



**UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGIA**

**“SALUD ORAL ASOCIADO A LA FRECUENCIA DE HÁBITOS DE
HIGIENE ORAL DURANTE LA TERCERA OLA PANDÉMICA EN
CIUDADANOS DE SAN JUAN DE MIRAFLORES 2022”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO
DENTISTA**

PRESENTADO POR:

Bach. ANCHANTE ARONI MIREILLE ROCIO MADELEINE

<https://orcid.org/0000-0003-3311-8198>

ASESORA:

Dra. RUIZ PANDURO CLAUDIA CECILIA

<https://orcid.org/0000-0002-6469-0501>

LIMA – PERÚ

2022

Dedicatoria

A mis padres por cuidarme siempre, por ser mis guías, por instruirme en lo trascendental de la vida.

A mi esposo, mi hija y hermano por alentarme a continuar las metas propuestas.

Agradecimiento

A mi asesora Dra. Claudia Cecilia Ruiz Panduro por conducirme en la creación de la actual tesis, a los doctores por apoyarme incondicionalmente.

A Dios, por fortalecerme para desarrollar esta tesis.

ÍNDICE

	Pág.
Agradecimiento	ii
Dedicatoria	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	vi
Índice de gráficos	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Introducción	x
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	
1.1. Descripción de la realidad problemática	12
1.2. Formulación del problema	13
1.2.1 Problema principal	13
1.2.2 Problemas específicos	13
1.3. Objetivos de la investigación	14
1.3.1 Objetivo principal	14
1.3.2 Objetivos específicos	14
1.4. Justificación de la investigación	14
1.4.1. Importancia de la investigación	14
1.4.2. Viabilidad de la investigación	15
1.5. Limitaciones de estudio	15
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	
2.1. Antecedentes de la investigación	16
2.1.1 Internacionales	16
2.1.2 Nacionales	17
2.2. Bases teóricas	18
2.3. Definición de términos básicos	24
CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES	

3.1. Formulación de hipótesis principal y derivadas	25
3.1.1. Hipótesis principal	25
3.2. Variables, definición conceptual y operacional	25
3.2.1 Operacionalización de las variables	26
CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA	
4.1. Diseño metodológico	27
4.2. Diseño muestral	27
4.3. Técnicas e instrumento de recolección de datos	28
4.4. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información	29
4.5. Aspectos éticos	30
CAPITULO V: RESULTADOS	
5.1 Análisis descriptivo	31
5.2 Análisis inferencial	35
5.3 Comprobación de hipótesis	37
5.4 Discusión	38
CONCLUSIONES	40
RECOMENDACIONES	41
FUENTES DE INFORMACIÓN	42
ANEXOS	
Anexo 1: Consentimiento informado	
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos	
Anexo 3: Base de datos	

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla N° 1: Ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según sexo	31
Tabla N° 2: Ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según edad	32
Tabla N° 3: Salud oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022	33
Tabla N° 4: Frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022	34
Tabla N° 5: Salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según sexo	35
Tabla N° 6: Salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según edad	36
Tabla N° 7: Comprobación de salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022	37

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico N° 1: Ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según sexo	31
Gráfico N° 2: Ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según edad	32
Gráfico N° 3: Salud oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022	33
Gráfico N° 4: Frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022	34

RESUMEN

La actual tesis tuvo como finalidad determinar la salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022. Diseñándose un estudio no experimental, descriptivo, transversal, prospectivo y correlacional cuya muestra fue 384 ciudadanos. En los resultados la salud oral durante la tercera ola pandémica exhibió un elevado porcentaje de 49,5% de buena salud oral. Mientras que la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica ostentando un porcentaje superior de 58,6% en la frecuencia de hábitos en 3 veces al día. En el sexo presentó asociación con la salud oral y frecuencia de hábitos de higiene bucal ($p < 0,05$); presentando un 26,0% en buena salud oral en el sexo femenino y 37,5% en frecuencia de hábitos de 3 veces al día en la higiene oral en el sexo femenino. En la edad ostentó asociación con la salud oral y frecuencia de hábitos de higiene bucal ($p < 0,05$); presentando un 23,4% en buena salud oral entre 31 – 43 años y 28,4% en frecuencia de hábitos de 3 veces al día en la higiene oral entre 31 – 43 años. Al efectuar el chi cuadrado, hay asociación entre la salud oral y la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica encontrándose ($p < 0,05$). Concluyendo que la salud oral está asociada significativamente a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

Palabras clave: Salud oral, hábitos, higiene oral, pandemia.

ABSTRACT

The purpose of the current thesis was to determine the oral health associated with the frequency of oral hygiene habits during the third pandemic wave in citizens of San Juan De Miraflores 2022. Designing a non-experimental, descriptive, cross-sectional, prospective, and correlational study with 384 citizens. In the results, oral health during the third pandemic wave exhibited a high percentage of 49.5% of good oral health. While the frequency of oral hygiene habits during the third pandemic wave exhibited a high percentage of 58.6% in the frequency of habits 3 times a day. In the sex presented with oral health and frequency of oral hygiene habits ($p < 0.05$); presenting 26.0% in good oral health in females and 37.5% in frequency of habits of 3 times a day in oral hygiene in females. In the age presented with oral health and frequency of oral hygiene habits ($p < 0.05$); presenting 23.4% in good oral health between 31 - 43 years and 28.4% in frequency of habits of 3 times a day in oral hygiene between 31 - 43 years. When performing the chi square, there is an association between oral health and the frequency of oral hygiene habits during the third wave of the pandemic ($p < 0.05$). Concluding that oral health is significantly associated with the frequency of oral hygiene habits during the third pandemic wave in citizens of San Juan De Miraflores 2022.

Keywords: Knowledge, attitude, dental avulsion.

INTRODUCCIÓN

El actual estudio titulado “Salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022” busca como objetivo principal definir el bienestar bucodental asociado a la frecuencia de hábitos de aseo oral durante la tercera ola pandémica. El COVID - 19 y las posteriores medidas de confinamiento sin precedentes han afectado en gran medida el estado físico y mental y, como resultado, los comportamientos diarios incluidos los relacionados con la atención de la salud bucodental, pueden haber cambiado. Además, las actividades médicas habituales se vieron gravemente interrumpidas en medio de la pandemia. Por lo tanto, la salud bucal de los ciudadanos en medio de la epidemia es muy importante, es decir, los hábitos de higiene y el estado de la salud bucal, los problemas dentales encontrados son relevantes en este período.

A continuación, se describió toda la estructura de mi labor investigativa que comprendió:

Capítulo I: Es el planteamiento del contexto problemático de mi estudio, describiéndose los objetivos, lo cual lo formule ante una necesidad de apreciar cómo se relaciona las variables de estudio y del mismo mi justificación e importancia de realizar este estudio y la viabilidad para ejecutarlo, por último, mis limitaciones para recopilar las informaciones.

Capítulo II: Se referenció los antecedentes tanto internacionales como nacionales y las bases teóricas que fundamentaron la investigación y se incluyó los términos principales.

Capítulo III: Se observó la hipótesis general y también la identificación de variables con sus definiciones y su operacionalización.

Capítulo IV: En este contexto describió diseño, metodología, población y muestra, los instrumentos de recopilación de los datos, técnicas estadísticas aplicadas y aspectos éticos admitidas.

Capítulo V: Abarca los resultados estadísticos con tablas y gráficos de frecuencia y la comprobación de hipótesis con pruebas no paramétricas y la discusión respectiva.

Para finalizar se engloba las conclusiones logradas en la investigación y las recomendaciones futuras. De igual forma, se mencionó las fuentes bibliográficas y en anexos las evidencias de la investigación.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la realidad problemática

Actualmente se aprecia a nivel global que muchas de las variantes de bienestar en las comunidades son provocados por un sinnúmero de constituyentes ambientales, y no siempre están bien investigados y comprendidos los mecanismos de su interrelación. Las afecciones bucales están apreciadas como problemáticas trascendentales por su elevada recurrencia, impactando energéticamente en los sujetos y la comunidad en definiciones de padecimientos, molestias, limitaciones y discapacidad social y funcional, así como, también por su efecto sobre la calidad de vida de la comunidad, por lo cual la prevención es trascendental en las comunidades mayormente vulnerables.

Por lo cual, las enfermedades orales se clasifican como los principales problemas de salud pública debido a su prevalencia y alta incidencia. La salud oral es una responsabilidad individual; que incluye dimensiones socioculturales muy fuertes, convoca a la autoestima, moviliza habilidades y competencias e interactúa con la salud general de la persona. Por lo tanto, debe estar en el centro de cualquier enfoque educativo para la salud. La salud oral depende del estado general de salud e influencia a su vez. Contribuye al bienestar gracias al lugar esencial que ocupa en la comunicación y participa en la creación de la autoimagen.

La higiene bucal es la práctica de preservar la boca aseada y saludable mediante las prácticas cotidianas de aseo bucodental, esencialmente como el cepillado de dientes, los elementos de limpieza interdental, el uso de enjuagues bucales, el abandono de ingesta de tabaco y las visitas regulares al dentista. Obedecer las reglas de higiene bucal adecuada es de primordial importancia en la prevención de padecimientos bucales. Desafortunadamente, la práctica de higiene oral es muy baja en nuestra sociedad, porque existe un grado insuficiente de conocimiento sobre la salud bucal y que muchos individuos en el país ni siquiera usan un cepillo de dientes, sino que se confiaban en los métodos tradicionales para mantener sus dientes limpios. La falta de higiene bucal combinada con los

cambios en los hábitos alimenticios, especialmente en las zonas urbanas, son el origen del recrudecimiento de estas enfermedades bucales, las más frecuentes son la caries dental y la enfermedad periodontal. Dado que la salud es un concepto multidimensional, su restauración debe tener en cuenta los elementos culturales y sociales que caracterizan el entorno en el que se desea intervenir.

Nuestra región no está exenta a esta problemática, si bien, actualmente estamos viviendo una coyuntura social provocada por un virus desconocido anteriormente, el tema de salud bucal está escaso porque básicamente se está haciendo referencia al cuerpo en general menos la boca generando una problemática masiva, sobre todo en circunstancias como las olas pandémicas que estamos viviendo en tiempos pandémicos, es así que actualmente vivimos la tercera ola pandémica donde los ciudadanos están más preocupados por no contagiarse que de su sistema estomatognático, es por ello que es fundamental consolidar los conocimientos para que se reflejen en buenos hábitos de salud oral. Frente a lo mencionado, se determinó la salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema principal

¿Cómo será la salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cómo será la salud oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022?

¿Cómo será la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022?

¿Cómo será la salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según sexo?

¿Cómo será la salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según edad?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo principal

Determinar la salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

1.3.2. Objetivos específicos

Determinar la salud oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

Determinar la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

Determinar la salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según sexo.

Determinar la salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según edad.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Importancia de la investigación

Teórica, porque creó conocimientos, estipulando ideas y conceptos que respaldaron el estudio, sirviendo como referencia a fuentes científicas a estudios próximos.

