



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**“RIESGOS BIOLÓGICOS RELACIONADO CON LAS
CONDICIONES DE TRABAJO EN EL PERSONAL DE
ENFERMERIA DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO,
AREQUIPA 2014”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
ENFERMERIA**

BACHILLER: CHOQUEHUAYTA HUALPATUPAC JESSENIA KATHERINE

AREQUIPA - PERU

2018

**“RIESGOS BIOLÓGICOS RELACIONADO CON LAS
CONDICIONES DE TRABAJO EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO,
AREQUIPA 2014”**

DEDICATORIA

A Dios, por darme la oportunidad de vivir y por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

Mi madre Rosa María, por darme la vida, quererme mucho, creer en mi y porque siempre me apoyaste. Mamá gracias por darme una carrera para mi futuro, todo esto te lo debo a ti.

Mi padre Miguel, quien con sus consejos ha sabido guiarme para culminar mi carrera profesional.

Mi hijita Arianna Rachel por ser mi motivo para seguir adelante y mi pareja Max por estar ahí durante mi formación profesional.

Mis hermanos, Luz Angélica y Alisson, por estar conmigo y apoyarme siempre, los quiero mucho.

Todos aquellos familiares y amigos que no recordé al momento de escribir esto. Ustedes saben quiénes son.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como Objetivo: Identificar la Relación entre Riesgos biológicos y las condiciones de trabajo del personal de enfermería, del Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014. Es una investigación descriptiva transversal, se trabajó con una muestra de 50 escolares, para el recojo de la información se utilizó un Cuestionario de alternativa múltiple de 18 ítems, organizado por las dimensiones: Riesgos biológicos, condiciones de trabajo. La validez del instrumento se realizó mediante la prueba de concordancia del juicio de expertos obteniendo un valor de (0,871); la confiabilidad se realizó mediante el alfa de Cronbach con un valor de (0,913). La prueba de Hipótesis se realizó mediante el estadístico R de Pearson con un valor de 0,903 y un nivel de significancia de $p < 0,05$.

CONCLUSIONES:

El personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado de Arequipa, que indican tener un nivel Medio en los Riegos Biológicos, tienen a su vez un nivel Regular en las condiciones de trabajo, el personal de enfermería, que indican tener un nivel Bajo en los Riegos Biológicos, tienen a su vez un nivel Adecuado en las condiciones de trabajo y el personal de enfermería, que indican tener un nivel Alto en los Riegos Biológicos, tienen a su vez un nivel Inadecuado en las condiciones de trabajo. Estos resultados nos indican que existe una relación directa entre Riesgos biológicos y las condiciones de trabajo..

PALABRAS CLAVES: *Riesgos biológicos y las condiciones de trabajo del personal de enfermería.*

ABSTRACT

The present investigation had like Objective: To identify the Relationship between biological Risks and the conditions of work of the personnel of infirmary, of the Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014. It is a descriptive cross-sectional investigation, worked with a sample of 50 schoolchildren, for the pick-up of the information a multiple choice questionnaire of 18 items was used, organized by the dimensions: Biological risks, working conditions. The validity of the instrument was carried out by means of the test of concordance of the expert judgment obtaining a value of (0,871); Reliability was carried out using Cronbach's alpha with a value of (0.913). The hypothesis test was carried out using Pearson's R statistic with a value of 0.903 and a level of significance of $p < 0.05$.

CONCLUSIONS:

The nursing staff of the Hospital Honorio Delgado of Arequipa, which indicate that they have a Medium level in Biological Irrigation, have a regular level of working conditions, the nursing staff, which indicate that they have a Low level of Biological Irrigation In turn, they have an adequate level of working conditions and the nursing staff, who indicate that they have a High level of Biological Irrigation, have an inadequate level of working conditions. These results indicate that there is a direct relationship between biological risks and working conditions.

KEYWORDS: *Biological risks and the working conditions of the nursing staff.*

ÍNDICE

Pág.

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

RESÚMEN

i

ABSTRAC

ii

ÍNDICE

iii

INTRODUCCIÓN

v

CAPITULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Planteamiento del problema

1

1.2. Formulación del problema

2

1.3. Objetivos de la investigación

3

1.3.1. Objetivo general

3

1.3.2. Objetivos específicos

3

1.4. Justificación del estudios

4

CAPITULOII: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del estudio

5

2.2. Base teórica

10

2.3. Definición de términos

29

2.4. Hipótesis

29

2.5. Variables

30

2.5.1. Definición conceptual de las variables

30

2.5.2. Operacionalización de la variable

32

CAPITULOIII: METODOLOGIA	
3.1. Tipo y nivel de investigación	34
3.2. Descripción del ámbito de la investigación	35
3.3. Población y muestra	35
3.4. Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	36
3.5. Validez y confiabilidad del instrumento	37
3.6. Plan de recolección y procesamiento de datos	37
CAPÍTULO IV: RESULTADOS	38
CAPÍTULO V: DISCUSION	42
CONCLUSIONES	45
RECOMENDACIONES	46
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	47
ANEXOS	
Matriz	
Instrumento	

INTRODUCCIÓN

Todo procedimiento relacionado con la atención de pacientes en las instituciones que prestan servicios de salud. Se entiende lleva consigo un riesgo para la persona que lo realiza

Los hospitales de salud están integrados por poblaciones con alto riesgo de enfermar por contactos inseguros, el contagio ocurre cuando se omiten las precauciones de bioseguridad, ya que el riesgo aumenta cuando hay exposición de los agentes infecciosos como el VIH o el virus de la hepatitis B: Diversas investigaciones han demostrado a la fecha, que a pesar de existir medidas de bioseguridad el personal de salud se encuentra en exposición al factor de riesgo ocupacional biológico.

Por ello me permito presentar el siguiente proyecto de investigación

“RIESGOS BIOLÓGICOS RELACIONADO CON LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO, AREQUIPA 2014”.

El trabajo de investigación está Estructurado de la Siguiente manera:

Capítulo I: El Problema de la Investigación, con la formulación del problema principal, secundario, como también la formulación de los Objetivos generales y específicos, la justificación del estudio y las limitaciones de la Investigación.

Capítulo II: Marco teórico, donde mostraremos algunos antecedentes tanto Internacionales como Nacionales y bases teóricas que fundamenten la investigación, se tomara en cuenta las definición de términos básicos utilizados, sistema de hipótesis e igualmente de variables, dimensiones e indicadores.

Capítulo III: Trata de la metodología de la investigación tipo de investigación, Descripción del ámbito de la investigación, población y muestra, técnicas e instrumentos para la recolección de datos, validez y confiabilidad del instrumento, y el plan de recolección y procesamiento de datos que nos servirá para sustentar los resultados que obtendremos de ésta investigación.

Resultados.

CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La salud y el trabajo se ha constituido como uno de los derechos fundamentales de los ciudadanos, elementos que igualmente forman parte del Sistema de Seguridad Social y Protección Social a la cual debe acceder toda la población a nivel mundial .

Pues, indudablemente el personal médico, como enfermeras y técnicos que comparte con los pacientes en los diferentes nosocomios, especialmente, las enfermeras de salud se encuentran expuestas a una serie de peligros que pueden afectar su integridad emocional, como física.

Empíricamente, puede observarse que en muchos escenarios de la red básica de atención a la salud, los trabajadores de enfermería trabajan bajo condiciones de riesgo, incluyendo factores tales : el descuido e imprudencia de los propios trabajadores, las condiciones precarias para la realización del trabajo, el vacío de normas, así como el desinterés de los gestores por la atención de la salud del trabajador.

Los Agentes biológicos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.

Siendo así, una discusión de las condiciones de trabajo en enfermería con foco en la exposición a riesgos ocupacionales a partir de los saberes manifiestos por los sujetos que realizan la actividad puede ser relevante. El motivo es que tal discusión permite realizar un diagnóstico legítimo del proceso salud-enfermedad-trabajo puesto que su punto de partida es un diálogo sinérgico con los protagonistas, y al mismo tiempo, permite obtener elementos para intervenciones destinadas a mejorar la calidad de vida de los trabajadores.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la Relación de Riesgos biológicos con las condiciones de trabajo del personal de enfermería, en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014?

1.2.2 Formulación de los problemas específicos

¿Cuáles son los riesgos biológicos en el personal de enfermería en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014?

¿Cuáles son las condiciones de trabajo del personal de enfermería en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014?

Que son las medidas de bioseguridad ?

¿Cuáles son las medidas de bioseguridad que pone en práctica el profesional de enfermería respecto a riesgos biológicos relacionado con las condiciones de trabajo en Hospital Honorio Delgado, Arequipa 2014?

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION

1.3.1. Objetivo general

Identificar la Relación entre Riesgos biológicos y las condiciones de trabajo del personal de enfermería, del Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014.

1.3.2. Objetivos específicos

- Determinar los riesgos biológicos que afectarían al personal de enfermería en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014.
- Determinar las condiciones de trabajo del personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014.
- Determinar las medidas de bioseguridad que pone en práctica el profesional de enfermería respecto a riesgos biológicos relacionado con las condiciones de trabajo en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa 2014.

1.4. JUSTIFICACIÓN

La importancia que toda enfermera debe tener cuidado en los tipos de riesgos que se presentan en los distintos hospitales, en especial riesgos biológicos, que si no toma las medidas de seguridad, tendrá un resultado negativo que muchas veces, podría ocasionarla la muerte.

Es por esta razón, que nuestra investigación está relacionada con la teoría de Dorotea Orem, que nos da una explicación acerca, de los cuidados que debe desarrollar la enfermera, durante, antes y después de la permanencia en el hospital.

Del mismo modo, si se incentiva en la aplicación de las medidas de prevención de riesgos, como los biológicos, representan además desde el punto de vista organizacional un elemento positivo por cuanto favorecen el ordenamiento de las funciones y tareas para facilitar el cumplimiento de los procedimientos y estándar de calidad.

Estas reflexiones conllevan o derivan un interés continuo en lo que a riesgo se refiere tanto del personal de salud como de los pacientes; por lo

que las investigaciones relacionadas en el tema son una faceta positiva que implica mayor seguridad para los trabajadores del área de salud y para los usuarios; por la difusión de conocimientos sobre riesgos profesionales, por una mejor aceptación de los programas de control de infecciones en general y de salud de los trabajadores, en particular de las instituciones de salud.

Por lo tanto se justifica esta investigación por cuanto aporta beneficios directos para el personal de enfermería, a quien se le dará a conocer los principales riesgos biológicos a los que está expuesta y la importancia de aplicar medidas de prevención.

Que debe integrar en todas las fases de su intervención laboral y en consecuencia debe formar parte inseparable de la actuación multidisciplinaria de los servicios de enfermería. De allí, que es necesario emplear conscientemente medidas preventivas que estén orientadas a minimizar los riesgos biológicos que puedan afectar su salud.

