



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y  
CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**COMPORTAMIENTO SEXUAL EN ADOLESCENTES  
DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN  
JUAN”. AYACUCHO, 2017.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**Presentada por:**

**Br. LUYA ESPINOZA, Milagros**

**Asesora:**

**Mg. BENDEZÚ PRADO, Jeny**

**AYACUCHO - PERÚ**

**2018**

***Los problemas que la juventud enfrenta en relación con la salud sexual y reproductiva son variados y complejos. Estos incluyen conductas sexuales de riesgo, embarazos no deseados y la adquisición de infecciones de transmisión sexual (ITS), entre ellas el VIH.***

**OMS, 2018**

A Dios, por darme la vida.

A mis padres Félix y Lucila, por guiar mi camino y apoyarme para hacer posible el logro de mis anhelos deseados.

**Milagros**

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Alas Peruanas, por acogernos en sus aulas y haber logrado la cristalización de este anhelo.

A la Escuela Profesional de Enfermería, por su liderazgo en la investigación científica.

A los docentes de la Escuela Profesional de Enfermería, por su profesionalismo.

A la asesora Mg. Jeny Bendezú Prado, por sus apreciaciones y sugerencias en el desarrollo de la tesis.

Al señor Director de la institución educativa pública San Juan, por las facilidades para acceder a la muestra en estudio.

A los estudiantes de la institución educativa pública “San Juan”, por su disposición para participar en la presente investigación, esperando que los hallazgos reflejen respetuosamente parte de su realidad.

**Milagros**

## COMPORTAMIENTO SEXUAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.

LUYA-ESPINOZA, Milagros

### RESUMEN

**Objetivo.** Determinar el comportamiento sexual en adolescentes de la institución educativa pública “San Juan”. Ayacucho 2017. **Método.** Enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y diseño transversal, sobre una muestra intencional de 165 adolescentes de tercero a quinto de año de secundaria (turno mañana) de una población de 1379 (100%). La técnica de recolección de datos fue la encuesta y el instrumento, el cuestionario sobre comportamiento sexual. El análisis estadístico fue descriptivo mediante el cálculo de las proporciones con el Software IBM-SPSS versión 23,0. **Resultados.** El 55,2% iniciaron las relaciones sexuales (cópula). La edad promedio de inicio de relaciones sexuales corresponde a  $15,09 \pm 0,996$  años. El 41,8% de adolescentes sexualmente activos tuvieron entre una y dos parejas sexuales respectivamente; en tanto el 16,4% de tres o más parejas. El 85,7% fueron heterosexuales, 73,6% usan los métodos anticonceptivos, 22% tuvieron relaciones sexuales con desconocidos y 25,3% previo al consumo de sustancias psicoactivas. Por otro lado, el 43,3% de adolescentes sexualmente activas tuvieron el antecedente de embarazo y 23,3% el antecedente de aborto. **Conclusión.** El 52,8% presentaron un comportamiento sexual de bajo riesgo, 44,8% sin riesgo y 2,4% de mediano riesgo.

**PALABRAS CLAVE.** Comportamiento sexual, parejas sexuales, uso de métodos anticonceptivos.

## **SEXUAL BEHAVIOR IN ADOLESCENTS OF THE PUBLIC EDUCATIONAL INSTITUTION "SAN JUAN". AYACUCHO, 2017.**

**LUYA-ESPINOZA, Milagros**

### **ABSTRACT**

**Objective.** To determine the sexual behavior in adolescents of the public educational institution "San Juan". Ayacucho 2017. **Method.** Quantitative approach, descriptive level and cross-sectional design, on an intentional sample of 165 adolescents from third to fifth year of high school (morning shift) of a population of 1379 (100%). The technique of data collection was the survey and the instrument, the questionnaire on sexual behavior. The statistical analysis was descriptive by calculating the proportions with the IBM-SPSS Software version 23.0. **Results.** 55.2% began sexual intercourse (copulation). The average age of initiation of sexual relations corresponds to  $15,09 \pm 0,996$  years. 41.8% of sexually active adolescents had between one and two sexual partners respectively; while 16.4% of three or more couples. 85.7% were heterosexual, 73.6% used contraceptive methods, 22% had sexual relations with strangers and 25.3% prior to the consumption of psychoactive substances. On the other hand, 43.3% of sexually active adolescents had a history of pregnancy and 23.3% had a history of abortion. **Conclusion.** 52.8% presented a low risk sexual behavior, 44.8% without risk and 2.4% of medium risk.

**KEY WORDS.** Sexual behavior, sexual partners, use of contraceptive methods.

## ÍNDICE

	<b>Pág.</b>
<b>DEDICATORIA</b>	iii
<b>AGRADECIMIENTO</b>	iv
<b>RESUMEN</b>	v
<b>ABSTRACT</b>	vi
<b>ÍNDICE</b>	vii
<b>ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS</b>	ix
<b>INTRODUCCIÓN</b>	
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	14
1.3. Objetivos de la investigación	15
1.4. Justificación del estudio	15
1.5. Limitaciones de la investigación	16
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>MARCO TEÓRICO</b>	
2.1. Antecedentes del estudio	18
2.2. Bases teóricas	22
2.3. Definición de términos	31
2.4. Hipótesis	31
2.5. Variables	31
<b>CAPÍTULO III</b>	
<b>METODOLOGÍA</b>	
3.1. Tipo y nivel de investigación	36
3.2. Descripción del ámbito de la investigación	36
3.3. Población y muestra	36
3.4. Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	36
3.5. Tratamiento estadístico	38
3.6. Procedimiento de contraste de hipótesis	38

CAPÍTULO IV	
<b>RESULTADOS</b>	40
CAPÍTULO V	
<b>DISCUSIÓN</b>	50
<b>CONCLUSIONES</b>	57
<b>RECOMENDACIONES</b>	58
<b>REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA</b>	59
<b>ANEXO</b>	



## ÍNDICE DE CUADROS

<b>Cuadro</b>	<b>Pág.</b>
01. Proporción de adolescentes que inician las relaciones sexuales	40
02. Edad de inicio a las relaciones sexuales en adolescentes	41
03. Número de parejas sexuales en adolescentes	42
04. Orientación sexual en los adolescentes	43
05. Proporción de uso de métodos anticonceptivos en adolescentes	44
06. Proporción de relaciones sexuales con desconocidos (as)	45
07. Proporción de consumo de sustancias psicoactivas	46
08. Proporción del antecedente de embarazo en las adolescentes	47
09. Proporción del antecedente de aborto en las adolescentes	48
10. Comportamiento sexual en adolescentes	47

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>Gráfico</b>	<b>Pág.</b>
01. Proporción de adolescentes que inician las relaciones sexuales	40
02. Edad de inicio a las relaciones sexuales en adolescentes	41
03. Número de parejas sexuales en adolescentes	42
04. Orientación sexual en los adolescentes	43
05. Proporción de uso de métodos anticonceptivos en adolescentes	44
06. Proporción de relaciones sexuales con desconocidos (as)	45
07. Proporción de consumo de sustancias psicoactivas	46
08. Proporción del antecedente de embarazo en las adolescentes	47
09. Proporción del antecedente de aborto en las adolescentes	48
10. Comportamiento sexual en adolescentes	47

## INTRODUCCIÓN

La presente investigación titulada: “Comportamiento sexual en adolescentes de la institución educativa pública ‘San Juan’. Ayacucho, 2017”; tuvo como objetivo general determinar el comportamiento sexual en la adolescencia a través de un abordaje cuantitativo, descriptivo y transversal, sobre una muestra intencional de 165 adolescentes de tercero a quinto de año de secundaria (turno mañana), administrando el cuestionario sobre comportamiento sexual.

Los resultados describen que el 55,2% de adolescentes iniciaron las relaciones sexuales (cópula). La edad promedio de inicio de relaciones sexuales corresponde a  $15,09 \pm 0,996$  años. El 41,8% de adolescentes sexualmente activos tuvieron entre una y dos parejas sexuales respectivamente; en tanto el 16,4% de tres o más parejas. El 85,7% fueron heterosexuales, 73,6% usan los métodos anticonceptivos, 22% tuvieron relaciones sexuales con desconocidos y 25,3% previo al consumo de sustancias psicoactivas. Por otro lado, el 43,3% de adolescentes sexualmente activas tuvieron el antecedente de embarazo y 23,3% el antecedente de aborto. En conclusión, el 52,8% presentaron un comportamiento sexual de bajo riesgo, 44,8% sin riesgo y 2,4% de mediano riesgo.

La investigación se ha estructurado en cinco capítulos: El capítulo I, El planteamiento de investigación, expone el planteamiento del problema, formulación del problema, objetivos de la investigación, justificación de estudio y limitaciones. El capítulo II, Marco teórico, incluye los antecedentes de estudio,

bases teóricas, definición de términos y variables. El Capítulo III, Metodología, referencia el tipo y nivel de investigación, descripción del ámbito de la investigación, población y muestra, técnicas e instrumentos para la recolección de datos y tratamiento estadístico. El capítulo IV, Resultados, consta de la presentación tabular y gráfica de los resultados. El capítulo V, Discusión, presenta la comparación, análisis e interpretación de resultados a la luz del marco referencial y teórico disponible. Finalmente, se consignan las conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas y anexos.

