

Juan Pablo Cruzado Leon

CRUZADO LEON, JUAN PABLO-FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y RIEGOS LABORALES EN TRABAJADORES DE L...

 Quick Submit Quick Submit Universidad Politécnica del Perú

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::1:3185424527

Fecha de entrega

16 mar 2025, 10:43 p.m. GMT-5

Fecha de descarga

16 mar 2025, 10:51 p.m. GMT-5

Nombre de archivo

SOBREPESO_Y_RIEGOS_LABORALES_EN_TRABAJADORES_DE_LA_EMPRESA.docx

Tamaño de archivo

2.3 MB

107 Páginas

19.406 Palabras

111.132 Caracteres

12% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Small Matches (less than 20 words)

Top Sources

- 9%  Internet sources
- 1%  Publications
- 11%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- 9% Internet sources
- 1% Publications
- 11% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Universidad Politécnica del Perú	4%
2	Internet	repositorio.uap.edu.pe	1%
3	Internet	www.teseopress.com	<1%
4	Student papers	Universidad Alas Peruanas	<1%
5	Student papers	City University of New York System	<1%
6	Student papers	Universidad TecMilenio	<1%
7	Internet	es.readkong.com	<1%
8	Internet	es.scribd.com	<1%
9	Student papers	Universidad Cesar Vallejo	<1%
10	Internet	repositorio.unides.edu.ni	<1%
11	Internet	www.nhlbi.nih.gov	<1%

12	Internet	alicia.concytec.gob.pe	<1%
13	Student papers	uncedu	<1%
14	Internet	pt.scribd.com	<1%
15	Student papers	institutoeuropeodeposgrado	<1%
16	Publication	"¡Cuida tu Salud Mental! 2023: Intervención psicoeducativa sobre los beneficios d...	<1%
17	Student papers	Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya	<1%
18	Internet	www.scielo.org.mx	<1%
19	Student papers	EP NBS S.A.C.	<1%
20	Internet	revista.nutricion.org	<1%
21	Internet	repositorio.unc.edu.pe	<1%



**UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS
VICERRECTORADO ACADÉMICO
ESCUELA DE POSGRADO**

**FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y RIEGOS
LABORALES EN TRABAJADORES DE LA EMPRESA PESQUERA
HAYDUK S.A. 2023**

**PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:
MAESTRO EN SALUD OCUPACIONAL**

PRESENTADO POR:

Bach: CRUZADO LEON, JUAN PABLO

CÓDIGO ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-7940-4906>

Asesor : Dra. SILVANA YANIRE SAM ZAVALA

Codigo orcid: <https://orcid.org/0000-0001-5676-8914>

**CHIMBOTE – PERÚ
2024**

Dedicatoria

A mi familia, mi todo, por su amor incondicional y sacrificio constante. Sin su apoyo, nada de esto hubiera sido posible. A mi madre, a mi padre y a mis hermanas, por su fortaleza y sabiduría; por ser mi guía y mi refugio en momentos de debilidad. Por su paciencia y comprensión cuando me sentía abrumado por las responsabilidades y desafíos. Por su amor inagotable y su apoyo incansable. Por ser mi modelo a seguir y mi mayor inspiración. Por su integridad, su ética y su

Agradecimiento

A Dios, por su bendición y guía divina. Agradezco su presencia en mi vida y por darme la fuerza y la determinación para superar los obstáculos. Gracias por iluminar mi camino y por darme la sabiduría para tomar decisiones acertadas. Por su amor y su gracia que me han sostenido en cada paso del camino. Por la oportunidad de haber podido crecer y aprender en un ambiente de fe y valores.

Reconocimiento

A las autoridades, docentes y personal administrativo de Alas Peruanas, por su apoyo y confianza en mí. Agradezco la oportunidad de haber podido crecer y aprender en esta institución. Su dedicación y compromiso con la educación son un ejemplo a seguir, y su influencia en mi formación académica y personal ha sido invaluable. Por su paciencia y comprensión cuando me sentía perdido o confundido. Por su guía y orientación en los momentos de duda e incertidumbre. Por su apoyo emocional y su aliento constante

INDICE

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Reconocimiento	iv
Índice	v
Índice de tablas	vii
Índice de figuras	viii
Resumen	ix
Abstract	x
Introducción	xi
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	
1.1 Descripción de la Realidad Problemática	14
1.2 Delimitación de la Investigación	15
1.2.1 Delimitación espacial	15
1.2.2 Delimitación social	15
1.2.3 Delimitación temporal	16
1.2.4 Delimitación conceptual	16
1.3 Formulación del Problema de Investigación	16
1.3.1 Problema general	16
1.3.2 Problemas específicos	16
1.4 Objetivos	16
1.4.1 Objetivo general	16
1.4.2 Objetivos específicos	17
1.5 Justificación de la Investigación	17
1.5.1 Justificación teórica	17
1.5.2 Justificación práctica	17
1.5.3 Justificación metodológica	18
1.6 Importancia de la Investigación	18
1.7 Factibilidad	18
1.8 Viabilidad de la Investigación	19
1.9 Limitaciones de la investigación	19
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	20
2.1 Antecedentes del estudio de investigación	20
2.1.1 Internacional	20
2.1.2 Nacional	24
2.2 Bases teóricas	26
2.3 Definición de términos básicos	35
CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES	42
3.1 Hipótesis General	42
3.2 Hipótesis Específicas	42
3.3 Definición conceptual de las variables	42
3.4 Cuadro de operacional de las variables	44
CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	
4.1 Enfoque de la investigación	45
4.2 Tipo de investigación	45

5	4.3 Nivel de la investigación	46
	4.4 Método de investigación	46
	4.5 Diseño de investigación	46
	4.6 Población	47
	4.7 Muestra (diseño muestral)	47
	4.8 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	48
	4.8.1 Técnicas	48
	4.8.2 Instrumentos	49
	4.8.3 Validez y confiabilidad de los instrumentos	49
	4.8.4 Ética de la Investigación	51
14	CAPÍTULO V: ANÁLISIS ESTADÍSTICOS DE LOS RESULTADOS	52
	5.1 Análisis estadístico descriptivo	52
	5.2 Análisis inferencial	76
	5.3 Discusión de los resultados	82
	CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	85
	6.1 Conclusiones	85
	6.2 Recomendaciones	86
	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:	87
	ANEXOS:	
	Anexo 1: Matriz de Consistencia	95
	Anexo 2: Cuestionario de Preguntas (ordenados en variables, dimensiones, indicadores y escala)	96
	Anexo 3: Validación de Experto. Ficha de Validación del Instrumento. Juicio de Experto (3 expertos)	97
1	Anexo 4: Copia de la data procesada	100
	Anexo 5: Autorización donde se realizó el trabajo de campo	102
	Anexo 6: Declaratoria de autenticidad de tesis.	103

INDICE DE TABLAS

Tabla 01: Cuadro de operacionalización de variables.....	45
Tabla 02: Escala de valores de Alfa de Cronbach.....	50
Tabla 03: Considera que para sus hábitos alimenticios selecciona los alimentos.	53
Tabla 04: Tiene deficientes horas de sueño.....	54
Tabla 05: Realiza constantemente el control de su peso.....	55
Tabla 06: Considera que el sobrepeso se debe a factores congénitos.....	26
Tabla 07: Considera que los factores metabólicos influyen en el sobrepeso.....	27
Tabla 08: Cree que el estrés influye en el sobrepeso.....	28
Tabla 09: Considera que la ansiedad influye en el sobrepeso.....	29
Tabla 10: Cree que el género influye en el sobrepeso.....	30
Tabla 11: Considera que el grupo etario influye en el sobrepeso.....	31
Tabla 12: Considera que la falta de actividad física altera su estilo de vida saludable	32
Tabla 13: Cree que el consumo de bebidas alcohólicas altera su estilo de vida Saludable.....	33
Tabla 14: Cree que el consumo de estupefacientes altera su estilo de vida saludable	34
Tabla 15: Considera que los actos inseguros del trabajador permiten presentar Riesgos.....	35
Tabla 16: Los hábitos inadecuados del trabajador son factores de riesgo.....	36
Tabla 17: Durante sus actividades nunca tuvo desconocimiento del riesgo.....	37
Tabla 18: Ha tenido Ud., incumplimiento de disposiciones en el control de riesgos.	38
Tabla 19: Considera que el exceso laboral permite la presentación de riesgos.....	39
Tabla 20: Cree que el exceso de confianza conlleva a la presencia de riesgos Laborales.....	40
Tabla 21: Cree que el ambiente social ayuda en las actividades laborales.....	41
Tabla 22: Considera que el riesgo mecánico altera las actividades laborales.....	42
Tabla 23: Cree que el riesgo físico disminuye las actividades laborales.....	43
Tabla 24: Considera que el riesgo biológico no permite desarrollar las actividades con eficiencia.....	44
Tabla 25: Considera que la falta de pausas activas disminuye las actividades Laborales.....	45
Tabla 26: Considera que las celebraciones sociales estimulan la producción laboral	46
Tabla 27: Prueba de normalidad.....	77
Tabla 28: Escala de valores del coeficiente de correlación.....	78
Tabla 29: Contrastación de la hipótesis general.....	79
Tabla 30: Contrastación de la hipótesis específica 01.....	80
Tabla 31: Contrastación de la hipótesis específica 02.....	81
Tabla 32: Contrastación de la hipótesis específica 03.....	82
Tabla 33: Matriz de consistencia.....	83

INDICE DE FIGURAS

Figura 01: Considera que para sus hábitos alimenticios selecciona los alimentos.	53
Figura 02: Tiene deficientes horas de sueño.....	54
Figura 03: Realiza constantemente el control de su peso.....	55
Figura 04: Considera que el sobrepeso se debe a factores congénitos.....	26
Figura 05: Considera que los factores metabólicos influyen en el sobrepeso.....	27
Figura 06: Cree que el estrés influye en el sobrepeso.....	28
Figura 07: Considera que la ansiedad influye en el sobrepeso.....	29
Figura 08: Cree que el género influye en el sobrepeso.....	30
Figura 09: Considera que el grupo etario influye en el sobrepeso.....	31
Figura 10: Considera que la falta de actividad física altera su estilo de vida Saludable.....	32
Figura 11: Cree que el consumo de bebidas alcohólicas altera su estilo de vida Saludable.....	33
Tabla 14: Cree que el consumo de estupefacientes altera su estilo de vida saludable	34
Tabla 15: Considera que los actos inseguros del trabajador permiten presentar Riesgos.....	35
Tabla 16: Los hábitos inadecuados del trabajador son factores de riesgo.....	36
Tabla 17: Durante sus actividades nunca tuvo desconocimiento del riesgo.....	37
Tabla 18: Ha tenido Ud., incumplimiento de disposiciones en el control de riesgos.	38
Tabla 19: Considera que el exceso laboral permite la presentación de riesgos.....	39
Tabla 20: Cree que el exceso de confianza conlleva a la presencia de riesgos Laborales.....	40
Tabla 21: Cree que el ambiente social ayuda en las actividades laborales.....	41
Tabla 22: Considera que el riesgo mecánico altera las actividades laborales.....	42
Tabla 23: Cree que el riesgo físico disminuye las actividades laborales.....	43
Tabla 24: Considera que el riesgo biológico no permite desarrollar las actividades con eficiencia.....	44
Tabla 25: Considera que la falta de pausas activas disminuye las actividades Laborales.....	45
Tabla 26: Considera que las celebraciones sociales estimulan la producción laboral	46

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue encontrar la relación entre los factores asociados al sobrepeso y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A. Resultados: Tiene deficientes horas de sueño, de acuerdo el 44.3% y 47.3% completamente de acuerdo. Los factores metabólicos influyen en el sobrepeso 50.9% de acuerdo y 29.1% completamente de acuerdo. El estrés influye en el sobrepeso, el 56.4% de acuerdo y el 25.5% completamente de acuerdo. La ansiedad influye en el sobrepeso 30.9% de acuerdo y el 58.2% completamente de acuerdo. la falta de actividad física altera su estilo de vida saludable 38.2% de acuerdo y el 56.4% completamente de acuerdo. El exceso laboral permite la presentación de riesgos 45.5% de acuerdo y el 20.0% completamente de acuerdo. El riesgo mecánico altera las actividades laborales 36.4% de acuerdo y el 16.4% completamente de acuerdo. El riesgo físico disminuye las actividades laborales 36.5% de acuerdo y el 9.1% completamente de acuerdo. El riesgo biológico no permite desarrollar las actividades con eficiencia 38.2% de acuerdo y 10.9% completamente de acuerdo y la falta de pausas activas disminuye las actividades laborales 49.1% de acuerdo y 36.4% completamente de acuerdo. Conclusiones: Los factores asociados al sobrepeso están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A. Según la prueba de Rho de Spearman 0,886 nos indica una correlación positiva alta y por la significancia bilateral de 0,000 para ambas variables que es menor a $P = 0,05$ lo que nos permite rechazar la H_0 . Asimismo, los factores exógenos, los factores endógenos y los estilos de vida saludable están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A .

Palabras clave:

Estrés, riesgo laboral, ansiedad, riesgo físico, pausas activas.

ABSTRACT

The objective of the research was to find the relationship between the factors associated with overweight and the occupational risks of the workers of the fishing company HAYDUK S.A. Results: They have poor hours of sleep, 44.3% agree and 47.3% completely agree. Metabolic factors influence overweight 50.9% agree and 29.1% completely agree. Stress influences being overweight, 56.4% agree and 25.5% completely agree. Anxiety influences overweight 30.9% agree and 58.2% completely agree. Lack of physical activity alters your healthy lifestyle 38.2% agree and 56.4% completely agree. Excessive work allows the presentation of risks 45.5% agree and 20.0% completely agree. Mechanical risk alters work activities 36.4% agree and 16.4% completely agree. Physical risk decreases work activities 36.5% agree and 9.1% completely agree. Biological risk does not allow activities to be carried out efficiently 38.2% agree and 10.9% completely agree and the lack of active breaks reduces work activities 49.1% agree and 36.4% completely agree. Conclusions: The factors associated with overweight are significantly related to the occupational risks of the workers of the fishing company HAYDUK S.A. According to Spearman's Rho test, 0.886 indicates a high positive correlation and due to the bilateral significance of 0.000 for both variables, it is lower. at $P = 0.05$ which allows us to reject H_0 . Likewise, exogenous factors, endogenous factors and healthy lifestyles are significantly related to the occupational risks of the workers of the fishing company HAYDUK S.A.

Keywords:

Stress, occupational risk, anxiety, physical risk, active breaks.

INTRODUCCION

La salud de los trabajadores está directamente relacionada con el riesgo de sufrir accidentes o enfermedades laborales. Aquellos con mayor circunferencia de cintura y presión arterial elevada enfrentan un peligro aún mayor.

En los últimos años, el estilo de vida sedentario ha crecido exponencialmente debido a la tecnología, que ha automatizado muchas tareas diarias, incluso en el trabajo. Para muchas personas, la jornada laboral implica largas horas en posición sentada, ya sea realizando tareas propias del empleo, en descansos, desplazamientos o incluso trabajando desde casa. Si este tiempo supera las siete horas diarias, los efectos negativos en la salud no pueden ser contrarrestados ni siquiera con ejercicio moderado o intenso en el tiempo libre.

El sedentarismo prolongado tiene consecuencias inmediatas, como la disminución de la capacidad aeróbica, lesiones musculoesqueléticas y aumento de peso. A largo plazo, puede derivar en enfermedades crónicas, hospitalizaciones e incluso aumentar la mortalidad. Además, tiene un fuerte impacto económico: incrementa el ausentismo laboral, la demanda de servicios médicos y reduce la productividad, lo que afecta a empresas y a la economía en general.

A pesar de que el sedentarismo es reconocido como un factor de riesgo laboral, todavía no se ha formalizado su clasificación en muchas legislaciones. Sin embargo, diversos estudios han demostrado la creciente preocupación sobre su impacto en la actividad física en el ámbito laboral. Gracias a esto, se han desarrollado métricas para evaluar y monitorear el sedentarismo en distintos contextos, impulsando intervenciones para aumentar el movimiento en los espacios de trabajo.

El nivel de sedentarismo laboral varía según la ubicación geográfica y la densidad poblacional, influenciado por factores culturales, económicos y demográficos. En el entorno laboral, se ha asociado con mayor ausentismo, riesgo de accidentes, discapacidad, problemas de movilidad y menor ergonomía. Además, puede llevar a la descalificación en profesiones que requieren un alto nivel de actividad física, como la policía, el cuerpo de bomberos o el ejército. También puede afectar el rendimiento académico, causar somnolencia, reducir la concentración y, en general, disminuir la productividad.

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales considera especialmente vulnerables a ciertos trabajadores debido a sus condiciones personales o biológicas. La obesidad es un factor de riesgo ergonómico y biomecánico importante, ya que el aumento de peso puede estar influenciado por el estrés laboral. Se ha observado que los trabajadores pueden ganar hasta 10 kg entre los 20 y 50 años, y dado que gran parte del tiempo lo dedican al trabajo, el estrés y las condiciones laborales pueden ser determinantes en este aumento de peso.

El estrés laboral no solo afecta la salud del trabajador, sino también el rendimiento de la empresa. Según la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, entre el 50 % y el 60 % de los días laborales perdidos están relacionados con el estrés, lo que equivale a una pérdida económica de 240.000 millones de euros. El estrés incrementa el cortisol, lo que favorece la acumulación de grasa visceral y reduce la masa muscular, afectando el metabolismo. También puede provocar malos hábitos alimenticios, mayor consumo de alcohol, menor actividad física y problemas de sueño, contribuyendo al desarrollo de la obesidad.

Hoy en día, la obesidad y el estrés laboral son problemas crecientes que afectan tanto a los trabajadores como al desempeño de las organizaciones. Es fundamental seguir investigando la relación entre ambas condiciones para mejorar la salud y el bienestar en el entorno laboral.

CAPITULO I: PLATEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA

Hace cuatro décadas, el panorama de la salud mundial era muy distinto: había más personas con bajo peso que con obesidad. Sin embargo, esta realidad ha cambiado drásticamente, y hoy en día, la cantidad de personas con obesidad es el doble que la de aquellas con bajo peso. Si esta tendencia continúa, para el 2030 más del 40 % de la población mundial tendrá sobrepeso y al menos una de cada cinco personas será obesa.

Desde 1980, la obesidad se ha duplicado a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). En 2014, más de 1,900 millones de adultos tenían sobrepeso, y de ellos, más de 600 millones eran obesos. En la región de las Américas, el 58 % de la población padece esta condición, con tasas especialmente altas en Chile (63 %), México (64 %) y Bahamas (69 %).

Este problema no solo afecta la salud individual, sino que también se ha convertido en una crisis de salud pública. La obesidad aumenta el riesgo de enfermedades graves como diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y algunos tipos de cáncer. Además, está asociada con problemas metabólicos, como resistencia a la insulina y niveles elevados de colesterol y triglicéridos.

En el ámbito laboral, la obesidad también representa un desafío importante. Diversos estudios han demostrado su relación con un mayor riesgo de accidentes en el trabajo. Además, para las empresas, los costos asociados a la contratación de empleados con obesidad pueden ser hasta 6.34 veces mayores en comparación con trabajadores sin esta condición.

Un caso concreto es la empresa pesquera HAYDUK SA, donde casi la mitad de los trabajadores son obesos y un alto porcentaje ha sufrido accidentes laborales, lo que refuerza la necesidad de tomar medidas para abordar este problema en el entorno laboral.

1.2. DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.2.1 DELIMITACIÓN ESPACIAL

Al área de la planta procesadora de pescado del distrito de Coishco, provincia de Santa, departamento de Ancash, con dirección en avenida Santa Marina número 628. Las coordenadas obtenidas de Google mapas de dicha empresa son 9°01'10.3Sur y 78°37'08.6" Oeste.

1.2.2 DELIMITACIÓN SOCIAL

La unidad de estudio estará conformada por personas sujetas del estudio la constituyen obreras de la planta procesadora de pescado, así como los supervisores, el personal de servicios de limpieza, vigilancia y alcanza a los empleados profesionales de nivel técnico como secretaria y administradores y profesionales de nivel universitario como ingeniero supervisor, control de costos y presupuestos y gerencia, haciendo un total de

1.2.3 DELIMITACIÓN TEMPORAL

Delimitado a trabajadores que se encuentran laborando durante el año 2023

1.2.4 DELIMITACIÓN CONCEPTUAL

Se limitará al riesgo, como predisposición o incremento de probabilidad de que ocurra un daño y como daño se refiere a la ocurrencia de un accidente laboral, que es la ocurrencia de cualquier lesión corporal que el trabajador presente con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute. Lo importante en esta limitación es contar con bibliografía científica relacionada con el objetivo del estudio.

1.2 PROBLEMAS DE INVESTIGACION

1.3.1 PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es la relación entre los factores asociados al sobrepeso y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A. 2023?

1.3.2 PROBLEMAS SECUNDARIOS:

¿Cuál es la relación entre los factores exógenos y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A. 2023?

¿Cuál es la relación entre los factores endógenos y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A. 2023?

¿Cuál es la relación entre los estilos de vida saludable y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A. 2023?

1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION

1.4.1 OBJETIVO PRINCIPAL

Determinar la relación entre los factores asociados al sobrepeso con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

1.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Establecer la relación entre los factores exógenos y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

Precisar la relación entre los factores endógenos y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

Conocer la relación entre los estilos de vida saludable y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

1.5. JUSTIFICACION E IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACION.

1.5.1. JUSTIFICACIÓN

- a. Teórica: La presente investigación se realiza con la finalidad de establecer en qué medida se relacionan los factores asociados al sobrepeso con los accidentes laborales, para poder iniciar con una base sustentada, una reforma en la actitud de la empresa que no le da el interés adecuado a esta enfermedad como es la obesidad.

b. Practica:

En la presente investigación se formula el objetivo para establecer la correlación entre factores asociados al sobrepeso con los accidentes laborales, motivo por el cual nos llevó a responder a que, como, porque y para que se ha requerido desarrollar la presente investigación. Esta investigación destaca la ausencia de estudios en nuestro país que evidencien la relación entre los factores asociados al sobrepeso y los accidentes laborales. En consecuencia, las empresas desatienden los hábitos alimentarios de sus empleados, optando por proporcionar una alimentación inadecuada, lo que les permite ahorrar costos, pero a su vez, les genera gastos significativos debido a las repercusiones económicas de los accidentes laborales.

c. Metodológica:

El desarrollo del diseño y de la metodología, permitirá que futuras investigaciones se basen en los resultados encontrados para ampliar los conocimientos, y plantear tal vez nuevas hipótesis relacionados al tema de investigación que ayudados con la operacionalización de variables y con el análisis descriptivo e inferencial, para lograr nuevas conclusiones de la relación entre los factores asociados al sobrepeso y los accidentes laborales.

d. Social:

Se dotará de carácter social porque involucrará a los responsables de la empresa pesquera HAYDUK S.A, a fin de conocer la relación entre los factores asociados al sobrepeso con los accidentes laborales, toda vez que la falta de prevención o control dentro de las actividades laborales, permiten que la producción no sea incrementada.

