



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“EL NIVEL DE CONSUMO DE LA MINTHOSTACHYS MOLLIS (MUÑA) EN
EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS GASTROINTESTINALES EN
MUJERES DE 25 A 45 AÑOS, EN LA COMUNIDAD CAMPESINA DE
RACCHA, DISTRITO DE QUISQUI - HUÁNUCO, 2014.”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

YANINA JAMILTA MALLQUI VILLAR

HUÁNUCO – PERÚ

2015

DEDICATORIA

A Dios por cuidarme y guiarme
todos los días de mi vida,
a mi madre, hermano y hermanas
que me apoyaron incondicionalmente
cuando más lo necesitaba.

Yanina

AGRADECIMIENTO

A Dios por ser mi compañía y guía.

A nuestros docentes del Universidad Alas Peruanas, Facultad de Ciencias de la Salud y Medicina Humana, E.A.P de Enfermería, por sus orientaciones y conocimientos transmitidos.

A mi asesora Mg. Tania Fernández Ginés, profesora responsable del Curso de Ejecución de Proyectos de Investigación de la Universidad Alas Peruanas, por guiar los pasos de la presente investigación.

Al Dr. David Neil, Alcántara Acencios del Hospital II Huánuco, Essalud del área de medicina complementaria. Por apoyarme con las sugerencias para mejorar el instrumento y con la validación de mí instrumento (cuestionario).

A la Mg. Emma Aída Flores Quiñones, trabajadora del Hospital II Essalud Huánuco, por su valioso apoyo.

A mi colega Juan Gabriel Tolentino Brancacho, estudiante del IX ciclo de Enfermería de la Universidad Hermilio Valdizán, por apoyarme con todas las sugerencias de la secuencia de mi ejecución de proyecto de investigación.

A mis colegas de la Universidad Alas Peruanas por apoyarme en la recolección de datos mediante la encuesta.

A mis familiares, amigos, y todas las personas que me ayudaron en la realización de la presente ejecución de proyecto de investigación.

RESUMEN

Objetivo. Evaluar el nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Metodología. Fue un estudio descriptivo, prospectivo y transversal, realizado en la comunidad campesina de Raccha. El instrumento que se utilizó para la recolección de datos fue el cuestionario que tuvo 36 preguntas cerradas 12 preguntas dicotómicas y 24 preguntas politómicas. Para efectos de la investigación, se consideró al total de la población, el cual fue 30 mujeres de 25 a 45 años que obedeció al empadronamiento comunal 2014. **Resultados.** El nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de los trastornos gastrointestinales fue alto con un 63.3%, del mismo modo fue alto para la intoxicación alimentaria con un 93,3 %, por otro lado el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña), para el tratamiento de la indigestión fue medio con un 76.7 % y para la gastritis con un 53.3 %, a diferencia del nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento del estreñimiento fue bajo con 43.3 %. Asimismo se determinó la cantidad que consumen las mujeres de 25 a 45 años la *minthostachys mollis* (muña) mediante infusión es de una taza y con una frecuencia de una sola vez al día. **Conclusiones.** el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña), para el tratamientos de los trastornos gastrointestinales fue alto.

Palabras clave: *minthostachys mollis* (muña), Consumo, Tratamiento, trastornos gastrointestinales, intoxicación alimentaria, indigestion, estreñimiento, gastritis.

SUMMARY

Objective. Assess the level of consumption of the *Minthostachys mollis* (muña) in the treatment of gastrointestinal disorders in women aged 25-45 years in the rural community of Raccha, District Quisqui - Huánuco, 2014. Methodology. It was a descriptive, prospective and cross-sectional study, conducted in the rural community of Raccha. The instrument used for data collection was the questionnaire had 36 questions closed questions 12 and 24 polytomous dichotomous questions. For purposes of the investigation, it was considered the total population, which was 30 women aged 25 to 45 who obeyed the communal census 2014. Results. The consumption level of *Minthostachys mollis* (muña) for the treatment of gastrointestinal disorders was high with 63.3%, was similarly high for food poisoning with 93.3%, on the other hand the level of consumption *Minthostachys mollis* (muña), for the treatment of indigestion was average with 76.7% and gastritis with 53.3%, unlike the consumption level of the *Minthostachys mollis* (muña) for the treatment of constipation was low with 43.3%. The amount consumed by women of 25 - 45 years *Minthostachys mollis* (muña) by infusion is one cup and with a frequency of once a day is also determined. Conclusions. The level of consumption of *Minthostachys mollis* (muña), for the treatment of gastrointestinal disorders was high.

Keywords: minthostachys mollis (muña), consumption, treatment, gastrointestinal disorders, food poisoning, indigestion, constipation, gastritis.

ÍNDICE

	Pág.
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
RESUMEN	iv
ABSTRACT	v
INDICE	vi
INTRODUCCIÓN	xii
 CAPÍTULO I	
1. EL PROBLEMA DE INVESTIGACION	
1.1. Planteamiento del Problema.....	14
1.2. Formulación del Problema.....	16
1.3. Objetivos de investigación.....	17
1.3.1. Objetivo General.....	17
1.3.2. Objetivos Específicos.....	17
1.4. Justificación del estudio.....	18
1.5. Limitaciones de la investigación.....	21
 CAPÍTULO II	
2. MARCO TEÓRICO	
2.1. Antecedentes del estudio.....	22
2.2. Bases teóricas.....	27
2.3. Definición de términos.....	34
2.4. Hipótesis.....	36
2.5. Variables.....	36
2.5.1. Definición conceptual de la variable.....	37
2.5.2. Definición operacional de la variable.....	37
2.5.3. Operacionalización de la variable.....	37

CAPÍTULO III

3. MATERIAL Y MÉTODO

3.1. Tipo y nivel de Investigación.....	38
3.2. Descripción del ámbito de la investigación.....	39
3.3. Población y muestra.....	39
3.4. Técnicas e instrumentos para la recolección de datos.....	40
3.5. Validez y confiabilidad del instrumento.....	40
3.6. Plan de recolección y procesamiento de datos.....	41

CAPITULO IV

4. RESULTADOS.....	42
--------------------	----

CAPITULO V

5. DISCUSIÓN.....	72
-------------------	----

CONCLUSIONES.....	74
-------------------	----

RECOMENDACIONES.....	76
----------------------	----

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	77
---------------------------------	----

ANEXOS:

- (MATRIZ E INSTRUMENTO).....	82
- CUESTIONARIO.....	84
- CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	89
- INSTRUMENTO DE VALIDACIÓN.....	90
- CONSTANCIA DE VALIDACIÓN.....	91
- VISTAS FOTOGRÁFICAS.....	92

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco 2014.....	42
Tabla 02. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según cantidad en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco 2014..	44
Tabla 03. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según frecuencia en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	46
Tabla 04. Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña) en tratamiento de la intoxicación alimentaria en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	48
Tabla 05. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según cantidad en el tratamiento de la intoxicación alimentaria en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco 2014	50
Tabla 06. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según frecuencia en el tratamiento de la intoxicación alimentaria en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	52
Tabla 07. Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña), en el tratamiento de la indigestión en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	54
Tabla 08. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según cantidad en el tratamiento de la indigestión en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	56
Tabla 09. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según frecuencia en el tratamiento de la indigestión en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	58

Tabla 10.	Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña), en el tratamiento del estreñimiento en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	60
Tabla 11.	Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según cantidad en el tratamiento del estreñimiento en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	62
Tabla 12.	Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según frecuencia en el tratamiento del estreñimiento en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	64
Tabla 13.	Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña), en el tratamiento de la gastritis en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	66
Tabla 14.	Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según cantidad en el tratamiento de la gastritis en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	68
Tabla 15.	Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según frecuencia en el tratamiento de la gastritis en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	70

ÍNDICE DE GRAFICOS

	Pág.
Gráfico 01. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	42
Gráfico 02. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según cantidad en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	44
Gráfico 03. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según frecuencia en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	46
Gráfico 04. Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña) en el tratamiento de la intoxicación alimentario en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	48
Gráfico 05. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según cantidad en el tratamiento de la intoxicación alimentaria en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	50
Gráfico 06. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según frecuencia en el tratamiento de la intoxicación alimentaria en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	52
Gráfico 07. Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña), en el tratamiento de la indigestión en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	54
Gráfico 08. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según cantidad en el tratamiento de la indigestión en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	56
Gráfico 09. Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según frecuencia en el tratamiento de la indigestión en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	58

Gráfico 10.	Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña), en el tratamiento del estreñimiento en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	60
Gráfico 11.	Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según cantidad en el tratamiento del estreñimiento en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco 2014.....	62
Gráfico 12.	Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según frecuencia en el tratamiento del estreñimiento en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	64
Gráfico 13.	Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña), en el tratamiento de la gastritis en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	66
Gráfico 14.	Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según cantidad en el tratamiento de la gastritis en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	68
Gráfico 15.	Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) según frecuencia en el tratamiento de la gastritis en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.....	70

INTRODUCCION

Nuestro país presenta actualmente una riqueza y mega diversidad de plantas nativas y curativas, es uno de los pilares de la etnofarmacología y la medicina tradicional, siendo estas utilizadas en forma empírica por sus bondades terapéuticas en el cuidado y restauración de la salud de muchos ciudadanos en nuestro país.

La ***minthostachys mollis*** (muña), fue descrita por primera vez en el siglo XVII como “una planta semejante al orégano, pero de hojas menores y color verde más claro, de flores blancas parecidas a las de la col, pero menores y de muchas fragancias”. Los indígenas las usaban como resolutive de tumores y sus hojas mezcladas con la de la chilca, eran empleadas en fracturas de huesos. Se usó también como febrífugo, antiinflamatorio y digestivo. Es una planta arbustiva de la familia de las labiadas, oriunda de la sierra peruana, que alcanza una altura de 0.80 mts., a 1.20 mts., y que se caracteriza por crecer entre los 2,500 a 3,500 m.s.n.m. este arbusto es frondoso en la parte superior; erecto y pubescente.

La importancia de la Fitoterapia en nuestros días pone de manifiesto la necesidad de investigar sobre las propiedades farmacológicas de numerosas plantas que aún no han sido del todo determinadas perfectamente en nuestro medio tal es el caso del *minthostachys mollis*, muy usada en la Medicina Tradicional para el tratamiento de diversas dolencias de las vías respiratorias, digestivas, etc.

Por otro lado los trastornos gastrointestinales pueden producir alteraciones en la secreción, en la sensibilidad gástrica y en la absorción de nutrientes. Aunque no siempre está implicada la dieta del individuo, los hábitos alimenticios y los tipos de alimentos que consume juegan un papel importante en el desarrollo de las mismas.

Dentro del estudio se han considerado los trastornos gastrointestinales más comunes en nuestra población: gastritis, estreñimiento, indigestión e intoxicación alimentaria.

En base a lo expuesto se formuló el siguiente problema: ¿Cuál es el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en la comunidad campesina de Raccha en mujeres de 25 a 45 años?

El presente trabajo de investigación ha sido estructurado en cinco capítulos:

En el Capítulo I, se presenta el problema de investigación que incluye el planteamiento del problema, formulación del problema, seguido de los objetivos, la justificación del estudio y limitaciones de la investigación.

En el Capítulo II, se presenta el marco teórico, el cual comprende, los antecedentes del estudio, las bases teóricas definiciones de términos, hipótesis y las variables que incluye definición conceptual de la variable, definición operacional de la variable y operacionalización de la variable.

En el Capítulo III, se expone el material y método que incluye tipo y nivel de investigación, descripción del ámbito de la investigación, población y muestra, técnicas e instrumentos para la recolección de datos, validez y confiabilidad del instrumento y por último el plan de recolección y procesamiento de datos.

En el Capítulo IV, se presentan los resultados del estudio y por último en el Capítulo V, se presenta la discusión.

Finalmente, se presentan las conclusiones, recomendaciones, las referencias bibliográficas y los anexos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad, las plantas medicinales son bastantes usados por las personas del medio urbano y rural; debido a la insatisfacción de los tratamientos farmacológicos, el costo y por la creencia de que las medicinas naturales son más potentes y puros. Es sabido por muchos profesionales de la salud, que los usuarios de las zonas rurales optan por consumir medicinas naturales, para tal efecto debemos también ser conocedores de los efectos curativos de la medicina tradicional, para así poder ayudar a los usuarios a que mejoren su salud y no pierdan su interculturalidad.

La Organización Mundial de Salud (OMS), hace mención que la Medicina Tradicional Complementaria (MTC), es una parte importante y con frecuencia subestimada de la atención de salud. Su práctica se extiende en casi todos los países del mundo, y la demanda va en aumento. La Medicina Tradicional (MT) de calidad, seguridad y eficacia comprobadas contribuye a asegurar el acceso de todas las personas a la atención de salud. Muchos países reconocen actualmente la necesidad de elaborar un enfoque coherente e integral de la atención de salud, que facilite a los gobiernos, los profesionales sanitarios y, muy especialmente, a los usuarios de los servicios de salud, el acceso a la (MTC) de manera segura, respetuosa, asequible y efectiva ⁽¹⁾.

Enfoquémonos en la planta medicinal la *minthostachys mollis*, conocida comúnmente como muña, es una especie de planta arbustiva leñosa, oriunda de Bolivia, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela, que alcanza de 80 a 120 cm de altura, es frondosa en la parte superior. Su tallo es ramificado desde la base y posee hojas pequeñas, Sus flores son blancas y se encuentran reunidas en cortos racimos, Crece entre los 2.700 y los 3.400 msnm, Su cultivo es muy difundido en las regiones andinas ⁽²⁾.

Por otro lado sus propiedades curativas son diversas, las hojas y flores de esta hierba se toman como infusión o mate, para dolores estomacales. En casos de soroche o mal de altura ayuda a liberar los bronquios y disipa el mareo. Tiene propiedades carminativas por lo que es aconsejable contra las flatulencias que padecen especialmente los niños y bebés, aunque su uso es para todas las edades, contribuye a eliminar los parásitos intestinales, disminuye la aparición de problemas visuales (cataratas, miopía y degeneración macular) y contribuye a mantener agudeza en la visión, estimula la prevención de la mayoría de problemas respiratorios y ayuda a descongestionar las vías respiratorias. Esta planta crece en Brasil, Paraguay, Bolivia y las regiones montañosas de la Argentina. Combate con buen resultado las enfermedades del estómago, digestiones lentas y difíciles, debilidad y dolor de estómago, calambres, cólicos, ventosidades, eructos, mareos, acidez del estómago, menstruación escasa, dolorosa y atrasada, etc. (Cantidad: 20 gramos en un litro de agua; se prepara en infusión) ⁽³⁾.

Inkanatural (2013), refiere que el aceite esencial de muña presente en las hojas y flores de esta hierba, se puede utilizar para dolores estomacales, en casos de soroche o mal de altura ayuda a liberar los bronquios y disipa el mareo ⁽⁴⁾.

Carlos C.P. (2007), menciona que la *Minthostachys mollis* (muña), La muña se emplea en infusión para curar cólicos de gases, diarreas, tiene acción carminativa, para curar heridas y tumores, úlceras, sarna y rasca - rasca, el pie de atleta y además por limpiar la flema del pecho (expectorante) ⁽⁵⁾.

Por otro lado según ASIS 2014 – del Centro de Salud de Quisqui – Huancapallac de los 12710 (100%) casos reportados de morbilidad de la población, una de las 10 primeras causas de morbilidad son las infecciones gastrointestinales (infecciones intestinales bacterianas) con 417(3.28%) casos reportados, expone también que la población joven y adulta son afectados por las infecciones intestinales bacterianas siendo una de las primeras diez causas de morbilidad en esta población, lo cual nos indica que los trastornos gastrointestinales es un problema de salud que afecta a la población rural como es el caso de la comunidad campesina de Raccha y los demás comunidades campesinas que acuden al Centro de Salud Quisqui - Huancapallac.

La comunidad campesina de Raccha cuenta con el Centro de Salud Huancapallac donde la accesibilidad para la población no es tan favorable ya que queda a 12 km de distancia, a 1 hora con carro y a pie 2 horas, la movilidad no están accesible, por tal razón la población hace un alto nivel de uso de la fitoterapia, ya que gracias a las plantas medicinales pueden aliviar o mejorar sus problemas de salud, siendo la *minthostachys mollis* (muña), una de las plantas medicinales con diversas propiedades medicinales, una de las cuales es aliviar los trastornos gastrointestinales, la muña es una planta silvestre que abunda en la comunidad campesina de Raccha, los pobladores hacen uso de esta planta medicinal como condimento para las comidas, para poder aliviar algunos problemas respiratorios y trastornos gastrointestinales.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

La descripción de tal realidad problemática nos conlleva a formular la siguiente interrogante:

¿Cuál es el nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014?

