



**UNIVERSIDAD ALAS PERUANAS
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGIA**

**“CONOCIMIENTOS SOBRE POSTURAS ERGONOMICAS DURANTE
LA ATENCION ODONTOLOGICA Y SU RELACION CON LA
PERCEPCION DEL DOLOR POSTURAL EN CIRUJANOS
DENTISTAS ZONA ESTE DE LIMA 2021”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
CIRUJANO DENTISTA**

PRESENTADO POR

Bach. RAMOS CHICANA, AMADEO
<https://orcid.org/0000-0002-5742-2613>

ASESORA

DRA. DE LA TORRE VERA, ROSARIO MARTHA
<https://orcid.org/0000-0001-5962-7308>

LIMA – PERÚ

2022

Agradecimiento:

Un agradecimiento especial a mis padres por inculcarme una formación lleno de valores, disciplina y afecto. A la universidad Alas Peruanas por formarme como profesional, a mis docentes por compartir sus experiencias y conocimientos.

Dedicatoria:

Un trabajo de investigación está dedicado a toda mi familia por ser parte de mi camino, a mis padres por acompañarme en este largo camino, a mis hijos por ser el regalo más grande que Dios me pudo dar. A todo ellos mi agradecimiento eterno

INDICE

Agradecimiento:	ii
Dedicatoria:	iii
INDICE DE TABLAS	ii
INDICE DE GRÁFICOS	iii
Resumen	iv
Abstract	v
INTRODUCCIÓN	vi
CAPÍTULO I	10
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	10
1.1 Descripción de la realidad problemática.....	10
1.2. Formulación del problema	11
1.2.1. Problema principal.....	11
1.2.2. Problemas secundarios	11
1.3. Objetivos de la investigación	12
1.3.1. Objetivo Principal	12
1.3.2 Objetivos secundarios	12
1.4. Justificación de la investigación	13
1.4.1. Importancia de la investigación	13
1.4.2. Viabilidad de la investigación	14
1.5. Limitaciones de estudio.....	14
CAPÍTULO II	15
MARCO TEÓRICO.....	15
2.1. Antecedentes de la investigación	15
2.1.1. Antecedentes Internacionales	15
2.1.2. Antecedentes nacionales	16
2.2. Bases teóricas.....	16
2.2.1. Ergonomía.....	16
2.2.2. Postura correcta del odontólogo.....	18
2.2.3. Postura BHOP	19
2.2.3. Dolor.....	19
2.3. Definición de términos básicos.....	22
CAPÍTULO III	24
HIPÓTESIS Y VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN.....	24
3.1. Formulación de hipótesis principal y derivadas	24
3.1.1 Hipótesis principal	24

3.2. Variables, definición conceptual y operacional.....	24
3.1.2. Variables:	24
3.2.3 Operacionalización de variables.....	25
CAPÍTULO IV	26
METODOLOGÍA.....	26
4.1. Diseño metodológico	26
4.1. Diseño muestral	26
4.2.1. Población.....	26
4.2.2. Muestra	26
4.2.3 Criterios de Selección.....	27
4.3. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	27
4.4. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información.....	28
CAPÍTULO V	29
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	29
5.1. Análisis Descriptivo	29
Discusión.....	38
CONCLUSIONES.....	41
RECOMENDACIONES	42
FUENTES DE INFORMACIÓN	43
ANEXO N° 1: Consentimiento Informado.....	51
ANEXO 2: CUESTIONARIO PARA NIVEL DE CONOCIMIENTO	52
Anexo 3: Fotografía Listado Susalud Reniprees Lima Este	56
Anexo 4: Tabulación en excel	61
ANEXO 5: Sistema SPSS	64

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021.....	29
Tabla 2. Nivel del conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según sexo.....	30
Tabla 3. Nivel del conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según años de experiencia.....	31
Tabla 4. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021.....	32
Tabla 5. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según sexo.....	33
Tabla 6. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según años de experiencia.....	35
Tabla 7. Pruebas de Normalidad.....	37
Tabla 8. Prueba de correlación de Spearman.....	37

INDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021.....	29
Gráfico 2. Nivel del conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según sexo.....	30
Gráfico 3. Nivel del conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según años de experiencia	31
Gráfico 4. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021.....	32
Gráfico 5. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según sexo.....	34
Gráfico 6. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según años de experiencia.....	36

Resumen

La finalidad del estudio fue evaluar la relación entre conocimientos sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica y la percepción del dolor en odontólogos. El tipo de estudio fue no experimental, transversal, correlacional, prospectivo. Participaron 122 cirujanos dentistas, donde se utilizó un cuestionario validado, seguido de la escala del dolor EVA. Se encontró que 30,3% de los cirujanos dentistas obtuvieron un nivel de conocimiento bajo sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica, mientras que el 45,1% un conocimiento regular y el 24,6% un nivel alto. La mayoría de cirujanos dentistas obtuvieron un nivel de conocimiento regular, asimismo, el sexo que predominó fue el femenino (25,4%). Según los años de experiencia que predominó fue el de 1 a 5 años (21,3%). La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron una percepción de dolor leve en la zona cervical (44,3%), mientras que en la zona dorsal obtuvieron una ausencia de dolor (63,9%) y para la zona lumbar obtuvieron una ausencia de dolor (38,5%). Por otro lado, se obtuvo una percepción de dolor leve en la zona cervical asimismo el sexo que prevaleció fue el masculino (31,1%). Por último, hubo una mayor incidencia en cuanto a la percepción de dolor leve en la zona cervical según los primeros 5 años de experiencia (23%). Se concluye que existe relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas y la percepción del dolor en cirujanos dentistas de la zona este de Lima.

Palabras clave: conocimiento, ergonomía, dolor.

Abstract

The objective of the study was to determine the relationship between knowledge about ergonomic postures during dental care and the perception of pain in dental surgeons in the east area of Lima 2021. The type of study was non-experimental, cross-sectional, correlational and prospective. 122 dental surgeons participated, where a validated questionnaire was used, followed by the VAS pain scale. It was found that 30.3% of dental surgeons obtained a low level of knowledge about ergonomic postures during dental care, while 45.1% had regular knowledge and 24.6% had a high level. The majority of dental surgeons obtained a regular level of knowledge, likewise, the predominant gender was female (25.4%). According to the years of experience that prevailed was 1 to 5 years (21.3%). The majority of dental surgeons in the eastern area of Lima obtained a perception of mild pain in the cervical area (44.3%), while in the dorsal area they obtained an absence of pain (63.9%) and for the lumbar obtained an absence of pain (38.5%). On the other hand, a perception of mild pain in the cervical area was obtained, and the gender that prevailed was male (31.1%). Finally, there was a higher incidence regarding the perception of mild pain in the cervical area according to the first 5 years of experience (23%). It is concluded that there is a significant relationship between the level of knowledge about ergonomic postures during dental care and the perception of pain in dental surgeons in the eastern area of Lima.

Keywords: knowledge, ergonomics, pain.

INTRODUCCIÓN

La ergonomía se puede definir como una ciencia aplicada que se ocupa del diseño y normativa con el objetivo de que los movimientos y posturas interactúen de buena manera. El término trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo se refiere a los trastornos a los que el entorno laboral contribuye significativamente, los cuales empeoran o son más duraderos por las condiciones laborales y los factores de riesgo del ambiente de trabajo. Dichos factores de riesgo incluyen labores de un gran esfuerzo, donde las manos cumplen una función netamente activa; donde la probabilidad de presentar alguna lesión se hace mayor con el pasar del tiempo.

Una buena ergonomía de trabajo es prioridad para mantener un buen nivel de trabajo, eficiencia y alta calidad de trabajos a nivel de la odontología. El alcance de la aplicación ergonómica es bastante medido ya que abarca desde la estructura del equipo dental hasta las condiciones de iluminación, ruido, olor y naturalmente hasta el equipo y el software utilizados. El entorno de tratamiento con el sillón del paciente, la unidad dental, la lámpara de quirófano, la instrumentación dinámica y manual, el gabinete y los equipos periféricos deben ser flexibles. Deben adaptarse y garantizar buenas posturas de trabajo, iluminación suficiente y fácil acceso a la instrumentación y los materiales necesarios para las diferentes prácticas de trabajo, procedimientos clínicos y pacientes. Es por ello que los protocolos de atención en odontología deben respetar los principios ergonómicos ya que teniendo en cuenta estas normas los profesionales estarán previniendo la aparición de dolor o afecciones musculoesqueléticas a largo plazo lo que reduciría el nivel de trabajo y confort en ellos.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática

La presencia de dolor siempre ha sido un desafío para el cirujano dentista ya que este se considera como el primer motivo de consulta. Por otro lado, existen una diversidad de mecanismos, fármacos que sirven para disminuir estos niveles de dolor haciendo que el paciente tenga una mejor estancia durante la consulta y pueda tener una mayor satisfacción.

La ergonomía proporciona una mejoría en la postura del ser humano respecto al desarrollo de diversas actividades las cuales forman parte de la jornada laboral o de la actividad que realice el individuo basado en normas y reglas definidas.¹

Las actividades en el campo de la odontología se desarrollan bajo principios mecánicos y físicos en donde el profesional adopta posiciones en relación a la posición de los músculos y comodidad del propio individuo. Por lo tanto, el desarrollar posturas extremas o movimientos forzados hace que la capacidad de trabajo se vea minimizada y de paso a la aparición de molestias representadas en dolor localizado a nivel de la zona superior e inferior del cuerpo humano, afectando progresivamente extremidades y parte del tronco en su parte anterior y posterior.²

La representación de dolencias que se identifican en los profesionales son de naturaleza crónica en donde el tiempo es un factor fundamental de aparición de molestias ya que junto a la intensidad, logran desgastar algunas agudezas visuales, además de movimientos o desplazamientos de músculos, articulaciones. En donde la posición y actividad de los cirujanos dentistas es un motivo de preocupación ya que la cavidad oral presenta movimientos limitados de apertura, por lo que el profesional tiene una gran dificultad de acceder completamente a las estructuras orales. Estas posiciones que adopta el profesional tienen consecuencias a largo plazo donde los músculos y las articulaciones son afectadas de manera severa limitando algunos movimientos típicos durante la atención.³

Estos problemas de salud pueden afectar de una manera imperceptible hasta lograr una incapacidad en el profesional, evidenciando un problema de salud pública y a su vez interviene en la atención adecuada al paciente, teniendo rendimientos por debajo de los esperados, perjudicando a su servicio y disminuyendo la calidad de atención. El cirujano dentista mantiene un estrés y una carga laboral de acuerdo al número de pacientes que atiende y dependiendo de los casos de menor a mayor complejidad, muchas veces con poco tiempo de atención por paciente, tiene que tomar posturas inadecuadas que dañan directamente su columna vertebral y estructuras blandas adyacentes. Los cirujanos dentistas padecen enfermedades y trabajan con un elevado riesgo de sufrir accidentes en su atención ambulatoria, por lo tanto, tener conocimiento sobre ergonomía será de vital importancia.⁴

Por todo lo expuesto anteriormente se quiere evaluar la relación entre los conocimientos sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica y su relación con la percepción del dolor postural en cirujanos dentistas Lima 2021.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema principal

¿Cuál es la relación entre conocimientos sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica y la percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas zona este de Lima 2021?

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas zona este de Lima 2021, según sexo?

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas zona este de Lima 2021, según años de experiencia?

¿Cómo es la percepción del dolor postural en cirujanos dentistas zona este de Lima 2021?

¿Cómo es la percepción del dolor postural en cirujanos dentistas zona este de Lima 2021, según sexo?

¿Cómo es la percepción del dolor postural en cirujanos dentistas zona este de Lima 2021, según años de experiencia?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo Principal

Determinar la relación entre conocimientos sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica y la percepción del dolor postural en cirujanos dentistas zona este de Lima 2021

1.3.2 Objetivos específicos

Determinar el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021.

Determinar el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según sexo.

Determinar el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según años de experiencia.

Determinar cómo es la percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021.

Determinar cómo es la percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según sexo.

Determinar cómo es la percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según años de experiencia

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Importancia de la investigación

Presenta justificación teórica ya que la finalidad fue generar un nuevo conocimiento en esta población con sustento científico, bibliográfico donde los resultados obtenidos puedan servir para futuras investigaciones relacionadas al tema.

Presenta justificación práctica ya que mantener una adecuada posición dentro del lugar de trabajo sirve para poder cuidar la salud de los profesionales, además de brindar una adecuada visualización a las estructuras orales evaluadas. Además, el trabajo se justifica porque cada vez se presentan mayores lesiones y dolencias a nivel del cuello espalda manos y pies, respecto a la posición que mantienen los odontólogos.

Presenta justificación social ya que sirvió para identificar el nivel conocimiento sobre ergonomía odontológica de los cirujanos dentistas, ya que muchos profesionales con el pasar del tiempo no aplican las enseñanzas que se inculcaron en pregrado, por lo tanto, asumen posturas que no favorecen la estabilidad y el cuidado del cuerpo, dando como resultado la aparición de una sintomatología dolorosa con el pasar del tiempo.

Presenta justificación metodológica ya que la literatura utilizada en este estudio fue no mayor de 5 años, siendo actualizada y utilizando información científicamente comprobada de artículos indexados sobre ergonomía odontológica.