1.5.2. IMPORTANCIA

Es importante porque permite establecer un mayor contacto con la ocurrencia de accidentes laborales en los trabajadores de la empresa pesquera Hayduk y determinar la asociación que tiene los factores asociados al sobrepeso y los riesgos laborales. Lo cual al parte de que constituye un estímulo para la actividad intelectual creadora, permitirá a la empresa reconocer dicha asociación y a partir de este reconocimiento elaborar programas educativos y diversas estrategias encaminadas a reducir este factor de riesgo y disminuir su prevalencia (programas para que sus trabajadores bajen de peso), lo cual no va a repercutir en una disminución de accidentes laborales sino en una mejora de las condiciones generales de salud y vida, pues el sobrepeso es reconocido hoy en día como uno los más grandes factores de riesgo para enfermedades metabólicas y cáncer.

Permite a la gerencia de la empresa no solo iniciar un programa de estímulo para la baja de peso, sino que se convierte en una tarea social desde el inicio de este estudio sobre los factores que ocasionan esta alteración de la salud.

1.6. FACTIBILIDAD DE LA INVESTIGACION

Se cuenta con los recursos necesarios para la realización del trabajo de investigación pues están los trabajadores de la empresa pesquera Hayduk en quienes se realiza el estudio, así mismo se cuenta con el reporte de accidentes laborales de la empresa y con sus evaluaciones ocupacionales donde figuran datos como IMC, sexo, edad, grupo ocupacional entre otros datos.

1.7. VIABILIDAD.

El desarrollo de la investigación es viable por que se cuenta con material, equipo, medios económicos, personal y ambiente disponible.

1.8. LIMITACIONES DEL ESTUDIO

El diseño propio del estudio lo limita a establecer una asociación en un diseño transversal de tal forma que no es posible establecer causalidad, existiendo además otras variables como el estado de ansiedad o situaciones de duelo, adicción a fármacos o enfermedades terminales de las cuales muchas veces ni el sujeto que las posee tiene conocimiento.

CAPITULO II: MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.

2.1. ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

A. Internacionales:

Pimentel Miguel (2022). Factores laborales vinculados al sobrepeso y la obesidad en adultos jóvenes. Se identifican como factores asociados al sobrepeso/obesidad la jornada laboral superior a 50 horas semanales (RM=4.23), la rotación de turnos (RM=5.21), el turno nocturno (RM=5.55) y el estrés laboral moderado y alto (RM=4.92). El modelo de regresión que explica el sobrepeso y la obesidad incluye la jornada laboral, el turno nocturno y el estrés laboral ($p=0.000$). Conclusión: La jornada laboral superior a 50 horas semanales, la rotación de turnos, el turno nocturno y el estrés laboral moderado son factores asociados al sobrepeso y la obesidad Alto¹⁴.

Martínez, Irene; Valdés del Olmo, Laura; Bayona, Andoni; y Martínez, José (2021). La relación entre la obesidad y el estrés laboral: una revisión sistemática indica que El estilo de vida ha evolucionado, con un aumento en las actividades laborales que requieren escaso esfuerzo físico, fundamentadas en el uso de computadoras. En el sector agroindustrial, a pesar de la necesidad de realizar numerosas tareas físicas, las restricciones sanitarias durante la pandemia llevaron a que empleados en posiciones gerenciales, administrativas y de mercadeo adoptaran el teletrabajo, lo que incrementó los riesgos de obesidad y problemas de salud asociados al sedentarismo. Para evaluar la prevalencia de obesidad en una empresa agroindustrial y su elevación con el incremento de riesgos laborales, se utilizó una muestra de 80 individuos mediante el método IPAQ. Se determinaron el estilo de vida y el índice de masa corporal (IMC), calculándose el

riesgo laboral asociado a la incidencia de enfermedades como diabetes, hipertensión, problemas cardiovasculares y síndrome metabólico. Se ha determinado una prevalencia de sobrepeso y obesidad del 75,6% en hombres y del 41,7% en mujeres, predominando la obesidad tipo 1 con un 20% y un 15% respectivamente, atribuida a un bajo nivel de actividad física. En consecuencia, los riesgos fueron clasificados como moderados y extremos, lo que contribuye al incremento del IMC y, por ende, a la probabilidad de desarrollar diabetes y otras enfermedades.

Institutos Nacionales de Salud – Estados Unidos (2022). **SOBREPESO Y OBESIDAD**. Las causas y factores de riesgo indican que Existen numerosos factores de riesgo asociados con el sobrepeso y la obesidad. Existen factores individuales, tales como el conocimiento, las habilidades y las conductas. Otros se encuentran en el entorno, como la institución educativa, el ámbito laboral y la comunidad. Asimismo, las prácticas de la industria alimentaria, el marketing y las normas y valores sociales y culturales pueden afectar el riesgo.

Es posible que no pueda alterar todos los factores de riesgo asociados con el sobrepeso y la obesidad. Conocer su riesgo es crucial para implementar estrategias que promuevan un peso saludable y reduzcan la probabilidad de desarrollar problemas de salud asociados con la obesidad, como las enfermedades cardíacas.

La inactividad física, junto con horas prolongadas frente a la televisión, computadoras, videojuegos u otras pantallas, se ha correlacionado con un elevado índice de masa corporal (IMC).la televisión, computadoras, videojuegos u otras pantallas, se ha correlacionado con un elevado índice de masa corporal (IMC). La mayoría de los adultos requieren un mínimo de 150 minutos de actividad aeróbica semanalmente. Se sugiere que los adultos lleven a cabo ejercicios de fortalecimiento muscular para los principales grupos musculares al menos dos veces por semana, dado que estas actividades ofrecen beneficios adicionales para la salud. Los niños deben realizar 60 minutos de actividad aeróbica diariamente. Consulte las recomendaciones de actividad física para diversas cohortes etarias.

Determinados hábitos alimentarios insalubres pueden aumentar el riesgo de sobrepeso y obesidad.

- **Comer más calorías de las que se usan:** Nuestras necesidades calóricas dependen de la edad, el género y la actividad física. Si buscas una alimentación saludable, el plan DASH ofrece buenas recomendaciones. Para padres, hay guías útiles sobre la dieta infantil y cómo reducir el tiempo frente a pantallas. Pequeños cambios pueden mejorar la salud de toda la familia.
- **Comer demasiadas grasas saturadas:** Las guías nutricionales recomiendan que las grasas saturadas no superen el 10 % de las calorías diarias. En una dieta de 2000 calorías, esto equivale a unos 22 gramos al día.
- **Comer alimentos con alto contenido de azúcar agregado:** En tu día a día, trata de reducir el azúcar añadido en tu alimentación, asegurando que no supere el 10 % de tu consumo calórico total. Pequeños cambios pueden hacer una gran diferencia en tu salud.

No tener suficientes horas de sueño de calidad, Dormir mal o menos de 7 horas por noche puede afectar el equilibrio hormonal y aumentar el apetito, lo que se asocia con un mayor índice de masa corporal. La falta de sueño también dificulta reconocer la saciedad, favoreciendo el consumo excesivo de alimentos. Priorizar el descanso es clave para la salud.

Grandes cantidades de estrés

El estrés, ya sea pasajero o prolongado, puede afectar el cerebro y desencadenar la liberación de cortisol, una hormona que influye en el apetito y el equilibrio energético. Esto puede llevar a sentir más hambre y favorecer la acumulación de grasa en el cuerpo.

Afecciones médicas

Ciertas condiciones, como el síndrome metabólico y el síndrome de ovario poliquístico, provocan un incremento de peso. Esas condiciones médicas deben ser abordadas para que el peso de la persona se aproxime al rango normal o se mantenga dentro de él.

Genética

Ciertas personas presentan una predisposición a un mayor peso corporal. Los investigadores identifican al menos 15 genes que afectan la obesidad. Varios estudios

indican que la genética puede desempeñar un papel más significativo en individuos con obesidad en comparación con aquellos que presentan sobrepeso. En individuos con un elevado riesgo genético de obesidad, implementar modificaciones hacia un estilo de vida saludable puede contribuir a mitigar dicho riesgo.

medicamentos

Ciertos fármacos inducen ganancia de peso al modificar las señales químicas que informan al cerebro sobre la sensación de hambre. Estos comprenden:

- antidepresivos
- antipsicóticos
- betabloqueantes, que se usan para tratar la presión arterial alta
- anticonceptivos
- glucocorticoides, que suelen usarse para tratar enfermedades autoinmunes
- insulina, que es una hormona que se usa para controlar los niveles de azúcar en sangre en personas con diabetes

Consulte a su proveedor si observa un aumento de peso durante el uso de alguno de esos medicamentos. Indague si existen alternativas del mismo fármaco o diferentes medicamentos que sean eficaces para tratar su condición médica, pero que presenten un menor impacto en el peso corporal.

El entorno

Nuestro entorno juega un papel clave en nuestros hábitos alimenticios y niveles de actividad física. Lugares como el hogar, el trabajo y los espacios públicos pueden influir en nuestra salud. Por ejemplo, vivir en áreas con pocos espacios verdes y muchas opciones de comida rápida puede aumentar el riesgo de sobrepeso y obesidad. En cambio, un acceso adecuado a aceras, parques y mercados con alimentos frescos favorece una vida más saludable.

Estudios recientes en México han demostrado que el sedentarismo laboral es alto en sectores estratégicos, lo que requiere medidas para reducir sus efectos negativos. Además,

factores como jornadas laborales superiores a 50 horas, trabajo nocturno y estrés elevado están directamente relacionados con el sobrepeso y la obesidad en adultos jóvenes. Esto resalta la importancia de mejorar las condiciones laborales y promover estilos de vida más saludables dentro y fuera del trabajo, priorizando el bienestar de los trabajadores.

B. Nacionales:

Astudillo Juan (2021). La obesidad y los accidentes laborales en empresa pesquera HAYDUK S.A. En 2019, se informa que el 8.1% presenta un índice de masa corporal (IMC) dentro de parámetros normales, el 44.6% se clasifica como sobrepeso, y el 47.3% tiene un IMC igual o superior a 30, considerándose obesos. Además, el 2,7% ha sufrido algún accidente previo como factor predisponente, el 25% de los trabajadores son fumadores, el 67,6% consume alcohol, y el 100% ha experimentado accidentes laborales. Se determina que menos del 50% de los empleados de flota que sufrieron accidentes laborales eran obesos.

Rosas y colegas Estudio sobre la prevalencia de obesidad e hipercolesterolemia en 359 empleados de una entidad estatal en Lima, Perú, con el objetivo de determinar la frecuencia de estas condiciones. El 17,9% padeció obesidad y el 46,8% sobrepeso. El 34,7% presentó hipercolesterolemia. Ser varón, tener más de 50 años y presentar un estilo de vida sedentario se correlacionaron con la obesidad ($p < 0,05$). El estudio concluye que la obesidad y el hipercolesterolemia son altamente prevalentes en la población laboral, y se sugieren estrategias para su control y prevención.

Huamán Estefany (2022). FACTORES PARA DE RIESGO SOBREPESO Y OBESIDAD EN ENFERMERÍA ESTUDIANTES. El sobrepeso y la obesidad pueden estar influenciados por factores como la insatisfacción corporal, el estrés, la depresión y hábitos poco saludables, como el sedentarismo y el consumo excesivo de comida, alcohol o tabaco. Para promover el bienestar, es fundamental que las universidades impulsen programas de alimentación saludable.

Henry Trujillo (2018). FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN EMPLEADOS DE UNA INSTITUCIÓN PÚBLICA DE SALUD. Un estudio realizado en Lima, Perú, reveló que el peso promedio de los trabajadores evaluados era de 68,6 kg y su altura de 1,60 m, con un índice de masa corporal de 26,7 y un perímetro abdominal de 90,3 cm. Más del 65% de los empleados presentaba sobrepeso u obesidad,

y el 65,7% tenía obesidad abdominal. Además, el 63,9% de los encuestados llevaba una vida sedentaria y el 5,5% consumía menos de dos porciones diarias de frutas, verduras y lácteos. Se encontró una fuerte relación entre la obesidad abdominal y el género femenino, pero no con la alimentación o la actividad física.

Valdez Yackelini y Mejía Christian (2021). La obesidad como causa de incapacidad laboral falta de aptitud empresas constructoras , Lima 2011 – 2017 .para trabajar en empresas constructoras , Lima 2011 – 2017. Se indica que de los 6398 resultados de exámenes preocupacionales. Las personas con algún grado de obesidad presentaban porcentajes de ineptitud que superaban el 97%. Se observaron diferencias en las aptitudes entre individuos con sobrepeso u obesidad en función de su edad ($p < 0,001$). Los empleados de empresas constructoras en Lima que sufrían de obesidad presentaron una mayor tensión con una evaluación de ineptitud médica laboral entre 2011 y 2017. Se determinaron que la prevalencia de ineptitud médica debido a la obesidad en la evaluación ocupacional fue: obesidad I: 97,57%, obesidad II: 99,34%, obesidad III: 99,29%.²³

Se aconseja a los médicos ocupacionales evalúan los aspectos técnicos para una vigilancia adecuada de la salud de los trabajadores obesos y la prevención de accidentes en este grupo, sin discriminación por la condición de obesidad. Además, es necesario unificar los criterios de aptitud médica en los exámenes preocupacionales de salud ocupacional en Perú, implementar programas de vigilancia de vida saludable en las empresas y concienciar a los trabajadores sobre la mejora de su salud.

2.2. BASES TEÓRICAS O CIENTÍFICAS

El accidente laboral es fundamental en el estudio de la Seguridad Industrial, abordándolo desde una perspectiva preventiva, analizando sus causas (razones de ocurrencia), fuentes (actividades implicadas), agentes (medios de trabajo involucrados) y tipos (métodos de ocurrencia o desarrollo de los hechos), con el objetivo de fomentar la prevención. Los accidentes se producen debido a acciones inapropiadas de las personas o a la condición inadecuada condición Delawarede equipos, herramientas, maquinarias y entornos laborales. Equipos, herramientas, maquinarias y entornos laborales. No hay una clasificación para los accidentes que se producen en los entornos laborales. Las estadísticas clasifican los accidentes según sus características y objetivos. Es fundamental

señalar que el tipo de accidente puede definirse como "la manera en que se establece el contacto entre el accidentado y el agente".

La inestabilidad laboral aumenta el riesgo de accidentes, afectando especialmente a los trabajadores temporales, quienes sufren hasta cuatro veces más incidentes que los empleados permanentes. La falta de capacitación y la asignación de tareas sin un periodo de aprendizaje adecuado incrementan esta vulnerabilidad. Además, los desplazamientos entre el hogar y el trabajo, cada vez más largos y frecuentes, también representan un riesgo. Aunque algunas teorías atribuyen los accidentes al error humano o la distracción, la realidad es que ocurren por la existencia de riesgos que podrían evitarse con medidas adecuadas. En última instancia, el trabajador es quien más sufre las consecuencias.

El trabajo y la salud - responsabilidad del empleador

El trabajo tiene estado intrínsecamente relacionado con la actividad humana, constituyendo una necesidad fundamental de la humanidad. Desde los inicios hasta la actualidad, a incluir la explotación de recursos naturales, la transformación y creación de nuevas materias primas, así como el uso de la piedra como herramienta y la adopción de tecnologías avanzadas. A lo largo de la historia, se ha evidenciado que las condiciones laborales impactan la vida de los trabajadores, y la observación junto con los datos históricos respaldan esta conclusión. Por ejemplo, en las minas españolas durante la época romana, los mineros rara vez alcanzaban los 30 años de vida; lo más común era fallecer entre los 15 y 20 años. Esto fue reportado por el visitador y gobernador Juan de Solórzano al Consejo de las Indias entre 1616 y 1619, quien describió las condiciones laborales en las minas de mercurio de Huancavelica, en la actual Perú, afirmando: "el veneno penetraba en la pura médula, debilitando a todos los miembros y provocando un temblor constante, muriendo los obreros, por lo general, en el transcurso de cuatro años". Al avanzar en la historia, fue únicamente durante los inicios del siglo XX cuando se comenzó a regular de manera más o menos generalizada la seguridad de los trabajadores, estableciendo leyes para su protección. En la actualidad, la salvaguarda de la salud de los trabajadores y su dignidad humana es un derecho ineludible consagrado en la mayoría de las Constituciones estatales. Asimismo, Desde 1946, la Organización Mundial de la Salud define la salud como un estado de

bienestar físico, mental y social, más allá de la ausencia de enfermedades. Hoy sabemos que las condiciones laborales pueden afectar la salud, causando enfermedades, lesiones e incluso dificultades para adaptarse al trabajo adecuadamente.

Responsabilidad del empleador

Aquí se analizará la responsabilidad del empleador tanto en la protección de la salud de sus trabajadores como en su rol como administrador de la empresa. Aunque las leyes laborales varían en cada país, en la mayoría de ellos, no cumplir con las normativas de seguridad y prevención de riesgos puede traer consecuencias legales. Estas pueden incluir sanciones administrativas, e incluso responsabilidades penales y civiles si su incumplimiento causa daños o perjuicios. Garantizar condiciones seguras no solo es un deber legal, sino también una forma de proteger a los trabajadores.

Conceptos básicos en Prevención de Riesgos Profesionales

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los riesgos laborales son aquellas condiciones del trabajo que pueden afectar el bienestar físico, mental y social de las personas. No se trata solo de identificar accidentes o enfermedades ya ocurridos, sino de comprender y prevenir cualquier factor que altere la salud.

El entorno laboral siempre genera cambios, ya sean físicos, químicos, biológicos o psicológicos, que impactan a los trabajadores. Por ello, la seguridad y salud en el trabajo implica analizar estos factores y minimizar sus riesgos, garantizando condiciones que promuevan el bienestar integral de todos los empleados.

Condiciones de trabajo

Las condiciones de trabajo incluyen todos los aspectos del entorno laboral que pueden afectar la salud de los empleados, desde factores ambientales y tecnológicos hasta la organización y gestión del trabajo. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales de España (Ley 31/1995), cualquier característica del trabajo que influya en la seguridad y bienestar del trabajador debe considerarse un factor de riesgo. Garantizar un entorno laboral seguro y saludable no solo protege a los empleados, sino que también contribuye a una mejor calidad de vida y productividad en el trabajo. Quedando específicamente comprendidas en esta definición:

- Las características generales de los espacios, instalaciones, equipos, productos y otros utensilios presentes en el centro laboral.
- La naturaleza de los agentes físicos, químicos y biológicos en el entorno laboral, así como sus respectivas intensidades, concentraciones o niveles de presencia.
- Los procedimientos para la utilización de los agentes previamente mencionados que afectan la generación de los riesgos citados.
- Todos los demás atributos del trabajo, incluyendo aquellos relacionados con su organización y disposición, que impactan en la magnitud de los riesgos a los que está expuesto el trabajador.

Al abordar la salud laboral, es imperativo considerar las condiciones en las que se lleva a cabo el empleo, tanto formal como informal, así como la naturaleza del trabajo remunerado (tipos de contratos, duración de la jornada, distribución de género en las tareas, jornadas dobles, entre otras). Todos estos aspectos están estrechamente relacionados con la calidad de vida y la salud.

Accidente de trabajo.

En cada país, la definición legal de accidente laboral puede variar, pero en términos generales, se entiende como cualquier lesión sufrida por un trabajador mientras realiza sus funciones o como consecuencia de ellas. Lo preocupante es que la mayoría de estos accidentes, incluidos los más graves y mortales, son evitables. Expertos coinciden en que tanto los accidentes como las enfermedades laborales suelen ser el resultado de la falta de

medidas preventivas adecuadas, lo que refleja fallos en la gestión de seguridad dentro de las empresas.

Muchas veces, se cree erróneamente que los accidentes ocurren solo por descuidos individuales o por condiciones inseguras en el entorno de trabajo. Sin embargo, al analizar a fondo las causas, se descubre que el problema radica en deficiencias en la gestión y organización laboral. Corregir actos o condiciones inseguras de forma aislada no es suficiente; se requiere una estrategia integral.

Para lograr un entorno laboral seguro, la prevención debe ser parte esencial de la gestión empresarial y no una tarea secundaria. Solo al integrar la seguridad en todas las actividades y niveles de la empresa se podrá construir una verdadera Cultura Preventiva, donde cada trabajador y líder asuma un compromiso activo en la protección de la salud y el bienestar laboral.

Enfermedad profesional.

La definición de enfermedad profesional varía según el país, pero, en general, se refiere a cualquier condición de salud que surge como consecuencia de una exposición prolongada y repetida en el entorno laboral. Estas enfermedades pueden afectar el organismo de manera temporal o permanente y son causadas por agentes físicos, químicos o biológicos presentes en el lugar de trabajo.

En países como España, República Dominicana, Brasil y Colombia, existen listados específicos que asocian determinadas enfermedades con ocupaciones y agentes causantes, facilitando su clasificación como enfermedades profesionales.

A diferencia de un accidente laboral, que ocurre de manera repentina, las enfermedades profesionales suelen desarrollarse de forma lenta y progresiva, afectando la calidad de vida del trabajador a largo plazo. Por ello, es fundamental que las empresas implementen

medidas preventivas y promuevan ambientes de trabajo seguros, reduciendo los riesgos y protegiendo la salud de sus empleados.

Enfermedad del trabajo o derivada del trabajo.

Este apartado aborda aquellas enfermedades que, aunque no se consideran oficialmente como enfermedades profesionales, tienen una conexión con la actividad laboral. Se trata de afecciones que pueden verse agravadas o influenciadas por el entorno de trabajo, aunque su causa principal no sea exclusivamente laboral.

Cada país cuenta con su propia legislación en materia de salud ocupacional, por lo que algunas de estas patologías pueden ser reconocidas como enfermedades profesionales, mientras que en otros casos quedan fuera de esta clasificación. Es importante conocer estas diferencias para garantizar la protección y el bienestar de los trabajadores en distintos contextos laborales.