Metodológica, debido a escasas investigaciones efectuadas actualmente sobre el tema en nuestra nación, por lo cual generó conocimientos validados y confiables.

Práctica, ya que se logró comprender si los conocimientos adquiridos de los ciudadanos sobre salud e higiene bucal se incrementaron o disminuyeron durante la tercera ola pandémica del COVID – 19, por lo cual se debió desarrollar la siguiente investigación para concientizar y estimular los buenos hábitos de higiene oral siempre, a pesar de cualquier circunstancia para tener una óptima salud bucal.

Social, porque benefició a los ciudadanos del país para reforzar sus conocimientos sobre salud y hábitos bucales respectivamente.

1.4.2. Viabilidad de la investigación

Esta tesis fue viable porque se dispuso el tiempo que se requiere para recolectar los datos y recursos financieros para su desarrollo integral.

1.5. Limitaciones de estudio

Esta tesis presentó limitantes como la anotación directa de encuestas generadas por el distanciamiento social provocado por la pandemia del COVID 19, no obstante, se utilizaron dispositivos virtuales para recolectar los datos.

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Antecedentes Internacionales

González M. et al (2020) España, efectuó un artículo para apreciar si el mal uso del aseo dentario, en términos de múltiples costumbres dentales, puede facilitar la extensión del COVID-19 entre individuos que conviven en España. Metodología fue descriptiva y transversal seleccionándose 302 sujetos infectados por COVID-19 (PCR +) que convivían con otra persona en su casa. En los resultados el cepillado de la lengua fue mayormente efectuado en la agrupación donde no hubo transmisión de la enfermedad a otros miembros ($p < 0.05$). Se hallaron diferencias representativas para efectuar compartidamente el cepillo de dientes ($p < 0.05$), aunque el uso compartido fue minoritario en este grupo (4.7%), también se encontraron diferencias significativas para el uso del mismo recipiente ($p < 0.01$), uso compartido de pasta de dientes ($p < 0.01$), desinfección del cepillo de dientes con lejía ($p < 0.01$), cambio de cepillo después de PCR + ($p < 0.05$). Las mujeres realizaron significativamente más desinfección con blanqueador de cepillos de dientes ($p < 0.01$), cerrando la tapa del inodoro ($p < 0.05$) y variando el cepillo después de PCR + ($p < 0.05$). Concluyendo que el uso de medidas inapropiadas en el ambiente dental podría contribuir a la transmisión indirecta de COVID-19 entre convivientes.¹

González M, Abril E. (2021) Colombia; realizó un estudio cuya finalidad fue examinar el CAP de aseo bucodental en jóvenes soldados que concurrieron a la séptima brigada- distrito militar no.5, Villavicencio/Meta previo y posterior a los tiempos pandémicos. La metodología fue transversal. El nivel de CAP en referencia a las costumbres de aseo bucodental de los jóvenes soldados colaboradores desmejoro representativamente en pandemia, pasando en niveles elevados de sabiduría con 11% previo 6% durante, en prácticas, de un 6,8% en nivel elevado con 0,0%, además de incrementar el nivel bajo de un 49,3% antes de pandemia, con 82,2% durante la pandemia y en actitudes pasando de un 8,2% de soldados con nivel elevado previo a la pandemia con 0,0% transcurrido en pandemia provocado por COVID-19; sin embargo en las actitudes un grupo

poblacional de soldados pasó de un 20% de soldados con nivel mínimo previo a la pandemia, 1,4% transcurrida pandemia. Concluyendo que existe diferencias significativas entre CAP.²

Pino J. (2021) Ecuador; realizó un estudio cuyo objetivo fue corroborar los niveles de conocimiento sobre aseo bucodental pediátrica que exhibe los padres transcurrida los tiempos pandémicos. La metodología fue descriptivo experimental, cuantitativo, prospectivo y transversal con 55 de muestra. Resultados el aseo bucodentario por los padres es inferior a 50%. La aplicación del cepillo dental y dentífrico exhibió un 98% y 100%, siendo los constituyentes de aseo bucodentario mayormente aplicados. La caries fue 98% de conocimiento por los padres. El cepillado dental en menores de 4 a 6 años exhibió un 29%. Niños de 6 hasta 11 años exhibió un 44%. El concurrir al estomatólogo fue 40% una vez al año. El conocimiento sobre aseo bucodental pediátrica en la pandemia fue precario. El manejo sobre el cepillado dental exhibió menos del 50% de interés por los padres. Concurrir al estomatólogo anualmente halló 48% en visitas 2 veces al año. Concluyéndose que exhibe extensa porcentualidad en los padres encuestados ostentando una decadencia en informaciones, sabidurías y técnicas de aseo bucodental pediátrica.³

2.1.2. Antecedentes nacionales

Sanchez E. (2021) Trujillo; tuvo como finalidad corroborar los niveles de conocimiento sobre bienestar bucodental transcurrida los tiempos pandémicos en alumnado de la Escuela Militar Ramón Castilla. La metodología fue observacional, descriptivo y transversal. Con 170 alumnos de secundaria. Resultados se halló que fue bueno (41.2%), proseguido de suficiente (21.8%) y mayormente bueno (18.8%); según sexo el nivel de conocimiento fue bueno en las mujeres con 43.8% y varones con 39.2%, con una diferencia estadísticamente representativo ($p = 0.0314$); según el grado de estudios fue bueno 3ro con 34.5%, 4to (45.7%) y 5to grado (38.1%) donde no subsiste diferencia representativa ($p = 0.7069$). Concluyéndose que los niveles de conocimiento fueron buenos; según sexo y grado de instrucción también dio un resultado de bueno, siendo el sexo femenino y el 4to grado quienes exhibieron niveles de conocimientos con óptima porcentualidad.

Villaseja A. (2021) Sullana; efectuó una tesis cuya finalidad fue corroborar el Impacto de un programa virtual sobre bienestar bucodental en tiempos pandémicos en jóvenes de la I. E. P: “Diego Thomson”- Sullana-Perú 2021. La metodología cuantitativa, descriptiva y transversal. Los resultados exhibieron ser positivamente representativo, los niveles de conocimiento de adolescentes según la dimensión caries dental antes de aplicar un programa sobre salud bucal es en mayor porcentaje malo y después de aplicar un programa sobre salud bucal es muy bueno, según la dimensión prevención bucal antes de aplicar un programa sobre bienestar bucodentaria es en elevado porcentaje regular y posterior a ejecutar un programa es mayormente óptimo, según la dimensión dieta antes de aplicar un programa es en mayor porcentaje muy malo y después de aplicar un programa sobre bienestar bucodental es muy bueno, según la dimensión higiene bucal antes de aplicar un programa sobre bienestar bucodental es una elevada porcentualidad muy malo y posterior a efectuar un programa es muy bueno, según sexo antes de aplicar un programa es en mayor porcentaje malo y posterior a aplicar un programa sobre bienestar bucodentario es mayormente óptimo. Concluyendo que el Impacto de un programa virtual sobre bienestar bucodental en tiempos pandémicos en jóvenes de la I. E. P: “Diego Thomson”-Sullana-Perú 2021 es positivo significativamente.⁵

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Salud bucal

Es el estatus del entero bienestar de salud bucodental y no específicamente la privación de enfermedades”.^{6,7}

Preservación de bienestar bucodental

Basadas en estrategias preventivas de exclusión mecánica del biofilm dentario ya sea por profilaxis profesional o cepillado dental.^{8,9}

Factores de riesgo

Son las particularidades de las personas que incrementa las posibilidades de crear padecimientos bucodentarios.^{10,11}

Contexto ambiental, estilos de vida, factores hereditarios.¹²

Prevención en odontología

Abarca una agrupación de circunstancias que admiten impedir la ocurrencia de las dolencias, interrumpirla o aminorar su progresión.¹³ La prevención se describe en tres niveles:

Prevención Primaria, frena la generación de afecciones nuevas de caries.¹³

Prevención Secundaria, es la anotación prematura y la intervención para impedir afecciones prematuras de caries.¹³

Prevención Terciaria, es la curación de cavidades para frenar la degradación adicional, provocando la degradación dental.¹³

Placa bacteriana

Es biofilm blando, pegajoso que se acrecenta sobre las facetas dentales, particularmente en el sector cervical de las piezas.¹⁴

La creación del biofilm suceso en seis fases:

El microbio se adhiere a la faceta superficial.¹⁴

Colonización.¹⁴

Co-adhesión o co-agregación.¹⁴

Crecimiento.¹⁴

Maduración.¹⁴

Desprendimiento de ciertos microbios.¹⁴

Caries dental

Afecciones que degradan los tejidos rígidos dentarios hasta generar cavidades.¹⁵

La procedencia de afecciones cariosas se debe a tres constituyentes: microorganismos, dieta y huésped.^{16,17,18}

2.2.2. Higiene bucal

Es aquel aseo que abarca las óptimas estipulaciones para eliminar residuos y patógenos que generan dolencias como caries y afecciones periodontales.¹⁹

Prácticas de buena higiene bucal

Son pautas transcendentales que se puede efectuar para los dientes y encías, es preservar un óptimo bienestar bucodental.¹⁹

El cepillado dental

Reduce y frena la creación de película dentobacteriana.

Asea los dientes que contengan nutrientes.

Estimular los tejidos gingivales.

Contribuir fluoruros al medio bucal por intermedio del dentífrico dental.²⁰

Frecuencia del cepillado dental

La frecuencia con la que los dientes deben asearse cada día en contexto al número de veces con la que ingerimos comida.²⁰

El cepillo

Es el instrumento esencial que admite alcanzar un óptimo aseo bucodentario constituido por tres partes: mango, cabeza y cerdas.²¹

El cepillo para que sea eficiente, es inevitable substituir cada mes a tres meses en contexto a las cerdas se degraden o se fisuren.²¹

Técnicas de cepillado

Técnica de cepillado circular o rotacional

Para el incremento de la operatividad del cepillado, el dedo pulgar descansa en el territorio del mango y cerca de la cabeza del cepillo, las cerdas del cepillo se localizan en dirección hacia apical con sus costados apoyados contra la encía.²¹

Técnica de Bass modificada

La “técnica de Bass modificada” es la que la totalidad de los dentistas concuerdan en definir como optimización táctica del cepillado dental en excluir el biofilm de la dentadura. En la transformación del régimen de Bass el cepillo estipula rotaciones de giro con la encía y diente.²²

Técnica de Charters

Los cepillos se instalan a 45° proporcional a eje superior del diente y las cerdas del cepillo se orientan al plano masticatorio de la dentadura.²²

Técnica de Stillman modificada

Las cerdas van 45° referente a la raíz de la dentadura encima del territorio de la gingiva, en un enfoque semejante al régimen rotatorio, reposando estrictamente en la gingiva. Los cepillos se oscilan de manera horizontal efectuando un giro hacia el ámbito oclusal (el contorno de la dentadura delanteros o el área de trituración de los traseros). Se realiza un escobillado desde la gingiva hacia el diente. De esta forma se higieniza el ámbito interproximal (interdental) y se relaja la membrana gingival.²²