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.3.1. Objetivo general

Evaluar el nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

1.3.2. Objetivos específicos

- Valorar el nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en la intoxicación alimentaria en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.
- Valorar el nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en la indigestión en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.
- Valorar el nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el estreñimiento en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.
- Valorar el nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en la gastritis en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

El presente estudio se justificó por las siguientes razones:

Teórico

Para millones de personas que viven en áreas rurales de los países en desarrollo, los medicamentos herbarios, los tratamientos tradicionales y los proveedores de medicina tradicional es el principal, a veces el único recurso de la atención en salud. ⁽⁶⁾

Según la Organización Panamericana de Salud (OPS), los medicamentos herbarios representa una forma más lucrativa de la Medicina Tradicional, generando billones de dólares, así mismo la Medicina Tradicional puede tratar varias condiciones infecciosas y crónicas. Así mismo la declaración de Beijín, hace referencia que la Medicina Tradicional es un recurso precioso que necesita ser respetado y apoyado como un valor a tomar en cuenta en avances terapéuticos y el descubrimiento de nuevas clases de medicamentos.

Hoy en día el enfoque de Interculturalidad es una herramienta que apoya la calidad de servicios de salud, lo cual va más allá de la dimensión científica y tecnológica del modelo de atención y consideró necesario incorporar la dimensión social y cultural del proceso de salud-enfermedad-atención. Así mismo supone el respeto y la valoración mutua entre las diferentes culturas. Implica diálogo e intercambio de conocimientos y prácticas beneficiosas de salud entre el sistema biomédico y las comunidades a las que sirve. En este sentido involucra la participación de la comunidad para dar forma a los servicios de salud. Contar con servicios culturalmente adecuados es un derecho de los usuarios de salud. Relación Intercultural en salud significa, la apertura a conocer y comprender la cultura de la población que se atiende en los servicios médicos; actuar con absoluto respeto para mejorar el impacto clínico y educativo ya que las dos formas de atención a la salud (la medicina convencional y la tradicional), conviven en un mismo espacio en las comunidades.

La muña es reconocida tradicionalmente por sus propiedades digestivas contra cólicos, flatulencia (carminativo), vómitos, diarreas; antitusígenas, antiasmático expectorante, antiespasmódicas, antiséptica, analgésico, antiinflamatorio, febrífugas, en tratamiento de tumores. Es excelente contra la halitosis y para combatir jaquecas y soroche. Además es utilizada como condimento para preparar platos típicos ⁽⁷⁾.

Por otro lado, según el Análisis Situacional de Salud (ASIS) del Distrito de Quisqui, Centro de Salud Huancapallac, se reportaron como una de los primeros casos de morbilidad a los trastornos gastrointestinales (infecciones intestinales bacterianas) con un 3.28 % (417) del total de los casos reportados y el síndrome doloroso abdominal más gastritis aguda 3.44 % (2) es una de las diez primeras causas de atención – servicio de emergencia, así mismo se reporta que una de las primeras diez causas de morbilidad en los jóvenes son las infecciones intestinales 5.61 % (63) y en la población adulta la misma causa con un 3.76 % (142), siendo también una de las primeras diez causas de morbilidad, se hace referencia a este grupo de edad ya que la población de estudio es las mujeres de 25 a 45 años de edad, del mismo modo que este grupo etario tienen más capacidad de discernimiento, se estudió solo mujeres a causa del reporte del ASÍS del Centro Salud Huancapallac y debido a que las mujeres son más sensibles a diversos problemas de salud.

Muchos trastornos gastrointestinales pueden producir alteraciones en la secreción, en la sensibilidad gástrica y en la absorción de nutrientes. Y aunque no siempre está implicada la dieta del individuo, los hábitos alimenticios y los tipos de alimentos que consume juegan un papel importante en el inicio, tratamiento y prevención de muchos trastornos gastrointestinales. La dieta, en la mayoría de los casos, influye en la reducción del dolor, corrige las deficiencias nutricionales y mejora el estado de bienestar del paciente y su calidad de vida ⁽⁸⁾

Práctico

El estudio planteado será de utilidad para los profesionales de salud y estudiantes de salud, pues permitirá tener más conocimiento sobre el nivel social y cultural de los usuarios de salud del medio urbano y rural, logrando así mejorar la atención primaria de salud y respetando la interculturalidad de cada usuario. Se conocerá que la muña se emplea en infusión para curar cólicos de gases, diarreas, tiene acción carminativa, para curar heridas y además por limpiar la flema del pecho (expectorante) (9).

Mario Carhuapoma Y. (2009) realizó una investigación acerca del aceite esencial de la *minthostachys mollis* (muña) y su efecto antibacteriano frente a cuatro cepas de bacterias Gram negativas, descubre que esta planta se consume como digestivo en la sierra de nuestro país y que así mismo puede eliminar del organismo al *helicobacter pylori*, bacteria causante de la gastritis y que afecta al 90% de peruanos. El científico explicó que el aceite esencial denominado “muña” tiene la propiedad de evacuar la bacteria y ayuda a proteger las paredes del estómago, así mismo indicó que su uso tradicional de la muña tiene comprobados efectos positivos para el tratamiento de afecciones estomacales e intestinales; sin embargo, su consumo en exceso puede generar toxicidad hepática, por eso se aconseja que las embarazadas y madres que dan de lactar eviten tomarlo, el tratamiento consta en tomar infusiones diarias de muña durante 30 días para expulsar del organismo al *helicobacter pylori*. Recalca que cuando se tiene el medicamento elaborado con el aceite esencial “muña” el tratamiento sería más efectivo y rápido (10).

Carlos A. Pérez (2007) Determinó que el aceite esencial de “muña” presenta y muestra efectos antimicóticos frente a cepas de *Candida albicans* a las concentraciones de 50 % y 100 % y frente a los dermatofitos: (*Microsporum canis*, *Trichophyton mentagrophytes*, y *Trichophyton tonsurans*) son sensibles en los volúmenes ensayados de: 5 y 50 uL (11). De esto se puede deducir que la *minthostachys mollis* (muña) tiene diversas propiedades medicinales.

Social

Se estima que el 25 % de los fármacos expendidos en el mercado provienen de una fuente vegetal. Pese a ello, sólo se ha estudiado a fondo el 1% de las 250 000 especies de interés farmacológico, respecto a su composición química y uso terapéutico, por lo que se deduce que hay un gran número de moléculas bioactivas por ser estudiadas ⁽¹²⁾. Es imprescindible que la mayoría de los Profesionales de Salud, sean conocedores y le den mayor importancia al estudio e investigación de diversas plantas medicinales que abunda en nuestro país y por qué no decir de la Región Huánuco, ya que diversas plantas medicinales alivian diversas afecciones y mejoran varios problemas de salud.

Los resultados finales pretenden motivar el uso de la *minthostachys mollis* “muña” como una infusión, y difundir el consumo de dicha planta a toda la población de la zona rural y urbana marginal mejorando así la Atención Primaria de Salud y la situación económica. Ya que dicha planta cuenta con diversas propiedades medicinales y uno de ellos es aliviar las afecciones gastrointestinales, y saber con qué frecuencia y que cantidad lo consumen.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

El tiempo es una de la limitaciones ya que el lugar donde se realizó la investigación se encuentra a 20 km de la ciudad de Huánuco que equivale a 1 hora con 30 minutos aproximadamente con carro.

Después de haber revisado las páginas web y buscado la Información en Universidades e Institutos de la Ciudad de Huánuco, donde se realizó el trabajo de investigación, no se encontró mucha información a nivel local y de la misma manera a nivel nacional.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1. ANTECEDENTES DEL ESTUDIO.

Los antecedentes con relación a este estudio de investigación son limitadas y los que se tomaron en cuenta fueron los siguientes:

Carhuapoma Y.M., López G.S., Andamayo F.D., Bell C.C., (2009), realizó un estudio sobre el “Aceite esencial de <<muña>> - *minthostachys mollis* grises- y su efecto antibacteriano frente a cuatro cepas de bacterias Gram negativas” con el objetivo de determinar la actividad antibacteriana del aceite esencial de *minthostachys mollis* <<ruyaq muña>> frente a *Helicobacter pylori*, *Shigella dysenteriae*, *Salmonella typhi* y *Pseudomona aeruginosa*, como resultado mostraron que la concentración mínima inhibitoria (CMI) y la concentración mínima bactericida (CMB) del aceite esencial de *minthostachys mollis* «ruyaq muña», frente a las cuatro bacterias probadas; la CMI Y CMB para *Helicobacter pylori* fue de 2 µg/ml, *Shigella dysenteriae* de 4 µg/ml, *Salmonella typhi* de 4 µg/ml y para *Pseudomona aeruginosa*, la CMI fue de 9 µg/ml y el CMB 10 µg/ml. De lo cual dedujeron que el aceite esencial de la *minthostachys mollis* proporcionan actividad antibacteriana, lo cual se podría emplear para el tratamiento de la gastritis, posee actividad antibacteriana frente a la *S. dysenteriae*, con 21,41 mm de halo de inhibición, frente a *S. typhi* con 14,25 mm de halo de inhibición y *P. aeruginosa* con 11,45 mm. Así mismo el porcentaje de inhibición de la concentración de 450 µg/ml del aceite esencial frente a cloranfenicol, en el que se puede apreciar que *P.*

aeruginosa presentó la menor inhibición frente a cloranfenicol, obteniendo un porcentaje de inhibición alto de 225,56%, seguida de *S. dysenteriae*, *S. typhi* y *H. pylori* con valores de 171,97, 135,95 y 92,86%, respectivamente, se identificó compuestos fenólicos en el aceite esencial de *M. mollis* con el reactivo de cloruro férrico. Se observó además la presencia de compuestos fenólicos, como el timol, al compararse con un estándar, y de otros componentes fenólicos, que dio lugar a una coloración azul oscuro, pudiéndose afirmar que la esencia de «ruyaq muña» contiene componentes fenólicos⁽¹³⁾.

Guiza P.D., Rincón P.L. (2007), realizó un estudio sobre el “Efecto antimicrobiano del aceite esencial de *minthostachys mollis* combinado con inactivación térmica sobre cepas de *listeria monocytogenes* y *bacillus cereus*”, con la finalidad de evaluar el efecto de la inactivación térmica y el aceite esencial de *M. mollis* sobre cepas de *bacillus cereus* y *listeria monocytogenes*. Los resultados sobre la inactivación térmica de la cepa de *L. monocytogenes* mostro una mayor termorresistencia cuando se sometió a la temperatura en caldo de Brain Heart Infusión (BHI) adicionando de 0.5% de glucosa, y sometido a una temperatura de 52°C durante 60 minutos es suficiente para erradicar la contaminación en alimentos por *L. monocytogenes*. sobre los resultados de *B. cereus* tiene una mayor efectividad durante el desarrollo de las esporas porque aumenta la termorresistencia de los microorganismos, por la cual para una industria de alimentos es de mayor utilidad aplicar 60°C, porque es de menos costo, pero no es lo suficiente para poder inactivar las esporas por lo que es necesario someterlos a una temperatura de 90 a 95°C de temperatura y por último los aceites esenciales de la *minthostachys mollis* no fue suficiente para poder eliminar estos microorganismos ya que se mostró inactivo y no tuvo inhibición ni hubo presencia de halos en ninguna de las cepas utilizadas.⁽¹⁴⁾

Azaña E.I.(2010) Realizo un estudio experimental sobre la “Efectividad antibacteriana in vitro del aceite esencial de *minthostachys mollis* griseb (muña) sobre bacterias prevalentes en patologías periapicales crónicas de

origen endodóntico” con la finalidad de determinar la efectividad antibacteriana in vitro del aceite esencial de *Minthostachys mollis* Griseb “Muña” tanto cuantitativamente como cualitativamente, mediante el método de difusión en agar con disco, frente a tres cepas de bacterias prevalentes de patogénesis periapical crónica: *Fusobacterium nucleatum* ATCC 25586, *Prevotella melaninogénica* ATCC 25845, *Enterococcus faecalis* ATCC 29212 y muestras de conducto radicular con Periodontitis Apical Crónica. Y demostró que al finalizar la realización de las pruebas de sensibilidad in vitro obtuvo, los siguientes resultados: el aceite esencial de *Minthostachys mollis* “muña” puro y en sus diluciones presentó efectividad antibacteriana tanto cuantitativamente como cualitativamente mayor al alcohol etílico al 70° y menor al Paramonoclorofenol alcanforado frente a las muestras bacterianas en estudio.⁽¹⁵⁾

Cano P.C. (2007), efectuó un estudio experimental sobre la “Actividad antimicótica in vitro y elucidación estructural del aceite esencial de las hojas de *minthostachys mollis* “muña”, con el propósito de demostrar la actividad antimicótica in vitro y la elucidación (determinación de la composición química) de algunos metabolitos del aceite esencial de *minthostachys mollis* (muña) proveniente del distrito de Huacrapuquio (2700 m.s.n.m) provincia de Tarma. Como resultado expuso que la muestra botánica de *Minthostachys mollis* (muña), recolectada en la Provincia de Tarma, Junín tuvo un rendimiento de: 0,19% de aceite esencial, el cual contiene: pulegona, mentona y limoneno identificados por cromatografía de gases (CG), así mismo determinó que el aceite esencial de “muña” presenta y muestra efectos antimicóticos frente a cepas de *Candida albicans* a las concentraciones de 50 % y 100 % y frente a los dermatofitos: (*Microsporum canis*, *Trichophyton mentagrophytes*, y *Trichophyton tonsurans*) son sensibles en los volúmenes ensayados de: 5 y 50 uL.⁽¹⁶⁾

Díaz L.K. (2005), efecto un estudio sobre la “Determinación de la actividad antibacteriana in vitro de *minthostachys mollis* (muña) frente a bacterias orales de importancia estomatológica”, su objetivo fue determinar la

actividad antibacteriana invitro del aceite esencial de *minthostachys mollis* frente a *S. mutans*, *Lactobacillus* sp., *Fusobacterium nucleatum*, *Actinobacillus actinoyicetencomitans* y *Actinomyces* sp. Mediante la técnica de arrastre de vapor se obtuvo el aceite esencial de los tallos, hojas y flores de la “Muña” que fue la sustancia en estudio, se utilizó la amoxicilina de 30ugr como control positivo y agua destilada como control negativo. Mediante las pruebas de Kolmogorov-Smirnov, determinó que los diámetros de los halos de inhibición de la Amoxicilina ($p=0.2$) y la Muña ($p=0.2$) tenían distribución normal, al 95% de nivel de confianza. Cumpliendo este requisito se procedió a realizar las comparaciones correspondientes con la prueba “t” de Student. Al comparar las 28 observaciones hechas en los 28 ensayos respectivos para los diámetros de los halos de inhibición de Muña y Amoxicilina, se encontró que éstos difieren en forma estadísticamente significativa al 95% de confianza ($p=0.000$). Para lo cual se determinó que la *M. mollis* tiene acción antibacteriana frente a las cinco especies bacterianas estudiadas. ⁽¹⁷⁾

Tello V. (2011), realizó un estudio acerca de la “Distribución y diversidad de la “muñas” genero *minthostachys* (lamiaceae) en Huánuco, Perú”. Su finalidad fue identificar las especies del genero *minthostachys* en el departamento de Huánuco, Perú, determinar la distribución geográfica y describir su hábitat. Como resultado dio a conocer que en el departamento de Huánuco, Perú, hay tres especies del genero *minthostachys*, *m. mollis* *minthostachys* sp. Y *minthostachys* *spicata*, y mostraron diferencias en los caracteres cualitativos y cuantitativos de cáliz y clusa. Además de eso evidencia que la taxonomía de la *minthostachys mollis* aún es muy complejo ⁽¹⁸⁾.