Factores de riesgo.

Un factor de riesgo en el entorno laboral es cualquier característica que pueda aumentar la probabilidad de accidentes o afectar la salud de los trabajadores. Estos factores se agrupan en varias categorías:

Condiciones de seguridad: incluyen aspectos materiales que influyen en la accidentabilidad, como superficies de tránsito, equipos de elevación, vehículos, máquinas, herramientas y espacios de trabajo.

Factores ambientales: abarcan contaminantes físicos (ruido, vibraciones, iluminación inadecuada), químicos (gases, vapores, humos, polvos) y biológicos (bacterias, virus, hongos).

Cargas laborales: implican esfuerzos físicos, manipulación de cargas, posturas y niveles de atención requeridos en cada tarea.

Organización del trabajo: comprende la distribución de tareas, horarios, velocidad de ejecución y relaciones jerárquicas, factores que pueden influir en el bienestar de los empleados.

Como organizar la Prevención de Riesgos Profesionales

- La prevención de riesgos laborales debe ser un proceso organizado y estructurado dentro de la empresa, integrándose en todas sus dinámicas. Para ello, el primer paso es establecer una Política de Prevención de Riesgos Laborales, respaldada por la dirección y con la participación de los empleados.
- Esta política debe ser una declaración clara de principios y compromisos que promuevan el respeto por las personas, la mejora continua de la seguridad y la salud, y la integración de la prevención como parte esencial de un entorno laboral de calidad.
- El objetivo principal es fomentar una cultura preventiva, garantizando condiciones laborales seguras y saludables. Para lograrlo, es crucial definir una estrategia clara y establecer mecanismos de autocontrol que permitan alcanzar los objetivos propuestos.
- En definitiva, la prevención de riesgos no es solo una obligación legal, sino un compromiso con el bienestar de los trabajadores y la eficiencia de la empresa.

Organización de la prevención.

Para garantizar una gestión eficaz de la prevención de riesgos, es esencial establecer un protocolo de actuación claro, definir una estructura organizativa y asignar recursos específicos. El empleador debe elegir el modelo organizativo más adecuado, cumpliendo la normativa vigente e incorporando la participación activa de los trabajadores o sus representantes.

7 Cuando sea posible, se recomienda crear una estructura preventiva integrada en la gestión empresarial. Esto implica definir funciones en todos los niveles de la empresa, desde la alta dirección hasta los empleados, incluyendo mandos intermedios y áreas clave como Recursos Humanos y Compras.

Plan de Prevención.

La prevención de riesgos en una empresa debe estar respaldada por un documento oficial, cuyo nombre varía según el país: en España se conoce como "Plan de Prevención" y en Chile como "Reglamento Interno de Orden, Higiene y Seguridad". Aunque los términos difieren, el contenido es similar e incluye la estructura organizativa, funciones y responsabilidades, procedimientos, prácticas y recursos necesarios para garantizar la seguridad.

En pequeñas empresas, la gestión preventiva suele recaer en pocas personas, incluso en una sola, y muchas optan por servicios externos. Aun así, es fundamental cumplir con la obligación de proteger a los trabajadores.

La Evaluación de Riesgos como herramienta de gestión

La evaluación de riesgos es un proceso clave para medir la magnitud de los peligros laborales en los distintos puestos de trabajo. Su objetivo es recopilar información esencial que permita a la empresa tomar decisiones sobre la necesidad de medidas preventivas y el tipo de acciones a implementar.

Existe una metodología general para la evaluación de riesgos aplicable a diversas situaciones, aunque algunos factores específicos, como ruido, vibraciones o estrés, requieren enfoques más especializados y técnicas de medición más detalladas. A pesar de su simplicidad, esta metodología ha demostrado ser efectiva, proporcionando un análisis exhaustivo de las condiciones laborales y facilitando la priorización de acciones preventivas.

La gestión preventiva no se limita a la evaluación de riesgos, sino que es una parte esencial de la empresa. Su propósito es mejorar progresivamente las condiciones de trabajo. El proceso incluye la identificación de tareas, el análisis de riesgos y la determinación de medidas de prevención y capacitación.

Obesidad, accidentes laborales y ausentismo laboral.

La obesidad favorece según estudios la ocurrencia de accidentes laborales pues así pues se tiene el reporte de Agreda Zúñiga et al (15) quienes señalan que en los trabajadores de un empresa metalmecánica con obesidad abdominal presentaron mayor proporción de obesidad abdominal, mayor ausentismo laboral y mayores costos médicos en relación a los no obesos. Schulte et al (39) en un estudio de revisión encontraron que un aumento del IMC se vincula a un incremento en los accidentes de tránsito entre los conductores de camiones de larga distancia. Mock et al (40) reportó que ante la ocurrencia de un accidente donde la inercia, la gravedad (como en caídas o accidentes automovilísticos) las personas con obesidad tenían menos protección y más daño, aun utilizando el equipo de seguridad. Como consecuencia de estos mayores daños tendrán un peor pronóstico y su ausentismo laboral será mayor⁴⁶.

2.3. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS

Accidentes laborales

Evento súbito que ocurre debido al trabajo y que causa al trabajador funcional una lesión orgánica, una alteración o psiquiátrica, una incapacidad o la muerte (26,27).

Obesidad

Condición patológica caracterizada por una acumulación excesiva y generalizada de grasa en el organismo. Este estudio atribuye un comportamiento de factor predisponente, el cual será evaluado, ya que se postula la hipótesis de que contribuye a un aumento en los accidentes laborales.

Hábitos alimenticios.

Los hábitos alimenticios juegan un papel clave en el bienestar, ya que influyen en la elección, preparación y consumo de los alimentos. Estas conductas, tanto individuales como colectivas, determinan la calidad de la nutrición, asegurando que el cuerpo reciba la energía y los nutrientes necesarios para afrontar las actividades diarias y mantener una buena salud

Deficiente horas de sueño

La privación del sueño puede ocasionar problemas de salud física y mental, lesiones, disminución de la productividad e incluso un aumento en la probabilidad de mortalidad. Para entender la privación del sueño, es útil conocer los factores que inducen el sueño y su impacto en la salud.

Control de peso

El problema del sobrepeso es motivo de preocupación para hombres y mujeres en la actualidad. Generalmente, las personas obesas siguen dietas estrictas que no solo causan daños al organismo, sino que también afectan su estado emocional y pueden dar lugar a problemas más graves, como la anorexia o la bulimia. Partiendo desde la perspectiva conductual que ha alcanzado éxitos tangibles.

No se trata de imponer dietas que determinen lo que las personas deben consumir; se enfoca en un enfoque realista que las motiva a convertirse en sus propios nutricionistas, mediante la auto modificación conductual, lo que los permite perder el peso necesario sin riesgo de recuperarlo.

Congénitos

Las mujeres embarazadas con diabetes, ya sea acompañada de obesidad o hipertensión, tienen un mayor riesgo de tener hijos con defectos congénitos si la enfermedad no se controla antes de la concepción. Un manejo adecuado y oportuno reduce este riesgo al nivel de una mujer sin diabetes, ayudando a prevenir malformaciones y disminuir la mortalidad infantil.

Metabólicos

El aumento de la obesidad y el síndrome metabólico es un problema global, y México no es la excepción. Estas condiciones elevan el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, enfermedad arterial coronaria y enfermedad cerebrovascular, principales causas de mortalidad en el país. Regular estos trastornos metabólicos es clave para reducir enfermedades graves, pero aún faltan estrategias efectivas de prevención, diagnóstico y tratamiento. Debido a su impacto en la salud y la falta de soluciones eficaces, la obesidad y el síndrome metabólico se han convertido en una preocupante crisis de salud pública en muchas naciones occidentalizadas.

Estrés

Varios estudios sobre el metabolismo indican que la obesidad puede ser consecuencia del estrés crónico, que fomenta el consumo excesivo de calorías, lo que a su vez provoca un aumento de cortisol, glucosa e insulina.

Ansiedad

Algunas Las personas obesas confunden la ansiedad con el hambre y, por fin, se ha documentado que al experimentar ansiedad, intentan aliviarla mediante la ingesta de alimentos, esto que puede resultar en el desarrollo de obesidad.

Genero

En términos generales, las mujeres tienden a tener un porcentaje de grasa corporal aproximadamente un 10% mayor que los hombres, incluso con la misma talla y peso. Esta diferencia se debe a una adaptación natural, ya que en las mujeres la grasa se distribuye principalmente en zonas periféricas como mamas, glúteos y muslos. En cambio, en los hombres, el exceso de grasa se acumula en el área abdominal, tanto en la superficie subcutánea como en la parte interna del abdomen. Estas diferencias en la

distribución de la grasa influyen en la salud metabólica y los riesgos asociados a cada género

Grupo etario.

Los grupos etarios se definen por la edad y la inclusión en una fase particular del ciclo vital humano. La categorización por grupos etarios es la más inclusiva, dado que todos nacemos, crecemos y envejecemos de manera análoga. De igual manera, aquellos que atraviesan experiencias similares en la vida comparten valores, códigos, símbolos, actividades, prácticas y procesos que definen sus contribuciones a la sociedad.

16 Falta de actividad física.

17 La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la actividad física como cualquier movimiento del cuerpo producido por los músculos esqueléticos que implique un gasto de energía. Esta puede darse en el tiempo libre, en los desplazamientos diarios o como parte del trabajo. Tanto la actividad física moderada como la intensa aportan beneficios a la salud. Algunas de las formas más comunes incluyen caminar, andar en bicicleta, practicar deportes y participar en actividades recreativas. Estas opciones son accesibles para personas de todas las edades y niveles de habilidad, promoviendo el bienestar y un estilo de vida activo.

Consumo de bebidas alcohólicas

El sobrepeso y la obesidad constituyen problemas de salud pública a nivel global. A pesar de la disponibilidad de información sobre el consumo de alcohol en estudiantes universitarios durante la pandemia, escasos autores han indicado la relación entre este hábito y la obesidad en esta población.

Actos inseguros del trabajador:

Para abordar los actos inseguros, es necesario destacar que el trabajo ha sido, desde tiempos inmemoriales, un componente esencial de la existencia humana. Las características que nos distinguen de otros animales han permitido a los seres humanos, a lo largo de la historia, desarrollar herramientas y tecnologías para enfrentar las adversidades de cada época.

Hábitos inadecuados del trabajador:

Existen hábitos laborales que afectan la salud y pueden reducir la productividad y la capacidad de concentración. Por Para ello, te informamos sobre las prácticas que debes erradicar de inmediato para optimizar tu desempeño en los ámbitos laboral y personal.

Desconocimiento del riesgo

La obesidad debe ser abordada por un equipo multidisciplinario y es crucial hacerlo con prontitud, ya que es una enfermedad crónica que puede dar lugar a más de 200 complicaciones, representando una amenaza constante y creciente para la salud pública.

Incumplimiento de disposiciones.

De acuerdo con el Estatuto de los Trabajadores, si un empleado incurre en faltas laborales, la empresa tiene la autoridad disciplinaria para imponer las sanciones que estime pertinentes para la situación. La severidad de la sanción impuesta sanción confiarádependerá de factores como la naturaleza de la infracción laboral cometida, su frecuencia, sus consecuencias para la empresa y sus trabajadores y el cargo que ocupe el trabajador sancionado. En factores tales como la naturaleza de la infracción laboral cometida, su frecuencia, sus consecuencias para la empresa y sus trabajadores, y el cargo que desempeña el trabajador sancionado.

Exceso laboral.

La obesidad y el sobrepeso son epidemias globales que afectan a más de un tercio de la población mundial, y su impacto en las actividades laborales se evalúa en los exámenes médicos ocupacionales.

Exceso de confianza.

Delgado (2015) define el exceso de confianza como un sesgo cognitivo que se sitúa en una delgada línea entre la confianza y la arrogancia. Señala que tener confianza en las propias habilidades, competencias, conocimientos y destrezas que sustentan la seguridad personal es una cosa, mientras que exagerar y hablar en exceso sobre características personales que en realidad no se poseen es otra. Además, sostiene que la ignorancia genera exceso de confianza con mayor frecuencia que el conocimiento.

Ambiente social

El entorno social se compone de factores de estilo de vida, tales como la alimentación, la actividad física, el estatus socioeconómico (desigualdad y marginación) y otras influencias sociales que pueden impactar la salud. En resumen, el estilo de vida constituye el aspecto más manifiesto del entorno social. Se considera que la conexión entre el entorno social y la salud sostenible es más manifiesta (en términos de sus efectos directos) que la relación entre la salud sostenible y el entorno natural o económico.

Riesgo Mecánico

Los riesgos mecánicos están asociados al uso de equipos defectuosos, superficies inestables, manipulación incorrecta de herramientas y maquinaria, así como a trabajos en altura. Estos pueden provocar lesiones graves, quemaduras, cortes, contusiones e incluso la muerte.

Por otro lado, los riesgos físicos, aunque su nombre sugiera lo contrario, no siempre son evidentes ni tangibles. Afectan a los trabajadores cuando se exponen a temperaturas extremas o a entornos laborales adversos, generando efectos negativos en su salud. Es fundamental identificar y mitigar estos riesgos para garantizar condiciones de trabajo seguras y proteger la integridad de los empleados.

Riesgo biológico

Los Riesgos Biológicos se refieren a la exposición a virus, hongos, parásitos y bacterias que pueden provocar la manifestación de enfermedades de Diversos iconos. Estos riesgos se presentan en escuelas, guarderías, colegios, universidades, hospitales, laboratorios, servicios de emergencia, residencias de ancianos y diversas ocupaciones al aire libre.

Clima laboral.

El clima laboral, también conocido como clima organizacional, engloba las actividades, rutinas y condiciones dentro de una empresa que influyen en la satisfacción de los empleados. Su objetivo es crear un entorno positivo que favorezca el bienestar y la motivación de los trabajadores.

Un ambiente laboral saludable no solo mejora la satisfacción y el sentido de pertenencia, sino que también fortalece la cohesión del equipo, reduce conflictos y aumenta la productividad. Cuando los empleados se sienten valorados y cómodos en su entorno de trabajo, su compromiso y rendimiento mejoran, generando un impacto positivo tanto en ellos como en la organización.

Falta de pausas activas.

Una pausa activa se define como intervalos breves durante la jornada laboral en los que se ejecutan ejercicios de movimiento físico para mitigar la tensión muscular generada por el estrés acumulado a lo largo del día. Estas interrupciones revitalizan nuestra energía, facilitando la continuación de nuestro trabajo. Si el entorno laboral no facilita un ambiente adecuado para las pausas activas, es menos probable que los empleados las lleven a cabo. Por ejemplo, si no existen áreas designadas para el descanso o si los espacios están saturados o son poco atractivos, es probable que los empleados no se sientan incentivados a tomar un receso.

Uso inadecuado de los EPPs

Los equipos de protección personal (EPP) no evitan el contacto con agentes de riesgo, pero sí reducen sus efectos en la salud de los trabajadores. Por ejemplo, los tapones

auditivos disminuyen la exposición al ruido de las máquinas, reduciendo el riesgo de hipoacusia por exposición prolongada. Cada equipo de protección tiene un propósito específico y su uso es esencial para minimizar accidentes.

Además, la omisión del EPP no solo pone en riesgo al trabajador, sino que también puede generar sanciones para la empresa en caso de auditorías. Por ello, es fundamental que las empresas implementen políticas claras sobre el uso de EPP y garanticen su cumplimiento. Si un empleado se niega a utilizarlo, la empresa tiene la responsabilidad de tomar medidas disciplinarias, ya que la seguridad laboral es una prioridad. El uso adecuado del equipo de protección contribuye a un entorno de trabajo más seguro y saludable para todos

Experiencia laboral.

Permanecer en un puesto de trabajo, realizando las mismas actividades por mucho tiempo, nos proporciona el conocimiento y la habilidad para ejecutar una o más tareas de forma correcta y cotidiana; es decir, obtenemos Experiencia y gracias a esta destreza adquirida a lo largo de nuestra vida laboral, podemos adaptarnos con mayor rapidez a situaciones previstas o imprevistas que alteran nuestra rutina programada en el centro de trabajo e incluso en el hogar; cuando adquirimos experiencia desarrollamos mayor confianza y seguridad en nuestros actos y decisiones, pero a la vez, creamos una involuntaria e inestable Zona de Confort, la cual se evidencia en todos los casos donde el exceso de confianza a provocado accidentes⁷⁰.

CAPÍTULO III

3. HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1 Hipótesis General

Los factores asociados al sobrepeso están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

3.2 Hipótesis Específicas

Los factores exógenos están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

Los factores endógenos están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

Los estilos de vida saludable están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

3.3 Variables (Definición Conceptual Y Operacional)

Definición conceptual

Desde 1980, la obesidad ha aumentado de manera alarmante en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2014 más de 1,900 millones de adultos tenían sobrepeso, y de ellos, más de 600 millones padecían obesidad. Esto significa que el 39% de la población adulta presentaba sobrepeso y el 13% obesidad. La situación es aún más preocupante en la infancia, ya que más de 41 millones de niños menores de

cinco años sufrían sobrepeso u obesidad, un aumento significativo en los últimos 15 años.

La obesidad no es solo un problema estético, sino un serio desafío para la salud pública. Es un factor de riesgo clave para enfermedades no transmisibles, que son responsables de una gran parte de la morbilidad y mortalidad en el mundo. Un índice de masa corporal elevado está relacionado con alteraciones metabólicas como resistencia a la insulina, colesterol alto y triglicéridos elevados. También aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, algunos tipos de cáncer y problemas osteoarticulares. Dado su impacto en la calidad de vida y el sistema de salud, la prevención y el tratamiento de la obesidad deben ser una prioridad global.

Definición operacional.

La definición conceptual de la variable actual se encuentra en la clasificación de sus dimensiones: factores exógenos, factores endógenos y estilos de vida, cada una evaluada con sus respectivos indicadores.

Variable y: Accidentes laborales

Definición conceptual

Los accidentes laborales constituyen una preocupación global y, a pesar de los esfuerzos por implementar políticas públicas por parte de los estados, las estadísticas indican que es necesario mejorar los sistemas para garantizar "la vida, salud e integridad de los trabajadores". De acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2020: 1): "Cada día, personas fallecen debido a accidentes laborales o enfermedades ocupacionales, superando los 2,78 millones de muertes anuales". Al analizar esta cifra, se observa que, en accidentes laborales o enfermedades relacionadas al trabajo, ocurren 231.667 accidentes mortales mensualmente, 7.722 diariamente, 322 por hora y 5 por minuto; de modo que, si la lectura de esta investigación tomara quince minutos, ello implicaría que, en ese lapso, 75 personas fallecieron por causas laborales, lo cual debería inducirnos a la reflexión.

Definición operacional

La definición conceptual de la presente variable se encuentra en la clasificación de sus dimensiones factores exógenos, factores endógenos y los estilos de vida, cada una dimensionadas a la vez con sus correspondientes indicadores.

3.9. CUADRO DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Tabla 01: Cuadro de operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	ESCALA
VARIABLE X: Factores asociados al sobrepeso	Factores exógenos Factores endógenos Estilos de vida saludable	Hábitos alimenticios / Deficiente horas de sueño / Control de peso / Congénitos / Metabólicos / Estrés / Ansiedad / Genero / Grupo etario Falta de actividad física / Consumo de bebidas alcohólicas / Consumo de estupefacientes	12	Ordinal
Variable Y: Riesgos Laborales	Tipos de riesgo Ambiente laboral	Actos inseguros del trabajador / Hábitos inadecuados del trabajador / Desconocimiento del riesgo / Incumplimiento de disposiciones / Exceso laboral / Exceso de confianza. Ambiente social / Riesgo Mecánico / Riesgo físico / Riesgo biológico / Falta de pausas activas / Celebraciones sociales.	12	Ordinal

CAPITULO IV: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

4.1. ENFOQUE, TIPO Y NIVEL DE INVESTIGACIÓN

4.1.1. Enfoque de la investigación:

Máximo Ramírez Julca, Jorge Luis Bringas Salvador, Pedro Aníbal Solís Céspedes, Víctor Daniel Hjar Hernández y Mauro Estrada Gamboa (2024). Guía del investigador, describen mencionan que Hernández S; Fernández C. y Baptista L. (2014), indica que para su desarrollo hace uso del método estadístico para tabular las encuestas y analizar los resultados, que permita determinar la creación de nuevos conocimientos con una objetividad transparente sin distorsionar la esencia de la investigación⁷³.

4.1.2 Tipo de Investigación

Investigación aplicada.

La investigación aplicada tiene como objetivo la creación de conocimiento que se aplica directamente a los problemas de la sociedad o del sector productivo. Se fundamenta principalmente en los descubrimientos tecnológicos de la

investigación básica, abordando el proceso de conexión entre la teoría y el producto. Este ensayo expone los procedimientos para el desarrollo de investigación aplicado, la relevancia de la colaboración entre la academia y la industria en la transferencia de tecnología, y los aspectos vinculados a la protección de la propiedad intelectual en dicho proceso.

4.132. Nivel de Investigación

Descriptivo.

Es una descripción fundamentada en las propiedades o características del objeto en cuestión. Esto puede llevarse a cabo mediante un censo o una encuesta.

Correlacional:

La investigación correlacional facilita la comprensión y evaluación de la relación entre variables sin la influencia de factores externos. Los estudios correlacionales investigan variables que aparentemente interactúan, de tal manera que al modificarse una, el investigador puede discernir el cambio en la otra.

4.2. MÉTODOS Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.

4.2.1. Métodos de Investigación

Hipotético - deductivo.

. Bernal (2010) (p.60), Se alude a los procedimientos formulados como proposiciones y conjeturas que intentan validar o desmentir las hipótesis establecidas durante el estudio; para ello, se confrontan hechos y hallazgos que conducen a conclusiones.

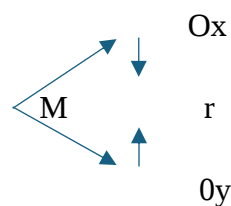
4.2.2 Diseño de la Investigación

No experimental:

La investigación no experimental no manipula variables; se fundamenta en el análisis de categorías, conceptos, variables y eventos que ocurren sin la intervención directa de los investigadores, es decir, senza alterar el objetivo de la

investigación. Por otro lado, las investigaciones no experimentales son un tipo de estudio en el que no se obtienen conclusiones definitivas ni datos para analizar mediante una serie de acciones y reacciones repetidas en un entorno controlado para generar resultados interpretables, es decir, experimentos. En opinión de Lazo (2010) la investigación no experimental no establece ninguna situación, porque es un tipo de investigación que no produce conclusiones definitivas que opera mediante una serie repetitiva de acciones y reacciones dentro de un ambiente controlado para conseguir los datos, por lo que los resultados son interpretables⁷³.