**Milagros**

CAPÍTULO I

**EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

## 1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El comportamiento sexual es una expresión conductual de la sexualidad personal: el componente erótico de la sexualidad es el más evidente. <sup>(1)</sup>

La sexualidad ha adquirido gran interés en las últimas décadas. Dicha importancia tiene su origen en el reconocimiento de los riesgos que enfrenta hoy en día la población joven, a partir de ignorar aspectos de su propia sexualidad motivado por la ausencia de programas educativos en el ámbito formal de la educación, así como por la falta de preparación de los padres y profesores en la respuesta a las inquietudes de los jóvenes. <sup>(2)</sup>

En España, una investigación en adolescentes de 12 a 17 años de Andalucía”, deleva que el 18,2% refirieron haber mantenido relaciones sexuales con penetración sin diferencias significativas entre varones (18,0%) y mujeres (18,5%). Se identificó mayor precocidad en los varones respecto a la edad de inicio (14 años frente a 14,4), práctica del sexo oral (13,8 años frente a 14,6) y masturbación a la pareja (13,7 años frente a 14,4). <sup>(3)</sup>

En México, entre adolescentes de la Universidad Autónoma de Zacatecas, el 30,8% manifestó llevar vida sexual activa (26,4% de mujeres y 39,2% de varones), característica más prevalente entre los originarios del área urbana, con una media de edad de inicio a los 16,65 años. <sup>(4)</sup>

En Chile, el 2,5% de adolescentes reportaron orientación LGB. Este grupo de adolescentes presentaron mayor riesgo de tener más parejas sexuales e iniciaron la actividad sexual a más temprana que sus pares heterosexuales. <sup>(5)</sup>

En Perú, en el período 2014/2015, el porcentaje de adolescentes alguna vez embarazadas llegaba al 13,6%: 10,6% eran madres y el 2,9% se encontraban gestando por primera vez. Según edad, la proporción de mujeres que iniciaban el proceso de procreación aumentaba rápidamente

conforme ascendía la edad: a los 15 años el 3,0% y a los 19 años el 28,7%. Por otro lado, los departamentos con mayor proporción de adolescentes alguna vez embarazadas se ubicaron principalmente en la selva peruana, con porcentajes superiores al 20,0%: Loreto (32,8%), Ucayali (26,2%), San Martín (25,5%), Amazonas (22,8%), Tumbes (22,2%) y Madre de Dios (21,9%). Porcentajes menores al 10% concentraron los departamentos de Tacna (9,3%), Lima (9%), Arequipa (7,5%) y Moquegua (6,4%). En Ayacucho, la proporción de adolescentes alguna vez embarazadas equivalía al 15,1%.<sup>(6)</sup>

En Iquitos, un estudio en adolescentes de la comunidad San Francisco del distrito de Belén estableció que el 61% presentaba un conocimiento adecuado sobre VIH/SIDA y 77,9% un comportamiento sexual con riesgo de VIH/SIDA.<sup>(7)</sup>

En Junín, entre adolescentes de 14 a 17 años de la institución educativa secundaria “19 de abril de Chupaca”, el 36,6% tenían alto nivel de conocimientos sobre sexualidad, 14,6% medio y 48,8% bajo; en cuanto a la actitud sobre sexualidad, el 96,8% reportó una actitud favorable y 3,2% desfavorable.<sup>(8)</sup>

En Ayacucho, en una muestra de estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas, el 45,8% presentaban un comportamiento sexual de bajo riesgo, 34% sin riesgo y 20,2% de mediano riesgo.<sup>(9)</sup>

En la Institución Educativa Pública “San Juan”, distrito de San Juan Bautista, se ha observado manifestaciones de un comportamiento sexual de riesgo entre los adolescentes. Para algunos la prueba del amor continua siendo el pretexto para mantener relaciones sexuales, sin tener conocimiento sobre los métodos anticonceptivos.

## **1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.2.1. PREGUNTA GENERAL**

¿Cómo es el comportamiento sexual en adolescentes de la Institución Educativa Pública “San Juan”. Ayacucho 2017?

### **1.3.2 PREGUNTAS ESPECÍFICAS**

- a) ¿Cuál es la proporción de adolescentes que inician las relaciones sexuales?
- b) ¿Cuál es la edad de inicio de las relaciones sexuales en adolescentes?
- c) ¿Cuál es el número de parejas sexuales en adolescentes?
- d) ¿Cuál es la orientación sexual en los adolescentes?
- e) ¿En qué proporción usan los métodos anticonceptivos los adolescentes?
- f) ¿Cuál es la proporción de relaciones sexuales con desconocidos (as) en adolescentes?
- g) ¿Qué proporción de adolescentes consumen sustancias psicoactivas previa a las relaciones sexuales?
- h) ¿Cuál es la proporción del antecedente de embarazo en las adolescentes?
- i) ¿Cuál es la proporción del antecedente de aborto en las adolescentes?

## **1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.3.1. OBJETIVO GENERAL**

Determinar el comportamiento sexual en adolescentes de la institución educativa pública “San Juan”. Ayacucho 2017.

### **1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- a) Estimar la proporción de adolescentes que inician las relaciones sexuales.
- b) Estimar la edad de inicio de las relaciones sexuales en adolescentes.
- c) Estimar el número de parejas sexuales en adolescentes.

- d) Identificar la orientación sexual en los adolescentes.
- e) Estimar la proporción de uso de métodos anticonceptivos en adolescentes.
- f) Estimar la proporción de relaciones sexuales con desconocidos (as) en adolescentes.
- g) Estimar la proporción del consumo de sustancias psicoactivas previa a las relaciones sexuales en adolescentes.
- h) Estimar la proporción del antecedente de embarazo en las adolescentes.
- i) Estimar la proporción del antecedente de aborto en las adolescentes.

#### **1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

La presente investigación amplía el marco empírico y teórico acerca del comportamiento sexual en los y las adolescentes, respecto a la proporción de adolescentes que inician con las relaciones sexuales, coitarquia, número de parejas sexuales, uso de métodos anticonceptivos, relaciones sexuales con desconocidos, consumo de sustancias psicoactivas previa a las relaciones sexuales, antecedente de embarazo y aborto, porque en nuestro medio no se han identificado estudios con el enfoque propuesto.

Los resultados obtenidos aportan información actualizada y confiable a la Dirección Regional de Educación y Dirección Regional de Salud de Ayacucho, acerca del comportamiento sexual de los adolescentes, para el diseño e implementación de estrategias, planes y programas de promoción de la salud sexual y reproductiva.

El desarrollo de la presente investigación, consideró el diseño de un cuestionario para determinar el comportamiento sexual, sometido a pruebas de validez y confiabilidad para ser utilizado en futuros estudios. Asimismo, tuvo en consideración los principios de enfermería: autonomía, justicia, beneficencia y no beneficencia.



## **1.5. LIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

Entre las principales restricciones de este estudio es posible nombrar las siguientes:

- a) Limitada generación de las investigaciones sobre la variable de interés.
- b) Falta de instrumentos estandarizados para evaluar las características del comportamiento sexual. Por esta razón, fueron necesarias las pruebas de validez y fiabilidad.

CAPÍTULO II  
**MARCO TEÓRICO**

## 2.1. ANTECEDENTES DEL ESTUDIO

Rodríguez J y Traverso C <sup>(3)</sup> desarrollaron la investigación “*Conductas sexuales en adolescentes de 12 a 17 años de Andalucía*”, España. **Objetivo.** Describir los comportamientos y prácticas sexuales de los y las adolescentes. **Método.** Enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y diseño transversal sobre una muestra estratificada de 2.225 estudiantes de enseñanza secundaria obligatoria (ESO), en todas las provincias de Andalucía. La técnica de recolección de datos fue la encuesta y el instrumento, el cuestionario. **Resultados.** El 18,2% de adolescentes refirieron haber mantenido relaciones sexuales con penetración, sin diferencias estadísticamente significativas entre varones (18,0%) y mujeres (18,5%). Sí se encontró una mayor precocidad de los varones en la edad de su inicio (14 años frente a 14,4), comienzo en la masturbación (11,3 años frente a 12,7), sexo oral (13,8 años frente a 14,6) y masturbación a la pareja (13,7 años frente a 14,4). También se hallaron diferencias en el número de parejas sexuales (2 para los varones y 1,6 para las mujeres), mantener relaciones sexuales en la actualidad (menos ellos), haber mantenido relaciones sexuales a través de Internet (más en los varones), haber usado un anticonceptivo en el primer coito (menos en los chicos) y conocimiento del doble método y de las infecciones de transmisión sexual (mayor en las mujeres). **Conclusiones.** Uno de cada seis estudiantes ha mantenido relaciones sexuales con penetración; de ellos, dos tercios las mantienen en la actualidad, sobre todo las mujeres.

Trejo P y Moreno P <sup>(4)</sup> desarrollaron la investigación “*Conocimiento y comportamiento sexual en adolescentes. Área Académica Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma de Zacatecas*”, México. **Objetivo.** Determinar el conocimiento y comportamiento sexual en adolescentes. **Método.** Enfoque cuantitativo, nivel descriptivo-comparativo y diseño transversal sobre una muestra probabilística

de 965 estudiantes de una población de 1074 (100%). La técnica de recolección de datos fue la encuesta electrónica y el instrumento, el cuestionario. **Resultados.** El 30,8% manifestó llevar vida sexual activa (26,4% de mujeres y 39,2% de varones;  $p < 0,05$ ), característica más prevalente entre los originarios del área urbana, con una media de edad de inicio a los 16,65 años y promedio de 2 parejas sexuales, cifra ligeramente mayor en los hombres ( $\bar{X}=2,75$ ,  $DE=2,259$  vs.  $\bar{X}=1,64$ ,  $DE=1,43$ ), diferencias que resultaron significativas ( $H=7186.00$ ,  $p=0,000$ ). Referente al uso de métodos anticonceptivos, el 90,6 % de los que llevaban una vida sexual activa utilizaba algún método anticonceptivo, siendo los alumnos de enfermería quienes menos los utilizaban ( $\chi^2=12,48$ ,  $p=0,014$ ). El más empleado fue el preservativo (87,5 %) seguido de los orales u hormonales (21,9%). Entre aquellos que tenían vida sexual activa solo el 3,9 refirió haberse embarazado. Una minoría reportó haber tenido relaciones sexuales bajo la influencia de drogas o alcohol (5,7%), 3,5% de mujeres y 9,9% de varones ( $\chi^2 =16,93$ ,  $p < 0,05$ ). **Conclusiones.** Los alumnos que manifestaron tener muy poco conocimiento sobre sexualidad fueron quienes en menor porcentaje tenían vida sexual activa ( $\chi^2 =14,51$ ,  $p=0,002$ ). De igual manera aquellos que se percibieron con mucho conocimiento dijeron haber iniciado su práctica sexual a más temprana edad ( $\bar{X}=16,12$  años,  $DE=1,42$ ;  $H=9,08$ ,  $p=0,02$ ) y tener un promedio de 2,55 parejas sexuales ( $DE=6,465$ ), a diferencia de aquellos que consideraban muy poco, regular o adecuada su instrucción (menos de 2 parejas).

Electra A y Molina T <sup>(5)</sup> desarrollaron la investigación “*Comportamientos sexuales y características personales según orientación sexual en adolescentes chilenos*”. **Objetivo.** Analizar los comportamientos sexuales y características personales según la orientación sexual en adolescentes consultantes en un centro de salud sexual y reproductiva. **Método.** Enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y diseño transversal sobre una población de 5143

adolescentes consultaron en CEMERA. La técnica de recolección de datos fue la encuesta y el instrumento, el cuestionario. **Resultados.** El 2,5% reportaron orientación LGB. Los adolescentes LGB presentaron riesgo de tener más parejas sexuales en el grupo de adolescentes católicos e iniciaron la actividad sexual más temprana que sus pares heterosexuales. **Conclusión.** Los adolescentes LGB y heterosexuales no son idénticos en términos de riesgo sexual. La población LGB se compromete en comportamientos sexuales de más riesgo que su contraparte heterosexual.