Metodológicamente, la investigación es el resultado de estudios, investigaciones y experiencias de diversos autores tanto internacionales, nacionales y regionales, quienes han ofrecido numerosos aporte con la finalidad de prevenir los riesgos biológicos en el personal sanitario.

La misma se diferencia de los antecedentes encontrados debido a que ofrece una propuesta realista, basada en la experiencia de los sujetos investigados y de las estrategias puestas en práctica. Por otra parte, los aportes teóricos incluidos en la investigación, conforman para las personas involucradas en la administración de los servicios de salud, a su vez, podrán ser fuentes de inspiración a otras investigaciones.

CAPITULO II: MARCO TEORICO CONCEPTUAL

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACION

2.1.1. A nivel internacional

Pérez Y, (2012), en México, presentó su investigación con el objeto de identificar el proceso de manipulación de Residuos Peligrosos Biológicos Infecciosos (RPBI) para detectar los riesgos a la salud del personal de enfermería. El método utilizado en una primera etapa fue el de “Diagnóstico Situacional Modificado”. Los sujetos de estudio; enfermeras, del servicio de urgencias, del turno matutino. Para la recolección de datos se utilizaron técnicas de video filmación, de documentación de los accidentes por manipulación de RPBI. En la segunda etapa se empleó una cédula de identificación y un cuestionario de evaluación de manejo y aplicación de la norma 087 adaptado (CEMAN 087 SU). Por medio del método establecido se demuestra que el primer lugar de la jerarquización del riesgo es de tipo biológico. Por lo que podemos llegar a la conclusión de la necesidad de capacitación intensiva en los trabajadores, aunado con una concientización sobre manipulación de RPBI.

Flores M. y Gascón., (2010) en Bolívar – Venezuela, presentaron su tesis de grado, con el objeto de determinar el riesgo ocupacional de tipo biológico del personal de enfermería en la emergencia del adulto del Instituto de Seguridad Social Dr. Héctor Nouel Joubert. El estudio fue descriptivo, transversal de campo y se trabajó con todo el universo. El 48,0% del personal respondieron usar siempre guantes teniendo riesgo muy bajo de contaminarse; El 64,0% del personal respondieron usar siempre envases para desechar los objetos punzocortante, teniendo muy bajo riesgo; El 80,0% del personal respondieron realizarse siempre el lavado de mano antes y después de cada procedimiento, teniendo un riesgo muy bajo de contaminarse; El 44,0% del personal contestaron usar las medidas de asepsia y antisepsia en cada procedimiento, teniendo un riesgo muy bajo; El 60,0% contestaron tener contacto con fluido sanguíneo y secreciones, teniendo un riesgo muy alto; El 80,0% contestaron exponerse a enfermedades infecto contagiosas, teniendo un riesgo muy 11 alto Los resultados demuestran que el personal de enfermería tiene un bajo riesgo de contaminarse.(4)

Rodríguez C., (2010), en Bogotá – Colombia, presentó su trabajo de investigación con el objeto de identificar los peligros ocupacionales de los profesionales de enfermería del Hospital Universitario San Ignacio, a partir de la percepción del trabajador y la observación del evaluador presentes en el proceso de trabajo de los servicios de Urgencias, UCI y Salas de Cirugía. Mediante un estudio descriptivo de corte transversal con un censo de la población objeto de estudio (n= 60). Los resultados obtenidos muestran que de los 60 profesionales encuestados 47 eran mujeres y 13 hombres, los cuales perciben el peligro biológico considerado de nivel alto, seguido por el peligro psicolaboral. Identificando el peligro biológico como prioridad (98.3%), seguido por el psicolaboral (91.7%), Así mediante la matriz de peligros realizada por el evaluador se confirma la exposición a los peligros biológicos y psicolaborales. Finalmente se obtiene que el servicio

de Urgencias es crítico para ATEP seguido por UCI y Salas de Cirugía, por lo tanto se recomienda trabajar desde los planes de intervención el modelo de Dorotea Orem, para promover y fomentar la autonomía y el auto cuidado. Meléndez, G. y Col. (2007), realizaron un estudio cuyo título fue “Determinar el nivel de conocimientos acerca de los riesgos ocupacionales del manejo de desechos hospitalarios en el personal de saneamiento ambiental que labora el Hospital “Dr. Luís Gómez López”. (5)

En donde se planteó un estudio descriptivo de corte transversal, tomando como población 47 personas que se encargan del saneamiento ambiental del Hospital Luís Gómez López de la Ciudad de Barquisimeto, Estado Lara, tomando como muestra 32 personas utilizando un muestreo probabilístico aleatorio. La recolección de los datos se realizó a través de una encuesta cuyos resultados, se encontró prevalencia del sexo femenino de los trabajadores en un 97,7% donde el 90,3% considera como riesgo laboral las infecciones. El 69,5% ha recibido equipos de seguridad, el 38,7% ha recibido capacitación en el manejo de desechos y un 25,8% ha sufrido accidentes, 87% saben que existe incinerador y el 12,9% conoce el destino final de los desechos.(5)

Polo S., (2011) en Honduras, presentó su investigación de tipo descriptivo, donde el objetivo principal fue analizar los accidentes laborales del personal de Enfermería del Hospital Roberto Suazo Córdova, Departamento de La Paz, Honduras. Se utilizó como instrumento un cuestionario y una Guía de observación. El estudio se realizó con una muestra de 45 enfermeros. El 100% del personal de Enfermería conoce como normas de bioseguridad el lavado de manos, uso de guantes, depósito de corto punzantes, uso de gabachas y batas, además de las medidas de prevención de accidentes y los riesgos biológicos y químicos. Tienen un buen conocimiento sobre accidentes laborales y entre los que mencionaron caídas, pinchazo, intoxicación y fluidos corporales

100%. Con respecto a las prácticas de bioseguridad, el personal de enfermería respondió que si las realiza por su seguridad y la del paciente en un 100%. En relación con la aplicación de normas de bioseguridad en el personal de enfermería el 100% de los entrevistados respondió que no usaba gabacha, el uso del gel antibacterial, el 31% no lo utiliza y esto es en las salas de emergencia, sala de operaciones, internamiento. Los tipos de accidentes que sufrió el personal de enfermería fue salpicaduras 57.8%, pinchazos 48.9%, cortaduras 42.2%. Las salas que más accidentes presentaron fueron emergencia y labor y parto.

2.1.2. A nivel nacional

Fiorella Olivares O. -Yeymi Pinto V.(2015) realiza una investigación "RIESGOS LABORALES Y LA APLICACIÓN DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD POR LOS INTERNOS DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO ESPINOZA. AREQUIPA, 2015". Los riesgos laborales a los que están expuestas los internos de Enfermería en el Hospital Regional Honorio Delgado son los ocupacionales: iluminación y temperatura, los químicos: contacto directo sin protección con detergentes y aerosoles; biológicos: contacto directo sin protección personal a microorganismos patógenos y residuos sanitarios; los ergonómicos: en cuanto a posiciones forzadas y mantenimiento en posición erecta por tiempo prolongado.

López R. y López M., en Arequipa , en el año 2012, presentaron su trabajo de tesis descriptivo de corte transversal, con enfoque cuantitativo, la investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y las prácticas en medidas de bioseguridad de los internos de enfermería del Hospital Honorio Delgado. La muestra estuvo representada por 21 internos de enfermería de Unsa. Para la recolección de la información se utilizó como

método la encuesta y dos instrumentos: el cuestionario y la lista de verificación. El 86% tuvo regular nivel de conocimiento general en medidas de bioseguridad, el 10% bueno y el 5% nivel de conocimiento malo. En cuanto al nivel de prácticas en general de medidas de bioseguridad de los internos de enfermería el 57% realizó práctica regular, los 38% buenas prácticas generales y 5% malas prácticas en medidas de bioseguridad.

López Alarcón BACH. Renzo Daniel; López Piña BACH. Mary Raquel tesis “Nivel de conocimientos y prácticas de medidas de bioseguridad en internos de enfermería del Hospital MINSA II-2 Tarapoto junio - agosto 2012” (1) Fue planteada como investigación descriptiva simple de corte transversal, con enfoque cuantitativo, la investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y las prácticas en medidas de bioseguridad de los internos de enfermería del Hospital MINSA II-2 Tarapoto Junio - Agosto 2012. La muestra estuvo representada por 21 internos de enfermería del Hospital MINSA II-2 Tarapoto, que cumplieron con los criterios de inclusión.

Para la recolección de la información se utilizó como método la encuesta y dos instrumentos: el cuestionario que fue estructurado para determinar el nivel de conocimiento sobre medidas de bioseguridad en los internos de enfermería del Hospital MINSA II-2 Tarapoto y la lista de verificación para determinar el nivel de prácticas en medidas de bioseguridad en los mismos.

Rodríguez L. y Saldaña T., en Trujillo en el año 2013, presentaron un estudio descriptivo correlacional, que se realizó con el propósito de determinar la relación entre el conocimiento sobre bioseguridad y la aplicación de medidas de protección de las enfermeras del Departamento de Neonatología Hospital Belén de Trujillo. El universo muestral estuvo conformado por 45 enfermeras asistenciales. Se utilizaron dos instrumentos, un cuestionario y una guía de observación. Se encontró que el 40%

de enfermeras tienen un nivel de conocimiento alto sobre bioseguridad y el 60% tienen nivel de conocimiento medio. Respecto a la aplicación de medidas de protección los resultados muestran que las enfermeras si cumplen con un 73.3%, mientras que en un 26.7% no cumplen con estas medidas. Se encontró que existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la aplicación de medidas de protección.

Alarcón M. y Rubiños Sh., en Chiclayo en el año 2013, presentaron una investigación cuantitativa, diseño correlacional y de corte transversal que se realizó en el hospital provincial docente Belén de Lambayeque, y que tuvo como objetivo general, determinar la relación que existe entre conocimientos y prácticas en la prevención de riesgos biológicos en las enfermeras del hospital Belén. El estudio estuvo constituido por una población muestral de 43 enfermeras que laboran en diferentes servicios de la institución, se empleó la técnica de campo; el cuestionario y la lista de cotejo, como instrumentos de recolección de datos. Se concluye en que 14 no existe relación significativa entre conocimientos y prácticas en la prevención de riesgos biológicos de las enfermeras del hospital Belén Lambayeque. Con respecto al conocimiento de riesgos biológicos. Según las prácticas en riesgos biológicos: El 4.65% de las enfermeras, tienen buena práctica y el 39.53% tienen una práctica deficiente en la prevención de riesgos biológicos.

2.2. BASES TEORICAS

2.2.1 Teoría de enfermería Dorotea Orem.

Dorothea Elizabeth Orem (Baltimore, 15 de julio de 1914 – 22 de junio de 2007) fue una de las enfermeras teóricas estadounidenses más destacadas. Fue una teórica de la enfermería Moderna y creadora de la Teoría enfermera del déficit de autocuidado, conocida también como Modelo de Orem.