Descripción correlacional:



Donde:

M : Muestra

Ox: Observación de la Variable X

Oy: : Observación de la Variable Y

r : Relación Ox sobre Oy

4.3. POBLACIÓN Y MUESTRA DE LA INVESTIGACIÓN

4.3.1. Población

El concepto se refiere al universo poblacional (grupo de personas o unidades de análisis) que será objeto de investigación. Indica los criterios de exclusión e inclusión. Incorporar tablas de distribución de la unidad poblacional, las cuales deben estar referenciadas en la delimitación social, citando la fuente má donde se obtuvieron los datos. Debe ser sustancial, con una población mínima de cien unidades. La población está constituida por 520 neonatos

4.3.2. Muestra

1 Establece el tamaño de la muestra, dado que su diseño es probabilístico, describiendo sus características y definiendo la muestra conforme a la naturaleza del estudio. (Incluir la tabla de distribución de la muestra) Si fuera el caso, descríbalos por estratos. Es imperativo aplicar el muestreo probabilístico utilizando una fórmula adecuada.

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot p \cdot (1-p)}{(N-1) \cdot e^2 + Z^2 \cdot p \cdot (1-p)}$$

Donde:

6 n: Tamaño de la muestra

M: Tamaño de la población o universo

Z: Parámetro estadístico que depende del nivel de confianza (1,96)

e: Error de estimación máximo aceptado (0,05)

p: Probabilidad de que ocurra el evento (0.5)

q: (1-p). Probabilidad de que no ocurra el evento (0.5)

n: $520 \cdot 1,96^2 \cdot (1-p) = 499.408 = 221.18 = 221$

$519 \cdot 0,5^2 + 1.96^2 \cdot p \cdot (1-p) = 2.2579$

La muestra está conformada por 221 neonatos

Ajustando los datos por conveniencia del autor sería:

$$nf = n / 1 + (n/N)$$

$nf = 221 / 1 + (221/520) = 221 / 1.425 = 155.08 = 155$

La muestra poblacional estará constituida por 155 neonatos.

1 4.4. TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

4.4.1 Técnicas

Observacional.

El método observacional es una estrategia que sigue el método científico con el propósito de observar y estudiar las conductas humanas de manera no reactiva, en un contexto natural donde los sujetos evaluados actúan de forma espontánea y sin intervención que altere el entorno.

4.4.2 Instrumentos

Ficha de registro de datos:

La elaboración del instrumento de registro no solo es una etapa del proceso de investigación, sino que, y principalmente, es un momento de la producción de los datos. Es un recurso del que disponemos en toda investigación social con fuentes primarias para contribuir al pasaje del hecho al dato. Y esto lo posiciona como un recurso que exige especial atención por parte de quien lo construye. Veremos a lo largo de este capítulo que un instrumento de registro no es, simplemente, un conjunto de preguntas. No resulta de la necesidad, el deseo o las ganas de preguntar, es la expresión de un proceso que se inició con un problema, con objetivos, con un marco conceptual y que maduró reflexionando en torno a conceptos, variables, hipótesis, que tomó en cuenta quién debía ser la fuente de información más pertinente y cómo, dónde y cuándo debía ser abordada. El instrumento de registro no es un punto de partida, sino un punto.

4.4.3 Validez y confiabilidad

La validez estará dada por la evaluación de tres (3) expertos teniendo en consideración la claridad, objetividad, actualidad, organización, suficiencia, intencionalidad, consistencia, coherencia, metodología y conveniencia

La confiabilidad estará basada en la prueba de Alfa de Cronbach para evaluar la calidad de las preguntas elaboradas en el instrumento para verificar los datos registrados en la base de datos.

a. Escala de valores de Alfa de Cronbach

Tabla 02: Escala de valores de Alfa de Cronbach.

Intervalo al que pertenece el coeficiente alfa de Cronbach	Valoración de la fiabilidad de los ítems analizados
[0 ; 0,5[	Inaceptable
[0,5 ; 0,6[	Pobre
[0,6 ; 0,7[	Débil
[0,7 ; 0,8[	Aceptable
[0,8 ; 0,9[	Bueno
[0,9 ; 1]	Excelente

Por: Eduardo Chaves- Barboza y Laura Rodríguez-Miranda

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,936	12

Según la prueba de Alfa de Cronbach, para 12 elementos en la variable X: Factores asociados al sobrepeso encontramos una excelente fiabilidad del 0,936 por lo que debe desarrollarse el instrumento de la investigación.

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,921	12

Según la prueba de Alfa de Cronbach, para 12 elementos en la variable Y: Riesgos laborales encontramos una excelente fiabilidad del 0,921 por lo que debe desarrollarse el instrumento de la investigación.

4.4.4 Procesamiento y análisis de datos

El análisis de datos que se realizará será en dos partes: primero se evaluará la parte descriptiva en la que se realizará análisis de frecuencias absolutas y relativas para las variables nominales y aquellas que tengan escala de razón como el peso, la talla y el índice de masa corporal se presentarán en medidas de tendencia centra como el promedio y como medida de dispersión la desviación estándar.

Para la parte analítica del estudio, propio de los diseños de casos y controles se realizará el análisis bivariado mediante una tabla de 2 x 2. Se utilizará la prueba estadística de chi cuadrado con un nivel de significancia del 5% y como estadígrafo de riesgo se calculará la razón de prevalencias o también llamado como odds ratio, se calculará además los límites inferiores y superiores del intervalo de confianza al 95%.

4.4.5 Ética en la investigación

Se declara que en el presente estudio no existe conflicto de intereses de ninguna índole, así como deseo de discriminación o estigma de las personas. La información que se recabará en el presente estudio será utilizada con fines netamente académicos, no existiendo posibilidad alguna de perjuicio para ninguno de los trabajadores cuyos datos utilizaremos en el presente estudio.

CAPITULO V: RESULTADOS

ANALISIS DESCRIPTIVO ANALISIS DESCRIPTIVO DE JUAN CRUZADO LEON

Tabla 03: Considera que para sus hábitos alimenticios selecciona los alimentos

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	1,8
En desacuerdo	1	1,8
Me es indiferente	1	1,8
De acuerdo	13	23,6
Completamente de acuerdo	39	70,9
Total	55	100,0

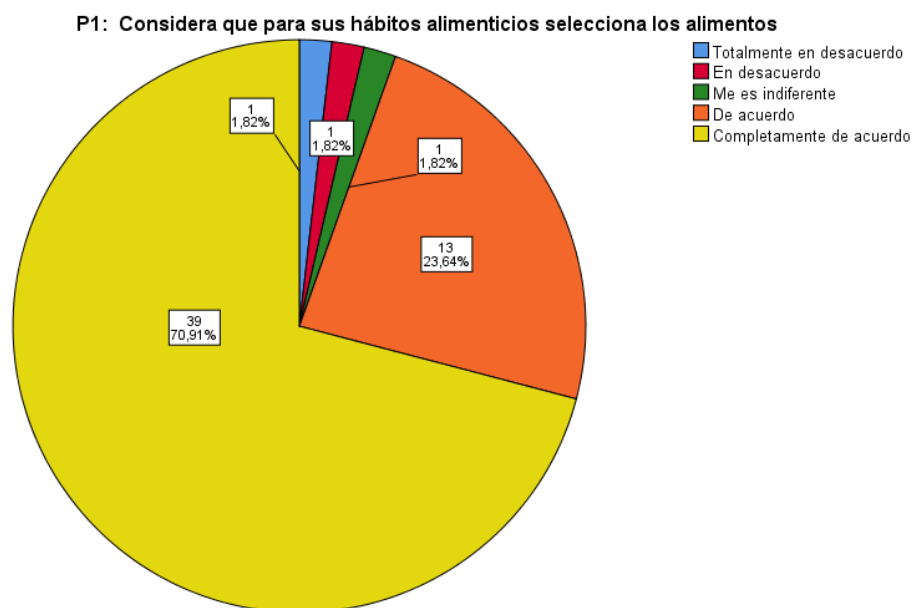


Figura 01: Considera que para sus hábitos alimenticios selecciona los alimentos

Según la figura 01, considera que para sus hábitos alimenticios selecciona los alimentos, con el 70.91% completamente de acuerdo, con el 23.64% de acuerdo, con el 1.82% totalmente en desacuerdo, en desacuerdo y me es indiferente respectivamente.

Tabla 04: Tiene deficientes horas de sueño

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	3,6
En desacuerdo	2	3,6
Me es indiferente	1	1,8
De acuerdo	24	43,6
Completamente de acuerdo	26	47,3
Total	55	100,0

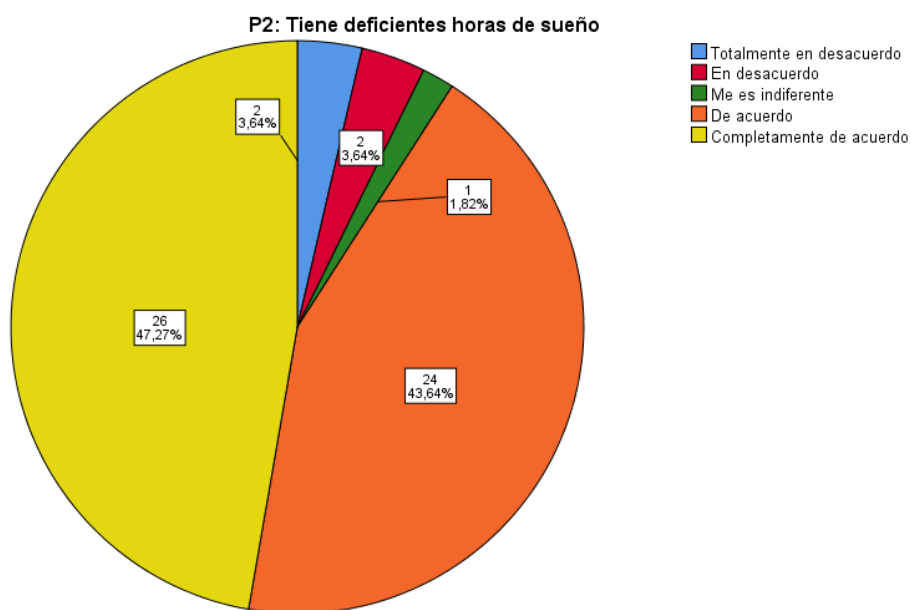


Figura 02: Tiene deficientes horas de sueño

Según la figura 02, tiene deficientes horas de sueño, con el 47.27% completamente de acuerdo, con el 43.64% de acuerdo, con el 3.64% totalmente en desacuerdo, también el 3.64% en desacuerdo y con el 1.82% me es indiferente respectivamente.

Tabla 05: Realiza constantemente el control de su peso

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	4	7,3
En desacuerdo	4	7,3
Me es indiferente	3	5,5
De acuerdo	24	43,6
Completamente de acuerdo	20	36,4
Total	55	100,0

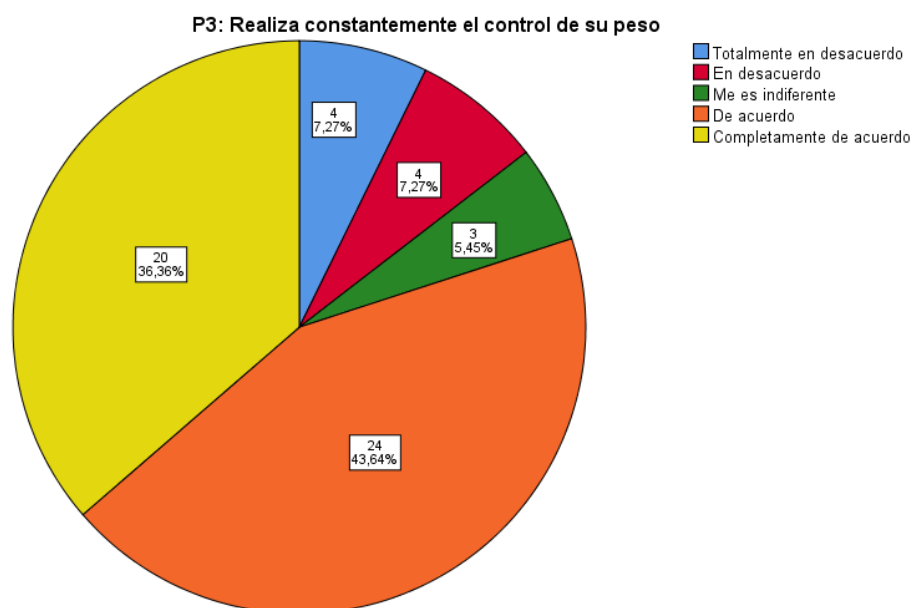


Figura 03: Realiza constantemente el control de su peso

Según la figura 03, realiza constantemente el control de su peso, con el 43.64% de acuerdo, con el 36.36% completamente de acuerdo, con el 7.27% totalmente en desacuerdo, también el 7.27% en desacuerdo y con el 5.45% me es indiferente respectivamente.

Tabla 06: **Considera que el sobrepeso se debe a factores congénitos**

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	7	12,7
En desacuerdo	8	14,5
Me es indiferente	7	12,7
De acuerdo	9	16,4
Completamente de acuerdo	24	43,6
Total	55	100,0

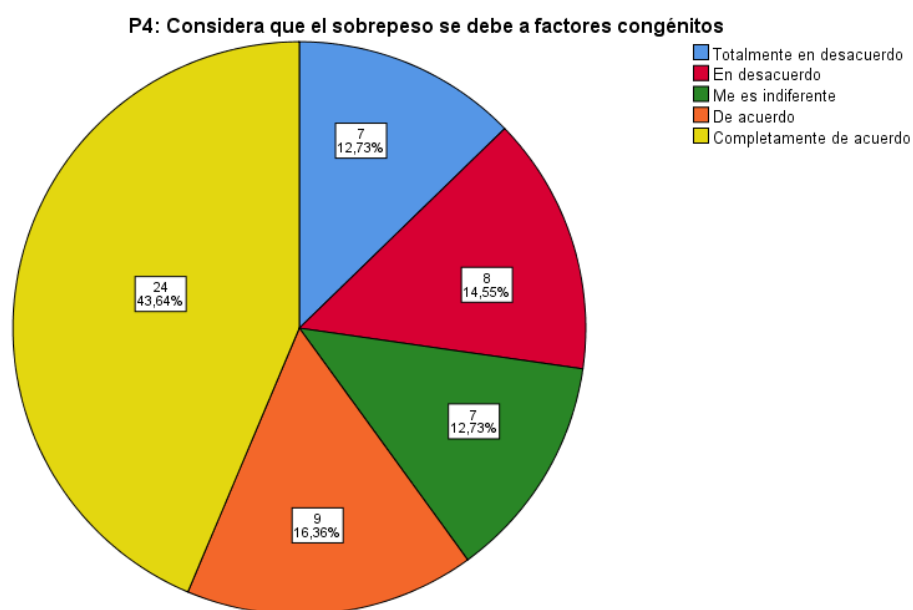


Figura 04: **Considera que el sobrepeso se debe a factores congénitos**

Según la figura 04, cconsidera que el sobrepeso se debe a factores congénitos, con el 43.64% completamente de acuerdo, con el 16.36% de acuerdo, con el 14.55% en desacuerdo, con el 12.73% totalmente en desacuerdo, también con el 12.73% me es indiferente respectivamente.

Tabla 07: **Considera que los factores metabólicos influyen en el sobrepeso**

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	3,6
En desacuerdo	1	1,8
Me es indiferente	8	14,5
De acuerdo	28	50,9
Completamente de acuerdo	16	29,1
Total	55	100,0

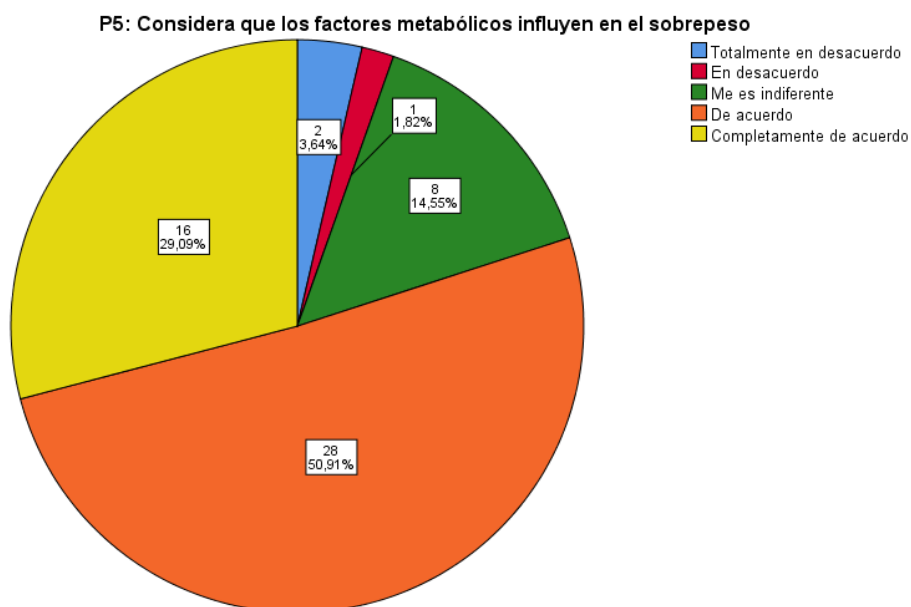


Figura 05: **Considera que los factores metabólicos influyen en el sobrepeso**

Según la figura 05, cconsidera que los factores metabólicos influyen en el sobrepeso, con el 50.91% de acuerdo, con el 29.09% completamente de acuerdo, con el 14.55% me es indiferente, con el 3.64% totalmente en desacuerdo y con el 1.82% en desacuerdo.

Tabla 08: Cree que el estrés influye en el sobrepeso

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	3,6
En desacuerdo	1	1,8
Me es indiferente	7	12,7
De acuerdo	31	56,4
Completamente de acuerdo	14	25,5
Total	55	100,0

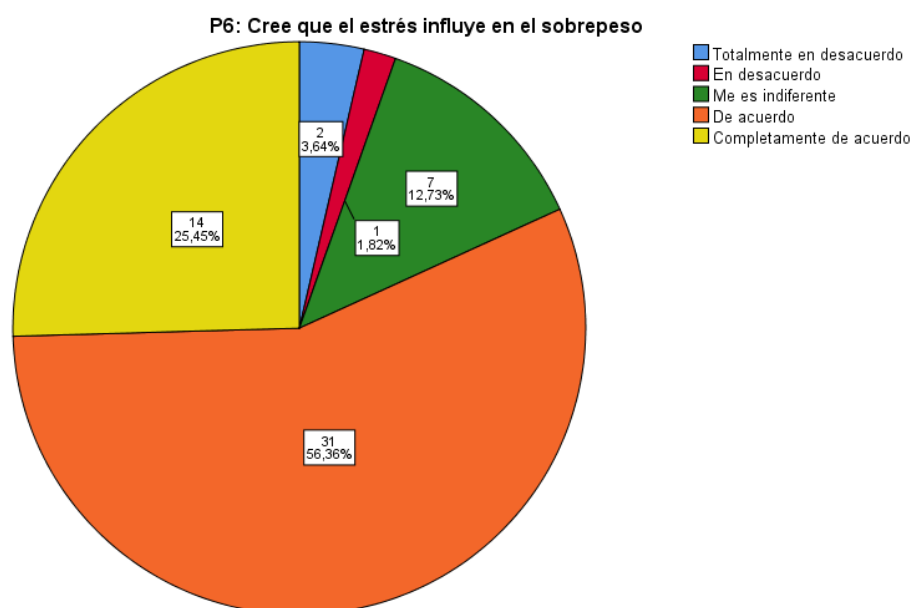


Figura 06: Cree que el estrés influye en el sobrepeso

Según la figura 06, cree que el estrés influye en el sobrepeso, con el 56.36% de acuerdo, con el 25.45% completamente de acuerdo, con el 12.73% me es indiferente, con el 3.64% totalmente en desacuerdo y con el 1.82% en desacuerdo

Tabla 09: Considera que la ansiedad influye en el sobrepeso

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	1,8
En desacuerdo	1	1,8
Me es indiferente	4	7,3
De acuerdo	17	30,9
Completamente de acuerdo	32	58,2
Total	55	100,0

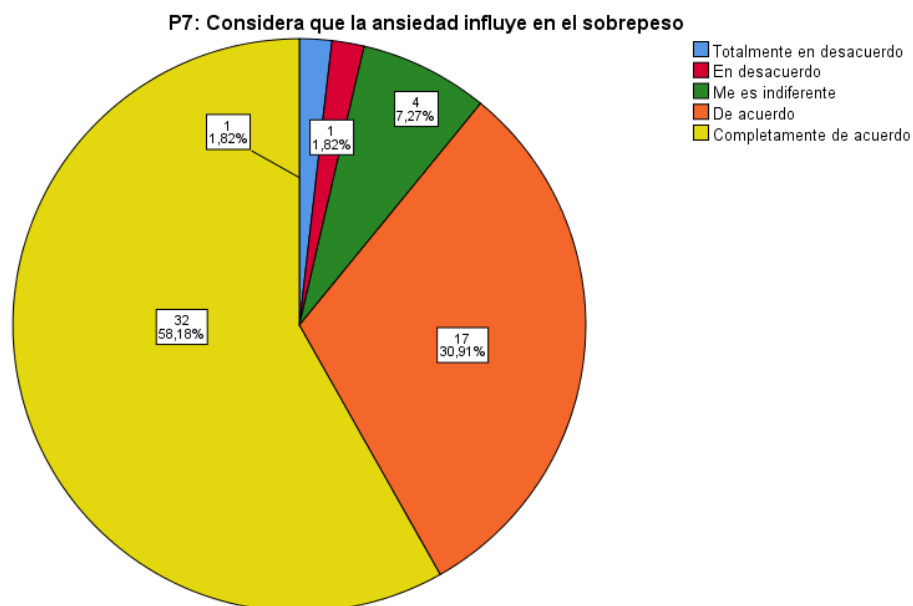


Figura 07: Considera que la ansiedad influye en el sobrepeso

Según la figura 07, cconsidera que la ansiedad influye en el sobrepeso, con el 58.18% completamente de acuerdo, con el 30.91% de acuerdo, con el 7.27% me es indiferente, con el 1.82% totalmente en desacuerdo y también con el 1.82% en desacuerdo.