Medios complementarios de la higiene bucal

Cepillado de la lengua

Es para minimizar residuales nutricios de biofilm y las cifras de patógenos.²³

Uso del hilo dental

Englobada por diversos filamentos, que distancia la proximidad con las superficies del diente.²⁴

Aplicación de un estimulador gingival

Se maneja solo para alejar residuos del territorio interdentario cuando este se halla mayormente extenso.²⁴

Uso del cepillo interdental

Esta práctica abarca el empleo de un cepillo de figura cónica con fibras admitidas en espiral para asear territorios interproximales extensos.²⁵

Uso de mondadientes

Esta práctica se efectúa aplicando palillos de madera para asear los territorios interproximales, pero sólo se efectúan cuando ciertas zonas son extensas.²⁵

Dentífrico o pasta dental

Es un elemento que se maneja con el cepillo dental para asear las facetas dentales.^{26,27}

Uso de colutorio de clorhexidina

Es apreciado como uno de los constituyentes químicos mayormente efectivos para confrontar el biofilm, pues se adhiere a los patógenos de dicho biofilm al esmalte del diente y a la película adquirida, variando el citoplasma bacteriano.²⁸

2.2.3. COVID – 19

El mundo continúa enfrentando una pandemia viral que amenaza la vida. El virus subyacente a la enfermedad COVID-19, SARS-CoV-2, ha causado más de 98 millones de casos confirmados y 2,2 millones de muertes desde enero de 2020. Aunque la pandemia viral respiratoria más reciente se extendió por todo el mundo hace solo una década, la forma en que opera la ciencia y responde a los acontecimientos actuales ha experimentado un cambio de paradigma actual.³¹

Se están utilizando varios tipos de pruebas para identificar el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2).² Estos se pueden clasificar en 2 categorías generales: diagnóstico molecular/pruebas referidas en la reacción en cadena de la polimerasa (PCR) y pruebas serológicas. En entornos clínicos, las pruebas basadas en PCR siguen siendo el método principal para identificar el SARS-CoV-2. Dada la falta de un estándar de referencia para diagnosticar COVID-19, se desconoce la sensibilidad y especificidad de las pruebas de diagnóstico. Además, la recolección inadecuada de muestras puede reducir la sensibilidad de la prueba. En un estudio de 5 pacientes, las personas

con resultados de tomografía computarizada de tórax compatibles con COVID-19 y un resultado negativo de transcriptasa inversa (RT)-PCR para SARS-CoV-2 dieron positivo en pruebas posteriores, lo que sugiere que ciertos pacientes (p. ej., con hallazgos radiológicos compatibles) pueden requerir pruebas repetidas con muestras recolectadas de múltiples sitios en el tracto respiratorio.^{34,35}

Las pautas actuales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) no recomiendan el uso rutinario de mascarillas médicas entre personas sanas y sugieren limitar el uso de mascarillas a los trabajadores de la salud y a quienes atienden a pacientes con COVID-19. Sin embargo, es probable que esta guía se modifique. Independientemente, cualquier cambio en la política debe priorizar la disponibilidad de máscaras para los trabajadores de la salud.³⁶ Debido a la escasez actual de máscaras, muchos en la comunidad han comenzado a coser máscaras para ellos y para los trabajadores de la salud. Un respirador N95 ajustado es el tipo preferido de mascarilla médica para los trabajadores de la salud; sin embargo, los suministros son muy limitados. También se recomiendan máscaras médicas para personas sintomáticas para evitar que transmitan el virus.^{37,38}

2.2.4. Tercera ola pandémica

La tercera ola de COVID-19 ya superó a la segunda en intensidad de contagios. La curva no se aplana ni la pandemia se ha controlado. Las autoridades sanitarias a nivel mundial han explicado que una de las razones por las que la tercera ola no ha sido tan letal como la segunda se debe al avance de la vacunación contra la COVID, pero las mutaciones constantes siguen también desarrollándose mundialmente.³⁹

El coronavirus muta y mata. Muta frecuentemente, y las mutaciones se reflejan en modificaciones moleculares, principalmente en las proteínas estructurales del virus. A la fecha son centenares de mutaciones detectadas, principalmente en las regiones de la proteína S (*spike*), las mutaciones D614G en la espícula o proteína S del SARS-CoV-2 se insertan con mayor capacidad a la proteína receptora ACE2 (*angiotensin-converting enzyme 2*), localizadas en las superficies celulares,

lo que permite introducirse, multiplicarse e infectar a más y más células, tejidos, personas, familias y poblaciones.³⁹

En días recientes se han encontrado múltiples variantes de empalme sólo para este gen y se ha visto que las variantes de empalme dACE2 (o MIRb-ACE2) pueden ser inducibles por un interferón.^{40,41} Tantas son las variantes que, para evitar mayor «dispersión y confusión», la Organización Mundial de la Salud SARS-CoV-2, por lo que se decidió enumerarlas con el alfabeto griego: α, β, γ, δ.^{40,41}

2.3. Definición de términos básicos

Salud bucal: Es el estatus de entero bienestar dental y no específicamente la privación de dolencias.⁸

Factor de riesgo: Es cuando un sujeto exhibe las probabilidades de desarrollar padecimientos en este caso, bucodental.¹²

Placa bacteriana: Engloba una película blanda, pegajosa que se acumula sobre las superficies dentales dentales.¹⁴

Caries dental: Afecciones que degradan los tejidos rígidos dentarios hasta generar cavidades.¹⁵

Higiene bucal: Es aquel aseo que engloba las estipulaciones para una boca óptima.¹⁹

Cepillo dental: Es el instrumento esencial que admite alcanzar un óptimo aseo dental, constituido por tres segmentos: mango, cabeza y cerdas.²¹

Pasta dental: Es una crema que combina con el cepillo dental asea las caras accesibles de los dientes.²⁶

Hilo dental: Elemento confeccionado por diversos filamentos, aplicados para estar en proximidad con las facetas del diente.²⁴

Colutorios: Constituyentes químicos mayormente efectivos para frenar el biofilm dentobacteriano.²⁸

COVID-19: Exhibe como agente causal el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2).³¹

CAPÍTULO III

HIPÓTESIS Y VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Formulación de hipótesis principal y derivadas

3.1.1. Hipótesis principal

La salud oral está asociada significativamente a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

3.2. Variables, definiciones conceptuales

V₁ Salud bucal

Definición conceptual: Es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad.⁸

V₂ Frecuencia de hábitos de higiene bucal

Definición conceptual: Es la frecuencia del aseo que engloba las estipulaciones para una boca óptima.¹⁹

Operacionalización de variables

Variable	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Valores
Salud bucal	Conocimiento sobre caries dental	Encuesta	Cualitativa Ordinal	Sobresaliente: 19-20 pts. Muy bueno: 17 a 18pts Bueno: 14 a 16 pts. Suficiente: 11 a 13 pts. Insuficiente: 10 a menos pts.
	Conocimiento sobre placa bacteriana		Cualitativa Ordinal	
	Conocimiento sobre flúor		Cualitativa Ordinal	
Frecuencia de hábitos de higiene bucal	Uso de hábitos de higiene bucal	Encuesta	Cualitativa Nominal	1 vez al día 2 veces al día 3 veces al día

CAPÍTULO IV METODOLOGÍA

4.1. Diseño metodológico

Según la finalidad fue aplicada, porque generó conocimiento nuevo.⁴²

Según su enfoque, el estudio fue cuantitativo, ya que se basó en el cálculo numérico.⁴²

El investigador Hernández Sampieri, según el diseño de este estudio fue no experimental, ya que no maniobró las variables.⁴²

El alcance del estudio fue correlacional puesto que examinó asociaciones, pero no relaciones causales, donde el cambio de un factor influyó directamente en el cambio del otro.⁴²

Según el método del estudio fue deductivo, referida a la realidad y parámetros esenciales a comprobar.⁴²

4.2. Diseño muestral

Población

La población fue ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

Muestra

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2}$$

Dónde:

n = Tamaño muestral

Z = Confianza 95% -> Z=1.96

p = Posibilidad de éxito (0.5)

q = Posibilidad en contra 1-p (en este caso 1 - 0.5 = 0,5)

d = Error (5%)

$$n = \frac{1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2}$$

$$n = 384$$

La muestra estuvo conformada por 384 ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

Criterios de Selección

Criterios de inclusión

Ciudadanos del distrito San Juan de Miraflores.

Ciudadanos mayores de 18 años.

Ciudadanos de ambos sexos.

Ciudadanos que firmaron el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

Ciudadanos que estuvieron viviendo la tercera ola en otros países.

Ciudadanos que no completaron el cuestionario.

Ciudadanos con problemas neurológicos.

4.3. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

A. Técnica de recolección de datos

La técnica fue encuesta ya que fue admitido en otras investigaciones.^{1,4}

B. Procedimiento para la recolección de datos

Para iniciar la evaluación, primero se confeccionó una encuesta virtual utilizando Google Forms, mandandose por correo electrónico y/u otros medios virtuales, luego de eso, se publicó el consentimiento informado firmado en el primer párrafo.

I. Primera Parte: englobada por “datos de filiación” como: edad, sexo y la pregunta de frecuencia de hábitos de higiene que fue 1 vez al día, 2 veces al día y 3 veces al día respectivamente.

II. Segunda Parte: englobado por 20 enunciados, con cuatro opciones, siendo la respuesta adecuada específicamente una.

Donde cada enunciado respondido idóneamente el valor fue: 1 punto

Donde cada enunciado respondido inapropiadamente exhibe valor de: 0 punto.

Al hacer las sumatorias de las contestaciones correctas e incorrectas, dando puntajes, que abarco al nivel de conocimiento que exhiben los ciudadanos que residieron en el distrito de San Juan de Miraflores referente a la salud e higiene oral, que se mostró a continuación:

Bajo: 0 -10 puntos.

Medio: 11- 15 puntos.

Alto: 16 -20 puntos.

C. Validación del instrumento

Los instrumentos utilizados fueron validados por Pino J. de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Guayaquil-Ecuador en el 2022 y Sánchez E. de la UPAO en el 2021, siendo validado por 16 juicios de expertos.^{1,4}

4.4. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Aplicó el SPSS Statistic 25, donde los datos y gráficos distribuidos interpretó resultados y corroboran hipótesis, utilizó pruebas no paramétricas como Chi cuadrado de Pearson.

4.5. Aspectos éticos

Aplicó las pautas establecidas por código de ética y Deontología del Colegio Odontológico del Perú.

Respetándose las pautas éticas no se infringió los datos, protegiendo la privacidad de estos.

Respetó el consentimiento informado de los participantes donde no abarcó ningún daño.

CAPÍTULO V ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

5.1. Análisis descriptivo, tablas de frecuencia, gráficos, dibujos, fotos, tablas, etc

Tabla N° 1

Ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según sexo

	Sexo	
	n	%
Femenino	225	58,6
Masculino	159	41,4
Total	384	100,0

Fuente: propia del investigador

Presenta una elevada porcentualidad en el sexo femenino con 58,6% en ciudadanos de San Juan De Miraflores.