Flores D, Ríos R y Vargas M <sup>(7)</sup> desarrollaron la investigación “Conocimiento sobre VIH/SIDA y comportamiento sexual en adolescentes de la comunidad San Francisco, Rio Itaya-Distrito de Belén 2015”, Iquitos. **Objetivo.** Determinar la asociación que existe entre el conocimiento sobre VIH/SIDA y el comportamiento sexual en adolescentes de 15 a 19 años. Método. Enfoque cuantitativo, nivel correlacional y diseño transversal sobre una muestra al azar simple de 77 adolescentes de una población de 96 (100%). La técnica de recolección de datos fue la entrevista; en tanto los instrumentos, dos cuestionarios sobre conocimiento en VIH/SIDA y comportamiento sexual. **Resultados.** El 61% presentó un conocimiento adecuado sobre VIH/SIDA y 77,9% un comportamiento sexual con riesgo de VIH/SIDA. **Conclusión.** No existe relación entre comportamiento sexual y conocimiento sobre VIH/SIDA ( $p= 0,139$ ).

Pareja E y Sánchez A <sup>(8)</sup> desarrollaron la investigación “Nivel de conocimiento y actitudes sexuales en adolescentes de 14 a 17 años de la institución educativa secundaria 19 de abril de Chupaca. Período 2016”. **Objetivo.** Determinar el nivel de conocimiento y actitudes sexuales en los adolescentes. Método. Enfoque cuantitativo, nivel correlacional y transversal, sobre una muestra intencional de 465 adolescentes. La técnica de recolección de datos

fue la encuestas; en tanto los instrumentos, el cuestionarios para la evaluación de ambas variables. **Resultados.** El 36,6% tienen conocimientos altos sobre sexualidad, 14,6% medio y 48,8% bajo; en cuanto a la actitud sobre sexualidad el 96,8% tiene actitud favorable y 3,2% desfavorable. **Conclusión.** No existe relación entre el nivel de conocimiento sobre sexualidad y la actitud, esto debido a que el cuestionario de nivel de conocimiento fueron muy complejas mientras que el cuestionario de actitudes, más sencillas y fáciles de responder porque se asemejaban a la vida cotidiana del adolescente.

Berrocal K <sup>(9)</sup> desarrolló la investigación “*Prácticas de esparcimiento nocturno y comportamiento sexual en estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas. Ayacucho, 2015*”. **Objetivo.** Determinar la relación entre las prácticas de esparcimiento nocturno y el comportamiento sexual en estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas (Ayacucho, 2015). **Método.** La tipología aplicada corresponde al nivel correlacional y el diseño transversal, sobre una muestra al azar simple de 168 estudiantes de una población de 280 (100%). La técnica de recolección de datos fue la encuesta; en tanto que los instrumentos, el cuestionario de prácticas de esparcimiento nocturno y cuestionario de comportamiento sexual. **Resultados.** El 49,4% accedieron a establecimientos de esparcimiento nocturno en los últimos seis meses, 45,8% en los últimos tres meses, 46,4% en el último mes, 23,8% en la última semana y 9,5% un día antes de la encuesta. Por otro lado, el 45,8% presenta un comportamiento sexual de bajo riesgo, 34% sin riesgo y 20,2% de mediano riesgo. **Conclusión.** Las prácticas de esparcimiento nocturno se relacionan significativamente con el comportamiento sexual ( $r_s = 0,535$ ;  $p < 0,05$ ).

## 2.2. BASES TEÓRICAS

### 2.2.1. ADOLESCENCIA

Periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años. Se trata de una de las etapas de transición más importantes en la vida del ser humano, que se caracteriza por un ritmo acelerado de crecimiento y de cambios, superado únicamente por el que experimentan los lactantes. Esta fase de crecimiento y desarrollo viene condicionada por diversos procesos biológicos. El comienzo de la pubertad marca el tránsito de la niñez a la adolescencia. <sup>(10)</sup> Las etapas de la adolescencia son las siguientes:

- **Adolescencia temprana:** 10 a 13 años.
- **Adolescencia media:** 14 a 16 años.
- **Adolescencia tardía:** 17 a 19 años

### 2.2.2. SEXUALIDAD

Se refiere a una dimensión fundamental del hecho de ser un “ser humano”: Basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor como la reproducción. Se experimenta o se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones. La sexualidad es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales. Si bien la sexualidad puede abarcar todos estos aspectos, no es necesario que se experimenten ni se expresen todos. Sin embargo, en resumen, la sexualidad se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos. <sup>(11)</sup>

### 2.2.3. COMPORTAMIENTO SEXUAL

Es una expresión conductual de la sexualidad personal donde el componente erótico de la sexualidad es el más evidente. <sup>(11)</sup>

Cualquier conducta cuya consecuencia sea la obtención de las respuestas autonómicas de excitación u orgasmo. <sup>(12)</sup>

Es una expresión conductual de la sexualidad personal. Es la conducta asumida por los adolescentes respecto a su salud sexual y reproductiva. Está muy vinculada con los conocimientos que en este sentido posee. Sin embargo, no significa necesariamente que un buen conocimiento sobre la sexualidad y reproducción se corresponda con comportamientos adecuados en esta esfera de la vida. <sup>(2)</sup>

#### MANIFESTACIONES DEL COMPORTAMIENTO SEXUAL

- a) **Fantasías y deseos.** Son formas de activación y excitación sexual internas que se procesan mediante el pensamiento, o sea, mediante una “secuencia de procesos mentales de carácter simbólico. <sup>(13)</sup>
- b) **Caricias.** El intercambio de caricias es una forma común de obtener placer sin recurrir al coito, sus formas básicas son los besos, abrazos y tocamientos. <sup>(14)</sup>
- c) **Atracción y búsqueda de pareja.** Las personas buscan pareja con la finalidad de conseguir a alguien con quien experimentar su sexualidad, no sólo lo referido al coito sino también en cuanto a lo afectivo. Por ejemplo, la búsqueda de comprensión y la conformación de una familia. <sup>(15)</sup>
- d) **Coito.** Acto sexual en el cual el pene es introducido en la vagina y tiene su caracterización más relevante en el ciclo de la respuesta sexual humana, proceso que explica la respuesta de un organismo frente al estímulo sexual. <sup>(14)</sup>



## DIMENSIONES DEL COMPORTAMIENTO SEXUAL

La Organización Panamericana de la Salud, definiendo conceptos relacionados con la sexualidad considera los siguientes aspectos:

(11)

- **Orientación sexual.** Es la organización específica del erotismo y/o el vínculo emocional de un individuo en relación al género de la pareja involucrada en la actividad sexual. La orientación sexual puede manifestarse en forma de comportamientos, pensamientos, fantasías o deseos sexuales, o en una combinación de estos elementos.
- **Identidad sexual.** Incluye la manera como la persona se identifica como varón o mujer, o como una combinación de ambos, y la orientación sexual de la persona. Es el marco de referencia interno que se forma con el correr de los años, que permite a un individuo construir un concepto de sí mismo sobre la base de su sexo, género y orientación sexual como desenvolverse socialmente conforme a la percepción que tiene de sus capacidades sexuales.
- **Actividad sexual.** Es una expresión conductual de la sexualidad personal donde el componente erótico de la sexualidad es el más evidente. La actividad sexual se caracteriza por los comportamientos que buscan el erotismo y es sinónimo de comportamiento sexual.
- **Prácticas sexuales.** Las prácticas sexuales son patrones de actividad sexual con suficiente consistencia como para ser predecibles.
- **Relaciones sexuales sin riesgo.** Se emplea para especificar las prácticas y comportamientos sexuales que reducen el riesgo de contraer y transmitir infecciones de transmisión sexual, en particular el VIH.

## TIPOS DE CONDUCTA SEXUAL

a) Comportamiento sexual de riesgo. Se consideran de riesgo las siguientes prácticas sexuales en la adolescencia: <sup>(2)</sup>

- Iniciación sexual precoz, desprotegida y motivada por presiones del medio social.
- No uso de métodos anticonceptivos.
- Tener dos o más parejas sexuales.
- Desconocer los antecedentes sexuales de la pareja.
- Tener relaciones sexuales con una pareja ocasional.
- Mantener relaciones sexuales bajo la influencia del alcohol.

b) **Comportamiento sexual saludable.** La lista de comportamientos de vida de un adulto sexualmente sano por el Consejo de Educación e Información sobre Sexualidad de los Estados Unidos reporta los siguientes cuidados: <sup>(11)</sup>

- Valora su propio cuerpo.
- Busca información sobre la reproducción según sea necesario.
- Afirma que el desarrollo del ser humano comprende el desarrollo sexual, el cual puede no incluir la reproducción o la experiencia sexual genital.
- Interactúa con ambos géneros de una manera respetuosa y adecuada.
- Afirma su orientación sexual y respeta la orientación sexual de los demás.
- Expresa su amor e intimidad en forma apropiada.
- Establece y mantiene relaciones significativas.
- Evita toda relación basada en la explotación y la manipulación.

- Toma decisiones con conocimiento de causa respecto a opciones de familia y estilos de vida.
- Muestra destrezas que mejoran las relaciones personales.
- Se identifica y vive de acuerdo con sus propios valores.
- Es responsable de sus propios actos.
- Practica la toma de decisiones eficaz.
- Se comunica de manera eficaz con su familia, sus compañeros y su pareja.
- Disfruta y expresa su sexualidad durante el transcurso de su vida.
- Expresa su sexualidad de manera congruente con sus propios valores.
- Es capaz de reconocer los comportamientos sexuales que realzan la vida y los que son perjudiciales para sí mismo o para los demás.
- Expresa su sexualidad a la vez que respeta los derechos de los demás.
- Busca información nueva que le permita mejorar su sexualidad.
- Utiliza métodos anticonceptivos de manera eficaz a fin de evitar embarazos no deseados.
- Evita el abuso sexual.
- Busca atención prenatal oportuna.
- Evita contraer o transmitir infecciones de transmisión sexual, entre otras el VIH.
- Practica comportamientos que promueven la salud, tales como reconocimientos médicos regulares, autoexámenes de los testículos o de los senos, e identificación oportuna de posibles problemas.
- Muestra tolerancia hacia personas con diferentes valores y modos de vida sexuales;

- Ejerce sus responsabilidades democráticas a objeto de tener influencia en la legislación relativa a los asuntos sexuales.
- Evalúa la repercusión de los mensajes familiares, culturales, religiosos, de los medios de comunicación y de la sociedad en los pensamientos, sentimientos, valores y comportamientos personales relacionados con la sexualidad.
- Promueve los derechos de todas las personas a tener acceso a información fidedigna acerca de la sexualidad.
- Evita los comportamientos que conllevan prejuicio e intolerancia.
- Rechaza los estereotipos respecto de la sexualidad de las diversas poblaciones.