Maquera I. Romero M. Tello v. Cotacallapa V. Reynaga M. (2007), realizo un estudio acerca de la “Explotación de la muña *Minthostachys mollis* (kunth) *griseb*. Como cultivo comercial con diferentes densidades de siembra para la obtención de aceites esenciales”, el estudio se realizó en la localidad de Mitotambo, distrito de Quisqui, con la finalidad de evaluar la influencia de los distanciamientos entre plantas (1.0; 1,25 y 1,5m) en el

desarrollo de la muña *minthostachys mollis* y el rendimiento foliar a la cosecha. Al final del estudio los resultados indicaron que el crecimiento de la planta, número de tallos, y rendimiento foliar de peso en fresco y seco evaluados en los diferentes momentos son similares en los tratamientos estudiados, bajo las condiciones ecológicas de la zona. ⁽¹⁹⁾

SY Anahí (2009), realizó un estudio sobre “Una revisión de los estudios en torno a enfermedades gastrointestinales. En busca de nuevas alternativas para el análisis de los procesos de salud-enfermedad” su objetivo fue presentar una revisión crítica de diferentes aproximaciones al estudio de patologías gastrointestinales, focalizando en las parasitosis intestinales en particular y como resultado dieron a conocer que en diferentes instancias de investigación interdisciplinaria, desarrollada en dos comunidades Mbya Guaraní de la provincia de Misiones, Argentina. Observaron que la ocurrencia de enfermedades gastrointestinales, parasitarias en particular, no responde a un conjunto limitado de causas, sino que presenta múltiples causas de naturaleza diversa. En este sentido, se plantearon la necesidad de identificar y evaluar aspectos socioculturales no contemplados en los estudios epidemiológicos tradicionales, a fin de reconocer las condiciones bioculturales en que se instalan y prosperan estas infecciones ⁽²⁰⁾.

Bujanda L., Gutiérrez M., Caballeros C., Alkiza M.(2002), Realizaron un estudio acerca de los “Trastornos gastrointestinales en Guatemala y su relación con infecciones parasitarias”, con el objetivo de determinar la frecuencia de clínica compatible con trastornos funcionales gastrointestinales en un país subdesarrollado y su relación con infecciones parasitarias y como resultado obtuvieron que de todos los pacientes 37 (21%) presentaban clínica sugestiva de síndrome de intestino irritable, 26 (15%) de síndrome de intestino irritable más síndrome dispéptico y en 24 (14%) de síndrome dispéptico. Fueron diagnosticados anteriormente de infección parasitaria gastrointestinal 42 pacientes (24%). El riesgo relativo de presentar una clínica funcional en estos últimos pacientes era de un OR de 6,33 frente a los que no habían

sido diagnosticados de infecciones parasitarias en el pasado. En 59 pacientes (34%) se realizó determinación de parásitos en heces, de ellos 13 fueron positivos. De todos los pacientes etiquetados clínicamente de trastornos funcionales gastrointestinales 41 pacientes (49%) habían tenido o tenían alguna infección parasitaria y de la cual dedujeron que la clínica sugestiva de trastorno funcional gastrointestinal es frecuente en países sub desarrollados y los pacientes con infecciones parasitarias tienen un mayor riesgo de presentar esta clínica. ⁽²¹⁾

2.2. BASES TEORICAS

2.2.1. Descripción general de la *minthostachys mollis* (muña)

Se denomina en la lengua Quechua “muña”, y en la Aymara tiene dos nombres: “Coa” y “Huaycha”. Debido a sus características semejantes al pólleo y orégano, los españoles la denominaban poleo silvestre. Otros nombres vulgares con los que se le conoce a esta planta son: "Muña negra", "Polco silvestre", "coz", "muña-muña", "arash muña", "kon" "Orcco-muña". ^{(22) (23)}

La muña, es un recurso natural que tiene un plano altitudinal de crecimiento entre los 2500 – 3500 m.s.n.m. ⁽²⁴⁾ Habita entre los diferentes pisos ecológicos de nuestra serranía, comportándose como tal; existe en gran abundancia. Así como es una planta hemicriptófila que durante la época más fría del invierno y seco desaparecen sus órganos aéreos para brotar nuevamente con las primeras lluvias de la primavera. ⁽²⁵⁾ Alcanza una altura de 0.80 a 1.20 cm., desarrollándose en forma difusa y muy ramificada, crece en lugares cercanos a acequias, manantiales sin tener grandes requerimientos de agua. ⁽²⁶⁾

Se desarrolla en suelos arenosos, ricos en materia orgánica, bien drenados, con buena retención de humedad, con un pH entre 5-8 y un clima con elevada luminosidad, florece en época de lluvia, se multiplica por semilla y por codo.

2.2.2. Clasificación sistemático

Reino: Vegetal
Sub reino: Embryophyta
División: Magnoliophyta
Clase: Magnoliopsida
Sub clase: Methachlamydeae
Orden: Tubiflorae
Familia: Lamiaceae (Labiatae)
Género: *Minthostachys*
Especie: *M. mollis* (Spach) Griseb
Nombre vulgar: "Muña"
Fórmula floral: K (5) C (2-3) A (2-2) G (2)

2.2.3. Características Botánicas

Es una planta arbustiva, leñosa, frondosa en la parte superior, de aspecto general glauco, erecto y pubescente, su tallo es ramificado desde la base. La hoja es el elemento vegetativo simple ligeramente aserrado, carece de estípulas, cortamente pediculares de filotaxia opuesta. Su peciolo mide entre 4 y 6 mm, de largo, pubescente acanalada en la parte superior y convexo en la parte inferior, es aquí donde se deposita la mayor cantidad de aceite, que al estrujarlos dejan sentir su aroma característico. Las flores son hermafroditas.

El limbo es ovoidal 1.7 a 2.5 cm. En su mayor ancho, y de 2 a 4 cm. de largo; su base es atenuada de bordes aserrados, ápice agudo de nerviación penninervia. El limbo es pubescente tanto en el haz como en el envés, debido a lo cual la hoja presenta una coloración verde pálida; sus nervaduras secundarias son muy desarrolladas y ligeramente reticuladas. El cáliz soldado con 13 venaciones terminado en 5 lóbulos dentados casi iguales entre sí con pelos sericeos en la base, la corola raramente es de 6mm.

De largo, dividida en 2 labios: 2 lóbulos o labio superior y 3 lóbulos o labio inferior. Los pelos de las partes aéreas, o sea de las hojas y tallos, parece que forman una especie de manto protector contra los cambios bruscos de temperatura y al mismo tiempo son los lugares en donde se deposita el aceite esencial, de aquí que al estrujarlos dejen sentir su aroma o el sabor picante que da una impresión de frío que es característico. Las flores son pequeñas, reunidas en verticilos falsos, situados en la parte superior de las ramas con pedúnculos cortos, 2 en cada axila.

2.2.4. Tipos de muña

Se indica un total de 12 especies, cuya distribución abarca desde Argentina hasta Venezuela; y en el Perú encontraron 6 especies distribuidas desde el norte (Cajamarca) hasta el sur (Cuzco), con una mayor distribución en la región central, cuyas especies son ⁽²⁷⁾:

- *M. glabrescens*
- *M. salicifolia*
- *M. cetosa*
- *M. spicata*
- *M. tomentosa*
- *M. mollis* (HKB) griseb

2.2.5. Características físico-químicas del aceite esencial de *M. mollis* (HKB) griseb “muña” ⁽²⁸⁾

- Aspecto: Líquida, clara, transparente
- Color: Incoloro
- Olor: Característico en menta
- Sabor: Picante
- Densidad relativa: 0.92

- Índice de refracción: 1.4699
- Solubilidad en alcohol al 70%: 5
- Índice de mentona: 33.88%
- Índice de menta: 22%
- Índice de acidez: 1.683
- Índice de esteres : 5.819
- Rotación específica :-2^a 45'
- Índice de éter : 16.80 %
- Contenido de mentol total : 4.042 %
- Solubilidad en etanol : 95 %

2.2.6. Composición Química

Con respecto a la composición química del aceite esencial de *Minthostachys mollis* (muña) existen pocos trabajos de investigación por lo que se tiene poca información; el aceite esencial de *Minthostachys mollis* (muña), al igual que otros aceites esenciales, presenta una estructura aldehídica, cetónica, alcohólica (mentol y mentona), ésteres, éteres y terpenos en mayor porcentaje. Gibaja ⁽²⁹⁾ realizó la desterpenación del aceite esencial de *minthostachys mollis* (muña) determinando el 10.20% para la parte desterpenada (compuestos oxigenados) y 89.80 % para la fracción terpénica. Chica ⁽³⁰⁾ determinó la presencia de carvacril acetato, carvacrol, pulegona y mentona.

2.2.7. Moléculas presentes en *Minthostachys mollis*

Pulegona

Uno de los componentes más importantes de muchos aceites *Minthostachys*, pero es mejor conocido por *pulegium* poleo (*Mentha*). Es altamente tóxico en grandes cantidades, daña el hígado y puede provocar el aborto. Su toxicidad probablemente

explica algunos de los efectos del aceite de *Minthostachys* contra las plagas y parásitos. La sustancia también se usa en perfumería y saborizantes.

Mentona

Otro componente muy importante, junto con Pulegona a menudo representa más del 75% de la composición del aceite entero. El más conocido de la menta (*Mentha x piperita*). Tiene un aroma muy agradable sabor a menta y se usa en perfumería, pero también tiene propiedades digestivas.

Carvacrol

Se han encontrado para ser componentes dominantes en una menor proporción de los estudios de los aceites de *Minthostachys mollis*. Carvacrol también se encuentra en varias hierbas conocidos como el orégano *Origanum vulgare*, la ajedrea de verano *Satureja hortensis* o tomillo *Thymus serpyllum*.

Carvona

Como su nombre lo sugiere, esta sustancia es conocida como un producto de semillas de alcaravea *Carum carvi*, un Apiaceae. Tiene propiedades digestivas y se utiliza para dar sabor.

Mentol

Por lo general, mucho menos importante en *Minthostachys mollis*, pero a veces se encuentra como componente menor de la mezcla de aceite. Se está enfriando y adormece el dolor, y se utiliza contra throatsore.

Linalol

Empleado como condimento y como insecticida, linalol es más conocido de cilantro *Coriandrum sativum* de la familia Apiaceae. A

menudo es uno de los componentes menores del aceite de *Minthostachys mollis*.

Timol

Como su nombre lo sugiere, esta sustancia es bien conocida de los aceites de distintas especies de tomillo. Actúa como antiséptico y contra el dolor de garganta y tos. A veces se encuentra como un componente menor en el aceite de *Minthostachys mollis*.

2.2.8. Composición nutritiva de *Minthostachys mollis* (muña)

En 100 gr. De parte comestible

Componentes mayores:

- Agua 16 ug. %
- Proteínas 3.20 ug. %
- Grasas 2.80 ug. %
- Carbohidratos 66.30 ug. %
- Fibras 9.40 ug. %
- Cenizas 11.70 ug. %

Minerales:

- Calcio 2.24 ug. %
- Fósforo 269 ug. %
- Hierro 22.40 ug. %

Vitaminas:

- Retinol 306 ug. %
- Tiamina 0.35 ug. %
- Riboflavina 1.81 ug. %
- Niacina 6.85 ug. %
- Ac. Ascórbico 21.10 ug. %

Otros componentes

- Ácidos débiles 2.54 ug. %

- Esteres 14.02 ug. %
- Taninos Positivos
- Resinas Positivo
- Fenoles Positivos
- Alcoholes Positivo
- Aldehídos Positivos
- Cetonas Positivas
- Carbonilo 22.06 ug. %
- Mentol 40.42 ug. %

2.2.9. Propiedades y usos

La muña es reconocida tradicionalmente por sus propiedades digestivas contra cólicos, flatulencia (carminativo), vómitos, diarreas; antitusígenas, antiasmático, expectorante, antiespasmódicas, antiséptica, analgésico, antiinflamatorio, febrífugas, en tratamiento de tumores y mezclándola con chilca se empleaba en fracturas.

Es excelente contra la halitosis ⁽³¹⁾ y para combatir jaquecas y soroche. Además es utilizada como condimento para preparar platos típicos. ⁽³²⁾

En el campo agrícola se emplea para la preservación de algunos productos como la papa, del ataque de insectos. A manera de fumigante orgánico vegetal contra el gorgojo de los andes y como antimoho. ⁽³³⁾

En el campo pecuario es utilizado para controlar los ectoparásitos y endoparásitos de los animales domésticos, además para curar sarna en equinos y camélidos. En otras zonas de Latinoamérica, principalmente en Argentina, se le emplea para aromatizar y fabricar licores y bebidas. ⁽³⁴⁾

2.3. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

a. *Minthostachys mollis* (muña)

La muña es una planta arbustiva de la familia de las Labiadas, oriunda de la sierra peruana, que alcanza una altura de 0.80 mts., a 1.20 mts., y que se caracteriza por crecer entre los 2,500 a 3,500 m.s.n.m. Este arbusto es frondoso en la parte superior; erecto y pubescente. Su tallo es ramificado desde la base y posee hojas pequeñas, aserradas. Sus flores son blancas y se encuentran reunidas en cortos racimos. La muña es utilizada como infusión por sus propiedades carminativas y estomacales. Así mismo se hace uso para poder consumirlo como condimento y como conservadores para almacenar semillas de papa, etc.

b. Trastornos Gastrointestinales

Es una alteración derivada de un mal funcionamiento del estómago o intestino, que provoca molestias gastrointestinales no causadas por una lesión en el aparato digestivo. Estas molestias pueden ser debidas a diversas causas, como la alimentación, estrés o cambios en nuestros hábitos. ⁽³⁵⁾ Los trastornos gastrointestinales más comunes, y que también están ligados a determinados hábitos dietéticos, se hallan la diarrea, el estreñimiento y el meteorismo o flatulencia. Suele ser síntoma de una gastritis, úlcera o de una neoformación. El dolor provocado por una úlcera suele ir ligado a la ingestión de alimentos. El tratamiento depende de las causas que la provocan. Se trata de una neuralgia estomacal, que puede acompañar a la gastritis. Se la llama también gastrodinia, dolor nervioso del estómago o calambre de estómago. Esta dolencia se presenta en mayor medida en las mujeres y se relaciona con la función menstrual, el temperamento nervioso, por un trabajo excesivo, por estreñimiento, por preocupaciones o por una excesiva formación de ácido clorhídrico. ⁽³⁶⁾

c. Gastritis

Se define gastritis, como la inflamación aguda o crónica de la mucosa gástrica. La gastritis aguda puede ser debida a causas exógenas o endógenas. La gastritis hemorrágica es una forma especial y frecuente de gastritis aguda, a menudo grave. La gastritis crónica es la inflamación crónica e inespecífica de la mucosa gástrica, de etiología múltiple, con mecanismos patogénicos diversos. El helicobacter pylori (*Hp*), puede afectar varias zonas anatomopatológicas: puede estar localizado en el antro o incluso afectar todo el estómago. Los síntomas (malestar o dolor abdominal superior, anorexia, náuseas, vómitos y molestias después de las comidas) suelen desaparecer tras retirar el agente causante.⁽³⁷⁾

d. Intoxicación alimentaria

A las intoxicaciones por alimentos suele dárseles también el nombre de cibáricas, término derivado de “cibario”, voz que se aplicaba a las leyes romanas que regulaban las comidas del pueblo. Grupo numeroso de procesos tóxicos ocasionados por la ingesta de alimentos contaminados por sustancias tóxicas o por bacterias que contienen toxinas.