La importancia del estudio radica en conocer las evidencias emergentes en los últimos tiempos ya que el estado físico es importante para poder llevar a cabo las actividades laborales del cirujano dentista, permitiendo la adopción de ciertas posturas adecuadas con la finalidad de no dañar la salud del profesional. Además, el cirujano dentista tomó conciencia de su estado de salud, y adoptando posiciones ergonómicas podrá brindar una mejor atención a sus pacientes.

1.4.2. Viabilidad de la investigación

El estudio fue viable porque se contó con todos los permisos necesarios, así como el compromiso del investigador en desarrollar el estudio manteniendo los parámetros de calidad.

1.5. Limitaciones de estudio

La principal limitación que se presenta en la investigación es obtener que la cantidad de la muestra en cuestión a los cirujanos dentistas participantes quieran formar parte de la investigación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Antecedentes Internacionales

Alaa E, Younis S. (2020) Egipto, estudio los conocimientos sobre ergonomía aplicada a la estomatología en alumnos de la carrera. El estudio fue descriptivo, donde participaron alumnos mayores de edad, utilizándose un cuestionario adaptado y validado. Se obtuvo que las mujeres en su mayoría presentaron un buen conocimiento (87.5%) y una minoría presentó un tipo regular (12.5%). Por otro lado, los varones al inicio presentaron un regular conocimiento (50%), seguido de un mal conocimiento (33.3%) y solo un 16% presentó un buen conocimiento. Posterior a la aplicación del programa, los varones presentaron un buen conocimiento, representado en un 75%, lo que evidencia un gran cambio. Se concluye que posterior al programa los conocimientos fueron buenos.⁵

El-Sallamy R. et al. (2018) Egipto, la finalidad de la investigación fue estudiar las actitudes, prácticas y el conocimiento de la ergonomía. La investigación fue descriptiva, donde formaron parte 479 individuos profesionales en odontología en donde se les brindó un cuestionario validado para que puedan compartir sus respuestas. Se presentó que la mayoría de evaluados obtuvo un regular conocimiento (48.9%), seguido de un mal conocimiento (26.7%), por último, un buen conocimiento (24.4%). El conocimiento fue equitativo entre ambos sexos con un nivel medio. Según edad tanto jóvenes como adultos obtuvieron un conocimiento regular. Según nivel académico tanto los estudiantes de 3er y 4to año obtuvieron un regular conocimiento. Se llegó a la conclusión que los participantes presentaron un regular conocimiento.⁶

Moreno P. (2017) Ecuador; publica una investigación donde tuvo como objetivo determinar el tipo de lesiones a nivel musculoesquelético en odontólogos. Se realizó una investigación descriptiva, prospectiva donde participaron 30 profesionales. Se encontró que el mayor dolor se dio a nivel del cuello y espalda en

un 86.7 % seguido del hombro 76. 7%. Se concluye que existe un elevado índice de afecciones musculo esqueléticas en estos profesionales.⁷

2.1.2. Antecedentes nacionales

Manchi F. et al. (2019) Lima; tuvieron como objetivo evaluar la ergonomía aplicada y su relación con la aparición de sintomatología dolorosa a nivel musculo esquelético. El enfoque fue descriptiva, prospectiva. Participaron 70 alumnos, a los cuales se les aplicó cuestionarios como el de Nórdico de Kuorinka y una lista de verificación para evaluar las posturas. Se encontró que el 77,1 % tuvo alguna incorrecta postura. El 67,7 % manifestó que el área lumbar fue la más comprometida. Por otro lado, el dolor fue de nivel medio en la parte cervical (52,6%), dividida en los hombros y parte de la mano, sin embargo, la parte lumbar (43,9 %) presentó un nivel severo. El tiempo que presentan estos síntomas musculoesqueléticos se presenta mayormente de un 1año de duración. Se concluye que no existe una relación entre el tipo de postura y los síntomas musculo esqueléticos.⁸

Venegas C. Cochachin J. (2019) La Libertad; tuvieron como finalidad evaluar los conocimientos a nivel de ergonomía y su relación con la sintomatología muscular y esquelética en cirujanos dentistas. La investigación fue descriptivo, transversal, donde participaron 133 profesionales. El nivel de conocimiento medio registró 57.9% y bajo 27.1%; 51.9% tuvieron síntomas, presencia de dolor en el 100.0%, 92.7% en espalda baja más frecuente al finalizar la jornada laboral. Se encontraron diferencias significativas ($p=0.000$), en la aparición de síntomas y el tiempo de experiencia (≤ 5 años). Se concluye que el conocimiento tuvo un impacto con la sintomatología relacionada al dolor.⁹

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Ergonomía

La ergonomía es una ciencia que se encarga de evaluar la dimensión física del trabajo en donde existen diversos factores como posturas, carga laboral, cantidad de horas, sonidos, y cualquier elemento que altere el estado emocional o psicológico del profesional. Para poder evaluar la ergonomía es esencial analizar

las partes del cuerpo las cuales se ven comprometidas como la fuerza del trabajo, y la capacidad que pueda tener el personal. Por lo tanto, para minimizar los efectos negativos, en la ergonomía se analizan estos factores como distancia, altura, ambiente de trabajo, capacidad, aforo, entre otros.¹⁰

Además, los principios que regulan la fuerza y la presión son necesarios para realizar el análisis del aspecto físico así como los protocolos de carga, y la adaptación del ser humano a este tipo de actividades.¹¹

La postura del cuerpo responde a una forma equilibrada cuando este se posiciona de manera natural frente a una posición determinada, manteniendo los niveles de equilibrio entre tronco y extremidades, distribuyendo de manera adecuada las cargas, reduciendo los movimientos excéntricos y manteniendo un clima de carga muscular en relación a la gravedad y otras fuerzas aplicadas.¹² Cuando se mantiene una correcta postura, la gravedad pasa por diversos puntos, los cuales representan lineamientos que simbolizan armonía entre el tronco, la cabeza, pelvis, en donde se va a desarrollar un equilibrio postural con todas las estructuras del cuerpo humano.¹³

Se define la postura como un punto de equilibrio entre los movimientos que abarcan estructuras óseas y musculares, los cuales desempeñan una función protectora para el cuerpo de la persona. Además, la postura es un punto dinámico que mantiene la persona abarcando pequeños movimientos que hacen que se pueda desempeñar una función determinada.¹⁴ Para que pueda existir una adecuada postura equilibrada, esta debe responder a una musculatura normotónica, en la cual múltiples partes se encuentren en armonía, produciendo movimientos con desplazamientos coherentes ya que de la tonicidad dependerá el mantenimiento de los movimientos de acuerdo a la intensidad. De esta manera, cuando se produzcan contracciones musculares a nivel de cuello, hombros, estas permitirán el movimiento o lateralización de las articulaciones, garantizando una correcta función del sistema locomotor.¹⁵

El equilibrio postural responde a un equilibrio de diversos puntos como los tobillos, rodilla, tronco, alineamiento de hombros y parte cervical. Para que se de una correcta postura se tienen en cuenta diversos factores así como el posicionamiento

de la columna vertebral. Por consiguiente, el cuello y los hombros deben responder a una relación céntrica en donde sean el eje para evaluar los otros elementos como espalda, entre otros.¹⁶

La aplicación de la ergonomía en el rubro odontológico es de vital importancia ya que responde a parámetros establecidos en donde existe una relación con el tipo de trabajo, jornada laboral, procedimientos clínicos, entre otros ítems.¹⁷

2.2.2. Postura correcta del odontólogo

Se entiende que la postura es toda adopción de posiciones donde se busca un equilibrio y armonía de la actividad muscular con el eje de la gravedad. Este equilibrio tiene que contar con la precisión del cuerpo y la distribución del peso en donde se debe estabilizar los movimientos. A nivel general, el sistema nervioso es el encargado de controlar los procesos sensoriales, en donde la información de los movimientos y desplazamientos se procesan mediante sensores y enlaces sinápticos dando como resultado la actividad muscular y postural.¹⁸

La cavidad oral tiene que estar ubicada en una parte donde se pueda visualizar la mayor parte de ella, donde el profesional así como el personal técnico pueda tener acceso libre, en donde esta cavidad tiene que guardar relación con el plano medio del profesional, donde cualquier modificación del plano sería perjudicial en el posicionamiento del profesional, lo que causaría movimientos obligados que terminarían por causar torciones de cuello, tronco, inapropiadas ocasionando sintomatología dolorosa. Sin embargo, si la cavidad oral en el sillón dental se encuentra elevada, entonces el profesional tendrá que elevar su visión y a la vez el cuello y hombros causando cansancio.¹⁹ Por otro lado, si la cavidad oral se encuentra baja, el profesional tendrá que adoptar una posición incómoda hacia abajo, inclinando sus piernas causando una mayor fuerza y presión en el tronco y piernas. La distancia aproximada para mantener una buena ergonomía es de uno 35cm desde el profesional hasta la cavidad oral. Por estas razones, el cirujano dentista debe tomar en cuenta todos los movimientos y precaver movimientos forzados que alteren la correcta postura, es por ello que se debe conservar una distancia prudente manteniendo una comodidad de trabajo.²⁰

2.2.3. Postura BHOP

Las estructuras que componen el sistema estomatognático son de forma pasiva y activa en donde la dinámica del movimiento se ve establecida por factores que se pueden controlar y otros que son externos los cuales forman la armonía facial preestablecida.²¹

Absolutamente todas las personas necesitan mantener un equilibrio, en donde existan una serie de movimientos correctamente coordinados, como parte de su función motora. Por lo tanto, las articulaciones junto al sistema muscular son una serie de determinantes que junto al sistema nervioso activan los receptores para poder establecer desplazamientos, lo que se ve reflejado en la determinación de una postura.²²

El operador debe mantenerse sentado con una postura derecha y erguida, con un eje perpendicular al suelo, dando una flexión mínima a nivel de los tobillos y plantas de los pies, con la finalidad que exista firmeza y equilibrio en la posición corporal erguida. Los muslos, las piernas formaran un ángulo de 90 grados con el suelo.²³ La posición de los muslos siempre deben estar paralelos, por otro lado, las piernas deben estar perpendiculares. Ambas piernas deben mantener una separación mínima, en donde estructuras como la rótula y la base de la columna formen un triángulo imaginario cercano al punto de inflexión del tronco, finalmente los antebrazos con el hombro deben formar también un ángulo de 90 grados. La posición del cuello debe ser variable, en donde deben realizarse movimientos laterales a nivel de la cabeza, permitiendo relajar el musculo deltoides permitiendo también apoyarse la mano y codo del paciente en el sillón dental. Este tipo de apoyos se dan con la finalidad de permitir un equilibrio de las estructuras, en donde el cuerpo permite un descanso y una buena ergonomía al momento de trabajar. Se deben respetar todas estas indicaciones ya que han sido evaluadas en diversas investigaciones con el objetivo de evitar la aparición de dolencias que disminuyan la calidad de vida de los profesionales.²⁴

2.2.3. Dolor

El dolor se define como la mala experiencia de tipo fisiológica y emocional la cual se asocia a la presencia de una noxa sensorial el cual es captado por los receptores

del dolor, produciendo una sensación negativa e incomodidad en el paciente. El dolor es un aspecto relevante el cual se manifiesta como síntoma de alerta al sistema fisiológico humano, el cual se activa y puede ser una señal para el profesional con el objetivo de brindar una localización.²⁵

El cuerpo reacciona negativamente al dolor, en donde los procesos de contracción responden a los diversos estímulos, si este sigue de manera constante, se puede agravar de manera consecuyente, en donde este puede responder dando como resultado una postura inadecuada forzada, siendo motivo de un sinergismo de potenciación en el proceso de dolor.²⁶

Dolor cervical o cervicalgias

Tipo de dolor donde se ve afectado las cervicales, ocasionando manifestación del dolor a nivel del cuello, cabeza, hombros, y brazo. Estos dolores son acompañados en algunas ocasiones de limitaciones en cuanto al movimiento de articulaciones. Los cirujanos dentistas tienen comúnmente afectación de las vértebras cervicales C5-C6- y C7, ya que mantienen una posición encorvada durante la atención odontológica.⁴

Dolor dorsal

Tipo de dolor ubicado en la parte central de la columna, y suelen aparecer cuando los pacientes estiran o por momentos suele ocasionar tensiones a nivel de los músculos.⁴

Dolor lumbar

Es una afección bastante frecuente entre los 35 y 55 años, siendo de origen por mala postura durante la atención odontológica o cualquier otro tipo de profesión u oficio, es la más común y afecta a personas adultas.⁴

Alteraciones a nivel del cuerpo

Existe una variación de malposiciones adaptadas por una mala dirección de la articulación entre el cuello y la cabeza, ocasionando un adelantamiento de esta, causando una probable retrusión del maxilar inferior, dando como resultado una disfunción entre ambas estructuras. La posición sobre la parte anterior de la cabeza

se establece en relación a la evaluación valor angular entre la línea horizontal y la línea tragus y el ángulo del ojo a la vértebra C7. Este tipo de medición puede ser trazado mediante un análisis de telerradiografía. Lo cual hace que la cabeza puede tener una extensión dorsal en relación a la posición de C1 y C3, por lo que se altera la curvatura de la columna dando un daño constante en la estructura ósea. Estos tipos de postura son condicionados al tiempo y frecuencia de movimientos anormales en donde la constante adopción de estos puede dar lugar a una disfuncionalidad de las estructuras que componen el sistema estomatognático.²⁷