Las teorías y modelos de enfermería son pieza clave para la intervención en el cuidado, en el presente estudio se trabajara con la Teoría de Dorotea Orem.

Orem etiqueta su teoría de déficit de auto cuidado como una teoría general compuesta por tres teorías relacionadas: la teoría de auto cuidado que describe el porque y el como las personas cuidan de si mismas; la teoría del déficit de auto cuidado que describe y explica como la enfermería puede ayudar a la gente y la teoría de sistemas que describe y explica las relaciones que hay que mantener para que se produzca el cuidado de la enfermería.

Dorotea concibe a la persona (trabajador) como ser bio-psico-social , capaz de aprender y satisfacer los principios de auto cuidado ,el cual es afectado por su entorno definido como factores físicos ,biológicos, químicos y sociales que puede influir o interactuar en la salud de la persona entendida como el estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental , entendiéndola como un concepto inseparable de los factores físicos , psicológicos , interpersonales y sociales , la cual debe incluir la promoción ,la prevención y la rehabilitación de esta.

Por lo tanto el objetivo de enfermería es el cuidado de los trabajadores buscando ayudarlos a mantener las acciones de autocuidado para conservar la salud mediante tres sistemas de enfermería:

Totalmente compensatorio cuando todo el cuidado asume la enfermera.

Parcialmente compensatorio las acciones de auto cuidado se da entre la persona afectada y la enfermera.

De apoyo educativo cuando el trabajador puede aprender la forma de hacer su cuidado bajo orientación, instrucción y supervisión de la enfermera.

Compensa las limitaciones, da guía y apoyo físico emocional y psicológico ofreciendo un entorno que fomente el desarrollo de la persona que además cumple la función de orientar, enseñar a los trabajadores en el cuidado y apropiación de su salud.

El auto cuidado es una actividad del individuo aprendida por este y orientada hacia un objetivo. Es una conducta que aparece en situaciones concretas de la vida y que el individuo dirige hacia si mismo o hacia el entorno para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y actividad en beneficio de la vida y salud.

Es una estrategia para la promoción de la salud nos indica la capacidad y el poder de los trabajadores para el cuidado de su salud y bienestar.(21)

Virginia Henderson la Enfermería consiste primordialmente en "Ayudar a los individuos (sanos o enfermos) en aquellas actividades que contribuyan a la salud o a su recuperación (o a una muerte en paz), las cuales efectúan sin ayuda cuando tienen la fuerza, voluntad o conocimientos necesarios; la enfermería también ayuda a los individuos a llevar a cabo los tratamientos prescritos y a poder independizarse tan pronto como sea posible, reunió las doce características principales que constituyen una profesión, identificadas por la mayoría de los autores especializados profesión, y que se podrían resumir en los puntos siguientes:

1. Constituye un servicio a la sociedad que implica adquirir unos conocimientos y habilidades especiales.
2. Posee un cuerpo de conocimientos propio que intenta constantemente aumentar y perfeccionar para mejorar sus servicios.

3. Es responsable y se hace cargo de preparar a las personas que van a desempeñarla.
4. Revisó varios estudios, sobre todo del campo de la Sociología, que intentaban establecer los requisitos para que una ocupación u oficio, sea considerada una profesión.
5. Establece sus propias normas, modelos de actuación y criterios de medida de bioseguridad de las mismas.
6. Adapta sus servicios a las necesidades que se van presentando.
7. Acepta y asume la responsabilidad de proteger al público al que sirve. Trata de utilizar a las personas y los recursos al máximo de sus posibilidades.
8. Trata de utilizar de manera económica las personas que la ejercen (es decir, al máximo de sus posibilidades).
9. Busca el bienestar y la felicidad de las personas que lo ejercen y protege sus intereses.
10. Está más motivada por la causa que sirve que por consideraciones de tipo económico. Se ajusta a un código de conducta basado en principios éticos.
11. Convoca la unión de sus miembros con el fin de alcanzar objetivos comunes.
Se gobierna a sí misma.

2.2.2 RIESGO

Definición:

Es la probabilidad de que suceda un evento secuencial adverso. Se entiende también como la medida de la posibilidad y magnitud de los impactos adversos, siendo la consecuencia del peligro, y está en relación con la frecuencia con que se presente el evento. Es una medida de potencial de pérdida económica o lesión en términos de la probabilidad de ocurrencia de un evento no deseado junto con la magnitud de las consecuencias **(6)**.

Definición de riesgo biológico

Consiste en la presencia de un organismo, o la sustancia derivada de un organismo, que plantea (sobre todo) una amenaza a la salud humana. Esto puede incluir los residuos sanitarios, muestras de un microorganismo, virus o toxina (de una fuente biológica). El término y su símbolo asociado se utilizan generalmente como advertencia, de modo que esas personas potencialmente expuestas a las sustancias lo sepan para tomar precauciones **(7)**

El riesgo biológico es el que con más frecuencia se expone el personal de enfermería por ser el que presta atención directa al paciente, el cual a su vez es el más activo foco de contaminación. También se incluye el personal de laboratorio que procesan muestras contaminadas.

En relación a este aspecto, Benavides, F. (op.cit) refiere que: En la actualidad, de entre las enfermedades infecciosas a las que están expuestas los profesionales sanitarios, destacan aquellas de etiología única como la hepatitis B, Hepatitis C, Hepatitis D y el SIDA, sin olvidar otros virus y enfermedades producidas por otros microorganismos(Tétanos, TBC, rubéola, etc.)

Evidentemente que el sida y la hepatitis en sus diferentes modalidades son las enfermedades más grave a la que esta expuesta la enfermera durante la ejecución de sus funciones. Para ello, se aumenta una prevención especial y específica que abarca la utilización de diferentes barreras, como son: las físicas, las químicas y las biológicas. Cabe señalar además, que cuando el trabajador ha sufrido e accidente biológico la prevención estará dirigida a evitar que contiene la propagación de la enfermedad en el grupo familiar.

Pueden ser infecciones agudas y crónicas, reacciones alérgicas y tóxicas causadas por agentes biológicos y sus derivados, o productos de DNA recombinante y manipulaciones genéticas. También son riesgos biológicos las mordeduras, picaduras o arañazos producidos por animales domésticos, salvajes e insectos. Las infecciones pueden ser causadas por virus, hongos, bacterias, parásitos, rickettsias o plásmidos, Cuando en condiciones naturales se pueden transmitir de animales vertebrados al hombre, se conocen como zoonosis. Gran cantidad de plantas y animales producen sustancias irritantes, tóxicas o alérgenos como segmentos de insectos, cabellos, polvo fecal, polen, esporas o aserrín, a todos estos agentes o microorganismos capaces de originar cualquier tipo de infección, alergia ó toxicidad se les conoce como contaminante o agentes biológico.(9)

Contaminantes biológicos:

Las condiciones de trabajo pueden resultar negativas si se realizan en presencia de contaminantes biológicos. Estos contaminantes son aquellos agentes biológicos que cuando se introducen en el cuerpo humano ocasionan enfermedades de tipo infeccioso o parasitario.

Agente biológico: incluye, pero no está limitado, a bacterias, hongos, virus, protozoos, rickettsias, clamidias, endoparásitos humanos, productos de 8 recombinación, cultivos celulares humanos o de animales y los agentes biológicos potencialmente infecciosos que estas células puedan contener, priones y otros agentes infecciosos. Vías de entrada de los agentes biológicos: Las principales vías de penetración en el cuerpo humano son:

Vía respiratoria, Vía dérmica, Vía digestiva, Vía parenteral.

Cuando las condiciones de trabajo puedan ocasionar que se introduzcan en el cuerpo humano, los contaminantes biológicos pueden provocar en el mismo un daño de forma inmediata o a largo plazo generando una intoxicación aguda, o una enfermedad grave al cabo de los años (8)

Vías de Entrada de los Agentes Biológicos.

Las principales vías de entrada de los diferentes microorganismos son:

Vía Respiratoria: Por inhalación de aerosoles en el medio de trabajo, que son producidos por la centrifugación

De muestras, agitación de tubos, aspiración de secreciones, toses, estornudos, etc.

Vía Digestiva (Fecal - Oral): Por ingestión accidental, al pipetear con la boca, al comer, beber o fumar en el lugar de trabajo, etc.

Vía Sanguínea, por Piel o Mucosas: Como consecuencia de pinchazos, mordeduras, cortes, erosiones, salpicaduras, etc.

Agentes Biológicos y Aire Interior: Los microorganismos más preocupantes del aire interior son las bacterias, los virus y los hongos, aunque sin olvidar a los ácaros de polvo, susceptibles todos ellos de generar infecciones en el ser humano. Otra fuente importante son los humidificadores que, a causa de un deficiente mantenimiento pueden producir la llamada «fiebre del humidificador». Ciertos microorganismos pueden producir metabolitos tóxicos o irritantes y las esporas fúngicas producen alergias y reacciones de hipersensibilidad.(10)

Principales Agentes Biológicos con mayor Riesgo al Personal de Salud:

Infección por Virus:

Virus de la Hepatitis B (VHB)

Virus de la Hepatitis C (VHC)

Virus de la Hepatitis D (VHD)

Herpesvirus

VIH/SIDA

Infección por Agentes Fúngicos:

Histoplasmosis

Infección por Bacterias.

Ántrax.

Tuberculosis. Medidas de prevención de riesgo biológico

Estas medidas de prevención son denominadas medidas de bioseguridad y están constituidas por los diferentes métodos, técnicas y procedimientos que se ponen en práctica para la prevención y el control de las infecciones intrahospitalarias; lo cual a su vez, representa uno de lo más importantes indicadores de la calidad de atención de salud que se presta en los diferentes unidades clínicas y auxiliares de un hospital.

La prevención, en si, está dirigida a evitar los daños provocados por unas condiciones de trabajo inadecuadas; por lo tanto, para prevenir hay que conocer. Hace falta conocer qué factores de riesgo están presentes en un área, en qué cantidad, cuáles son sus defectos y a quienes afectan. Para Maqueda. J. (2004) la prevención es: “el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de la actividad de la enfermera con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo”. (11) .Puede asumirse a su vez, en términos de salud, prevención significa evitar la aparición de enfermedad o sus secuelas, tanto a nivel individual como colectivo.

Cabe destacar además que cuando se implantan medidas encaminadas a evitar la aparición de la enfermedad se esta haciendo prevención primaria; cuando se diagnostica y se trata precozmente una enfermedad, se hace prevención secundaria, y cuando se evita que la enfermedad evolucione hacia una invalidez o la muerte se esta aplicando prevención terciaria.

En esta secuencia de actuación, Montserrat, M. (2006) (12) señala que: "... es indudable que el campo de intervención más eficaz se sirva en el ámbito de la prevención primaria, donde el control de los riesgos es la herramienta fundamental". Por lo tanto, es necesario insistir una vez más en la importancia de conocer adecuadamente tanto los factores de riesgos como las alteraciones de salud que se originan por la exposición al riesgo biológico, para poder prevenirlo.