### 2.3. MARCO CONCEPTUAL

- **Adolescencia.** Etapa que transita desde los 12 a 19 años.
- **Actitud.** Forma de actuar de una persona.
- **Antecedentes de embarazos.** Persona que anteriormente estuvo embarazada.
- **Antecedentes de abortos.** Interrupción y finalización prematura del embarazo.
- **Bebidas alcohólicas.** Productos que contienen alcohol etílico y que se pueden producir mediante la fermentación o el destilado.
- **Comportamiento sexual.** Son prácticas sexuales que el adolescente realiza de acuerdo a los cambios que sufre en las diferentes etapas de su desarrollo biopsicosocial.
- **Coitarquia.** Es la primera relación coital.
- **Edad.** Tiempo transcurrido a partir del nacimiento de un adolescente.
- **Parejas sexuales.** Personas con las que se tienen un encuentro erótico o relación coital.

- **Orientación sexual.** Es la atracción sexual, erótica, emocional o amorosa a determinado grupo de personas definidas por su sexo: heterosexualidad, homosexualidad y la bisexualidad .
- **Relaciones sexuales con desconocidos.** Relaciones coitales con personas cuyo origen o identidad no se conocen.
- **Zona de procedencia.** Origen de una persona, lugar donde inicio su existencia, lugar de donde viene.
- **Zona de residencia.** Lugar en que se reside o se vive habitualmente.

## 2.4. HIPÓTESIS

La presente investigación prescindió de la formulación de hipótesis por la naturaleza descriptiva de las preguntas y sub preguntas. <sup>(16)</sup>

## 2.5. VARIABLE

**X.** Comportamiento sexual

**X<sub>1</sub>.** Iniciación sexual

**X<sub>2</sub>.** Coitarquia

**X<sub>3</sub>.** Número de parejas sexuales

**X<sub>4</sub>.** Orientación sexual

**X<sub>5</sub>.** Uso de métodos anticonceptivos

**X<sub>6</sub>.** Relaciones sexuales con desconocidos

**X<sub>7</sub>.** Consumo de sustancias psicoactivas previa a las relaciones sexuales

**X<sub>8</sub>.** Antecedente del embarazo

**X<sub>9</sub>.** Antecedente del aborto

**Y.** Perfil sociodemográfico

**Y<sub>1</sub>.** Edad

**Y<sub>2</sub>.** Sexo

**Y<sub>3</sub>.** Religión

### **2.5.1. DEFINICIÓN CONCEPTUAL**

**Comportamiento sexual.** Es una expresión conductual de la sexualidad personal. Es la conducta asumida por los adolescentes respecto a su salud sexual y reproductiva. Está muy vinculada con los conocimientos que en este sentido posee. Sin embargo, no significa necesariamente que un buen conocimiento sobre la sexualidad y reproducción se corresponda con comportamientos adecuados en esta esfera de la vida. <sup>(2)</sup>

### **2.5.2. DEFINICIÓN OPERACIONAL**

**Comportamiento sexual.** Prácticas sexuales respecto a la iniciación sexual, coitarquia, número de parejas sexuales, orientación sexual, uso de métodos anticonceptivos, relaciones sexuales con desconocidos, consumo de sustancias psicoactivas previa a las relaciones sexuales, antecedente de embarazo y aborto.

### 2.5.3. OPERACIÓN DE VARIABLES

#### VARIABLE PRINCIPAL

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	ÍTEM	OPCIÓN	VALOR	ESCALA	INSTRUMENTO
Comportamiento sexual	Iniciación sexual	Pregunta	¿Inició con las relaciones sexuales?	Sí No	Sí (1) No (0)	Nominal	Cuestionario
	Coitarquia	Pregunta	¿A qué edad inició las relaciones sexuales?	Años	< 12 años (4) 12-13 años (3) 14-15 años (2) 16-17 años (1)	Intervalo	Cuestionario
	Número de parejas sexuales	Pregunta	¿Cuántas parejas sexuales ha tenido en el último año?	Número	Uno (1) Dos (2) Tres (3) Cuatro (4)	Razón	Cuestionario
	Orientación sexual	Pregunta	¿Cuál es su orientación sexual?	Persona del sexo opuesto Persona del mismo sexo Personas de ambos sexos	Heterosexual (1) Homosexual (2) Bisexual (3)	Nominal	Cuestionario
	Uso de métodos anticonceptivos	Pregunta	¿Usa algún método anticonceptivo?	Sí No	Sí (2) No (1)	Nominal	Cuestionario
	Relaciones sexuales con desconocidos	Pregunta	¿Has tenido relaciones sexuales con desconocidos(as)?	Sí No	Sí (2) No (1)	Nominal	Cuestionario
	Consumo de sustancias psicoactivas previa a las relaciones sexuales	Pregunta	¿Tuvo relaciones sexuales en estado de ebriedad?	Sí No	Sí (2) No (1)	Nominal	Cuestionario
		Pregunta	¿Tuvo relaciones sexuales bajo efecto de drogas ilegales?	Sí No	Sí (2) No (1)	Nominal	Cuestionario
	Antecedente de embarazo	Pregunta	¿Alguna vez llegó a embarazarse?	Sí No	Sí (2) No (1)No	Nominal	Cuestionario
Antecedente de aborto	Pregunta	¿Alguna vez llegó a abortar?	Sí No	Sí (2) No (1)	Nominal	Cuestionario	

### VARIABLE SECUNDARIA

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	ITEM	OPCIÓN	VALOR	ESCALA	INSTRUMENTO
Perfil sociodemográfico	Edad	Pregunta	¿Cuál es su edad?	Años	Años	Intervalo	Cuestionario
	Sexo	Pregunta	¿De qué sexo es usted?	Femenino Masculino	Femenino Masculino	Nominal	Cuestionario
	Religión	Pregunta	¿Qué religión tiene?	Católica Evangélica Mormón Pentecostal Ninguna	Católica Evangélica Mormón Pentecostal Ninguna	Nominal	Cuestionario



CAPÍTULO III  
**METODOLOGÍA**

### 3.1. TIPO Y NIVEL DE INVESTIGACIÓN

#### 3.1.1. TIPO

Aplicativo, porque utilizó las teorías de la investigación básica en busca de posibles aplicaciones prácticas.

#### 3.1.2. NIVEL

Descriptivo, porque su propósito fue caracterizar el comportamiento de los valores de una variable principal. El diseño fue transversal, porque la información ha sido acopiada un solo momento. <sup>(16)</sup>

### 3.2. DESCRIPCIÓN DEL ÁMBITO DE LA INVESTIGACIÓN

La institución educativa pública San Juan, ubicada en Avenida Basilio Auqui N° 302 del distrito de San Juan Bautista, contaba con una población de 1379 estudiantes de nivel secundario de ambos turnos (mañana y tarde).

### 3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA

#### 3.3.1. POBLACIÓN

Constituida por 1379 (100%) estudiantes del nivel secundario de la institución educativa pública “San Juan”, matriculados en el año escolar 2017. La distribución poblacional es como sigue:

<b>Turno</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Mañana	771	55%
Tarde	608	45%
<b>Total</b>	<b>1379</b>	<b>100%</b>

Fuente: Nomina de matrícula.

#### 3.3.2. MUESTRA

La muestra intencional estuvo constituida por 165 adolescentes de tercero a quinto de año de secundaria (turno mañana).

### **3.4. TÉCNICA E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS**

#### **3.4.1. TÉCNICAS**

**Encuesta.** Procedimiento de búsqueda planificada y sistemática de información que consiste en interrogar a los investigados sobre datos que se desean conocer. Posteriormente se reúnen estos datos individuales para obtener, durante la evaluación, datos agregados.

(17)

#### **3.4.2. INSTRUMENTO**

**Cuestionario sobre comportamiento sexual.**

**Autora.** Milagros Luya Espinoza.

**Descripción.** Constituido por dos bloques: I. Datos generales (sexo, zona de procedencia y religión). II Datos específicos: proporción de adolescentes que inician con las relaciones sexuales, coitarquia, número de parejas sexuales, orientación sexual, uso de métodos anticonceptivos, relaciones sexuales con desconocidos, consumo de sustancias psicoactivas, antecedente de embarazo y aborto.

**Población.** Escolares de 13- 18 años

**Forma de administración.** Individual (auto-administrada).

**Tiempo de administración.** 15 minutos en promedio.

**Validez.** La validez interna de contenido fue determinada mediante la opinión de expertos en la que participaron profesionales en ciencias de la salud y áreas afines:

N°	Experto	Referencia	Grado académico/ Título profesional
01	Mario André Ochatoma Palomino	Docente de la E.A.P.E-UAP	Licenciado en Educación (Psicología)
02	Bolonia Pariona Cahuana	Docente de la E.A.P.E-UAP	Magister en Psicología Educativa
03	Luis Cañola Rosas	Docente de la E.A.P.E-UAP	Licenciado en Educación (Historia)
04	Walter Vásquez León	Docente de la E.A.P.E-UAP	Licenciado en enfermería
05	Wilber Leguía Franco	Docente de la E.A.P.E-UAP	Maestro de Salud Pública

**Confiabilidad.** Determinada en una muestra piloto en 10 adolescentes del nivel secundario de la Institución Educativa Pública San Juan. Se obtuvo un coeficiente Alpha de Cronbach de 0,90.

**Norma de evaluación.** El comportamiento sexual fue estratificado del siguiente modo:

COMPORTAMIENTO SEXUAL	VARONES	MUJERES
Sin Riesgo	0	0
Bajo Riesgo	1-6	1-8
Mediano Riesgo	7-13	9-16
Alto Riesgo	14-20	17-24

### 3.5. TRATAMIENTO ESTADÍSTICO

Los datos fueron procesados con el paquete estadístico IBM-SPSS versión 23,0. La información ha sido presentada en distribución de frecuencias y figuras estadísticas de acuerdo a los objetivos propuestos. El análisis estadístico fue descriptivo mediante el cálculo de las proporciones.

### **3.6. PROCEDIMIENTO DE CONTRASTE DE HIPÓTESIS**

Se prescindió del proceso de contraste de hipótesis por su naturaleza descriptiva.

