



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA  
SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**TESIS**

**COMPLICACIONES MAMARIAS RELACIONADAS A LAS  
TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO EN LA LACTANCIA  
MATERNA EN MADRES EN EL CENTRO DE SALUD  
CERRO LA REGLA EN EL AÑO 2019**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA  
EN OBSTETRICIA**

**PRESENTADO POR: BACH.**

**CARDOZA NARCISO KATHERINE FIORELLA**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:  
SALUD, BIENESTAR, BIOTECNOLOGÍA Y BIOÉTICA**

**ASESORA: Dra. MARIA E. AUQUI CANCHARI**

**LIMA, PERÚ  
JUNIO 2020**

### **Agradecimiento:**

A Dios por las bendiciones que me brinda día a día, a mis formadores que son personas de gran sabiduría quienes se han esforzado por ayudarme a llegar al punto en el que me encuentro.

También agradezco a mis padres y a mi esposo por la ayuda que me han brindado, que me ha sido sumamente importante, estuvieron a mi lado inclusivamente en los momentos y situaciones tormentosas, siempre ayudándome, no fue sencillo culminar con éxito esta Tesis, pero sin embargo siempre fueron mi motivación. Gracias por todo.

**Dedicatoria:**

A mis padres por haberme forjado como persona que soy en la actualidad, mis logros se los debo a ustedes ya que siempre estuvieron brindándome su apoyo condicional y me motivaban para no rendirme diciéndome: que nada es fácil en esta vida puesto tenía que seguir adelante, gracias a su motivación constante pude lograr unas de mis metas.

Gracias Padres.

**Reconocimiento:**

A la Universidad Alas Peruanas, por brindarme la oportunidad de desarrollar capacidades, competencias y optar el grado de titulación en la carrera de obstetricia.

## RESUMEN

La investigación tuvo como propósito Determinar la relación entre las Complicaciones Mamarias y las técnicas de amamantamiento en la Lactancia Materna en Madres en el Centro de Salud Cerro la Regla en el año 2019. Plantiando la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es la relación entre las complicaciones mamarias y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres en el Centro de Salud Cerro La Regla en el año 2019?

La metodología utilizada para esta investigación es de tipo básico , nivel descriptivo-correlacional, de diseño no experimental y de corte transversal, el método de la investigación fue de tipo deductivo con un enfoque cuantitativo , así mismo en esta investigación se trabajó con una población constituida por 119 madres, con una muestra de 91 madres , en lo que se respecta al proceso de recolección de datos , esta se realizó mediante la aplicación de un cuestionario elaborado con preguntas y respuestas cerradas el mismo que consta de datos generales de 3 ítems, 2 variables, preguntas de complicaciones mamarias que consta de 9 ítems, y de técnicas de amamantamiento de 9 ítems, planteada para recoger información de las variables.

Los resultados nos indican, en conclusión: Se determino que podemos ver que el nivel de correlación de Rho Spearman es menor que 1 pero mayor que "0" (0,420) que existe una correlación positiva media; en consecuencia , se rechaza la Hipótesis Nula y se acepta la Hipótesis de investigación , luego podemos concluir que , a un nivel de correlación 0,420, Si existe relación significativa entre las Complicaciones mamarias y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del Centro de Salud Cero la Regla San Martin de Porres.

**Palabras clave:** Complicaciones mamarias, Técnicas de amamantamiento, Infección I/O inflamación mamaria, Lactancia materna.

V

### **ABSTRAC**

The purpose of the research was to determine the relationship between Breast Complications and breastfeeding techniques in Breastfeeding in Mothers at the Cerro la Regla Health Center in 2019, by posing the following research question: ¿What is the relationship between complications breastfeeding techniques and breastfeeding techniques in mothers at the Cerro La Regla Health Center in 2019?

The methodology used for this research is of a basic type, descriptive-correlational level, non-experimental design and cross-sectional, the research method was deductive with a quantitative approach, likewise in this research we worked with a constituted population by 119 mothers, with a sample of 91 mothers, with regard to the data collection process, this was done by applying a questionnaire prepared with closed questions and answers, which consists of general data of 3 items, 2 variables, breast complications questions consisting of 9 items, and 9-item breastfeeding techniques, posed to collect information on the variables.

The results indicate, in conclusion: It was determined that we can see that the Rho Spearman correlation level is less than 1 but greater than "0" (0.420) that there is a mean positive correlation; Consequently, the Null Hypothesis is rejected and the research hypothesis is accepted, then we can conclude that, at a correlation level of 0.420, if there is a significant relationship between breast complications and breastfeeding techniques in breastfeeding in mothers of the Center of Zero Health the Rule San Martin de Porres.

Keywords: Breast complications, Breastfeeding techniques, Infection I / O  
breast inflammation, Breastfeeding

VI

## INDICE

Caratula	
Agradecimiento.....	II
Dedicatoria .....	III
Reconocimiento .....	IV
Resumen .....	V
Abstract .....	VI
Introducción .....	VII

### CAPÍTULO I

<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</b>	<b>12</b>
<b>1.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....</b>	<b>13</b>
1.1.1 PROBLEMA PRINCIPAL.....	13
1.2.2 PROBLEMAS ESPECIFICOS.....	14
<b>1.3 DELIMITACIÓN DEL ESTUDIO.....</b>	<b>14</b>
<b>1.4 OBJETIVOS.....</b>	<b>15</b>
1.4.1 OBJETIVO GENERAL.....	15
1.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	15
<b>1.5 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>15</b>
1.5.1 Justificación.....	15
1.5.2 Importancia de la investigación .....	17
1.5.3 Viabilidad de la investigación.....	18
<b>1.6 LIMITACIONES DEL ESTUDIO .....</b>	<b>18</b>

### CAPÍTULO II

<b>MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>19</b>
<b>2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>19</b>
2.1.1 Nacionales .....	19

2.1.2	Internacionales.....	22
2.2	BASES TEÓRICAS.....	25
2.3	Definición De Términos Básicos:.....	28
<b>CAPÍTULO III</b>		<b>31</b>
<b>HIPÓTESIS Y VARIABLES</b>		<b>31</b>
3.1.	Formulación De Hipótesis Principal Y Específicas .....	31
3.2	Variables.....	32
<b>CAPITULO IV</b>		<b>34</b>
<b>METODOLOGÍA</b>		<b>34</b>
4.1	DISEÑO METODOLÓGICO .....	34
4.1.1	Enfoque de la investigación cuantitativo: .....	34
4.1.2	Tipo de investigación sustantivo: .....	34
4.1.3	Nivel de investigación Descriptivo – Correlacional: .....	34
4.1.4	Nivel de investigación Hipotético – deductivo: .....	35
4.1.5	Diseño de la investigación no experimental .....	35
4.2	DISEÑO MUESTRAL.....	35
4.2.1	POBLACIÓN .....	35
4.2.2	MUESTRA.....	36
4.3	TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS .....	37
4.3.1	TÉCNICAS: .....	37
4.3.2	INSTRUMENTOS.....	38
4.4	TÉCNICAS ESTADÍSTICAS DEL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN .....	41
4.5	ASPECTOS ÉTICOS.....	42
<b>CAPITULO V:</b>		
<b>RESULTADOS.....</b>		<b>43</b>
5.1	Análisis Descriptivo .....	44
5.2	Análisis Inferencial .....	62
5.3	Discusión de resultados .....	66
<b>CONCLUSIONES.....</b>		<b>70</b>
<b>RECOMENDACIONES.....</b>		<b>72</b>



<b>FUENTES DE INFORMACIÓN.....</b>	<b>73</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>79</b>

## **INTRODUCCION**

Desde hace algunos años, la mayoría de las madres saben la importancia que es la lactancia materna tanto como para él bebe como para ellas, saben la importancia de nutrición y el desarrollo efectivo de prevenir enfermedades; pero como también la mayoría de ellas desconocen de una buena técnica de amamantamiento como posiciones para una buena lactancia , también un buen signo de agarre que él bebe y la madre deberían cumplirlo , sin ello es por eso que se ve las complicaciones mamarias como mastitis , inflamaciones, infecciones etc.

Dado por ello se ven casos de abandono de lactancia materna ya que las madres por miedo al dolor y las diversas consecuencias optan con otras alternativas y complementando también con la falta de tiempo que en algunos casos se presentan, pues con todos los diversos problemas que se pueden presentar la mayoría de las madres reemplazan la lactancia materna con suplementos artificiales que en la cual no tienen la misma nutrición esencial que tiene la leche materna.

De acuerdo a lo mencionado esta tesis tiene 3 objetivos específicos el primero es: Establecer la relación entre las alteraciones en la secreción calostrala y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres. El segundo es: Demostrar la relación entre los pezones agrietados y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres. y el tercer objetivo específico es : Reconocer la relación entre la

inflamación e infección mamaria del pecho y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres.

Luego también mencionamos los problemas secundarios que son 3, el primero es ¿Cuál es la relación entre las técnicas de amamantamiento y la lactancia materna en madres?, el segundo es: ¿Cuál es la relación entre los pezones agrietados y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres? y el tercero es: ¿Cuál es la relación entre la inflamación e infección mamaria y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres? Es por ello que con esta tesis quiero dar a conocer la verdadera problemática que se estaría presentando.

La presente investigación tiene la justificación práctica y social ya que en la actualidad se presentan casos de complicaciones mamarias por una mala técnica de amamantamiento o también se ve casos que optan las madres por la suspensión de la lactancia materna por falta de tiempo o necesidad de trabajo por ello optan por leche artificial en la cual no tiene los nutrientes necesarios como la leche materna.

La importancia de esta tesis es valorizar la relación que hay entre las complicaciones mamarias con las técnicas de amamantamiento en las madres ya que la lactancia materna es muy importante tanto como para él bebe como para la madre ya que para él bebe la lactancia materna tiene como componentes que ayuda al sistema inmunológico que ayuda a su crecimiento y desarrollo y como también es importante para la madre ya que si teniendo una buena técnica de amamantamiento evita las complicaciones mamarias que se puedan presentar , evita gastos adicionales y como también podría usarse como un método anticonceptivo, entonces dado por ello la madre beneficia al bebe como también se beneficia a sí misma.

El enfoque de la investigación es cuantitativo de método hipotético deductivo que consta con una población de 119 madres y una muestra

de 91 madres que se utilizara como instrumento un Cuestionario que se realizara en el Centro de Salud Cerro La Regla.

Esta presenta investigación está constituido por V capítulos en la cual el Capítulo I denominado planteamiento de problema, se desarrolla la descripción del problema, el planteamiento del problema principal y los problemas específicos , la delimitación del estudio , el objetivo general y los objetivos específicos , justificación de la investigación y limitación de estudio.

El capítulo II denominado marco teórico está conformado por los antecedentes comenzando con los antecedentes nacionales y luego los antecedentes internacionales, bases teóricas de la investigación y las definiciones de términos básicos.

El capítulo III denominado Hipótesis y variables, está conformado por la hipótesis principal y específica y definición de variables, con el cuadro de operalización de variable.

En capitulo IV se encuentra la metodología conformado por método de investigación, tipos y nivel de investigación, diseño de investigación, población de estudio, muestras, técnicas eh instrumentos el cual será un cuestionario y técnicas de procesamientos de la investigación y aspectos éticos.

El capítulo V resultados se conforma por análisis inferencial discusión de resultados, conclusiones y recomendaciones.

Finalizando se encuentra las referencias bibliográficas y anexos.

## **CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **1. DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA.**

La Tarjeta de Puntuación Mundial para la Lactancia Materna, que evaluó las prácticas de lactancia materna, encontró que solo un porcentaje de los niños menores de seis meses reciben lactancia materna exclusiva (únicamente leche materna) y solo 23 países registran índices exclusivos de lactancia materna con un elevado porcentaje. “Lo que ocurre es que a medida que los países se van industrializando, las mujeres se van incorporando al mercado de trabajo.”<sup>1</sup>

En Europa, no se dispone de ningún registro oficial, únicamente un estudio coordinado por el Comité de Lactancia Materna de la AEP, en el que se documentó un porcentaje de inicio de Lactancia materna con un porcentaje más elevado de la mitad, que a los 3 meses se reducía casi al promedio medio y a los 6 meses a una tercera parte, muy por debajo de las recomendaciones de la OMS.<sup>2</sup>

En el Perú la cifra nacional de lactancia materna llega a pasar la mitad del promedio, sin embargo, existen regiones donde apenas se alcanza en la tercera parte del promedio, Ningún país en el mundo cumple plenamente las normas recomendadas para la lactancia materna, según se indica en un nuevo informe de UNICEF y (OMS) en colaboración con el Colectivo Mundial para la Lactancia Materna, una nueva iniciativa para aumentar las tasas mundiales de amamantamiento.<sup>3</sup>

En el centro de salud Cerro La Regla se observó que durante el segundo semestre del año 2019, 91 madres acudieron a atención posnatal entre ellas se evidencia que no todas desarrollan adecuadas técnicas de amamantamiento al momento de la lactancia materna ,observamos que muchas de ellas abandonan la lactancia materna exclusiva por diversas causas entre ellas algunas complicaciones que obligan a una suspensión de la lactancia materna, otros motivos es por falta de economía que en esos casos las obligan a trabajar y optar por la lactancia artificial con suplementos mixtos. Es por esta razón por la cual se realizó esta investigación es para poder realmente contrarrestar con las complicaciones mamarias y ya no ocupe el lugar de una problemática.

## **1.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.**

### **1.1.1 PROBLEMA PRINCIPAL**

- ¿Cuál es la relación entre Las Complicaciones Mamarias y las técnicas de amamantamiento en la Lactancia Materna en Madres en el Centro de Salud Cerro la Regla en el año, 2019?

### 1.2.2 PROBLEMAS ESPECIFICOS

- ¿Cuál es la relación entre las técnicas de amamantamiento y la lactancia materna en madres?
- ¿Cuál es la relación entre los pezones agrietados y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres?
- ¿Cuál es la relación entre la inflamación e infección mamaria y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres?

### 1.3 DELIMITACIÓN DEL ESTUDIO

**Delimitación geográfica:** El presente trabajo se realizará en el Centro de salud Cerro La Regla, ubicado en San Martín de Porres 15112

**Delimitación temporal:** Esta será una investigación que se ejecutará en un periodo comprendido de abril a junio del año 2019 a julio 2020 y el proceso de sustentación

**Delimitación social:** unidades de estudio será en madres que son atendidas en el Centro de Salud Cerro La Regla.

Utilización de bibliografía de carácter científico de enfoque permitan establecerla relación de las variables, así como el conocimiento de las correspondientes dimensiones.

La investigación aborda y desarrolla conceptos importantes relacionados con las complicaciones mamarias y las técnicas de amamantamiento, las cuales se darán a conocer de fuentes confiables nacionales e internacionales cuyas referencias se encuentran en el apartado de referencias bibliográficas.

## **1.4 OBJETIVOS.**

### **1.4.1 OBJETIVO GENERAL.**

- Determinar la relación entre las Complicaciones Mamarias y las técnicas de amamantamiento en la Lactancia Materna en Madres en el Centro de Salud Cerro la Regla en el año 2019.

### **1.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Establecer la relación entre las alteraciones en la secreción calostrál y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres.
- Demostrar la relación entre los pezones agrietados y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres.
- Reconocer la relación entre la inflamación e infección mamaria del pecho y las técnicas de amamantamiento en la a la lactancia materna en madres.