Por lo tanto el primer paso para prevenir es conocer. En este sentido, es conveniente señalar el significado de riesgo. Sobre el particular Mazarrasa, L. y Col (2005) (13) refiere que es: "la probabilidad de perder la salud como consecuencia de la exposición a factores nocivos presentes en el ambiente de trabajo". Evidentemente, la exposición a agentes dañinos es considerado un riesgo para la salud, por cuanto existe la probabilidad de que se ocasione a la salud de la persona expuesta.

A su vez, el riesgo es cualquier factor orden técnico y/o social presente en el ámbito de trabajo capaz de alterar la salud del trabajador, este riesgo esta relacionado con la exposición del trabajador directamente en el área de trabajo

Se consideran agentes de riesgo biológico "aquellas que tengan la posibilidad de entrar en contacto con sangre, fluidos corporales, inoculaciones al manipular objetos punzo-cortantes o exposición de piel y mucosas". (14)

Según Benavides (2005),(15) entre los principales riesgos laborales a los que están expuestos los trabajadores sanitarios están los riesgos biológicos, los cuales han sido definidos como "microorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásito humanos,

susceptibles de general cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad” Es decir que son agentes vivos o inertes capaces de producir enfermedades infecciosas o reacciones alérgicas, producidas por el contacto directo de las personas que están laboralmente expuestos a estos agentes.

Sobre la base de la fuente de infección éste la clasifica en:

- a) Con fuente de infección humana, como la hepatitis A, B, C, SIDA, TBC y otras. b) Con la fuente de infección animal (Zoonosis) como la brucelosis, leptospirosis, tétanos, entre otras

- b) En donde las principales vías de penetración respiratoria: piel, mucosa, interviniendo en ocasiones los artrópodos. Los trabajadores más expuestos es el personal de enfermería, médicos y paramédicos, laboratorios. Cabe destacar que frente algunas enfermedades se dispone de medicamentos al alcance como profilaxis tales como: gammaglobulina y quimioprofilaxis, mientras que otras se cuentan con los medios necesarios de protección utilizando solamente barreras físicas o químicas adecuadas a cada área específica.

Señalan Peña, M. Rodríguez, C, Serrano, O. y Valecillos, G. (2007) (16) “que los mecanismos de transmisión de las infecciones ocupacionales en el personal de enfermería son percutáneas (pinchazos) o contacto con sangre o fluidos corporales, parenteral, secreciones infectadas y por vía respiratoria” Los principales agentes virales contaminantes del personal de enfermería son la hepatitis B y C, por VIH y por bacterias como la tuberculosis y el tétano, entre otros.

De igual forma, Peña, M. Rodríguez, C, Serrano, O. y Valecillos, G. (2007) (17) señalan que el riesgo de contraer la infección depende de la frecuencia de exposiciones percutáneas o mucosa a sangre u otros líquidos contaminados como consecuencia de

las actividades laborales, ya que los accidentes de trabajo pueden estar presentes en cualquier área debido a que es un suceso imprevisto y repentino que sobreviene por causa del trabajo y que produce una lesión orgánica o perturbación funcional; en donde todo el personal debe estar preparado para actuar en estos momentos, llevando el protocolo o profilaxis.

Los autores mencionados anteriormente señalan que, en la actualidad, profesional de enfermería que labore en una institución pública o privada debe estar preparado antes las medidas profilácticas que deben seguir en un momento de un accidente ya que es un acto repentino, por lo que es preciso conocer a quien y a donde recurrir en situaciones como estas, es decir estar orientado en cuanto a todos los recursos que proporciona la empresa y que por obligación le corresponden como miembro de un equipo de salud.

Fuente de infección:

Los riesgos biológicos, son los agentes y materiales potencialmente transmisibles para los humanos, animales y otras formas de vida. Ellos incluyen patógenos conocidos y agentes infecciosos como:

Bacterias, plasmidios, virus, hongos, micoplasmas y parásitos, productos celulares, productos de animales y animales de laboratorio e insectos que pueden ser reservorios de agentes infecciosos y fluidos corporales de primates.

También se incluyen dentro de los potenciales riesgos biológicos aquellos usados en procedimientos como son el DNA recombinante y las manipulaciones genéticas. El riesgo biológico, por definición esta representado por agentes patógenos que producen infecciones en toda su extensión.

También se incluyen reacciones alérgicas a plantas y animales, por sustancias irritantes, alérgicas o tóxicas que pueden producir dicha reacción.

Agente etiológico

Podrá considerarse como un riesgo biológico relacionado con el trabajo:

El ataque de un tiburón a un buzo que trabaje en un Acuario o similar.

La mordedura de una serpiente venenosa a un agricultor o veterinario.

La reacción alérgica al polen de algunas plantas en una empresa de floricultura

Microorganismo: Toda entidad microbiológica, celular o no, capaz de reproducirse o de transferir material genético, bacterias

Clamidias, rickettsias virus que provocan infección en el huésped

Virus oncogénicos

Virus DNA tumorales

Virus RNA tumorales

Hongos

Parásitos

Protozoarios

Helmintos

Insectos

Agentes causantes de Riesgo Biológico

Cualquier lista que se haga será siempre incompleta, por el ciclo vital del entorno que provoca la aparición de nuevos agentes infecciosos de tipo viral.

Ejemplo, el virus HIV o el virus del Ebola en África. Trabajos en: alcantarillas, redes subterráneas.

Y otra gran variedad de actividades donde pueden provocar un riesgo laboral.

Puestos de trabajo

Las actividades laborales donde existe la mayor posibilidad de encontrar trabajadores expuestos a los riesgos biológicos son:

Clínica, hospitales y entidades de salud.

Laboratorios clínicos, biológicos y de bioinvestigación

Cría y manejo de animales: ganadería, avicultura, porcicultura, etc

Manejo de pieles y otros productos animales

Procesamiento de carnes.

Servicios funerarios: Cementerios, funerarias

Manipulación de basuras y desechos

Inhalación. Fundamentalmente por la inhalación de aerosoles infecciosos o partículas contaminadas con el agente infeccioso, transmitidas por el aire.

Ingestión. Esta es originada a través de la penetración por las manos u objetos contaminados a la vía digestiva.

Vías de transmisión

Los principales mecanismos por los que un microorganismo penetra en un individuo son:

- A través de heridas en la piel. Cuando la piel con solución de continuidad se pone en contacto con superficies o materiales contaminados.

- Acupunción. Fundamentalmente por heridas con objetos cortantes o punzantes, tales como agujas, cuchillas, etc. -

Oftálmica. A través de derrames, salpicaduras o contactos con las manos o por el uso de lentes de contacto contaminados. Conocer las fuentes, receptores y mecanismos de transporte de los agentes patógenos es importante para saber como se produce una infección.

Las personas que son el objetivo principal de este protocolo, pueden ser: los portadores, la fuente de infección, o los vectores de un agente patógeno.

Criterios epidemiológicos

El material infeccioso, puede desarrollarse en:

-- Plantas de tratamiento de aguas residuales.

- Heridas quirúrgicas infectadas.

- Animales.

- Suelos.- Secreciones del cuerpo:

Saliva, Semen, Secreciones vaginales, Líquido cerebro-espinal, Líquido sinovial,

Secreción pleural, Líquido peritoneal, Líquido pericárdico, Líquido amniótico, Saliva y sangre en procedimientos dentales y en cualquier otra secreción del cuerpo que este visiblemente contaminado con sangre.

Área de trabajo

- Células o cultivos de tejidos que contengan el virus HBV o el HIV.

- Cultivos de órganos, medios de cultivos o soluciones similares.

- Sangre, órganos y tejidos de animales para experimento que estén infectados con el virus HBV o con el VIH.

Los agentes biológicos pueden vehiculizarse en: Una herida por acupunción ocasionada por un objeto cortante contaminado con material infeccioso: Agujas. Escalpelos. Vidrios rotos.

Terminales dentales expuestos.

Transmisión en el puesto de trabajo

Los agentes patógenos pueden entrar en su cuerpo e infectarlo por diferentes medios:

Transmisión indirecta, como en el caso de tocar un objeto o superficie contaminado y transferir el material infectado a su boca, ojos, nariz, o piel abierta.

Heridas abiertas, piel con solución de continuidad o quemada, aun la dermatitis y el acné, así como las mucosas de la boca, ojos y nariz. Superficies contaminadas

Las superficies contaminadas constituyen unas de las formas principales de difusión de los agentes biológicos.

Estos agentes pueden sobrevivir en superficies secas y a temperatura ambiente durante algún tiempo.

Transmisión en el puesto de trabajo

Existen múltiples factores, pero estos son unos de los más importantes:

- *. Tipo de dispositivo punzante o cortante (aguja hueca, punzón, bisturí.)
- *. Profundidad del pinchazo o corte.
- *. Situación clínica del enfermo fuente de infección.
- *. Concentración de virus en el líquido infectante.
- *. Cantidad inoculada.

Factores para la transmisión:

Las probabilidades de infección que se estiman actualmente por contagio después de un accidente ronda el 20% para el Virus de la Hepatitis B, el 2% para el Virus de la Hepatitis C y el 0,3% para el S.I.D.A. El conocimiento previo de la agresividad de un posible foco de infección, es el antecedente al cual será necesario referirse cuando se piensa en la posibilidad de una infección o enfermedad por los riesgos biológicos.

Trabajo del personal de la enfermera (18)

Las enfermeras son de vital importancia para el éxito de la totalidad de la comunidad médica. Cumplen funciones que son esenciales para el bienestar de los pacientes y el desempeño laboral eficaz de los médicos. Las enfermeras de cabecera son fundamentales para el funcionamiento exitoso de la unidad de enfermería de un centro médico. Estas enfermeras realizan una variedad de tareas de rutina y supervisión que afectan a casi todas las áreas de las operaciones diarias de la unidad.

Responsabilidad de la enfermera (o)(19)

La Enfermera(o) es la (el) profesional de la Ciencia de la Salud con grado y título universitario a nombre de la Nación, colegiada(o), a quien la presente Ley reconoce en las áreas de su competencia y responsabilidad, como son la defensa de la vida, la promoción y cuidado integral de la salud, su participación conjunta en el equipo multidisciplinario de salud, en la solución de la problemática sanitaria del hombre, la familia y la sociedad, así como en el desarrollo socio-económico del país.

Se prohíbe la utilización de la denominación de Enfermera(o) u otra análoga, a quien carezca del título correspondiente. Es de aplicación lo dispuesto por el Artículo 363 del Código Penal a quien ejerza ilegalmente la profesión de Enfermera(o).