CAPÍTULO IV

**RESULTADOS**

### CUADRO N° 01

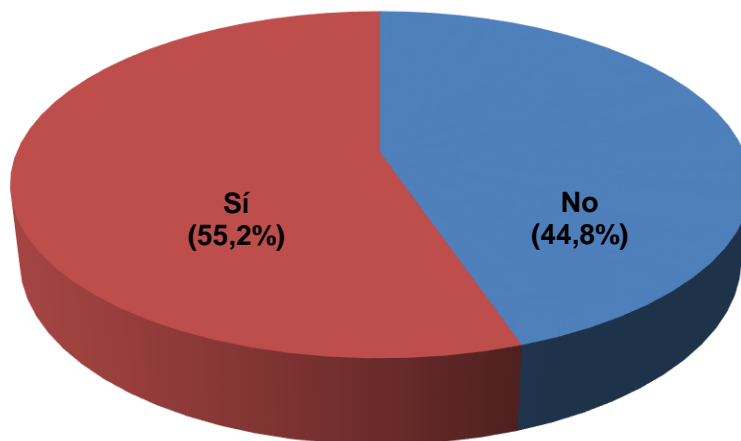
PROPORCIÓN DE ADOLESCENTES QUE INICIAN LAS RELACIONES SEXUALES EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.

INICIO DE LAS RELACIONES SEXUALES	N°	%
Sí	91	55,2
No	74	44,8
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100,0</b>

Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

### GRÁFICO N° 01

PROPORCIÓN DE ADOLESCENTES QUE INICIAN LAS RELACIONES SEXUALES EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.



Fuente. Cuadro N° 01.

El 55,2% de adolescentes iniciaron con las relaciones sexuales (cópula). Es decir, 5 de cada 10 es sexualmente activo.

## CUADRO Nº 02

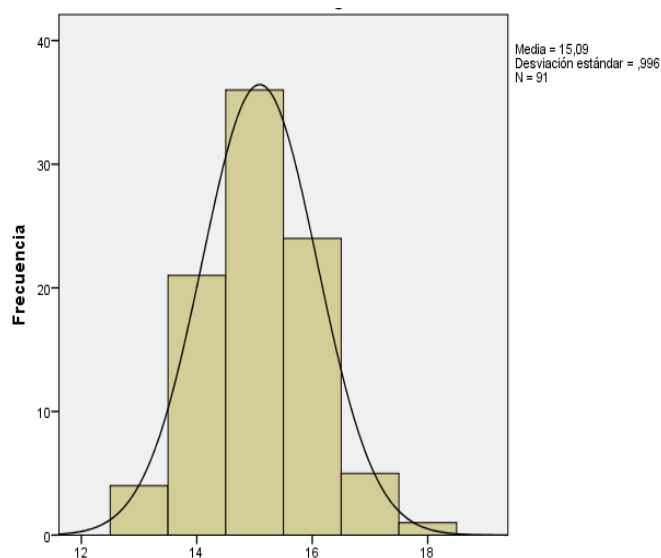
### EDAD DE INICIO DE RELACIONES SEXUALES EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.

Estadísticos		Edad
N		91
Media		15,09
Mediana		15,00
Moda		15
Desviación estándar		0,996
Coeficiente de variación (%)		6,64
Asimetría		0,165
Curtosis		0,044
Mínimo		13
Máximo		18
Percentiles	25	14,00
	50	15,00
	75	16,00

Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

## GRÁFICO Nº 02

### HISTOGRAMA DE LA EDAD DE INICIO DE RELACIONES SEXUALES EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.



Fuente. Cuadro Nº 02.



La edad promedio de inicio de relaciones sexuales (cópula) corresponde a  $15,09 \pm 0,996$  años. El segundo presenta que coincide en la mediana, indica que el 50% de adolescentes iniciaron con las relaciones sexuales (cópula) a una edad máxima de 15 años y el 50% restante a más de esta edad. El coeficiente de variación muestra que las edades tienen una distribución homogénea (menor de 30%) con un grado de aplastamiento mesocúrtico.

### CUADRO Nº 03

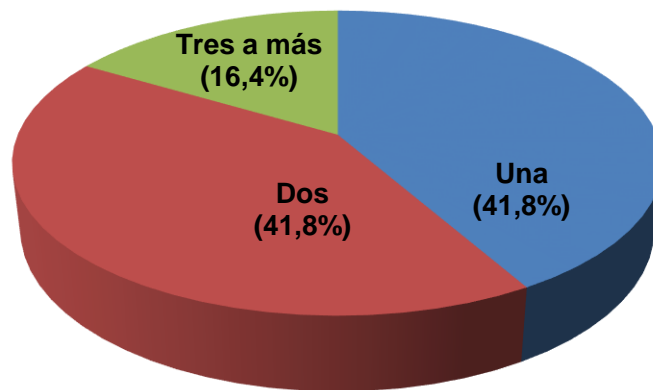
#### NÚMERO DE PAREJAS SEXUALES EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.

NÚMERO DE PAREJAS SEXUALES	Nº	%
Uno	38	41,8
Dos	38	41,8
Tres a más	15	16,4
<b>TOTAL</b>	<b>91</b>	<b>100,0</b>

Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

### GRÁFICO Nº 03

#### NÚMERO DE PAREJAS SEXUALES EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.



Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

El 41,8% de adolescentes sexualmente activos tuvieron entre una y dos parejas sexuales respectivamente; en tanto el 16,4% de tres o más parejas. Es decir, 6 de cada 10 adolescentes tuvieron entre dos y más de dos parejas sexuales.

#### CUADRO N° 04

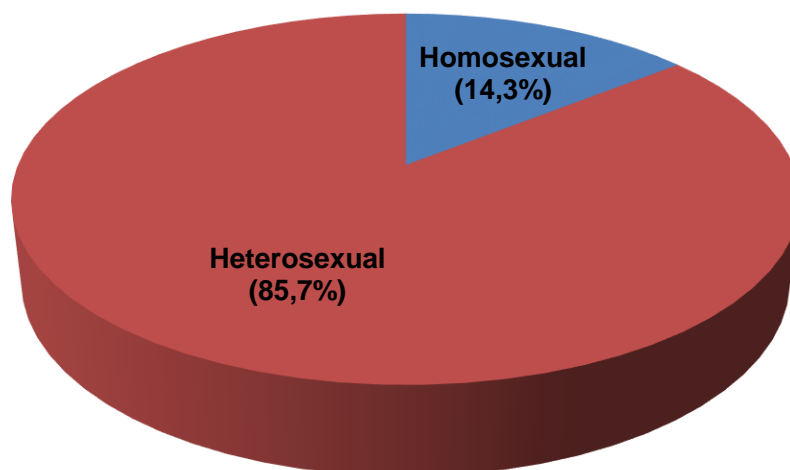
### ORIENTACIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.

ORIENTACIÓN SEXUAL	N°	%
Heterosexual	78	85,7
Homosexual	13	14,3
<b>TOTAL</b>	<b>91</b>	<b>100,0</b>

Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

#### GRÁFICO N° 04

### ORIENTACIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.



Fuente. Cuadro N° 04.

El 85,7% de adolescentes sexualmente activos son heterosexuales. Es decir, solo 1 de cada 10 estudiantes tienen orientación homosexual.

### CUADRO N° 05

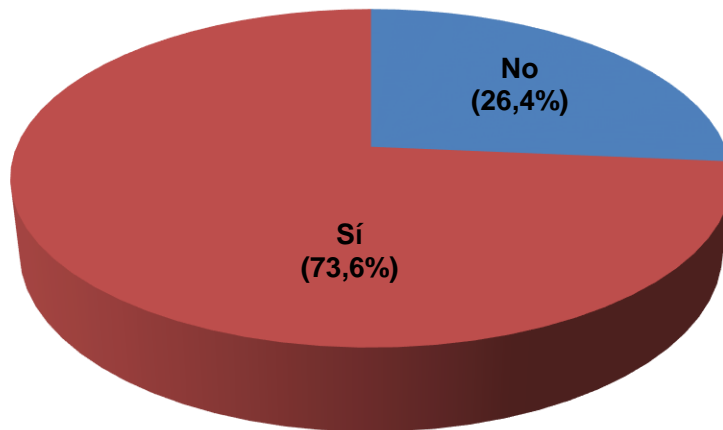
PROPORCIÓN DE USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	N°	%
Sí	67	73,6
No	24	26,4
<b>TOTAL</b>	<b>91</b>	<b>100,0</b>

Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

### GRÁFICO N° 05

PROPORCIÓN DE USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.



Fuente. Gráfico N° 05.

El 73,6% de adolescentes sexualmente activos usan los métodos anticonceptivos. Es decir, 7 de cada 10 utilizan los métodos anticonceptivos para evitar embarazos no deseados o prevenir infecciones de transmisión sexual.

### CUADRO N° 06

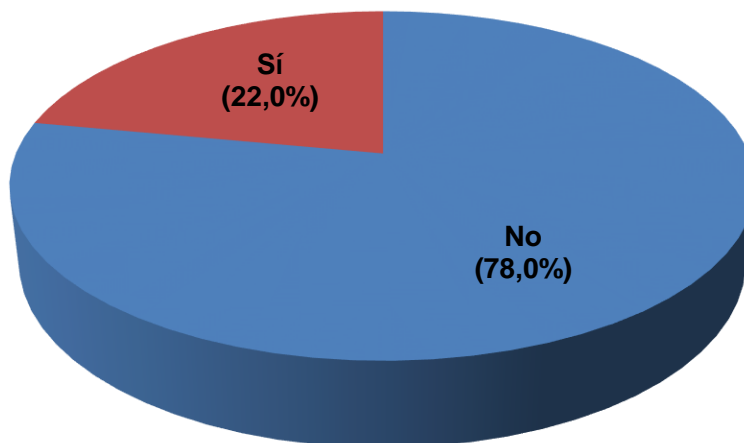
**PROPORCIÓN DE RELACIONES SEXUALES CON DESCONOCIDOS (AS) EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.**

RELACIONES SEXUALES CON DESCONOCIDOS	N°	%
No	71	78,0
Sí	20	22,0
<b>TOTAL</b>	<b>91</b>	<b>100,0</b>

Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

### GRÁFICO N° 06

**PROPORCIÓN DE RELACIONES SEXUALES CON DESCONOCIDOS (AS) EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.**



Fuente. Cuadro N° 06.

El 22% de adolescentes sexualmente activos tuvieron relaciones sexuales con desconocidos. Es decir, 2 de cada 10 experimentan relaciones sexuales riesgosas.

### CUADRO Nº 07

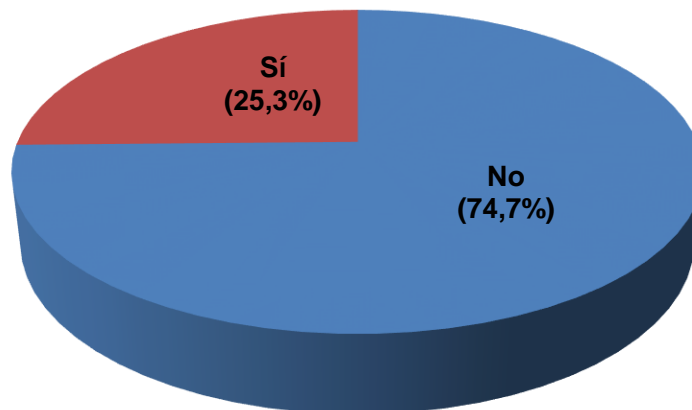
PROPORCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS PREVIA A LAS RELACIONES SEXUALES EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS PREVIA A LAS RELACIONES SEXUALES	Nº	%
Sí	68	74,7
No	23	25,3
<b>TOTAL</b>	<b>91</b>	<b>100,0</b>

Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

### GRÁFICO Nº 07

PROPORCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS PREVIA A LAS RELACIONES SEXUALES EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.