## **1.5 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.5.1 Justificación**

**Teórica:** Cuando el estudio es generar reflexión y debate académico sobre el conocimiento existente, confrontar una teoría, contrastar resultados o hacer epistemología del conocimiento.<sup>4</sup>

En la actualidad en el mundo hay una disminución de la lactancia materna por motivo de la presencia de la complicación mamaria ya sea por una mala técnica de

amamantamiento o por falta de **tiempo**, dando como consecuencia un mal desarrollo inmunológico para el bebe y problemas mamarios. Dado por ello mediante el estudio se podrán determinar los factores que pueden conllevar complicaciones mamarias por lo que se podrán plantear medidas preventivas modificando algunos de estos factores mejorando la calidad de la lactancia de las madres adolescentes.

**Practica:** Cuando su desarrollo ayuda a resolver un problema o, por lo menos propone estrategias que al aplicar contribuirán a resolverlo.<sup>4</sup>

En la actualidad por presentarse casos de complicaciones mamarias por una mala técnica de amamantamiento el Ministerio de salud busca nuevas estrategias para solucionar el problema, por ejemplo: con rota folios, charlas educativas, etc. Por ello al tratar una problemática de salud pública de gran importancia este estudio contribuirá a la disminución de la tasa de complicaciones mamarias relacionadas a las técnicas de lactancia en las madres adolescentes.

**Metodológica:** cuando el proyecto que se va a realizar propone un nuevo método o una nueva estrategia para generar conocimiento valido y confiable.<sup>4</sup>

A través de un cuestionario se determinará las técnicas de amamantamiento de lactancia materna que se relacionan a las complicaciones mamarias.



**Social:** Este estudio tratara la problemática en un grupo social que va en aumento progresivo como son las madres.

### **1.5.2 Importancia de la investigación**

Importancia de la investigación Científica nos ayuda a mejorar el estudio porque nos permite establecer contacto con la realidad a fin de que la conozcamos mejor. Constituye un estímulo para la actividad intelectual creadora. Ayuda a desarrollar una curiosidad creciente acerca de la solución de problemas, además, Contribuye al progreso de la lectura crítica. <sup>5</sup>

La importancia que tiene este proyecto es estudiar y valorizar la relación que hay entre el complicaciones mamarias y las técnicas de amamantamientos en madres ya que la lactancia materna es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional , inmunológico y emocional al bebe ya que aporta todos los nutrientes y anticuerpos que él bebe necesita en sus primeros 6 meses de vida que lo mantendrán sano y reducirá el índice de mortalidad infantil causado por enfermedades comunes en la infancia , tales como diarrea ,desnutrición y neumonía; apresura la recuperación durante una enfermedad y ayuda a espaciar los embarazo siempre y cuando se utilice una adecuada técnica de amamantamiento, también la importancia que tiene la lactancia materna exclusiva es beneficiar a la madre ya que con la lactancia no necesitara de suplementos mixtos que son de necesidad costosa . Sin olvidar lo importante que es la lactancia ya que le permitirá crear fuerte lazo afectivo con la madre.

### **1.5.3 Viabilidad de la investigación**

Este trabajo es viable puesto que cuenta con los recursos económicos necesarios, materiales adecuados y la población suficiente para poder realizarse esta investigación ya que sin ningún motivo de trabas nos permite desarrollar este proyecto.

### **1.6 LIMITACIONES DEL ESTUDIO**

La investigación tiene algunas limitaciones ya que el país está pasando por una situación difícil que es del virus COVID 19, puesto mi tesis se entablara en un centro de salud entonces se corre un riesgo de contagio , otra limitación es poder saber llegar a las madres ya que por todo este problema epidemiológico que atravesamos podrían no permitirme que yo les pueda aplicar mi cuestionario por motivo de tiempo, otra limitación es poder obtener los números telefónicos y me establezca un tiempo para poder establecer mi encuesta mediante llamada o videollamada ya que la mayoría de madres hacen sus consultas con la obstetra a cargo mediante video llamada, obteniendo la posibilidades si es presencial tendría yo que mostrarles todas las medidas de bioseguridad y la rapidez para poder realizarlo y así demostrar la seguridad tanto como para las madres como para aplicador de que no podríamos contagiarnos tomando todas las medidas correctas, muy aparte de las limitaciones que tendría cuenta con todos los medios, recursos necesarios posibles para poderse realizar. Este proyecto de investigación se realizará en el CENTRO DE SALUD CERRO LA REGLA en el Año 2019 en madres.

## **CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO.**

### **2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **2.1.1 Nacionales**

Ramos Tomayro Flor de María(2017) En su trabajo titulado “Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del hospital san juan de Lurigancho .El Objetivo de la investigación ha sido: Determinar el nivel de conocimiento, prácticas y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del Hospital San Juan de Lurigancho 2017, busca con su desarrollo ayudar a las madres primíparas a mejorar su actitud, ampliar su conocimiento e inducir a la práctica de la lactancia materna exclusiva. En cuanto los materiales y métodos: Fue de tipo cuantitativa por cuanto midió los indicadores de las dimensiones de las variables: Actitud, nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva. Al mismo tiempo ha sido aplicativo y prospectivo, lo primero por cuanto ha sido aplicado en las madres primíparas atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho 2017 en un tiempo determinado; y, descriptiva correlacional al asociar ambas variables. La muestra estuvo constituida por ochenta (80) madres primíparas, a quienes se aplicó un cuestionario tipo formulario del autor “Luis Alberto García Carrión” para la primera variable y una ficha de

observación de las mamadas para la segunda variable. Resultados: entre los hallazgos más relevantes se encontró que el mayor porcentaje 50% de madres tienen entre 20 a 24 años, siendo el mayor nivel de escolaridad el de secundaria completa con 52%, la mayoría 56.3% son de estado civil convivientes, dedicadas a desempeñar oficios del hogar con 47,5%. El 77,5% tiene conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva, es decir alcanza un nivel medio, el alto solo lo obtiene el 1,3%. El 61,3% de las encuestadas tiene conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna, asimismo el 56,3% conoce respecto a las técnicas de amamantamiento, siendo bajo su desconocimiento que alcanza el 40%, en cuanto al conocimiento de la 12 preservación éste alcanza un 56,3 %. Su actitud es positiva con el 92,5% en relación a brindar la lactancia materna y por tanto están predispuestas a la práctica de la lactancia materna. **Conclusiones:** El nivel de conocimiento sobre La importancia y beneficios de la lactancia materna es medio, al igual que las técnicas de amamantamiento, mientras que en cuanto la preservación de la leche también es medio existiendo un alto 42.5%; siendo su actitud positiva y de interés con el 92.5%.<sup>6</sup>

Ayora Apolo, Denny Caridad Íñiguez Monteza, Brigette Stefany(2018).En su trabajo titulado “técnicas de lactancia materna asociada a complicaciones mamarias”

RESUMEN: La OMS recomienda que la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan es la lactancia materna; sin embargo, el dolor y las lesiones en el pezón son las principales complicaciones mamarias que se presentan durante las primeras semanas de maternidad. La presente investigación denominada “técnicas de la lactancia materna asociadas a complicaciones mamarias en usuarias del hospital universitario de motupe”, la misma que tiene como objetivo determinar las técnicas de lactancia materna asociadas a

complicaciones mamarias en las usuarias del Hospital Universitario de Motupe. El estudio fue de carácter descriptivo, observacional y de corte transversal; el instrumento utilizado para la recolección de información fue una encuesta y una ficha de observación del amamantamiento. La muestra lo conformó 90 madres en periodo de lactancia con hijos hasta de un año de edad en el periodo septiembre 2017 – Mayo 2018, Los resultados se vaciaron en tablas simples y cruzadas, con apoyo de programas Microsoft Excel y Microsoft Word; Conclusiones: estos muestran que entre las técnicas de amamantamiento más utilizada por las madres un 48.9% optaron por la posición sentada, seguida de acostada con el 46.7%. Mientras que en relación a las técnicas de extracción un 55.6% de encuestadas la realizaron, siendo más frecuente la extracción manual con el 30%. Entre las complicaciones mamarias el 82.2% de las encuestadas presentaron complicaciones como dolor en pezón, grietas con sangrado seguido de endurecimiento de pechos, el 13.4% no ha experimentado ninguna complicación durante el proceso de lactancia y 4.4% de madres no dan de lactar a su hijo/a. Palabras clave: Técnicas de amamantamiento, Lactancia materna, Complicaciones mamarias, Extracción manual de leche materna. En los resultados obtenidos se puede llevar a cabo que hay un incremento de complicaciones mamarias, esto nos manifiesta en poder enfocarnos en dar charlas educativas para las pacientes.<sup>7</sup>

Juárez Arroyo, Alexandra Mercedes; Palacios Hilario, Medaly Mariliz (2016) este trabajo titulado: “Técnicas de amamantamiento y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes”

Resumen: El presente trabajo de investigación es de tipo descriptivo, correlacional y de corte transversal, se basa en la Teoría de la Adopción del Rol Maternal de Ramona Mercer y tiene como objetivo conocer las técnicas de amamantamiento y el nivel

de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes. Hospital Eleazar Guzmán Barrón. Nuevo Chimbote, 2016. La muestra estuvo constituida por 50 madres adolescentes de lactantes menores de 6 meses de edad y para la recolección de datos se utilizaron los instrumentos: Cuestionario nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la Guía de observación sobre técnicas de amamantamiento. Los datos fueron procesados en SPSS 20 y se aplicó la prueba estadística de Independencia de Criterios (Chi<sup>2</sup>). Llegándose a las siguientes **conclusiones**: El 62.0% de las madres adolescentes tienen un nivel de conocimiento regular, el 32.0% bueno y sólo el 6.0% es malo. → El 54.0% de las madres adolescentes presentan una técnica de amamantamiento inadecuada y el 46.0% es adecuada. → No existe relación significativa entre las técnicas de amamantamiento y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes.<sup>8</sup>

### 2.1.2 Internacionales

Fusari Facchin, Daiana Verónica Jara, Carolina Jaqueline Pereyra, Natalia Alejandra (2018)

Titulado: Determinar cuáles son los factores que influyen en la mala utilización de las técnicas de lactancia en el puerperio inmediato.

Objetivos específicos: Identificar técnicas correctas e incorrectas de lactancia en el puerperio inmediato; determinar las técnicas correctas de lactancia durante el puerperio inmediato; reconocer complicaciones que aparecen en la madre y el niño en el primer mes de vida, a partir de la lactancia. Material y método: investigación de tipo cuantitativa, transversal descriptiva.

Población y muestra: 25 mujeres en puerperio inmediato del servicio de Clínica Médica, Sanatorio Regional de Luján de Cuyo,

de Mendoza, en el segundo semestre de 2018. Se utiliza una encuesta estructurada con respuestas cerradas, con datos registrados en matrices de datos. Resumen en: La lactancia materna es beneficiosa tanto para la madre como para el niño, no solo por las cualidades nutritivas de la leche, sino también porque favorece el apego y vínculo afectivo entre el niño, la madre, y el entorno familiar, evitando muchas de las complicaciones que pueden presentarse en el primer mes de vida.<sup>e</sup> Resultados: los resultados significativos son: el 67% de púérpera manifestó haber tenido complicaciones en embarazos previos; el 75% tiene un nivel educativo universitario y un bajo porcentaje de complicaciones en comparación con otros rangos; el 46% presenta un ingreso bajo menos a 15000 pesos además de no presentar complicaciones en embarazos previos; el 72% continuará con la lactancia al regreso de la licencia de maternidad; el 67% sabe la técnica de lactancia y continuará con la misma al regreso de la misma; el mismo porcentaje se ve reflejado en las mujeres que no trabajan y que no conocen las técnicas de lactancia; el 68% conoce las posturas y se le ha brindado información durante la internación al tiempo que al 67% no conoce las posturas pero si recibió información; el 94% es del Departamento de Luján de Cuyo y se encuentra interesado en la asistencia al consultorio. **Conclusión:** en los resultados obtenidos se puede llevar a cabo la un proyecto de un consultorio de lactancia materna ya que las encuestadas nos manifestaron asistir al mismo en la capacitación del personal.<sup>9</sup>

Gallardo Heredia, Melissa Giovanna (2018) en su trabajo titulado: Factores de riesgo asociados a infecciones mamarias durante la lactancia materna exclusiva.

Objetivo: Determinar los factores de riesgo asociados a infecciones mamarias durante la lactancia materna exclusiva en el HOSPITAL GENERAL GUASMO SUR. Con una muestra de 88 pacientes, que se encontraban en periodo de lactancia exclusiva. Se determinó como principal causa la formación de grietas en 36%, seguido de la higiene insuficiente con un 25%. Material y método: Se evidenció un alto índice de usuarias que presentan congestión mamaria con 37%, dermatitis mamaria con 27%, y mastitis con 19%. Al analizar el grupo etario que predominó en este estudio con infecciones mamarias fue de 16 a 20 años con 35%. Las primigestas con el problema de salud investigado fueron de un 59%. En **conclusión**, las infecciones mamarias son las principales complicaciones en el periodo de lactancia, por lo cual es importante fortalecer las campañas educativas desde las diferentes unidades de salud para mejorar las condiciones y una adecuadas técnicas de amamantamiento en la lactancia materna exclusiva.<sup>10</sup>

Rosa Cabedo<sup>1,3-5</sup>, Josep M. Manresa<sup>2-4,9</sup>, M. Victoria Cambredó<sup>1,6</sup>, Laura Montero<sup>1,3,4,7</sup>, Azahara Reyes<sup>1,3,4,6</sup>, Roser Gol<sup>1,3,8</sup>, Gemma Falguera (2015) Objetivo: Conocer la evolución de la lactancia materna (LM) y la lactancia materna exclusiva (LME) desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad. Identificar las principales dificultades, las causas de abandono y las expectativas de las usuarias sobre la lactancia. Material y métodos: Estudio observacional, de seguimiento longitudinal de una cohorte de madres/hijos desde las 35 semanas de embarazo, el puerperio temprano y tardío, y hasta los 6 meses de vida en el Área Metropolitana Norte de Barcelona. Se realizó un seguimiento final



de 541 sujetos. Los datos fueron recogidos por las matronas a través de un cuestionario específico. Se recogen los tipos de lactancia definidos por la Organización Mundial de la Salud, las dificultades, las causas de abandono y la intención de duración de ésta. Resultados: Al alta, la LM y la LME fueron del 94,8 y el 75,3%, respectivamente, y a los 6 meses del 63,3 y 16,8%. Los accesorios (chupetes, tetinas, pezoneras) son los principales elementos que dificultan la lactancia (20,2%). Las principales causas de abandono fueron la sensación subjetiva de hambre en el niño (35%) y de hipogalactia (22,8%). El 95% de las madres manifestaron la voluntad de iniciar la lactancia y una duración de ésta mayor a 1 año. **Conclusiones:** Ponemos en manifiesto la necesidad de nuevas estrategias de promoción de la lactancia que permitan aumentar la LME, dirigidas a las causas evitables de destete, así como programas de información, asesoramiento, apoyo y seguimiento, antes, durante y después del parto, para evitar destetes precoces por causas evitables y no deseados por las madres.<sup>11</sup>

## 2.2 BASES TEÓRICAS

**2.2.1 Complicaciones mamarias:** Es la inflamación de uno o varios lóbulos de la mama de una madre en etapa de lactancia materna esto se puede asociar o no de infección, junto con dolor intenso, enrojecimiento, inflamación y calor en la mama afectada e incluso se asocia a síntomas generales como fiebre y malestar general.<sup>12</sup>

Es decir, una complicación mamaria son un conjunto de diversas inflamaciones o infecciones asociadas a una mala técnica de amamantamiento que se presenta en la etapa de la lactancia materna.