Funciones de la Enfermera (o)

Corresponde a la Enfermera(o) el ejercicio de las siguientes funciones:

- a) Brindar cuidado integral de enfermería basado en el Proceso de Atención de Enfermería (PAE).
- b) Encomendar actividades de menor complejidad al personal no profesional de enfermería, bajo su supervisión y responsabilidad.
- c) Ejercer funciones de enfermería, tanto en el Sector Público como en el Sector Privado, en los Centros de Salud y en los diferentes niveles de complejidad hospitalaria.
- d) Ejercer consultoría, auditoría, asesoría, consejería y emitir opinión sobre materias propias de Enfermería.
- e) Conducir técnica y administrativamente los servicios de Enfermería en los diferentes niveles orgánicos del sistema de salud ocupando los respectivos cargos estructurales.
- f) Ejercer la dirección y jefatura de los programas de formación y capacitación del personal de Enfermería.

- g) Desarrollar actividades preventivas promocionales en el área de su competencia en todos los niveles de atención.
- h) Participar con los cuidados de enfermería en los centros de atención al adulto mayor.
- i) Realizar investigación en el campo de Enfermería y de salud.
- j) Emitir opinión técnica con relación a recursos de personal y materiales dentro de su competencia.

Participación de la Enfermera(o)(20)

La Enfermera(o) está facultada(o) para participar en:

- a) La formulación, diseño de políticas y evaluación de los planes y programas de salud de carácter institucional y nacional.
- b) La elaboración, aplicación y evaluación de los estándares de calidad y del proceso de mejoramiento continuo de la calidad de atención de salud.
- c) La realización de peritajes judiciales y participar en audiencias de conciliación en calidad de asesoría, dentro del ámbito de su competencia.
- d) Brindar atención de salud en situaciones de emergencia y/o urgencia.
- e) Desarrollar acciones de evaluación y peritajes de control de calidad de recursos hospitalarios.

2.2.3 Condiciones de trabajo

Las condiciones de trabajo son cualquier aspecto del trabajo con posibles consecuencias negativas para la salud de los trabajadores, incluyéndose además de los aspectos ambientales y los tecnológicos las cuestiones que tienen que ver con la organización y ordenación del trabajo.(22).

Medidas de bioseguridad

Conjunto de medidas preventivas que tienen como objetivo proteger la salud y la seguridad del personal, de los usuarios y de

la comunidad, frente a diferentes riesgos producidos por agentes biológicos, físicos, químicos. (22)

UNIVERSALIDAD

Se asume que toda persona es portadora de algún agente infeccioso hasta no demostrar lo contrario. Las medidas de bioseguridad son universales, es decir deben ser observadas en todas las personas que se atiende.

USO DE BARRERAS PROTECTORAS

Para evitar el contacto directo entre personas y objetos potencialmente contaminados nocivos

Medidas preventivas

- Lavado de manos .
Lávese las manos después de tocar cualquier fluido o secreción corporal, independientemente de que se utilice guantes. Lávese las manos después de quitarse los guantes, entre contactos con pacientes y en cualquier otra ocasión que considere apropiada, esta misma norma debe recomendarse a los familiares antes de entrar y salir de las habitaciones.
- Uso de guantes .
Use guantes (limpios no estériles) cuando toque secreciones, excreciones, otros líquidos u objetos contaminados. Utilice guantes limpios antes de tocar membranas mucosas y piel no intacta. Retire los guantes después de su uso antes de tocar cualquier superficie u objeto no contaminado y lávese las manos.
- Uso de mascarilla .
Use estas protecciones durante procedimientos o cuidados que puedan generar salpicaduras
- Material del cuidado del paciente
 - De manera que evite exposiciones a la piel y mucosas, contaminación de la ropa, etc.
- Objetos punzocortantes

- Para evitar lesiones con agujas, bisturíes u otros objetos punzocortantes.(23)

Limpieza y desinfección de materiales y equipos.

Limpieza del instrumental

Según el riesgo de infección Spaulding clasificó los materiales en tres categorías.

A) Materiales considerados críticos: Es decir aquellos materiales que están en contacto o pueden entrar en contacto, con tejidos estériles o con el sistema vascular.

B) Materiales considerados semicríticos: Los que están en contacto con mucosas o piel no intacta.

C) Materiales considerados no críticos: Los que están en contacto con piel intacta.(24)

Medidas manejo y eliminación de residuos.

Desechos contaminados: son aquellos que tienen grandes cantidades de microorganismos y que deben eliminarse en forma adecuada por su potencialidad infecciosa (sangre, pus, orina, heces y fluidos corporales).

Desechos no contaminados: no presentan mayor riesgo infeccioso.

Bolsa roja: objetos peligrosos en contacto con secreciones.

Bolsa Amarilla: medicamentos radioactivos o tóxicos.

Bolsa Negra: residuo común.

Contenedores: para poner punzocortantes.(25).

2.3. DEFINICION DE TERMINOS

Riesgo

Es la probabilidad de que suceda un evento secuencial adverso.

Riesgo biológico

Consiste en la presencia de un organismo, o la sustancia derivada de un organismo, que plantea (sobre todo) una amenaza a la salud humana.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. Hipótesis general

Dado que en las instituciones hospitalarias existen riesgos laborales de diversa índole, los cuales deben ser disminuidos y/o eliminados con la aplicación de normas de bioseguridad. Es probable que en el Hospital Regional Honorio Delgado exista una relación indirecta entre los riesgos biológicos y las condiciones de trabajo del personal de Enfermería en dicho Hospital.

2.4.2. Hipótesis específicas

- Los riesgos biológicos para el personal de enfermería en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014. son altos
- Si las condiciones de trabajo del personal de enfermería del hospital de Honorio Delgado no cambian, entonces los riesgos biológicos serán altos
- Es probable que los riesgos biológicos en el personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014. Estén relacionados Con las condiciones de trabajo en cuanto a normas de bioseguridad.

Hipótesis estadística

Existe una relación entre los riesgos biológicos cuando las condiciones de trabajo en el personal de enfermería del hospital Honorio delgado son negativas.

2.5. VARIABLES

Variable X e indicadores

Riesgo biológico

Indicadores

Inhalación.

Ingestión.

Secreciones del cuerpo

Transmisión en el puesto de trabajo

Superficies contaminadas

Variable Y e indicadores

Condiciones de trabajo

- Medidas De Bioseguridad.
- Medidas Preventivas o Precauciones Universales.
- Limpieza y Desinfección de Materiales y Equipos.
- Manejo y Eliminación De Residuos

2.5.1. Definición conceptual

Riesgos biológicos

Son los agentes y materiales potencialmente transmisibles para los humanos, animales y otras formas de vida. Ellos incluyen patógenos conocidos y agentes infecciosos como:

Bacterias, plasmidios, virus, hongos, micoplasmas y parásitos, productos celulares, productos de animales y animales de laboratorio e insectos que pueden ser reservorios de agentes infecciosos y fluidos corporales de primates.

También se incluyen dentro de los potenciales riesgos biológicos aquellos usados en procedimientos como son el DNA recombinante y las manipulaciones genéticas

Condiciones de trabajo

Las condiciones de trabajo son cualquier aspecto del trabajo con posibles consecuencias negativas para la salud de los trabajadores, incluyéndose

Además de los aspectos ambientales y los tecnológicos las cuestiones que tienen que ver con la organización y ordenación del trabajo.

2.5.3. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES
<p>V.I</p> <p>Riesgo biológico</p>	<p>Riesgos biológicos</p> <p>Son los agentes y materiales potencialmente transmisibles para los humanos, animales y otras formas de vida. Ellos incluyen patógenos conocidos y agentes infecciosos como:</p> <p>Bacterias, plasmidios, virus, hongos, micoplasmas y parásitos, productos celulares, productos de animales y animales de laboratorio e insectos que pueden ser reservorios de agentes infecciosos y fluidos</p>	<p>Aparición y/o presencian de eventos traumáticos llámese accidente o cualquier otro tipo de enfermedad afectando la salud del trabajador</p> <p>Comprende:</p> <p>-Riesgos biológicos</p>	<p>Factores Biológicos</p>	<p>Inhalación.</p> <p>Ingestión.</p> <p>Secreciones del cuerpo</p> <p>Transmisión en el puesto de trabajo</p> <p>Superficies contaminadas</p>

<p>V.D.</p> <p>Condiciones de trabajo</p>	<p>corporales de primates.</p> <p>También se incluyen dentro de los potenciales riesgos biológicos aquellos usados en procedimientos como son el DNA recombinante y las manipulaciones genéticas</p> <p>Condiciones de trabajo</p> <p>Las condiciones de trabajo son cualquier aspecto del trabajo con posibles consecuencias negativas para la salud de los trabajadores, incluyéndose</p> <p>Además de los aspectos ambientales y los tecnológicos las cuestiones que tienen que ver con la organización y ordenación del trabajo.</p>		<p>Medidas De Bioseguridad</p>	<p>.</p> <p>Medidas Preventivas o Precauciones Universales.</p> <p>Limpieza y Desinfección de Materiales y Equipos.</p> <p>Manejo y Eliminación De Residuos</p>
---	---	--	---------------------------------------	---

CAPITULO III: METODOLOGIA

3.1. TIPO NIVEL Y DISEÑO DE LA INVESTIACION

➤ **Descriptivo** porque permitirá describir o detallar la situación de las variables tal y como se presentan y trata de determinar el grado de relación existente entre las dos variable.

➤ **Correlacional:** permite correlacionar las variables causa efecto

➤ **Transversal** porque se estudian las variables simultáneamente en un determinado momento, haciendo un corte en el tiempo. **Dónde:**

M: Muestra conformada por enfermeras del Hospital Honorio Delgado.

X1: observación dela variable independiente riesgo biológico en el personal de enfermería.

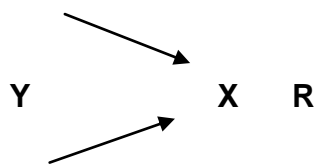
X2: observación de la variable dependiente condiciones de trabajo del personal de enfermería.

r: Relación entre las variables en observación variable independiente y variable dependiente

Tipo

Estudio descriptivo simple transversal.

Diseño



Donde

X. riesgos biológicos

R: relación

Y: condiciones de trabajo

3.2. DESCRIPCION DEL ÁMBITO DE ESTUDIO

La investigación se desarrollara en el hospital de Honorio Delgado, ubicado en el distrito Daniel Alcides Carrión #505 del Cercado de Arequipa.

3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA

La muestra estuvo constituida por enfermeras del Hospital Honorio Delgado.

- **No probabilístico**

Intencional

- **Probabilístico**

Al azar

- **Formula de muestreo**

$$Z^2 \cdot N \cdot P \cdot Q$$

$$n = \frac{\quad}{\quad} = \frac{3.8416 \times 100 \times 0.25}{\quad} = 49$$

$$E^2 \cdot (N-1) + Z^2 \cdot P \cdot Q \quad \quad \quad 0.01 \times 99 + 3.8416 \times 0.25$$

Población

La población está constituida de galenos, enfermeras y técnicas en enfermeras.

Muestra

La muestra es censal, tomando 100 enfermeras que trabajan en las diferentes áreas del hospital

Criterios de inclusión

Se tomara en cuenta a las enfermeras que trabajan en el hospital con 2 años a más de antigüedad.