Algunos tipos de intoxicaciones alimenticias son: ciguatera, enfermedad de minamata, intoxicación alimentaria bacteriana, intoxicación por marisco e intoxicación por setas los síntomas frecuentes son: cólico abdominal, diarrea. Fiebre y escalofríos, pérdida del apetito, náuseas y vómito.⁽³⁸⁾

e. Estreñimiento

Habitualmente se define el estreñimiento funcional como un trastorno caracterizado por una dificultad persistente para defecar o una sensación de que la defecación es aparentemente incompleta y/o movimientos intestinales infrecuentes. El estreñimiento (o constipación) es un problema crónico en muchos pacientes del

mundo. En algunos grupos de pacientes, tales como los añosos, el estreñimiento constituye un problema sanitario importante; sin embargo, en la mayoría de los casos el estreñimiento crónico es un motivo de consulta que provoca molestia pero que no amenaza la vida ni debilita al individuo. Habitualmente puede ser manejada a nivel de atención primaria con control costo-efectivo de los síntomas. Los síntomas más frecuentes son las siguientes: distensión abdominal, déficit evacuación intestinal, defecación dolorosa, esfuerzo para defecar, etc. ⁽³⁹⁾

f. Indigestión (dispepsia)

La Indigestión o la dispepsia es una condición que causa malestar o dolor en el pecho o el abdomen superior. La Indigestión ocurre generalmente después de que una persona haya comido una comida, aunque pueda suceder en cualquier momento. Este síntoma es causado por el ácido de estómago que entra en el contacto con la guarnición del aparato digestivo, que entonces se irrita y se inflama. Dispepsia; vago sentimiento de molestia en el epigastrio, que se nota después de comer. Se tiene una sensación desagradable de plenitud, pirosis, flatulencia y náuseas. Plenitud sensibilidad a la palpación, dolor del estómago, ardor y acides del estómago. ⁽⁴⁰⁾

2.4. HIPÓTESIS

El estudio no tiene hipótesis ya que es de nivel descriptivo, tal como establece el autor Hernández Sampieri.

2.5. VARIABLE.

Nivel de Consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales

2.5.1. Definición conceptual de la variable

El nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña), se determinó tomando en cuenta la cantidad y frecuencia con la que lo consumen mediante las infusiones dentro de las 24 horas del día para los más frecuentes trastornos gastrointestinales.

2.5.2. Definición operacional de la variable

El nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales se ha medido con un cuestionario de 36 preguntas cerradas, 12 preguntas dicotómicas y 24 preguntas politómicas, con la cual se encuesta a todas las mujeres de 25 a 45 años.

2.5.3. Operacionalización de la variable

Variable	Definición Conceptual	Dimensión	Indicadores
El nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales.	Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña), se determinó tomando en cuenta por la cantidad, y las frecuencias con la que lo consumen mediante las infusiones para los más frecuentes trastornos gastrointestinales.	Intoxicación alimentaria	Dolor abdominal Diarrea. Fiebre y escalofríos. Pérdida del apetito
		Indigestión	Plenitud Sensibilidad a la palpación. Ardor y acides del estómago (pirosis). Flatulencia
		Estreñimiento	Déficit evacuación intestinal. Defecación dolorosa
		Gastritis	Malestar o dolor abdominal superior Náuseas Vómitos y molestias después de las comidas.

CAPITULO III

MATERIAL Y MÉTODO

3.1. TIPO Y NIVEL DE INVESTIGACIÓN

El estudio respondió al tipo de investigación no experimental, de acuerdo lo que establece el autor Hernández Sampieri, las características de la investigación y de acuerdo a los objetivos planteados. Se determinó que el diseño metodológico es descriptivo, prospectivo y transversal.

Es no experimental debido a que se realizó sin manipular deliberadamente las variables. Es decir no se hizo variar intencionalmente la variable. Solo se observó los fenómenos tal y como se iban dando en su contexto natural, y después se analizó los resultados que se obtuvieron mediante un cuestionario que se utilizó para encuestar a la población de mujeres de 25 a 45 años de edad de la comunidad campesina de Raccha.

Es descriptivo, ya que solo buscó especificar las frecuencias y las cantidades con la que se consumen la *Minthostachys mollis* (muña) con la cual se determinó el nivel de consumo para los malestares estomacales (trastornos gastrointestinales).

Es prospectivo debido a que la recolección de los datos se realizó conforme a la ocurrencia de los hechos.

Es transversal debido a que la información se recolecto en un solo momento.

3.2. DESCRIPCIÓN DEL ÁMBITO DE LA INVESTIGACIÓN

Este trabajo de investigación se llevó a cabo en la comunidad campesina de Raccha, del Distrito de Quisqui, Provincia y Región Huánuco. Dicha localidad se encuentra a 20 km de distancia de la ciudad de Huánuco a 01 hora y media de recorrido con carro aproximadamente, en el tramo de la carretera hacia la Provincia de Dos de Mayo.

3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA

Población

La población que se estudió es de 30 mujeres de 25 a 45 años de la comunidad campesina de Raccha Distrito de Quisqui, lo cual obedece al empadronamiento comunal de la comunidad campesina de Raccha del 2014, se aplicó encuestas para determinar el nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña).

Para efectos de la investigación, se consideró al total de la población, el cual fue 30 mujeres de 25 a 45 años.

Criterios de inclusión

- Mujeres de 25 a 45 años.
- Mujeres que viven en la comunidad campesina de Raccha.
- Mujeres con deseos de colaborar con la entrevista.
- Mujeres con capacidades físicas y mentales óptimas.
- Mujeres que hacen uso de la Medicina Tradicional.
- Mujeres que sepan escribir y leer

Criterios de exclusión

- Mujeres que no viven constantemente en la comunidad campesina de Raccha.
- Mujeres que no hacen uso de la medicina tradicional.
- Mujeres que no están de acuerdo a que se les entreviste.

3.4. TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Técnica

En el estudio se utilizó la técnica de la encuesta.

Instrumento

El instrumento que se aplicó a las mujeres de 25 a 45 años fue un cuestionario con 36 preguntas, 12 preguntas dicotómicas cerradas y 24 preguntas politómicas cerradas.

Rango de valoración para medir el nivel.

Bajo	12 – 15
Medio	16 – 19
alto	20 - 24

Rango de valoración para medir la cantidad y frecuencia

Cero tazas	0 – 8	Cero veces
Una taza	9 – 17	Una vez
Dos tazas	18 – 26	Dos veces
Dos tazas a mas	27 - 36	Tres veces

3.5. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validez del cuestionario será medido mediante la validez de constructo, se realizó a través de juicio de expertos (3 expertos) y para la confiabilidad del instrumento se aplicó la prueba piloto en el Caserío de Mitocucho del distrito de Kichki, a 15 unidades muestrales para determinar la confiabilidad mediante la prueba de alfa de Cron Bach con un nivel de confianza del 95% obteniendo una confiabilidad del instrumento con un 0.80.

3.6. PLAN DE RECOLECCIÓN, PROCESAMIENTO DE DATOS.

Se coordinó con la Directora de la E.A.P. de Enfermería y la Vicerrectora de la Universidad Alas Peruanas y del mismo modo con el Presidente Sr. Yomar Isidro Rojas de la comunidad campesina de Raccha a quién se le solicitó permiso para realizar la encuesta y se conversó con las mujeres para obtener el consentimiento.

La encuesta se aplicó la segunda semana de mayo, se contó con el apoyo de dos encuestadores de E.A.P. de Enfermería de la UAP y el Agente de la comunidad campesina de Raccha.

Para el procedimiento de recolección de datos se aplicó el instrumento a las 30 mujeres de 25 a 45 años pertenecientes a la comunidad campesina de Raccha. La encuesta duró de 10 a 20 minutos por cada mujer.

Para procesar correctamente los datos y analizarlos se utilizó el programa de SPSS versión 20 para Windows y Microsoft Excel 2010. Se utilizó la estadística descriptiva (frecuencias, gráficos) y se demostró el cumplimiento de los objetivos planteados.

CAPITULO IV

RESULTADOS

Tabla N° 01: Nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de <i>minthostachys mollis</i> (muña).	N° mujeres	Porcentaje (%)
Alto	19	63,3
Medio	11	36,7
Bajo	00	0,0
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

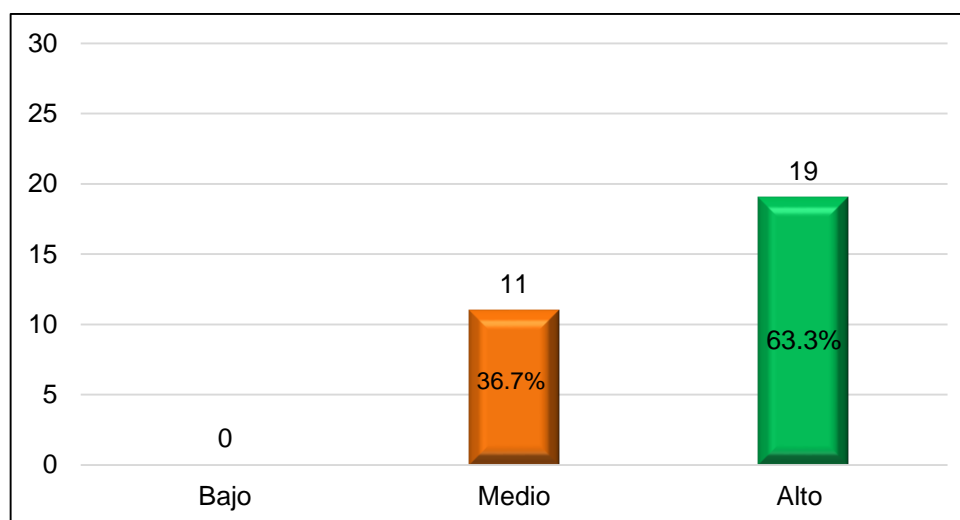


Gráfico N° 01: Nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Quisqui – Huánuco, 2014.

Interpretación:

Respecto al nivel de consumo de la *minthostachys mollis* para el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en las 30 mujeres encuestadas de 25 - 45 años de la comunidad campesina de Raccha, un 63.3 % (19) tienen un nivel alto de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) y 36,7% (11) mujeres restantes tienen un nivel medio de consumo de la *minthostachys mollis* (muña).

De lo cual se deduce que en la comunidad campesina de raccha, la población perteneciente a esta zona rural, hacen un alto nivel de uso de la *minthostachys mollis* (muña) con la finalidad de aliviar diversos trastornos gastrointestinales que aqueja y es un problema de salud que afecta a la gran mayoría de la población.

Tabla N° 02: Nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) según Cantidad en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) en Cantidad por día.	N° mujeres	Porcentaje (%)
Cero tazas	5	16,7
Una taza	20	66,7
Dos tazas	5	16,7
Dos tazas a mas	00	0.0
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

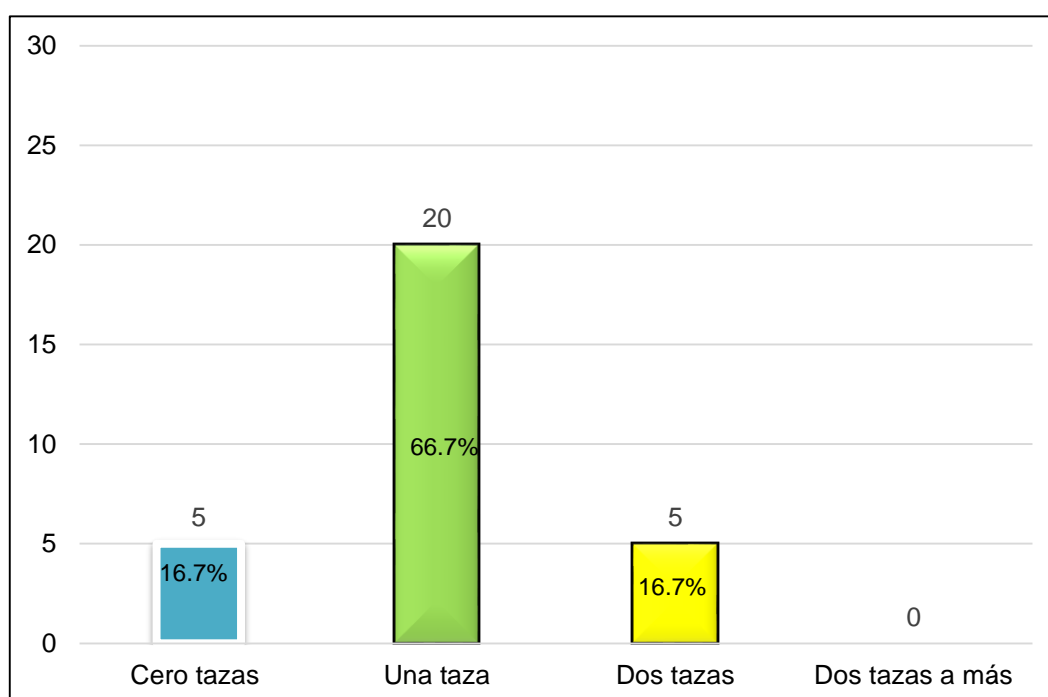


Gráfico N° 02: Nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) según Cantidad en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Interpretación:

Con respecto al consumo de infusión de la *minthostachys mollis* (muña) por cantidad de tazas un 66,7% (20) mujeres consumen una taza de la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de los trastornos gastrointestinales, un 16.7% (5) consumen dos tazas de la *minthostachys mollis* (muña) y el 16.7% (5) mujeres restante responden que no consume ni una taza, lo cual indica que podrían tomar solo media taza o simplemente no toman nada.

De lo cual se deduce que más de la mitad 66.7% (20) mujeres encuestadas toman una taza de muña al día para poder aliviar cualquier trastorno gastrointestinal.

Tabla N° 03: Nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) según frecuencia en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) por frecuencia en un día.	N° Mujeres	Porcentaje (%)
Cero veces	5	16,7
Una vez	20	66,7
Dos veces	5	16,7
Tres veces	00	0,0
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

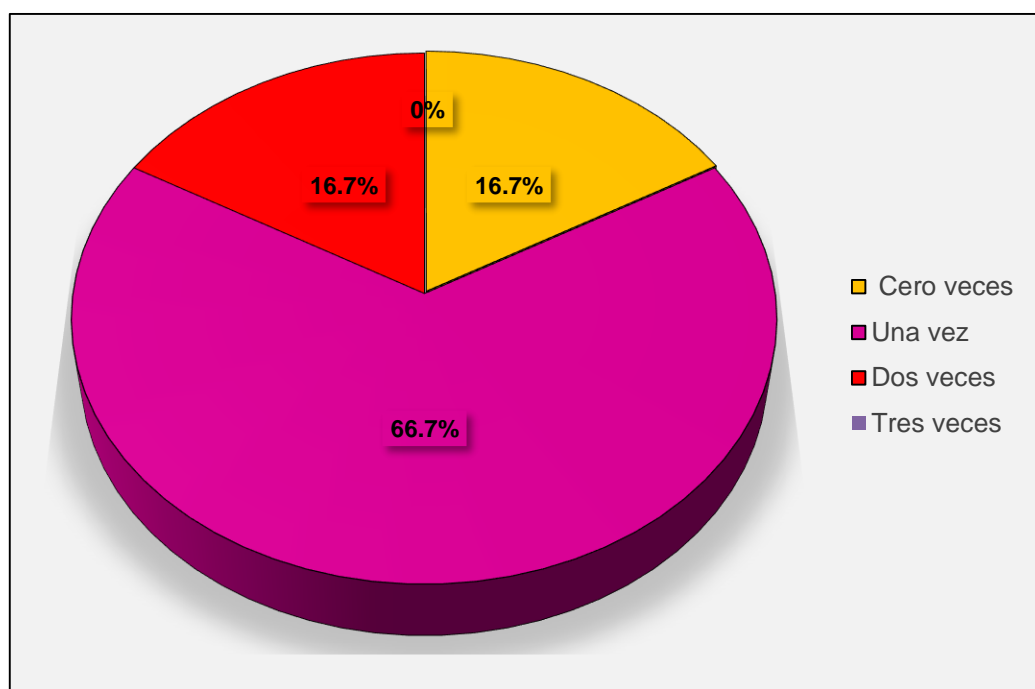


Gráfico N° 03: Nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) según frecuencia en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Interpretación:

La tabla 03 y en el gráfico del mismo muestra, que la frecuencia con lo que consumen la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de los trastornos gastrointestinales, un 66,7 % (20) mujeres encuestadas consumen solo una vez al día, un 16.7 % de las mujeres consumen dos veces al día y los 16.7 % (5) no consumen ni una sola vez.

Por tanto se deduce que más de la mitad el 66.7 % (20) de las mujeres de 25 a 45 años encuestados, prefieren beber solo una vez al día la infusión, para poder aliviar los trastornos gastrointestinales más frecuentes presentes en la población estudiada.

Tabla N° 04: Nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de la intoxicación alimentaria en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña)	N° mujeres	Porcentaje (%)
Alto	28	93,3
Medio	2	6,7
Bajo	00	0,0
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad de Raccha, 2014.