**2.2.2 Lactancia materna:** La lactancia materna es la forma ideal de aportar al bebe los nutrientes necesarios que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre y cuando que dispongan de ideal información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud. La OMS recomienda la importancia que es la lactancia materna exclusiva durante seis meses.<sup>13</sup>

Por lo tanto, la lactancia materna es esencial e importante ya que cuenta con nutrientes como proteínas y carbohidratos que benefician al bebe protegiéndoles de muchas enfermedades ya que ayuda al sistema inmunológico y al desarrollo del bebe.

**2.2.3 Técnicas de lactancia materna:**

La leche pasa de la madre al niño mediante la combinación de una expulsión activa (reflejo de eyección o subida de la leche) y una extracción activa por parte del bebe. El niño, para realizar una succión efectiva del pecho, necesita crear una tetina con este. Esta tetina se forma, aproximadamente, con un tercio de pezón y dos tercios de areola mama. En la succión del pecho, la lengua del bebe ejerce un papel fundamental, siendo el movimiento de la lengua, en forma de ondas peristálticas de delante hacia detrás, el que ejerce la función de ordeñar los senos lactíferos, que es donde se acumula la leche una vez que esta se ha producido. Para que esto sea posible, el recién nacido tiene que estar agarrado al pecho de forma eficaz.<sup>14</sup>

Es decir que la técnica de amamantamiento es un conjunto de posiciones adecuadas en el momento de la lactancia materna ya que si se usa inadecuadamente se observaría las complicaciones

mamarias que tomaría como una de las consecuencias el abandono de la lactancia materna.

**2.2.4 Secreción Calostral:** Es un líquido con ligera coloración amarilla, no muy fluido y viscoso, que se produce durante la última parte del embarazo en las madres y que continúa después del parto durante los primeros 7 días, contiene muchos beneficios que protegen al bebé como la neumonía, alergias etc., y ayuda al crecimiento y desarrollo para él bebé.<sup>15</sup>

La secreción calostrada como se dice en el párrafo anterior es un fluido viscoso amarillento que se presenta en los últimos días antes del parto y en la primera semana después del parto la secreción calostrada es importante ya que cuenta con proteínas y carbohidratos que benefician al recién nacido.

**2.2.5 Pezones Agrietados:** Son dolorosas molestias que se manifiestan al principio del alumbramiento y las razones son diversas, como puede ser comienza con una parte de la piel del seno que ligeramente se abre y se hace una herida puede ser dolorosa al momento de la lactancia materna, puede ser consecuencia de mala higiene o también de una mala técnica de amamantamiento.<sup>16</sup>

Los pezones agrietados son comunes en toda madre ya que con la lactancia él bebé succiona y llega a hacer esta complicación, pero si la madre tiene una buena técnica de amamantamiento y una buena higiene se puede evitar esta dolorosa experiencia.

**2.2.6 Inflamación o infección mamaria:** La inflamación es la respuesta del sistema inmunológico a invasores extraños tales como virus y bacterias. Como respuesta a la infección o la lesión, diversas clases de glóbulos blancos se transportan por el torrente sanguíneo hasta el lugar de la infección y solicitan más glóbulos blancos. La inflamación suele ceder cuando la amenaza de infección o lesión desaparece. Por ejemplo, las inflamaciones mamarias suelen ser consecuencias por bacterias. Con muy poca frecuencia, las infecciones mamarias derivan en un absceso mamario (una acumulación de pus en la mama).<sup>17</sup>

Como dice el párrafo anterior la inflamación eh infección mamaria se dan por una reacción a una respuesta de presencia de bacteria o virus que dan como consecuencia fiebre malestar eh inclusive que nadie toque la zona afectada que en la consecuencia seria no llegar a dar de amamantar al bebe.

## **2.3 Definición De Términos Básicos:**

**2.3.1 Absceso Mamario:** Son menos frecuentes que las infecciones mamarias. Si la infección mamaria no recibe tratamiento se puede desarrollar un absceso. Por lo general, también se administran antibióticos a las mujeres afectadas.<sup>17</sup>

**2.3.2 Beneficios De La Lactancia Materna:** Ayuda el desarrollo físico y emocional, disminuye el riesgo de infecciones, desnutrición y alergias e intolerancia a la leche, como también reduce el riesgo de enfermedades crónicas, como también es un beneficio para la madre ya que ayuda a la recuperación del parto, menor riesgo del embarazo. <sup>18</sup>

**2.3.3 INS:** Instituto nacional de salud propone políticas y normas, promueve, desarrollar y difundir la investigación científica-tecnológica y brindar servicios de salud en los campos de salud pública, control de enfermedades transmisibles y no transmisibles, alimentación y nutrición, producción de biológicos, control de calidad de alimentos, productos farmacéuticos y afines, salud ocupacional, <sup>19</sup>

**2.3.4. Pezones Adoloridos:** Durante los primeros días, es posible que aparezca dolor en los pezones al principio de amamantar al bebe. Si este dolor persiste durante la toma o a lo largo de los días, conviene revisar la posición del bebé y luego busca otras posiciones adecuadas.<sup>20</sup>

**2.3.5 Pezones Invertidos:** Es una condición física que tienen muchas mujeres. La mayoría de mujeres tienen el pezón proyectado hacia afuera, sin embargo, quienes tienen pezón proyectado hacia adentro llamado invertido. Su apariencia es la de aureola común pero una pequeña hendidura en forma de línea.<sup>21</sup>

**2.3.6 MASTITIS:** Es una obstrucción de los conductos mamarios que provoca inflamación, sensibilidad y dureza en los pezones. Por lo general, la infección se desarrolla durante el sexto y décimo segundo (12) mes de lactancia materna. estos se pueden desarrollar a menudo, excepto en periodos próximos al parto o después de un traumatismo o cirugía.<sup>22</sup>

**2.3.7 POSICIÓN DE BEBÉ Y MAMA ACOSTADOS:** Es más cómoda después del parto y ayuda a descansar mientras amamanta ya que la madre y el bebé deben ubicarse recostados de lado, uno frente al otro o la niña o niño debe estar acostado encima de la madre. Debe flexionar la pierna que esté arriba y, para mayor comodidad de la madre puede ayudarse con una almohada o frazada para sostener al bebe. Debe colocar los dedos debajo del seno y levantarlo hacia arriba, luego el bebé debe acercarse hacia la madre para que inicie a mamar.<sup>23</sup>

**2.3.8 POSICIÓN SENTADO:** Se coloca al bebé con el tronco enfrentado y pegado a la madre. La madre lo sujeta con la mano en su espalda, apoyando la cabeza en el antebrazo, pero no muy cerca del codo para que el cuello no se flexione, lo que dificultaría el agarre. Con la otra mano dirige el pecho hacia la boca del bebé y en el momento en que éste la abre, lo acerca con suavidad al pecho.<sup>24</sup>

**2.3.9 Ventajas de lactancia materna:** Se ha visto que la lactancia materna disminuye: el número y la gravedad de enfermedades infecciosas, algunas alteraciones metabólicas y el síndrome de muerte súbita del lactante, entre otras. también otras ventajas de la lactancia materna es un cuidado de método anticonceptivo siempre y cuando la lactancia sea adecuada .<sup>25</sup>

**2.3.10 OMS:** organización mundial de la salud que es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.<sup>26</sup>

## **CAPÍTULO III HIPÓTESIS Y VARIABLES**

### **3.1. Formulación De Hipótesis Principal Y Específicas**

#### **Hipótesis Principal:**

- Si existe relación entre las complicaciones mamarias y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres en el centro de salud Cerro la Regla en el año,2019

#### **Hipótesis Específico:**

- Existe relación entre la secreción calostrál y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres en el centro de Salud Cero La Regla en el año ,2019.
- Existe relación entre los pezones agrietados y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres en el Centro de Salud Cerro la Regla en el año, 2019.
- Existe relación entre la inflamación e infección mamaria con las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del Centro de Salud Cerro la Regla en el año, 2019.

## 3.2 Variables

### 3.2.1 Definición De Las Variables:

**Variable X: Complicaciones mamarias en las madres:** Es la inflamación de uno o varios lóbulos de la mama de una madre en etapa de lactancia materna esto se puede asociar o no de infección, junto con dolor intenso, enrojecimiento, inflamación y calor en la mama afectada e incluso se asocia a síntomas generales como fiebre y malestar general.<sup>12</sup>

**Variable Y: Técnicas de amamantamiento:** La leche pasa de la madre al niño mediante la combinación de una expulsión activa (reflejo de eyección o subida de la leche) y una extracción activa por parte del bebe. El niño, para realizar una succión efectiva del pecho, necesita crear una tetina con este. Esta tetina se forma, aproximadamente, con un tercio de pezón y dos tercios de areola mama. En la succión del pecho, la lengua del bebe ejerce un papel fundamental, siendo el movimiento de la lengua, en forma de ondas peristálticas de delante hacia detrás, el que ejerce la función de ordeñar los senos lactíferos, que es donde se acumula la leche una vez que esta se ha producido. Para que esto sea posible, el recién nacido tiene que estar agarrado al pecho de forma eficaz. <sup>14</sup>



### 3.2.1 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	Ítems	Escala
Complicaciones Mamarias	Secreción calostrál	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Insuficiente</li> <li>✓ Suficiente</li> <li>✓ Nula</li> </ul>	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p>	Ordinal
	Pezones agrietados	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pezones adoloridos</li> <li>✓ Pezones invertidos</li> <li>✓ Pezones irritados</li> </ul>	<p>4</p> <p>5</p> <p>6</p>	
	Inflamación o infecciones mamarias	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mastitis</li> <li>✓ Absceso mamario</li> <li>✓ Ingurgitación mamaria</li> </ul>	<p>7</p> <p>8</p> <p>9</p>	
Técnicas de amamantamiento	Lactancia materna	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ventajas</li> <li>✓ Desventajas</li> <li>✓ beneficios</li> </ul>	<p>10</p> <p>11</p> <p>12</p>	Ordinal
	Posiciones mamarias	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Posición del niño con la madre acostada</li> <li>✓ Posición sentada</li> <li>✓ Posición de tradicional o de cuna</li> </ul>	<p>13</p> <p>14</p> <p>15</p>	
	Signos de agarre	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ El mentón y la nariz del bebé están cerca del pecho de la madre.</li> <li>✓ La boca del bebé está bien abierta.</li> <li>✓ Se ve más areola arriba de la boca del bebé que debajo de ella.</li> </ul>	<p>16</p> <p>17</p> <p>18</p>	

## **CAPITULO IV METODOLOGÍA**

### **4.1 DISEÑO METODOLÓGICO**

**4.1.1 Enfoque de la investigación cuantitativo:** ya que se “se considera una recolección de datos para finar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de interpretación.” <sup>27</sup>

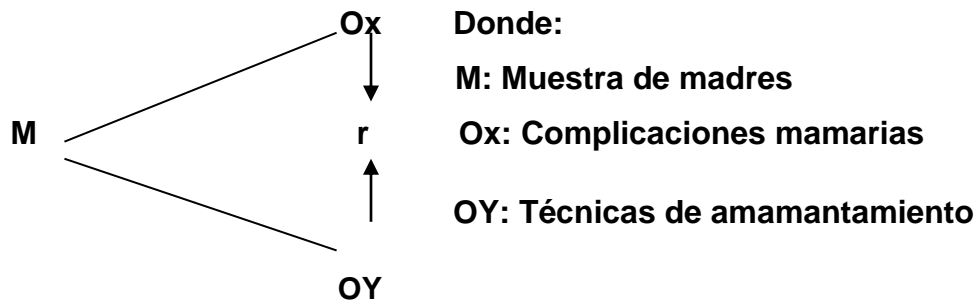
**4.1.2 Tipo de investigación sustantivo:** por que se “define como aquella actividad orientada a la búsqueda de nuevos conocimientos y nuevos campos de investigación sin un fin práctico específico e inmediato”<sup>28</sup>.

**4.1.3 Nivel de investigación Descriptivo – Correlacional:** por que expresa los datos y características de la población o fenómeno que consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas. Su meta no se limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de las relaciones que existen entre dos o más variables.<sup>29</sup>

**4.1.4 Nivel de investigación Hipotético – deductivo:** ya que se forma del razonamiento por el cual se formula una hipótesis plausible, a partir de la cual se la pone a prueba de manera empírica, estimándose resultados y consecuencias.<sup>30</sup>

**4.1.5 Diseño de la investigación no experimental:** se realiza sin manipular deliberadamente variables, trata de estudios donde no hacemos variar en forma intencional las variables independientes para ver su efecto sobre otras variables.<sup>32</sup>

El esquema es el siguiente:



## 4.2 DISEÑO MUESTRAL

### 4.2.1 POBLACIÓN

“Señala que la población es la totalidad de un fenómeno de estudio, incluye la totalidad de unidades de análisis que integran dicho fenómeno y que debe cuantificarse para un determinado estudio integrando un conjunto N de entidades que participan de una determinada característica, y se le denomina la población por constituir la totalidad del fenómeno adscrito a una investigación”.<sup>30</sup>

Consta aproximadamente de 119 madres aplicándose las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna para evaluar las complicaciones mamarias, acudirán al CENTRO DE SALUD CERRO LA REGLA ubicado en el distrito de San Martin de Porres.

#### 4.2.2 MUESTRA

“Es un subconjunto o parte del universo o población en que se llevará a cabo la investigación. Hay procedimientos para obtener la cantidad de los componentes de la muestra como fórmulas, lógica y otros que se verá más adelante. La muestra es una parte representativa de la población”.<sup>27</sup>

**MUESTRA PROVABILISTICA:** son todos los elementos de la población que tienen la misma posibilidad de ser escogidos y se obtienen definiendo las características de la población y el tamaño de la muestra, y por medio de una selección aleatoria o mecánica de las unidades de análisis.<sup>33</sup>

Formula:  

$$n = \frac{z^2 p \cdot q N}{(N-1) (E)^2 Z^2 PQ}$$

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.05 \times 119}{(119-1) \times (0.05)^2 (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$



$$n = 119 \text{ (población)}$$

$$n = \frac{3.8416 \times 0.25 \times 119}{0.295 \times 3.8416 \times 0.25} = \frac{114.28}{1.2554}$$

$\swarrow \quad \searrow$   
 0.0.295 x 0.9604

$$N = \frac{114.28}{1.2554} = 91$$

Después de aplicar la fórmula para hallar el número de la muestra se puede observar que la muestra estuvo compuesta por 91 madres en el Centro de Salud Cerro la Regla.