Fuente. Cuadro Nº 07.

El 25,3% de adolescentes sexualmente activos tuvieron relaciones sexuales previo al consumo de sustancias psicoactivas. Es decir, 1 de cada 4 tuvo relaciones sexuales bajo el efecto de drogas legales o ilegales.

### CUADRO Nº 08

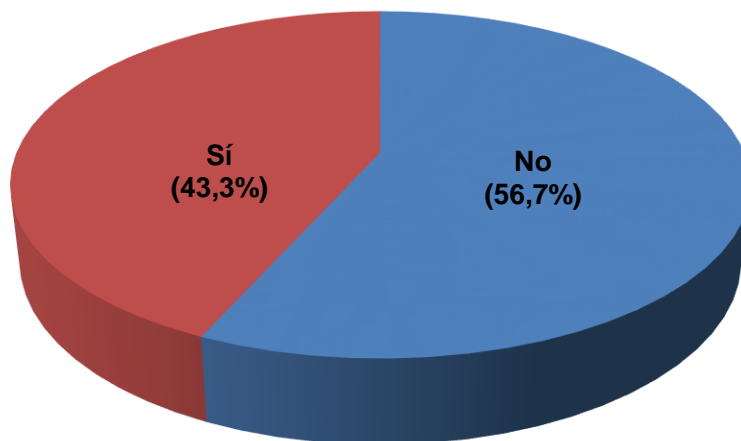
PROPORCIÓN DEL ANTECEDENTE DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.

ANTECEDENTE DE EMBARAZO	Nº	%
No	17	56,7
Sí	13	43,3
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	<b>100,0</b>

Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

### GRÁFICO Nº 08

PROPORCIÓN DEL ANTECEDENTE DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.



Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

El 43,3% de adolescentes sexualmente activas tuvieron el antecedente de embarazo. Es decir, 4 de cada 10 se embarazó en alguna oportunidad.

### CUADRO N° 09

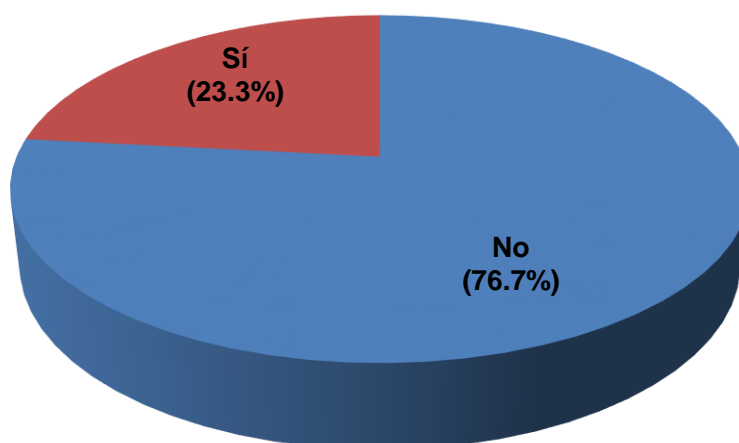
PROPORCIÓN DEL ANTECEDENTE DE ABORTO EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.

ANTECEDENTE DE ABORTO	N°	%
No	23	76,7
Sí	7	23,3
<b>TOTAL</b>	<b>30</b>	<b>100,0</b>

Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

### GRÁFICO N° 09

PROPORCIÓN DEL ANTECEDENTE DE ABORTO EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.



Fuente. Cuadro N° 09.

El 23,3% de adolescentes sexualmente activas tuvieron antecedente de aborto. Es decir, 2 de cada 10 culminaron abruptamente con el embarazo.



### CUADRO N° 10

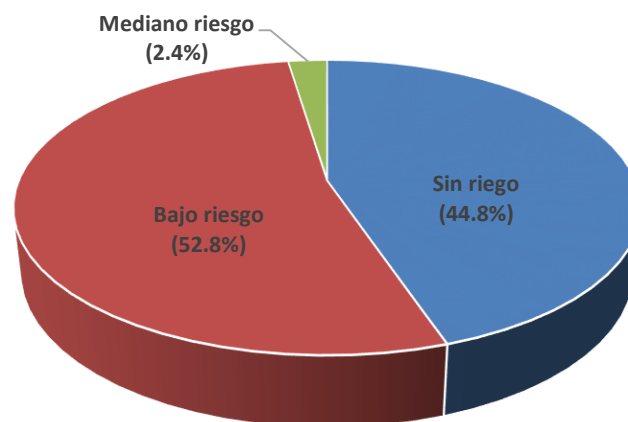
#### COMPORTAMIENTO SEXUAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO 2017.

COMPORTAMIENTO SEXUAL	f <sub>i</sub>	h <sub>i</sub> %	F <sub>i</sub>	H <sub>i</sub> %
Sin riesgo	74	44,8	74	66,7
Bajo riesgo	87	52,8	161	97,6
Mediano riesgo	4	2,4	165	100,0
<b>Total</b>	<b>165</b>	<b>100,0</b>		

Fuente. Cuestionario sobre comportamiento sexual.

### GRÁFICO N° 10

#### COMPORTAMIENTO SEXUAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO 2017.



Fuente. Cuadro N° 10.

En la Institución Educativa Pública “San Juan”, el 52,8% de adolescentes presentaron un comportamiento sexual de bajo riesgo, 44,8% sin riesgo y 2,4% de mediano riesgo. Es decir, 5 de cada 10 tienen comportamiento sexual sin riesgo.

CAPÍTULO V

**DISCUSIÓN**

El inicio precoz de la actividad sexual expone a la población adolescente a una serie de riesgos que comprometen su salud sexual y reproductiva, además de su desarrollo psicológico y social. <sup>(18)</sup>

La presente investigación está referida a la caracterización del comportamiento sexual en adolescentes de la institución educativa pública “San Juan”. Los resultados con mayor relevancia y contrastados con el marco bibliográfico se describen a continuación:

En la institución educativa pública “San Juan”, el 55,2% de adolescentes iniciaron las relaciones sexuales (cópula).

En España, Rodríguez y Traverso <sup>(3)</sup> entre adolescentes de 12 a 17 años de Andalucía, establecieron que el 18,2% refirieron haber mantenido relaciones sexuales con penetración, sin diferencias estadísticamente significativas entre varones (18,0%) y mujeres (18,5%).

En México, Trejo y Moreno <sup>(4)</sup> en adolescentes del Área Académica Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Zacatecas determinaron que el 30,8% llevaban una vida sexual activa (26,4% de mujeres y 39,2% de varones;  $p < 0,05$ ).

La proporción de adolescentes que iniciaron las relaciones sexuales en la muestra en estudio es mayor a los antecedentes descritos y refleja la escasa promoción de la salud sexual en la familia y en la escuela.

En la institución educativa pública “San Juan”, cerca de 6 de cada 10 adolescentes inició las relaciones sexuales (cópula), situación que incrementa el riesgo de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual si los comportamientos no son responsables o saludables.

La edad promedio de inicio de relaciones sexuales corresponde a  $15,09 \pm 0,996$  años en adolescentes de la institución educativa pública “San Juan”.

En España, Rodríguez y Traverso <sup>(3)</sup> en una muestra de adolescentes de Andalucía establecieron mayor precocidad en los varones en la edad de inicio de relaciones coitales (14 años frente a 14,4).

En México, Trejo y Moreno <sup>(4)</sup> entre adolescentes del Área Académica Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Zacatecas, determinó una edad promedio de inicio de relaciones coitales equivalente a 16,65 años.

El inicio de la vida sexual activa en la adolescencia, en una etapa donde carecen de la madurez psicológica para asumir responsablemente este acto, es un problema de salud pública en ascenso. Cuanto menor es la edad de inicio de las relaciones sexuales es mayor de riesgo de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual. De ahí la necesidad de fortalecer la educación sexual desde el hogar.

El 41,8% de adolescentes sexualmente activos de la institución educativa pública "San Juan", tuvieron entre una y dos parejas sexuales respectivamente; en tanto el 16,4% de tres o más parejas.

En España, Rodríguez y Traverso <sup>(3)</sup> entre adolescentes de Andalucía establecieron diferencias en el número de parejas sexuales (2 para los varones y 1,6 para las mujeres).

En México, Trejo y Moreno <sup>(4)</sup> en adolescentes del Área Académica Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Zacatecas hallaron un promedio de 2 parejas sexuales, cifra ligeramente mayor en los varones ( $\bar{X}=2,75$ ,  $DE=2,259$  vs.  $\bar{X}=1,64$ ,  $DE=1,43$ ).

En la muestra en estudio 6 de cada 10 adolescentes tuvieron más de una pareja sexual, hallazgo que devela las relaciones de pareja temporales, espontáneas e inestables producto de la inmadurez psicológica para asumir responsablemente este acto. Por otro lado, refleja también la conducta promiscua y tendría correlato con el libertinaje sexual.

En la institución educativa pública “San Juan”, el 85,7% de adolescentes sexualmente activos son heterosexuales y 14,3% homosexuales.

Electra y Molina <sup>(5)</sup> en adolescentes chilenos, señalan que el 2,5% reportaron orientación homosexual.

La homosexualidad es la atracción sexual sostenida y emocional hacia personas del mismo sexo. En la muestra investigada, 1 de cada 10 adolescentes reportó una orientación homosexual que si bien no es común, es una forma de expresión de la sexualidad. Es importante que los padres de familia, docentes y escolares respeten la orientación homosexual de los adolescentes y antes de juzgarlos, aislarlos o discriminarlos, proveerles apoyo emocional como muestra de tolerancia y una cultura inclusiva de la diversidad.

El 73,6% de adolescentes sexualmente activos de la institución educativa pública “San Juan”, usan los métodos anticonceptivos.

En México, Trejo y Moreno <sup>(4)</sup> establecieron que el 90,6% de adolescentes que llevaban una vida sexual activa utilizaban algún método anticonceptivo. El más empleado fue el preservativo (87,5 %) seguido de los anticonceptivos orales u hormonales (21,9%).