Criterios de exclusión

Se excluye a los galenos y técnicas en enfermería

A las enfermeras de un año de antigüedad.

3.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA LA RECOLECCION DE DATOS

3.3.1. Técnicas

En esta investigación, las técnicas están referidas al conjunto de mecanismos, medios y sistemas de dirigir, recolectar, conservar, recabar y transmitir los datos. Como técnicas se empleó la observación.

La primera es definida por Arias (2006) como: "La visualización o captación mediante la vista, forma sistemática, cualquier hecho, fenómeno o situación que se produzca en la naturaleza o sociedad, en función de unos objetivos de investigación preestablecidos". (p.69).

Para esta investigación se utilizara una encuesta en su modalidad de cuestionario, de 15 preguntas, que según Fideas Arias, lo define "como un formato que contiene una serie de preguntas en función de la información que se desea obtener y que se responde por escrito" la cual se elaboro sobre la base de las variables en estudio, sus dimensiones e indicadores.

3.3.2. Instrumentos

Cuestionario

Un cuestionario de 15 preguntas, que según Fideas Arias, lo define “como un formato que contiene una serie de preguntas en función de la información que se desea obtener y que se responde por escrito” la cual se elaboro sobre la base de las variables en estudio, sus dimensiones e indicadores.

3.5. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

El cuestionario que se les aplicará Según Sampieri (2010, p.203) La validez, en términos generales, se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir. La validez es una cuestión más compleja que debe alcanzarse en todo instrumento de medición que se aplica. Kerlinger (1979, p. 138) plantea la siguiente pregunta respecto de la validez: ¿está midiendo lo que cree que está midiendo? Si es así, su medida es válida; si no, evidentemente carece de validez. Referente a esta investigación se puede afirmar que el cuestionario responde a los objetivos de dicha investigación por lo que se puede decir que nuestro instrumento de recolección de datos es válido y confiable.

3.6. PLAN DE RECOLECCIÓN Y PROCESAMIENTO DE DATOS

- Tabulación de los datos obtenidos, aplicación de un programa (SPSS) para poder obtener la estadística requerida para ser plasmada o visualizada en gráficos.

CAPITULO IV: RESULTADOS

TABLA 1

RIESGOS BIOLÓGICOS Y LAS CONDICIONES DE TRABAJO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA, DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO, AREQUIPA, 2014.

CONDICIONES DE TRABAJO	NIVEL DE RIESGOS BIOLÓGICOS							
	ALTO		MEDIO		BAJO		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
ADECUADAS	4	4%	6	6%	18	18%	28	28%
REGULAR	4	4%	52	52%	4	4%	60	60%
INADECUADAS	8	8%	2	2%	2	2%	12	12%
TOTAL	16	16%	60	60%	24	24%	100	100%

FUENTE: *Elaboración propia*

Según los resultados presentados en la Tabla 1, El personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado de Arequipa, que indican tener un nivel Medio en los Riesgos Biológicos, tienen a su vez un nivel Regular en las condiciones de trabajo en un 52%(52), el personal de enfermería, que indican tener un nivel Bajo en los Riesgos Biológicos, tienen a su vez un nivel Adecuado en las condiciones de trabajo en un 18%(18) y el personal de enfermería, que indican tener un nivel Alto en los Riesgos Biológicos, tienen a su vez un nivel Inadecuado en las condiciones de trabajo en un 8%(8). Estos resultados nos indican que existe una relación directa entre Riesgos biológicos y las condiciones de trabajo.

TABLA 2

RIESGOS BIOLÓGICOS QUE AFECTARÍAN AL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL HONORIO DELGADO, AREQUIPA, 2014.

RIESGOS BIOLÓGICOS	N°	Porcentaje
Alto	16	16%
Medio	60	60%
Bajo	24	24%
Total	100	100%

FUENTE: *Elaboración propia*

Según los resultados presentados en la Tabla 2, El personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado de Arequipa, consideran los Riesgos Biológicos de nivel Medio en un 60%(60), nivel Bajo en un 24%(24) y Alto en un 16%(16).

TABLA 3

**CONDICIONES DE TRABAJO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL
HOSPITAL HONORIO DELGADO, AREQUIPA, 2014.**

CONDICIONES DE TRABAJO	N°	Porcentaje
ADECUADAS	28	28%
REGULAR	60	60%
INADECUADAS	12	12%
Total	100	100%

FUENTE: *Elaboración propia*

Según los resultados presentados en la Tabla 3, El personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado de Arequipa, indican las condiciones de trabajo de nivel Regular en un 60%(60), nivel Adecuado en un 28%(28) y nivel Inadecuados en un 12%(12).

PRUEBA DE HIPOTESIS

Prueba de la Hipótesis General:

Ha: Existe una relación indirecta entre los riesgos biológicos y las condiciones de trabajo del personal de Enfermería en el Hospital Regional Honorio Delgado

Ho: No existe una relación indirecta entre los riesgos biológicos y las condiciones de trabajo del personal de Enfermería en el Hospital Regional Honorio Delgado

Ha ≠ Ho

$\alpha=0,05$

Tabla 4: Prueba de Hipótesis General mediante la R de Pearson

	Riesgos Biológicos	Condiciones de Trabajo
Correlación de Pearson	1	,903**
Conocimientos Sig. (bilateral)		,000
N	100	100
Correlación de Pearson	,903**	1
Autocuidado Sig. (bilateral)	,000	
N	100	100

** . La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Según los resultados presentados en la Tabla 4, aplicando la técnica del programa estadístico SPSS v.22, el valor de la R de Pearson obtenido fue de 0,903; lo cual nos indica que existe una relación significativa entre ambas variables, con un nivel de significancia de valor $p<0,05$.

Siendo cierto que: Existe una relación indirecta entre los riesgos biológicos y las condiciones de trabajo del personal de Enfermería en el Hospital Regional Honorio Delgado.

DISCUSION DE RESULTADOS

OBJETIVO GENERAL

El personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado de Arequipa, que indican tener un nivel Medio en los Riesgos Biológicos, tienen a su vez un nivel Regular en las condiciones de trabajo en un 52%(52), el personal de enfermería, que indican tener un nivel Bajo en los Riesgos Biológicos, tienen a su vez un nivel Adecuado en las condiciones de trabajo en un 18%(18) y el personal de enfermería, que indican tener un nivel Alto en los Riesgos Biológicos, tienen a su vez un nivel Inadecuado en las condiciones de trabajo en un 8%(8). Estos resultados nos indican que existe una relación directa entre Riesgos biológicos y las condiciones de trabajo. Coincidiendo con Fiorella Olivares O. -Yeymi Pinto V.(2015) Los riesgos laborales a los que están expuestas los internos de Enfermería en el Hospital Regional Honorio Delgado son los ocupacionales: iluminación y temperatura, los químicos: contacto directo sin protección con detergentes y aerosoles; biológicos: contacto directo sin protección personal a microorganismos patógenos y residuos sanitarios; los ergonómicos: en cuanto a posiciones forzadas y mantenimiento en posición erecta por tiempo prolongado. Coincidiendo además con Rodríguez L. y Saldaña T. (2013), presentaron un estudio descriptivo correlacional, que se realizó con el propósito de determinar la relación entre el conocimiento sobre bioseguridad y la aplicación de medidas de protección de las enfermeras del Departamento de Neonatología Hospital Belén de Trujillo. El universo muestral estuvo conformado por 45 enfermeras asistenciales. Se utilizaron dos instrumentos, un cuestionario y una guía de observación. Se encontró que el 40% de enfermeras tienen un nivel de conocimiento alto sobre bioseguridad y el 60% tienen nivel de conocimiento medio. Respecto a la aplicación de medidas de protección los resultados muestran que las enfermeras si cumplen con un 73.3%, mientras que en un 26.7% no cumplen con estas medidas. Se encontró que existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y la aplicación de medidas de protección. Coincidiendo además con Flores M. y Gascón., (2010) El 48,0% del personal respondieron usar siempre guantes teniendo riesgo muy bajo de contaminarse; El 64,0% del personal respondieron usar siempre envases para desechar los objetos

punzocortante, teniendo muy bajo riesgo; El 80,0% del personal respondieron realizarse siempre el lavado de mano antes y después de cada procedimiento, teniendo un riesgo muy bajo de contaminarse; El 44,0% del personal contestaron usar las medidas de asepsia y antisepsia en cada procedimiento, teniendo un riesgo muy bajo; El 60,0% contestaron tener contacto con fluido sanguíneo y secreciones, teniendo un riesgo muy alto; El 80,0% contestaron exponerse a enfermedades infecto contagiosas, teniendo un riesgo muy 11 alto Los resultados demuestran que el personal de enfermería tiene un bajo riesgo de contaminarse.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

El personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado de Arequipa, consideran los Riesgos Biológicos de nivel Medio en un 60%(60), nivel Bajo en un 24%(24) y Alto en un 16%(16). Coincidiendo con López R. y López M., (2012), Conocimiento general en medidas de bioseguridad, el 10% bueno y el 5% nivel de conocimiento malo. En cuanto al nivel de prácticas en general de medidas de bioseguridad de los internos de enfermería el 57% realizó práctica regular, los 38% buenas prácticas generales y 5% malas prácticas en medidas de bioseguridad. Alarcón M. y Rubiños Sh., (2013), Con respecto al conocimiento de riesgos biológicos. Según las prácticas en riesgos biológicos: El 4.65% de las enfermeras, tienen buena práctica y el 39.53% tienen una práctica deficiente en la prevención de riesgos biológicos. Rodríguez C., (2010) los cuales perciben el peligro biológico considerado de nivel alto, seguido por el peligro psicolaboral. Identificando el peligro biológico como prioridad (98.3%), seguido por el psicolaboral (91.7%), Así mediante la matriz de peligros realizada por el evaluador se confirma la exposición a los peligros biológicos y psicolaborales. Finalmente se obtiene que el servicio de Urgencias es crítico para ATEP seguido por UCI y Salas de Cirugía, por lo tanto se recomienda trabajar desde los planes de intervención el modelo de Dorotea Orem, para promover y fomentar la autonomía y el auto cuidado. Coincidiendo con Meléndez, G. y Col. (2007), En donde se planteó un estudio descriptivo de corte transversal, tomando como población 47 personas que se encargan del saneamiento ambiental del Hospital Luís Gómez López de la Ciudad de Barquisimeto, Estado Lara, tomando como muestra 32 personas utilizando un

muestreo probabilístico aleatorio. La recolección de los datos se realizó a través de una encuesta cuyos resultados, se encontró prevalencia del sexo femenino de los trabajadores en un 97,7% donde el 90,3% considera como riesgo laboral las infecciones. El 69,5% ha recibido equipos de seguridad, el 38,7% ha recibido capacitación en el manejo de desechos y un 25,8% ha sufrido accidentes, 87% saben que existe incinerador y el 12,9% conoce el destino final de los desechos.