### 4.3 TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

#### 4.3.1 TÉCNICAS:

Las técnicas se basan en la selección de acuerdo al método de investigación que se va a utilizar y ver si dicha selección de datos recogidos y procesados en ellas son de gran valor.<sup>34</sup>

En esta investigación se utilizó las siguientes técnicas de recolección de datos:

- **Técnica de Encuesta:** Es aquella que permite dar respuestas a problemas en términos descriptivos como de relación de variables, tras la recogida sistemática de información según un diseño previamente establecido que asegure el rigor de la información obtenida".<sup>34</sup>

- **Técnica de Análisis de contenido:** Técnica para estudiar y analizar la comunicación de manera objetiva, sistemática y que cuantifica los contenidos en categorías.<sup>35</sup>

-**Técnica de Observación:** Método para recolectar datos, es similar al análisis de contenido. De hecho, es una forma de observación del contenido de comunicaciones verbales y no verbales.<sup>36</sup>

El proyecto se realizó mediante la aplicación de una encuesta estructurada, por lo cual se tuvo que solicitar un permiso al Medico

jefe del Puesto de Salud Cerro La Regla, posteriormente se solicitó el consentimiento de las madres, previo aviso de que dicha encuesta fue anónima. Los datos recopilados fueron tabulados y procesados en forma ordenada en la base de datos de Microsoft Excel y en el sistema SPSS 25, la presentación luego estos resultados es en tablas y gráficos.

#### 4.3.2 INSTRUMENTOS

Es aquel que registra datos observables que representan verdaderamente los conceptos o las variables que el investigador tiene en mente.<sup>37</sup>

- **Cuestionario:** Consiste en un conjunto de preguntas respecto de una o más variables a medir, talvez es el instrumento más utilizado para recolectar datos.<sup>38</sup>

El instrumento fue elaborado por la investigadora del trabajo y consta con preguntas y respuestas cerradas el mismo que consta de 18 ítems divididos en 2 variables y 6 dimensiones. Por lo tanto, se incluyen datos generales como: edad, grado de instrucción y estado civil; dentro de la dimensión X, es decir: complicaciones mamarias tiene a sus dimensiones, secreción calostrual, pezones agrietados e inflamación i/o infecciones mamarias. Por último, en la variable Y, es decir, técnicas de amamantamiento, también tiene sus dimensiones, lactancia materna, posición mamaria y signos de agarre.

Se utilizó la escala de Likert y sus valores fueron los siguientes:

- Nunca
- A veces
- Siempre

- **Confiabilidad:** Se refiere a la consistencia de las puntuaciones obtenidas por las mismas personas, cuando se les examina en distintas ocasiones con los mismos cuestionarios.<sup>39</sup>

- Rangos o valores criterio de Coeficiente Alfa de Crombach

Coeficiente alfa > 0,9 instrumento de medición excelente

Coeficiente alfa > 0,8 instrumento de medición bueno

Coeficiente alfa > 0,7 instrumento de medición aceptable

Coeficiente alfa > 0,6 instrumento de medición cuestionable

Coeficiente alfa > 0,5 instrumento de medición pobre

Coeficiente alfa > 0,4 instrumento de medición inaceptable

La confiabilidad se da mediante una prueba piloto para realizar la prueba estadística de Alfa de Crombach, en este caso se utilizó 15 cuestionarios de las madres en etapa de lactancia materna.

- **Alfa de Cronbach:** en el alfa de Cronbach se trabaja con variables de intervalos o de razón, con ítems dicotómicos, es decir, con dos hasta más alternativas, en donde se obtiene valores que están en un intervalo de cero a uno, esta escala de valores determina la confiabilidad el instrumento.<sup>39</sup>

Para la confiabilidad de la investigación, se utilizó la prueba estadística de Alfa de Crombach realizada en el programa de IBM SPSS Statistics versión 25, la misma que de acuerdo a los resultados se encontró lo siguiente:

**TABLAN° 01**  
**ANALISIS DE FIABILIDAD**

**Resumen de procesamiento  
de casos**

	N	%
<b>Casos</b>		
<b>Válido</b>	<b>15</b>	<b>100,0</b>
<b>Excluido</b>	<b>0</b>	<b>,0</b>
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>100,0</b>

- a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

**TABLA N° 02**  
**DE ANALISIS DE FIABILIDAD**

<b>Estadísticas de fiabilidad</b>	
<b>Alfa de Cronbach</b>	<b>N° de elementos</b>
<b>,955</b>	<b>18</b>

**Interpretación:**

Que después de haber aplicado el estadístico del programa SPSS VERSION 25 y haber realizado el estadístico Alfa de Cronbach obteniéndose el resultado 0,955 encontrándose el instrumento en una confiabilidad excelente lo que quiere decir que el instrumento llamado “COMPLICACIONES MAMARIAS RELACIONADAS A LAS TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO EN LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES EN EL CENTRO DE SALUD CERRO LA REGLA EN EL AÑO 2019”, puede ser aplicado.



**Tabla N°03**  
**Estadísticas de total de elemento**

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
VAR00001	41,0667	53,924	,651	,954
VAR00002	40,9333	53,638	,638	,954
VAR00003	41,3333	54,952	,867	,952
VAR00004	40,6667	52,667	,771	,952
VAR00005	41,1333	54,695	,596	,955
VAR00006	40,6667	53,524	,670	,954
VAR00007	40,6000	52,971	,767	,952
VAR00008	40,6667	53,095	,720	,953
VAR00009	40,8000	53,457	,650	,954
VAR00010	41,1333	53,695	,723	,953
VAR00011	41,1333	53,695	,723	,953
VAR00012	41,1333	53,267	,779	,952
VAR00013	40,4667	52,981	,892	,950
VAR00014	40,4667	52,981	,892	,950
VAR00015	41,1333	53,552	,742	,952
VAR00016	41,1333	54,552	,614	,954
VAR00017	41,0000	53,429	,681	,953
VAR00018	41,2000	54,029	,745	,952

Fuente: Base de datos de SPSS

#### **4.4 TÉCNICAS ESTADÍSTICAS DEL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN**

Para el desarrollo de la información se utilizó diversos programas uno de ellos fue el programa de SPSS versión 25 para poder permitarnos realizar una revisión y verificación de los datos obtenidos con el instrumento de esta investigación.

#### **4.5 ASPECTOS ÉTICOS**

- Se solicitará el permiso correspondiente a la Dirección del Centro de Salud Cerro la Regla para efectuar el desarrollo del estudio.
- El presente estudio no involucra ningún riesgo para la paciente, porque se trata de una investigación de tipo retrospectivo, donde no será necesario el uso del consentimiento informado.
- El cuestionario solo será custodiado solo por el investigador, las que se guardaran a buen recaudo y solo se utilizara para los fines de la presente investigación

## **CAPITULO V: RESULTADOS**

El instrumento se aplicó después de haberse realizado la validez por juicio de experto y la confiabilidad a través del Alfa de Crombach, que arrojó 0,955 que significa la medida de confiabilidad bueno para ser aplicado ya que en estos tiempos debido a la coyuntura el país está atravesando que es la pandemia llamada Covid 19, fue requerido el esfuerzo del investigador para la recolección de datos , se tuvo que esperar los tiempos necesarios para poder aplicarlo , sin embargo se logró aplicarlo recogiendo los datos y así poder procesar , hacer la estadística descriptiva e inferencial utilizando el programa Excel y el SPSS para poder llegar a las conclusiones de la investigación.

## 5.1 Análisis Descriptivo

Variable X: COMPLICACIONES MAMARIAS.

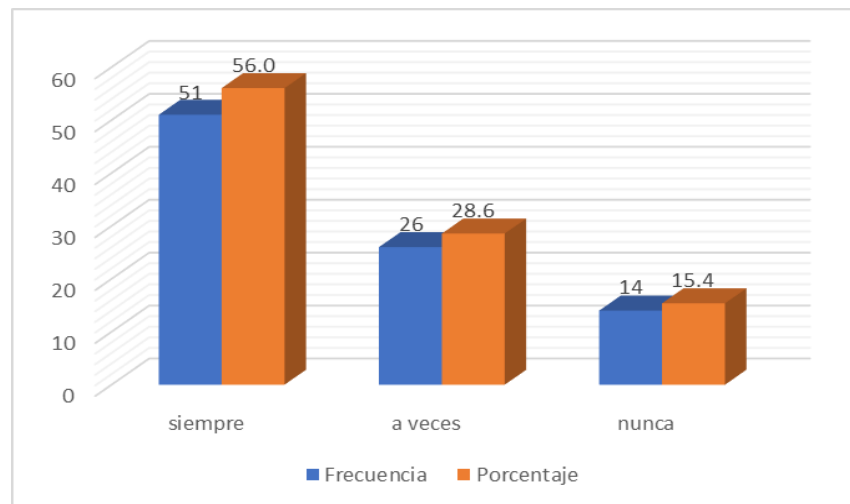
1. ¿Cree usted que la secreción calostrual es insuficiente para él bebe?

TABLA N° 04

Valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
Siempre	51	56.0	51	56.0
a veces	26	28.6	77	84.6
nunca	14	15.4	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

GRAFICO 01



FUENTE TABLA 04

### INTERPRETACION

En la tabla 04 y el Grafico n°1 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 56% manifiesta que siempre, mientras el 28.6 % a veces y el 15.4 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados siempre considera que la secreción calostrual es insuficiente para el bebe.

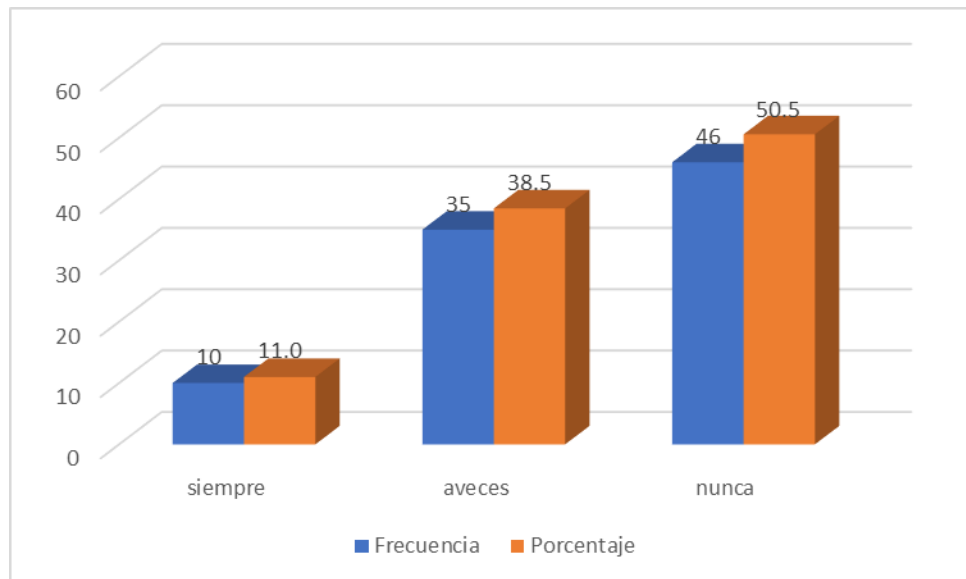
2. ¿Cree usted que la secreción calostrál es suficiente para su bebe?

TABLA N°05

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	10	11.0	10	11.0
A veces	35	38.5	45	49.5
nunca	46	50.5	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

GRAFICO 02



FUENTE TABLA 05

### **INTERPRETACION**

En la tabla 05 y el Grafico n°2 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 11 % manifiesta que siempre, mientras el 38.5 % a veces y el 50.5 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados nunca considera que la secreción calostrál es suficiente para él bebe.

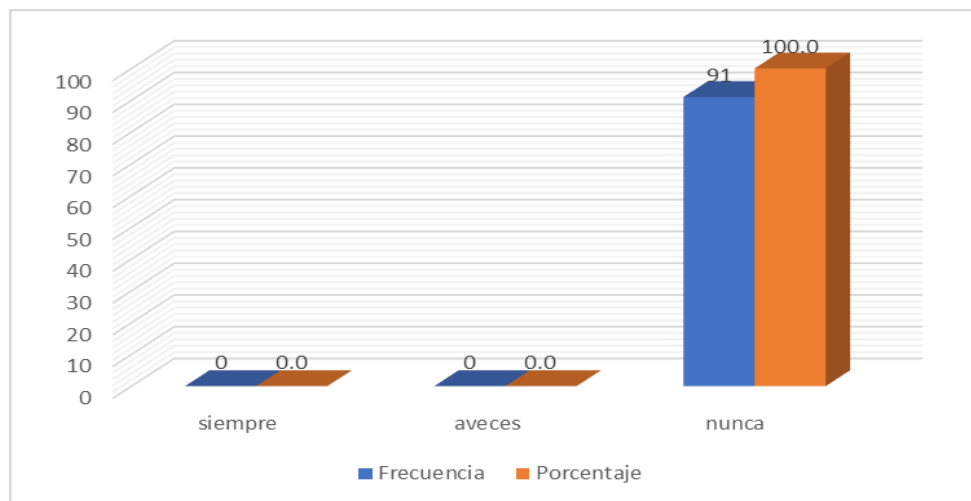
3. ¿Crees usted que la secreción calostrada es nula para el bebe?

TABLA N°06

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	0	0.0	0	0
A veces	0	0.0	0	0.0
nunca	91	100.0	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

GRAFICO 03



FUENTE TABLA 06

### INTERPRETACION

En la tabla 06 y el Grafico n°3 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 0 % manifiesta que siempre, mientras el 0 % a veces y el 100 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados nunca considera que la secreción calostrada es nula para él bebe.

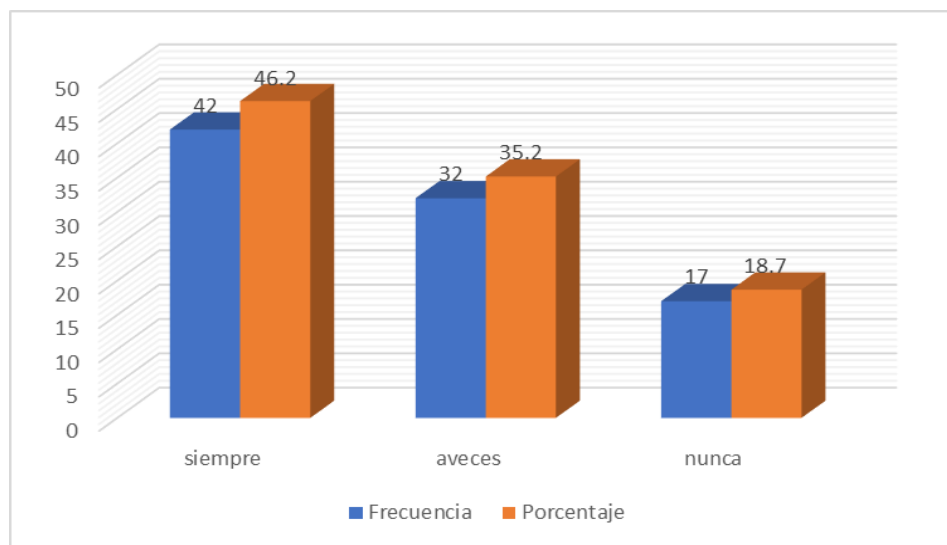
4. ¿Usted cree que los pezones adoloridos es una complicación mamaria?

**TABLA N°07**

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	42	46.2	42	46.2
A veces	32	35.2	74	81.4
nunca	17	18.7	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

**GRAFICO 04**



FUENTE TABLA 07

### **INTERPRETACION**

En la tabla 07 y el Grafico n°4 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 46.2 % manifiesta que siempre, mientras el 35.2 % a veces y el 18.7 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados siempre considera que los pezones adoloridos es una complicación mamaria.