Estas afecciones agravan de manera particular cualquier alteración en los discos cervicales, en donde es probable encontrar luxaciones o dolores tipo punción en alguna vertebra específica además del trigger points o también llamado punto de disparo en donde el dolor se hace más intenso y de corta duración. Actuales investigaciones proponen que la cabeza es el centro del equilibrio y que las diversas posturas de estructuras óseas y musculares de la cara dependen del equilibrio posicional de estas.²⁷

La postura de la cabeza es vital para el equilibrio de la ATM, en donde si existe una alteración en este punto, ocasiona el desequilibrio funcional, existiendo probablemente asimetría a nivel de los cóndilos y de las localizaciones de los maxilares a nivel de la parte lateral, es por ello que la evaluación debe ser desde el punto más superior, el cual está representado por la cabeza y columna vertebral. Esto repercute de manera directa en las funciones del sistema estomatognático como la masticación, el equilibrio neuromuscular, y la ubicación de acuerdo al eje longitudinal de las piezas dentarias.²⁸

Estrategias preventivas para reducir los trastornos musculo esqueléticos

Mantener una buena distancia hacia los instrumentos y materiales utilizados, lo cual ocasiona una disminución del desgaste laboral asociado al desgaste emocional y psicológico. La consideración del espacio de trabajo es elemental, este debe garantizar el adecuado procedimiento clínico a realizar. De acuerdo a lo expuesto se debe considerar los siguientes elementos:

Adecuado espacio de trabajo, logística, sillones confortables y cómodos, áreas de descanso, y sillones dentales ergonómicos.²⁹

Se recomienda alternar las posturas y variar en los tipos de movimiento para así poder dar descanso a otras estructuras del cuerpo, ya que una postura estática llevaría a tener problemas en la articulación.²⁹

Empleo de instrumentos rotatorios

La utilización de este tipo de elementos hace que se den una alta probabilidad de accidentes durante la jornada laboral, donde se busca realizar maniobras que exijan un desgaste físico y mental. Para sujetar los instrumentos rotatorios se debe adoptar la toma de lápiz o pinza, en donde se necesita fuerza y rigidez para mantener de forma sólida el instrumento. Los otros dedos deben servir de apoyo al movimiento dando cierta flexión, dando control y estabilizando el movimiento directo o rotatorio.³⁰

2.3. Definición de términos básicos

Ergonomía: Manejo de las posiciones de trabajo odontológico para prevenir un daño físico colateral.²¹

Pieza de mano: Instrumento rotatorio de alta velocidad que sirve para remover tejido dentario.⁴

Sillón dental: Unidad dental que tiene componentes de equipamiento odontológico.⁴

Crónico: Afección que tiene tiempo prolongado dañando o alterando los órganos internos.²⁹

Mucosa: Tejido blando que se encuentra revestido con fibras elásticas.⁷

Cervicalgias: Dolor a nivel de las vértebras cervicales en el cuello ocasionado por movimientos bruscos.²⁵

Hueso alveolar: Tejido óseo que se encuentra debajo de las piezas dentarias el cual tiene la función de recibir las fuerzas oclusales.⁸

Postura: Inclinación que tiene una persona respecto a sus movimientos durante una actividad.²⁷

Equilibrio: Homeostasis en donde todo se encuentra en estado de reposo respecto a las fuerzas.⁷

Contractura: Percepción de dolor que experimenta una persona por contracción del musculo.²⁷

CAPÍTULO III

HIPÓTESIS Y VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Formulación de hipótesis principal y derivadas

3.1.1 Hipótesis principal

Existe relación significativa entre los conocimientos sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica y la percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de la zona este de Lima 2021

3.2. Variables, definición conceptual y operacional

3.1.2. Variables:

Variable 1:

Conocimientos sobre posturas ergonómicas: Conjunto de ideas e información que se tiene sobre las posturas de trabajo

Variable 2:

Percepción del dolor: Sensación dolorosa a nivel de una zona determinada

3.2.3 Operacionalización de variables

Variables	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Valor
Conocimientos sobre posturas ergonómicas	Nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas: - según sexo -Según años de experiencia.	Cuestionario sobre conocimientos de posturas ergonómicas	Ordinal	Alto [11 a 13 puntos] Regular [6 a 10 puntos] Bajo [0 a 5 puntos]
Percepción del dolor postural	Determinar cómo es la percepción del dolor postural: - según sexo -Según años de experiencia.	Escala Visual Análoga (EVA)	Ordinal	-No Presenta (0) -Dolor Leve (1-3) -Dolor Moderado (4-7) -Dolor Severo (8-10)

CAPÍTULO IV METODOLOGÍA

4.1. Diseño metodológico

Es no experimental por lo tanto no se manipuló la variable ni existe intervención directa del investigador. Es correlacional, ya que se encontró relación entre las variables de estudio. Es transversal, porque el estudio fue aplicado durante un solo momento. Es prospectivo, ya que los hechos sucedieron en la actualidad.^{32,33}

4.1. Diseño muestral

4.2.1. Población

Al evaluar la población analizamos que se tiene un promedio de 180 cirujanos dentistas que laboran en la zona este de Lima los cuales cumplieron los criterios de inclusión, los cuales se obtuvo analizando la base de datos de Susalud Renipress (Anexo 3)

4.2.2. Muestra

$$n = \frac{NZ^2 pq}{(N-1)E^2 + Z^2 pq} =$$

$$n = \frac{180 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{(180-1) 0.05^2 + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 122.39 = 122$$

N= 180

Z= nivel de confianza 95%= 1.96

p = probabilidad de éxito= 0.5

q = probabilidad de fracaso=0.5

E = error admisible = 0.05

Se seleccionaron 122 cirujanos dentistas., utilizando la técnica de muestreo probabilística aleatorio simple.

maleficencia además de la confidencialidad de los **4.2.3 Criterios de Selección**

Criterios de inclusión:

Cirujanos dentistas que acepten ser parte del estudio

Cirujanos dentistas que firmen el consentimiento informado

Cirujanos dentistas de ambos sexos.

Criterios de exclusión

Cirujanos dentistas que tengan alguna enfermedad, que les imposibilite participar del estudio.

4.3. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

A. Técnica de recolección de datos

La técnica a utilizar fue la encuesta mediante la aplicación de un cuestionario el cual fue tomado de la tesis “Relación entre dolor postural, conocimiento y aplicación de ergonomía postural en estudiantes de estomatología de la Universidad Señor de Sipan, 2018”, elaborado por Vasquez C., el cual tiene validación por juicio de expertos.³⁰

B. Procedimiento para la recolección de datos

Para poder realizar la recolección de datos se ubicó a los profesionales que trabajen en la zona este de Lima, según tamaño muestral tomando como guía el Registro Nacional de Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (RENIPRESS) mediante la información que se encuentra en la web (Anexo 3), luego se les entregó el consentimiento informado y una breve explicación de que consiste la investigación. Para el nivel de conocimiento de ergonomía postural, se aplicó un cuestionario el cual tiene como estructura a 13 preguntas con 4 alternativas donde solo una fue la correcta, en donde se tuvo un puntaje global de:

0 - 5: Nivel de conocimiento bajo.

6 - 10: Nivel de conocimiento medio.

11 - 13: Nivel de conocimiento alto

El instrumento para evaluar dolor postural fue la escala visual análoga EVA para colocar la percepción e intensidad del dolor, esta presenta una valoración del 0 al 10, siendo aplicada en las siguientes regiones: miembros superiores, zona cervical, zona dorsal y zona lumbar.

El cuestionario se aplicó de manera virtual utilizando la plataforma virtual Google forms. Por último, el cirujano dentista tuvo un promedio de llenado del cuestionario de 20 min.

4.4. Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Se trabajó con diversos formatos en programas de ordenamiento de datos, los cuales fueron codificados. Se desarrollaron las tablas de doble frecuencia y gráficos respectivos para un análisis descriptivo, además para la prueba de hipótesis se utilizó la prueba de spearman para evaluar el nivel de correlación entre las variables.

4.5. Aspectos éticos

Se respetaron los acuerdos estipulados en la declaración de Helsinki, por consiguiente, los principios aceptados fueron los de justicia, beneficencia y no datos otorgados.³⁶

CAPÍTULO V ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

5.1. Análisis Descriptivo

Tabla 1. Nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021.

Nivel de conocimiento	f	%
Bajo	37	30,3%
Regular	55	45,1%
Alto	30	24,6%
Total	122	100,0%

Elaboración: Propia del autor (2022)

De acuerdo a la tabla 1 y gráfico 1, el 30,3% de los cirujanos dentistas obtuvieron un nivel de conocimiento bajo sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima, mientras que el 45,1% obtuvieron un nivel de conocimiento regular y el 24,6% obtuvieron un nivel Alto.

Gráfico 1. Nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021

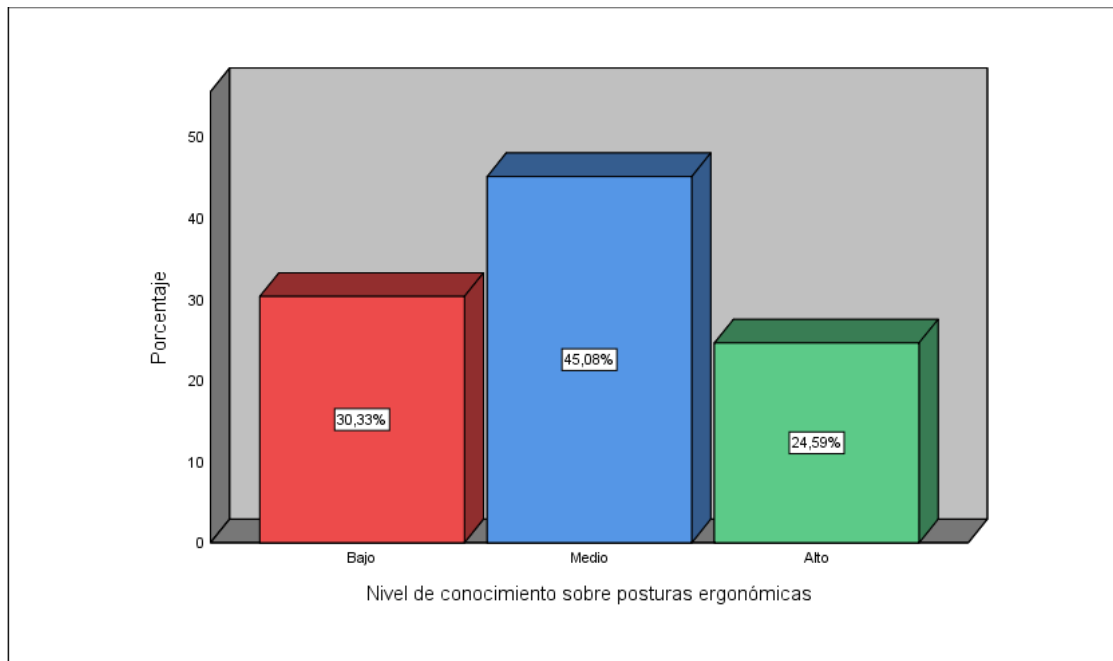


Tabla 2. Nivel del conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según sexo.

Nivel de conocimiento	Sexo				P-valor
	Femenino		Masculino		
	f	%	f	%	
Bajo	19	15,6%	18	14,8%	,442
Regular	31	25,4%	24	19,7%	
Alto	20	16,4%	10	8,2%	
Total	70	57,4%	52	42,6%	

Elaboración: Propia del autor (2022)

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron un nivel de conocimiento regular, asimismo, el sexo que predominó fue el femenino (25,4%). Se concluyó con un p-valor del 0,442, que el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica y el sexo de los cirujanos dentistas no están relacionadas.

Gráfico 2. Nivel del conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según sexo

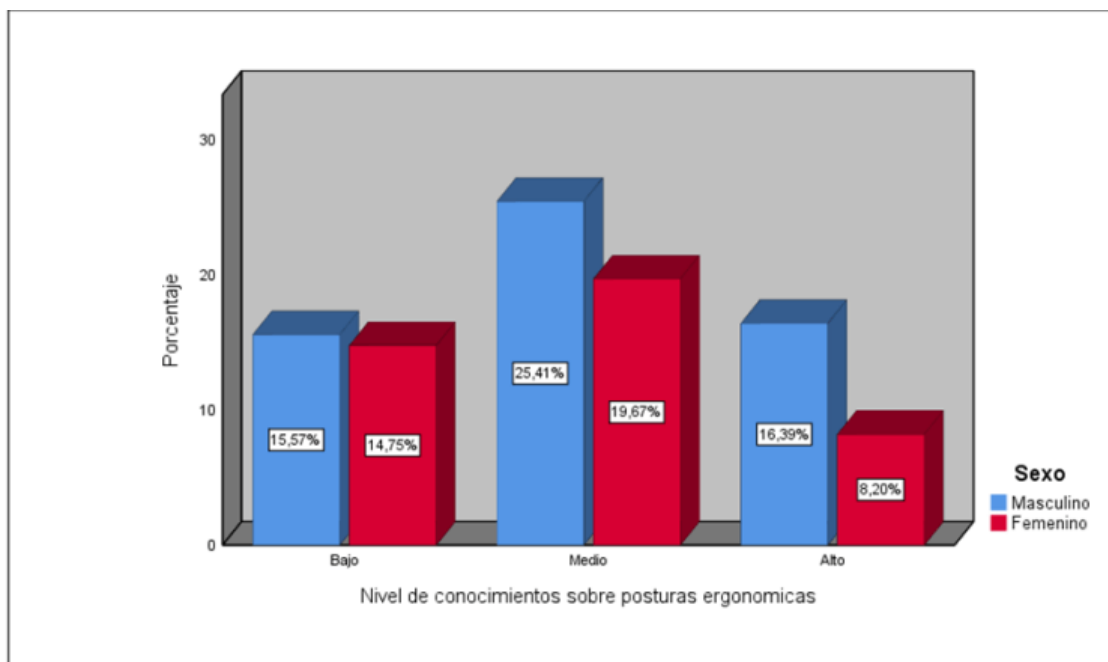


Tabla 3. Nivel del conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según años de experiencia.