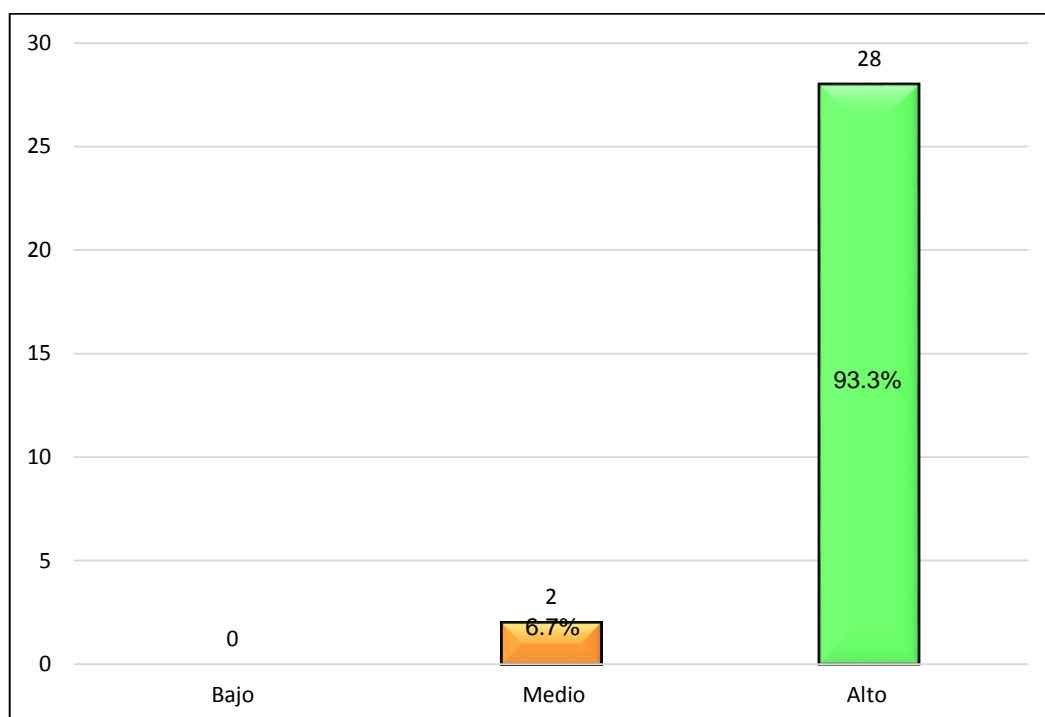


Tabla N° 04: Nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de la intoxicación alimentario en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Interpretación:

En la tabla 04 y en el gráfico del mismo se muestra, que el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de la intoxicación alimentaria de las 30 mujeres encuestadas de 25 - 45 años de la comunidad campesina de Raccha, un 93.3 % (28) mujeres tienen un nivel alto de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) y 6.7% (2) mujeres restantes tienen un nivel medio de consumo de la *minthostachys mollis* (muña).

De lo cual se deduce que en la comunidad campesina de Raccha, la población perteneciente a esta zona rural, un 93.3 % (28) mujeres hacen un alto nivel de uso de la *minthostachys mollis* (muña) con la finalidad de combatir la intoxicación alimentaria, que es un problema de salud y afecta a la gran mayoría de la población.

Tabla N° 05: Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) según Cantidad en el tratamiento de la intoxicación alimentaria en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) en Cantidad por día.	N° Mujeres	Porcentaje (%)
Cero tazas	1	3,3
Una taza	24	80,0
Dos tazas	4	13,3
Dos tazas a más	1	3,3
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

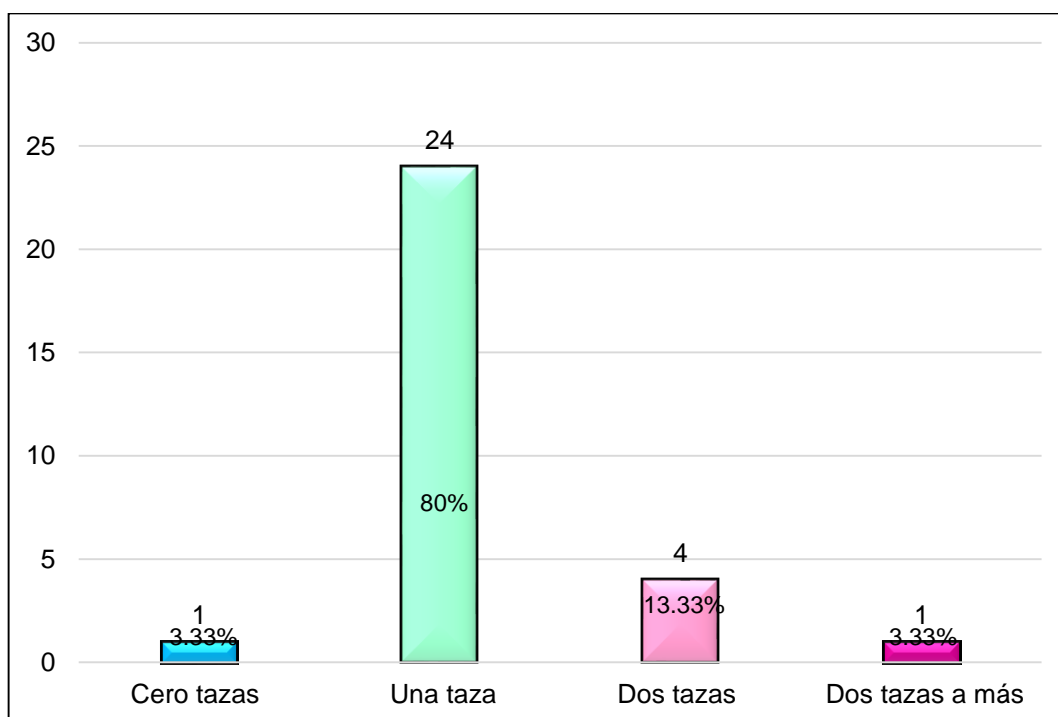


Gráfico N° 05: Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) según cantidad en el tratamiento de la intoxicación alimentaria en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Interpretación:

En la tabla 05 y en el gráfico del mismo, se muestra que el consumo de infusión de la *minthostachys mollis* (muña) por cantidad de tazas un 80 % (24) mujeres consumen una taza de la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de la intoxicación alimentaria, un 13.3 % (4) consumen dos tazas de la *minthostachys mollis* (muña), el 3.3 % (1) mujeres responden que consumen de dos a mas tazas y el 3.3 % (1) responde que no toma ni una taza.

De lo cual se deduce que más de la mitad el 80 % (24) mujeres encuestadas toman una taza de muña al día y solo el 3.3 % (1) mujeres restante responden que consumen de dos a mas tazas, para poder aliviar la intoxicación alimentaria.

Tabla N° 06: Nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) según frecuencia en el tratamiento de la intoxicación alimentaria, en mujeres de 25 a 45 años en el comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) por frecuencia en un día.	N° Mujeres	Porcentaje (%)
Cero veces	1	3,3
Una vez	21	70,0
Dos veces	8	26,7
Tres veces	00	0,0
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

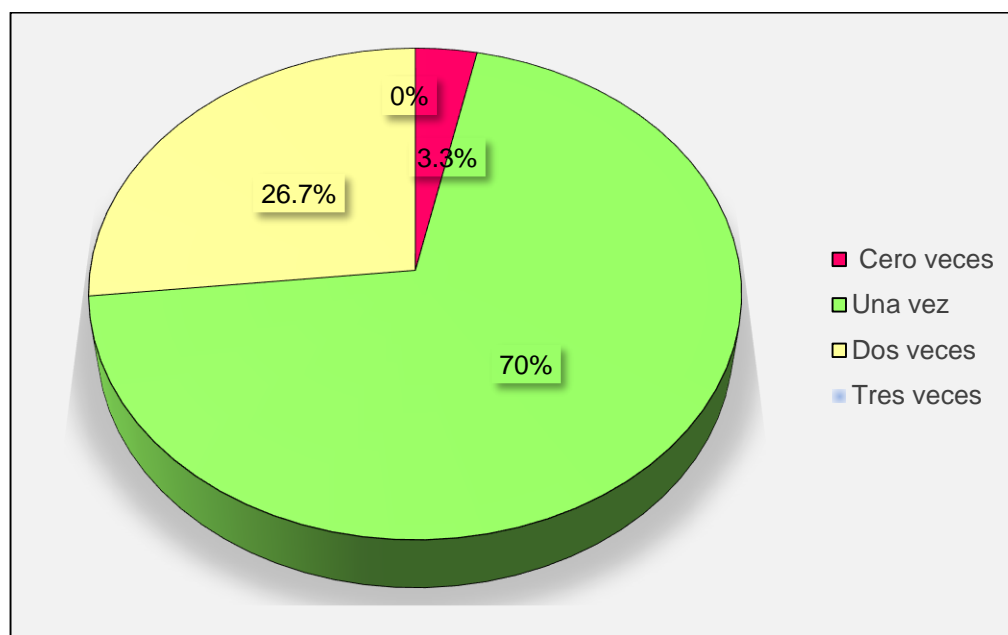


Gráfico N° 06: Nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) según frecuencia en el tratamiento de la intoxicación alimentaria, en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Interpretación:

La tabla 06 y en el gráfico del mismo, muestra la frecuencia con lo que consumen la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de la intoxicación alimentaria, un 70 % (21) mujeres encuestadas consumen solo una vez al día, un 26.7% (8) de las mujeres consumen dos veces al día y los 3.3 % (1) no consumen ni una sola vez.

Por tanto se deduce que más de la mitad el 70 % (21) mujeres de 25 a 45 años encuestados, prefieren tomar solo una vez al día y solo el 3.3 % (1) no consume ni una vez, para poder aliviar la intoxicación alimentaria la cual es la más frecuente en la población estudiada.

Tabla N° 07: Nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña), en el tratamiento de la indigestión, en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña).	N° mujeres	Porcentaje (%)
Alto	6	20,0
Medio	23	76,7
Bajo	1	3,3
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

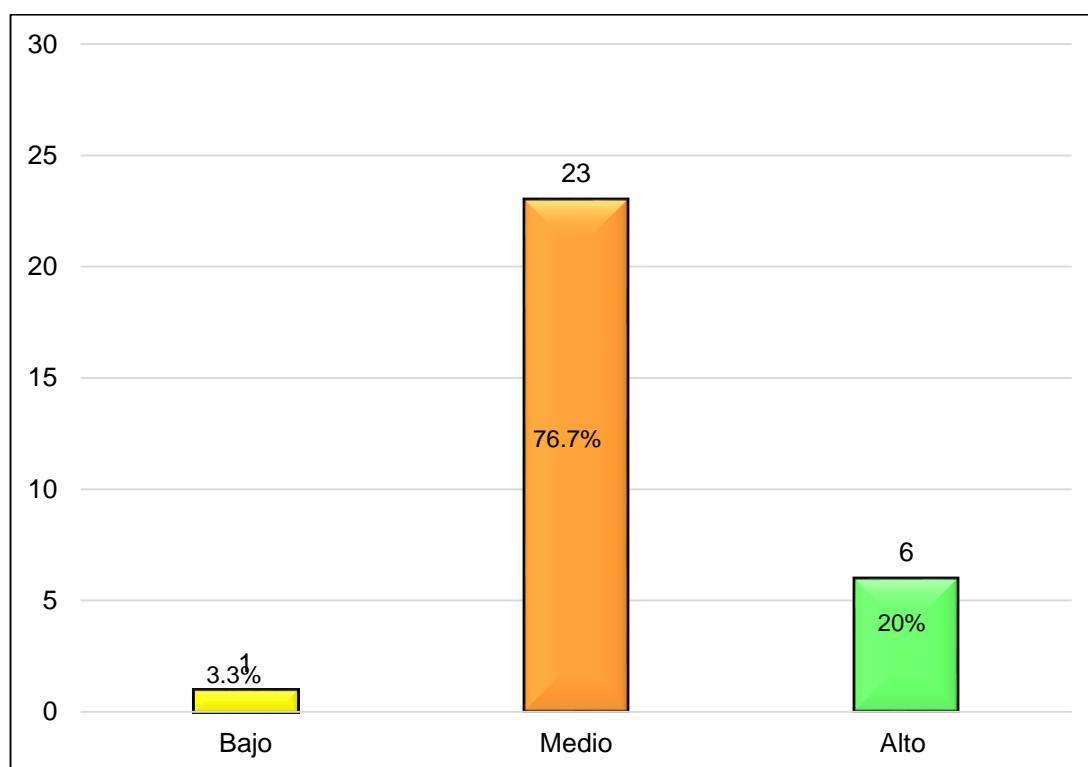


Gráfico N° 07: Nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña), en el tratamiento de la indigestión, en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Interpretacion:

En la tabla 07 y en el grafico del mismo se observa que el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* para el tratamiento de la indigestion de las 30 mujeres encuestadas de 25 - 45 años de la comunidad campesina de Raccha, un 76.67 % (23) tienen un nivel medio de consumo de la *minthostachys mollis* (muña), 20 % (6) mujeres tienen un nivel alto de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) y un 3.33 % (1) mujer tiene un nivel bajo de consumo de la *M.mollis* (muña).

De lo cual se deduce que en la comunidad campesina de raccha, la poblacion perteneciente a esta zona rural, el 76.67 % (23) de mujeres encuestadas hacen un nivel medio de uso de la *minthostachys mollis* (muña) y solo el 33.3% (1) no consume la *M.mollis* (muña), con la finalidad de aliviar la indigestion.

Tabla N° 08: Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) según cantidad en el tratamiento de la indigestión en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco 2014.

Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) en Cantidad por día.	N° mujeres	Porcentaje (%)
Cero tazas	7	23,3
Una taza	22	73,3
Dos tazas	1	3,3
Dos tazas a mas	00	0,0
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

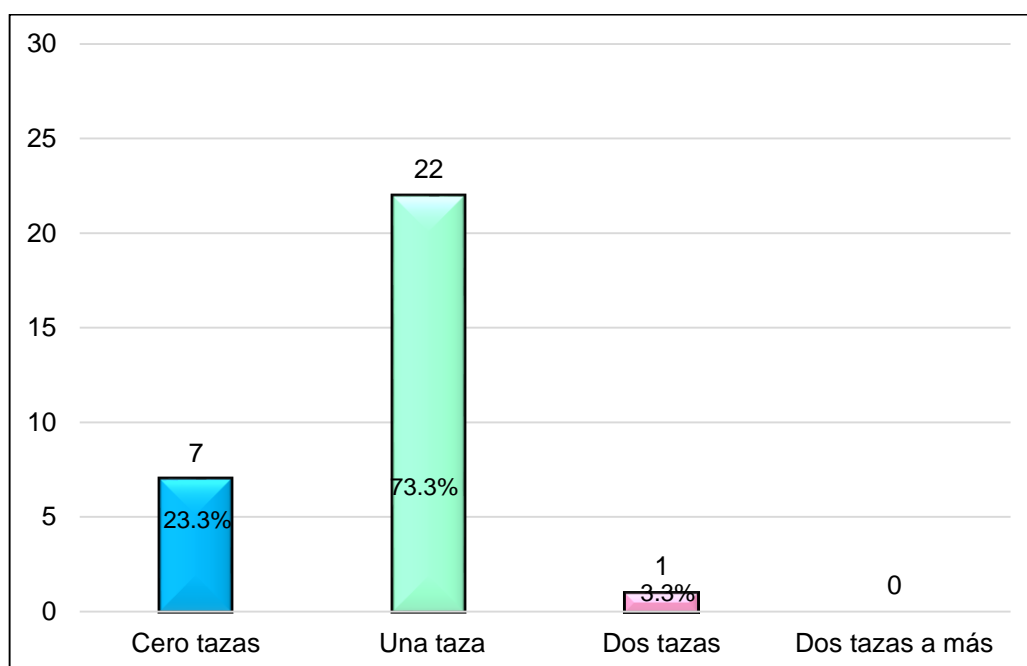


Grafico N° 08: Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) según cantidad en el tratamiento de la indigestión en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Interpretación:

La tabla 08 y en el gráfico del mismo, muestra que el consumo de infusión de la *minthostachys mollis* (muña) por cantidad de tazas un 73,33% (22) mujeres consumen una taza de la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de la indigestión, un 23.33 % (7) mujeres no consumen ni una taza de la *minthostachys mollis* (muña) y el 3.33 % (1) mujer restante responden que consume dos tazas al día.