OBJETIVO ESPECIFICO 2

El personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado de Arequipa, indican las condiciones de trabajo de nivel Regular en un 60%(60), nivel Adecuado en un 28%(28) y nivel Inadecuados en un 12%(12). Coincidiendo con López, Renzo; López, Mary (2012) Para la recolección de la información se utilizó como método la encuesta y dos instrumentos: el cuestionario que fue estructurado para determinar el nivel de conocimiento sobre medidas de bioseguridad en los internos de enfermería del Hospital MINSA II-2 Tarapoto y la lista de verificación para determinar el nivel de prácticas en medidas de bioseguridad en los mismos. Coincidiendo además con Pérez Y, (2012) Por lo que podemos llegar a la conclusión de la necesidad de capacitación intensiva en los trabajadores, aunado con una concientización sobre manipulación de RPBI. Polo S., (2011) El 100% del personal de Enfermería conoce como normas de bioseguridad el lavado de manos, uso de guantes, depósito de corto punzantes, uso de gabachas y batas, además de las medidas de prevención de accidentes y los riesgos biológicos y químicos. Tienen un buen conocimiento sobre accidentes laborales y entre los que mencionaron caídas, pinchazo, intoxicación y fluidos corporales 100%. Con respecto a las prácticas de bioseguridad, el personal de enfermería respondió que si las realiza por su seguridad y la del paciente en un 100%. En relación con la aplicación de normas de bioseguridad en el personal de enfermería el 100% de los entrevistados respondió que no usaba gabacha, el uso del gel antibacterial, el 31% no lo utiliza y esto es en las salas de emergencia, sala de operaciones, internamiento. Los tipos de accidentes que sufrió el personal de enfermería fue salpicaduras 57.8%, pinchazos 48.9%, cortaduras 42.2%. Las salas que más accidentes presentaron fueron emergencia y labor y parto.

CONCLUSIONES

PRIMERO

El personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado de Arequipa, que indican tener un nivel Medio en los Riesgos Biológicos, tienen a su vez un nivel Regular en las condiciones de trabajo, el personal de enfermería, que indican tener un nivel Bajo en los Riesgos Biológicos, tienen a su vez un nivel Adecuado en las condiciones de trabajo y el personal de enfermería, que indican tener un nivel Alto en los Riesgos Biológicos, tienen a su vez un nivel Inadecuado en las condiciones de trabajo. Estos resultados nos indican que existe una relación directa entre Riesgos biológicos y las condiciones de trabajo. Comprobado estadísticamente mediante la R de Pearson con un valor de 0,903 y un nivel de significancia de valor $p < 0,05$.

SEGUNDO

El personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado de Arequipa, consideran los Riesgos Biológicos de nivel Medio.

TERCERO

El personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado de Arequipa, indican las condiciones de trabajo de nivel Regular.

RECOMENDACIONES

Establecer un Comité de Seguridad Laboral, para proteger al personal del hospital Honorio Delgado de Arequipa.

Implementar en los servicios de hospitalización, consultorios externos un botiquín de primeros auxilios para atender situaciones de emergencia, siguiendo protocolos establecidos.

Establecer un esquema de inmunización como medida de prevención contra los riesgos biológicos como la influenza, hepatitis B, y tétanos, especialmente para al personal de enfermería que tiene contacto directo con pacientes y que está expuesto a sangre y fluidos corporales.

Establecer vigilancia epidemiológica de accidentes laborales de pacientes y personal de enfermería.

Implementar un programa de salud mental, para disminuir el estrés en el personal estableciendo mecanismos de recreación, ejemplo: técnicas de relajación, actividades recreativas, ejercicio físico, deportes, y otros.

Promover investigaciones sobre las condiciones de trabajo, con el fin de proteger al personal del hospital.

.

.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- López Alarcón BACH. Renzo Daniel; López Piña BACH. Mary Raquel tesis “Nivel de conocimientos y prácticas de medidas de bioseguridad en internos de enfermería del Hospital MINSA II-2 Tarapoto junio - agosto 2012”
- 2.- Gómez, M., y Peña, B. (2002) riesgos Biológicos que afectan al Personal de Enfermería que labora en la Unidad de Terapia Intensiva Neonatal del Hospital Central de Maracay, Edo. Aragua. Universidad Rómulo Gallegos.
- 3.- Peña, M. Rodríguez, C. y Valecillos, G. (2007), Tesis : Medidas Preventivas de Bioseguridad aplicada por el personal de Enfermería frente a los Riesgos Biológicos en el Área de Quirófano del Hospital Central Universitario “Antonio María Pineda” de Barquisimeto, Estado Lara.
- 4.- Meléndez, G. y Col. (2007), Tesis: “Determinar el nivel de conocimientos acerca de los riesgos ocupacionales del manejo de desechos hospitalarios en el personal de saneamiento ambiental que labora el Hospital “Dr. Luís Gómez López”.
- 5.-Ibidem
- 6.- Campos P. “Bioseguridad y riesgo ocupacional para la infección por VIH”. Epidemiología. Diagnóstico. Tratamiento y control de la infección VIH/sida. OMS/OPS MINSA, Perú; pág. 339-345.
- 7.- Flores Seña C, Samalvides Cuba F. (2005) Conocimientos sobre bioseguridad en estudiantes de Medicina de una Universidad Peruana.rev.med. hered. 2005; vol.16: 4; 253-259
- 8.- Inga E, López G, Kamiya C. (2010) Accidentes biológicos en estudiantes de Enfermería de una Universidad Peruana: Prevalencia, Mecanismos y Factores de Riesgo. Anfacmed; 71(1):37-42.
- 9.- Benavides, F. (2005). Salud Laboral. Conceptos y técnicas para la prevención de Riesgos Laborales. España. Editorial Masson, S.A. p. 71
- 10.- E izaga, C. (2007) Protocolo para evitar riesgos biológicos en el hospital “Dr. Lino Arévalo” en Tucaras, Estado Falcón, T.E.G. p. 45, 46
- 11.- Maqueda, J. (2004). Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo Tomo II. Editorial Harcourt. Barcelona España. p. 128.

- 12.- Medina, M. (2002). Manual de salud ocupacional y riesgos profesionales. Ministerio del trabajo. Disponible en: WWW. Contusalud.com
- 13.- Mazarrasa, M. y Col (2005). Salud Pública y Enfermería Comunitaria. McGraw-Hill. Interamericana. p.1.261.
- 14.- Ibidem, p. 46
- 15.- Benavides, F. (2005). Salud Laboral. Conceptos y técnicas para la prevención de Riesgos Laborales. España. Editorial Masson, S.A. p. 48.
- 16.- Peña, M. Rodríguez, C. Serrano, O. y Valecillos, G. (2007). Medidas Preventivas de Bioseguridad Aplicada por el Personal de Enfermería frente a los Riesgo Biológicos en el Área de Quirófano “Acosta Ortiz”. Hospital Central Universitaria “Antonio María Pineda” Tesis de Grado no publicada. Universidad Lisandro Alvarado. 232
- 17.- Loc cit
- 18.http://www.mintra.gob.pe/contenidos/legislacion/dispositivos_legales/ley_27669.htm
- 19.- Ibidem
- 20.-Ibidem
21. <http://repository.javeriana.edu.co/bitstream/10554/9693/1/tesis21-4.pdf>
- 22.-<http://www.ino.org.pe/epidemiologia/bioseguridad/Medidas/medidatodos.pdf>
- 23.- http://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4_6_1.htm
- 24 <http://www.enfervalencia.org/ei/anteriores/articles/rev53/artic07.htm>
- 25 http://www.bvsde.paho.org/cursoa_reas/e/fulltext/plan.pdf

ANEXOS

Matriz de consistencia

“RIESGOS BIOLÓGICOS RELACIONADO CON LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO, AREQUIPA 2014”.

BACHILLER: JESSENIA CHOQUEHUAYTA HUALPATUPAC

FORMULACION DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	DISEÑO	POBLACIÓN Y MUESTRA
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es la Relación de Riesgos biológicos con las condiciones de trabajo del personal de enfermería, en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014?</p> <p>problemas específicos</p> <p>¿Cuáles son los riesgos biológicos en el personal de enfermería en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014?</p> <p>¿Cuáles son las condiciones de trabajo del personal de enfermería en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa,</p>	<p>1.5. Objetivos</p> <p>Objetivo general</p> <p>Identificar la Relación entre Riesgos biológicos y las condiciones de trabajo del personal de enfermería, del Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Determinar los riesgos biológicos que afectarían al personal de enfermería en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014.</p> <p>Determinar las condiciones de trabajo del personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014.</p> <p>Determinar las medidas de bioseguridad que pone en práctica el profesional de enfermería respecto a riesgos biológicos relacionado con las</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>Dado que en las instituciones hospitalarias existen riesgos laborales de diversa índole, los cuales deben ser disminuidos y/o eliminados con la aplicación de normas de bioseguridad. Es probable que en el Hospital Regional Honorio Delgado exista una relación directa entre los riesgos biológicos y las condiciones de trabajo del personal de Enfermería en dicho Hospital.</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>Los riesgos biológicos para el personal de enfermería en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014.son altos</p> <p>-Si las condiciones de trabajo del personal de enfermería del hospital de Honorio Delgado</p>	<p>Variable independiente</p> <p>Riesgos biológicos</p>	<p>Riesgos biológicos</p>	<p>Inhalación.</p> <p>Ingestión.</p> <p>Secreciones del cuerpo</p> <p>Transmisión en el puesto de trabajo</p> <p>Superficies contaminadas</p>	<p>El diseño de la investigación que se aplicara es correlacional simple,</p> <p>Método</p> <p>Cuantitativo</p>	<p>La población</p> <p>Está constituido por galenos, enfermeras y técnicas en enfermería</p> <p>La muestra</p> <p>Está determinada por enfermeras</p>

<p>2014?</p> <p>Cuáles son las medidas de bioseguridad que pone en práctica el profesional de enfermería respecto a riesgos biológicos relacionado con las condiciones de trabajo en Hospital Honorio Delgado, Arequipa 2014?</p>	<p>condiciones de trabajo en el Hospital Honorio Delgado, Arequipa 2014</p>	<p>no cambian, entonces los riesgos biológicos serán altos</p>					
		<p>Es probable que los riesgos biológicos en el personal de enfermería del Hospital Honorio Delgado, Arequipa, 2014. Estén relacionados con las condiciones de trabajo en cuanto a normas de bioseguridad.</p> <p>Hipótesis estadística</p> <p>Existe una relación entre los riesgos biológicos cuando las condiciones de trabajo en el personal de enfermería del hospital Honorio delgado son negativas.</p>	<p>Variable dependiente</p> <p>Condiciones de trabajo</p>	<p>Medidas De Bioseguridad</p>	<p>-Medidas De Bioseguridad. -Medidas Preventivas o Precauciones Universales. -Limpieza y Desinfección de Materiales y Equipos. -Manejo y Eliminación De Residuo</p>	<p>TIPO</p> <p>Estudio descriptivo simple transversal.</p>	<p>TECNICAS INSTRUMENTOS</p> <p>Cuestionario Cuestionario</p>

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

CUESTIONARIO

Presentación: Sra. buenos días, en estos momentos me encuentro realizando un trabajo de investigación, con la finalidad de determinar lo que conoce y realiza para disminuir o mejorar su salud en cuanto a las condiciones de trabajo y riesgos biológicos en su centro laboral.