En la institución educativa pública “San Juan”, 1 de cada 4 adolescentes sexualmente activos utiliza métodos anticonceptivos para prevenir embarazos o infecciones de transmisión sexual. Este hallazgo es interesante y podría interpretarse en diferentes sentidos: a) El énfasis en el uso de métodos anticonceptivos para regular la fecundidad; b) La escasa integralidad de la educación sexual y reproductiva que con un enfoque reduccionista prioriza el uso de métodos anticonceptivos; c) Con la promoción de los métodos anticonceptivos se fomenta el libertinaje sexual.

El 22% de adolescentes sexualmente activos de la institución educativa pública “San Juan”, tuvieron relaciones sexuales con desconocidos.

Las nuevas tecnologías de la información y comunicación han extendido las redes sociales de los adolescentes. Ya no se limitan los encuentros presenciales en ámbitos territoriales como el barrio, la escuela, el trabajo, la fiesta o el viaje. Ahora tienen la posibilidad de buscar y explorar el perfil de alguien que conocieron de manera casual, contactar con parejas potenciales a partir de que la foto del perfil les parece atractiva, o buscar a un amigo o conocido del pasado para intentar reiniciar una relación, entre muchas otras posibilidades. <sup>(19)</sup>

Las relaciones sexuales fugaces o con personas desconocidas representa el mayor riesgo para la salud sexual, porque se desconoce la intencionalidad y el historial sexual de la pareja ocasional.

En la institución educativa pública “San Juan”, el 25,3% de adolescentes sexualmente activos tuvieron relaciones sexuales previo al consumo de sustancias psicoactivas.

En México, Trejo y Moreno <sup>(4)</sup> describen que una minoría de adolescentes reportó haber tenido relaciones sexuales bajo la influencia de drogas o alcohol (5,7%): 3,5% de mujeres y 9,9% de varones ( $\chi^2 = 16,93$ ,  $p < 0,05$ ).

Las relaciones sexuales y el uso de sustancias psicoactivas por su efecto des-inhibidor, distorsiona la comunicación de sentimientos y sensaciones con la pareja, a la vez puede condicionar relaciones sexuales no seguras por la no utilización de métodos anticonceptivos o la utilización inapropiada.

El 43,3% de adolescentes sexualmente activas de la institución educativa pública “San Juan”, tuvieron el antecedente de embarazo.

En México, Trejo y Moreno <sup>(4)</sup> establecieron que entre las adolescentes que tenían una vida sexual activa solo el 3,9% refirió haberse embarazado.

En la muestra investigada 4 de cada 10 adolescentes sexualmente activas reportaron algún embarazo, lo que demuestra la escasa madurez psicológica para llevar una vida sexual responsable.

En la institución educativa pública “San Juan”, el 23,3% de adolescentes sexualmente activas tuvieron antecedente de aborto.

El aborto en la adolescencia constituye un elemento fundamental que afecta la salud reproductiva. El aborto no está exento de complicaciones inmediatas, mediatas y tardías que van desde los accidentes anestésicos, perforaciones uterinas, sepsis, hemorragias, enfermedad inflamatoria pélvica e incluso la muerte, hasta los más tardíos que favorecen la ocurrencia de un embarazo ectópico o la infertilidad. <sup>(18)</sup>

En la etapa adolescente, alrededor del 50% de embarazos culminan en abortos porque no están preparadas física ni psicológicamente para asumir la maternidad. Debido a que los abortos están penalizados en el país, estos se realizan de manera ilegal e insegura, situación que compromete la vida de las adolescentes.

En la institución educativa pública “San Juan”, el 52,8% de adolescentes presentaron un comportamiento sexual de bajo riesgo, 44,8% sin riesgo y 2,4% de mediano riesgo.

En Iquitos, Flores, Ríos y Vargas <sup>(7)</sup> entre adolescentes de la comunidad San Francisco determinaron un comportamiento sexual con riesgo de VIH/SIDA en el 77,9%.

En Junín, Pareja y Sánchez <sup>(8)</sup> entre adolescentes de 14 a 17 años de la institución educativa secundaria 19 de abril de Chupaca establecieron una actitud favorable hacia la sexualidad en el 96,8% y desfavorable en el 3,2%.

En Ayacucho, Berrocal <sup>(9)</sup> en una muestra de estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas identificó un comportamiento sexual de bajo riesgo en el 45,8%, sin riesgo en el 34% y de mediano riesgo en el 20,2%.

El comportamiento sexual de los adolescentes es cada vez de mayor riesgo, por el descenso en la edad de inicio de las relaciones sexuales y por el libertinaje que promueven relaciones fugaces, espontáneas y promiscuas.

## CONCLUSIONES

1. En la institución educativa pública “San Juan”, el 52,8% de adolescentes presentaron un comportamiento sexual de bajo riesgo, 44,8% sin riesgo y 2,4% de mediano riesgo.
2. El 55,2% de adolescentes iniciaron las relaciones sexuales (cópula).
3. La edad promedio de inicio de relaciones sexuales (cópula) corresponde a  $15,09 \pm 0,996$  años.
4. El 41,8% de adolescentes sexualmente activos tuvieron entre una y dos parejas sexuales respectivamente; en tanto el 16,4% de tres o más parejas.
5. El 85,7% de adolescentes sexualmente activos son heterosexuales.
6. El 73,6% de adolescentes sexualmente activos usan los métodos anticonceptivos.
7. El 22% de adolescentes sexualmente activos tuvieron relaciones sexuales con desconocidos.
8. El 25,3% de adolescentes sexualmente activos tuvieron relaciones sexuales previo al consumo de sustancias psicoactivas.
9. El 43,3% de adolescentes sexualmente activas tuvieron el antecedente de embarazo.



10. El 23,3% de adolescentes sexualmente activas tuvieron antecedente de aborto.

## **RECOMENDACIONES**

1. Al señor gerente del Centro de Salud “San Juan Bautista”, favorecer las intervenciones preventivo-promocionales mediante las estrategias de salud mental, salud sexual, salud reproductiva y salud escolar y del adolescente con el propósito de retrasar el inicio de las relaciones sexuales (cópula).
2. A los profesionales de enfermería del Centro de Salud “San Juan Bautista”, diseñar estrategias de comunicación con los adolescentes a fin de informar adecuadamente y fortalecer comportamientos sexuales responsables.
3. Al señor director de la institución educativa pública “San Juan”, incluir en el Proyecto Educación Institucional (PEI) la intervención de profesionales de salud en la promoción de la salud sexual y reproductiva.
4. A las egresadas de la Escuela Profesional de Enfermería, continuar con el desarrollo de investigaciones sobre el comportamiento sexual en otras instituciones educativas.

## BIBLIOGRAFÍA

- (1) Organización Panamericana de la Salud (2000). *Promoción de la salud sexual: recomendaciones para la acción*. Washington: OPS y AMS; 2000.
- (2) Inga JA. *Actitudes, comportamientos y prácticas sexuales en estudiantes adolescentes varones y mujeres del colegio "Jacobo Yépez", comunidad "Guaconas", Parroquia Cicalpa, Cantón Colta Provincia de Chimborazo*. Tesis de licenciatura. Ecuador: Universidad Nacional de Chimborazo; 2011.
- (3) Rodríguez J, Traverso C. Conductas sexuales en adolescentes de 12 a 17 años de Andalucía. *Gaceta Sanitaria* 2012; 26 (6):519-524.
- (4) Trejo P, Moreno P. Conocimiento y comportamiento sexual en adolescentes. Área Académica Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma de Zacatecas. *Revista Cubana de Enfermería* 2011; 27(4): 273-280.
- (5) Electra A, Molina T. Comportamientos sexuales y características personales según orientación sexual en adolescentes chilenos. *Rev. chil. obstet. ginecol.* 2010; 81 (3): 202-210.
- (6) Instituto Nacional de Estadística e Informática. *Perú: Fecundidad adolescentes*. Lima: INEI; 2016.
- (7) Flores D, Ríos R, Vargas M. *Conocimiento sobre VIH/SIDA y comportamiento sexual en adolescentes de la comunidad San Francisco, Rio Itaya-Distrito de Belén 2015*. Tesis de licenciatura. Iquitos: Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; 2015.
- (8) Pareja E, Sánchez. *Nivel de conocimiento y actitudes sexuales en adolescentes de 14 a 17 años de la institución educativa secundaria 19 de*

- abril de Chupaca. Período 2016. Tesis de especialidad. Junín: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2016.*
- (9) Berrocal K. *Prácticas de esparcimiento nocturno y comportamiento sexual en estudiantes de enfermería de la Universidad Alas Peruanas. Ayacucho, 2015. Tesis de licenciatura. Ayacucho: Universidad Alas Peruanas; 2016.*
- (10) Organización Mundial de la Salud. *Desarrollo en la adolescencia. Geneva: OMS; 2018.*
- (11) Organización Panamericana de la Salud. *Promoción de la salud sexual: recomendaciones para la acción. Guatemala: OPS/OMS; 2000.*
- (12) Montgomer W, Capa W, Montes de Oca H. *Análisis de la conducta. Nuevos enfoques, aplicaciones e investigaciones. Lima: ASPPSI; 2000.*
- (13) Merani AL. *Diccionario de Psicología. México: Grijalbo; 1979.*
- (14) Tarazona D. Estado del arte sobre comportamiento sexual adolescente. *Revista Electrónica del Instituto Psicología y Desarrollo* 2005; 2(6): 1-18.
- (15) León MA. *Programas de educación de la sexualidad. Educación básica y bachillerato. Ecuador: Cámara Ecuatoriana del Libro; 2000.*
- (16) Hernández R, Fernández C, Baptista P. *Metodología de la investigación. México: McGraw-Hill; 2014.*
- (17) Díaz de Rada V. *Tipos de encuestas y diseños de investigación: colección ciencias sociales. Pamplona, España: Universidad Pública de Navarra; 2002.*
- (18) Doblado N, De La Rosa I, Junco A. Aborto en la adolescencia un problema de salud pública. *Revista cubana de obstetricia y ginecología* 2010; 36 (3):409-421.
- (19) Rodríguez T, Rodríguez Z. El amor y las nuevas tecnologías: experiencias de comunicación y conflicto. *Nueva época* 2016; 25 (1):15-41.