De lo cual se deduce que más de la mitad 73,33 % (22) mujeres encuestadas toman una taza de la *minthostachys mollis* (muña) al día y por otro lado hay un 3.33 % (1) mujer que consumen dos tazas al día, para poder aliviar la indigestión.

Tabla N° 09: Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) según frecuencia en el tratamiento de la indigestión en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) por frecuencia en un día.	N° Mujeres	Porcentaje (%)
Cero veces	10	33,3
Una vez	17	56,7
Dos veces	3	10,0
Tres veces	00	0,0
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

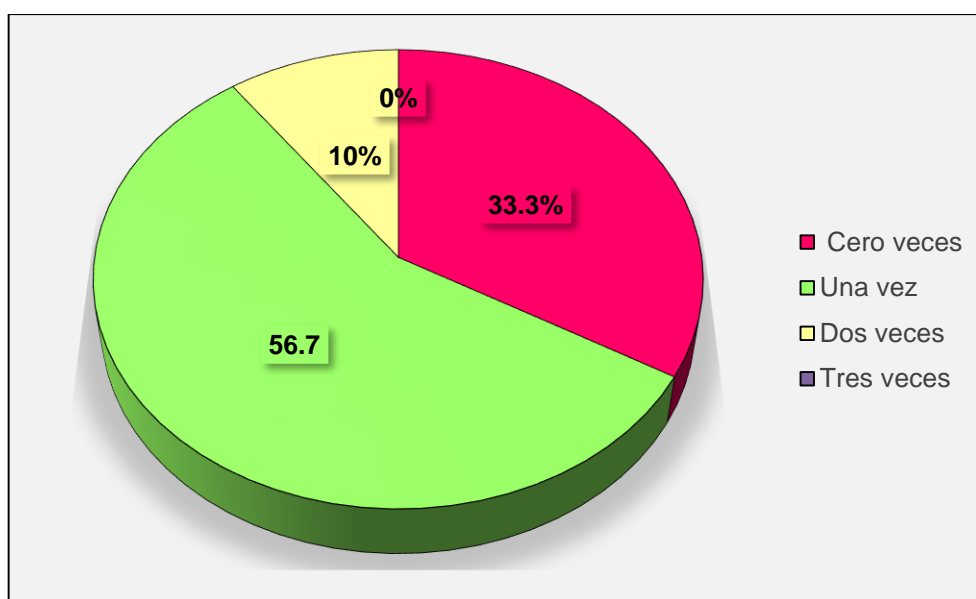


Gráfico N° 09: Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) según frecuencia en el tratamiento de la indigestión en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Interpretación:

La tabla 09 y el gráfico del mismo se observa que la frecuencia con lo que consumen la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de la indigestión, un 56,7 % (17) mujeres encuestadas consumen solo una vez al día, un 33.3 % (10) mujeres no consumen ni una vez al día y el 10 % (3) mujeres restantes consumen dos veces al día.

Por tanto se deduce que más de la mitad de las mujeres de 25 a 45 años encuestados, un 56.67 % (17) prefieren tomar solo una vez al día para poder aliviar la indigestión y solo un 10 % (3) consumen dos veces al día.

Tabla N° 10: Nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña), en el tratamiento del estreñimiento en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña)	N° mujeres	Porcentaje (%)
Alto	6	20,0
Medio	11	36,7
Bajo	13	43,3
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

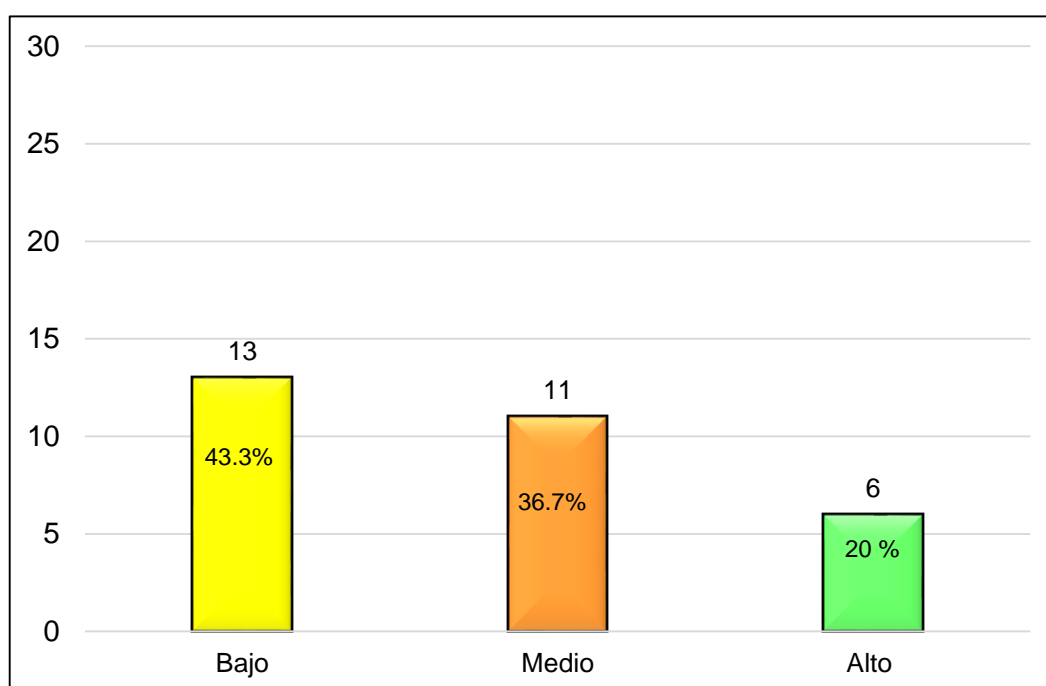


Gráfico N° 10: Nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña), en el tratamiento del estreñimiento en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Interpretacion:

En la tabla 10 y en el grafico del mismo el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento del estreñimiento en las 30 mujeres encuestadas de 25 - 45 años de la comunidad campesina de Raccha, un 43.3 % (13) tienen un nivel bajo de consumo de la *minthostachys mollis* (muña), el 36,7% (11) mujeres tienen un nivel medio de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) y el 20 % (6) mujeres tienen un nivel alto de consumo de la *minthostachys mollis* (muña).

De lo cual se deduce que en la comunidad campesina de raccha, la poblacion perteneciente a esta zona rural, no consumen mucho la *minthostachys mollis* (muña) para aliviar el estreñimiento con un 43.3 % (13) mujeres y solo el 20 % (6) de mujeres tienen un nivel alto de consumo de infucion de la *minthostachys mollis* (muña).

Tabla N° 11: Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) según cantidad en el tratamiento del estreñimiento en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco 2014.

Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) en Cantidad por día.	N° Mujeres	Porcentaje (%)
Cero tazas	20	66,7
Una taza	7	23,3
Dos tazas	2	6,7
Dos tazas a mas	1	3,3
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

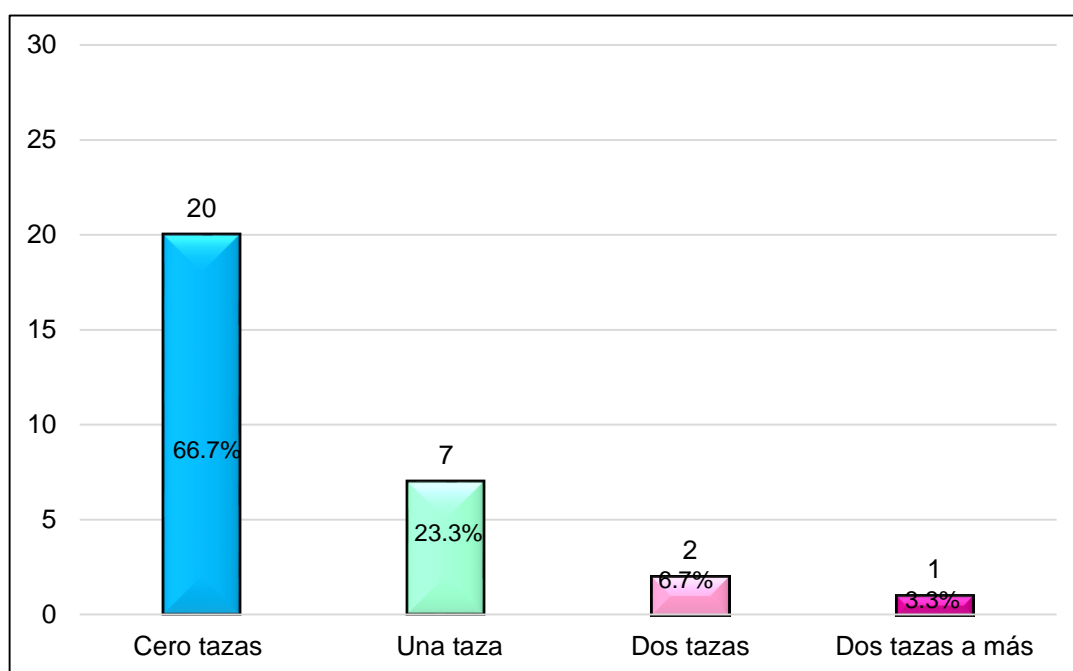


Gráfico N° 11: Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) según cantidad en el estreñimiento en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Interpretación:

En la tabla 11 y en el grafico del mismo se muestra que el consumo de infusión de la *minthostachys mollis* (muña) por cantidad de tazas de lo cual, un 66,7 % (20) mujeres no toman ni una sola taza de infusión de la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento del estreñimiento, un 23.3 % (7) consumen una taza de la *minthostachys mollis* (muña), el 6.7 % (2) mujeres restante responden que consume dos tazas al día, y el 3.3 % (1) mujer responde que toma dos tazas a mas al día.

De lo cual se deduce que más de la mitad mujeres encuestadas un 66.7 % (20) no toman ni una taza de infusión de la *minthostachys mollis* (muña) al día para poder aliviar el estreñimiento y solo el 23.3 % (7) de mujeres toman una taza al día.

Tabla N° 12: Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) según frecuencia en el tratamiento del estreñimiento en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) por frecuencia en un día.	N° mujeres	Porcentaje (%)
Cero veces	19	63,3
Una vez	7	23,3
Dos veces	3	10,0
Tres veces	1	3,3
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

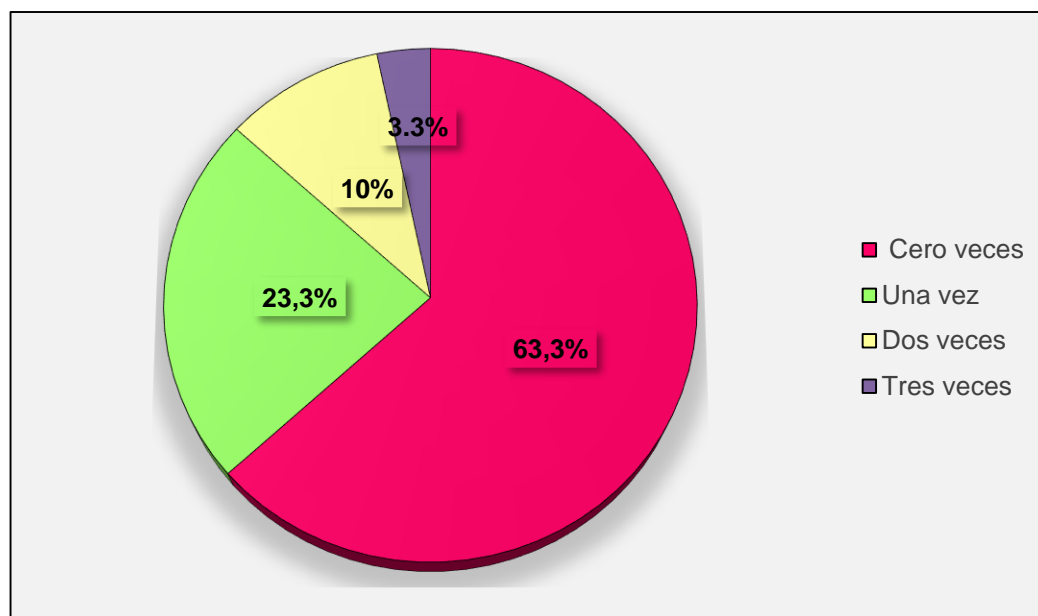


Gráfico N° 12: Nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) según frecuencia en el tratamiento del estreñimiento en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Interpretación:

Según la tabla 12 y en el gráfico del mismo, muestra que la frecuencia con la que consumen la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento del estreñimiento, un 63,3 % (19) mujeres encuestadas no consumen ni una vez al día, un 23.3 % (7) de las mujeres consumen una vez al día, el 10 % (3) mujeres consumen dos veces al día y el 3.3 % (1) mujer restante consume tres veces al día.

Por tanto se deduce que más de la mitad de las mujeres de 25 a 45 años encuestados, el 63.3 % (19) no toman ni una sola vez al día, para poder aliviar el estreñimiento y se observa que el 3.3 % (1) mujer consume tres veces al día.

Tabla N° 13: Nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña), en el tratamiento de la gastritis en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la <i>Minthostachys mollis</i> (muña),	N° mujeres	Porcentaje (%)
Alto	13	43,3
Medio	16	53,3
Bajo	1	3,3
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

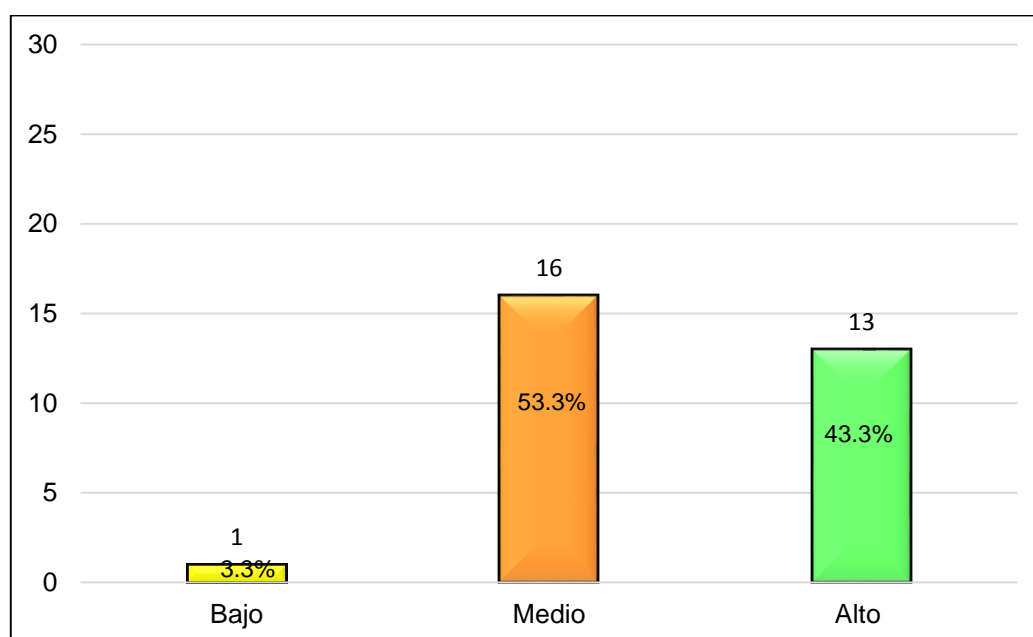


Gráfico N° 13: Nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña), en el tratamiento de la gastritis en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Interpretacion:

Según la tabla 13 y en el grafico del mismo se muestra que el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña), para el tratamiento de los gastritis en las 30 mujeres encuestadas de 25 - 45 años de la comunidad campesina de Raccha, un 53.3 % (16) tienen un nivel alto de consumo de la *minthostachys mollis* (muña), el 43,3% (13) mujeres restantes tienen un nivel medio de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) y solo el 3.3 % (1) tienen un nivel bajo de consumo de la *minthostachys mollis* (muña).

De lo cual se deduce que en la comunidad campesina de raccha, la poblacion perteneciente a esta zona rural, hacen un alto nivel de uso de la *minthostachys mollis* (muña), con un 53.3 % (16) con la finalidad de aliviar la gastritis que aqueja y es un problema de salud que afecta a la gran mayoria de la poblacion.