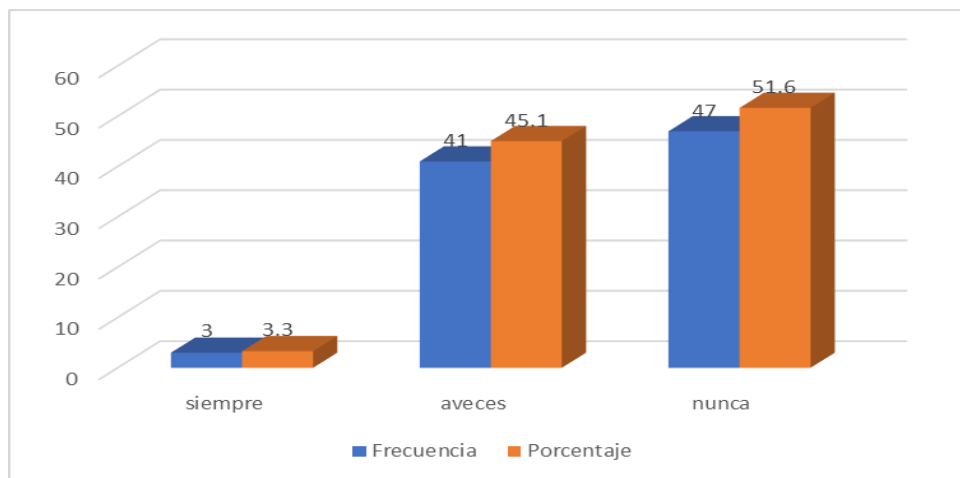
5. ¿Usted cree que los pezones invertidos en una complicación mamaria?

**TABLA N°08**

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	3	3.3	3	3.3
A veces	41	45.1	44	48.4
nunca	47	51.6	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

**GRAFICO 05**



FUENTE TABLA 08

**INTERPRETACION**

En la tabla 08 y el Grafico n°5 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 3.3 % manifiesta que siempre, mientras el 45.1 % a veces y el 51.6 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados nunca considera que los pezones invertidos es una complicación mamaria.



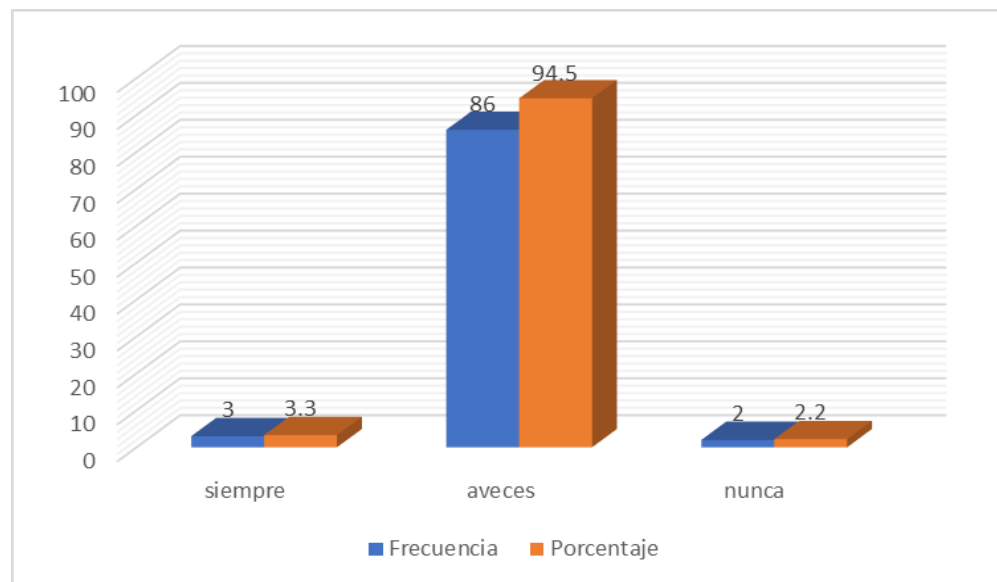
6. ¿Usted cree que los pezones irritados es una complicación mamaria?

**TABLA N°09**

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	3	3.3	3	3.3
A veces	86	94.5	89	97.8
nunca	2	2.2	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

**GRAFICO 06**



FUENTE TABLA 9

**INTERPRETACION**

En la tabla 9 y el Grafico n°6 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 3.3 % manifiesta que siempre, mientras el 94.5% a veces y el 2.2 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados a veces considera que los pezones irritados es una complicación mamaria.

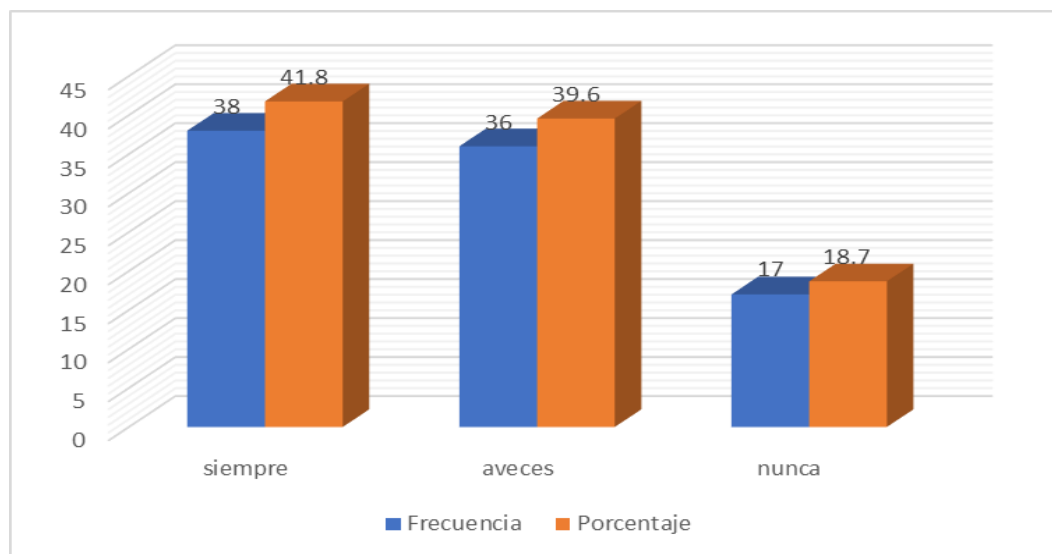
7. ¿En algún momento usted presento mastitis como complicación mamaria?

TABLA N°10

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	38	41.8	38	41.8
A veces	36	39.6	74	81.4
nunca	17	18.7	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

GRAFICO 07



FUENTE TABLA 10

**INTERPRETACION**

En la tabla 10 y el Grafico n°7 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 41.8 % manifiesta que siempre, mientras el 39.6 % a veces y el 18.7 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados siempre considera que presento mastitis como complicación mamaria.

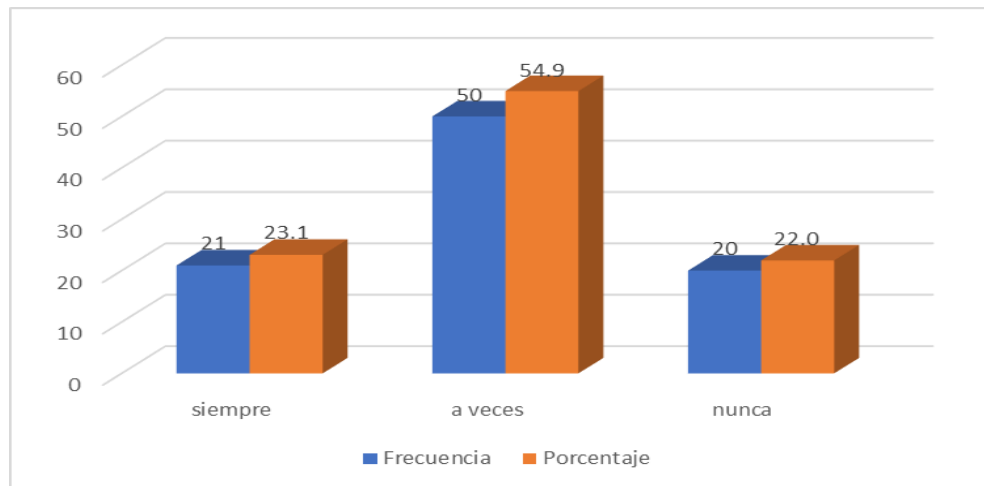
8. ¿En la lactancia materna presento usted absceso mamario en los senos?

**TABLA N°11**

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	21	23.1	21	23.1
a veces	50	54.9	71	78.0
nunca	20	22.0	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

**GRAFICO 08**



FUENTE TABLA 11

**INTERPRETACION**

En la tabla 11 y el Grafico n°8 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 23.1 % manifiesta que siempre, mientras el 54.9 % a veces y el 22 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados a veces considera que presento absceso mamario en los senos.

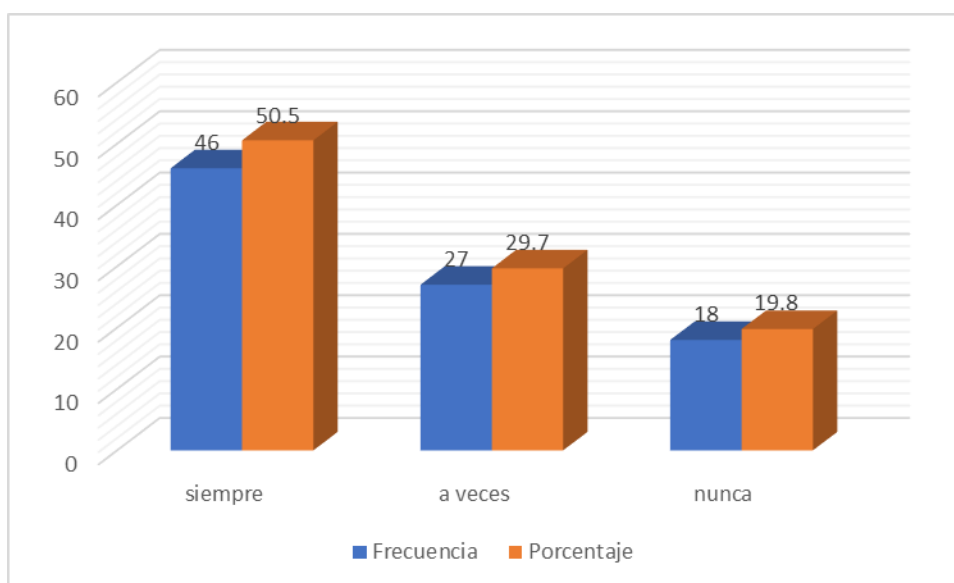
9. ¿En algún momento usted presentó ingurgitación mamaria?

**TABLA N°12**

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	46	50.5	46	50.5
a veces	27	29.7	73	80.2
nunca	18	19.8	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

**GRAFICO 09**



FUENTE TABLA 12

**INTERPRETACION**

En la tabla 12 y el Grafico n°9 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 50.5 % manifiesta que siempre, mientras el 29.7 % a veces y el 19.8 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados siempre considera que presentó ingurgitación mamaria en los senos.

Variable Y: TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO

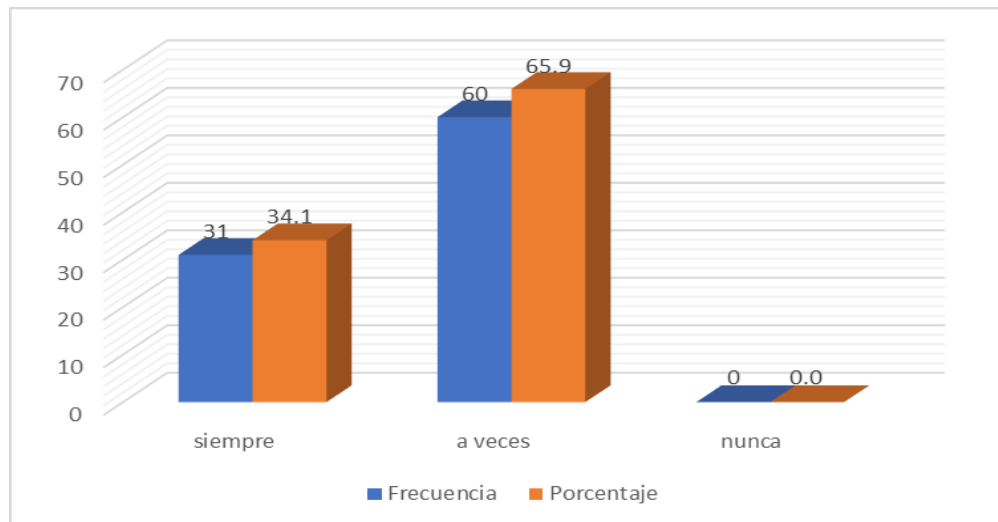
10. ¿Usted sabe la ventaja que tiene la lactancia materna?

TABLA N°13

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	31	34.1	31	34.1
a veces	60	65.9	91	100.0
nunca	0	0.0	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

GRAFICO 10



FUENTE TABLA 13

### INTERPRETACION

En la tabla 13 y el Grafico n°10 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 34.1 % manifiesta que siempre, mientras el 65.9 % a veces y el 0 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados a veces sabe la ventaja de la lactancia materna.

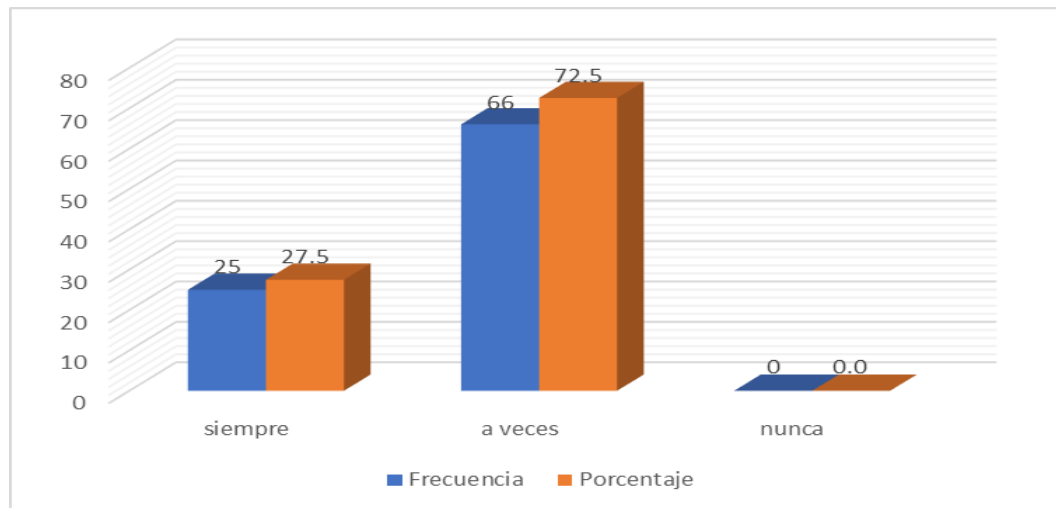
11. ¿Usted sabe la desventaja de la lactancia materna?

TABLA N°14

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	25	27.5	25	27.5
a veces	66	72.5	91	100.0
nunca	0	0.0	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

GRAFICO 11



FUENTE TABLA 14

### **INTERPRETACION**

En la tabla 14 y el Grafico n°11 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 27.5 % manifiesta que siempre, mientras el 72.5 % a veces y el 0 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados a veces sabe la desventaja de la lactancia materna.