Gráfico N° 1

Ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según sexo

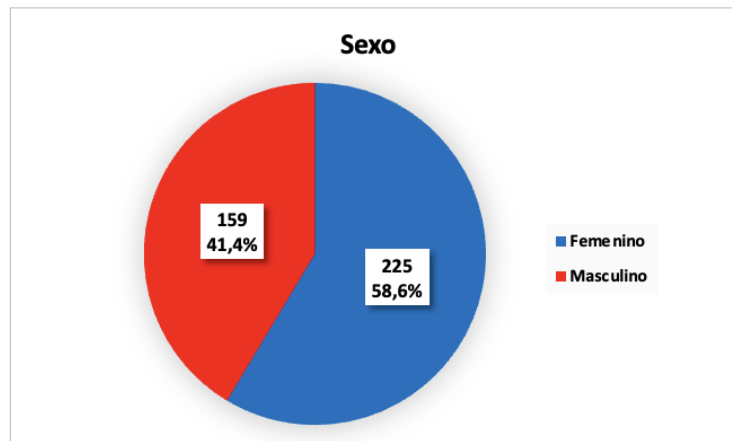


Tabla N° 2

Edad agrupada		
	n	%
18 - 30 años	87	22,7
31 - 43 años	188	49,0
44 - 56 años	60	15,6
57 - 69 años	49	12,8
Total	384	100,0

Fuente: propia del investigador

Ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según edad

Presenta una elevada porcentualidad de 49,0% entre las edades de 31 - 43 años en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

Gráfico N° 2

Ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según edad

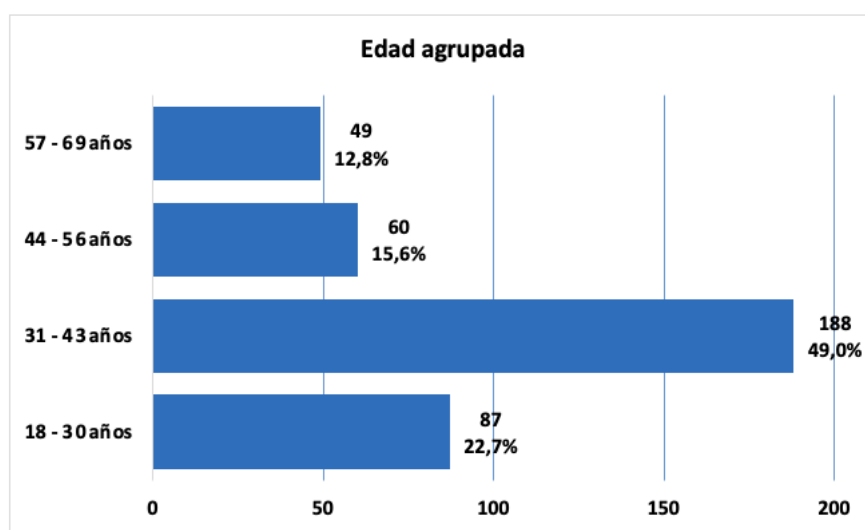


Tabla N° 3

Salud oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022

Salud oral		
	n	%
Sobresaliente	46	12,0
Muy bueno	70	18,2
Bueno	190	49,5
Suficiente	45	11,7
Insuficiente	33	8,6
Total	384	100,0

Fuente: Realizada por la investigadora

Visualizamos que exhibió un elevado porcentaje de 49,5% presenta una buena salud oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores.

Gráfico N° 3

Salud oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022

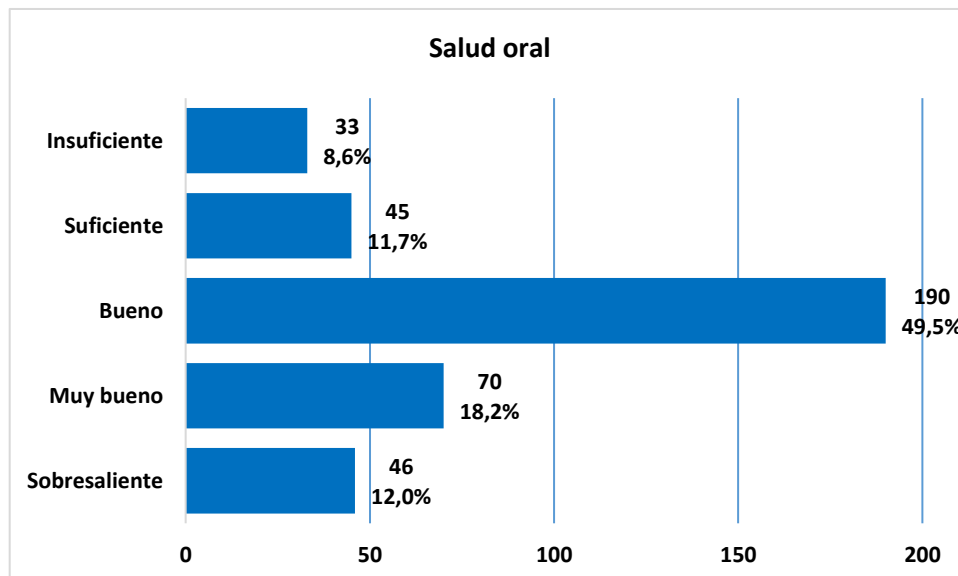


Tabla N° 4

Frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022

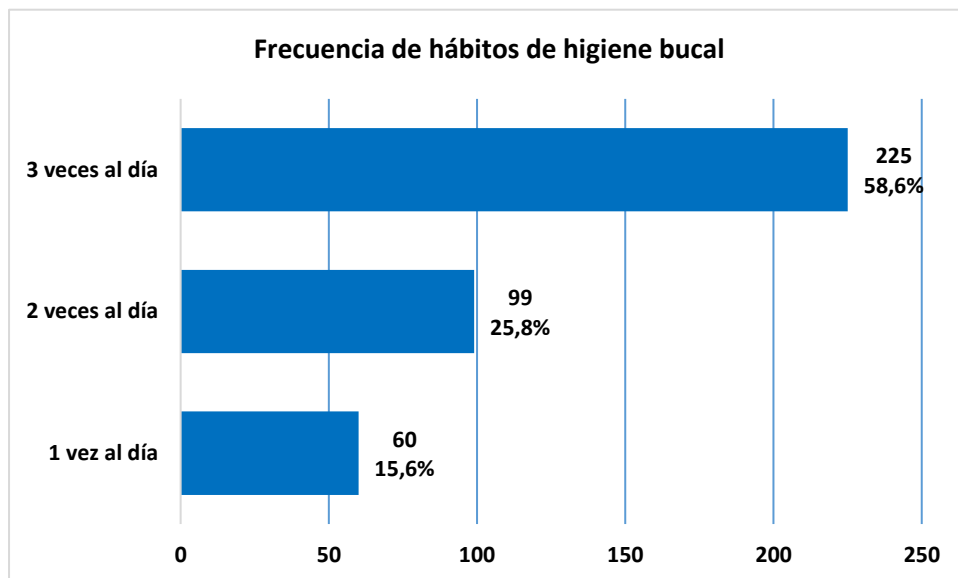
Frecuencia de hábitos de higiene bucal		
	n	%
1 vez al día	60	15,6
2 veces al día	99	25,8
3 veces al día	225	58,6
Total	384	100,0

Fuente: propia del investigador

Visualizamos en la presente tabla que exhibió un porcentaje superior de 58,6% en la frecuencia de hábitos en 3 veces al día en la higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores.

Gráfico N° 4

Frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022



5.2 Análisis inferencial, pruebas estadísticas paramétricas, no paramétricas, de correlación, de regresión u otras

Tabla N° 5

Salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según sexo

		Sexo					
		Femenino		Masculino		Total	
		n	%	n	%	n	%
Salud oral	Sobresaliente	34	8,9	12	3,1	46	12,0
	Muy bueno	48	12,5	22	5,7	70	18,2
	Bueno	100	26,0	90	23,4	190	49,5
	Suficiente	23	6,0	22	5,7	45	11,7
	Insuficiente	20	5,2	13	3,4	33	8,6
Frecuencia de hábitos de higiene bucal	1 vez al día	27	7,0	33	8,6	60	15,6
	2 veces al día	54	14,1	45	11,7	99	25,8
	3 veces al día	144	37,5	81	21,1	225	58,6
Prueba chi x ²				p=0,024		p=0,019	

Fuente: propia del investigador

La salud oral es dependiente al sexo ($p=0,024$); sin embargo, muestra una elevada porcentualidad de 26,0% presenta una buena salud oral en el sexo femenino. La frecuencia de hábitos de higiene bucal es dependiente al sexo ($p=0,019$); sin embargo, muestra una elevada porcentualidad de 37,5% presenta una frecuencia de hábitos de 3 veces al día en la higiene oral en el sexo femenino.

Tabla N° 6

Salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según edad

		Edad agrupada								Total	
		18 - 30 años		31 - 43 años		44 - 56 años		57 - 69 años			
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Salud oral	Sobresaliente	9	2,3	20	5,2	8	2,1	9	2,3	46	12,0
	Muy bueno	11	2,9	42	10,9	5	1,3	12	3,1	70	18,2
	Bueno	44	11,5	90	23,4	37	9,6	19	4,9	190	49,5
	Suficiente	10	2,6	20	5,2	9	2,3	6	1,6	45	11,7
	Insuficiente	13	3,4	16	4,2	1	0,3	3	0,8	33	8,6
Frecuencia de hábitos de higiene bucal	1 vez al día	19	4,9	20	5,2	10	2,6	11	2,9	60	15,6
	2 veces al día	14	3,6	59	15,4	12	3,1	14	3,6	99	25,8
	3 veces al día	54	14,1	109	28,4	38	9,9	24	6,3	225	58,6

Prueba chi x2

p=0,046 p=0,027

Fuente: propia del investigador

La salud oral es dependiente a la edad (p=0,046); mostrando una elevada porcentualidad de 23,4% presenta una buena salud oral entre las edades de 31 – 43 años. La frecuencia de hábitos de higiene bucal es dependiente a la edad (p=0,027); sin embargo, muestra una elevada porcentualidad de 28,4% presenta una frecuencia de hábitos de 3 veces al día en la higiene oral entre las edades de 31 – 43 años.

5.3 Comprobación de hipótesis, técnicas estadísticas empleadas

Tabla N° 7

Comprobación de salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022

	Pruebas de chi-cuadrado	valor p
Salud oral - Frecuencia de hábitos de higiene oral	20,576 ^a	0,008

Prueba chi x^2

Fuente propia del investigador

De acuerdo con la prueba de chi cuadrado, hay asociación entre la salud oral y la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, donde ($p < 0,05$).