Tabla N° 14: Nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) según cantidad en el tratamiento de la gastritis en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) en Cantidad por día.	N° mujeres	Porcentaje (%)
Cero tazas	12	40,0
Una taza	15	50,0
Dos tazas	3	10,0
Dos tazas a más	00	0,0
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

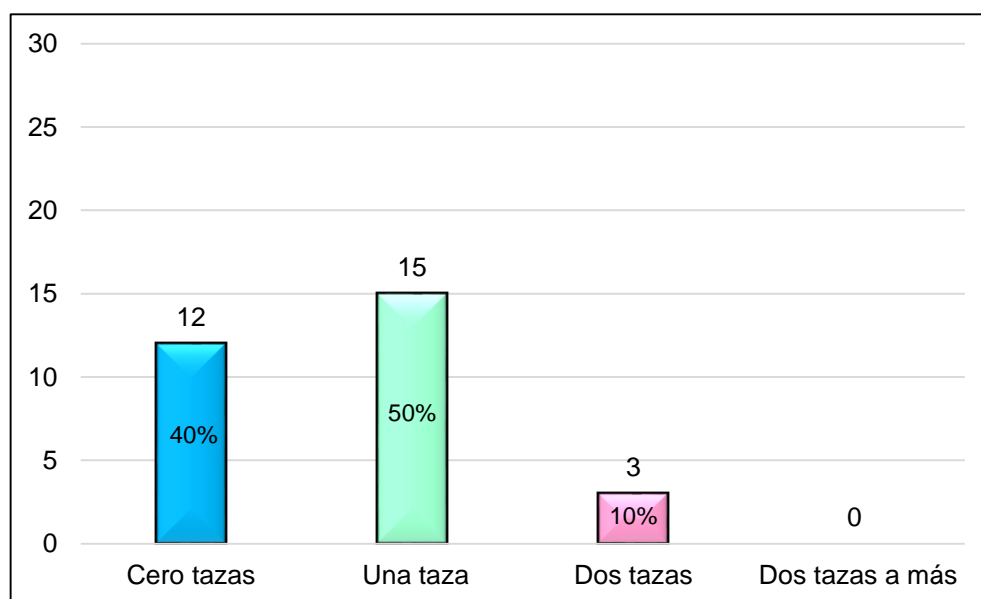


Gráfico N° 14: Nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) según cantidad en el tratamiento de la gastritis en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Interpretación:

Según la tabla 14, y en el gráfico del mismo se muestra que el consumo de infusión de la *minthostachys mollis* (muña) por cantidad de tazas un 50 % (15) mujeres consumen una taza de la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de la gastritis, un 40 % (12) consumen cero tazas de la *minthostachys mollis* (muña) y el 10 % (3) mujeres restante responden que consume dos tazas por día.

Lo cual indica que el (40) %(12) podrían tomar solo media taza o simplemente no toman nada.

Así mismo se deduce que la mitad, 50 % (15) mujeres encuestadas toman una taza de muña al día para poder aliviar la gastritis.

Tabla N° 15: Nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) según frecuencia en el tratamiento de la gastritis en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) por frecuencia en un día	N° mujeres	Porcentaje (%)
Cero veces	11	37.0
Una vez	16	53.0
Dos veces	03	10.0
Tres veces	00	0,0
Total	30	100,0

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres de 25 a 45 de la comunidad campesina de Raccha, 2014.

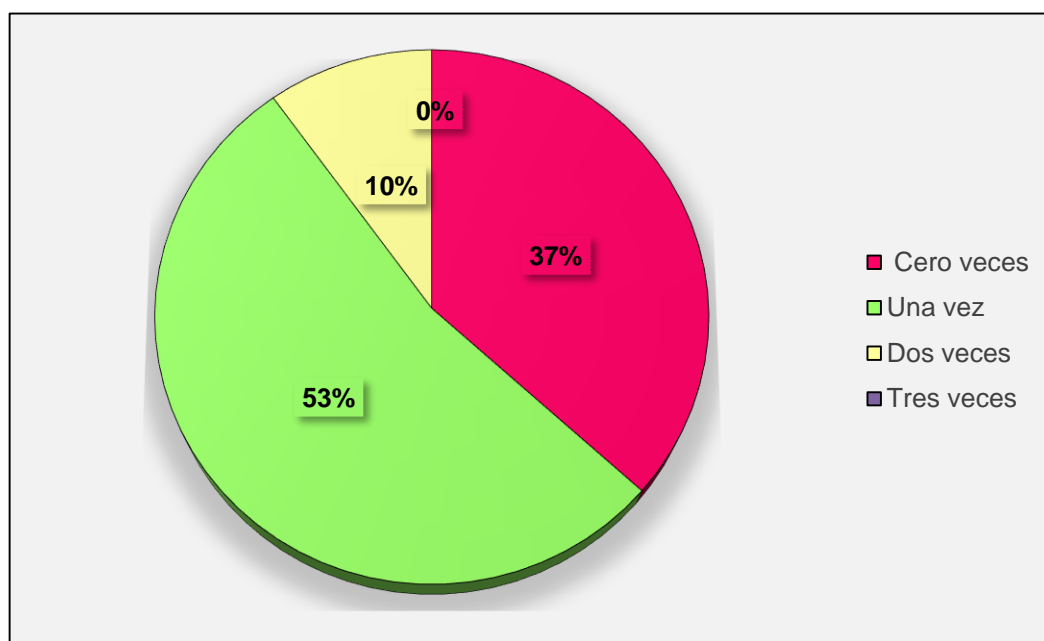


Gráfico N° 15: Nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) según frecuencia en el tratamiento de la gastritis en mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014.

Interpretación:

Según la tabla 15, y en el gráfico del mismo se muestra que la frecuencia con la que consumen la *minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de la gastritis, un 53 % (16) mujeres encuestadas consumen solo una vez al día y un 37 % (11) de las mujeres encuestadas no consumen ni una vez al día y solo el 10 % (3) consumen dos veces al día.

Por tanto se deduce que más de la mitad 53 % (16) de las mujeres de 25 a 45 años encuestados, prefieren tomar solo una vez al día para poder aliviar la gastritis.

CAPITULO V

DISCUSIÓN

5.1. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

El estudio realizado sobre el nivel de consumos de la *Minthostachys mollis* en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en las mujeres de 25 a 45 años en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui – Huánuco, 2014, evidenció resultados altamente significativos realizado mediante una encuesta, la cual nos ayudó a medir que el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) fue alto con un 63.3 % (19), y nos dio a conocer que la gran mayoría de la población de zona rural optan por hacer uso de la medicina tradicional lo cual es más accesible y económico. Dichos resultados son congruentes con lo que menciona Carlos Kozel, la Muña Combate con buen resultado las enfermedades del estómago, digestiones lentas y difíciles, debilidad y dolor del estómago, calambres, cólicos, ventosidades, eructos, mareos, acidez del estómago, menstruación escasa, dolorosa y atrasada. Este arbusto aromático tiene su fundamento debido a sus propiedades regularizadoras del aparato digestivo. La Peperina (muña) se hace uso para normalizar los problemas de estómago, como la languidez, la diarrea, los vómitos, los dolores de vientre así como también para los problemas relacionados con el sistema nervioso (inhibe los estados de excitación).

En la tabla N° 02 se observa que el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) en la intoxicación alimentaria es alto con un 93.3%. Al respecto la empresa joven multicultural Inkanatural, sostiene que el aceite

de Muña, por su empleo casero, lo ha convertido en una planta imprescindible para aliviar los malestares estomacales, flatulencias, y afecciones diarreicas, demostrando similitud con los hallazgos que evidencia el estudio.

En la tabla 03 se observa que el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) en la indigestión es alto con un 76.7%, por otra parte el Centro Nacional de Salud Intercultural (CENSI), refrenda los resultados obtenidos señalando que la *Minthostachys mollis* (muña) tiene un efecto estimulante en todo el organismo. La muña es utilizada en infusión por sus propiedades carminativas y estomacales. Las hojas en infusión quitan los mareos, calman el dolor de estómago y facilitan la digestión. Por otro lado Jorge Valera, señaló que las hojas y flores de la muña se toman como infusión o mate para dolores estomacales. En casos de soroche o mal de altura, ayuda a liberar los bronquios y disipa el mareo. Tiene propiedades carminativas, por lo que es aconsejable contra las flatulencias que padecen especialmente los niños y bebés, aunque su uso es para todas las edades.

En la tabla 04 se observa que el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) en el estreñimiento es bajo con un 43.3%, no se encuentran estudios realizados ni bases teóricas de apoyo. Por lo cual sería el primer dato a mostrar en el caso de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) en el estreñimiento.

En la tabla 05 se observa que el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) en la gastritis es medio con un 53.3% lo cual tiene relación con el estudio de Mario Carhuapoma, científico peruano, que realizó una investigación, acerca del “Aceite esencial de «muña» -*minthostachys mollis* grises y su efecto antibacteriano frente a cuatro cepas de bacterias gram negativas” y reporto que, el aceite esencial de *Dittrichia viscosa* subsp. *viscosa* presenta actividad frente al *helicobacter pylori*; dicha esencia inhibe significativamente el crecimiento a las concentraciones de 88,80 a 133,20 µg/mL, resultados que validarían su uso para combatir la bacteria del *helicobacter pylori*, bacteria causante de la gastritis.

CONCLUSIONES

De los resultados del estudio, derivan las siguientes conclusiones:

- El nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014, fue alto con un 63.3 % (19), así mismo se determinó que la cantidad de infusión de *M. mollis* (muña) que consumen la mayoría de las mujeres en un día, es de una taza con un 66.7 % (20) y con una frecuencia de una vez al día con 66.7 % (20).
- El nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en la intoxicación alimentaria en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, distrito de Quisqui - Huánuco, 2014, es alto con un 93.3 % (28) , así mismo se determinó que la cantidad de infusión de *M. mollis* (muña) que consumen la mayoría de las mujeres en un día, es de una taza con un 80 % (24) y con una frecuencia de una vez al día con 70 % (21).
- El nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en la indigestión en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco 2014, es medio con un 76.7 % (23), así mismo se determinó que la cantidad de infusión de *M. mollis* (muña) que consumen la mayoría de las mujeres en un día, es de una taza con un 73.3 % (22) y con una frecuencia de una vez al día con 56.7 % (17).
- El nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el estreñimiento en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014 es bajo con un 43.3 % (13), así mismo se determinó que la cantidad de infusión de *M. mollis* (muña) que consumen la mayoría de las mujeres en un día, es de cero

tazas con un 66.7 % (20) y con una frecuencia de cero veces al día con 63.3 % (19).

- El nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en la gastritis en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014 es medio con un 53.3 % (16), así mismo se determinó que la cantidad de infusión de M. mollis (muña) que consumen la mayoría de las mujeres en un día, es de una taza con un 50 % (15) y con una frecuencia de una vez al día con 53 % (16).

RECOMENDACIONES

Apreciando el contexto en el cual se vislumbra el problema materia de investigación, sugiero lo siguiente:

- Al Instituto Nacional de Salud (INS), que revisen mas estudios de investigación sobre el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) y su efectividad para combatir el helicobacter pylori bacteria causante del cáncer del estomago, se sugiere esto a causa de una alta incidencia de cáncer de estomago que están ligadas a las infecciones agregadas como la que produce el helicobacter pylori, según los últimos informes del Ministerio de Salud (MINSA).
- A la Universidad Alas Peruanas, en la Escuela Académica Profesional de Enfermería, en los alumnos enfatizar el estudio de las diversas plantas medicinales propias de la Región Huánuco y su utilidad para la salud, así como la *minthostachys mollis* (muña).
- A los Profesionales de Salud, ampliar en otros estudios sobre el consumo de la *minthostachys mollis* (muña) y otras plantas medicinales usadas para el tratamiento de los trastornos gastrointestinales y otras enfermedades que aquejan a la población rural y urbana.
- Teniendo en cuenta el alto nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) para el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en la comunidad campesina de Raccha en mujeres de 25 – 45 años, se recomienda a los estudiantes de Enfermería, que realicen más investigaciones en diferentes comunidades rurales cercanas a la comunidad de estudio para evaluar los niveles de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) y así ayudar a la población huanuqueña a mejorar su salud y calidad de vida.
- A las diversas filiales de la Universidad Alas Peruanas, afianzar el estudio en otras escuelas de la facultad de ciencias de la salud con futuras investigaciones.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de Salud. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014 - 2023. Organización Mundial de la Salud 2013. 2013 Enero; II(5): p. 7.
2. Ministerio de Agricultura. La *minthostachys mollis* (muña). Medicina Tradicional. 2008 agosto; I(2).
3. Kosel C. Consejero de Medicina Natural I: Plantas. Primera ed. Lima: Micromeria; 2011.
4. Inkanatural. Aceite de muña: propiedades. Publicaciones Inkanatural. 2013 Junio; II(2).
5. Cano Perez A. Actividad antimicótica in vitro y elucidación estructural del aceite esencial de las hojas *Minthostachys mollis* "muña". Tesis maestrial. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Departamento de Investigación; 2007.: ISBN/ISSN.
6. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional. In Medicina Tradicional; 2007; Beijing. p. 2.
7. Azaña EIL. Efectividad antibacteriana in vitro o del aceite esencial de *minthostachys mollis* griseb (muña) sobre bacterias prevalentes en patologías periapicales de origen endodóntico. Tesis para obtener el título de Cirujano Dentista. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Departamento de investigación; 2010.
8. Yo me quiero. Quiero Medicina Natural. [internet]. [cited 2015 Setiembre 20]. Available from: <http://www.quieromedicinanatural.com/trastornos-gastrointestinales/>.
9. Cano PCA. Actividad antimicótica in vitro y elucidación estructural del aceite esencial de las hojas de *Minthostachys mollis* "muña". Tesis maestrial. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2007.
10. Carhuapoma Yance M. Aceite esencial de «muña» -*Minthostachys mollis* Grises- y su efecto antibacteriano frente a cuatro cepas de bacterias Gram negativas. Revista Académica Perú Salud. 2009; II(16).
11. Cano PCA. Actividad antimicótica in vitro y elucidación estructural del aceite esencial de las hojas de *Minthostachys mollis* (muña). Tesis Maestrial. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2007.

12. Diaz ledesma k. Determinar la actividad antibacteriana in vitro de *Minthostachys mollis* Griseb (muña) frente a bacterias orales de importancia estomatologica. Tesis de Bachiller para Cirujano Dentista. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2005.
13. Carhuapoma Yance M, López G S, Andamayo F D, Bell C C. Aceite esencial de «muña» -*Minthostachys mollis* Grises- y su efecto antibacteriano frente a cuatro cepas de bacterias Gram negativas. Rev Acad Perú Salud. 2009; II(16).
14. Guiza Pérez DDP, Rincon Prieto LM. Estudio del efecto antimicrobiano del aceite esencial de *Minthostachys mollis* combinado con inactivación térmica sobre cepas de *Listeria monocytogenes* y *Bacillus cereus*. Trabajo de grado para optar título de Microbiología Industrial. Bogotá, D.C.: Pontificia Universidad Javeriana; 2007.
15. Azaña Espinoza IL. Efectividad antibacteriana in vitro del aceite esencial de *Minthostachys mollis* Griseb (muña) sobre bacterias prevalentes en patologías periapicales crónicas de origen endodóntico. Tesis para optar título de Cirujano Dentista. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Investigación; 2010.
16. Cano Pérez A. Actividad antimicrobiana in vitro y elucidación estructural del aceite esencial de las hojas de *Minthostachys mollis* "muña". Tesis Maestría. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2007.
17. Diaz Ledesma K. Determinación de la actividad antibacteriana "in vitro" de *Minthostachys mollis* Griseb (muña) frente a bacterias orales de importancia estomatologica. Tesis para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2005.
18. Tello Villavicencio MN. Distribución y diversidad de las "muñas" género *Minthostachys* (Lamiaceae) en Huanuco, Perú. Tesis Doctoral. Montecillo, Texcoco, Edo. de México: Institución de Enseñanza e Investigación en Ciencias Agrícolas Campus Montecillo., Departamento de Investigación; 2011.
19. Maquera Lupaca D, Romero Matos S, Tello Villavicencio M, Cotacallapa Vilca D, Reynaga Martínez M. Explotación de la muña *Minthostachys mollis* (Kunth) Griseb. como cultivo comercial con diferentes densidades de siembra para la obtención de aceites esenciales. Investigación Valdizana. 2007 Enero - Junio; I(1): p. 26.