Nivel de conocimiento	Años de experiencia						P-valor
	De 1 a 5 años		De 6 a 10 años		De 11 años a más		
	f	%	f	%	f	%	
Bajo	15	12,3%	16	13,1%	6	4,9%	,435
Regular	26	21,3%	15	12,3%	14	11,5%	
Alto	13	10,7%	8	6,6%	9	7,4%	
Total	54	44,3%	39	32,0%	29	23,8%	

Elaboración: Propia del autor (2022)

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron un nivel de conocimiento regular, asimismo, los años de experiencia que predominó fue de 1 a 5 años (21,3%). Por otro lado, con un p-valor del 0,435, el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica y los años de experiencia de los cirujanos dentistas no están relacionadas.

Gráfico 3. Nivel del conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según años de experiencia.

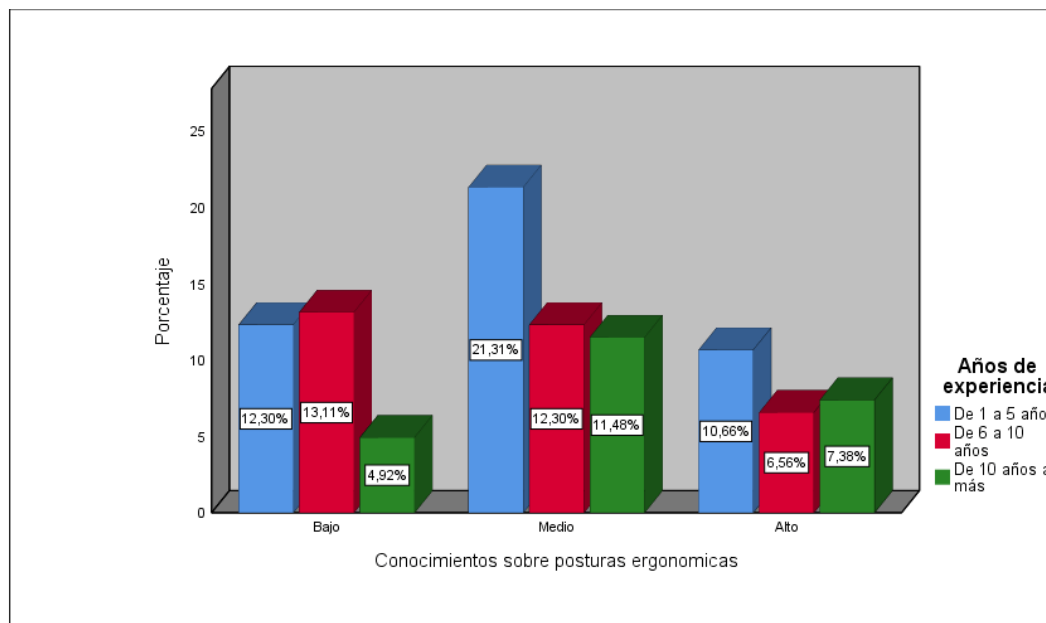


Tabla 4. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021.

Percepción del dolor	Zona						P-valor
	Cervical		Dorsal		Lumbar		
	f	%	f	%	f	%	
Ausencia de dolor	47	38.5%	78	63.9%	47	38.5%	0,000
Dolor leve	54	44.3%	23	18.9%	36	29.5%	
Dolor moderado	19	15.6%	15	12.3%	25	20.5%	
Dolor severo	2	1.6%	6	4.9%	14	11.5%	
Total	122	100.0%	122	100.0%	122	100.0%	

Fuente: Propia del autor (2022)

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron una percepción de dolor leve en la zona cervical (44,3%), mientras que en la zona dorsal la mayoría de cirujanos dentistas obtuvieron una ausencia de dolor (63,9%) y para la zona lumbar la mayoría de cirujanos dentistas obtuvieron una ausencia de dolor (38,5%). Por otro lado, con un p-valor del 0,00, la percepción del dolor postural y la zona de los cirujanos dentistas de zona este de Lima están relacionadas

Gráfico 4. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021.

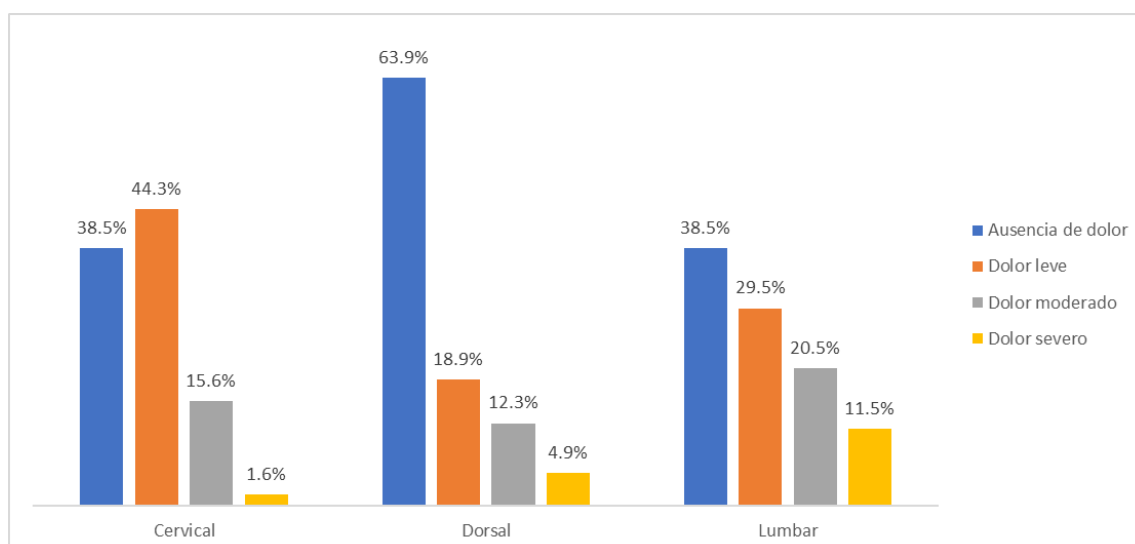


Tabla 5. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según sexo.

Zona	Percepción del dolor	Sexo				P-valor
		Masculino		Femenino		
		f	%	f	%	
Cervical	Ausencia de dolor	24	19.7%	23	18.9%	0,050
	Dolor leve	38	31.1%	16	13.1%	
	Dolor moderado	7	5.7%	12	9.8%	
	Dolor severo	1	0.8%	1	0.8%	
	Total	70	57.4%	52	42.6%	
Dorsal	Ausencia de dolor	41	33.6%	37	30.3%	0,091
	Dolor leve	12	9.8%	11	9.0%	
	Dolor moderado	13	10.7%	2	1.6%	
	Dolor severo	4	3.3%	2	1.6%	
	Total	70	57.4%	52	42.6%	
Lumbar	Ausencia de dolor	27	22.1%	20	16.4%	0,428
	Dolor leve	24	19.7%	12	9.8%	
	Dolor moderado	13	10.7%	12	9.8%	
	Dolor severo	6	4.9%	8	6.6%	
	Total	70	57.4%	52	42.6%	

Elaboración: Propia del autor (2022)

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron una percepción de dolor leve en la zona cervical asimismo el sexo que prevaleció fue el masculino (31,1%), mientras que en la zona dorsal la mayoría de cirujanos dentistas obtuvieron una ausencia de dolor asimismo el sexo que prevaleció fue el masculino (33,6%) y para la zona lumbar la mayoría de cirujanos dentistas obtuvieron una ausencia de dolor asimismo el sexo que prevaleció fue el masculino (22,1%). Por otro lado, con un p-valor del 0,05 existe suficiente evidencia estadística para rechazar la H_0 (hipótesis nula) y decir que la percepción del dolor postural y la postura cervical de los cirujanos dentistas de zona este de Lima están relacionadas, mientras que para las otras zonas no están relacionadas.

Gráfico 5. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según sexo.

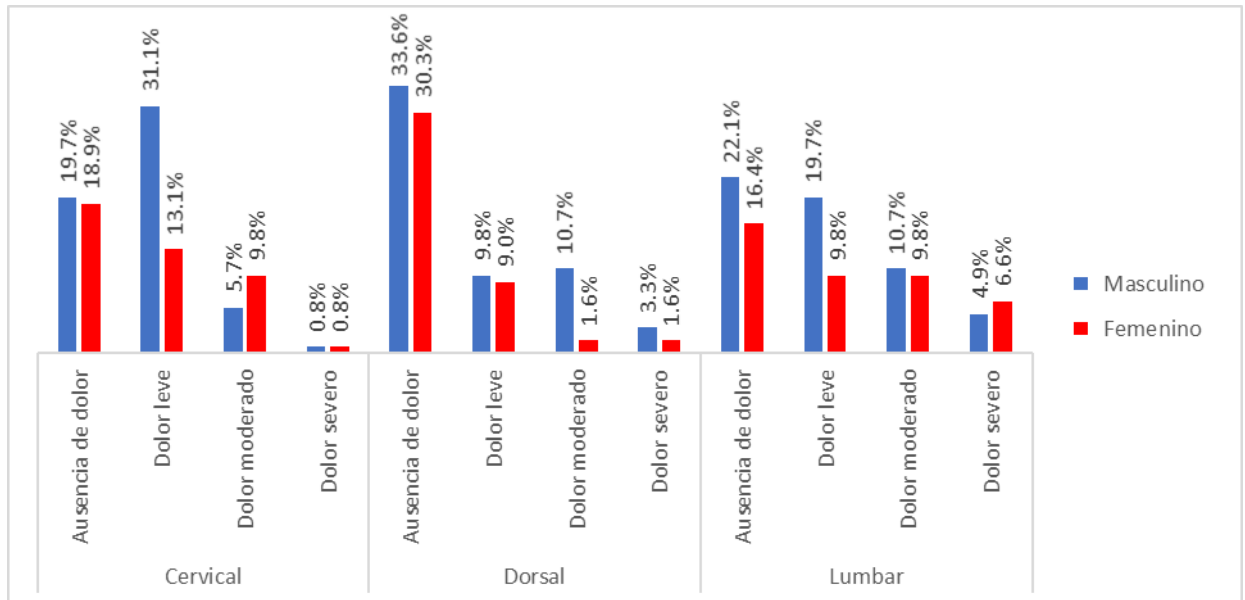


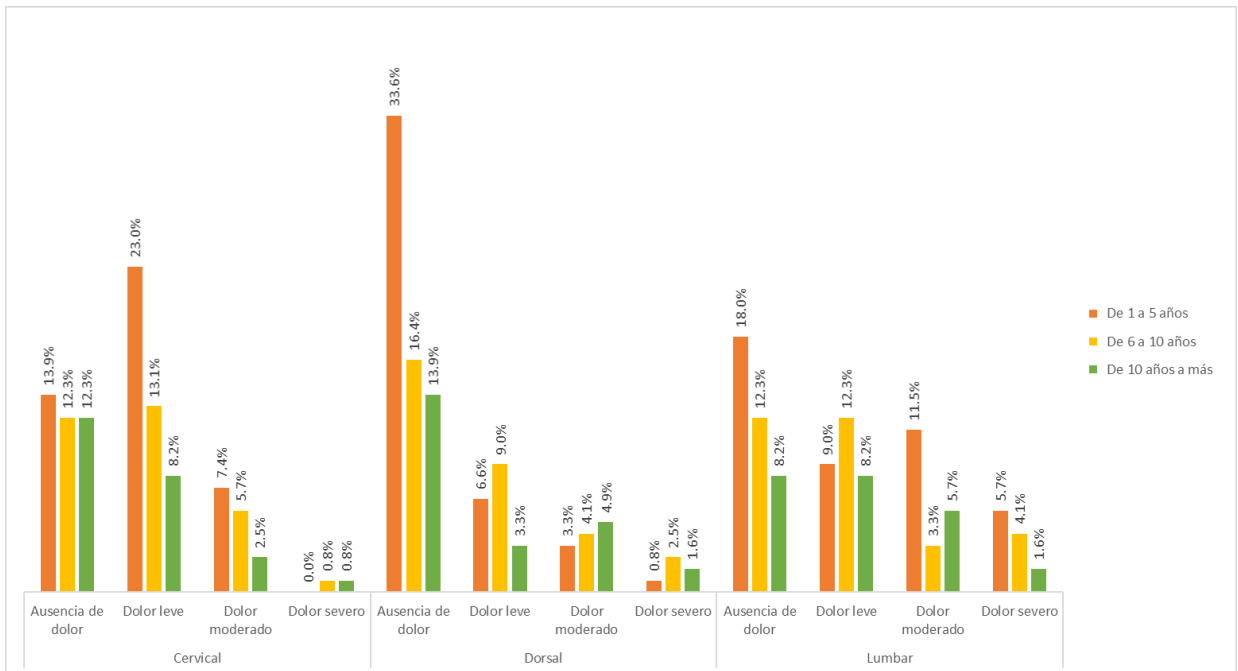
Tabla 6. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según años de experiencia