Tabla 10: Cree que el género influye en el sobrepeso

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	26	47,3
En desacuerdo	13	23,6
Me es indiferente	9	16,4
De acuerdo	3	5,5
Completamente de acuerdo	4	7,3
Total	55	100,0

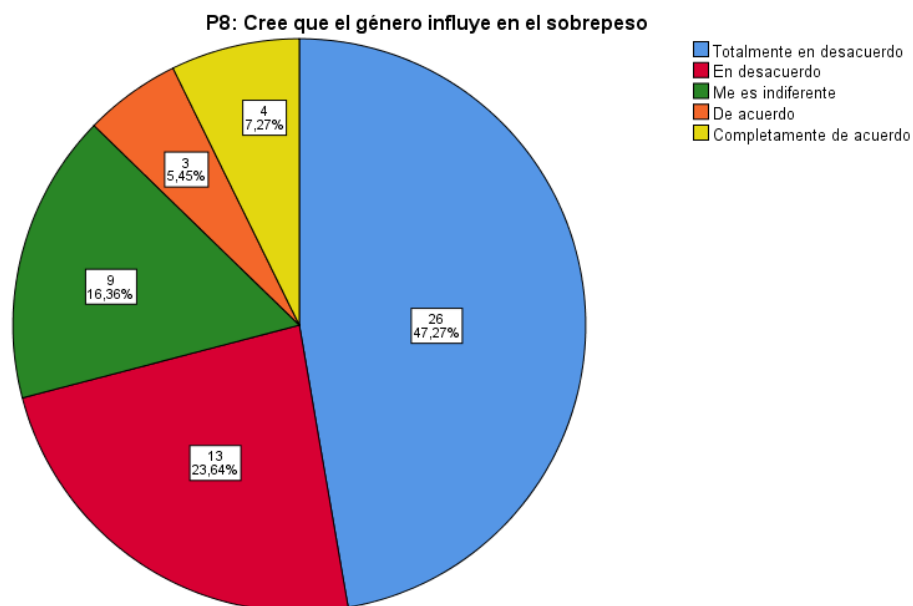


Figura 08: Cree que el género influye en el sobrepeso

Según la figura 08, cree que el género influye en el sobrepeso, con el 47.27% totalmente en desacuerdo, con el 23.64% en desacuerdo, con el 16.36% me es indiferente, con el 7.27% completamente de acuerdo y con el 1.82% de acuerdo.

Tabla 11: Considera que el grupo etario influye en el sobrepeso

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	13	23,6
En desacuerdo	17	30,9
Me es indiferente	12	21,8
De acuerdo	10	18,2
Completamente de acuerdo	3	5,5
Total	55	100,0

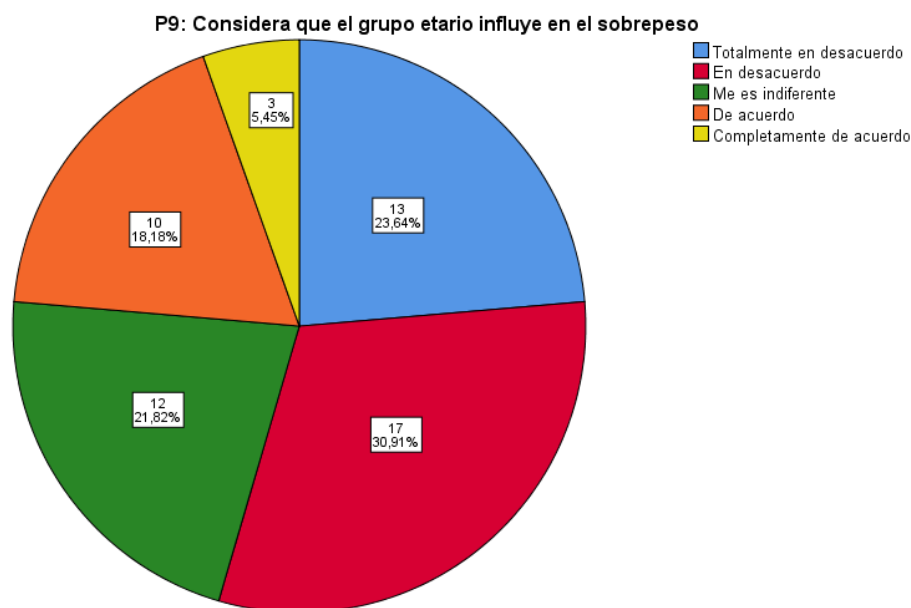


Figura 09: Considera que el grupo etario influye en el sobrepeso

Según la figura 09, cconsidera que el grupo etario influye en el sobrepeso, con el 30.91% en desacuerdo, con el 23.64% totalmente en desacuerdo, con el 21.82% me es indiferente, con el 18.18% de acuerdo y con el 5.45% completamente de acuerdo.

Tabla 12: Considera que la falta de actividad fisica altera su estilo de vida saludable

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	1,8
En desacuerdo	1	1,8
Me es indiferente	1	1,8
De acuerdo	21	38,2
Completamente de acuerdo	31	56,4
Total	55	100,0

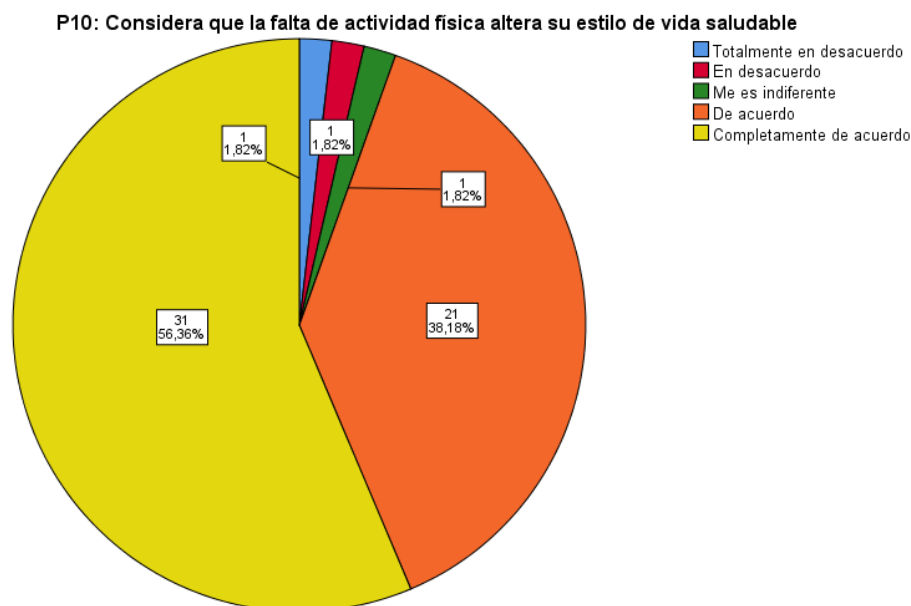


Figura 10: Considera que la falta de actividad física altera su estilo de vida saludable

Según la figura 10, considera que la falta de actividad física altera su estilo de vida saludable, con el 56.36% completamente de acuerdo, con el 38.18% de acuerdo, con el 1.82% me es indiferente, también con el 1.82% totalmente en desacuerdo y en desacuerdo.

Tabla 13: Cree que el consumo de bebidas alcohólicas altera su estilo de vida saludable

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	3,6
En desacuerdo	6	10,9
Me es indiferente	8	14,5
De acuerdo	24	43,6
Completamente de acuerdo	15	27,3
Total	55	100,0

P11: Cree que el consumo de bebidas alcoholicas altera su estilo de vida saludable

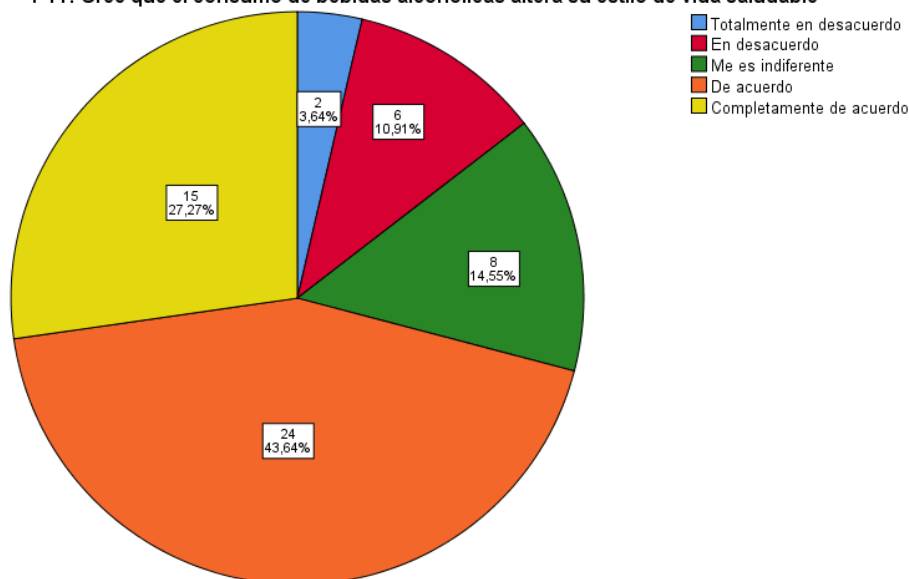


Figura 11: Cree que el consumo de bebidas alcohólicas altera su estilo de vida saludable

Según la figura 11, cree que el consumo de bebidas alcohólicas altera su estilo de vida saludable, con el 43.64% de acuerdo, con el 27.27% completamente de acuerdo, con el 14.55% me es indiferente, con el 10.91% en desacuerdo y con el 3.64% totalmente en desacuerdo.

Tabla 14: Cree que el consumo de estupefacientes altera su estilo de vida saludable

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	23	41,8
En desacuerdo	9	16,4
Me es indiferente	17	30,9
De acuerdo	3	5,5
Completamente de acuerdo	3	5,5
Total	55	100,0

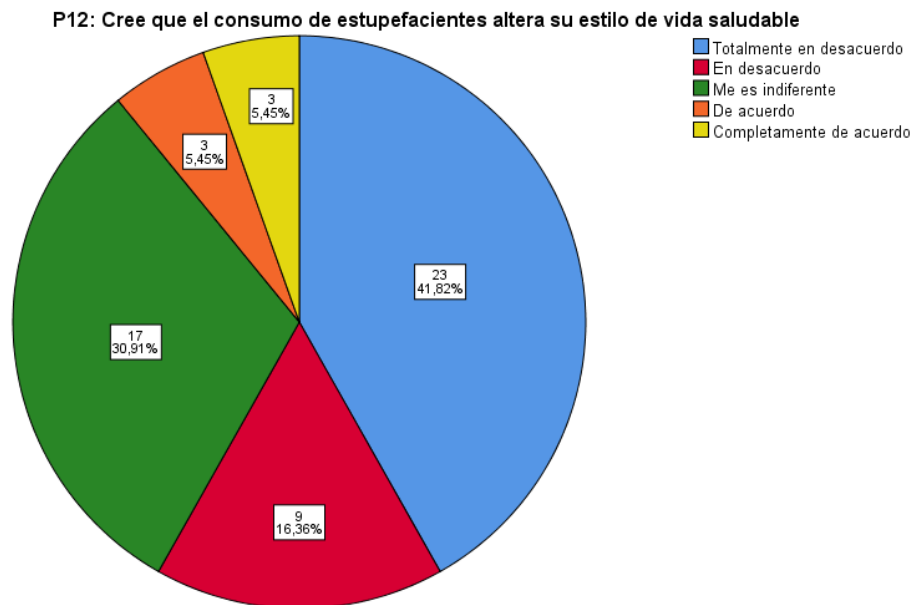


Figura 12: Cree que el consumo de estupefacientes altera su estilo de vida saludable

Según la figura 12, cree que el consumo de estupefacientes altera su estilo de vida saludable, con el 41.82% totalmente en desacuerdo, con el 30.91% me es indiferente, con el 16.36% en desacuerdo. con el 5.45% completamente de acuerdo y también con el 5.45% de acuerdo.

Tabla 15: Considera que los actos inseguros del trabajador permiten presentar riesgos

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	18	32,7
En desacuerdo	9	16,4
Me es indiferente	3	5,5
De acuerdo	16	29,1
Completamente de acuerdo	9	16,4
Total	55	100,0

P13: Considera que los actos inseguros del trabajador permiten presentar riesgos

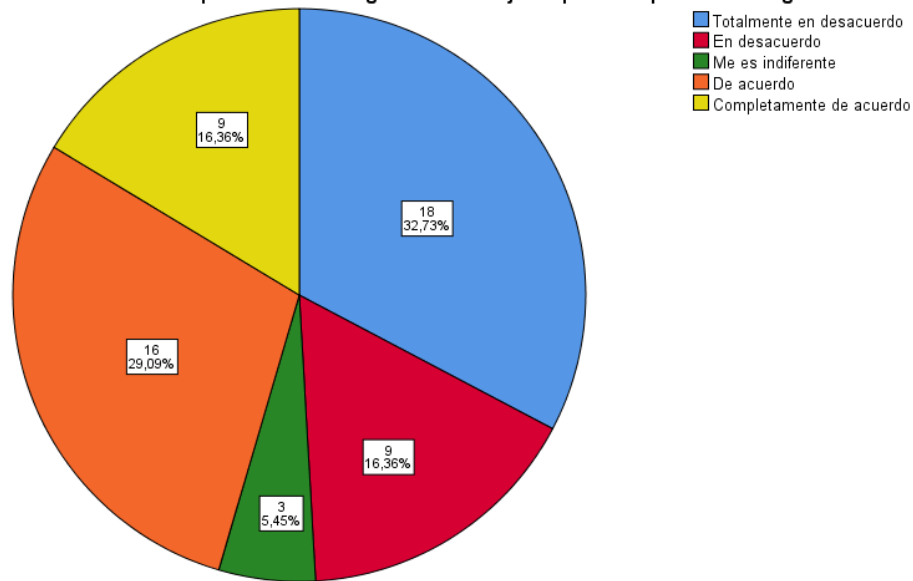


Figura 13: Considera que los actos inseguros del trabajador permiten presentar riesgos

Según la figura 13, considera que los actos inseguros del trabajador permiten presentar riesgos, con el 32.73% totalmente en desacuerdo, con el 29.09% de acuerdo, con el 16.36% en desacuerdo. también con el 16.36% completamente de acuerdo y con el 5.45% me es indiferente.

Tabla 16: Los hábitos inadecuados del trabajador son factores de riesgo

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	3	5,5
En desacuerdo	5	9,1
Me es indiferente	3	5,5
De acuerdo	25	45,5
Completamente de acuerdo	19	34,5
Total	55	100,0

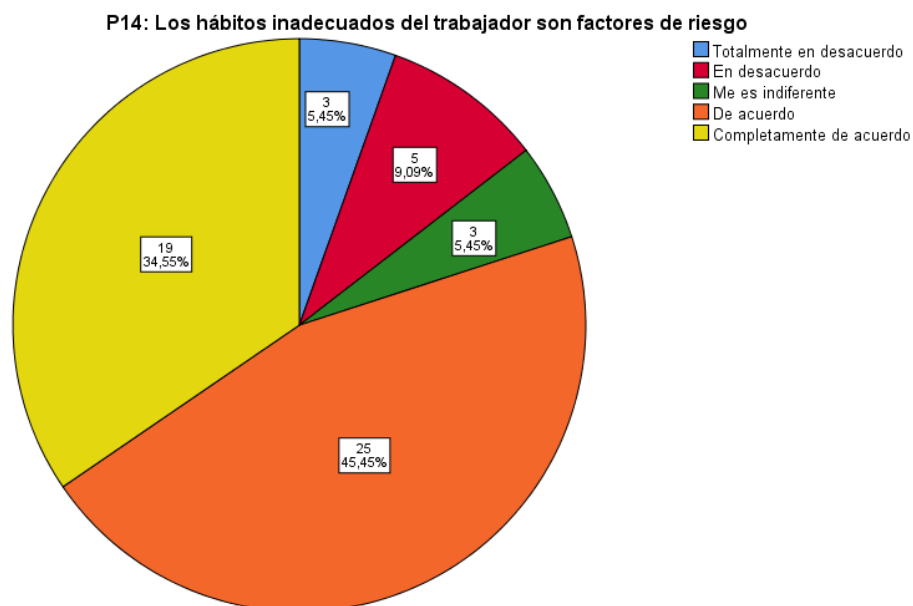


Figura 14: Los hábitos inadecuados del trabajador son factores de riesgo

Según la figura 14, los hábitos inadecuados del trabajador son factores de riesgo, con el 45.45% de acuerdo, con el 34.55% completamente de acuerdo, con el 9.09% en desacuerdo, con el 5.45% totalmente en desacuerdo y también con el 5.45% me es indiferente.

Tabla 17: Durante sus actividades nunca tuvo desconocimiento del riesgo

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	1,8
En desacuerdo	4	7,3
Me es indiferente	5	9,1
De acuerdo	31	56,4
Completamente de acuerdo	14	25,5
Total	55	100,0

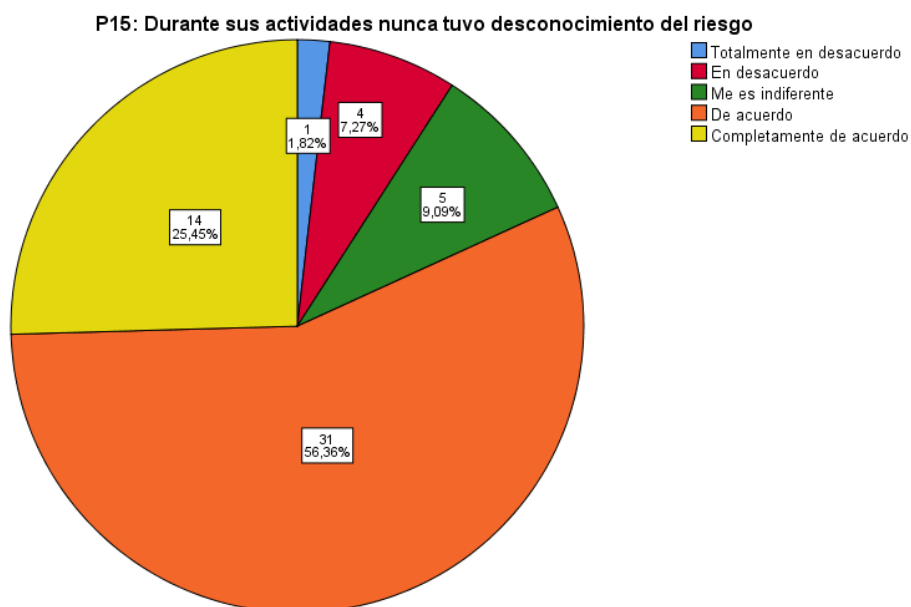


Figura 15: Durante sus actividades nunca tuvo desconocimiento del riesgo

Según la figura 15, ddurante sus actividades nunca tuvo desconocimiento del riesgo, con el 56.36% de acuerdo, con el 25.45% completamente de acuerdo, con el 9.09% me es indiferente, con el 7.27% en desacuerdo y con el 1.82% totalmente en desacuerdo.

Tabla 18: Ha tenido Ud., incumplimiento de disposiciones en el control de riesgos

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	1,8
En desacuerdo	2	3,6
Me es indiferente	9	16,4
De acuerdo	38	69,1

Completamente de acuerdo	5	9,1
Total	55	100,0

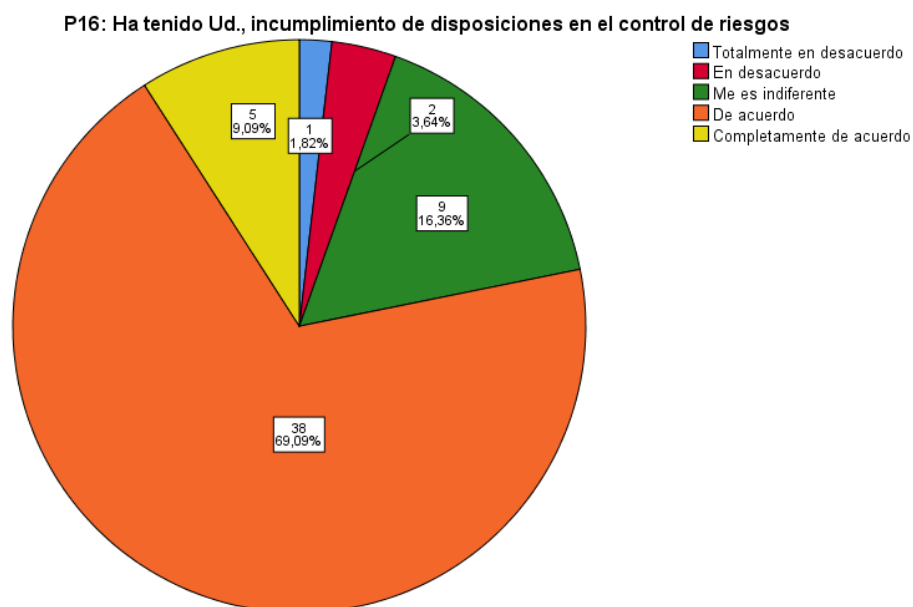


Figura 16: **Ha tenido Ud., incumplimiento de disposiciones en el control de riesgos**

Según la figura 16, ha tenido Ud., incumplimiento de disposiciones en el control de riesgos, con el 69.09% de acuerdo, con el 16.36% me es indiferente, con el 9.09% completamente de acuerdo, con el 3.64% en desacuerdo y con el 1.82% totalmente en desacuerdo.