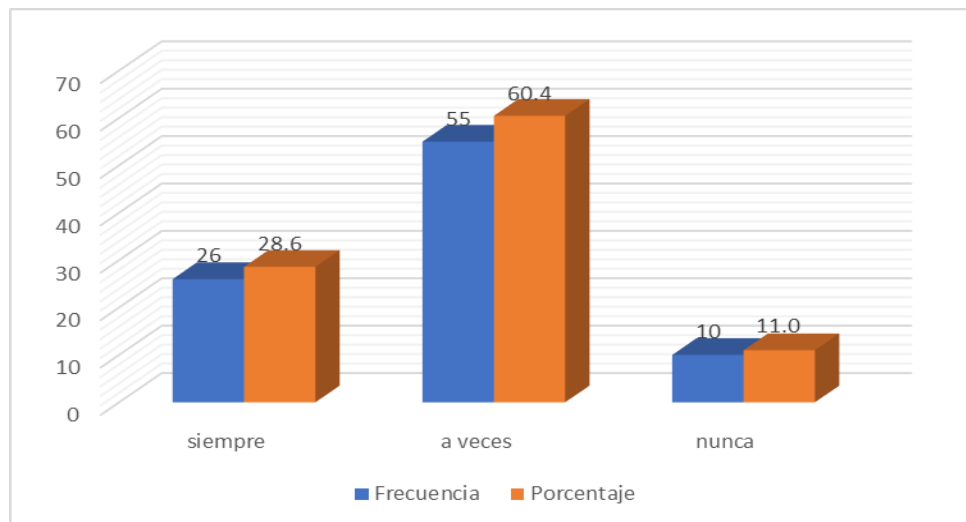
## 12. ¿Usted sabe los beneficios de la lactancia materna?

**TABLA N°15**

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% Acumulado
siempre	26	28.6	26	28.6
a veces	55	60.4	81	89.0
nunca	10	11.0	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

**GRAFICO 12**



FUENTE TABLA 15

### INTERPRETACION

En la tabla 15 y el Gráfico n°12 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 28.6 % manifiesta que siempre, mientras el 60.4 % a veces y el 11 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados a veces sabe los beneficios de la lactancia materna.

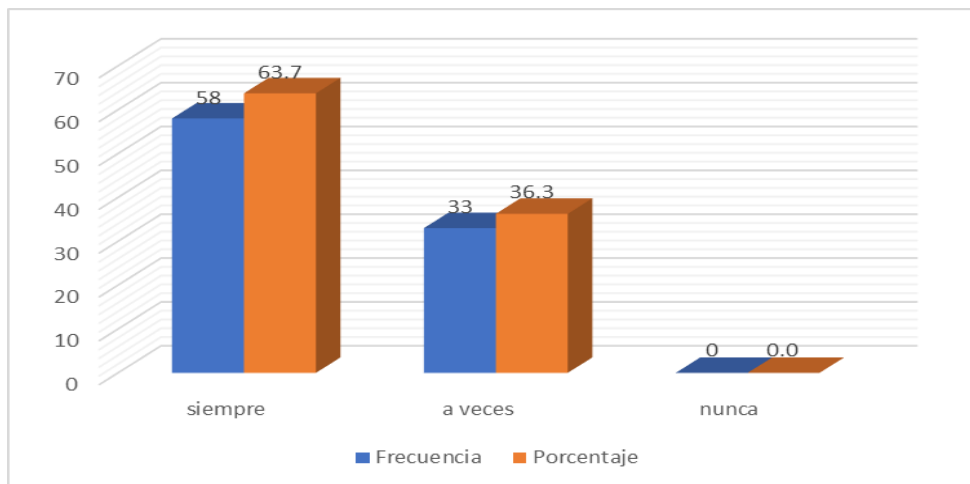
13. ¿Usted ha utilizado la posición del bebe con la madre acostada?

TABLA N°16

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% acumulado
siempre	58	63.7	58	63.7
a veces	33	36.3	91	100.0
nunca	0	0.0	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

GRAFICO 13



FUENTE TABLA 16

### INTERPRETACION

En la tabla 16 y el Grafico n°13 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 63.7 % manifiesta que siempre, mientras el 36.3 % a veces y el 0 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados siempre ha utilizado la posición del bebe y la madre acostada.



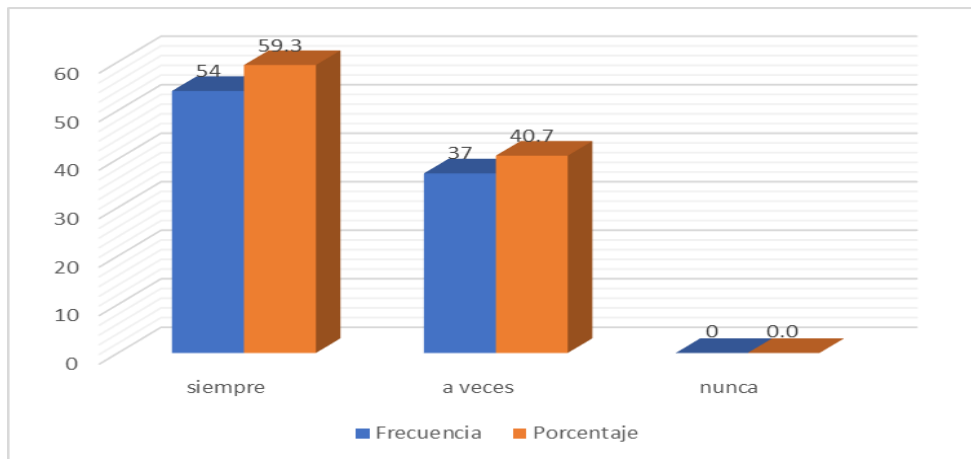
14. ¿Usted ha utilizado la posición sentada?

TABLA N°17

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% acumulado
siempre	54	59.3	54	59.3
a veces	37	40.7	91	100.0
nunca	0	0.0	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

GRAFICO 14



FUENTE TABLA 17

### **INTERPRETACION**

En la tabla 17 y el Grafico n°14 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 59.3 % manifiesta que siempre, mientras el 40.7 % a veces y el 0 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados siempre ha utilizado la posición sentada.

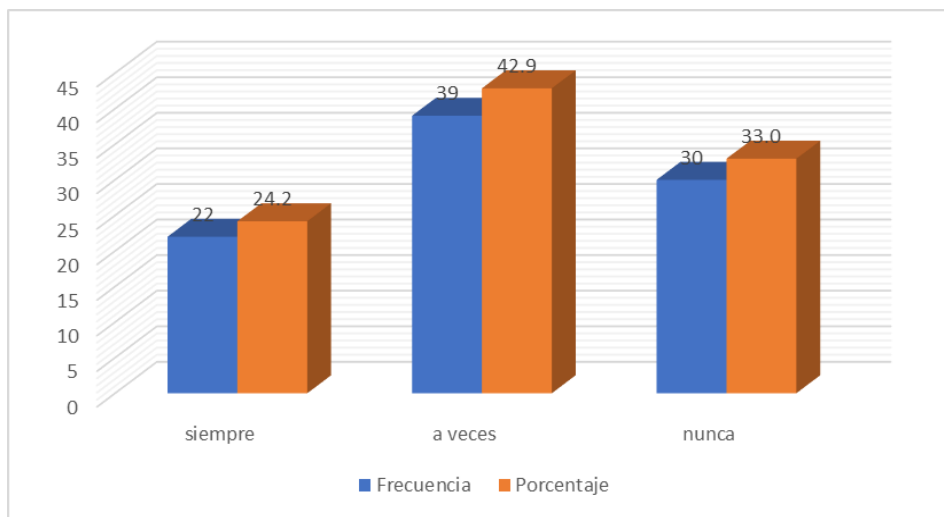
15. ¿Usted ha utilizado la posición tradicional o cuna?

**TABLA N°18**

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulada	% acumulado
siempre	22	24.2	22	24.2
a veces	39	42.9	61	67.1
nunca	30	33.0	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

**GRAFICO 15**



FUENTE TABLA 18

**INTERPRETACION**

En la tabla 18 y el Grafico n°15 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 24.2 % manifiesta que siempre, mientras el 42.9 % a veces y el 33 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados a veces ha utilizado la posición tradicional o de cuna.

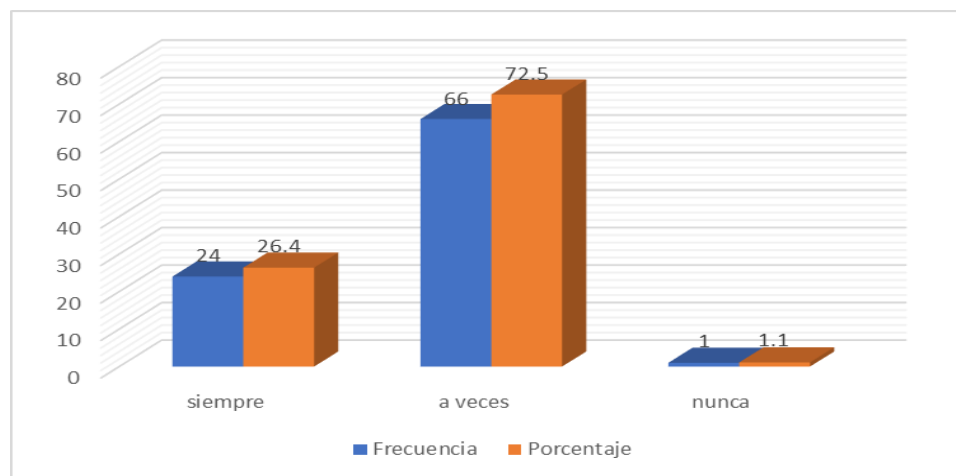
16. ¿Usted cree que él bebe poniendo el mentón tocando el pecho es un buen signo de agarre?

**TABLA N°19**

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulado	% acumulado
siempre	24	26.4	24	26.4
a veces	66	72.5	90	98.9
nunca	1	1.1	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

**GRAFICO 16**



FUENTE TABLA 19

**INTERPRETACION**

En la tabla 19 y el Grafico n°16 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 26.4 % manifiesta que siempre, mientras el 72.5 % a veces y el 1.1 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados a veces cree que él bebe poniendo el mentón tocando el pecho es un signo de agarre.

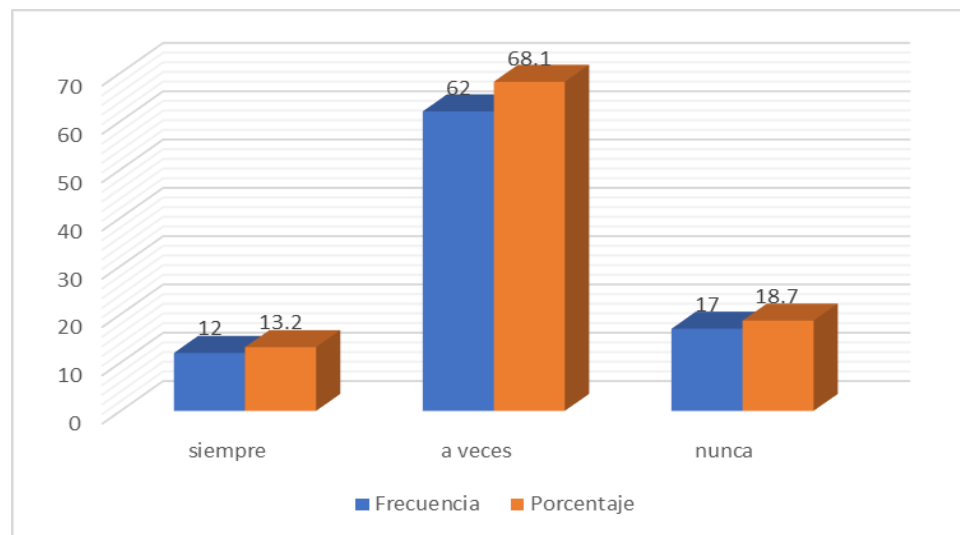
17. ¿Usted cree que la boca del bebe debe estar adecuadamente abierta para una buena succión?

**TABLA N°20**

valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulado	% acumulado
siempre	12	13.2	12	13.2
a veces	62	68.1	74	81.3
nunca	17	18.7	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

**GRAFICO 17**



FUENTE TABLA 20

**INTERPRETACION**

En la tabla 20 y el Grafico n°17 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 13.2 % manifiesta que siempre, mientras el 68.1 % a veces y el 18.7 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados a veces cree que la boca del bebe debe estar adecuadamente abierto para un buen signo de agarre.

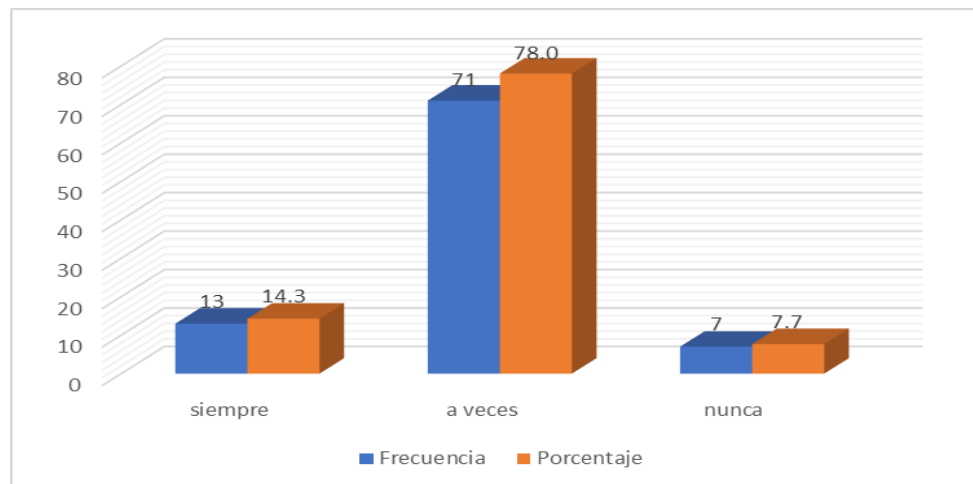
18. ¿Cree que es necesario que el bebe debe succionar completamente la areola?

**TABLA N°21**

Valido	Frecuencia	Porcentaje	F. acumulado	% acumulado
Siempre	13	14.3	13	14.3
a veces	71	78.0	84	92.3
Nunca	7	7.7	91	100.0
TOTAL	91	100.00		

FUENTE CUESTIONARIO

**GRAFICO 18**



FUENTE TABLA 21

**INTERPRETACION**

En la tabla 21 y el Grafico n°18 en su análisis descriptivo muestra que el 100% de (91) encuestados, encontramos que el 14.3 % manifiesta que siempre, mientras el 78 % a veces y el 7.7 % nunca, es decir, la mayoría de encuestados a veces cree que es necesario que él bebe debe succionar completamente la areola.

## 5.2 Análisis Inferencial

Contratación de Hipótesis

### HIPOTESIS GENERAL

- H1: Si existe relación significativa entre las Complicaciones mamarias y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del C.S Cerro la Regla en el año 2019.
- H0. No existe relación significativa entre las Complicaciones mamarias y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del C.S Cerro la Regla en el año 2019.

TABLA 22: Relación entre complicaciones mamarias y técnicas de amamantamiento.

