLOGÍA	La estrategia responde a una metodología y diseños aplicados para lograr las hipótesis																			X
PERTINENCIA	El instrumento muestra la relación entre los componentes de la investigación y su adecuación al método científico.																			X

VII. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

El instrumento cumple con los requisitos para su aplicación. Si (x) No ()

VIII. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 95%



Fecha:18-06-2022 DNI: 44458126 FIRMA DEL EXPERTO.....

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

INFORME SOBRE JUICIO DE EXPERTO DEL INSTRUMENTO

IX. DATOS GENERALES:

- APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO :MG. JORGE CONDE LERTUA
- INSTITUCIÓN DONDE LABORA :Minsa + CONSULTORIO ODONTOLÓGICO PARTICULAR
- INSTRUMENTO MOTIVO DE LA EVALUACIÓN: FORMULARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.
- AUTOR DEL INSTRUMENTO : NIZAMA VILLAVICENCIO, LUCERO DEL MILAGRO

X. ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

CRITERIOS	INDICADORES	INACEPTABLE					MÍNIMAMENTE ACEPTABLE			ACEPTABLE				
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.											X		
OBJETIVIDAD	Está adecuado a las leyes y principios científicos.											X		
ACTUALIZACIÓN	Está adecuado a los objetivos y las necesidades reales de la investigación.											X		
ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.											X		
SUFICIENCIA	Comprende aspectos cuantitativos y cualitativos.											X		
INTENCIONALIDAD	Está adecuado para valorar las variables de las hipótesis											X		
CONSISTENCIA	Se respalda en fundamentos técnicos y/o científicos.											X		
COHERENCIA	Existe coherencia entre los problemas, objetivos, hipótesis, variables,											X		

	dimensiones, indicadores con los ítems.																		
METODOLOGÍA	La estrategia responde a una metodología y diseños aplicados para lograr las hipótesis																		X
PERTINENCIA	El instrumento muestra la relación entre los componentes de la investigación y su adecuación al método científico.																		X

XI. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

El instrumento cumple con los requisitos para su aplicación. Si (x) No ()

XII. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 90%



JORGE HILARIO CONDE LERTUA
DNI N° 44445469

Fecha:18-06-2022 DNI:44445469 FIRMA DEL EXPERTO.....

Anexo N ° 5: Estudio peruano sobre la validación del instrumento.

Valencia P. Las Escalas De Depresión, Ansiedad Y Estrés (Dass-21): ¿Miden algo más que un factor general? [Internet] Ubicado en URL:

<https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/1796/2008>

Las Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) fueron desarrolladas para maximizarla discriminación entre estos constructos. Sin embargo, la investigación sugiere que las DASS-21 miden predominantemente un factor general de malestar emocional. En este estudio, se tradujo las DASS-21 y se aplicaron a 353 universitarios (Medad = 20.42; 61 % mujeres) de Lima, Perú. El análisis factorial confirmatorio apoyó un modelo bifactor, pero análisis adicionales mostraron que los datos eran esencialmente unidimensionales. Más aún, cuando los ítems fueron sometidos a un análisis exploratorio bifactor, algunos no cargaron en sus factores específicos originales. Se concluye que las DASS-21 deben ser interpretadas como una dimensión global de malestar emocional. En conclusión, los resultados del presente estudio indican que la estructura de la escala DASS- 21 es, principalmente, unidimensional, aunque con la presencia de algunos factores específicos de naturaleza residual. De estos factores específicos, es el factor depresión el que requiere mayor análisis como una posible dimensión independiente. Estudios futuros deben examinar la posibilidad de generar versiones ultra breves que delimiten mejor la estructura de los factores específicos de la DASS-21. Por lo expuesto, se sugiere que, cuando se utilicen la escala DASS- 21 en muestras similares a las de este estudio, se calcule un puntaje general en lugar de los tres puntajes específicos originales.

Anexo N° 6: Fotos de evidencia



Consultorio San José



Consultorio Sahori Dent.

Anexo 7: Base de Datos

	cod	per_pac	ingreso	ansiedad	depresion	stress	sexo	edad
1	1	7,00	4,00	Leve	Leve	Leve	masculino	18-30 años
2	8	7,00	6,00	Leve	Leve	Leve	masculino	51-70 años
3	10	9,00	5,00	Muy severo	Moderado	Leve	masculino	51-70 años
4	13	9,00	6,00	Muy severo	Leve	Leve	Femenino	51-70 años
5	14	9,00	5,00	Muy severo	Moderado	Leve	Femenino	51-70 años
6	17	10,00	9,00	Muy severo	Severo	Leve	Femenino	51-70 años
7	18	6,00	5,00	Muy severo	Moderado	Leve	Femenino	31-50 años
8	20	5,00	4,00	Muy severo	Moderado	Leve	Femenino	31-50 años
9	2	8,00	3,00	Muy severo	Moderado	Moderado	masculino	18-30 años
10	3	9,00	7,00	Moderado	Moderado	Moderado	masculino	18-30 años
11	9	8,00	5,00	Muy severo	Moderado	Moderado	masculino	18-30 años
12	12	8,00	6,00	Muy severo	Muy severo	Moderado	Femenino	51-70 años
13	15	7,00	5,00	Muy severo	Muy severo	Moderado	Femenino	51-70 años
14	4	7,00	5,00	Moderado	Muy severo	Severo	masculino	18-30 años
15	5	6,00	7,00	Severo	Muy severo	Severo	masculino	18-30 años
16	6	5,00	5,00	Severo	Muy severo	Severo	masculino	18-30 años
17	7	4,00	3,00	Severo	Muy severo	Severo	masculino	18-30 años
18	11	10,00	9,00	Muy severo	Severo	Severo	masculino	51-70 años
19	16	9,00	5,00	Muy severo	Muy severo	Severo	Femenino	51-70 años
20	19	12,00	8,00	Muy severo	Severo	Muy severo	Femenino	51-70 años
21	21	7,00	5,00	Muy severo	Muy severo	Muy severo	Femenino	31-50 años
22	22	10,00	9,00	Muy severo	Muy severo	Muy severo	Femenino	51-70 años
23	23	11,00	5,00	Muy severo	Muy severo	Muy severo	Femenino	31-50 años
24	24	8,00	5,00	Muy severo	Muy severo	Muy severo	Femenino	31-50 años
25	25	7,00	5,00	Muy severo	Muy severo	Muy severo	Femenino	31-50 años
26	26	6,00	4,00	Muy severo	Muy severo	Muy severo	Femenino	31-50 años
27	27	5,00	3,00	Muy severo	Muy severo	Muy severo	Femenino	31-50 años
28	28	8,00	6,00	Muy severo	Muy severo	Muy severo	Femenino	31-50 años