Tabla 19: **Considera que el exceso laboral permite la presentación de riesgos**

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	3	5,5
En desacuerdo	1	1,8

Me es indiferente	15	27,3
De acuerdo	25	45,5
Completamente de acuerdo	11	20,0
Total	55	100,0

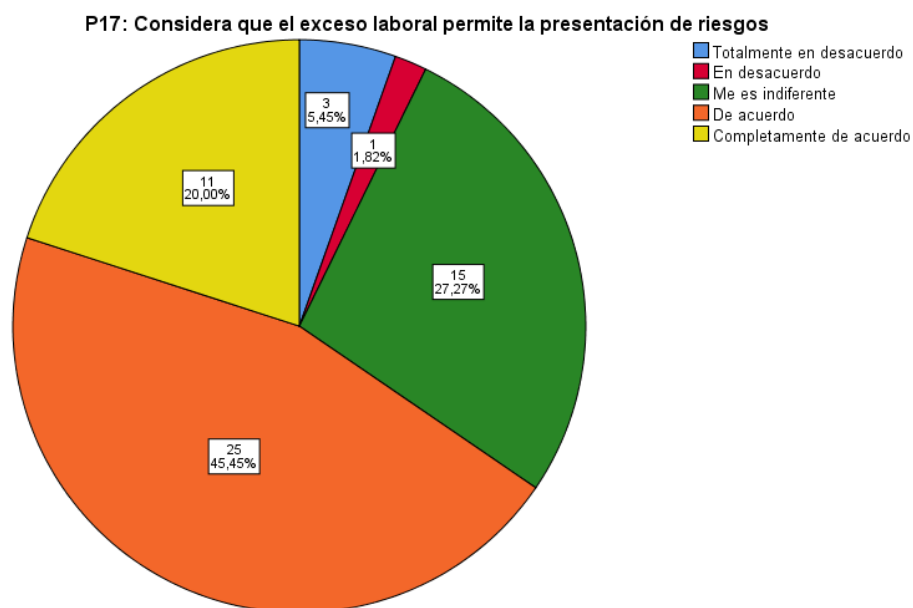


Figura 17: Considera que el exceso laboral permite la presentación de riesgos

Según la figura 17, considera que el exceso laboral permite la presentación de riesgos, con el 45.45% de acuerdo, con el 27.27% me es indiferente, con el 20.0% completamente de acuerdo, con el 5.45% totalmente en desacuerdo y con el 1.82% en desacuerdo.

Tabla 20: Cree que el exceso de confianza conlleva a la presencia de riesgos laborales

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	3,6

En desacuerdo	3	5,5
Me es indiferente	10	18,2
De acuerdo	35	63,6
Completamente de acuerdo	5	9,1
Total	55	100,0

P18: Cree que el exceso de confianza conlleva a la presencia de riesgos laborales

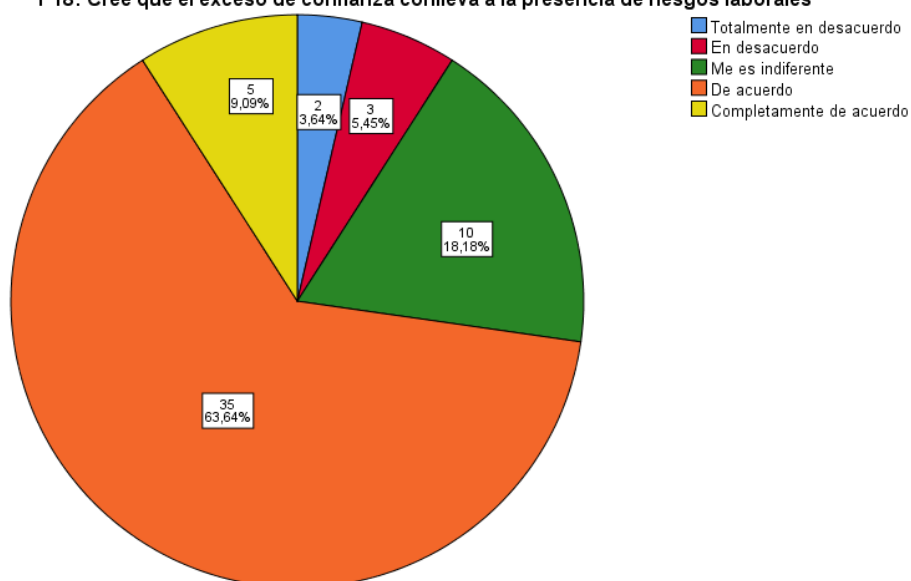


Figura 18: Cree que el exceso de confianza conlleva a la presencia de riesgos laborales

Según la figura 18, cree que el exceso de confianza conlleva a la presencia de riesgos laborales, con el 63.64% de acuerdo, con el 18.18% me es indiferente, con el 9.09% completamente de acuerdo, con el 5.45% en desacuerdo y con el 3.64% totalmente en desacuerdo.

Tabla 21: Cree que el ambiente social ayuda en las actividades laborales

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	1,8
En desacuerdo	1	1,8
Me es indiferente	3	5,5
De acuerdo	19	34,5
Completamente de acuerdo	31	56,4
Total	55	100,0

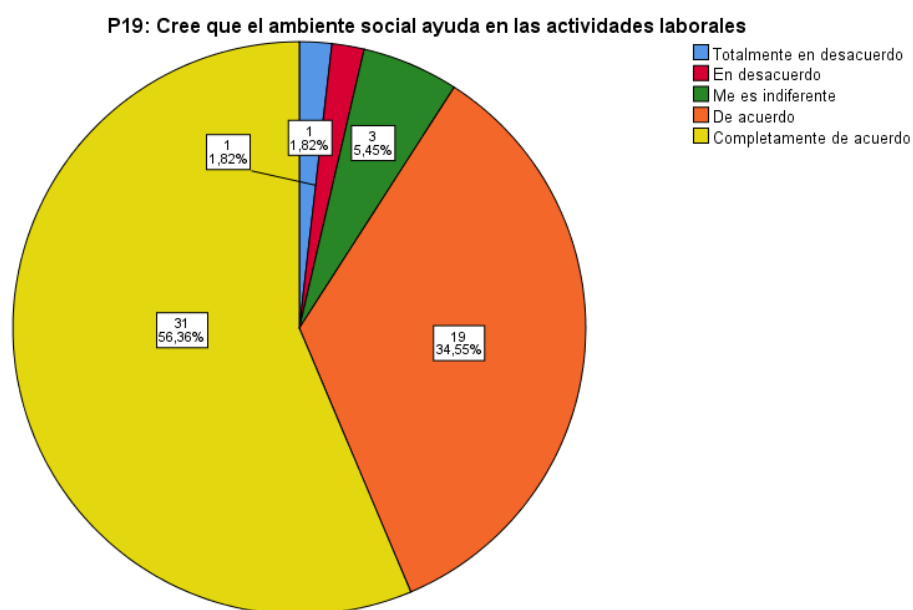


Figura 19: Cree que el ambiente social ayuda en las actividades laborales

Según la figura 19, cree que el ambiente social ayuda en las actividades laborales, con el 56.36% completamente de acuerdo, con el 34.55% de acuerdo, con el 5.45% me es indiferente, con el 1.82% totalmente en desacuerdo y también con el 1.82% en desacuerdo.

Tabla 22: Considera que el riesgo mecánico altera las actividades laborales

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	15	27,3
En desacuerdo	4	7,3
Me es indiferente	7	12,7
De acuerdo	20	36,4
Completamente de acuerdo	9	16,4
Total	55	100,0

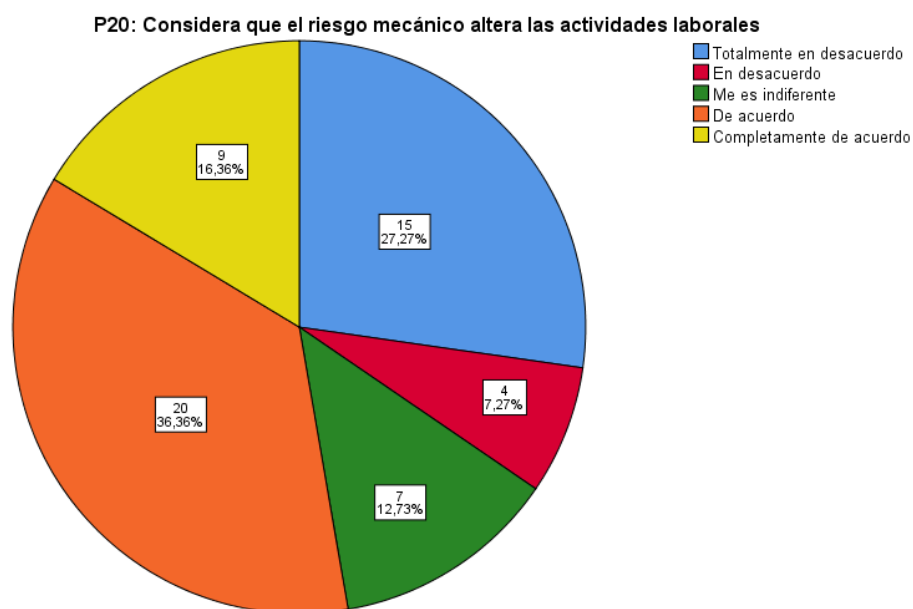


Figura 20: **Considera que el riesgo mecánico altera las actividades laborales**

Según la figura 20, considera que el riesgo mecánico altera las actividades laborales, con el 36.36% de acuerdo, con el 27.27% totalmente en desacuerdo, con el 16.36% completamente de acuerdo, con el 12.73% me es indiferente y con el 7.27% en desacuerdo.

Tabla 23: Cree que el riesgo físico disminuye las actividades laborales

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	9	16,4
En desacuerdo	8	14,5
Me es indiferente	14	25,5
De acuerdo	19	34,5
Completamente de acuerdo	5	9,1
Total	55	100,0

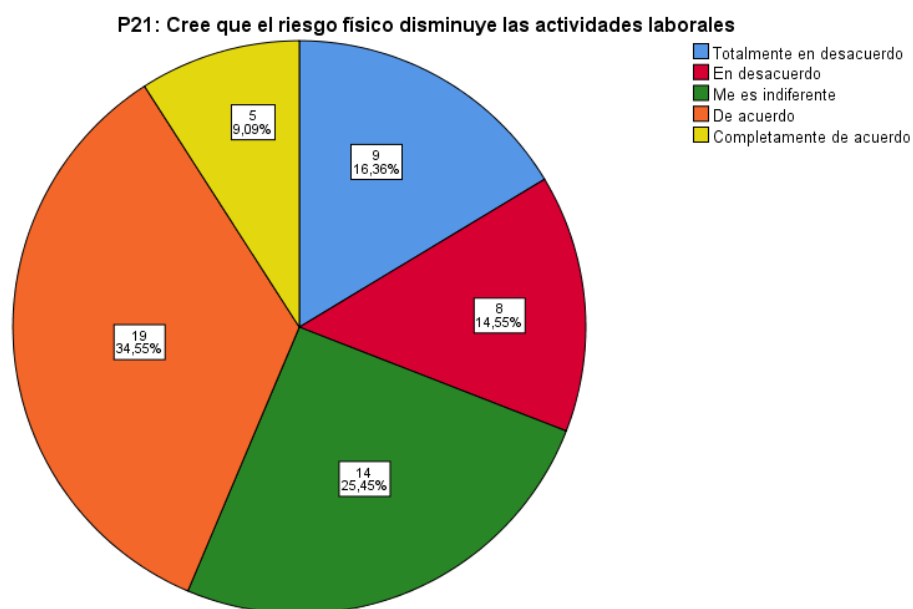


Figura 21: Cree que el riesgo físico disminuye las actividades laborales

Según la figura 21, cree que el riesgo físico disminuye las actividades laborales, con el 35.55% de acuerdo, con el 25.45% me es indiferente, con el 16.36% totalmente en desacuerdo, con el 14.55% en desacuerdo y con el 9.09% completamente de acuerdo,

Tabla 24: Considera que el riesgo biológico no permite desarrollar las actividades con eficiencia

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	3	5,5
En desacuerdo	10	18,2
Me es indiferente	15	27,3
De acuerdo	21	38,2
Completamente de acuerdo	6	10,9
Total	55	100,0

P22: Considera que el riesgo biológico no permite desarrollar las actividades con eficiencia

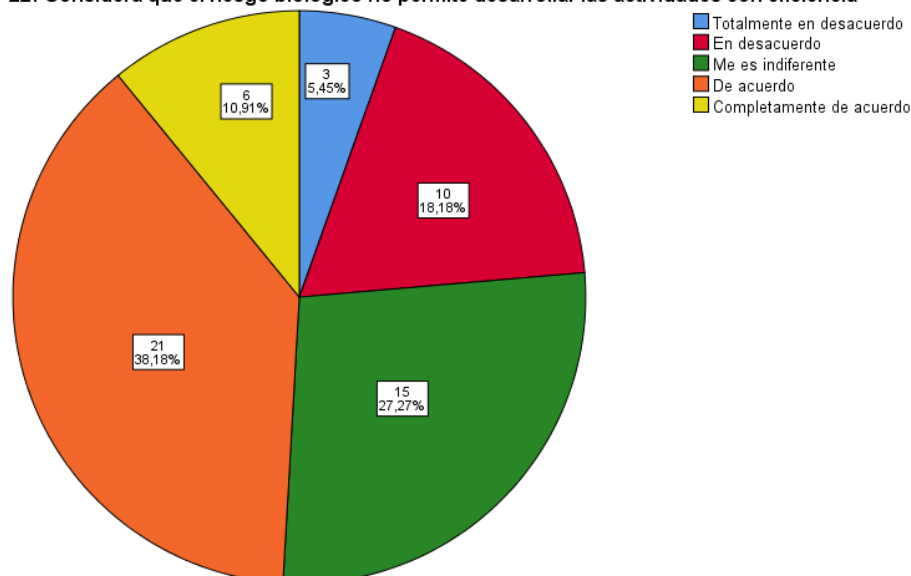


Figura 22: Considera que el riesgo biológico no permite desarrollar las actividades con eficiencia

Según la figura 22 considera que el riesgo biológico no permite desarrollar las actividades con eficiencia, con el 38.18% de acuerdo, con el 27.27% me es indiferente, con el 18.18% en desacuerdo, con el 10.31% completamente de acuerdo y con el 5.35% totalmente en desacuerdo.

Tabla 25: **Considera que la falta de pausas activas disminuye las actividades laborales**

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	1,8
En desacuerdo	3	5,5
Me es indiferente	4	7,3
De acuerdo	27	49,1
Completamente de acuerdo	20	36,4
Total	55	100,0

P23: **Considera que la falta de pausas activas disminuye las actividades laborales**

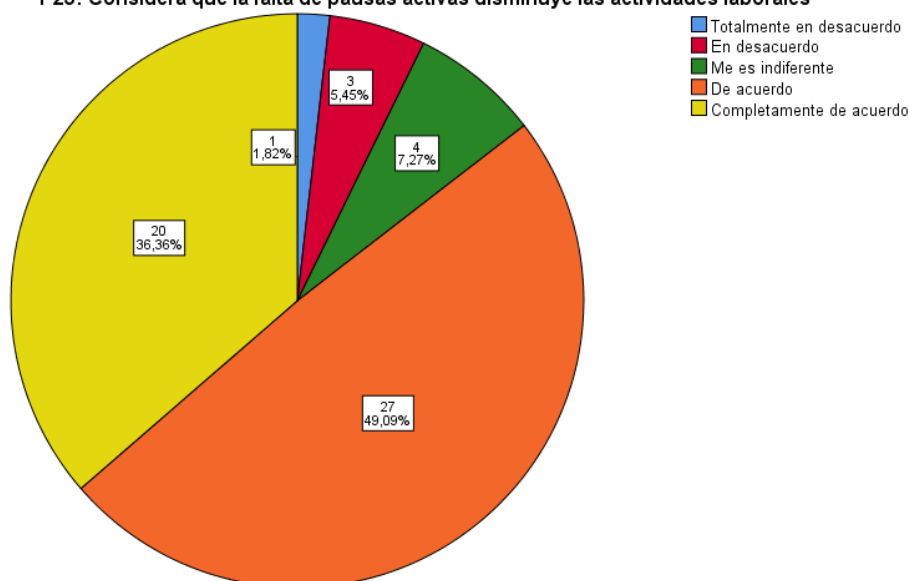


Figura 23: **Considera que la falta de pausas activas disminuye las actividades laborales**

Según la figura 23, considera que la falta de pausas activas disminuye las actividades laborales, con el 49.09% de acuerdo, con el 36.36% completamente de acuerdo, con el 7.27% me es indiferente, con el 5.45% en desacuerdo y con el 1.82% totalmente en desacuerdo.

Tabla 26: Considera que las celebraciones sociales estimulan la producción laboral

Válido	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	1,8
En desacuerdo	1	1,8
Me es indiferente	1	1,8
De acuerdo	26	47,3
Completamente de acuerdo	26	47,3
Total	55	100,0

P24: Considera que las celebraciones sociales estimulan la producción laboral

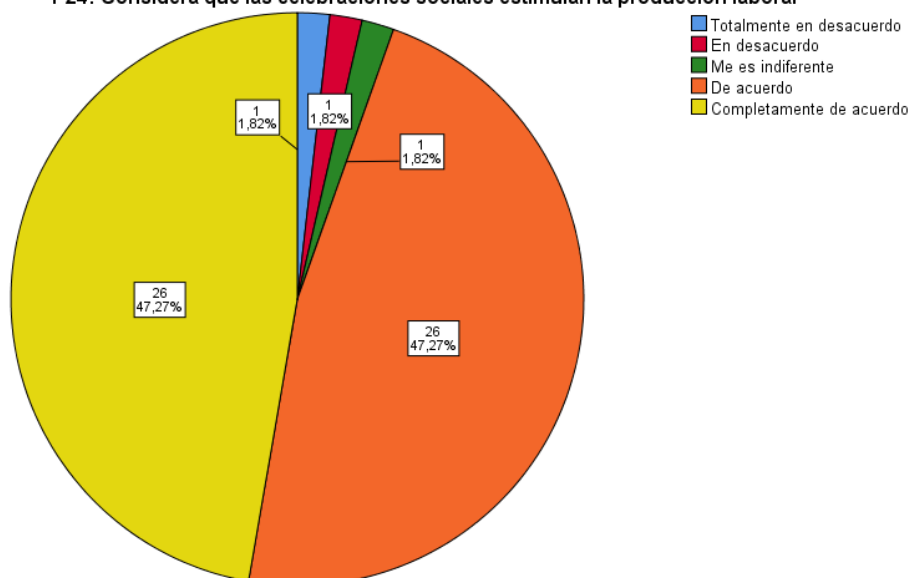


Figura 24: Considera que las celebraciones sociales estimulan la producción laboral

Según la figura 24, considera que las celebraciones sociales estimulan la producción laboral, con el 47.27% completamente de acuerdo, también con el 47.27% de acuerdo, con el 1.82% me es indiferente, también con el 1.82% en desacuerdo y 1.82% totalmente en desacuerdo también.

1

ANÁLISIS INFERENCIAL

Prueba de normalidad:

H0: Los datos siguen una distribución normal

H1: Los datos no siguen una distribución normal

Tabla 27: Prueba de normalidad

Pruebas de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Variable x: Factores asociados al sobrepeso	,127	55	,027	,920	55	,001
Variable Y: Riesgos laborales	,178	55	,000	,901	55	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Según la prueba paramétrica para 55 trabajadores se utilizó la prueba estadística de Kolmogorov – Smirnov, y por la significancia bilateral de 0,001 para la variable factores asociados al sobrepeso y de 0,000 para la variable riesgos laborales, ambas menor que $P = 0,05$ nos permite rechazar la H0 y aceptar que: Los datos no siguen una distribución normal. En consecuencia, para la contrastación de las hipótesis se utilizó la prueba no paramétrica de Rho de Spearman.

1

4

CONTRASTACIÓN DE LAS HIPÓTESIS:

Hernández, 2003, p.532 baremos de interpretación

Tabla 28: Escala de valores del coeficiente de correlación.

Escala de valores del coeficiente de correlación

Valor	Significado
-1	Correlación negativa grande y perfecta
-0,9 a -0,99	Correlación negativa muy alta
-0,7 a -0,89	Correlación negativa alta
-0,4 a -0,69	Correlación negativa moderada
-0,2 a -0,39	Correlación negativa baja
-0,01 a -0,19	Correlación negativa muy baja
0	Correlación nula
0,01 a 0,19	Correlación positiva muy baja
0,2 a 0,39	Correlación positiva baja
0,4 a 0,69	Correlación positiva moderada
0,7 a 0,89	Correlación positiva alta
0,9 a 0,99	Correlación positiva muy alta
1	Correlación positiva grande y perfecta

CONTRASTACIÓN DE LA HIPÓTESIS GENERAL:

H0: Los factores asociados al sobrepeso NO están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

H1: Los factores asociados al sobrepeso están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

Tabla 29: Contrastación de la hipótesis general

		Correlaciones	
Rho de Spearman		Variable x: Factores asociados al sobrepeso	Variable Y: Riesgos laborales
Variable x: Factores asociados al sobrepeso	Coefficiente de correlación	1,000	,886**
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	55	55
Variable Y: Riesgos laborales	Coefficiente de correlación	,886**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	55	55

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Según la prueba de Rho de Spearman 0,886 nos indica una correlación positiva alta y por la significancia bilateral de 0,000 para ambas variables que es menor a $P = 0,05$ lo que nos permite rechazar la H0 y aceptar que: Los factores asociados al sobrepeso están

relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

CONTRASTACION DE LA HIPOTESIS ESPECIFICA 01

H0: Los factores exógenos NO están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023.

H1: Los factores exógenos están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

Tabla 30: Contrastación de la hipótesis específica 01

Correlaciones

Rho de Spearman		Dimensión 1: Factores exógenos	Variable Y: Riesgos laborales
Dimensión 1: Factores exógenos	Coefficiente de correlación	1,000	,850**
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	55	55
Variable Y: Riesgos laborales	Coefficiente de correlación	,850**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	55	55

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Según la prueba de Rho de Spearman 0,850 nos indica una correlación positiva alta y por la significancia bilateral de 0,000 para ambas variables que es menor a $P = 0,05$ lo que nos permite rechazar la H0 y aceptar que: Los factores exógenos están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023.

CONTRASTACION DE LA HIPOTESIS ESPECIFICA 02:

H0: Los factores endógenos NO están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

H1: Los factores endógenos están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

Tabla 31: Contrastación de la hipótesis específica 02

		Correlaciones	
Rho de Spearman		Dimensión 2: Factores endógenos	Variable Y: Riesgos laborales
Dimensión 2: Factores endógenos	Coefficiente de correlación	1,000	,846**
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	55	55
Variable Y: Riesgos laborales	Coefficiente de correlación	,846**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	55	55

****.** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Según la prueba de Rho de Spearman 0,846 nos indica una correlación positiva alta y por la significancia bilateral de 0,000 para ambas variables que es menor a $P = 0,05$ lo que nos permite rechazar la H0 y aceptar que: Los factores endógenos están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

CONTRASTACION DE LA HIPOTESIS ESPECIFICA 03:

H0: Los estilos de vida saludable no están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

H1: Los estilos de vida saludable están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023

Tabla 32: Contrastación de la hipótesis específica 03

Rho de Spearman		Correlaciones	
		Dimensión 3: Estilos de vida saludable	Variable Y: Riesgos laborales
Dimensión 3: Estilos de vida saludable	Coefficiente de correlación	1,000	,889**
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	55	55
Variable Y: Riesgos laborales	Coefficiente de correlación	,889**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	55	55

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Según la prueba de Rho de Spearman 0,889 nos indica una correlación positiva alta y por la significancia bilateral de 0,000 para ambas variables que es menor a $P = 0,05$ lo que nos permite rechazar la H0 y aceptar que: Los estilos de vida saludable están relacionados significativamente con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023.