		<b>Correlaciones</b>		
			Complicaciones mamarias	técnicas de amamantamiento
Rho de Spearman	Complicaciones mamarias	Coeficiente de correlación	1,000	,420**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	91	91
	Técnicas de amamantamiento	Coeficiente de correlación	,420**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	91	91

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: resultados del SPSS

INTERPRETACION: Los resultados hallados por el coeficiente de correlación, se acepta la hipótesis alterna, Podemos ver que el nivel de correlación de Rho Spearman es menor que 1 pero mayor que "0" (,420´) entonces la correlación es positiva media y significativa, Podemos concluir que, a un nivel de 0,420, si existe relación positiva entre Complicaciones mamarias y las Técnicas de amamantamiento en madres del C.S Cerro la Regla

## Hipótesis Especifica 1

- HI: Si existe relación significativa entre las Secreción calostrál y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del C.S Cerro la Regla en el año 2019.
- HO: No existe relación significativa entre Secreción calostrál y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del C.S Cerro la Regla en el año 2019

TABLA 23: Relación entre complicaciones mamarias y técnicas de amamantamiento

			Secreción calostrál	técnicas de amamantamiento
Rho de Spearman	Secreción calostrál	Coefficiente de correlación	1,000	,319**
		Sig. (bilateral)	.	,002
		N	91	91
	técnicas de amamantamiento	Coefficiente de correlación	,319**	1,000
		Sig. (bilateral)	,002	.
		N	91	91

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: resultados SPSS

INTERPRETACION: Los resultados hallados por el coeficiente de correlación, se acepta la hipótesis alterna, Podemos ver que el nivel de correlación de Rho Spearman es menor que 1 pero mayor que "0" (,319'') entonces la correlación es positiva media y significativa, Podemos concluir que, a un nivel de 0,319, si existe relación positiva entre Secreción calostrál y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del C.S Cerro la Regla.

## Hipótesis específica 2

- HI: Si existe relación significativa entre los Pezones Agrietados y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del C.S Cerro la Regla en el año 2019
- HO: No existe relación significativa entre los Pezones Agrietados y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del C.S Cerro la Regla en el año 2019

TABLA 24. Correlación entre Pezones agrietados y las técnicas de amamantamiento

			Pezones agrietados	técnicas de amamantamiento
Rho de Spearman	Pezones agrietados	Coefficiente de correlación	1,000	,285**
		Sig. (bilateral)	.	,006
		N	91	91
	técnicas de amamantamiento	Coefficiente de correlación	,285**	1,000
		Sig. (bilateral)	,006	.
		N	91	91

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: resultados del SPSS

**Interpretación:** Los resultados hallados por el coeficiente de correlación, se acepta la hipótesis alterna, Podemos ver que el nivel de correlación de Rho Spearman es menor que 1 pero mayor que "0" (,285´´) entonces la correlación es positiva baja y significativa, Podemos concluir que, a un nivel de 0,285, si existe relación positiva entre Pezones agrietados y las técnicas de amamantamiento.



### Hipótesis específica 3

- H1: Si existe relación significativa entre inflamación i/o infección mamaria y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del C.S Cerro la Regla en el año 2019.
- Ho: So existe relación significativa inflamación i/o infección mamaria y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del C.S Cerro la Regla en el año 2019.

TABLA 25. Correlación entre inflamación i/o infección mamaria y técnicas de amamantamiento.

			inflamación i/o infección mamaria	técnicas de amamantamiento
Rho de Spearman	inflamación i/o infección mamaria	Coeficiente de correlación	1,000	,214*
		Sig. (bilateral)	.	,041
		N	91	91
	técnicas de amamantamiento	Coeficiente de correlación	,214*	1,000
		Sig. (bilateral)	,041	.
		N	91	91

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Fuente: resultados del SPSS

**Interpretación:** Los resultados hallados por el coeficiente de correlación, se acepta la hipótesis alterna, Podemos ver que el nivel de correlación de Rho Spearman es menor que 1 pero mayor que "0" (.214) entonces la correlación es positiva baja y significativa, Podemos concluir que, a un nivel de 0,214, si existe relación positiva entre entre inflamación i/o infección mamaria y técnicas de amamantamiento.

### 5.3 Discusión de resultados

A la luz de los resultados obtenidos, de los objetivos propuestos se realiza las siguientes discusiones

**Primera:** La presente investigación respecto a la Hipótesis general se encontraron los siguientes resultados, existe relación Positiva y significativa entre Complicaciones mamarias y las Técnicas de amamantamiento en madres del C.S Cerro la Regla , en constancia a ello citamos a Mariliz (2016) este trabajo titulado: “Técnicas de amamantamiento y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes”, **conclusiones:** El 62.0% de las madres adolescentes tienen un nivel de conocimiento regular, el 32.0% bueno y sólo el 6.0% es malo. – El 54.0% de las madres adolescentes presentan una técnica de amamantamiento inadecuada y el 46.0% es adecuada. No existe relación significativa entre las técnicas de amamantamiento y el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes. Comentario: Se recomienda más difusión y promoción sobre una adecuada técnica de amamantamiento en la lactancia materna para así evitar las complicaciones mamarias que se presentan y afectan a las madres ya que sabemos que la lactancia materna es la etapa más importante y el vínculo afectivo entre madre eh hijo. La lactancia materna es la forma ideal de aportar al bebe los nutrientes necesarios que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables.<sup>13</sup>

**Segunda:** La presente investigación con respecto a la Hipótesis específica se encontraron los siguientes resultados, existe relación Positiva y significativa entre la Secreción calostrual y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres en el Centro de Salud Cerro La Regla, en constancia a ello citamos a **Alejandra (2018)** En su trabajo titulado: los factores que influyen en la mala utilización de las técnicas de lactancia en el puerperio inmediato. Conclusiones: Conclusión: en los resultados obtenidos se puede llevar a cabo un proyecto de un consultorio de lactancia materna ya que las encuestadas nos manifestaron asistir al mismo en la capacitación del personal. Cometario: se recomienda brindar charlas de actualización para los profesionales de salud para así poder realizar charlas y programas educativos sobre la importancia de la lactancia materna, técnicas de amamantamiento y las complicaciones que se pueden presentar. Ya que la lactancia materna exclusiva ayuda el desarrollo físico y emocional, disminuye el riesgo de infecciones, desnutrición y alergias e intolerancia a la leche, como también reduce el riesgo de enfermedades crónicas, como también es un beneficio para la madre ya que ayuda a la recuperación del parto, menor riesgo del embarazo. <sup>18</sup>

**Tercera:** La presente investigación con respecto a la Hipótesis específica se encontraron los siguientes resultados, existe relación Positiva y significativa entre los Pezones Agrietados y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres en el Centro de Salud Cerro La Regla, en constancia a ello citamos a **Brigette Stefany(2018)**. En su trabajo titulado “técnicas de lactancia materna asociada a complicaciones mamarias”. Conclusiones: estos muestran que entre las técnicas de amamantamiento más utilizada por las madres un 48.9% optaron por la posición sentada, seguida de acostada con el 46.7%. Mientras que en relación a las técnicas de extracción un 55.6% de encuestadas la realizaron, siendo más frecuente la extracción manual con el 30%. Entre las complicaciones mamarias el 82.2% de las encuestadas presentaron complicaciones como dolor en pezón, grietas con sangrado seguido de endurecimiento de pechos, el 13.4% no ha experimentado ninguna complicación durante el proceso de lactancia y 4.4% de madres no dan de lactar a su hijo/a. Comentario: se recomienda más difusión sobre las adecuadas técnicas de amamantamiento , y sobre todo las consecuencias de una mala técnica de lactancia materna que son las complicaciones mamarias y así poder ayudar a las madres en educarlas. Porque una complicación mamaria como los Pezones Agrietados son dolorosas molestias que se manifiestan al principio del alumbramiento y las razones son diversas, como puede ser comienza con una parte de la piel del seno que ligeramente se abre y se hace una herida puede ser dolorosa al momento de la lactancia materna.<sup>16</sup>

**Cuarta:** La presente investigación con respecto a la Hipótesis específica se encontraron los siguientes resultados, existe relación Positiva y significativa entre inflamación i/o infección mamaria y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres en el Centro de Salud Cerro La Regla, en constancia a ello citamos a **Gallardo Heredia, Melissa Giovanna** (2018) en su trabajo titulado: Factores de riesgo asociados a infecciones mamarias durante la lactancia materna exclusiva. **conclusión**, las infecciones mamarias son las principales complicaciones en el periodo de lactancia, por lo cual es importante fortalecer las campañas educativas desde las diferentes unidades de salud para mejorar las condiciones y unas adecuadas técnicas de amamantamiento en la lactancia materna exclusiva. Comentario: Por ello se sugiere más educación para las madres dándole una buena y adecuada enseñanza para su buena técnica de amamantamiento y así reducir las complicaciones mamarias que se presentan y causan dolor y trauma en la madre. La complicación mamaria es la inflamación de uno o varios lóbulos de la mama de una madre en etapa de lactancia materna esto se puede asociar o no de infección, junto con dolor intenso, enrojecimiento, inflamación y calor en la mama afectada e incluso se asocia a síntomas generales como fiebre y malestar general.<sup>12</sup>

## CONCLUSIONES

Luego de finalizar el Estudio de Investigación se concluye que:

**Primera:** Se determinó que podemos ver que el nivel de correlación de Rho Spearman es menor que 1 pero mayor que "0" (0,420) que existe una correlación positiva media; en consecuencia, se rechaza la Hipótesis Nula y se acepta la Hipótesis de investigación, luego podemos concluir que, a un nivel de correlación 0,420, Si existe relación significativa entre las Complicaciones mamarias y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del Centro de Salud Cero la Regla San Martín de Porres.

**Segunda:** Se estableció que podemos ver que el nivel de correlación de Rho Spearman es menor que 1 pero mayor que "0" (0,319) que existe una correlación positiva media; en consecuencia, se rechaza la Hipótesis Nula y se acepta la Hipótesis de investigación, luego podemos concluir que, a un nivel de correlación 0,319, Si existe relación significativa entre la secreción calostrál y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del Centro de Salud Cero la Regla San Martín de Porres.

**Tercera:** Se demostró que podemos ver que el nivel de correlación de Rho Spearman es menor que 1 pero mayor que "0" (0,285,) que existe una correlación positiva baja; en consecuencia, se rechaza la Hipótesis Nula y se acepta la Hipótesis de investigación, luego podemos concluir que, a un nivel de correlación 0,285, Si existe relación significativa entre las Pezones agrietados y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del Centro de Salud Cero la Regla San Martín de Porres.

**Cuarta:** Se reconoce que podemos ver que el nivel de correlación de Rho Spearman es menor que 1 pero mayor que "0" (0,214,) que existe una correlación positiva baja; en consecuencia, se rechaza la Hipótesis Nula y se acepta la Hipótesis de investigación, luego podemos concluir que, a un nivel de correlación 0,214, Si existe relación significativa entre la inflamación i/o infección mamaria y las Técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del Centro de Salud Cero la Regla San Martín de Porres.

## RECOMENDACIONES

### **Primera:**

Es necesario que el Ministerio de Salud implemente más programas educativos y programas publicitarios sobre las complicaciones mamarias relacionadas a las técnicas de lactancia materna, mediante charlas en los centros de salud, por lo que es necesario revisar la guía de lactancia materna del ministerio de salud.

### **Segunda:**

Es necesario que el Ministerio de Salud implementara nuevos programas educativos enfocándose en la secreción calostrual como complicación mamaria relacionada con las técnicas de amamantamiento, mediante actualización de información a los profesionales como obstetras para así poder establecer charlas educativas con rotafolios a las madres que asistan al cualquier establecimiento de salud.

### **Tercero:**

Es necesario que el Ministerio de Salud implemente más información y material al profesional de salud mediante charlas educativas y programas publicitarios para así informar al público sobre los pezones agrietados como complicación mamaria relacionada a las técnicas de amamantamiento.

### **Cuarta:**

Es necesario e importante que el ministerio de salud junto al personal de salud implementen nueva información didáctica y educativa sobre las inflamaciones i/o infecciones mamarias relacionadas a las técnicas de amamantamiento, para así las madres puedan tener más conocimiento alguno.



## FUENTES DE INFORMACIÓN

1. Instituto de Políticas Publicas de Salud /Unicef/OMS. Agosto 7 del 2017.  
<http://www.ipsuss.cl/ipsuss/analisis-y-estudios/solo-el-40-de-los-ninos-menores-de-seis-meses-reciben-lactancia-materna/2017-08-07/154310.html>
2. L.de Antonio Ferrer/. Lactancia materna ventajas, técnicas y problemas./L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona .volumen XIX n°4 mayo 2015  
[.https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/lactancia-materna-ventajas-tecnica-y-problemas/.](https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/lactancia-materna-ventajas-tecnica-y-problemas/)
3. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD GINEBRA/NUEVA YORK/LIMA,/ Los bebes y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna/1de agosto de 2017.
4. Bernal C./Metodología de la investigación / 3.era edición pag.106 / visto en junio 2020 en: <http://anyflip.com/vede/ohla/basic/101-150>
5. Instituto de investigaciones Binario /Investigación científica /México, octubre 2019 visto en junio 2020 en:  
<https://binario.com.ec/link-post/#:~:text=Importancia%20y%20Objetivos,para%20la%20actividad%20intelectual%20creadora.>

6. Ramos Tomayro Flor de María(2017) .*“Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del hospital san juan de Lurigancho.[tesis] Lima. Universidad Nobert Wiener*
7. Ayora Apolo, Denny Caridad Íñiguez Monteza, Briggette Stefany/*Tecnicas de lactancia materna asociada a las complicaciones mamarias [Tesis] Motupe .Universidad nacional de motupe 2018.*
8. Juárez Arroyo, Alexandra Mercedes, Palacios Hilario, Medaly Mariliz. *“Tecnicas de amamantamiento y nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres adolescentes /Hospital Eleazar Guzmán Barrón”/[tesis].Nuevo Chimbote,2016*
9. Fusari Facchin, Daiana Verónica Jara, Carolina Jaqueline Pereyra, Natalia Alejandr/*importancia de la Lactancia Materna/Universidad Nacional de Cuyo/argentina,2018*
10. Gallardo Heredia, Melissa Geovanna/*Factores de riesgos asociados a infecciones mamarias durante la lactancia materna exclusiva/Hospital general de Guasmo Sur/2018*
11. Rosa Cabedo, Josep M. Manresa,M. Victoria Cambredó1, Laura Montero, Azahara Reyes, Roser Gol, Gemma Falguera/*Tipos de lactancia materna y factores que influyen en su abandono hasta los 6 meses. Estudio LACTEM/Barcelona.2019*
12. Aurora Fernández-Cañadas/*complicaciones de lactacia materna/conmishijos.*  
<https://www.conmishijos.com/bebes/lactancia/complicaciones-de-la-lactancia-materna/>

13. Organización mundial de salud/Lactancia Materna  
<https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>
14. J.J LASARTE VELILLAS Y J. LOZANO DE LA TORRE /Técnicas de Amamantamiento /ED. MEDICA PANAMERICANA/CAP. 9 / 2015
15. Fernandez C . Mastologia . España 2da edición, pag 63
16. Onsalud.Irene Juste/Pezones agrietados:causas/2018  
<https://www.onsalus.com/pezon-agrietado-causas-19415.html>
17. **Mary Ann Kosir**,/*Infecciones Mamarias y abscesos mamarios* /MD, Wayne State University School of Medicine Última revisión completa jul. 2018  
Citado el 20 de febrero 2020 disponible en :  
<https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/trastornos-mamarios/infecciones-mamarias-y-abscesos-mamarios>
18. Minsa,/Somos lecheros, promoción y apoyo a la lactancia materna/año 2019  
Citado el 4 de julio del 2020 en:  
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4929.pdf>
19. Ministerio de Salud /Instituto Nacional de Salud  
Citado el 14 de julio del 2020 en:  
<https://web.ins.gob.pe/es/acerca-del-ins/informacion-general>