Instrucciones: Marca, la respuesta correcta según lo que Ud. crea por conveniente. Este cuestionario es anónimo; solicitamos que responda con veracidad y precisión estas preguntas, agradeciendo de antemano su sinceridad y colaboración.

RIESGOS BIOLÓGICOS

1.- ¿Cuál es la definición de los riesgos biológicos?

- a) Son microorganismos vivos capaces de originar enfermedades profesionales.
- b) Son sustancias químicas presentes en el lugar de trabajo.
- c) Son aquellos riesgos vinculados a las condiciones de trabajo en relación con el hombre.
- d) Todas las anteriores.

2.- En su centro de trabajo se ve afectado por inhalación de agentes biológicos.

- a) Hay ventilación general con renovación de aire.
- b) el espacio es muy cerrado.
- c) No hay ventilación.

3.- ¿Ha sufrido algún daño o está expuesto a riesgos biológicos en su lugar de trabajo?

SI NO

4.-Si la respuesta anterior es positiva, por favor ¿señale si ha sufrido contagio por enfermedades infecciosas en el trabajo?

SI

¿Cuáles?.....

NO ¿Dónde?

.....

5.- Son microorganismos procariotas, unicelulares sencillos, También se encuentran en el ambiente; aunque algunas de ellas son a virulentas, otras son capaces de provocar enfermedades potencialmente mortales. Este concepto le pertenece a:

- a) Hongos
- b) Virus
- c) Bacterias
- d) Parásitos

6.- Son las partículas infecciosas de menor tamaño, están formados por ácido desoxirribonucleico ADN o ácido ribonucleico ARN, así como por las proteínas necesarias para su replicación y patogenia.

- a) Hongos
- b) Virus
- c) Bacterias
- d) Parásitos

7.- ¿Cuáles son las enfermedades más comunes al estar en contacto con riesgos biológicos?

- a) TBC, VIH/SIDA, Hepatitis B, C.
- b) TBC, VIH/SIDA, Fiebre Tifoidea.
- c) Neumonía, TBC, Hepatitis A d) Meningitis, Neumonía, TBC, VIH/SIDA.

8.- ¿Cuáles son las vías de transmisión de los riesgos biológicos?

- a) Vía respiratoria, vía digestiva, vía dérmica, vía intradérmica, vía mucosa.
- b) Vía respiratoria, vía sexual, vía dérmica.
- c) Vía respiratoria, vía digestiva, vía dérmica, vía intradérmica
- d) vía dérmica, vía intradérmica, vía sexual, vía mucosa.

9.-Como trabajador de salud (enfermera) tengo chequeos médicos y de laboratorio (VIH, Hepatitis) dentro de la institución:

- a) Cada mes
- b) Fechas específicas de acuerdo al contrato colectivo del trabajo
- c) No existe una revisión médica, por lo que acudo a un chequeo por mi propia cuenta.
- d) No tengo ninguna revisión de mi salud y no considero que sea necesaria.

10.-Al momento de realizar acciones de autocuidado, por favor señale las precauciones que Ud. lleva a cabo para evitar riesgos biológicos:

Guantes Mascarillas Gafas Batas Otros ¿Cuáles?
.....
.....
.....

11.-¿Dentro de la clasificación de los agentes biológico es incorrecto lo siguiente:

- a) Agente Biológico del grupo 1: Aquél que resulta poco probable que cause una enfermedad en el hombre.
- b) Agente Biológico del grupo 2: Aquél que pueda causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores.
- c) Agente Biológico del grupo 3: Aquél que puede causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad

d) Agente Biológico del grupo 4: Aquél que causando una enfermedad grave en el hombre supone un riesgo peligroso para los trabajadores.

12.-Las gasas y torundas con residuos de sangre que se generan al limpiar jeringas, su disposición

es:

- a) son depositados en una bolsa negra de plástico
- b) Son depositadas en un contenedor rígido de objetos punzocortantes
- c) Son depositadas en una bolsa roja de plástico

13.-Los suelos y paredes están suficientemente limpios :

- a) siempre.
- b) regularmente
- c) nunca

II.- MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

1.- ¿Qué es Bioseguridad?

- a) Conjunto de normas o actitudes que tienen como objetivo prevenir los accidentes en el área de trabajo.
- b) Es la disciplina encargada de vigilar la calidad de vida del trabajador de salud.
- c) Doctrina de comportamiento encaminada a lograr actitudes y conductas que disminuyan el riesgo del trabajador de la salud de adquirir infecciones en el medio laboral.
- d) Solo a y c.

2.- Los principios de Bioseguridad son:

- a) Protección, aislamiento y universalidad.
- b) Universalidad, barreras protectoras y manejo de material punzocortante.
- c) Barreras protectoras, universalidad y control de infecciones.
- d) Universalidad, control de infecciones, barreras protectoras.

3.- ¿Cuándo usted está en contacto directo con el paciente utiliza las medidas de precaución estándar, la cual se define de la siguiente manera?

a) Son medidas que se toman en cuenta cuando sabemos que el paciente está infectado y así evitar las transmisiones cruzadas de microorganismos

b) Principio que indica que durante las actividades de atención a pacientes o durante el trabajo con sus fluidos o tejidos corporales, se debe aplicar técnicas y procedimientos con el fin de protección del personal de salud frente a ciertos agentes.

c) No es necesario utilizar las precauciones estándares en los pacientes.

d) Es la disciplina encargada de vigilar la calidad de vida del trabajador de salud.

4.- ¿El lavado de manos es la forma más eficaz de prevenir la contaminación cruzada entre pacientes, personal hospitalario, y se debe realizar?

a) Después del manejo de material estéril.

b) Antes y después de realizar un procedimiento, después de estar en contacto con fluidos orgánicos o elementos contaminados.

c) Siempre que el paciente o muestra manipulada este infectado.

d) Se realiza después de brindar cuidados al paciente, a estar en contacto fluidos corporales.

5.- Señale el orden en que se debe realizar el lavado de manos clínico

a) Mojarse las manos- friccionar palmas, dorso, entre dedos, uñas durante 10-15 segundos, frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos, rodear el pulgar izquierdo con la mano derecha y viceversa, - enjuagar con agua corriente de arrastre- secarse con toalla de papel.

b) Mojarse las manos-aplicar de 3-5 ml de jabón líquido - friccionar palmas, dorso, entre dedos, frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos, rodear el pulgar izquierdo con la mano derecha y viceversa, frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, con movimientos de rotación, enjuagar con agua corriente de arrastre- secarse con toalla de papel.

c) Mojarse las manos - enjuagar con agua corriente de arrastre - aplicar de 3-5 ml de jabón líquido, frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos, rodear el pulgar izquierdo con la mano derecha y viceversa, - enjuagar con agua corriente de arrastre secarse con toalla de papel.

d) Aplicar jabón líquido, mojarse las manos, friccionar las palmas, dorso, entre dedos, uñas durante 10-15 segundos, frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos, rodear el pulgar izquierdo con la mano derecha y viceversa, enjuagar con agua corriente de arrastre, secarse con papel toalla.

6.- Cuando se deben utilizar las barreras de protección personal.

a) Al estar en contacto con pacientes de TBC, VIH, Hepatitis B.

b) En todos los pacientes.

c) Pacientes post operados.

d) Pacientes inmunodeprimidos, inmunocomprometidos.

7.- ¿Cuál es la finalidad del uso de la mascarilla?

a) Sirven para prevenir la transmisión de microorganismos que se propagan a través del aire.

b) Evitar la transmisión cruzada de infecciones.

c) Se usa en procedimientos que puedan causar salpicaduras.

d) Al contacto con pacientes con TBC.

8.- Con respecto al uso de guantes es correcto:

a) Sustituye el lavado de manos.

b) Sirven para disminuir la transmisión de gérmenes del paciente a las manos del personal o viceversa.

c) Protección total contra microorganismos.

d) Se utiliza guantes solo al manipular fluidos y secreciones corporales.

9.- ¿Cuándo se debe utilizar los elementos de protección ocular?

- a) Solo se utiliza en centro quirúrgico.
- b) Utilizar siempre que se esté en riesgo en procedimientos invasivos que impliquen salpicaduras de sangre a la mucosa ocular o cara.
- c) En todos los pacientes d) Al realizar cualquier procedimiento.

10.- Cual es la finalidad de utilizar el mandil.

- a) Evita la exposición a secreciones, fluidos, tejidos o material contaminado.
- b) Evita que se ensucie el uniforme.
- c) El mandil nos protege de infecciones intrahospitalarias.
- d) T.A

11.-Indique cuáles de los siguientes desinfectantes utiliza como medidas de autocuidado ante riesgos químicos:

Hipoclorito sódico Povidona yodado Gluconato de clorhexidina Otros

12.- Ud. después que realiza un procedimiento invasivo como elimina el material punzocortante, para evitar infectarse por riesgos biológicos.

- a) Hay que encapsular las agujas antes de tirarlas en el contenedor.
- b) Eliminar sin encapsular las agujas en un contenedor de paredes rígidas, y rotulada para su posterior eliminación.
- c) Para evitar que otra persona se pinche, primero se encapsular las agujas y se elimina en un contenedor.
- d) Eliminar las agujas en la bolsa roja.

IV.- Manejo de residuos hospitalarios.

13.-cuantas clases de desinfección conoce.Marque la correcta:

- a)críticos,semicriticos,no críticos.
- b)esteril,no esteriles.

c) alto nivel, medio, bajo nivel.

14.- Las vacunas vencidas o inutilizadas, apósitos con sangre humana, hemoderivados, elementos punzo cortantes que estuvieron en contacto con pacientes, que tipo de residuos son:

a) Residuos especiales. b) Residuo común. c) Residuos biocontaminados. d) Residuos peligrosos.

15.- Son aquellos residuos peligrosos generados en los hospitales, con características físicas y químicas de potencial peligro por lo corrosivo, inflamable, tóxico, explosivo y reactivo para la persona expuesta. Este concepto le corresponde a:

a) Residuos radiactivos.

b) Residuos especiales.

c) Residuos químicos peligrosos. d) Residuos biocontaminados.

16.- Los residuos generados en administración, aquellos provenientes de la limpieza de jardines, patios, áreas públicas, restos de la preparación de alimentos este concepto le corresponde a:

a) Residuo común b) Residuos contaminados c) Residuo peligroso d) Residuo doméstico