DISCUSIÓN

2 En la investigación, el coeficiente de correlación de Rho de Spearman of 0,886 indica una correlación positiva alta, y la significancia bilateral de 0,000 para ambas variables, que es inferior a $P = 0,05$, nos permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar que: Los factores vinculados al sobrepeso están significativamente relacionados con los riesgos laborales de los empleados de la empresa pesquera HAYDUK S.A., Pimentel Miguel (2022). Identifico como factores asociados al sobrepeso/obesidad la jornada laboral superior a 50 horas semanales (RM=4.23), la rotación de turnos (RM=5.21), el turno nocturno (RM=5.55) y el estrés laboral moderado y alto (RM=4.92). El modelo de regresión que explains el sobrepeso y la obesidad incluye la jornada laboral, el turno nocturno y el estrés laboral ($p=0.000$). Conclusión: Los factores asociados al sobrepeso y la obesidad incluyen una jornada laboral superior a 50 horas semanales, la rotación de turnos, el turno nocturno y el estrés laboral moderado o alto. Astudillo Juan (2021) informa que el 8.1% presenta un IMC dentro de parámetros normales, el 44.6% se clasifica como sobrepeso, y el 47.3% tiene un IMC igual o superior a 30, considerándose obesos. Además, el 2.7% ha tenido un accidente previo como factor predisponente, el 25% de los trabajadores son fumadores, el 67.6% consume alcohol, y el 100% ha sufrido accidentes laborales. Se determina que menos del 50% de los trabajadores de flota que sufrieron accidentes laborales eran obesos.

2 En la investigación, el coeficiente de correlación de Rho de Spearman de 0,850 indica una correlación positiva alta, y la significancia bilateral de 0,000 para ambas variables, que es inferior a $P = 0,05$, nos permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar que los factores exógenos están significativamente relacionados con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A. Los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos (2022) informan que existen numerosos factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad. Existen factores individuales, tales como el conocimiento, las habilidades y las conductas. Otros se hallan en el entorno, como la institución educativa, el ámbito laboral y la comunidad. Asimismo, las prácticas de la industria alimentaria, el marketing y las normas y valores sociales y culturales pueden afectar el riesgo. Hernández Ruth, Flores Sergio, Arredondo Armando, Martínez Gisela y Reyes Hortensia (2023) concluyen que la prevalencia del sedentarismo laboral es elevada en sectores productivos estratégicos, por lo que es

imperativo considerar los factores de riesgo identificados en este estudio para desarrollar estrategias de mitigación.

Según la investigación, el coeficiente de correlación de Rho de Spearman, que es 0,846, indica una alta correlación positiva. La significancia bilateral de 0,000 para ambas variables, que es inferior a $P = 0,05$, permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar que los factores endógenos están significativamente relacionados con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A. Martínez Irene, Valdés del Olmo Laura, Bayona Andoni y Martínez José (2021) hallaron una prevalencia de sobrepeso-obesidad del 75,6% en hombres y del 41,7% en mujeres, predominando la obesidad tipo 1 con un 20% y un 15% respectivamente, atribuida a un bajo nivel de actividad física. En consecuencia, los riesgos fueron clasificados como moderados y extremos, lo que contribuye al incremento del IMC y, por ende, a la probabilidad de desarrollar diabetes y otras enfermedades. Pimentel Miguel, Villarreal Enrique, Galicia Liliana y Vargas Emma indican que se identificaron como factores asociados al sobrepeso/obesidad la jornada laboral superior a 50 horas semanales ($RM=4.23$), la rotación de turnos ($RM=5.21$), el turno nocturno ($RM=5.55$) y el estrés laboral moderado-alto ($RM=4.92$). El modelo de regresión que explica el sobrepeso y la obesidad incluye la jornada laboral, el turno nocturno y el estrés laboral ($p=0.000$). Rosas et al. informan sobre la prevalencia de obesidad e hipercolesterolemia in 359 empleados de una entidad estatal en Lima, Perú. El 17.9% de la población presentó obesidad y el 46.8% sobrepeso. El 34.7% presentó hipercolesterolemia. Ser varón, tener más de 50 años y ser sedentario se correlacionaron con la obesidad ($p<0,05$). El estudio determina que la obesidad y la hipercolesterolemia están altamente prevalentes en la población laboral, y se sugieren estrategias para su control y prevención.

En la investigación, el coeficiente de correlación de Rho de Spearman de 0,889 indica una correlación positiva alta, y la significancia bilateral de 0,000 para ambas variables, que es inferior a $P = 0,05$, nos permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar que los estilos de vida saludables están significativamente relacionados con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A. Huamán Estefany (2022) concluye que los principales factores de riesgo para el sobrepeso y la obesidad son la insatisfacción con la imagen corporal, disfunción familiar, síntomas depresivos, alimentación poco saludable, ingesta inadecuada de nutrientes, inactividad física, ritmo

de vida acelerado, sedentarismo, consumo excesivo de alimentos, alcohol, tabaco y drogas, miedo ha engordar, indiferencia, burla, baja autoestima y antecedentes familiares. Es crucial implementar en las universidades programas que fomenten el consumo de alimentos saludables. Trujillo Henry (2018) indica que más del 65.8% de los trabajadores presenta sobrepeso o algún grado de obesidad. El 65.7% de los empleados exhibió obesidad abdominal. El 5.5% de los trabajadores indica consumir menos de dos porciones diarias de frutas, verduras y lácteos, y el 63.9% de los encuestados no practica actividad física (vida sedentaria). El consumo de frutas, verduras, lácteos, la actividad física y la edad superior a 60 años no tuvieron un impacto significativo en el sobrepeso y la obesidad. El odds ratio de presentar obesidad abdominal en mujeres fue elevado, 2,25 ($p<0,000$), mientras que la asociación en el grupo de 20-29 años fue débil, 0,2 ($p<0,000$). Conclusión: La obesidad abdominal elevada en mujeres presenta una asociación significativa. El sobrepeso, ser mujer y tener entre 20 and 29 años evidenció una asociación muy débil. Otras variables, como el consumo de frutas, verduras, lácteos y la actividad física, no mostraron asociación avec el sobrepeso y la obesidad. Valdez Yackelini and Mejía Christian (2021) indicate that individuals with varying degrees of obesity exhibited unfitness rates above 97%. Se observaron diferencias in las aptitudes entre los individuos con sobrepeso u obesidad en función de su edad ($p<0,001$). Los empleados de empresas constructoras in Lima que sufrían de obesidad presentaron una mayor correlación with una evaluación de no aptitud médica laboral between 2011 and 2017. Se determinó que la prevalencia de inelegibilidad médica debido a la obesidad en la evaluación ocupacional fue: obesidad I: 97,57%, obesidad II: 99,34%, obesidad III: 99,29%.

CONCLUSIONES:

Primera:

Conforme al objetivo general, los factores vinculados al sobrepeso están significativamente relacionados con los riesgos laborales de los empleados de la empresa pesquera HAYDUK S.A., lo cual se verifica mediante la prueba de Rho de Spearman, que arroja un valor de 0,886, indicando una alta correlación positiva. La significancia bilateral de 0,000 para ambas variables, inferior a $P = 0,05$, permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar la hipótesis alternativa (H_1).

Segunda:

De acuerdo con el primer objetivo específico, los factores exógenos están significativamente asociados con los riesgos laborales de los empleados de la empresa pesquera HAYDUK S.A., lo cual se verifica mediante la prueba de Rho de Spearman. 0.850 indicates a strong positive correlation, and the bilateral significance of 0.000 for both variables, which is less than $P = 0.05$, allows us to reject H_0 and accept H_1 :

Tercera:

En el segundo objetivo específico, se determinó que los factores endógenos están significativamente relacionados con los riesgos laborales de los empleados de la empresa pesquera HAYDUK S.A. La prueba de Rho de Spearman, con un valor de 0,846, indica una alta correlación positiva, y la significancia bilateral de 0,000 para ambas variables, que es inferior a $P = 0,05$, permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar la hipótesis alternativa (H_1).

Cuarta:

De acuerdo con el tercer objetivo específico, los estilos de vida saludables están significativamente relacionados con los riesgos laborales de los empleados de la empresa pesquera HAYDUK S.A. La prueba de Rho de Spearman, con un valor de 0,889, indica una alta correlación positiva, y la significancia bilateral de 0,000 para ambas variables, que es inferior a $P = 0,05$, permite rechazar la hipótesis nula (H_0) y aceptar la hipótesis alternativa (H_1).

RECOMENDACIONES.

Primera:

Solicitar a la gerencia de la empresa pesquera HAYDUK S.A., que disponga el desarrollo de charlas permanentes a sus trabajadores con especialistas relacionados al control de los factores metabólicos, considerando que estos influyen en el sobrepeso 50.9% de acuerdo y 29.1% completamente de acuerdo.

Segunda:

Gestionar ante la gerencia de la pesquera HAYDUK S.A., programas de capacitación con profesionales especialistas a fin de controlar la ansiedad laboral, teniendo en cuenta que consideran que la falta de pausas activas disminuye las actividades laborales 49.1% de acuerdo y 36.4% completamente de acuerdo.

Tercera:

Pedir a la gerencia de la pesquera HAYDUK S.A., dispongan el desarrollo de actividades físicas a fin de conseguir un estilo de vida saludable, teniendo en cuenta que el 43.6% están de acuerdo y el 27.3% completamente de acuerdo.

Cuarta:

Para la mitigación o control del consumo de alcohol, la gerencia de la empresa debe desarrollar programas para prevenir el incremento del personal que consumen alcohol dañando su imagen institucional, para lo cual se debe tener en cuenta que **creen que el consumo de bebidas alcohólicas altera su estilo de vida saludable** 43.6% de acuerdo y el 27.3% completamente de acuerdo

5.4. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Formiguera X, Foz M, Campillo-Álvarez JE, Panotopoulos G, Fogelholm M, Rössner S, et al. Historia de la obesidad. *Monogr Humanit.* 2004;6(1):3-19.
2. Malo-Serrano M, Castillo N, Pajita D. La obesidad en el mundo. *An Fac Med.* 2017;78(2):173-8.
3. Pajuelo-Ramírez J, Torres-Aparcana HL, Bravo-Rebatta F, Agüero-Zamora R. Obesidad no morbida y morbida del adulto en el Perú, 1975-2013. *An Fac Med.* 2019;80(3):317-21.
4. Organización Mundial de la Salud. Obesidad y sobrepeso [Internet]. Obesidad y sobrepeso: datos y cifras. 2021 [citado 13 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
5. Velásquez CF, Palomino JC, Ticse R. Relación entre el estado nutricional y los grados de ausentismo laboral en trabajadores de dos empresas peruanas. *Acta Médica Peru.* 2017;34(1):6-15.
6. Chávez-Velásquez M, Pedraza E, Montiel M. Prevalencia de obesidad: estudio sistemático de la evolución en 7 países de América Latina. *Rev Chil Salud Pública.* 2019;23(1):72-8.
7. García LIM, Ledezma JCR. La obesidad, un verdadero problema de salud pública persistente en México. *J Negat No Posit Results JONNPR.* 2018;3(8):643-54.
8. García-Romero R, Pérez-Valencia M, Leal-Hernández M, Sánchez-López MI, Alfonso-Cano C, Ruiz-Lavela FM. Análisis de factores de riesgo cardiovascular en pacientes con cardiopatía isquémica mediante historia clínica informatizada. *Aten Fam.* 2019;26(2):48-51.
9. López-Osorio AC. Campaña de Marketing social para disminuir la obesidad en Tenancingo, Estado de México [Internet] [Tesis de bachiller]. [Tenancingo, México]: Universidad Autónoma del Estado de México; 2018. Disponible en: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/2908495>
10. Stellman JM. Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo. Volumen 1 Volumen 1 [Internet]. 3a ed. Vol. II. Buenos Aires: Chantal Dufresne; 2001 [citado 13 de junio de 2021]. Disponible en: <https://elibro.net/ereader/elibrodemo/54759>
11. Tello-Romero JA. Guía para la gestión de trabajadores con sobrepeso y obesidad en el área de medicina laboral [Internet] [Tesis de Especialidad en Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo]. [Bogotá]: Universidad ECCI; 2021 [citado 13 de junio de 2021]. Disponible en: <https://repositorio.ecci.edu.co/handle/001/998>
12. Tello-Ávila JA. Brecha en los costos laborales debido a la obesidad de los trabajadores. *Contaduría Univ Antioquia.* 2015;(67):21-44.

13. Astudillo Juan (2021). La obesidad y los accidentes laborales en empresa pesquera HAYDUK S.A. durante 2019. oai:repositorio.usanpedro.edu.pe:20.500.129076/18155,
14. Pimentel Miguel (2022). Factores Laborales Asociados a Sobrepeso y Obesidad en Adultos Jóvenes. URI: <http://ri-ng.uaq.mx/handle/123456789/3549>
15. Martínez Irene, Valdés del Olmo Laura, Bayona Andoni y Martínez Jose (2021). Relación entre la obesidad y el estrés laboral: una revisión sistemática. doi: 10.4321/s0465-546x2021000200004
16. Institutos Nacionales de Salud – Estados Unidos (2022). **SOBREPESO Y OBESIDAD**. Causas y factores de riesgo. <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/sobrepeso-y-obesidad/causas>
17. Hernández Ruth, Flores Sergio, Arredondo Armando, Martínez Gisela y Reyes Hortensia (2023) en su investigación: Sedentarismo laboral en distintos contextos ocupacionales en México: prevalencia y factores asociados. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342021000500653
18. PIMENTEL Miguel; VILLARREAL Enrique; GALICIA, Liliana y VARGAS Emma. **Factores laborales asociados a sobrepeso y obesidad en adultos jóvenes**. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab* [online]. 2021, vol.30, n.3, pp.318-327. Epub 20-Dic-2021. ISSN 3020-1160,
19. Astudillo Juan (2021). La obesidad y los accidentes laborales en empresa pesquera HAYDUK S.A. durante 2019. oai:repositorio.usanpedro.edu.pe:20.500.129076/18155
20. Rosas et al. Prevalencia de obesidad e hipercolesterolemia en trabajadores de una institución estatal de Lima-Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. 2002;19(2):87-92
21. Huamán Estefany (2022). FACTORES DE RIESGO PARA EL SOBREPESO Y OBESIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9306/Huam%C3%A1n%20Monta%C3%B1o%2C%20Estefany%20Krystel.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Trujillo Henry (2018). ACTORES ASOCIADOS A SOBREPESO Y OBESIDAD EN TRABAJADORES DE UNA INSTITUCIÓN PÚBLICA DE SALUD. LIMA, PERÚ. URI <https://hdl.handle.net/20.500.13084/2123>
23. VALDEZ Yackelini y MEJIA Christian (2021). Obesidad como causa de no aptitud laboral en empresas constructoras, Lima 2011 – 2017. DOI: 10.12873/412valdez.

24. Flores-Salinas OF. La comunicación organizacional en la prevención de riesgos laborales [Internet] [Tesis de doctorado]. [Madrid]: Universidad Complutense de Madrid; 2018. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/id/eprint/46445/1/T39587.pdf>
25. Duque D. Modelo teórico para un sistema integrado de gestión (seguridad, calidad y ambiente). Ing Ind Actual Nuevas Tend. 2017;5(18):115-30.
26. Mazo Saldarriaga AM, Vásquez Sibaja AF. Incidencia del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en la responsabilidad plena de perjuicios por parte del empleador [Internet] [Tesis de bachiller]. [Medellín]: Universidad de Antioquia; 2020. Disponible en: <http://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/17055>
27. Riesgos Laborales L de P. LEY 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales. BOE nº. 2010;
28. Henao GJC, González EMR, Moreno JCA. Evolución de la cultura de la gestión de riesgos en el entorno empresarial colombiano: revisión y diagnóstico. J Eng Technol. 2017;6(1):22-45.
29. Murillo García F, Montaña Ulloa PY. Condiciones laborales de egresados de Instituciones de Educación Superior en México. Rev Electrónica Investig Educ. 2018;20(3):56-68 y Del Bono A. Trabajadores de plataformas digitales: Condiciones laborales en plataformas de reparto a domicilio en Argentina. 2019;
30. Mazo Saldarriaga AM, Vásquez Sibaja AF. Incidencia del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en la responsabilidad plena de perjuicios por parte del empleador [Internet] [Tesis de bachiller]. [Medellín]: Universidad de Antioquia; 2020. Disponible en: <http://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/17055>
31. Pantoja-Rodríguez JP, Vera-Gutiérrez SE, Avilés-Flor TY. Riesgos laborales en las empresas. Polo Conoc. 2017;2(5):833-68.
32. Mazo Saldarriaga AM, Vásquez Sibaja AF. Incidencia del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en la responsabilidad plena de perjuicios por parte del empleador [Internet] [Tesis de bachiller]. [Medellín]: Universidad de Antioquia; 2020. Disponible en: <http://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/17055>
- .33. Benavides FG. Causalidad y responsabilidad en salud laboral. Gac Sanit. 2020

34. Duque D. Modelo teórico para un sistema integrado de gestión (seguridad, calidad y ambiente). Ing Ind Actual Nuevas Tend. 2017;5(18):115-30.
35. Anaya-Velasco A. Modelo de Salud y Seguridad en el Trabajo con Gestión Integral para la Sustentabilidad de las organizaciones (SSeTGIS). Cienc Trab. 2017;19(59):95-104
36. Rodríguez-Rojas YL, Pedraza-Nájara X. Madurez de la gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Rev Opción. 2018;34(18):1358-89
37. García López V. Para cuándo las enfermedades profesionales... decíamos hace 20 años. Arch Prev Riesgos Laborales. 2018;21(2):85-6.
38. Espinosa GJL, Luna OC, Lago ERL, Mora MV. La superación profesional en salud ocupacional como una necesidad para la atención médica integral. Rev Cuba Educ Médica Super. 2017;31(2):1-10
39. Jaramillo AV, Aguirre VC, Torres ÁMP, Betancur TAA, Castillo PAG, Ramírez MG. Accidente de trabajo y enfermedad profesional en Colombia. Las condiciones de seguridad y salud en el trabajo del sector metalúrgico en Colombia. Poliantea. 2019;14(25):7.
40. Vicente-Pardo JM. El trabajo como fuente de enfermedad [Internet]. Prevencional. 2018. Disponible en: <http://prevencionar.com/2018/04/09/el-trabajo-como-fuente-de-enfermedad/> y BamBula FD, Pérez ER. De la seguridad al riesgo psicosocial en el trabajo en la legislación colombiana de salud ocupacional. Rev Estud Socio-Juríd. 2017;19(2):129-55
41. Rodríguez-Rojas YL, Pedraza-Nájara X. Madurez de la gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Rev Opción. 2018;34(18):1358-89.
42. Sánchez-Aguilar M, Pérez-Manriquez GB, González Díaz G, Peón-Escalante I. Enfermedades actuales asociadas a los factores de riesgo laborales de la industria de la construcción en México. Med Secur Trab. 2017;63(246):28-39
43. Alfie Cohen M. Riesgo ambiental: La aportación de Ulrich Beck. Acta Sociológica. 1 de mayo de 2017;73:171-94
43. Alfie Cohen M. Riesgo ambiental: La aportación de Ulrich Beck. Acta Sociológica. 1 de mayo de 2017;73:171-94.
44. Henao GJC, González EMR, Moreno JCA. Evolución de la cultura de la gestión de riesgos en el entorno empresarial colombiano: revisión y diagnóstico. J Eng Technol. 2017;6(1):22-45

45. Duque D. Modelo teórico para un sistema integrado de gestión (seguridad, calidad y ambiente). Ing Ind Actual Nuevas Tend. 2017;5(18):115-30
46. Mazo Saldarriaga AM, Vásquez Sibaja AF. Incidencia del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en la responsabilidad plena de perjuicios por parte del empleador [Internet] [Tesis de bachiller]. [Medellín]: Universidad de Antioquia; 2020. Disponible en: <http://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/17055>
47. Francisco Javier Maza-Ávila, María Carolina Caneda-Bermejo y Angie Cecilia Vivas-Castillo (2022). Hábitos alimenticios y sus efectos en la salud de los estudiantes universitarios. Una revisión sistemática de la literatura. Disponible en <https://doi.org/10.17081/psico.25.47.4861>
48. An official website of the United States government (2022). Privación y deficiencia de sueño. <https://www.nhlbi.nih.gov/es/health/sleep-deprivation>
49. MAHONEY, MICHAEL J. / ESCRITOR MAHONEY, KATHRYN (2006). CONTROL PERMANENTE DE PESO. ISBN: 978-968-24-7638-9
50. YUDELMIS ÁLVAREZ GAVILÁN, PAULINA ARACELI LANTIGUA CRUZ, YUDELKIS BENÍTEZ CORDERO, OMAR PÉREZ GRENIER, ELIZABETH COLLAZO ACOSTA (2016). Defectos congénitos presentes en la descendencia de mujeres diabéticas, obesas e hipertensas, Artemisa 2016. <https://revgenetica.sld.cu/index.php/gen/article/view/92>
51. Eduardo García-García et al (2008). La obesidad y el síndrome metabólico como problema de salud pública. Una reflexión. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342008000600015
52. Edith G. Pompa Guajardo y Cecilia Meza Peña (2017). Ansiedad, estrés y obesidad en una muestra de adolescentes de México. <https://doi.org/10.11144/javeriana.upsy16-3.aeom>