20. Anahi SY. Una revisión de los estudios en torno a enfermedades gastrointestinales. En busca de nuevas alternativas. Salud Colectiva. 2009 Enero - Abril; 5(1).
21. Bujanda L, Gutiérrez-Stampa M, Caballeros C, Alkiza M. Trastornos gastrointestinales en Guatemala y su relación con infecciones parasitarias. Anales De Medicina Interna. 2002 Febrero; 19(4).
22. Bardales A, Yarlequé M, Rueda L. Estudio biológico y Fitoquímica del extracto alcohólico de *Minthostachys mollis* "Muña". In I Congreso Internacional de Biología - XIII Congreso Nacional de Biología- VII Simposium de Educación en Ciencias Biológicas.; 1999; Lima.
23. Sotta N. Plantas aromáticas y medicinales de la. región Arequipa. Primera ed. Arequipa: Akuarella; 2000.
24. Weberbauer M. El mundo vegetal de los Andes Peruanos. Primera ed. Lima: Lumen S.A.; 1945.
25. Oviedo F. Ensayos toxicológicos preliminares con aceite esencial de "muña". Tesis de bachiller. Cuzco.; 1979. Report No.: UNSAAC.
26. Morales A. Estudio de la extracción y características de los aceites esenciales de *M. Mollis* y de *S. Sagittata* (hierba buena). Tesis de bachiller para Químico. Lima: Universidad Nacional Agraria La Molina; 1973.
27. Jaroslav S. Vocabulario de los nombres vulgares de la Flora Peruana. Primera ed. Lima: Salesiana; 1970.
28. Augusto W. Fraccionamiento del aceite esencial de *M. Mollis* (muña) y su aplicación en la inhibición del brotamiento de papa cultivar mariva. Tesis de bachiller para Químico. Lima: Universidad Nacional Agraria la Molina; 1975.
29. Gibaja S. Investigaciones químicas de la muña *minthostachys mollis*. Tesis de bachiller para el título de Químico. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 1960.
30. Chica N, Sánchez J, Carrascal K, Melgarejo M. Antimicrobial activity of *Minthostachys mollis* (Lamiaceae) essential oil. 2007. APS Caribbean Division 97(7) (Suppl).
31. Agencia de cooperación técnica del Perú (ACT) del Instituto Interamericano de cooperación para la agricultura (IICA). Plantas medicinales en atención primaria de salud, agroindustria, fitoquímica y ecoturismo.

- Perspectivas de desarrollo en la región Los Libertadores Wari (curso regional). 1999;(p: 237 - 246).
32. Fuertes C, Munguía Y. Estudio comparativo del aceite esencial de *Minthostachys mollis* (Kunth) Griseb “muña” de tres regiones peruanas por cromatografía de gases y espectrometría de masas. ciencia e investigacion. 2001; IV(23 - 39).
 33. Oblitas E. Plantas medicinales en Bolivia:farmacopea Callaway. segunda ed. La paz: Los amigos del libro; 1998.
 34. Primo V, Rovera M, Zanón S, Oliva M, Demo M. Determinación de La actividad antibacteriana y antiviral del aceite esencial de *Minthostachys verticillata* Griseb Epiing. Rev. Argent Microbiol. 2001; II(113 - 117).
 35. Bayer Hispania S.L. Division Consumer Care. [internet].; 2015 [cited 2015 Setiembre 9. Available from: <http://www.bayer.medic>.
 36. Alberto Zolezzi F. Las Enfermedades Funcionales Gastrointestinales Y Roma III. Rev. Gastroenterol. 2007; II.
 37. Marquez J. gastritis. Gastrohup. 2009 octubre; 11(3).
 38. Hermann Schmidt H. Intoxicaciones por alimentos su incidencia en la higiene y la tecnología de los alimentos. Chile: Universidad de Chile, Facultad de Química y Farmacia.: 36493.
 39. Lindberg G, Hamid S, Malfertheiner P. Estreñimiento: una prespectiva mundial. In Guías Mundiales de la Organización Mundial de Gastroenterología; 2010; Lima. p. 4,5,8,9.
 40. Francis AZ. Dispepsia. In Alberto Zolezzi F. Topics selectos en Medicina Interna - Gastroenterologia. Lima; 2007. p. 73 - 80.
 41. Instituto Nacional de Salud. Portal instituto Nacional de Salud. [internet]. [cited 2015 Febrero 10. Available from: <http://www.ins.gob.pe/portal/jerarquia/7/20/funciones/jer.20>.

ANEXOS

ANEXO Nº 01

MATRIZ DE CONSISTENCIA

“El nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, de la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui Huánuco, 2014”

PROBLEMA	OBJETIVOS	HI	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	TIPO / DISEÑO/ MÉTODO	MUESTRA
<p>Problema General. ¿Cuál es el nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014?</p> <p>Problemas específicos. ¿Cuál es el nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) en la intoxicación alimentaria en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, distrito de Quisqui-Huánuco,</p>	<p>Objetivo General. Evaluar el nivel de consumo de la <i>M. mollis</i> (muña) en el tratamiento de los trastornos Gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.</p> <p>Objetivos Específicos. Valorar el nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> (muña) en la intoxicación alimentaria en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, distrito de Quisqui-Huánuco,</p>	<p>El estudio no tiene hipótesis ya que es de nivel descriptivo, tal como establece el autor Hernández Sampieri.</p>	<p>El nivel de consumo de la <i>minthostachys mollis</i> en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales.</p>	Intoxicación alimentaria	Cólico abdominal Diarrea. Fiebre y escalofríos. Pérdida del apetito	<p>Tipo. El estudio respondió al tipo de investigación no experimental. Diseño. Es descriptivo, ya que solo busco especificar las frecuencias y las cantidades con la que se consumen la <i>minthostachys mollis</i> (muña) con la cual se determinó el nivel de consumo para</p>	<p>Para efectos de la investigación, se consideró al total de la población, el cual fue 30 mujeres de 25 a 45 años.</p>
				Indigestión	Plenitud Sensibilidad a la palpación. Ardor y acides del estómago. flatulencia		
				estreñimiento	Déficit evacuación intestinal. Defecación dolorosa.		
				Gastritis	Malestar o dolor abdominal superior. Náuseas Vómitos y molestias		

<p>de Raccha, distrito de Quisqui -Huánuco, 2014?</p> <p>¿Cuál es el nivel de consumo de la M. mollis (muña) en la indigestión en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014?</p> <p>¿Cuál es el nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) en el estreñimiento en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014?</p> <p>¿Cuál es el nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) en la gastritis en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014?</p>	<p>2014.</p> <p>Valorar el nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) en la indigestión en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.</p> <p>Valorar el nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) en el estreñimiento en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui -Huánuco, 2014.</p> <p>Valorar el nivel de consumo de la minthostachys mollis (muña) en la gastritis en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.</p>				<p>después de las comidas.</p>	<p>los trastornos gastrointestinales</p> <p>Se hará uso del método inductivo.</p>	
--	--	--	--	--	--------------------------------	---	--

Código.....

ANEXO N° 02
CUESTIONARIO

Fecha de encuesta: ____/____/____

Título de la investigación: “El nivel de consumo de la *Minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.”

Objetivo: Evaluar el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014.

Responsable: Yanina Jamilta Mallqui Villar

Instrucciones: Marcar correctamente a fin de que la información sea comprensible, si usted no comprende alguna pregunta descrita, pregunte al investigador. Este presente estudio se realiza con fines estrictamente académicos y tiene carácter de confidencialidad.

1. Cuando le hace daño alguna comida y le duele su estómago. ¿Ud. Toma te de muña?
 - si
 - No Ir a la pregunta 4

2. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?
 - 0 tazas
 - 1 taza
 - 2 tazas
 - 2 tazas a más

3. ¿Cuántas veces al día lo hace?
 - 0 veces
 - 1 vez Mañana Tarde Noche
 - 2 veces Mañana Tarde Noche
 - 3 veces Mañana Tarde Noche

4. Cuando le hace daño alguna comida y le da diarrea. ¿Ud. Toma te de muña?
 - si
 - No Ir a la pregunta 7

5. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?
- 0 tazas
 - 1 taza
 - 2 tazas
 - 2 tazas a más
6. ¿Cuántas veces al día lo hace?
- 0 veces
 - 1 vez Mañana Tarde Noche
 - 2 veces Mañana Tarde Noche
 - 3 veces Mañana Tarde Noche
7. Cuando le hace daño alguna comida y le da escalofríos y fiebre. ¿Ud. Toma te de muña?
- si
 - No Ir a la pregunta 10.
8. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?
- 0 tazas
 - 1 taza
 - 2 tazas
 - 2 tazas a más
9. ¿Cuántas veces al día lo hace?
- 0 veces
 - 1 vez Mañana Tarde Noche
 - 2 veces Mañana Tarde Noche
 - 3 veces Mañana Tarde Noche
10. Cuando le hace daño alguna comida y pierde el apetito o no tiene ganas de comer. ¿Ud. Toma te de muña?
- si
 - No Ir a la pregunta 13.
11. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?
- 0 tazas
 - 1 taza
 - 2 tazas
 - 2 tazas a más
12. ¿Cuántas veces al día lo hace?
- 0 veces
 - 1 vez Mañana Tarde Noche
 - 2 veces Mañana Tarde Noche
 - 3 veces Mañana Tarde Noche

13. Cuando le hace daño alguna comida y siente que su estómago esta sensible al palparlo o tocarlo. ¿Ud. Toma te de muña?

- si
- No Ir a la pregunta 16.

14. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?

- 0 tazas
- 1 taza
- 2 tazas
- 2 tazas a más

15. ¿Cuántas veces al día lo hace?

- 0 veces
- 1 vez Mañana Tarde Noche
- 2 veces Mañana Tarde Noche
- 3 veces Mañana Tarde Noche

16. Cuando tiene acidez (vinagrera) y ardor en el estómago. ¿Ud. Toma te de muña?

- si
- No Ir a la pregunta 19.

17. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?

- 0 tazas
- 1 taza
- 2 tazas
- 2 tazas a más

18. ¿Cuántas veces al día lo hace?

- 0 veces
- 1 vez Mañana Tarde Noche
- 2 veces Mañana Tarde Noche
- 3 veces Mañana Tarde Noche

19. Cuando tiene flatulencia es decir una cantidad excesiva de aire o gases en el estómago. ¿Ud. Toma te de muña?

- si
- No Ir a la pregunta 22.

20. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?

- 0 tazas
- 1 taza
- 2 tazas
- 2 tazas a más

21. ¿Cuántas veces al día lo hace?

- 0 veces
- 1 vez Mañana Tarde Noche

- 2 veces Mañana Tarde Noche
- 3 veces Mañana Tarde Noche

22. Cuando tiene déficit de evacuación intestinal ósea cuando no puede defecar. ¿Ud. Toma te de muña?

- si
- No Ir a la pregunta 25.

23. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?

- 0 tazas
- 1 taza
- 2 tazas
- 2 tazas a más

24. ¿Cuántas veces al día lo hace?

- 0 veces
- 1 vez Mañana Tarde Noche
- 2 veces Mañana Tarde Noche
- 3 veces Mañana Tarde Noche

25. Cuando siente dolor al momento de defecar. ¿Ud. Toma te de muña?

- si
- No Ir a la pregunta 28.

26. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?

- 0 tazas
- 1 taza
- 2 tazas
- 2 tazas a más

27. ¿Cuántas veces al día lo hace?

- 0 veces
- 1 vez Mañana Tarde Noche
- 2 veces Mañana Tarde Noche
- 3 veces Mañana Tarde Noche

28. Cuando tiene molestias o dolor abdominal en la parte superior de su estómago. ¿Ud. Toma te de muña?

- si
- No Ir a la pregunta 31.

29. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?

- 0 tazas
- 1 taza
- 2 tazas
- 2 tazas a más

30. ¿Cuántas veces al día lo hace?

- 0 veces
- 1 vez Mañana Tarde Noche
- 2 veces Mañana Tarde Noche
- 3 veces Mañana Tarde Noche

31. Cuando tiene nauseas o mareos. ¿Ud. Toma te de muña?

- si
- No Ir a la pregunta 34.

32. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?

- 0 tazas
- 1 taza
- 2 tazas
- 2 tazas a más

33. ¿Cuántas veces al día lo hace?

- 0 veces
- 1 vez Mañana Tarde Noche
- 2 veces Mañana Tarde Noche
- 3 veces Mañana Tarde Noche

34. Cuando tiene vómitos y molestias después de comer. ¿Ud. Toma te de muña?

- si
- No Concluir.

35. ¿Qué cantidad toma Ud. te de muña?

- 0 tazas
- 1 taza
- 2 tazas
- 2 tazas a más

36. ¿Cuántas veces al día lo hace?

- 0 veces
- 1 vez Mañana Tarde Noche
- 2 veces Mañana Tarde Noche
- 3 veces Mañana Tarde Noche

Código.....

ANEXO N° 03
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimada madre de familia:

A nombre de la Universidad Alas Peruanas, queremos agradecerle por su interés en participar en la presente investigación, la cual detallamos a continuación:

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

El presente estudio tiene el propósito de evaluar el nivel de consumo de la *minthostachys mollis*(muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014. Para ello es importante identificar solo a mujeres de 25 a 45 años que viven estable en la comunidad campesina de Raccha.

Los resultados de la presente investigación proporcionarán información válida y confiable que permitirá reforzar la atención primaria de salud e implementar estrategias de promoción y prevención a base de la fitoterapia, dirigidas a las poblaciones de las zonas rurales, urbanas marginales y a los Profesionales de la Salud. Asimismo facilitara la integración de la Medicina Tradicional en los Sistemas Nacionales de Salud, enfocándose en acciones de regulación de los productos y tratamientos y de los que la practican, promoverá y actualizara el conocimiento y prácticas de los proveedores de la Medicina Tradicional para asegurar la seguridad del paciente.

CONSENTIMIENTO

Si usted se ha informado adecuadamente y desea participar en el Proyecto el nivel de consumo de la *minthostachys mollis* (muña) en el tratamiento de los trastornos gastrointestinales en mujeres de 25 a 45 años, en la comunidad campesina de Raccha, Distrito de Quisqui - Huánuco, 2014, por favor firme a continuación y guarde una copia de este documento, que para estos fines viene a ser constancia de los acuerdos entre Usted y los responsables del estudio.

YO, _____, con documento de identidad (DNI) N° _____ acepto participar en el proyecto descrito.

Fecha y Hora de aceptación _____

FIRMA DEL REPRESENTANTE
(ENCUESTADOR)
DNI:

FIRMA DEL TESTIGO

ANEXO N° 04

INSTRUCCIONES PARA LA VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

Estimado validador:

Me es grato dirigirme a Usted, a fin de solicitar su inapreciable colaboración como experto para validar la guía de encuesta (anexo 2), instrumentos que tienen como finalidad recoger información directa para la investigación realizada, cuyo título es: **EL NIVEL DE CONSUMO DE LA MINTHOSTACHYS MOLLIS (MUÑA) EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS GASTROINTESTINALES EN MUJERES DE 25 A 45 AÑOS, EN LA COMUNIDAD CAMPESINA DE RACCHA, DISTRITO DE QUISQUI - HUÁNUCO, 2014.**

Esto con el objeto de presentarla como requisito para obtener el título de licenciada en enfermería.

Para efectuar la validación del instrumento, usted deberá leer cuidadosamente cada ítem y sus correspondientes alternativas de respuesta. Por otra parte, se le agradece cualquier sugerencia relativa a redacción, contenido, pertinencia y congruencia u otro aspecto que se considere relevante para mejorar el mismo.

Gracias por su aporte.

ANEXO N° 05

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, _____, con
DNI N° _____, de profesión
_____, ejerciendo
actualmente como _____, en
la Institución _____

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación del instrumento (cuestionario), a los efectos de su aplicación a la muestra en estudio.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

	DEFICIENTE 0 – 25 %	ACEPTABLE 26 – 50%	BUENO 51 – 75%	EXCELENTE 76 -100%
Congruencia de Ítems				
Amplitud de contenido				
Redacción de los Ítems				
Claridad y precisión				
Pertinencia				

En Huánuco, a los ____ días del mes de _____ del _____.

Firma

ANEXO N° 06

VISTAS FOTOGRÁFICAS



Recolección de datos mediante la encuesta