**ANEXO**

## Anexo 01

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

#### COMPORTAMIENTO SEXUAL EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO, 2017.

PREGUNTA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METÓDICA
<b>GENERAL</b>	<b>GENERAL</b>	La presente investigación prescindirá de la formulación de hipótesis por la naturaleza descriptiva de las sub preguntas (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).	<b>X.</b> Comportamiento sexual <b>X<sub>1</sub>.</b> Proporción de iniciación sexual <b>X<sub>2</sub>.</b> Coitarquia <b>X<sub>3</sub>.</b> Número de parejas sexuales <b>X<sub>4</sub>.</b> Orientación sexual <b>X<sub>5</sub>.</b> Uso de métodos anticonceptivos <b>X<sub>6</sub>.</b> Relaciones sexuales con desconocidos <b>X<sub>7</sub>.</b> Consumo de sustancias psicoactivas previa a las relaciones sexuales <b>X<sub>8</sub>.</b> Antecedente del embarazo <b>X<sub>9</sub>.</b> Antecedente del aborto <b>X.</b> Perfil sociodemográfico <b>X<sub>1</sub>.</b> Edad <b>X<sub>2</sub>.</b> Sexo <b>X<sub>3</sub>.</b> Religión	<b>Enfoque de investigación</b> Cuantitativo <b>Tipo de investigación</b> Aplicado <b>Nivel de investigación</b> Descriptivo <b>Diseño de investigación</b> Transversal <b>Población</b> 1379 (100%) estudiantes del nivel secundario de la Institución Educativa Pública “San Juan”, matriculados en el año escolar 2017. <b>Muestra</b> 165 adolescentes de tercero a quinto de año de secundaria (turno mañana). <b>Tipo de muestreo</b> Intencional. <b>Técnicas</b> Encuesta. <b>Instrumentos</b> Cuestionario sobre comportamiento sexual <b>Tratamiento estadístico</b> Aplicación de IBM – SPSS versión 23,0.
¿Cómo es el comportamiento sexual en adolescentes de la Institución Educativa Pública “San Juan”. Ayacucho 2017?	Determinar el comportamiento sexual en adolescentes de la Institución Educativa Pública “San Juan”. Ayacucho 2017.			
<b>ESPECÍFICAS</b>	<b>ESPECÍFICOS</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál es la proporción de adolescentes que inician con las relaciones sexuales?</li> <li>• ¿Cuál es la edad de inicio de las relaciones sexuales en adolescentes?</li> <li>• ¿Cuál es el número de parejas sexuales en adolescentes?</li> <li>• ¿Cuál es la orientación sexual en los adolescentes?</li> <li>• ¿En qué proporción usan los métodos anticonceptivos los adolescentes?</li> <li>• ¿Cuál es la proporción de relaciones sexuales con desconocidos (as) en adolescentes?</li> <li>• ¿Qué proporción de adolescentes consumen sustancias psicoactivas, previa a las relaciones sexuales?</li> <li>• ¿Cuál es la proporción del antecedente de embarazo en las adolescentes?</li> <li>• ¿Cuál es la proporción del antecedente de aborto en las adolescentes?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimar la proporción de adolescentes que inician con las relaciones sexuales.</li> <li>• Estimar la edad de inicio de las relaciones sexuales en adolescentes.</li> <li>• Estimar el número de parejas sexuales en adolescentes.</li> <li>• Identificar la orientación sexual en los adolescentes.</li> <li>• Estimar la proporción de uso de métodos anticonceptivos en adolescentes.</li> <li>• Estimar la proporción de relaciones sexuales con desconocidos (as) en adolescentes.</li> <li>• Estimar la proporción de consumo de sustancias psicoactivas previa a las relaciones sexuales en adolescentes.</li> <li>• Estimar la proporción del antecedente de embarazo en las adolescentes.</li> <li>• Estimar la proporción del antecedente de aborto en las adolescentes.</li> </ul>			

**Anexo 02**  
**INSTRUMENTOS**

**CUESTIONARIO DE COMPORTAMIENTO SEXUAL**

N° -----

Fecha: -----/-----/-----

**INTRODUCCIÓN**

El presente cuestionario tiene como propósito recoger información sobre el comportamiento sexual en los estudiantes, el que será útil solo para efectos de estudio.

**INSTRUCTIVO**

Las preguntas de este cuestionario representan una amplia variedad de experiencias vividas por los adolescentes respecto a su sexualidad. Marque con un aspa (X) y llene los espacios en blanco.

**I. DATOS GENERALES:**

¿Cuál es su edad? \_\_\_\_\_Años

¿De qué sexo es usted? ( ) Femenino  
( ) Masculino

¿Qué religión tiene? ( ) Católica  
( ) Evangélica  
( ) Mormón  
( ) Pentecostal  
( ) Ninguna

**II. DATOS ESPECÍFICOS:**

¿Inició con las relaciones sexuales? ( ) Sí  
( ) No

**Solo si la respuesta es SÍ continúe respondiendo**

¿A qué edad inició las relaciones sexuales? \_\_\_\_\_años

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido en el último año?

¿Cuál es su orientación sexual? ( ) Persona del sexo opuesto

( ) Persona del mismo sexo  
( ) Personas de ambos sexos

¿Usa algún método anticonceptivo? ( ) Sí  
( ) No

¿Has tenido relaciones sexuales con desconocidos(as)? ( ) Sí  
( ) No

¿Tuvo relaciones sexuales en estado de ebriedad? ( ) Sí  
( ) No

¿Tuvo relaciones sexuales bajo efecto de drogas ilegales? ( ) Sí  
( ) No

¿Alguna vez llegó a embarazarse? ( ) Sí  
( ) No

¿Alguna vez llegó a abortar? ( ) Sí  
( ) No

**Gracias**



### Anexo 03

## PRUEBA DE CONFIABILIDAD

### CUESTIONARIO DE COMPORTAMIENTO SEXUAL

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,900	10

#### Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
A1	23,60	23,378	,189	,910
A2	23,80	17,733	,814	,878
A3	24,10	21,211	,542	,897
A4	23,90	16,989	,914	,870
A5	23,60	18,933	,713	,886
A6	23,60	21,378	,449	,902
A7	24,00	22,000	,360	,906
A8	24,00	19,556	,640	,891
A9	24,10	18,322	,876	,875
A10	23,80	17,511	,851	,875

**Anexo 03**

**DATOS COMPLEMENTARIOS**

**CUADRO Nº 11**

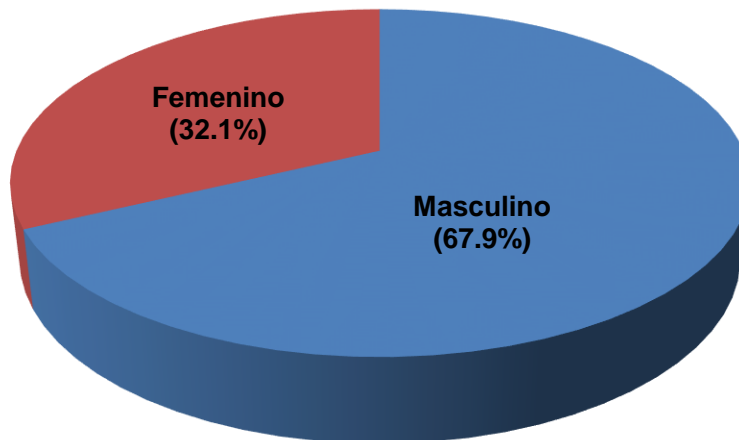
**SEXO DE LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO 2017.**

<b>Sexo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Masculino	112	67,9
Femenino	53	32,1
<b>Total</b>	<b>165</b>	<b>100,0</b>

**Fuente.** Base de datos.

**GRAFICO Nº 11**

**SEXO DE LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO 2017.**



**Fuente.** Cuadro Nº 11.

## CUADRO Nº 12

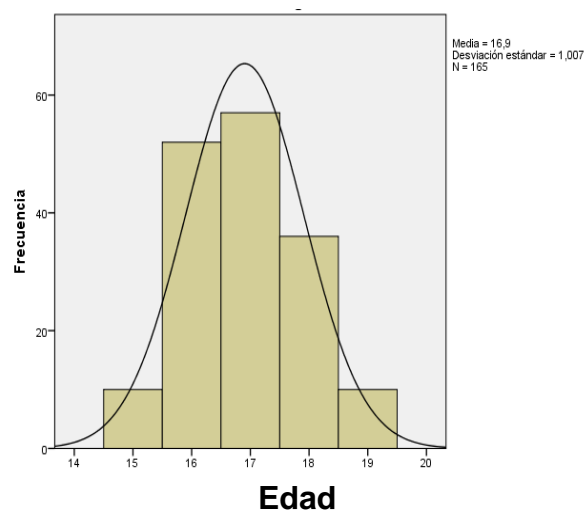
### ESTADÍSTICOS DE EDAD DE LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA "SAN JUAN". AYACUCHO 2017.

Estadísticos		Edad
N		165
Media		16,90
Mediana		17,00
Moda		17
Desviación estándar		1,007
Coeficiente de variación (%)		,197
Asimetría		,189
Curtosis		-,531
Mínimo		12
Máximo		18
Percentiles	25	16,00
	50	17,00
	75	18,00

Fuente. Base de datos.

## GRÁFICO Nº 12

### HISTOGRAMA DE EDAD DE LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA "SAN JUAN". AYACUCHO 2017.



Fuente. Cuadro Nº 12.

### CUADRO N° 13

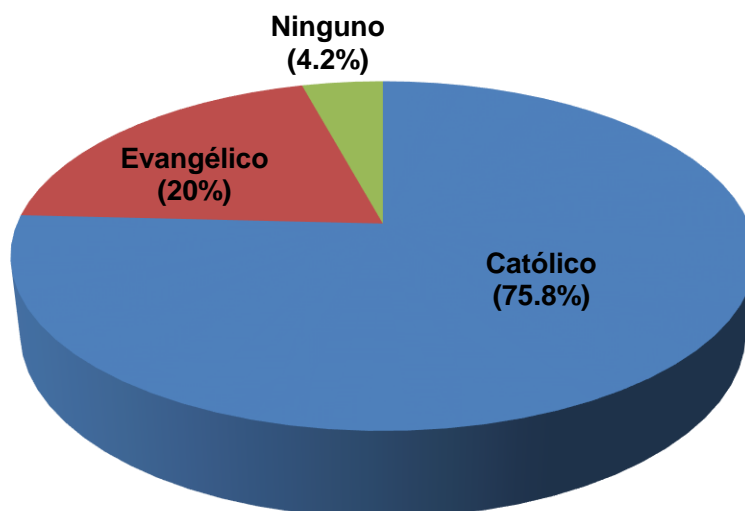
#### RELIGIÓN DE LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO 2017.

Religión	N°.	%
Católico	125	75,8
Evangélico	33	20,0
Ninguno	7	4,2
<b>Total</b>	<b>165</b>	<b>100,0</b>

Fuente. Base de datos.

### GRÁFICO N° 13

#### RELIGIÓN DE LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA “SAN JUAN”. AYACUCHO 2017.



Fuente. Cuadro N° 13.

**Anexo 04**  
**ICONOGRAFÍA**



**Entrega de cuestionarios**



**Aclarando interrogantes**



**Supervisión del tutor del aula**



**Aplicación de instrumentos**