Zona	Percepción del dolor	Años de experiencia						P-valor
		De 1 a 5 años		De 6 a 10 años		De 10 años a más		
		f	%	f	%	f	%	
Cervical	Ausencia de dolor	17	13.9%	15	12.3%	15	12.3%	0,444
	Dolor leve	28	23.0%	16	13.1%	10	8.2%	
	Dolor moderado	9	7.4%	7	5.7%	3	2.5%	
	Dolor severo	0	0.0%	1	0.8%	1	0.8%	
	Total	54	44.3%	39	32.0%	29	23.8%	
Dorsal	Ausencia de dolor	41	33.6%	20	16.4%	17	13.9%	0,143
	Dolor leve	8	6.6%	11	9.0%	4	3.3%	
	Dolor moderado	4	3.3%	5	4.1%	6	4.9%	
	Dolor severo	1	0.8%	3	2.5%	2	1.6%	
	Total	54	44.3%	39	32.0%	29	23.8%	
Lumbar	Ausencia de dolor	22	18.0%	15	12.3%	10	8.2%	0,352
	Dolor leve	11	9.0%	15	12.3%	10	8.2%	
	Dolor moderado	14	11.5%	4	3.3%	7	5.7%	
	Dolor severo	7	5.7%	5	4.1%	2	1.6%	
	Total	54	44.3%	39	32.0%	29	23.8%	

Elaboración: Propia del autor (2022)

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron una percepción de dolor leve en la zona cervical asimismo los años de experiencia que prevaleció fue de 1 a 5 años (23%), mientras que en la zona dorsal la mayoría de cirujanos dentistas obtuvieron una ausencia de dolor asimismo los años de experiencia que prevaleció fue de 1 a 5 años (33,6%) y para la zona lumbar la mayoría de cirujanos dentistas obtuvieron una ausencia de dolor asimismo los años de experiencia que prevaleció fue de 1 a 5 años (18%). Por otro lado, de acuerdo a la prueba de Chi-cuadrado, se concluyó que a un nivel de significación del 5%, se obtuvieron p-valores mayores a 0,05, por lo tanto, existe suficiente evidencia estadística para no rechazar la H_0 (hipótesis nula) y decir que la percepción del dolor postural y los años de experiencia de los cirujanos dentistas de zona este de Lima no están relacionadas en todas las zonas.

Gráfico 6. Percepción del dolor postural en cirujanos dentistas de zona este de Lima 2021, según años de experiencia.



5.2. Análisis inferencial

5.3. Comprobación de hipótesis

Tabla 7. Pruebas de Normalidad

Variable	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Nivel de conocimiento	,228	122	,000	,808	122	,000
Percepción del dolor	,444	122	,000	,480	122	,000

Elaboración: Propia del autor (2022)

Tabla 8. Prueba de correlación de Spearman

Variable	Indicador	Nivel de conocimiento	Percepción del dolor
Nivel de conocimiento	Coefficiente de correlación	1,000	,219
	Sig. (bilateral)	.	,015
	N	122	122
Percepción del dolor	Coefficiente de correlación	,219	1,000
	Sig. (bilateral)	,015	.
	N	122	122

Elaboración: Propia del autor (2022)

Se evidencia que existe una relación baja positiva y significativa entre el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica y la percepción del dolor (sig. (bilateral) = .015 < .05; Rho = .219).

Discusión

El estudio fue de diseño no experimental, transversal, correlacional y prospectivo, donde formaron parte 122 cirujanos dentistas de la zona este de Lima, los cuales fueron obtenidos a partir de un muestreo probabilístico aleatorio simple, cumpliendo los criterios de inclusión, una vez ubicados y teniendo el consentimiento informado de los profesionales se procedió a ejecutar la investigación.

Dentro de los resultados obtenidos se encontró que la mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron un nivel de conocimiento regular sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica, asimismo, el género que predominó fue el femenino (25,4%). Estos resultados guardan relación con lo encontrado por **EI-Sallamy R. et al.**⁶ el cual obtuvo un conocimiento regular (48.9%), seguido de un mal y por último buen conocimiento, donde la mayoría de evaluados obtuvieron un regular conocimiento. Esto se da porque la mayoría de cirujanos dentistas no tiene una cultura de prevención de acuerdo al protocolo de ergonomía ya que muchos cirujanos dentistas tienen diferentes posturas de acuerdo a los diversos procedimientos odontológicos, los cuales se desarrollan de acuerdo a cuadrantes, donde muchas veces existe dificultad en cuanto a la visión sobre todo cuando se desarrollan en cuadrantes posteriores o superiores, es ahí donde el cirujano dentista adopta posiciones incómodas, para poder tener una mejor visualización.

Por otro lado, **Alaa E, Younis S.**⁵ encontró que el conocimiento en el sexo femenino fue bueno en su mayoría, dando un menor porcentaje hacia el regular, sin embargo, los varones, posterior a la aplicación de un programa ergonómico obtuvieron mejores conocimientos. Sin embargo, las mujeres fueron superiores en cuanto al conocimiento global. Esto se da porque la mujer es más delicada en sus hábitos posicionales, por lo tanto, está demostrado en varios estudios que cuida más su ergonomía al igual que demora más en la atención odontológica siendo más delicada y minuciosa.

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron un nivel de conocimiento regular, asimismo, los años de experiencia que predominó fue de 1 a 5 años (21,3%). Por otro lado, el p valor fue mayor a 0,05, por lo tanto, la percepción

del dolor postural y la postura cervical de los cirujanos dentistas de zona este de Lima no están relacionadas. Esto coincide con lo encontrado por **Venegas C. Cochachin J.**⁹; tuvieron como objetivo evaluar el conocimiento sobre ergonomía odontológica en donde encontraron que el conocimiento medio fue 57.9% y bajo 27.1%. Además, existió diferencia significativa entre ambas variables de estudio, el técnico y la experiencia laboral ≤ 5 años. Esto quiere decir que si bien es cierto los años de experiencia son un factor externo que puede influir en el conocimiento no es significativo. Por lo tanto, en este tema de ergonomía, no necesariamente se cumple que el profesional que tiene mayor experiencia va tener mejores protocolos sobre ergonomía, por el contrario, mientras el odontólogo se va acostumbrando y teniendo un mal hábito posicional, la postura se va deformando y presentando con el pasar del tiempo una disfunción la cual se puede transmitir en sintomatología dolorosa y limitante.

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron una percepción de dolor leve en la zona cervical (44,3%), mientras que en la zona dorsal se obtuvo una ausencia de dolor (63,9%) y para la zona lumbar la mayoría de cirujanos dentistas obtuvieron una ausencia de dolor (38,5%). Esto guarda relación con el estudio de **Moreno P.**⁷ el cual publica una investigación donde tuvo como objetivo evaluar la percepción del dolor en diversas zonas anatómicas, encontrando que la de mayor severidad se dio a nivel del cuello (cervical) y espalda con un 86.7 % seguido del hombro 76.7%.

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron una percepción de dolor leve en la zona cervical asimismo el género que prevaleció fue el masculino (31,1%). En la misma línea, **Manchi F. et al.**⁸, encontró que el dolor moderado fue mayor en el área cervical (52,6 %) y hombro (50 %). Esto quiere decir que la mayoría de cirujanos dentistas tienen problemas a nivel de la zona del cuello (cervical) ya que muchos de los movimientos que se dan para poder visualizar los sectores posteriores de ambos maxilares exigen un movimiento brusco e intenso cuando no se tiene una cultura ergonómica durante la atención estomatológica. Por lo que en múltiples estudios se evidencia una preocupación por la ergonomía odontológica, sin embargo, en el campo aplicativo se sigue evidenciando que hay profesionales que no adoptan las posiciones correctas, muchos de los cuales

presentan una serie de sintomatología asociada al dolor e inflamación de estructuras.

CONCLUSIONES

Se concluye que existe relación significativa entre el nivel de conocimiento sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica y la percepción del dolor en cirujanos dentistas zona este de Lima.

Se concluye que la mayoría de cirujanos dentistas obtuvieron un nivel de conocimiento regular sobre posturas ergonómicas durante la atención odontológica.

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron un nivel de conocimiento regular sobre posturas ergonómicas tanto en hombres como mujeres.

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron un nivel de conocimiento regular, asimismo, los años de experiencia que predominó fue de 1 a 5 años

Se llegó a la conclusión que la mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, obtuvieron una percepción de dolor leve en la zona cervical.

La mayoría de cirujanos dentistas de la zona este de Lima, presentaron una percepción de dolor leve en la zona cervical asimismo el sexo que prevaleció fue el masculino.

La mayoría de cirujanos dentistas presentaron una percepción de dolor leve en la zona cervical siendo mayor en los profesionales con 1 a 5 años de experiencia.

RECOMENDACIONES

Se recomienda que los cirujanos dentistas tomen conciencia sobre las alteraciones que presentan a nivel postural y puedan adoptar medidas correctivas y preventivas necesarias para mantener una correcta postura de trabajo.

Se recomienda a los cirujanos dentistas que tengan dolencias físicas a que realicen una interconsulta con el especialista en traumatología para que puedan solucionar su problema y puedan seguir trabajando de una manera correcta.

Se sugiere aplicar las normas establecidas para mantener una ergonomía adecuada durante la jornada en la consulta odontológica ya que de esa manera podemos evitar lesiones o algún malestar de tipo crónico con el pasar del tiempo.

Se sugiere realizar estudios en donde se haga una comparación entre cirujanos dentistas de diferentes países y regiones con la finalidad de analizar el conocimiento y cumplimiento de la ergonomía aplicada a la odontología.

FUENTES DE INFORMACIÓN

- 1.- Herrero S. Formalización del concepto de salud a través de la lógica: impacto del lenguaje formal en las ciencias de la salud. Revista Ene de Enfermería [Internet]. 2016 [citado 19 de mayo 2021]; 10(2): Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2016000200006
- 2.- Rodríguez Y, Pérez E. Procedimiento ergonómico para la prevención de enfermedades en el contexto ocupacional. RCSP [Internet]. 2014 [citado 19 de mayo 2021]; 40(2):279-285. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-9532003000100003
- 3.- Almosa A, Zafar H. Assessment of Knowledge about Dental Ergonomics among Dental Students of King Saud University, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia. J Contemp Dent Pract [Internet]. 2019 [citado 27 de mayo del 2021]; 20(3):324-329. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5005/jp-journals-10024-2517>
- 4.- Pirvu C, Patrascu Y, Pirvu D, Lonescu C. The dentist's operating posture - ergonomic aspects. J Med Life [Internet]. 2014 [citado 29 de mayo del 2021]; 7(2): 177-182. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25184007/>
- 5.-Alaa E, Younis S. Assessment of an ergonomics interventional educational program on knowledge, attitude, Practice and behavior among a group of Egyptian dental students. Egypt Dent J [Internet]. 2020 [citado 27 de mayo del 2021]; 66(1):623-632. Disponible en: DOI. <https://applications.emro.who.int/imemrf/86/Egypt-Dent-J-2020-66-1-623-632-eng.pdf>.

- 6.-El-Sallamy R, Atlam S, Kabbash I, Abd S, el-flaky A. Knowledge, attitude, and practice towards ergonomics among undergraduates of Faculty of Dentistry, Tanta University, Egypt. Environ Sci Pollut Res [Internet]. 2018 [citado 28 de mayo del 2021]; 25:30793–30801 (2018). <https://doi.org/10.1007/s11356-017-8615-3>
- 7.-Moreno P. Nivel de prevalencia de trastornos musculoesqueléticos relacionados a ergonomía y factores psicosociales en los odontólogos de la Policía Nacional del Ecuador del Distrito Metropolitano de Quito. [Tesis licenciatura] Quito-Ecuador, Abril 2017
- 8.- Manchi F, Chávez L, Chacón P, Chumpita V, Rodriguez M. Relación entre las posturas de trabajo y síntomas musculoesqueléticos en estudiantes de Odontología en Lima. Rev haban cienc méd [Internet]. 2019 [citado]; 18(5):730-740. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2681>
- 9.- Venegas C. Cochachin C. Nivel de conocimiento sobre riesgos ergonómicos en relación a síntomas de trastornos músculo esqueléticos en personal sanitario. Rev Asoc Esp Espec Med Trab [Internet]. 2019 [citado 2021 Oct 04]; 28(2): 126-135. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000200005&lng=es
- 10.- Moreno V. Ergonomía en la práctica odontológica. Rev Venez Invest Odont [Internet]. 2021 [citado el 19 de mayo 2021]; 9(2):106-117. Disponible en: <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/rvio>
- 11.- Garcia F, Mussolino A, Díaz K. Alteraciones posturales y su repercusión en el sistema estomatognático. Acta odontol. venez [Internet].

2008 [citado 2022 Mayo 02] ; 46(4): 517-522. Disponible en:
http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-63652008000400021&lng=es.