53. *Edith G. Pompa Guajardo y Cecilia Meza Peña (20179. Ansiedad, estrés y obesidad en una muestra de adolescentes de México. <https://doi.org/10.11144/javeriana.upsy16-3.aeom>*
54. MANUEL MORENO G (2012). Definición y clasificación de la obesidad. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-pdf-S0716864012702882>
55. Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte (2022). Grupos etarios. <https://www.culturarecreacionydeporte.gov.co/es/areas-de-trabajo/practicas-culturales/grupos-etarios#:~:text=Los%20sectores%20etarios%20est%C3%A1n%20determinados,y%20envejecemos%20de%20manera%20similar.>
56. OMS (2022). Actividad física. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
57. PARRA-SOTO, Solange et al. **Asociación entre consumo de alcohol y exceso de peso entre estudiantes universitarios de América Latina.** *Rev. chil. nutr.* [online]. 2023, vol.50, n.2, pp.186-193. ISSN 0717-7518. <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-75182023000200186>
58. Esginnova Group (2022). Riesgos asociados a actos inseguros en el trabajo. <https://www.nueva-iso-45001.com/2022/06/riesgos-asociados-a-actos-inseguros-en-el-trabajo/>
59. Gowin (2021). Hábitos en el trabajo que perjudican la salud. <https://gowin.com/blogs/blog/habitos-en-el-trabajo-que-perjudican-la-salud>
60. NOVO NORDISK (2024). "El desconocimiento acerca de la obesidad impide adoptar medidas preventivas". <https://www.elmundo.es/uestudio/2024/01/29/65b7c73ffc6c8380078b45c2.html>
61. Bizneo (2024. 18:41 PM). Tipos de faltas en el trabajo: todo lo que debes saber. https://www.bizneo.com/?utm_content=blog-banner-side-verde.
62. Yackelini VALDEZ1, Christian R. MEJIA2 (2021). Obesidad como causa de no aptitud laboral en empresas constructoras, Lima 2011 – 2017.

file:///C:/Users/user/Downloads/revistasedca,+80-
Texto+completo+del+art%C3%ADculo+con+figuras,+tablas,+etc.+SIN+datos+de+los
+autores.-904-1-11-20210429%20(1).pdf

63. Torra Francisco Javier (2021). CAUSAS Y EFECTOS DEL EXCESO DE CONFIANZA DEL TRABAJADOR COMO FACTOR PSICOSOCIAL EN LOS ACCIDENTES LABORALES.
<http://rdi.uncoma.edu.ar/bitstream/handle/uncomaid/16645/CAUSAS%20Y%20EFECTOS%20DEL%20EXCESO%20DE%20CONFIANZA%20DEL%20TRABAJADOR%20COMO%20FACTOR%20PSICOSOCIAL%20EN%20LOS%20ACCIDENTES%20LABORALES%20-%20TORRA%20FRANCISCO%20JAVIER%20-%202021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
64. Osorio Moranchel, Helder; Vázquez, Samuel Amador; Tanka, Beata (2007). La salud sustentable y ambiente social. <https://www.redalyc.org/pdf/376/37612480006.pdf>
65. Ctaima (2023). ¿Cuáles son los 7 tipos de riesgos laborales (con ejemplos)?. <https://www.ctaima.com/blog/cuales-son-los-7-tipos-de-riesgos-laborales-con-ejemplos/>
66. UNIR - Universidad Internacional de La Rioja (2023). ¿Qué es el clima laboral u organizacional y cómo fomentarlo? <https://ecuador.unir.net/actualidad-unir/clima-laboral-organizacional/>
68. High Tec Environmetal (30-06-24. 05:17 AM). El enigma de las pausas activas: Explorando las causas de su falta de éxito. https://safetyworkla.com/SST/detalle_SST/pausas-activas-porque-fracasan
69. Posted by SGA-PE-Marketing (2020). ¿Qué pasa si un trabajador no utiliza los EPP?. <https://www.nortonabrasives.com/es-pe/blog/que-pasa-si-un-trabajador-no-utiliza-los-epp-0>

70. Henry Gálvez Carazas (2020). La Experiencia Laboral, el Exceso de Confianza y los Accidentes. <https://es.linkedin.com/pulse/la-experiencia-laboral-el-exceso-de-confianza-y-los-galvez-carazas>
71. Miguel Malo-Serrano ¹, Nancy Castillo M. ², Daniel Pajita D. (2017). La obesidad en el mundo. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000200011
72. Diaz Dumont, Jorge Rafael; Suarez Mansilla, Sharon Lorelei; Santiago Martinez, Rubi Nanzy; Bizarro Huaman, Esther Monica (2020). Accidentes laborales en el Perú: Análisis de la realidad a partir de datos estadísticos. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29062641021>
73. Máximo Ramírez Julca, Jorge Luis Bringas Salvador, Pedro Aníbal Solís Céspedes, Víctor Daniel Hajar Hernández, Mauro Estrada Gamboa (2024). Manual del investigador. ISBN: 978-980-451-004-5
74. José Lozada (2014), **Investigación Aplicada**. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6163749>
75. Mario Arrimada (2021). Método observacional: qué es, tipos, características y funcionamiento. <https://psicologiaymente.com/psicologia/metodo-observacional>
76. Néstor Cohen • Gabriela Gómez Rojas (14-06-24. 05:35AM). Metodología de la investigación ¿para qué?. <https://www.teseopress.com/metodologiadelainvestigacion/chapter/capitulo-6-instrumentos-de-registro/>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistência:

Tabla 33: Matriz de consistência

Problema	Objetivo	Hipótesis	Variables	Metodología
Problema general: ¿Cuál es la relación entre los factores asociados al sobrepeso y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023?	Objetivo general: Los factores asociados al sobrepeso se relacionan con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023	Hipótesis general: Los factores asociados al sobrepeso estarán relacionados con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023	Variable X: Factores asociados al sobrepeso Dimensiones: Factores exógenos / Factores endógenos / Estilos de vida saludable	Enfoque: Cuantitativo Tipo: Sustantivo Nivel: Descriptivo – correlacional
Problemas específicos: ¿Cuál es la relación entre los factores exógenos y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023? ¿Cuál es la relación entre los factores endógenos y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023? ¿Cuál es la relación entre los estilos de vida saludable y los	Objetivos específicos: Los factores exógenos se relacionan con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023 Los factores endógenos se relacionan con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023 Los estilos de vida saludable se relacionan con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023	Hipótesis específicas: Los factores exógenos estarán relacionados con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023 Los factores endógenos estarán relacionados con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023 Los estilos de vida saludable estarán relacionados con los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023	Variable Y: Riesgos laborales Dimensiones: Tipos de riesgo / Ambiente laboral	Método: Hipotético – deductivo Diseño: No experimental – transversal población: 520 trabajadores Muestra ajustada: 155 trabajadores Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario

riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023?				
--	--	--	--	--

Anexo 2. Instrumento de recolección de datos según variables y dimensiones

Se agradece cumplir con marcar el número que Ud., crea conveniente, considerando la siguiente escala de Likert.

1: Totalmente en desacuerdo 2. En desacuerdo 3. Me es indiferente 4. De acuerdo
5. Completamente de acuerdo.

Variables, dimensiones e indicadores	1	2	3	4	Total
Variable x: Factores asociados al sobrepeso					
dimensión 1: Factores exógenos					
P1: Considera que para sus hábitos alimenticios selecciona los alimentos					
P2: Tiene deficientes horas de sueño					
P3: Realiza constantemente el control de su peso					
dimensión 2 : Factores endógenos					
P4: Considera que el sobrepeso se debe a factores congénitos					
P5: Considera que los factores metabólicos influyen en el sobrepeso					
P6: Cree que el estrés influye en el sobrepeso					
P7: Considera que la ansiedad influye en el sobrepeso					
P8: Cree que el género influye en el sobrepeso					
P9: Considera que el grupo etario influye en el sobrepeso					
dimensión 3: Estilos de vida saludable					
P10: Considera que la falta de actividad física altera su estilo de vida saludable					
P11: Cree que el consumo de bebidas alcohólicas altera su estilo de vida saludable					
P12: Cree que el consumo de estupefacientes altera su estilo de vida saludable					
Variable Y: Riesgos laborales					
dimensión 4: Tipos de riesgo					
P13: Considera que los actos inseguros del trabajador permiten presentar riesgos					
P14: Los hábitos inadecuados del trabajador son factores de riesgo					
P15: Durante sus actividades nunca tuvo desconocimiento del riesgo					
P16: Ha tenido Ud., incumplimiento de disposiciones en el control de riesgos					
P17: Considera que el exceso laboral permite la presentación de riesgos					
P18: Cree que el exceso de confianza conlleva a la presencia de riesgos laborales					
dimensión 5: Ambiente laboral					

P19: Cree que el ambiente social ayuda en las actividades laborales					
P20: Considera que el riesgo mecánico altera las actividades laborales					
P21: Cree que el riesgo físico disminuye las actividades laborales					
P22: Considera que el riesgo biológico no permite desarrollar las actividades con eficiencia					
P23: Considera que la falta de pausas activas disminuye las actividades laborales					
P24: Considera que las celebraciones sociales estimulan la producción laboral					

Anexo 3: Validación del instrumento:

VICERRECTORADO ACADEMICO ESCUELA DE POSGRADO FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO

1. DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y nombres del experto: RAMIREZ JULCA MAXIMO

1.2 Grado académico: DOCTOR

1.3 Cargo e institución donde labora: DOCENTE TIEMPO COMPLETO EN LA UAP.

1.4 Título de la Investigación: “Factores asociados al sobrepeso y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023”

1.5 Autor del instrumento: Bach. Cruzado León, Juan Pablo

1.6 Maestría, con mención: En salud ocupacional

1.7 Nombre del instrumento: Cuestionario.

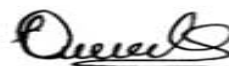
INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					X
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.					X
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X
PROMEDIO					24.00 %	63.00%
TOTAL						87.00%

VALORACION CUANTITATIVA: El resultado de la investigación fue de 87.00%

VALORACION CUALITATIVA: 87.00% x 0.20: 17.40

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: El instrumento tiene una alta aplicabilidad.

Chimbote, 20 de abril del 2023



.....

.....

Dr.

MAXIMO RAMIREZ JULCA

CODIGO

ORCID: 0000-0002-1385-3139

**VICERRECTORADO ACADEMICO
ESCUELA DE POSGRADO
FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

1. DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y nombres del experto: SOLIS CESPEDES PEDRO ANIBAL

1.2 Grado académico: DOCTOR

1.3 Cargo e institución donde labora: DOCENTE TIEMPO COMPLETO EN LA UAP.

1.4 Título de la Investigación: “Factores asociados al sobrepeso y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023”

1.5 Autor del instrumento: Bach. Cruzado León, Juan Pablo

1.6 Maestría, con mención: En salud ocupacional

1.7 Nombre del instrumento: Cuestionario.

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio.				X	
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X

PROMEDIO				40.00 %	36.00%
TOTAL					76.00%

VALORACION CUANTITATIVA: El resultado de la investigación fue de 76.00%

VALORACION CUALITATIVA: 76.00% x 0.20: 15.20

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: El instrumento tiene una buena aplicabilidad.

Chimbote, 20 de abril del 2023



.....
.....

Dr. Pedro Aníbal Solis Céspedes

Código Orcid: 0000-

0002-7339-8721

**VICERRECTORADO ACADEMICO
ESCUELA DE POSGRADO
FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO**

I. DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y nombres del experto: TEMOCHE ROSALES CARLOS ALBERTO

1.2 Grado académico: DOCTOR EN SALUD PÚBLICA.

1.3 Cargo e institución donde labora: DOCENTE UNIVERSIDAD CIENTIFICA DEL SUR.

1.4 Título de la Investigación: “Factores asociados al sobrepeso y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023”

1.5 Autor del instrumento: Bach. Cruzado León, Juan Pablo

1.6 Maestría, con mención: En salud ocupacional

1.7 Nombre del instrumento: Cuestionario.

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					X
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.				X	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				X	
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X

PROMEDIO				32.00 %	54.00 %
TOTAL					86.00 %

VALORACION CUANTITATIVA: El resultado de la investigación fue de 86.00%

VALORACION CUALITATIVA: 86.00% x 0.20= 17.20

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: El instrumento tiene una alta aplicabilidad

Chimbote, 20 de abril del 2023

.....
DRA. SILVANA YANIRE
SAM ZAVALA
CODIGO ORCID: 0000-
0001-5676-8914

DATA

Variable X:

	VX	D1	P1	P2	P3	D2	P4	P5	P6	P7	P8	P9	D3	P10	P11	P12
1	22	3	1	1	1	16	1	1	3	5	5	1	3	1	1	1
2	25	5	2	2	1	16	1	1	3	5	5	1	4	2	1	1
3	29	6	3	2	1	17	1	2	3	5	5	1	6	3	2	1
4	33	8	4	3	1	18	1	3	3	5	5	1	7	4	2	1
5	34	10	4	4	2	17	1	3	3	5	4	1	7	4	2	1
6	34	10	4	4	2	17	1	3	3	5	4	1	7	4	2	1
7	34	10	4	4	2	17	1	3	3	5	4	1	7	4	2	1
8	33	10	4	4	2	16	2	3	2	5	3	1	7	4	2	1
9	34	11	4	4	3	15	2	3	1	5	3	1	8	4	3	1
10	34	11	4	4	3	15	2	3	1	5	3	1	8	4	3	1
11	37	11	4	4	3	18	2	3	4	5	3	1	8	4	3	1
12	39	12	4	4	4	19	2	4	4	5	3	1	8	4	3	1
13	39	12	4	4	4	19	2	4	4	5	3	1	8	4	3	1
14	40	12	4	4	4	20	2	4	4	5	3	2	8	4	3	1
15	40	12	4	4	4	20	2	4	4	5	3	2	8	4	3	1
16	41	12	4	4	4	21	3	4	4	5	3	2	8	4	3	1
17	42	13	5	4	4	20	3	4	4	5	2	2	9	4	4	1
18	42	13	5	4	4	20	3	4	4	5	2	2	9	4	4	1
19	42	13	5	4	4	20	3	4	4	5	2	2	9	4	4	1
20	42	13	5	4	4	20	3	4	4	5	2	2	9	4	4	1
21	42	13	5	4	4	20	3	4	4	5	2	2	9	4	4	1
22	42	13	5	4	4	20	3	4	4	5	2	2	9	4	4	1
23	43	13	5	4	4	21	4	4	4	5	2	2	9	4	4	1
24	44	13	5	4	4	21	4	4	4	5	2	2	10	4	4	2
25	45	13	5	4	4	21	4	4	4	5	2	2	11	5	4	2
26	45	13	5	4	4	21	4	4	4	5	2	2	11	5	4	2
27	45	13	5	4	4	21	4	4	4	5	2	2	11	5	4	2
28	45	13	5	4	4	21	4	4	4	5	2	2	11	5	4	2
29	46	14	5	5	4	21	4	4	4	5	2	2	11	5	4	2
30	45	14	5	5	4	20	4	4	4	5	1	2	11	5	4	2
31	46	14	5	5	4	21	4	4	4	5	1	3	11	5	4	2
32	47	14	5	5	4	22	5	4	4	5	1	3	11	5	4	2
33	47	14	5	5	4	21	5	4	4	4	1	3	12	5	4	3
34	47	14	5	5	4	21	5	4	4	4	1	3	12	5	4	3
35	47	14	5	5	4	21	5	4	4	4	1	3	12	5	4	3
36	48	15	5	5	5	21	5	4	4	4	1	3	12	5	4	3
37	48	15	5	5	5	21	5	4	4	4	1	3	12	5	4	3
38	48	15	5	5	5	21	5	4	4	4	1	3	12	5	4	3
39	48	15	5	5	5	21	5	4	4	4	1	3	12	5	4	3
40	49	15	5	5	5	22	5	5	4	4	1	3	12	5	4	3
41	50	15	5	5	5	22	5	5	4	4	1	3	13	5	5	3
42	51	15	5	5	5	23	5	5	5	4	1	3	13	5	5	3
43	52	15	5	5	5	24	5	5	5	4	1	4	13	5	5	3
44	52	15	5	5	5	24	5	5	5	4	1	4	13	5	5	3
45	52	15	5	5	5	24	5	5	5	4	1	4	13	5	5	3
46	52	15	5	5	5	24	5	5	5	4	1	4	13	5	5	3
47	52	15	5	5	5	24	5	5	5	4	1	4	13	5	5	3
48	52	15	5	5	5	24	5	5	5	4	1	4	13	5	5	3
49	52	15	5	5	5	24	5	5	5	4	1	4	13	5	5	3
50	52	15	5	5	5	23	5	5	5	3	1	4	14	5	5	4
51	48	11	5	1	5	23	5	5	5	3	1	4	14	5	5	4
52	52	15	5	5	5	23	5	5	5	3	1	4	14	5	5	4
53	54	15	5	5	5	24	5	5	5	3	1	5	15	5	5	5
54	53	15	5	5	5	23	5	5	5	2	1	5	15	5	5	5
55	52	15	5	5	5	22	5	5	5	1	1	5	15	5	5	5

Variable Y:

1	1	28	14	1	1	1	1	5	5	14	1	1	1	5	5	1
2	1	32	16	1	1	2	2	5	5	16	2	1	1	5	5	2
3	1	34	16	1	1	2	2	5	5	18	3	1	1	5	5	3
4	1	37	18	1	2	2	3	5	5	19	3	1	1	5	5	4
5	1	37	18	1	2	2	3	5	5	19	3	1	1	5	5	4
6	1	38	18	1	2	3	3	5	4	20	4	1	1	5	5	4
7	1	37	18	1	2	3	3	5	4	19	4	1	1	4	5	4
8	1	37	18	1	2	3	3	5	4	19	4	1	1	4	5	4
9	1	38	19	1	3	3	3	5	4	19	4	1	1	4	5	4
10	1	39	19	1	3	3	3	5	4	20	4	1	2	4	5	4
11	1	40	20	1	3	4	3	5	4	20	4	1	2	4	5	4
12	1	40	20	1	4	4	3	4	4	20	4	1	2	4	5	4
13	1	41	21	1	4	4	4	4	4	20	4	1	2	4	5	4
14	1	41	21	1	4	4	4	4	4	20	4	1	2	4	5	4
15	1	41	21	1	4	4	4	4	4	20	4	1	2	4	5	4
16	1	42	21	1	4	4	4	4	4	21	4	2	2	4	5	4
17	1	42	21	1	4	4	4	4	4	21	4	2	2	4	5	4
18	1	43	21	1	4	4	4	4	4	22	4	2	3	4	5	4
19	1	44	22	2	4	4	4	4	4	22	4	2	3	4	5	4
20	1	45	22	2	4	4	4	4	4	23	4	3	3	4	5	4
21	1	41	22	2	4	4	4	4	4	19	4	3	3	4	1	4
22	1	42	22	2	4	4	4	4	4	20	4	3	3	4	2	4
23	1	42	22	2	4	4	4	4	4	20	4	3	3	4	2	4
24	2	42	22	2	4	4	4	4	4	20	4	3	3	4	2	4
25	2	44	22	2	4	4	4	4	4	22	5	3	3	4	3	4
26	2	44	22	2	4	4	4	4	4	22	5	3	3	4	3	4
27	2	45	22	2	4	4	4	4	4	23	5	4	3	4	3	4
28	2	45	23	3	4	4	4	4	4	22	5	4	3	3	3	4
29	2	46	23	3	4	4	4	4	4	23	5	4	3	3	4	4
30	2	47	23	3	4	4	4	4	4	24	5	4	3	3	4	5
31	2	48	24	4	4	4	4	4	4	24	5	4	3	3	4	5
32	2	49	24	4	4	4	4	4	4	25	5	4	4	3	4	5
33	3	49	24	4	4	4	4	4	4	25	5	4	4	3	4	5
34	3	49	24	4	4	4	4	4	4	25	5	4	4	3	4	5
35	3	49	24	4	4	4	4	4	4	25	5	4	4	3	4	5
36	3	49	24	4	4	4	4	4	4	25	5	4	4	3	4	5
37	3	49	24	4	5	4	4	3	4	25	5	4	4	3	4	5

38	3	40	4	5	4	4	3	4	25	5	4	4	Identificador de la entrega trn:oid::1:3185424527
39	3	49	24	4	5	4	4	3	4	25	5	4	3
40	3	49	24	4	5	4	4	3	4	25	5	4	4
41	3	48	23	4	5	4	4	3	3	25	5	4	4
42	3	49	24	4	5	5	4	3	3	25	5	4	4
43	3	48	24	4	5	5	4	3	3	24	5	4	4
44	3	48	24	4	5	5	4	3	3	24	5	4	4
45	3	48	24	4	5	5	4	3	3	24	5	4	4
46	3	48	24	4	5	5	4	3	3	24	5	4	4
47	3	50	25	5	5	5	4	3	3	25	5	5	4
48	3	50	25	5	5	5	4	3	3	25	5	5	4
49	3	50	25	5	5	5	4	3	3	25	5	5	4
50	4	50	25	5	5	5	4	3	3	25	5	5	4
51	4	51	25	5	5	5	5	3	2	26	5	5	5
52	4	50	24	5	5	5	5	2	2	26	5	5	5
53	5	48	23	5	5	5	5	1	2	25	5	5	5
54	5	47	22	5	5	5	5	1	1	25	5	5	5
55	5	47	22	5	5	5	5	1	1	25	5	5	5

ANEXO 4: Autorización de la entidad para el desarrollo de la investigación:

autor de la tesis titulada: “Factores asociados al sobrepeso y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023”, motivo por el cual me dirijo a Ud., con la finalidad de que autorice el desarrollo de la investigacion en su digna empresa, haciéndole conocer que los resultados de la misma se hará de conocimiento de su gerencia.

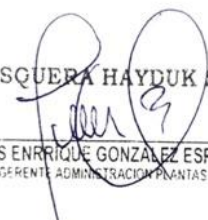
Esperando contar con su benevolencia para la autorización solicitada, aprovecho la oportunidad para testimoniarle las seguridades de mi especial deferencia.

Atentamente



Bach. Cruzado León, Juan Pablo
DNI 44507688
Código Orcid: 0009-0006-7940-4906

AUTORIZADO:



PESQUERA HAYDUK S.A.
LUIS ENRIQUE GONZALEZ ESPEJO
SUB GERENTE ADMINISTRACION PLANTAS Y SSI

ANEXO 5: Declaración de autenticidad del informe de tesis

Yo, Cruzado León, Juan Pablo, identificado con DNIegresado de la Maestría en salud ocupacional, de la universidad Alas Peruanas, autor de la tesis titulada: “Factores asociados al sobrepeso y los riesgos laborales de los trabajadores de la empresa pesquera HAYDUK S.A 2023”, hago conocer a Ud., que:

- 1) La tesis es de autoría propia.
- 2) Se ha respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumimos las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndonos a la normatividad vigente de la universidad alas peruanas.

Chimbote 20 de abril del 2023

Bach. Cruzado León, Juan Pablo

DNI 44507688

Código Orcid: 0009-0006-7940-4906