5.4. Discusión

En referencia a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica exhibió diferencias representativas diferenciándose con el autor **González M. et al (2020) España**, donde en los resultados se hallaron diferencias representativas para efectuar los hábitos de higiene.¹

En contexto al sexo visualizamos que en la higiene oral predominó el sexo femenino, siendo semejante al autor **González M. et al (2020) España**, donde las mujeres presentaron diferencias significativas en hábitos de higiene oral.¹

En nuestro estudio hay asociación entre la salud oral y frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica diferenciándose con el autor **González M. et al (2020) España**, donde el uso de medidas inapropiadas en el aseo dental podría contribuir a la transmisión indirecta de COVID-19 entre convivientes.¹

En referencia a la recurrencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica exhibió un elevado porcentaje de frecuencia de hábitos en 3 veces al día diferenciándose con los autores **González M, Abril E. (2021) Colombia**; donde conocer sobre las costumbres de aseo bucodental de los jóvenes desmejoró representativamente en la frecuencia de hábitos en pandemia provocada por COVID-19.²

En referencia a la frecuencia de hábitos de aseo oral durante la tercera ola pandémica exhibió un 58,6% diferenciándose con el autor **Pino J. (2021) Ecuador**; donde se definió que conocimiento sobre salud oral por los padres es inferior a 50%.³

En los resultados visualizamos que la salud oral durante la tercera ola pandémica exhibió un elevado porcentaje de 49,5% de buena salud oral teniendo proximidad con el autor **Sanchez E. (2021) Trujillo**; donde se halló que fue bueno con 41.2%.⁴

En contexto al sexo visualizamos un elevado porcentaje de 26,0% en buena salud oral en el sexo femenino diferenciándose con el autor **Sanchez E. (2021) Trujillo**; donde según sexo el conocimiento fue bueno en las damas con 43.8%.⁴

En los resultados nacionales visualizamos en nuestro estudio que la salud oral durante la tercera ola pandémica exhibió un elevado porcentaje de buena salud oral teniendo proximidad con el autor **Sanchez E. (2021) Trujillo**; donde los niveles de conocimiento sobre bienestar bucodental transcurrida la pandemia fue bueno.⁵

En contexto al sexo visualizamos que en la higiene oral predominó el sexo femenino, siendo semejante al autor **Sanchez E. (2021) Trujillo**; donde según sexo dio un resultado óptimo, donde las damas predominaron.⁴

En nuestro estudio la salud oral es buena y la frecuencia de hábitos es recurrente reflejándose estos resultados en el estudio de **Villaseja A. (2021) Sullana**; donde el impacto es positivo significativamente.⁵

CONCLUSIONES

La salud oral está asociada significativamente a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

La salud oral durante la tercera ola pandémica es buena en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

La frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica es 3 veces al día en ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

La salud oral está asociada a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica con el sexo femenino de los ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022.

La salud oral asociado a la frecuencia de hábitos de higiene oral durante la tercera ola pandémica con las edades de 31 - 43 años de los ciudadanos de San Juan De Miraflores 2022, según edad.

RECOMENDACIONES

Efectuar programas virtuales sobre bienestar oral en tiempos pandémicos para reforzar los hábitos de higiene oral.

Efectuar una guía actualizada para prevenir, diagnosticar y abordar la salud oral en tiempos pandémicos.

Evaluar los niveles de conocimiento sobre hábitos de higiene oral antes y después de pandemia para saber si han modificado sus hábitos debido a la situación mundial.

Desarrollar tesis con mayor número muestral para evaluar el bienestar oral y la frecuencia de hábitos de aseo bucodental durante las olas pandémicas.

FUENTES DE INFORMACIÓN

1. González M, Abril E. Evaluar y comparar conocimientos, actitudes y prácticas en hábitos de higiene oral en jóvenes adultos, antes y durante la pandemia por COVID-19. Universidad de Nariño, 2021.
2. Pino J. Nivel de conocimiento sobre higiene bucal, Unidad Educativa Pablo Palacio, Guayas durante la pandemia COVID-19. CIDE Ecuador, 2022.
3. González M. et al. Oral hygiene habits and possible transmission of COVID-19 among cohabitants. BMC oral health. 2020, 20(1): 1-7.
4. Sánchez E. Nivel de conocimiento sobre salud oral durante pandemia de Covid-19 en estudiantes del colegio militar Ramon Castilla, Trujillo. 2020. UPAO, 2021.
5. Villaseca A. Impacto de un programa virtual sobre salud bucal en tiempos de pandemia Covid-19 en adolescentes de la IEP "Diego Thomson"-Sullana-Perú 2021. Universidad Nacional De Piura, 2021.
6. Aliaga Y. Nivel de conocimiento sobre factores de riesgo y prevención secundaria del cáncer del cuello uterino y mama en los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano-Puno 2012. [Tesis de grado]. Peru: Universidad Nacional del Altiplano; 2013.
7. Espinoza E, Pachas F. Programas preventivos promocionales de salud bucal en el Perú. Rev. Estomatol. Herediana. 2013; 23(2): 101-108.
8. Ortega A, Herrera L, Díaz C, Madrid N, Castañeda C. Diagnostico Nacional de Salud Bucal. Ministerio de Salud Gobierno El Salvador. 2012; 1(1):1-45.
9. Organización Mundial de la Salud. The global oral health programe at WHO headquarters [Internet]. Ginebra: OMS; 2012.
10. Bezerra L. Tratado de Odontopediatría T2. 1° Ed. Sao Paulo: Editorial Amolca; 2008, 1(1): 787-809.
11. Ministerio de Salud. Guía técnica: Guía práctica clínica para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la caries dental en niñas y niños-2017. [Internet]. Perú: MINSA; 2017 [actualizado 2017; citado 25 de Jun 2020]. Disponible en: <http://www.spo.com.pe/Publicaciones/RM%20422-2017%20MINSA.pdf>
12. Cuenca E. Odontología preventiva y comunitaria: principios, métodos y aplicaciones. España: Editorial Masson. 2013, 4(1): 91-138.

13. Newman M, Takei H, Klokkevold P, Carranza F. Periodontología Clínica. México: Editorial Mc Graw- Hill Interamericana; 2003, 9(1): 739-741; 744- 755.
14. Guerrero V, Godínez A, Melchor C, Rodríguez M, Luengas E. Epidemiología de caries dental y factores de riesgo asociados en dentición primaria en escolares. Revista ADM. 2009; 15 (3):1-5.
15. Ojeda J, Oviedo E, Salas L. Streptococcus mutans y caries dental. Revista CES Odontología. 2013; 26(1):1-15.
16. Henostroza H. Caries dental principios y procedimientos para el diagnóstico. Primera edición. Madrid: Editorial Médica Ripano S.A.; 2007.
17. Mediavilla C. Determinación del índice de higiene oral simplificado en niños y niñas de 6 a 12 años de edad de la Fundación Remar - Quito, en el mes de julio del año 2011. [Tesis para obtener el título de cirujano dentista] Ecuador: Universidad Central del Ecuador, 2011.
18. Riobo R. Odontología Preventiva y Odontología Comunitaria. 1ra edición, Madrid: 2002,1 (1):882-3
19. Bolaños M. Situación de higiene y seguridad del trabajo en la fábrica de bloques y ladrillos "Jerusalén". [Tesis para obtener el título de cirujano dentista] Nicaragua: Universidad Autónoma de Nicaragua, 2020.
20. Rizzo L, Martínez C. Comparación de diferentes técnicas de cepillado para la higiene bucal. Universidad CES. CES Odontol. 2016, 1(1): 52–64.
21. Salmon E. Eficacia del cepillado dental en la remoción del biofilm dental comparando la técnica bass modificado y stillman modificada en alumnos de 13 A 15 años de la Institución Educativa Modesto Molina de Tacna 2017. [Tesis para obtener el título de cirujano dentista] Perú: Universidad Privada de Tacna, 2017.
22. Inocente M. Educación para la Salud en Odontología. Rev Estomatol Herediana. 2012,22(4):232-41.
23. Goche R. Aplicación de un programa educativo en salud oral en adolescentes de una institución educativa peruana. Rev Estomatol Herediana. 2012; 22(2):82-90
24. Sosa M. Promoción de salud bucodental y prevención de enfermedades. Guías prácticas de estomatología.. La Habana: La Habana: Ciencias Médicas. 2003, 1(1):1-8.

25. Bernal T, Santos Y, Alzate T, Morales M, Agudelo A, Posada A. Las nuevas TIC y los métodos educativos tradicionales en la educación para la salud bucal en estudiantes de Básica Primaria. *rev nacional de odontología*. 2014, 1(1):1-15.
26. Álvarez X, Narváez N, Cubas C. Nivel de conocimiento sobre higiene bucal en estudiantes de 6to grado de primaria entre las edades de 10-12 años en el Colegio Privado Hogar Paulo VI y la Escuela Pública Hogar del Niño de la Ciudad de Chinandega en el período julio-noviembre 2010. [Tesis para obtener el título de cirujano dentista] Nicaragua: Universidad Autónoma de Nicaragua, 2011.
27. Cadena E. Inhibición del streptococcus mutans: análisis in vitro de tres agentes antimicrobianos xilitol, triclosán y clorhexidina en dentífricos. Tesis para obtener el título de cirujano dentista] Ecuador, Universidad de Cuenca, 2015.
28. Vega D. Índice de higiene oral en niños de 6 años en Ecuador 2016. *Odontología activa revista científica*. 2016, 1(2): 39-44.
29. Tapia C. Índice de higiene oral simplificado en los escolares de 6 años de la Parroquia Sucre Cuenca Azuay Ecuador en el 2016. *Salud & Vida Sipanense*. 2018, 5 (1): 37-46.
30. Spagnuolo G. COVID-19 outbreak: an overview on dentistry. 2020, 1(1): 2094.
31. WHO. Naming the coronavirus disease (COVID-19) and the virus that causes it. Disponible en: [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-\(covid-2019\)-and-thevirus-that-causes-it](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-(covid-2019)-and-thevirus-that-causes-it)
32. Iaconelli A, Pezzati L, Conti F. Self-reported olfactory and taste disorders in SARS-CoV-2 patients: a cross-sectional study, *Clinical Infectious Diseases*. 2020, 1(1).
33. Guan W, Ni Z, Hu Y. Clinical characteristics of 2019 novel coronavirus infection in China. *Med. Rxiv*. 2020, 1(1): 15.
34. Wu Z, McGoogan J. Characteristics of and important lessons from the coronavirus disease 2019(COVID-19) outbreak in China: summary of a report of 72 314 cases from the Chinese Center for Disease Control and Prevention. *JAMA* 2020. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.2648>.