- 12.- Maradei F. Quintana L. Barrero L. Relación entre el dolor lumbar y los movimientos realizados en postura sedente prolongada. Revisión de la literatura. Revisión de la literatura Salud Uninorte, 2016; 32 (1) pp. 153-173.
- 13.- Talledo J, Asmat A. Conocimiento sobre Posturas Ergonómicas en Relación a la Percepción de Dolor Postural Durantela Atención Clínica en Alumnos de Odontología. Int. J. Odontostomat. [Internet]. 2014 Abr [citado 2022 Mayo 02] ; 8(1): 63-67. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-381X2014000100008>.
- 14.- Serrano F. Jiménez. Rodríguez C. Relación entre la postura y los trastornos temporomandibulares. Revisión sistemática y meta-análisis. Av Odontoestomatol [Internet]. 2018 Oct [citado 2022 Mayo 02] ; 34(5): 245-258. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852018000500003&lng=es.
- 15.- Castro L, Gómez A. Vanessa A. Landívar R. Prevalencia de alteraciones posturales de la columna vertebral, asociada al carente hábito deportivo, en jóvenes de 17 a 22 años de edad de Abril-Junio del 2017. Rev. Méd. La Paz [Internet]. 2018 [citado 2022 Mayo 02] ; 24(2): 18-23. Disponible en:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582018000200004&lng=es.
- 16.- Martínez S, Romero H, Encina A, Barrios C. Ergonomía una ciencia que aporta bienestar odontológico. RAAO [Internet]. 2015 [citado el 19 de mayo 2021];

54(2):36-39. Disponible en: <https://www.ateneo-odontologia.org.ar/articulos/liv02/articulo6.pdf>

- 17.- Meisha D, Alsharqawi N, Samarah A, Ghamdi M. Prevalence of work-related musculoskeletal disorders and ergonomic practice among dentists. Clin Cosmet Investig Dent [Internet]. 2019 [citado el 19 de mayo 2021]; 11:171-179. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.2147%2FCCIDE.S204433>
- 18.- Mesta L, Sibaja B. Revisión de investigación sobre enfermedades músculo esqueléticas relacionadas con el trabajo. EID [Internet]. 2021 [citado el 25 de mayo 2021]; 3(1):48-64. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.29393/EID3-4RILM20004>
- 19.- Talledo J, Asmat A. Conocimiento sobre posturas ergonómicas en relación a la percepción de dolor postural durante la atención clínica en alumnos de odontología. Int J Odontostomat [Internet]. 2014 [citado el 25 de mayo 2021]; 8(1):63-67. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijodontos/v8n1/art08.pdf>
- 20.- Lotte F, Christensen H, Bakke M. Musculo-eskeletal disorders among dentists and variation in dental work. J Applied Ergon Great Brit 2015;29(2):119-25.
- 21.- Donoso P. Ergonomía en Medicina de rehabilitación. Primera ed. Quito: Creativo; 2014
- 22.- Villalba P. Creación de un ambiente de trabajo adecuado y ergonómico que Permita la disminución de estrés, fatiga postural y cansancio visual en el operador durante el tratamiento odontológico en estudiantes de décimo semestre de la unidad de atención Odontológica UNIANDES. [Tesis pregrado] Universidad Regional Autónoma de Los Andes. Ecuador 2016.
- 23.- Bendezú N, Valencia E, Aguilar L, Vélez C. Correlación entre nivel de conocimientos sobre posturas odontológicas ergonómicas, posturas de

trabajo y dolor postural según zonas de respuesta, durante las prácticas clínicas de estudiantes en una Facultad de Estomatología. Rev Estomatol Herediana 2006; 16(1): 26 - 32

- 24.- García D, Pacheco D. Current considerations in dental ergonomics: standards and guidelines, teaching and Prevention. J of Ergonomics [Internet]. 2017 [citado 05 de junio del 2021]; 7(3):1-3. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4172/2165-7556.1000200>
- 25.- Gómez F, Jiménez J. Impacto de la mala ergonomía en la práctica clínica odontológica. Revista Mexicana de Estomatología. 2017 [citado 2018 Mar 07];4(2):1-15. Disponible en: <https://www.remexesto.com/index.php/remexesto/article/view/152/275>
- 26.- Zafar H, Amosa N. Prevalence of Work-related Musculoskeletal Disorders among Dental Students of King Saud University, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia. J Contemp Dent Pract [Internet]. 2019 [citado 29 de mayo del 2021]; 20(4):449-453. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31308275/>
- 27.-Saliba T, Isper J, Dalmer L, Bermudes C, Saliba S. Ergonomía odontológica: integrando teoría e práctica para o avanço do ensino. Rev da Abeno [Internet]. 2015 [citado 29 de mayo del 2021]; 15(4):37-44. Disponible en: <https://doi.org/10.30979/rev.abeno.v15i4.230>
- 28.-Mulimani P, Hoe V, Hayes M, Idiculla J, Abas A, Karanth L. Ergonomic interventions for preventing musculoskeletal disorders in dental care practitioners. Cochrane Database of Systematic Reviews [Internet]. 2018 [citado 05 de junio del 2021]; 10: 1-41. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD011261.pub2>

- 29.- Cervantes A, García A, Torres X, Castellanos G, Mercado G. Diagnóstico de lumbalgia en estudiantes universitarios del área de salud en Tepic, Nayarit. Med. leg. Costa Rica [Internet]. 2019 Mar [cited 2022 May 02]; 36(1): 43-53. Available from: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152019000100043&lng=en.
- 30.- Vásquez C. Relación entre dolor postural, conocimiento y aplicación de ergonomía postural en estudiantes de estomatología de la Universidad Señor de Sipan, 2018. [tesis pregrado]. Universidad Señor de Sipan. Chiclayo Perú 2019.
- 31.- Bautista P. Proceso de la Investigación Cualitativa. Epistemología, metodología y aplicaciones. Revista Investigaciones en Educación [en línea] 2013; 13(2): 195-201. Disponible en: <https://biblat.unam.mx/es/revista/revista-investigaciones-en-educacion/articulo/bautista-p-proceso-de-la-investigacion-cualitativa-epistemologia-metodologia-y-aplicaciones-bogota-colombia-manual-moderno-2011-232->
- 32.-Hernández R. Fernández C, Baptista M. Metodología de la investigación científica. 6ed. México: Mc Graw Hill; 2014.
- 33.- Supo J. Niveles y tipos de investigación: Seminarios de investigación. Perú: Bioestadístico; 2015
- 34.-Valderrama M., S. Pasos para elaborar proyectos de investigación científica. Lima. 2015, Editorial San Marcos.
- 35- Abad G. Consentimiento informado en investigación clínica. Comité Ético de Investigación Clínica del hospital de Sagunto. Enero 2019.

36.- Asociación Médica Mundial. [Internet]. WMA; 2016. [citado 25 oct 2016].
Declaración de Helsinki de la AMM - Principios éticos para las investigaciones
médicas en seres humanos. Disponible en:
<http://www.wma.net/es/30publications/.10policies/b3/>

ANEXOS

ANEXO N° 1: Consentimiento Informado



Mediante el presente documento, yo..... identificado (a) con DNI N°..... manifiesto que he sido informado por el bachiller AMADEO RAMOS CHICANA, de le Escuela Profesional de Estomatología, de la Facultad de Medicina Humana y Ciencias de la Salud, de la Universidad Alas Peruanas, sobre el estudio **“CONOCIMIENTO SOBRE POSTURAS ERGONOMICAS DURANTE LA ATENCION ODONTOLOGICA Y SU RELACION CON LA PERCEPCION DEL DOLOR POSTURAL EN CIRUJANOS DENTISTAS ZONA ESTE DE LIMA 2021”**. Asi mismo he sido informado sobre el manejo de la información obtenida con un carácter de confidencialidad y su no uso para otro propósito fuera de este estudio sin mi consentimiento expreso, así como de la posibilidad que tengo para revocar la participación cuando así lo decida.

En caso necesite más información, o tenga una duda sobre esta investigación pueda contactarse el investigador principal.

Ante lo explicado, yo de manera conciente y voluntaria, a continuación firmo en señal de aceptación y conformidad

Firma

N° de DNI



ANEXO 2: CUESTIONARIO PARA NIVEL DE CONOCIMIENTO

1. En máximo equilibrio o posición cero, se recomienda que la cabeza del operador se encuentre inclinada según el Plano de Frankfort con respecto al plano horizontal del piso en:

a. 30° grados

b. – 30°grados

c. 90° grados

d. 45° grados

2. En máximo equilibrio o posición cero, los hombros del operador deben estar:

a. 15° respecto al plano horizontal

b. 30° respecto al plano horizontal Paralelos al plano horizontal Vertical al plano horizontal

c. Paralelos al plano horizontal

d. Vertical al plano horizontal

3. ¿Qué ángulo deben formar los brazos y antebrazos?

A. 30°

b. 45°

c. 90°

d. 100°

4. ¿En qué posición deben estar sus codos?

a. Pegados a la parrilla costal o cuerpo.

b. A una distancia de 10 cm del cuerpo

c. A 5 cm en relación al cuerpo

d. A 5° en relación al cuerpo.

5. ¿Qué ángulo debe formar su espalda respecto al plano horizontal del piso?

a. 45°

b. 65°

c. 90°

d. 100°

6. ¿Qué ángulo deben formar su columna vertebral y fémur?

a. 90° a más de 100°

b. 80 a 90°

c. 70 a 90°

d. 45 a 90°

7. ¿Qué ángulo deben formar los muslos con las piernas?

a. 30°

b. 45°

c. 90°

d. 100°

8. ¿Qué ángulo deben formar sus piernas en relación con los pies?

a. 30°

b. 45°

c. 90°

d. 100°

9. La boca del paciente debe coincidir con:

a. Plano transversal del operador

b. Plano sagital del operador

c. Lado derecho del cuerpo del operador

d. Lado izquierdo del cuerpo del operador.

10. La boca del paciente debe estar a la altura de:

a. Las manos del operador

b. Los brazos del operador

c. El ombligo del operador

d. Los codos del operador

11.- La distancia entre la visión del operador y la boca del paciente debe ser de:

a. 10 ± 5 cm

b. 20 ± 5 cm

c. 25 ± 5 cm

d. 35 ± 5 cm

12.- El instrumental debe encontrarse bajo el área de visión periférica del operador comprendida entre..... del plano sagital medio del operador:

a. $10^\circ - 20^\circ$

b. $20^\circ - 30^\circ$

c. $30^\circ - 40^\circ$

d. $40^\circ - 50^\circ$

13.- El instrumental debe estar en un área de..... de distancia, es la distancia de alcance normal de los antebrazos con los codos flexionados:

a. 40 cm

b. 50 cm

c. 60 cm

d. 70 cm

Fuente: Vásquez C. Relación entre dolor postural, conocimiento y aplicación de ergonomía postural en estudiantes de estomatología de la Universidad Señor de Sipan, 2018. [tesis pregrado]. Universidad Señor de Sipan. Chiclayo Perú 2019.

ESCALA EVA

	<u>SIN DOLOR (0)</u>	<u>LEVE (1-3)</u>	<u>MODERADO (4-7)</u>	<u>SEVERO (8-10)</u>
CUELLO				
BRAZOS U HOMBROS				
ZONA DORSAL				
ZONA LUMBAR				

Anexo 3: Fotografía Listado Susalud Reniprees Lima Este

SUSALUD Superintendencia Nacional de Salud | Registro Nacional de Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud **RENIPRESS** | Ayuda

LISTADO DE ESTABLECIMIENTOS REGISTRADOS EN EL RENIPRESS

Nombre / Denominación / Razón Social / Nombre Comercial / Código Único / RUC / Director Médico: dental | Estado: ACTIVO

DEPARTAMENTO (*): LIMA | PROVINCIA (*): LIMA | DISTRITO (*): LURIGANCHO

[BUSCAR](#) | [Mostrar Búsqueda avanzada](#)

5 registros por página

Código Único	Nombre Comercial Establecimiento	Departamento	Provincia	Distrito	Dirección	Estado
00013269	RICARDO GUSTAVO MAURICIO AQUINO (CONSULTORIO DENTAL MAURICIO)	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	JR. TRUJILLO NORTE 247 CHOSICA	ACTIVO
00013358	CONSULTORIO DENTAL LA FAMILIA	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	AVENIDA AV. 28 DE JULIO 344 DPTO. B CHOSICA DISTRITO LURIGANCHO PROVINCIA LIMA DEPARTAMENTO LIMA	ACTIVO
00016557	CONSULTORIO DENTAL VIOLETA PARRA	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	AVENIDA AVENIDA LIMA NORTE 110 CENTRO COMERCIAL	ACTIVO

5 registros por página

Código Único	Nombre Comercial Establecimiento	Departamento	Provincia	Distrito	Dirección	Estado
00017785	CONSULTORIO DENTAL QUITO	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	AV A3 MZ E2 LTE. 1 URB. SAN ANTONIO DE CARAPONGO	ACTIVO
00018213	CONSULTORIO DENTAL RIVAS DENT	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	AV. 28 DE JULIO N° 139, NUEVA CHOSICA	ACTIVO
00018343	DENTAL SONRISO	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	AV. 28 DE JULIO 199 ESQUINA CON JR. VICTOR SECADA 198	ACTIVO
00019574	DENTAL SAN MARCOS	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	JR AREQUIPA 277	ACTIVO
00021525	RUBEN PLINIO ROSALES QUISPE (CONSULTORIO DENTAL ROSALES)	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	AV. BERNARDO BALAGUER MZ B LOTE 11 ÑANA	ACTIVO