20. Deacon J, Hartmann PE, Geddes DT (2012).Pezones adoloridos.[línea]

Citado en 19 de febrero 2020: disponible desde:

<https://www.medela.es/lactancia-para-profesionales/educacion/periodo-de-lactancia/pezones-doloridos>

21. Milena Ferreira. “Pezones invertidos”[línea]

Citado el 20 febrero 2020 disponible desde:

<https://www.babyplaza.com.pe/blog/pezones-invertidos-resuelve-con-un-formador-de-pezon/>

22. Yanhari K. Mastitis causas y síntomas, España [línea]

Citado el 9 de julio en:

<https://www.babyplaza.com.pe/blog/que-es-mastitis/#:~:text=La%20mastitis%20es%20una%20obstrucci%C3%B3n,esa%20etapa%2C%20tambi%C3%A9n%20puedes%20padecerlo.>

23. Ministerio de salud instituto nacional de salud, alimentación saludable [línea]

Citado el 5 de julio del 2020 en:

<https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/porciones-recomendadas/ninos-de-0-6-meses>

24. Díaz M, Posturas para amamantar , asociación española de pediatría.[línea]

Citado el 5 de julio del 2020 en:

<http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/>

25. L. Antonio Ferrer /Lactancia materna: ventajas, técnica y problemas/  
moduloXIX 2015  
[https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2015/xix04/02/n4-243-250\\_Laia%20de%20Antonio.pdf](https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2015/xix04/02/n4-243-250_Laia%20de%20Antonio.pdf)
26. Organización mundial de la salud /quienes somos.  
<https://www.who.int/about/es/>
27. Lic. Félix C. Rodríguez Vera/ tipos de investigación científica/[línea]  
2011 .España  
CITADO EL 2 DE MARZO EN :  
<https://es.scribd.com/doc/97318021/Tipos-y-Niveles-de-Investigacion- Científica>
28. *Deobold B. Van D. y William J. Meyer. 2010 [línea] Manual de técnica de la investigación educacional .España.*  
CITADO EL 2 DE MARZO EN :  
<https://noemagico.blogia.com/2006/091301-la-investigaci-n-descriptiva.php>
29. Bunge, Mario (2010).[línea] *Las pseudociencias*. Pamplona, España: Editorial Laetoli. p. 184  
CITADO EL 2 DE MARZO EN:  
[https://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9todo\\_hipot%C3%A9tico-deductivo](https://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9todo_hipot%C3%A9tico-deductivo)
30. Tamayo (2012) [línea]. Metodología de la investigación.  
CITADO EL 2 DE MARZO EN :  
<http://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2013/08/que-es-la-poblacion.html>

31. PEDRO.L .2010.Poblacion muestra y muestreo..Bolivia  
[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1815-02762004000100012](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-02762004000100012)
32. Sampieri.r/Metodologia de la investigacion/4taedicion/México:  
McGraw. Hill. pag205.
33. Sampieri.r/Metodologia de la investigacion/4taedicion/México:  
McGraw. Hill. pag241.
34. Hernández, Fernández y Baptista/Metodología de la  
investigación/6taedicion/México: McGraw. Hill.
35. Sampieri.r/Metodología de la investigación/4taedicion/México:  
McGraw.Hill.pag 356.
36. Sampieri.r/Metodología de la investigación/6taedicion/México:  
McGraw.Hill.pag 374.
37. Sampieri.r/Metodologia de la investigación/6taedicion/México:  
McGraw.Hill.pag 200.
38. Sampieri.r/Metodologia de la investigacion/4taedicion/México:  
McGraw.Hill.pag 310.
39. Sampieri.r/Metodología de la investigación/4taedicion/México:  
McGraw.Hill.pag 277.

## **ANEXOS**

# ANEXO N°1: RESOLUCION DE APROVACION

## FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD

Lima, 03 de Julio del 2020

### RESOLUCION No. 2274 - 2020-DA- GT- D – FMHyCS -UAP

#### VISTO:

El Oficio N° 160-2020-EPO-FMHyCS-UAP, de fecha 01 de Julio del 2020, donde la Dra. María Esther Auqui Canchari, Directora de la Escuela Profesional de Obstetricia Sede Lima, solicita la aprobación de designación de la Directora – Asesora, para la tesis presentada por la Bachiller **CARDOZA NARCISO KATHERINE FIORELLA**.

#### CONSIDERANDO:

Que, mediante Resolución N° 096 -2011 - GT- D – FMHyCS- UAP, se designó la Comisión de Grados y Títulos en la Escuela Profesional de Obstetricia Sede Lima, para evaluar y preparar los expedientes para la firma del Decano y su posterior derivación a la oficina de Grados y Títulos de la Universidad.

Que, en la Resolución N° 1734 -2003-R-UAP, Art. N° 14 del Reglamento Único de Grados y Títulos, se establece: "Denomínese Director - Asesor al profesor universitario nombrado mediante resolución del Decano para asesorar al candidato a titulación que ha escogido la modalidad de elaboración de tesis".

Que, en uso de las atribuciones de las que está investido el Decano de la Facultad de Medicina Humana y Ciencias de la Salud y en aplicación de la Resolución Rectoral N° 1529-2003-R-UAP, de fecha 31 de Marzo 2003, se expide la presente resolución.

#### SE RESUELVE:

**Artículo 1°.** - Designar como **DIRECTORA – ASESORA** a la **DRA. AUQUI CANCHARI, MARIA ESTHER** para asesorar el Plan de Tesis de la Bachiller **CARDOZA NARCISO KATHERINE FIORELLA**, en el tema "COMPLICACIONES MAMARIAS RELACIONADAS A LAS TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO EN LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES EN EL C.S CERRO LA REGLA EN EL AÑO 2019."

**Artículo 2°.** - El Decanato, la Escuela Profesional de Obstetricia Sede Lima y la Oficina de Grados y Títulos son las instancias encargadas para el cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese, comuníquese y archívese



UAP UNIVERSIDAD  
ALAS PERUANAS  
Dr. JAVIER DÍAZ GUERRERO  
DECANO DE LA FACULTAD DE  
MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD



ANEXO N°2: ESCALA DE CALIFICACION PARA JUEZ DE ESPERTO



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA  
ESCALA DE CALIFICACIÓN  
PARA EL JUEZ EXPERTO

Estimado juez experto (a): Mg. Karem Rosa Díaz Torres.

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de ficha de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de Investigación Titulada: "COMPLICACIONES MAMARIAS RELACIONADAS A LAS TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO EN LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES EN EL C.S CERRO LA REGLA EN EL AÑO 2019".

Tesista: Katherine Fiorella Cardoza Narciso

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión:

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIONES
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. Las estructuras del instrumento es adecuado.	X		
3. Los ítems del instrumento responde a la Operacionalización de la variable.	X		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	X		
5. Los ítems son claros y entendibles.	X		
6. El número de ítems es adecuado para su aplicación.	X		

SUGERENCIAS:

*Aplicable*

Mg. Karem Rosa Díaz Tor

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA  
ESCALA DE CALIFICACION  
PARA JUEZ DE ESPERTO**

Estimado juez de experto (a): Dr. Pedro Aníbal Solís Cespedes  
Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación Titulada: "COMPLICACIONES MAMARIAS RELACIONADAS A LAS TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO EN LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES EN EL CENTRO DE SALUD CERRO LA REGLA EN EL AÑO 2019"

Tesista: Katherine Fiorella Cardoza Narciso

Marque con un (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

<b>CRITERIOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
1.El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	X		
2. La estructura del instrumento es adecuado	X		
3. Los ítems del instrumento responde a la operacionalización de la variable	X		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	X		
5.Los Ítems son claros y entendibles	X		
6.El número de ítems es adecuado para su aplicación	X		

**SUGERENCIAS: APLICABLE**

Lima, 09 DE Julio del 2020




---

Dr. Pedro Aníbal Solís Céspedes  
DNI. N° 26601922



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA  
ESCALA DE CALIFICACION  
PARA JUEZ DE ESPERTO

Estimado juez de experto (a): Mag. OTAROLA DE LA TORRE RUTH NILDA

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta , se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta correspondiente al proyecto de investigación Titulada : "COMPLICACIONES MAMARIAS RELACIONADAS A LAS TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO EN LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES EN EL C.S CERRO LA REGLA EN EL AÑO 2019"

Marque con un (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1.El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación	X		
2. La estructura del instrumento es adecuado	X		
3. Los ítems del instrumento responde a la operacionalización de la variable	X		
4. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento	X		
5. Los ítems son claros y entendibles	X		
6.El número de ítems es adecuado para su aplicación	X		

SUGERENCIAS: APLICABLE

MINISTERIO DE SALUD  
HOSPITAL SAN JUAN DE LUNGANCHO  
RUTH OTAROLA DE LA TORRE  
Obstetra Asistencial  
COP 9136

## ANEXO N°3: INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

### COMPLICACIONES MAMARIAS RELACIONADAS A LAS TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO EN LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES EN EL CENTRO DE SALUD CERRO LA REGLA EN EL AÑO 2019

La encuesta es anónima y requiere de veracidad del caso en su respuesta. Para tal acto usted podrá marcar la alternativa con un "X". Considerando las siguientes alternativas.

N: Nunca (1)

AV: A veces (2)

S:

Siempre (3)

Edad:

Grado de instrucción:

Estado civil:

DIMENSIONES	V.I COMPLICACIONES MAMARIAS	VALORACION		
		N	AV	S
SECRECION CALOSTARL	¿Crees usted que la secreción calostrál es insufici para su bebe?			
	¿Cree usted que la secreción calostrál es suficiente para su bebe?			
	¿Cree usted que la secreción calostrál es nula para su bebe?			

<b>PEZONES AGRIETADOS</b>	¿Usted cree que los pezones adoloridos es complicación mamaria?			
	¿Usted cree que los pezones invertidos es complicación mamaria?			
	¿Usted cree que los pezones irritados es complicación mamaria?			
<b>INFLAMACION I/O INFECCION MAMARIA</b>	¿En algún momento usted presento mastitis Como complicación mamaria?			
	¿En la lactancia materna presento usted absceso mamario en los senos?			
	¿En algún momento usted presento ingurgitación mamaria?			
<b>LACTANCIA MATERNA</b>	<b>V.II TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO</b>			
	¿Usted sabe la ventaja que tiene la lactancia materna?			
	¿Usted sabe la desventaja que tiene la lactancia materna?			
	¿Usted sabe los beneficios que brinda la lactancia materna?.			
<b>Posición mamaria</b>	¿Usted ha utilizado la Posición del bebe con la madre acostada?			
	¿Usted ha utilizado usted la posición sentada?			
	¿Usted ha utilizado la posición tradicional o cuna?			
<b>SIGNOS DE AGARRE</b>	¿Usted cree que él bebe poniendo el mentón tocar el pecho es un buen signo de agarre?			
	¿Usted cree que la boca del bebe debe estar adecuadamente abierto para una buena			

	succión?			
	¿Cree que es necesario que el bebe debe subcionar completamente la areola?			

## ANEXO N° 4: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema	Objetivo	Hipótesis	Operacionalización		Método
			Variable	Indicadores	
<p><b>PP:</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre Las Complicaciones Mamarias y las técnicas de amamantamiento en la Lactancia Materna en Madres en el Centro de Salud Cerro la Regla en el año, 2019?</p> <p><b>PE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál es la relación entre las técnicas de amamantamiento y la lactancia materna en madres?</li> <li>• ¿Cuál es la relación entre los pezones agrietados y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres?</li> <li>• ¿Cuál es la relación entre la inflamación e infección mamaria y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres?</li> </ul>	<p><b>OG:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar la relación entre las Complicaciones Mamarias y las técnicas de amamantamiento en la Lactancia Materna en Madres en el Centro de Salud Cerro la Regla en el año 2019.</li> </ul> <p><b>OE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Establecer la relación entre las alteraciones en la secreción calostrál y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres.</li> <li>• Demostrar la relación entre los pezones agrietados y las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres.</li> <li>• Reconocer la relación entre la inflamación e infección mamaria del pecho y las técnicas de amamantamiento en la a la lactancia materna en madres.</li> </ul>	<p><b>H.P:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Las complicaciones mamarias están relacionadas a las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres en el centro de salud cerro la regla en el año,2019</li> </ul> <p><b>H.E:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La secreción calostrál se relaciona en las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres en el centro de Salud Cerro La Regla en el año ,2019.</li> <li>• Los pezones agrietados se relacionan a las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres en el Centro de Salud Cerro la Regla en el año, 2019.</li> </ul> <p>La inflamación e infección mamaria se relaciona con las técnicas de amamantamiento en la lactancia materna en madres del Centro de Salud Cerro la Regla en el año, 2019.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Complicaciones mamarias</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Secreción calostrál</li> <li>✓ Pezones agrietados</li> <li>✓ Inflamación i/o infecciones mamarias</li> </ul> </li> <li>• <b>Técnicas de amamantamiento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lactancia Materna</li> <li>✓ Posiciones mamarias</li> <li>✓ Signos de agarre</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Insuficiente</li> <li>✓ Suficiente</li> <li>✓ Nula</li> <li>✓ Pezones adoloridos</li> <li>✓ Pezones invertidos</li> <li>✓ Pezones irritados</li> <li>✓ Mastitis</li> <li>✓ Absceso mamario</li> <li>✓ Ingurgitación mamaria</li> <li>✓ Ventajas</li> <li>✓ Desventajas</li> <li>✓ beneficios</li> <li>✓ Posición del niño con la madre acostada</li> <li>✓ Posición sentada</li> <li>✓ Posición tradicional o de cuna</li> <li>✓ El mentón y la nariz del bebé están cerca del pecho de la madre.</li> <li>✓ La boca del bebé está bien abierta</li> <li>✓ Se ve más la areola arriba de la boca del bebe que debajo de ella.</li> </ul>	<p>Enfoque: cuantitativo</p> <p>Método: Hipotético deductivo</p> <p>Población 119</p> <p>MUESTRA:91</p>

## ANEXO N°5 INFORME DE AUTORIZACION



SMP, .15 de julio del 2020

### “AÑO DE LA UNIVERSALIZACION DE LA SALUD”

Señorita: Katherine Fiorella Cardoza Narciso  
Bachiller en obstetricia

Yo: Rodrigo Rodriguez Valera jefe Medico del Centro de Salud Cerro La Regla identificado con DNI: 44038430 ante usted me presento y le respondo  
Habiendo recibido su solicitud para poder elaborar su recoleccion de datos para poder elaborar su tesis titulado “ COMPLICACIONES MAMARIAS RELACIONADAS ALAS TECNICAS DE AMAMANTAMIENTO EN MADRES E EL CENTRO DE SALUD CERRO LA REGLA EN EL AÑO 2019” .  
Le doy toda la aprovacion que necesite para poder realizar su tesis .

  
MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCION DE REDES INTEGRADAS DE SALUD - LIMA NOROCCIDENTAL  
CERRO LA REGLA  
JEFATURA  
P.A. CERRO LA REGLA  
Dr. Rodrigo Rafael Rodriguez Valera  
C.M.P. 64214  
MÉDICO JEFE