35. Rothe C, Schunk M, Sothmann P. Transmission of 2019-nCoV infection from an asymptomatic contact in Germany. *N Engl J Med.* 2020; 382(1):970–1.
36. Centers for Disease Control and Prevention. Transmission of coronavirus disease 2019 (COVID-19). Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/about/transmission.html>. Accessed 18 March, 2020.
37. Ather A. Coronavirus disease 19 (COVID-19): implications for clinical dental care. *Journal of endodontics* 2020, 1(1).
38. Hellewell J, Abbott S, Gimma A, Bosse NI, Jarvis C, Russell T, et al. Feasibility of controlling COVID-19 outbreaks by isolation of cases and contacts. *The Lancet Global Health* 2020;8(4):488-96.
39. Huertas R. La importancia de la vivienda para el cuidado de la salud en el Perú, en el marco de la pandemia COVID-19. 2020, 1(1):1-6.
40. Calle A. Aislamiento social en adolescentes, causas y consecuencias. 2020, 1(1):32 -35.
41. Zerón A. The third wave and the third dose. *Revista de la Asociación Dental Mexicana.* 2021, 78 (4): 186-188.
42. Hernández R. *Metodología de la Investigación.* McGraw-Hill. México D.F. 2001, 2(1):88-100.

ANEXOS

ANEXO N° 1: Consentimiento Informado



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

Fecha: _____

Mediante el presente documento, manifiesto que he sido informado (a) por el Bachiller **Mireille Rocío Madeleine Anchante Aroni** de la Escuela Profesional de Estomatología, de la Facultad de Medicina Humana y Ciencias de la Salud, de la Universidad Alas Peruanas, sobre el objetivo del estudio **“SALUD ORAL ASOCIADO A LA FRECUENCIA DE HÁBITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA TERCERA OLA PANDÉMICA EN CIUDADANOS DE SAN JUAN DE MIRAFLORES 2022”** y además me ha informado sobre la importancia del tema y la veracidad de mis respuestas. Así mismo me ha informado sobre el manejo de la información obtenida con un carácter de confidencialidad y su no uso para otro propósito fuera de este estudio sin mi consentimiento expreso, así como de la posibilidad que tengo para revocar la participación cuando así lo decida.

En caso necesite más información, o tenga una duda sobre esta investigación puede contactarse por teléfono con la investigadora principal al número 936399111 .

Ante lo explicado, yo, de manera consciente y voluntaria, a continuación firmo en señal de aceptación y conformidad.

SI _____

NO _____

2022

ANEXO N° 2: Ficha de recolección de datos



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

El presente cuestionario tiene como objetivo evaluar el nivel de conocimiento sobre salud e higiene bucal durante el aislamiento social.

El cuestionario es totalmente anónimo con preguntas claras y concisas. Se agradece su gentil colaboración.

I. Datos Generales

- **Edad:**Años
- **Género:** Masculino () Femenino ()

II. Frecuencia de hábitos de higiene bucal

(Uso de pasta dental, cepillo, dental, enjuague bucal, hilo dental)

a) 1 vez al día ()

b) 2 veces al día ()

c) 3 veces al día ()

Fuente: Pino J. Nivel de conocimiento sobre higiene bucal, Unidad Educativa Pablo Palacio, Guayas durante la pandemia COVID-19. CIDE Ecuador, 2022.

III. Cuestionario de conocimiento

1. ¿Cuáles son las principales enfermedades de la cavidad oral?
 - a) La gingivitis y placa bacteriana
 - b) La caries dental y el bruxismo
 - c) La caries dental y la gingivitis
 - d) La halitosis y la caries dental
 - e) No sé.

2. ¿Qué es la caries dental?
 - a) Una acumulación de bacterias en la boca
 - b) Una enfermedad contagiosa que destruye los dientes.
 - c) La enfermedad de las encías.
 - d) Una enfermedad producida por un virus.
 - e) No sé.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la caries dental?
 - a) Dolor de cabeza.
 - b) Sangrado de las encías.
 - c) Dolor e inflamación en lengua y carrillos.
 - d) Cambio de color del diente, molestia, mal aliento, etc.
 - e) No sé.

4. ¿Qué es la placa bacteriana?
 - a) Un instrumento para realizar una limpieza dental.
 - b) Una enfermedad del corazón producida por bacterias
 - c) Una película que se adhiere a los dientes, compuesta por bacterias y otros agentes produciendo caries y enfermedades gingivales.
 - d) Una capa de bacterias sobre una herida infectada.
 - e) No sé.

5. ¿Cómo se elimina la placa bacteriana?
 - a) Con un cepillado adecuado y el uso del hilo dental.
 - b) Con enjuagues bucales.
 - c) Consumiendo manzanas y otras frutas.
 - d) Dejando de consumir dulces por algunas semanas.
 - e) No sé.

6. ¿Cuántas veces al día se debe cepillar los dientes?
 - a) Tres veces al día.
 - b) Tantas veces como se coma.

- c) Solo una vez al día.
- d) Dos veces por día.
- e) No sé.

7. ¿Por qué es importante el flúor para los dientes?

- a) Disminuye la placa bacteriana.
- b) Proporciona un sabor refrescante en la boca.
- c) Fortalece los dientes y previene caries.
- d) No es importante.
- e) No sé.

8. ¿Por qué pueden sangrar las encías?

- a) Es normal que sangren, no representa enfermedad.
- b) Porque la persona que lo posee tiene caries dental.
- c) Por mala alimentación.
- d) Por tener gingivitis (inflamación gingival).
- e) No sé.

9. ¿Por qué se produce la gingivitis?

- a) Malos hábitos de higiene/excesiva placa bacteriana.
- b) Desnutrición.
- c) Desuso de enjuagues bucales.
- d) Poca ingesta de calcio.
- e) No sé.

10. ¿Cuáles son los principales síntomas de la periodontitis?

- a) Pérdida del gusto y dolor lingual.
- b) Enrojecimiento, sangrado gingival y movilidad dental.
- c) Fiebre y malestar general.
- d) Hinchazón de los labios.
- e) No sé.

11. ¿Qué función tiene la saliva en la boca?

- a) Nos permite sentir el sabor a las comidas.
- b) Tiene función antibacteriana, antifúngica y ayuda en la cicatrización en la cavidad oral.
- c) Funciona como amortiguador ante un golpe.
- d) Eliminar a todas las bacterias que ingresan en la boca.
- e) No sé.

12. ¿Cuáles son los principales factores de riesgo del cáncer oral?

- a) Tabaco y alcohol.

- b) Estilo de vida sedentario.
- c) Mala higiene dental y pocas fluorizaciones.
- d) Pérdida dental.
- e) No sé.

13. Son características de una lengua sana:

- a) Debe estar suave, flexible, lisa, sin grietas, húmeda, color rosa.
- b) Debe sentir el sabor de las comidas y permitimos hablar con normalidad.
- c) Debe tener una superficie blanquecina y ser de color rosa oscuro.
- d) Debe tener una grieta en el centro en sentido vertical.
- e) No sé.

14. ¿Qué enfermedades pueden contagiarse por la boca?

- a) Diabetes, hipertensión y herpes.
- b) Caries, hipertiroidismo y cáncer oral.
- c) Infección por Covid-19, caries y herpes.
- d) Bruxismo, diabetes e infección por Covid-19.
- e) No sé.

15. ¿Cuáles son las consecuencias de una maloclusión dental?

- a) Dolor dental.
- b) Caries y enfermedades periodontales por difícil acceso a la higiene.
- c) Cambio de coloración dental a un tono azulado en la parte superior del diente.
- d) Algún tipo de cáncer oral.
- e) No sé.

16. El apretar o rechinar los dientes, también llamado Bruxismo, puede traer consecuencias como:

- a) No causa ninguna consecuencia.
- b) Inflamación de la garganta y oído.
- c) Caries dental.
- d) Dolor de cabeza, desgaste y sensibilidad dental.
- e) No sé.

17. El mal aliento o halitosis puede ser causado por:

- a) Presencia de caries, y mala higiene oral.
- b) Es hereditario.
- c) El consumo excesivo de azúcares y sales en la dieta.
- d) Algunas heridas en la cavidad oral.
- e) No sé.

18. Una excesiva cantidad de microbios por mala higiene oral puede causar:

- a) Pérdida del sentido del gusto y olfato.
- b) Dolores de cabeza frecuentes.
- c) Estrés.
- d) Iniciar o agravar infecciones respiratorias.
- e) No sé.

19. ¿Por qué es importante visitar al odontólogo?

- a) Para prevenir enfermedades orales.
- b) No es importante.
- c) Para hacer nuevos amigos.
- d) Para aprender cosas.
- e) No sé.

20. ¿Cuál es la importancia de mantener saludable la cavidad oral durante la pandemia de COVID-19?

- a) No es importante, no hay relación.
- b) Porque prevenimos agravar la enfermedad o iniciar una reinfección.
- c) Porque la caries dental es desagradable.
- d) No sé.

Fuente: Sánchez E. Nivel de conocimiento sobre salud oral durante pandemia de Covid-19 en estudiantes del colegio militar Ramon Castilla, Trujillo. 2020. UPAO, 2021.

Anexo N° 3: Base de datos

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
n	Sexo	Edad	Frecuencia de hábitc	1. ¿Cuáles son la	2. ¿Qué es la car	3. ¿Cuáles son la	4. ¿Qué es la pla	5. ¿Cómo se elim	6. ¿Cuántas vece	7. ¿Por qué es im	8. ¿Por qué puec	9. ¿Por qué se pr	10. ¿Cuáles son l	11. ¿Qué función	12. ¿Cuáles son l	13. ¿
1	Masculino	18	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enferme	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
2	Femenino	19	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	d) Cambio de col	a) Un instrumen	b) Con enjuague	d) Dos veces por	a) Disminuye la	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	d) Pérdida denta	b) D
3	Masculino	20	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	b) Sangrado de lí	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	e) N
4	Femenino	31	b) 2 veces al día	d) La halitosis y f	e) No sé.	d) Cambio de col	d) Una capa de b	c) Consumiendo	b) Tantas veces c	e) No sé	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	e) No sé.	c) Mala higiene c	a) D
5	Femenino	32	c) 3 veces al día	b) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	c) Desuso de enj	c) Fiebre y males	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol	c) D
6	Femenino	33	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	e) No sé.	b) Tiene función	b) Estilo de vida	a) D
7	Masculino	44	c) 3 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	d) Cambio de col	d) Una capa de b	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.	d) D
8	Femenino	34	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	c) Solo una veza	c) Fortalece los c	b) Porque la per	a) Malos hábitos	d) Hinchazón de	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol	a) D
9	Masculino	35	c) 3 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de lí	b) Una enfermec	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta	b) D
10	Masculino	21	c) 3 veces al día	d) La halitosis y f	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	e) No sé.	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	a) Nos permite	a) Tabaco y alcol	a) D
11	Masculino	57	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	a) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
12	Femenino	36	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	b) Estilo de vida	c) D
13	Masculino	37	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
14	Masculino	45	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	e) No sé.	a) Tabaco y alcol	b) D
15	Femenino	38	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enfermec	e) No sé.	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la per	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c	a) D
16	Femenino	22	a) 1 vez al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de lí	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol	e) N
17	Femenino	23	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	e) No sé.	c) Solo una veza	c) Fortalece los c	e) No sé.	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.	d) D
18	Masculino	39	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	e) No sé	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	a) Nos permite	a) Tabaco y alcol	a) D
19	Femenino	58	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	a) Dolor de cabe	b) Una enfermec	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	d) Pérdida denta	b) D
20	Femenino	59	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
21	Masculino	40	b) 2 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	b) Sangrado de lí	c) Una película q	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol	a) D
22	Femenino	41	c) 3 veces al día	b) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	b) D
23	Femenino	46	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	c) Mala higiene c	a) D
24	Femenino	42	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la per	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol	b) D
25	Femenino	47	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	e) No sé.	d) Cambio de col	b) Una enfermec	a) Con un cepilla	c) Solo una veza	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
26	Masculino	43	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	d) Estilo de vida	a) D
27	Femenino	31	c) 3 veces al día	d) La halitosis y f	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	e) No sé.	a) Tabaco y alcol	c) D
28	Masculino	32	b) 2 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de lí	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta	a) D
29	Masculino	60	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	b) Tantas veces c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	a) Nos permite	a) Tabaco y alcol	b) D
30	Femenino	36	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
31	Masculino	33	b) 2 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	e) No sé.	d) Eliminar a tod	c) Mala higiene c	d) D
32	Masculino	48	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	b) Una enfermec	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la per	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
65	Femenino	50	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enferme	e) No sé.	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c	a) D
66	Femenino	30	a) 1 vez al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol	e) N
67	Femenino	63	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	a) Un instrumen	e) No sé.	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	e) No sé.	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.	d) D
68	Masculino	35	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	e) No sé	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol	a) D
69	Femenino	34	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	a) Dolor de cabe	b) Una enferme	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	d) Pérdida denta	b) D
70	Femenino	18	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
71	Femenino	35	b) 2 veces al día	c) La caries dent	d) Una enferme	b) Sangrado de li	c) Una película q	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol	a) D
72	Femenino	31	c) 3 veces al día	b) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	c) D
73	Femenino	64	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	c) Mala higiene c	a) D
74	Femenino	65	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enferme	a) Dolor de cabe	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol	b) D
75	Masculino	51	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	e) No sé.	d) Cambio de col	b) Una enferme	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
76	Femenino	38	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	c) Dolor e inflam	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	b) Estilo de vida	a) D
77	Femenino	52	c) 3 veces al día	d) La halitosis y	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	e) No sé.	a) Tabaco y alcol	c) D
78	Femenino	39	b) 2 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta	a) D
79	Masculino	36	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	b) Tantas veces c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol	b) D
80	Masculino	35	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
81	Masculino	34	b) 2 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	e) No sé.	d) Eliminar a tod	c) Mala higiene c	d) D
82	Femenino	53	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	b) Una enferme	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
83	Femenino	32	b) 2 veces al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	e) No sé.	b) D
84	Femenino	19	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	c) Dolor e inflam	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
85	Femenino	39	c) 3 veces al día	c) La caries dent	d) Una enferme	d) Cambio de col	a) Un instrumen	c) Consumiendo	e) No sé.	e) No sé	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	c) Funciona com	d) Pérdida denta	e) N
86	Masculino	20	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enferme	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	c) D
87	Femenino	66	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enferme	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
88	Femenino	21	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	d) Cambio de col	a) Un instrumen	b) Con enjuague	d) Dos veces por	a) Disminuye la	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	d) Pérdida denta	b) D
89	Femenino	67	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	b) Sangrado de li	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	e) N
90	Femenino	36	b) 2 veces al día	d) La halitosis y	e) No sé.	d) Cambio de col	d) Una capa de b	c) Consumiendo	b) Tantas veces c	e) No sé	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	e) No sé.	c) Mala higiene c	a) D
91	Femenino	35	c) 3 veces al día	b) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	c) Desuso de enj	c) Fiebre y males	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol	c) D
92	Masculino	22	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enferme	a) Dolor de cabe	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	e) No sé.	b) Tiene función	b) Estilo de vida	a) D
93	Masculino	23	c) 3 veces al día	c) La caries dent	d) Una enferme	d) Cambio de col	d) Una capa de b	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.	d) D
94	Femenino	55	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	d) Hinchazón de	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol	a) D
95	Masculino	54	c) 3 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	b) Una enferme	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta	b) D
96	Femenino	34	c) 3 veces al día	d) La halitosis y	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	e) No sé.	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol	a) D

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
97	Femenino	24	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enferme	c) Dolor e inflam	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
98	Femenino	31	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	a) Disminuye la c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	b) Estilo de vida
99	Femenino	68	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enferme	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
100	Femenino	25	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	e) No sé.	a) Tabaco y alcol
101	Femenino	26	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enferme	e) No sé.	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c
102	Femenino	69	a) 1 vez al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
103	Masculino	33	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	a) Un instrumen	e) No sé.	c) Solo una veza	a) Fortalece los c	e) No sé.	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.
104	Femenino	40	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	e) No sé	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
105	Masculino	41	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	a) Dolor de cabe	b) Una enferme	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	a) Disminuye la c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	d) Pérdida denta
106	Femenino	56	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
107	Masculino	27	b) 2 veces al día	c) La caries dent	d) Una enferme	b) Sangrado de li	c) Una película q	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
108	Femenino	42	c) 3 veces al día	b) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
109	Masculino	57	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	a) Disminuye la c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	c) Mala higiene c
110	Femenino	44	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enferme	a) Dolor de cabe	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol
111	Masculino	58	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	e) No sé.	d) Cambio de col	b) Una enferme	a) Con un cepilla	c) Solo una veza	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
112	Femenino	43	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	c) Dolor e inflam	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	b) Estilo de vida
113	Masculino	28	c) 3 veces al día	d) La halitosis y	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	e) No sé.	a) Tabaco y alcol
114	Femenino	36	b) 2 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta
115	Masculino	59	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	b) Tantas veces c	a) Disminuye la c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
116	Femenino	29	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enferme	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
117	Masculino	31	b) 2 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	e) No sé.	d) Eliminar a tod	c) Mala higiene c
118	Masculino	45	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	b) Una enferme	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
119	Femenino	32	b) 2 veces al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	e) No sé.
120	Femenino	33	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	c) Dolor e inflam	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
121	Femenino	46	c) 3 veces al día	c) La caries dent	d) Una enferme	d) Cambio de col	a) Un instrumen	c) Consumiendo	e) No sé.	e) No sé	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	c) Funciona com	d) Pérdida denta
122	Masculino	60	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enferme	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
123	Masculino	34	c) 3 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	a) Disminuye la c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
124	Masculino	35	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enferme	b) Sangrado de li	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
125	Masculino	30	a) 1 vez al día	b) La caries dent	e) No sé.	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c
126	Femenino	36	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	a) Dolor de cabe	b) Una enferme	c) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol
127	Masculino	18	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	e) No sé.	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.
128	Femenino	37	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	a) Dolor de cabe	d) Una capa de b	e) No sé.	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
129	Femenino	20	a) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enferme	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	c) Solo una veza	a) Disminuye la c	d) Por tener ging	e) No sé.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	b) Estilo de vida

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
162	Masculino	45	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	b) Estilo de vida
163	Femenino	64	c) 3 veces al día	d) La halitosis y l	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	e) No sé.	a) Tabaco y alcol
164	Femenino	36	b) 2 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta
165	Masculino	41	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	b) Tantas veces c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
166	Masculino	42	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
167	Femenino	40	b) 2 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	e) No sé.	d) Eliminar a tod	c) Mala higiene c
168	Masculino	46	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	b) Una enfermec	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
169	Femenino	23	b) 2 veces al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	e) No sé.
170	Femenino	43	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
171	Masculino	31	c) 3 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	c) Consumiendo	e) No sé.	e) No sé	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	c) Funciona com	d) Pérdida denta
172	Femenino	65	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
173	Masculino	21	c) 3 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
174	Masculino	22	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enfermec	b) Sangrado de li	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
175	Femenino	66	a) 1 vez al día	b) La caries dent	e) No sé.	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Por mala alim	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c
176	Femenino	32	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	b) Una enfermec	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol
177	Femenino	33	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	e) No sé.	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.
178	Femenino	47	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
179	Femenino	34	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	d) Cambio de col	a) Un instrumen	b) Con enjuague	d) Dos veces por	a) Disminuye la	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	d) Pérdida denta
180	Femenino	35	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	b) Sangrado de li	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
181	Masculino	36	b) 2 veces al día	d) La halitosis y l	e) No sé.	d) Cambio de col	d) Una capa de b	c) Consumiendo	b) Tantas veces c	e) No sé	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	e) No sé.	c) Mala higiene c
182	Masculino	67	c) 3 veces al día	b) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	c) Desuso de enj	c) Fiebre y males	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol
183	Femenino	48	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	e) No sé.	b) Tiene función	b) Estilo de vida
184	Masculino	37	c) 3 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	d) Cambio de col	d) Una capa de b	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.
185	Femenino	38	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	d) Hinchazón de	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
186	Femenino	39	c) 3 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	b) Una enfermec	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta
187	Femenino	18	c) 3 veces al día	d) La halitosis y l	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	e) No sé.	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
188	Masculino	40	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
189	Femenino	41	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	b) Estilo de vida
190	Femenino	42	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
191	Femenino	19	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	e) No sé.	a) Tabaco y alcol
192	Femenino	43	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enfermec	e) No sé.	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c
193	Femenino	30	a) 1 vez al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	
194	Femenino	29	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	e) No sé.	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	e) No sé.	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.	d) D
195	Femenino	31	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	e) No sé	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol	a) D
196	Masculino	26	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	a) Dolor de cabe	b) Una enfermec	b) Con enjuague:	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	d) Pérdida denta	b) D
197	Femenino	49	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	b) Tantas veces	c) Fortalece los c	a) Es normal que	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
198	Masculino	34	b) 2 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	d) Sangrado de l	c) Una película q	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol	a) D
199	Masculino	45	c) 3 veces al día	b) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	c) D
200	Femenino	46	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	c) Mala higiene c	a) D
201	Femenino	24	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	b) Con enjuague:	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol	b) D
202	Femenino	25	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	e) No sé.	d) Cambio de col	b) Una enfermec	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
203	Femenino	35	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	b) Estilo de vida	a) D
204	Femenino	36	c) 3 veces al día	d) La halitosis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	e) No sé.	a) Tabaco y alcol	c) D
205	Masculino	68	b) 2 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	d) Sangrado de l	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	a) Fortalece los c	a) Es normal que	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta	a) D
206	Masculino	33	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	b) Tantas veces	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol	b) D
207	Masculino	37	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
208	Femenino	21	b) 2 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	e) No sé.	d) Eliminar a tod	c) Mala higiene c	d) D
209	Masculino	38	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	b) Una enfermec	b) Con enjuague:	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
210	Femenino	39	b) 2 veces al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	e) No sé.	b) D
211	Femenino	40	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
212	Masculino	47	c) 3 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	c) Consumiendo	e) No sé.	e) No sé	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	c) Funciona com	d) Pérdida denta	e) N
213	Femenino	23	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	c) D
214	Masculino	69	c) 3 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	b) Tantas veces	a) Disminuye la	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol	a) D
215	Femenino	67	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enfermec	b) Sangrado de l	c) Una película q	b) Con enjuague:	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
216	Masculino	48	a) 1 vez al día	b) La caries dent	e) No sé.	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c	d) D
217	Femenino	41	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	b) Una enfermec	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol	a) D
218	Masculino	42	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	e) No sé.	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.	e) N
219	Femenino	23	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	d) Una capa de b	e) No sé.	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
220	Masculino	22	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	a) Disminuye la	d) Por tener ging	e) No sé.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	b) Estilo de vida	d) D
221	Masculino	49	a) 1 vez al día	b) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	a) Un instrumen	b) Con enjuague:	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol	a) D
222	Masculino	25	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	b) Sangrado de l	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	b) D
223	Femenino	43	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	d) Una enfermec	d) Cambio de col	e) No sé.	d) Dejando de cc	d) Dos veces por	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol	a) D
224	Femenino	26	c) 3 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	e) No sé.	c) Una película q	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	b) Desnutrición.	a) Pérdida del gu	e) No sé.	c) Mala higiene c	c) D
225	Femenino	35	c) 3 veces al día	d) La halitosis y	e) No sé.	a) Dolor de cabe	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	b) Tantas veces	d) No es importa	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	e) No sé.	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol	a) D
226	Masculino	44	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol	b) D

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
226	Masculino	44	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	a) Es normal que	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
227	Femenino	68	a) 1 vez al día	a) La gingivitis y	c) La enfermeda	d) Dolor e inflam	b) Una enfermec	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	c) Fiebre y males	b) Tiene función	d) Pérdida denta
228	Femenino	36	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
229	Femenino	69	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	d) Cambio de col	a) Un instrumen	b) Con enjuague	d) Dos veces por	a) Disminuye la	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	d) Pérdida denta
230	Femenino	32	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	b) Sangrado de li	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
231	Femenino	23	b) 2 veces al día	d) La halitosis y	e) No sé.	d) Cambio de col	d) Una capa de b	c) Consumiendo	b) Tantas veces	c) No sé	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	e) No sé.	c) Mala higiene c
232	Masculino	50	c) 3 veces al día	b) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	c) Desuso de enj	c) Fiebre y males	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol
233	Femenino	33	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	e) No sé.	b) Tiene función	b) Estilo de vida
234	Femenino	31	c) 3 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	d) Cambio de col	d) Una capa de b	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.
235	Masculino	57	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	d) Hinchazón de	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
236	Masculino	24	c) 3 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	b) Una enfermec	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta
237	Femenino	36	c) 3 veces al día	d) La halitosis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	e) No sé.	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
238	Masculino	39	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
239	Femenino	38	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	b) Estilo de vida
240	Femenino	51	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
241	Masculino	28	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	b) Tantas veces	c) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	e) No sé.	a) Tabaco y alcol
242	Masculino	58	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enfermec	e) No sé.	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c
243	Masculino	37	a) 1 vez al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
244	Femenino	27	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	e) No sé.	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	e) No sé.	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.
245	Masculino	40	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	e) No sé	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
246	Masculino	41	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	a) Dolor de cabe	b) Una enfermec	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	d) Pérdida denta
247	Masculino	42	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	b) Tantas veces	c) Fortalece los c	a) Es normal que	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
248	Femenino	43	b) 2 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	b) Sangrado de li	c) Una película q	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
249	Femenino	52	c) 3 veces al día	b) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
250	Masculino	31	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	c) Mala higiene c
251	Femenino	26	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol
252	Femenino	32	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	e) No sé.	d) Cambio de col	b) Una enfermec	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
253	Masculino	34	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	b) Estilo de vida
254	Masculino	33	c) 3 veces al día	d) La halitosis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	e) No sé.	a) Tabaco y alcol
255	Femenino	59	b) 2 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta
256	Masculino	25	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	b) Tantas veces	c) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
257	Femenino	35	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
258	Masculino	26	b) 2 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	e) No sé.	d) Eliminar a tod	c) Mala higiene c

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
291	Masculino	33	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	e) No sé.	a) Tabaco y alcol
292	Femenino	31	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enfermec	e) No sé.	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	b) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c
293	Femenino	27	a) 1 vez al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
294	Masculino	36	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	e) No sé.	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	e) No sé.	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.
295	Femenino	68	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	e) No sé	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
296	Masculino	35	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	a) Dolor de cabe	b) Una enfermec	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	d) Pérdida denta
297	Femenino	37	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
298	Femenino	47	b) 2 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	b) Sangrado de li	c) Una película q	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
299	Masculino	24	c) 3 veces al día	b) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
300	Femenino	38	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	c) Mala higiene c
301	Femenino	39	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor de cabe	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol
302	Masculino	67	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	e) No sé.	d) Cambio de col	b) Una enfermec	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
303	Femenino	48	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	b) Estilo de vida
304	Masculino	65	c) 3 veces al día	d) La halitosis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	e) No sé.	a) Tabaco y alcol
305	Masculino	40	b) 2 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	c) Sangrado de li	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta
306	Femenino	49	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	b) Tantas veces c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
307	Femenino	41	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
308	Femenino	25	b) 2 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	e) No sé.	d) Eliminar a tod	c) Mala higiene c
309	Masculino	26	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	b) Una enfermec	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
310	Femenino	42	b) 2 veces al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	e) No sé.
311	Femenino	46	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
312	Masculino	43	c) 3 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	c) Consumiendo	e) No sé.	e) No sé	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	c) Funciona com	d) Pérdida denta
313	Femenino	30	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
314	Femenino	66	c) 3 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	b) Tantas veces c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
315	Femenino	18	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enfermec	b) Sangrado de li	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
316	Masculino	40	a) 1 vez al día	b) La caries dent	e) No sé.	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c
317	Femenino	19	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	b) Una enfermec	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol
318	Femenino	31	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	e) No sé.	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.
319	Femenino	20	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	d) Una capa de b	e) No sé.	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
320	Masculino	32	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	a) Disminuye la	d) Por tener ging	e) No sé.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	d) Estilo de vida
321	Masculino	25	a) 1 vez al día	b) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	a) Un instrumen	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
322	Femenino	18	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	b) Sangrado de li	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
323	Femenino	61	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	d) Una enfermeda	d) Cambio de col	b) Una enfermec	d) Dejando de cc	d) Dos veces por	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
352	Femenino	33	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	d) Cambio de col	a) Un instrumen	b) Con enjuague	d) Dos veces por	a) Disminuye la	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	d) Pérdida denta
353	Femenino	54	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	b) Sangrado de li	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
354	Masculino	58	b) 2 veces al día	d) La halitosis y	e) No sé.	d) Cambio de col	d) Una capa de b	c) Consumiendo	b) Tantas veces	c) No sé	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	e) No sé.	c) Mala higiene c
355	Masculino	34	c) 3 veces al día	b) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	c) Desuso de enj	c) Fiebre y males	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol
356	Masculino	26	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	e) No sé.	b) Tiene función	b) Estilo de vida
357	Femenino	35	c) 3 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	d) Cambio de col	d) Una capa de b	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.
358	Femenino	36	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	d) Hinchazón de	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
359	Masculino	29	c) 3 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	b) Una enfermec	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta
360	Masculino	37	c) 3 veces al día	d) La halitosis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	e) No sé.	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
361	Femenino	55	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	a) Es normal que	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
362	Femenino	59	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	b) Estilo de vida
363	Femenino	38	b) 2 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	c) Desuso de enj	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
364	Masculino	39	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	b) Tantas veces	c) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	e) No sé.	a) Tabaco y alcol
365	Femenino	23	c) 3 veces al día	e) No sé.	b) Una enfermec	e) No sé.	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	c) Mala higiene c
366	Masculino	25	a) 1 vez al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
367	Masculino	56	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	e) No sé.	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	e) No sé.	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	e) No sé.
368	Masculino	24	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	e) No sé	c) Por mala alim	e) No sé.	b) Enrojecimient	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
369	Femenino	40	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	a) Una acumulac	a) Dolor de cabe	b) Una enfermec	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	d) Pérdida denta
370	Masculino	42	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	b) Tantas veces	c) Fortalece los c	a) Es normal que	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
371	Femenino	27	b) 2 veces al día	c) La caries dent	d) Una enfermec	b) Sangrado de li	c) Una película q	c) Consumiendo	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	d) Eliminar a tod	a) Tabaco y alcol
372	Masculino	43	c) 3 veces al día	b) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
373	Femenino	31	c) 3 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	d) Cambio de col	e) No sé.	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	a) Disminuye la	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	d) Hinchazón de	b) Tiene función	c) Mala higiene c
374	Masculino	32	a) 1 vez al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	a) Dolor de cabe	c) Una película q	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	c) Funciona com	a) Tabaco y alcol
375	Femenino	27	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	e) No sé.	d) Cambio de col	b) Una enfermec	a) Con un cepilla	c) Solo una vez a	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
376	Masculino	33	b) 2 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	c) Una película q	d) Dejando de cc	a) Tres veces al c	b) Proporciona u	e) No sé.	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	d) Eliminar a tod	b) Estilo de vida
377	Femenino	34	c) 3 veces al día	d) La halitosis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	e) No sé.	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	d) Poca ingesta c	b) Enrojecimient	e) No sé.	a) Tabaco y alcol
378	Femenino	35	b) 2 veces al día	c) La caries dent	a) Una acumulac	b) Sangrado de li	a) Un instrumen	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	a) Es normal que	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	d) Pérdida denta
379	Masculino	28	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	c) Consumiendo	b) Tantas veces	c) Disminuye la	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	a) Pérdida del gu	a) Nos permite s	a) Tabaco y alcol
380	Femenino	29	c) 3 veces al día	a) La gingivitis y	b) Una enfermec	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	d) Por tener ging	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
381	Femenino	36	b) 2 veces al día	c) La caries dent	c) La enfermeda	a) Dolor de cabe	c) Una película q	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	d) No es importa	c) Por mala alim	c) Desuso de enj	e) No sé.	d) Eliminar a tod	c) Mala higiene c
382	Masculino	44	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	d) Cambio de col	b) Una enfermec	b) Con enjuague	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	b) Porque la pers	a) Malos hábitos	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol
383	Masculino	37	b) 2 veces al día	b) La caries dent	a) Una acumulac	d) Cambio de col	c) Una película q	a) Con un cepilla	d) Dos veces por	b) Proporciona u	c) Por mala alim	a) Malos hábitos	c) Fiebre y males	b) Tiene función	e) No sé.
384	Femenino	45	c) 3 veces al día	c) La caries dent	b) Una enfermec	c) Dolor e inflam	d) Una capa de b	a) Con un cepilla	a) Tres veces al c	c) Fortalece los c	c) Por mala alim	b) Desnutrición.	b) Enrojecimient	b) Tiene función	a) Tabaco y alcol