Código Único	Nombre Comercial Establecimiento	Departamento	Provincia	Distrito	Dirección	Estado
00025689	DENTAL FRESH	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	JIRÓN AREQUIPA NÚMERO 187 PISO 2 DEPARTAMENTO 202 DISTRITO LURIGANCHO PROVINCIA LIMA DEPARTAMENTO LIMA	ACTIVO
00025983	DENTAL PROVIDENCIA	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	JIRÓN JUNIN NÚMERO 195 PISO 2 DEPARTAMENTO 202 DISTRITO LURIGANCHO PROVINCIA LIMA DEPARTAMENTO LIMA	ACTIVO
00027560	DENTAL BELEN CREANDO SONRISAS	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	JIRÓN CHUCUITO N°ERO 293 DISTRITO LURIGANCHO PROVINCIA LIMA DEPARTAMENTO LIMA	ACTIVO
00028775	CONSULTORIO ODONTOLOGICO DENTALI	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	AVENIDA LIMA SUR NÚMERO 786 PISO 1 DISTRITO LURIGANCHO PROVINCIA LIMA DEPARTAMENTO LIMA	ACTIVO
00029351	INNOVA DENTAL	LIMA	LIMA	LURIGANCHO	CALLE 42 DEPARTAMENTO 201 MANZANA D1 LOTE 24 URBANIZACIÓN SAN ANTONIO DE CARAPONGO DISTRITO LURIGANCHO PROVINCIA LIMA DEPARTAMENTO LIMA	ACTIVO

5 registros por página

Código Único	Nombre Comercial Establecimiento	Departamento	Provincia	Distrito	Dirección	Estado
0000017	P.S. PADRE COCHA	LORETO	MAYNAS	PUNCHANA	OTROS ACTUALIZAR S/N ACTUALIZAR PUNCHANA MAYNAS LORETO	ACTIVO
0000018	BARRIO FLORIDO	LORETO	MAYNAS	PUNCHANA	OTROS COMUNIDAD DE BARRIO FLORIDO RIO AMAZONAS DISTRITO PUNCHANA PROVINCIA MAYNAS DEPARTAMENTO LORETO	ACTIVO
0000019	SANTA MARIA DEL OJEAL	LORETO	MAYNAS	PUNCHANA	OTROS CASERIO DE SANTA MARIA DEL OJEAL DISTRITO PUNCHANA PROVINCIA MAYNAS DEPARTAMENTO LORETO	ACTIVO
0000020	SANTA CLARA DEL OJEAL	LORETO	MAYNAS	PUNCHANA	OTROS CASERIO DE SANTA CLARA DEL OJEAL DISTRITO PUNCHANA PROVINCIA MAYNAS DEPARTAMENTO LORETO	ACTIVO
0000021	SARGENTO LORES	LORETO	MAYNAS	PUNCHANA	LOCALIDAD DE SARGENTO LORES RIO NANAY (QUEBRADA MOMON)	ACTIVO

Código Único	Nombre Comercial Establecimiento	Departamento	Provincia	Distrito	Dirección	Estado
0000581	FORTALEZA	LIMA	LIMA	ATE	OTROS CL LOS VIRREYES S/N URB. FORTALEZA DE VITARTE - ATE-VITARTE S/N CL LOS VIRREYES S/N URB. FORTALEZA DE VITARTE - ATE-VITARTE ATE LIMA LIMA	ACTIVO
0000583	HOSPITAL DE HUAYCAN	LIMA	LIMA	ATE	AVENIDA JOSÉ C. MARIÁTEGUI S/N ZONA B - A.H.HUAYCÁN S/N ATE LIMA LIMA	ACTIVO
0000584	HORACIO ZEVALLOS	LIMA	LIMA	ATE	AVENIDA J. ZUBIETA S/N - AA.HH HORACIO ZEVALLOS S/N ATE LIMA LIMA	ACTIVO
0000585	SEÑOR DE LOS MILAGROS	LIMA	LIMA	ATE	AVENIDA AV. 15 DE JULIO S/N ÁREA DE SERV. ZONA K HUAYCAN S/N AV. 15 DE JULIO S/N ÁREA DE SERV. ZONA K HUAYCAN ATE LIMA LIMA	ACTIVO
00005926	EL ÉXITO	LIMA	LIMA	ATE	OTROS MZ. F - LOTE 1 - URB. EL ÉXITO MZ. F - LOTE 1 - URB. EL ÉXITO ATE LIMA LIMA	ACTIVO

5 registros por página

Código Único	Nombre Comercial Establecimiento	Departamento	Provincia	Distrito	Dirección	Estado
00005927	SANTA CLARA	LIMA	LIMA	ATE	AVENIDA AV. ESTRELLA S/N SANTA CLARA CC.KM. 12 S/N AV. ESTRELLA S/N SANTA CLARA CC.KM. 12 ATE LIMA LIMA	ACTIVO
00005928	MANYLSA	LIMA	LIMA	ATE	OTROS MZ. F - LOTE 1 - COOP. MANYLSA - ATE MZ. F - LOTE 1 - COOP. MANYLSA - ATE ATE LIMA LIMA	ACTIVO
00005929	MICAELA BASTIDAS	LIMA	LIMA	ATE	PARQUE MZA. V- AAHH M. BASTIDAS - PARQUE CENTRAL MZA. V- AAHH M. BASTIDAS - PARQUE CENTRAL ATE LIMA LIMA	ACTIVO
00005930	ATE	LIMA	LIMA	ATE	JIRÓN JR. PARURO 138 COOP. 27 DE ABRIL JR. PARURO 138 COOP. 27 DE ABRIL ATE LIMA LIMA	ACTIVO
00005931	AMAUTA	LIMA	LIMA	ATE	OTROS ZONA A - MZ. V3 LOTE 3 AAHH EL AMAUTA ZONA A - MZ. V3 LOTE 3 AAHH EL AMAUTA ATE LIMA LIMA	ACTIVO

Registros: 6 - 10 de 379 registros

gistros por página

Código Único	Nombre Comercial Establecimiento	Departamento	Provincia	Distrito	Dirección	Estado
	SAN ANTONIO	LIMA	LIMA	ATE	CALLE CALLE 7 ESQ. CALLE 8 S/N - ASOC. POBLADORES SAN ANTONIO NÚMERO S/N DISTRITO ATE PROVINCIA LIMA DEPARTAMENTO LIMA	ACTIVO
	ALFA Y OMEGA	LIMA	LIMA	ATE	AVENIDA AV. CENTRAL S/N MZ W - MZ H PROGRAMA DE VIVIENDA ALFA Y OMEGA S/N AV. CENTRAL S/N MZ W - MZ H PROGRAMA DE VIVIENDA ALFA Y OMEGA ATE LIMA LIMA	ACTIVO
	HOSPITAL VITARTE	LIMA	LIMA	ATE	AVENIDA AV. NICOLAS AYLLON 5880-CARRETERA CENTRAL AV. NICOLAS AYLLON 5880-CARRETERA CENTRAL ATE LIMA LIMA	ACTIVO
	GUSTAVO LANATTA	LIMA	LIMA	ATE	JIRÓN JR. PUERTO ESPAÑA MZ F2 LOTE 02 - SICUANI JR. PUERTO ESPAÑA MZ F2 LOTE 02 - SICUANI ATE LIMA LIMA	ACTIVO
	EL BOSQUE	LIMA	LIMA	ATE	OTROS PJ 3 DE MAYO 140 -MZ.B LOTE 12- URB. EL BOSQUE PJ	ACTIVO

78	PRIVADO	00019283	DENTAL ODONTO IMAGEN PLUS	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
79	PRIVADO	00011303	CELESTINA MAURA LUISA MANCILLA RAMIREZ	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
80	PRIVADO	00021418	IMABEN	DIAGNOSTICO POR IMAGENES SERVICIO MEDICO DE APOYO	LIMA
81	PRIVADO	00021336	FERNANDEZ DE LA CRUZ HUBERT	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
82	PRIVADO	00010335	JERONIMO TERBULLINO HECTOR	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
83	PRIVADO	00010814	INICO INFANTIL NUESTRA SEÑORA DEL SAGRADO CO	POLICLINICOS LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
84	PRIVADO	00017375	CENTRO DE VIDA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
85	PRIVADO	00030123	TU DOCTOR	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
86	PRIVADO	00010828	CONSULTORIO MEDICO FARFAN	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
87	PRIVADO	00019267	ASA NATURISTA PERUANO ITALIANA ANNA MARGOTTI	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
88	PRIVADO	00014747	JOHANNA JULIA RUBIANES SIHJAY	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
89	PRIVADO	00023757	Consultorio oftalmológico VIGIA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
90	PRIVADO	00027017	CONSULTORIO MEDICO SOLIDARIO DE ATE	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
91	MINSA	00005931	AMAUTA	PUESTOS DE SALUD O POSTAS DE SALUD LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
92	PRIVADO	00029547	INMUNOVAC PERU	CENTROS DE VACUNACION SERVICIO MEDICO DE APOYO	LIMA
93	PRIVADO	00024302	AMBUMOVIL SOCORRO	SERVICIO DE TRASLADO DE PACIENTES SERVICIO MEDICO DE APOYO	LIMA
94	OTRO	00029205	CONSULTORIO MEDICO DE SEDAPAL- SEDE ATE	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
95	PRIVADO	00017345	OPTICA OLIVO	CENTROS OPTICOS SERVICIO MEDICO DE APOYO	LIMA
96	PRIVADO	00027937	DERMA SALUD	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
97	PRIVADO	00021280	CONSULTORIO MEDICO / ASMA Y RINITIS ALÉRGICA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
98	PRIVADO	00009094	MECA RUIZ WILMER VALENTIN	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
99	PRIVADO	00008406	CONSULTORIO MEDICO OBSTETRICO MERYSOL	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
100	PRIVADO	00021794	CODESST	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
101	PRIVADO	00021438	CONSULTORIOS MEDICOS	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
102	PRIVADO	00008697	ARIAS AMARO YESENIA MARTHA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
103	PRIVADO	00010373	J.E. POLICLINICO SANTA CLARA	POLICLINICOS LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
104	MINSA	00005928	MANVISA	CENTROS DE SALUD O CENTROS MEDICOS LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA

A	B	C	D	E	F
105	PRIVADO	00010790	CENTRO MEDICO GUADALUPE	CENTROS DE SALUD CON CAMAS DE INTERNAMIENTO LIMIENTO DE SALUD CON INTEF	LIMA
106	PRIVADO	00028371	SAN PABLO - CONSULTORIOS MEDICOS	POLICLINICOS LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
107	PRIVADO	00012829	CONSULTORIO ODONTOLOGICO	CENTRO ODONTOLOGICO LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
108	PRIVADO	00014813	Consultorio Odontológico Los Portales	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
109	PRIVADO	00027048	Consultorio Odontológico Luc Dent	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
110	PRIVADO	00025491	SOLEIDENT	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
111	PRIVADO	00018651	CONSULTORIO DENTAL CURI	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
112	PRIVADO	00019779	DENTAL CORDOVA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
113	MINSA	00005933	ALFA Y OMEGA	CENTROS DE SALUD O CENTROS MEDICOS LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
114	PRIVADO	00014119	VICTORIA MACEDO CONSULTORIOS MEDICOS	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
115	PRIVADO	00008534	SERVICIOS MEDICOS LA MERCED SAC	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
116	PRIVADO	00011317	RIVAS FARFAN ROXANA PATRICIA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
117	PRIVADO	00018584	CLINICA MARIA DEL SOCORRO	HOSPITALES O CLINICAS DE ATENCION GENERAL LIMIENTO DE SALUD CON INTEF	LIMA
118	PRIVADO	00028082	LIFE DIAGNOSTICS	PATOLOGIA CLINICA SERVICIO MEDICO DE APOYO	LIMA
119	PRIVADO	00030368	SALUS PREVENTIVA	POLICLINICOS LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
120	PRIVADO	00010286	GRADOS CARNERO PERCY JAVIER	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
121	PRIVADO	00019207	CONSULTORIO DENTAL CARD DENT	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
122	PRIVADO	00021463	CENTRO DE REHABILITACION INTEGRAL CRI	REHABILITACION SERVICIO MEDICO DE APOYO	LIMA
123	PRIVADO	00028414	ODONTOSALUD	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
124	MINSA	00028025	HOSPITAL EMERGENCIA ATE VITARTE	HOSPITALES O CLINICAS DE ATENCION ESPECIALIZADA LIMIENTO DE SALUD CON INTEF	LIMA
125	PRIVADO	00027838	CONSULTORIO MEDICO T77	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
126	PRIVADO	00027831	CONSULTORIO MEDICO BACKUS ATE	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
127	PRIVADO	00025337	CONSULTORIO DENTAL ROMDENT	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
128	PRIVADO	00025850	TADEO MEDICA	POLICLINICOS LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
129	PRIVADO	00021673	RED MEDICA	DO DE PACIENTES, ATENCION DOMICILIARIA, ATENCION SERVICIO MEDICO DE APOYO	LIMA
130	PRIVADO	00016765	ESTIMULACION TEMPRANA Y ASESORIA PSICOLOGICA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
131	PRIVADO	00017511	CONSULTORIO PSICOLOGICO PECCAS	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA

A	B	C	D	E	F
131	PRIVADO	00017511	CONSULTORIO PSICOLOGICO PECCAS	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
132	PRIVADO	00029987	DENTAL SPA SAN FRANCISCO	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
133	PRIVADO	00008484	MECA RUIZ WILMER VALENTIN	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
134	PRIVADO	00019097	BOCASANAS	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
135	PRIVADO	00028230	YURADENT	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
136	PRIVADO	00021156	CONSULTORIO DR MIGUEL GALAGARZA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
137	PRIVADO	00008563	DENTAL SANTA APOLONIA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
138	PRIVADO	00012090	PORRAS CUEVA LUIS FELIPE	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
139	PRIVADO	00008543	CONSULTORIO MEDICO GONZALES	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
140	PRIVADO	00020937	SERVICIOS MEDICOS SAN MIGUEL DE ARCANJEL	POLICLINICOS LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
141	PRIVADO	00011973	CLINICA PERUANA DEL ROSTRO	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
142	PRIVADO	00017129	CONSULTORIO MEDICO DR. CISNEROS	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
143	PRIVADO	00008368	MILLA TORO IDA MARIAELENA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
144	PRIVADO	00027862	CONSULTORIO DENTAL MANCILLA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
145	PRIVADO	00008559	DENTAL SANTA CLARA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
146	PRIVADO	00028159	CIRCUITO VELOZ	POLICLINICOS LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
147	PRIVADO	00016107	ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS QUIROZ	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
148	PRIVADO	00013415	CONSULTORIO SAN ANDRES	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
149	PRIVADO	00030313	DERMA SALUD	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
150	PRIVADO	00008576	SALAZAR BRAVO CLAUDIO MARLON	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
151	PRIVADO	00021262	CONSULTORIO LA POSTA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
152	PRIVADO	00017165	CLINICAL CARE	HEMODIALISIS SERVICIO MEDICO DE APOYO	LIMA
153	PRIVADO	00030053	SONRISAS GENIALES	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
154	PRIVADO	00021163	CREDITENT	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
155	PRIVADO	00026477	ELITE DENTAL	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
156	PRIVADO	00021261	GRUPO MASTER SALUD	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
157	PRIVADO	00014838	CONSULTORIO OBSTETRICO MADRE TERESA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA

	A	B	C	D	E	F
157	PRIVADO	00014838	CONSULTORIO OBSTETRICO MADRE TERESA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
158	MINSA	00007149	LA FRATERNIDAD	PUESTOS DE SALUD O POSTAS DE SALUD	MIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
159	MINSA	00005851	FORTALEZA	CENTROS DE SALUD O CENTROS MEDICOS	MIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
160	PRIVADO	00018461	CEO ESPECIALIZADO	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
161	PRIVADO	00018414	DENTAL LA MERCED	CENTRO ODONTOLÓGICO	MIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
162	PRIVADO	00023118	SALUS PREVENTIVA S.A.C.	POLICLINICOS	MIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
163	PRIVADO	00019622	CONSULTORIOS PERUMEDIC	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
164	PRIVADO	00010411	RED DENTAL	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
165	PRIVADO	00008531	CONSULTORIO DENTAL CENTRO DENT	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
166	PRIVADO	00029006	POLICLINICO SALUD LIMA ESTE	POLICLINICOS	MIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
167	PRIVADO	00012224	MEGADENT CORP SAC	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
168	PRIVADO	00029397	GRUPO MEDICO SAN LUCAS	POLICLINICOS	MIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
169	PRIVADO	00008345	NSULTORIO ESPECIALIZADO PEDIÁTRICO LOS VIRREY	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
170	PRIVADO	00027893	DENT - CENTER	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
171	PRIVADO	00008842	MECA RUIZ WILMER VALENTIN	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
172	PRIVADO	00014830	GINA MIRIAM HUATUCO GONZALES	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
173	PRIVADO	00025471	CONSULTORIOS MEDICOS PERPETUO SOCORRO	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
174	PRIVADO	00012392	POLICLINICO INTERNACIONAL	POLICLINICOS	MIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
175	PRIVADO	00028209	IVS DENTAL	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
176	MINSA	00005926	EL EXITO	CENTROS DE SALUD O CENTROS MEDICOS	MIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
177	PRIVADO	00021248	CONSULTORIO OBSTETRICO VILLA SALUD	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
178	PRIVADO	00018158	POLICLINICO HUMANITARIO	POLICLINICOS	MIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
179	PRIVADO	00025126	STAR DENT	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
180	PRIVADO	00008592	VILLAFANI TASAYCO GUISELLA KARINA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
181	MINSA	00029166	IE SALUD MENTAL COMUNITARIO SANTISIMA VIRGEN D	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
182	PRIVADO	00027936	RODA DENT	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA
183	PRIVADO	00014387	CONSULTORIO MEDICO MALBINA	TORIOS MEDICOS Y DE OTROS PROFESIONALES DE	LIMIENTO DE SALUD SIN INTER	LIMA

Listado de Establecimientos

Anexo 4: Tabulación en excel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1					Percepcion del dolor				
2	Nro de participante	Sexo	Años de experiencia	Conocimientos sobre posturas ergonomicas	Zona Cervical	Zona Dorsal	Zona Lumbar		
3	1	M	1	2	2	1	3		
4	2	M	1	2	2	1	3		
5	3	F	1	2	3	1	1		SEXO
6	4	F	2	2	2	1	2		1= MASCULINO
7	5	F	2	2	3	1	1		2= FEMENINO
8	6	M	3	1	3	1	1		
9	7	M	2	2	2	1	1		
10	8	M	2	2	2	2	2		Años de experiencia
11	9	F	1	2	1	1	3		1= 1 a 5 años
12	10	F	1	1	2	1	3		2= 6 a 10 años
13	11	M	1	1	1	1	3		3= mayor a 10 años
14	12	F	1	2	1	2	1		
15	13	M	1	2	1	1	1		Conocimientos sobre posturas
16	14	F	1	3	2	1	1		1= Alto
17	15	F	1	3	2	1	2		2= Medio
18	16	F	1	3	2	1	1		3= Bajo
19	17	M	1	2	2	1	2		
20	18	M	2	3	2	1	1		Percepcion del dolor

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
20	18	M	2	3	2	1	1		Percepcion del dolor
19	19	M	2	3	2	1	1		1= Ausencia
22	20	F	1	2	2	1	1		2= Leve
23	21	F	1	2	1	2	1		3= Moderado
24	22	F	3	3	1	2	1		4= Severo
25	23	F	1	3	2	1	1		
26	24	F	1	3	1	2	1		
27	25	M	2	3	1	2	2		
28	26	M	2	3	2	1	3		
29	27	F	3	2	1	1	3		
30	28	M	3	2	1	1	2		
31	29	F	1	3	1	1	3		
32	30	M	1	3	2	1	4		
33	31	F	2	3	2	2	3		
34	32	F	2	3	3	3	4		
35	33	F	3	3	4	3	4		
36	34	M	3	2	2	1	4		
37	35	M	3	3	3	2	3		
38	36	M	2	3	4	2	1		
39	37	M	1	3	2	1	1		

	A	B	C	D	E	F	G	H
40	38	M	1	3	2	1	1	
41	39	M	1	1	2	1	4	
42	40	M	1	2	1	1	1	
43	41	M	1	2	2	2	1	
44	42	F	2	2	1	2	4	
45	43	M	2	1	1	3	1	
46	44	F	2	3	1	4	1	
47	45	M	3	3	1	4	2	
48	46	M	2	3	1	1	2	
49	47	M	3	2	1	1	2	
50	48	M	2	2	2	1	2	
51	49	F	2	3	1	2	1	
52	50	F	2	3	3	1	2	
53	51	M	2	3	1	4	1	
54	52	M	2	1	1	1	1	
55	53	M	3	1	2	1	2	
56	54	M	3	2	1	1	2	
57	55	M	2	2	1	2	2	
58	56	F	3	2	1	1	2	
59	57	F	2	2	1	2	2	

	A	B	C	D	E	F	G	H
59	57	F	2	2	1	2	2	
60	58	F	2	3	1	1	2	
61	59	M	2	2	1	3	2	
62	60	M	2	2	2	3	2	
63	61	F	2	3	2	2	2	
64	62	M	1	2	3	3	2	
65	63	F	1	3	2	2	2	
66	64	M	3	2	2	3	2	
67	65	M	1	2	2	3	2	
68	67	M	1	2	2	3	2	
69	68	M	1	2	2	3	2	
70	69	M	3	2	2	3	2	
71	70	M	1	2	3	1	4	
72	71	F	1	3	2	1	4	
73	72	F	1	1	2	1	1	
74	73	F	1	1	3	1	1	
75	74	M	3	1	2	2	2	
76	75	F	1	2	3	1	3	
77	76	F	1	1	2	1	3	
78	77	F	1	2	1	1	3	

Hoja1

	A	B	C	D	E	F	G	H
79	78	F	1	1	1	1	4	
80	79	F	1	1	1	1	4	
81	80	M	2	1	1	1	4	
82	81	M	3	1	1	3	1	
83	82	M	2	2	2	3	1	
84	83	M	3	2	2	3	1	
85	84	M	3	2	1	3	1	
86	85	M	3	1	1	1	1	
87	86	M	2	1	2	1	2	
88	87	M	2	1	3	1	1	
89	88	M	1	1	2	1	1	
90	89	M	1	3	3	1	1	
91	90	F	2	1	3	1	1	
92	91	F	2	3	3	2	2	
93	92	M	1	2	2	1	3	
94	93	F	2	2	3	1	1	
95	94	M	1	3	3	4	1	
96	95	F	1	2	3	1	1	
97	96	M	1	2	2	1	2	
98	97	F	1	2	1	1	2	

Hoja1

	A	B	C	D	E	F	G	H
99	98	F	2	2	1	4	3	
100	99	F	2	1	2	1	4	
101	100	F	2	2	1	1	4	
102	101	M	3	1	2	4	3	
103	102	M	3	2	2	1	3	
104	103	M	3	2	2	1	3	
105	104	F	2	2	2	1	3	
106	105	F	1	2	2	1	1	
107	106	M	3	3	1	2	2	
108	107	M	1	3	2	2	1	
109	108	M	2	3	2	1	1	
110	109	M	3	3	1	1	3	
111	110	M	1	3	2	1	3	
112	111	M	1	1	2	2	3	
113	112	M	3	1	1	1	3	
114	113	F	1	1	1	1	3	
115	114	F	1	2	1	1	3	
116	115	M	1	1	1	1	1	
117	116	M	3	1	1	1	1	
118	117	M	3	1	2	1	1	

Hoja1

	A	B	C	D	E	F	G	H
119	118	M	1	2	1	2	4	
120	119	F	3	2	1	1	1	
121	120	F	3	2	3	1	1	
122	121	F	1	2	1	1	2	
123	122	F	1	1	3	1	2	
124	123	M	2	1	2	2	2	
125								

ANEXO 5: Sistema SPSS

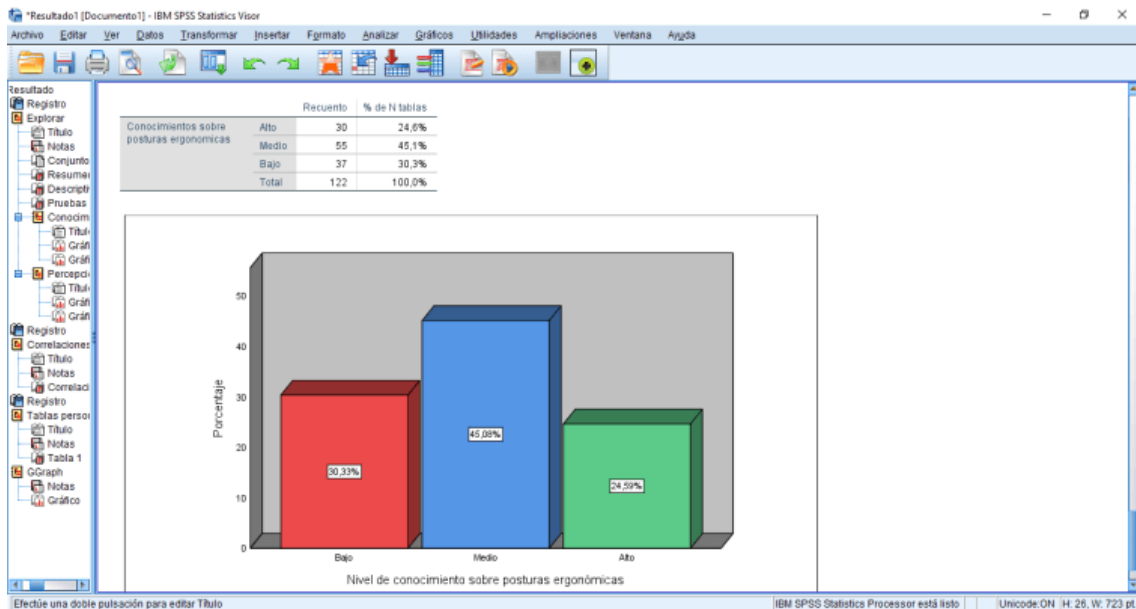
IBM SPSS Statistics Editor de datos

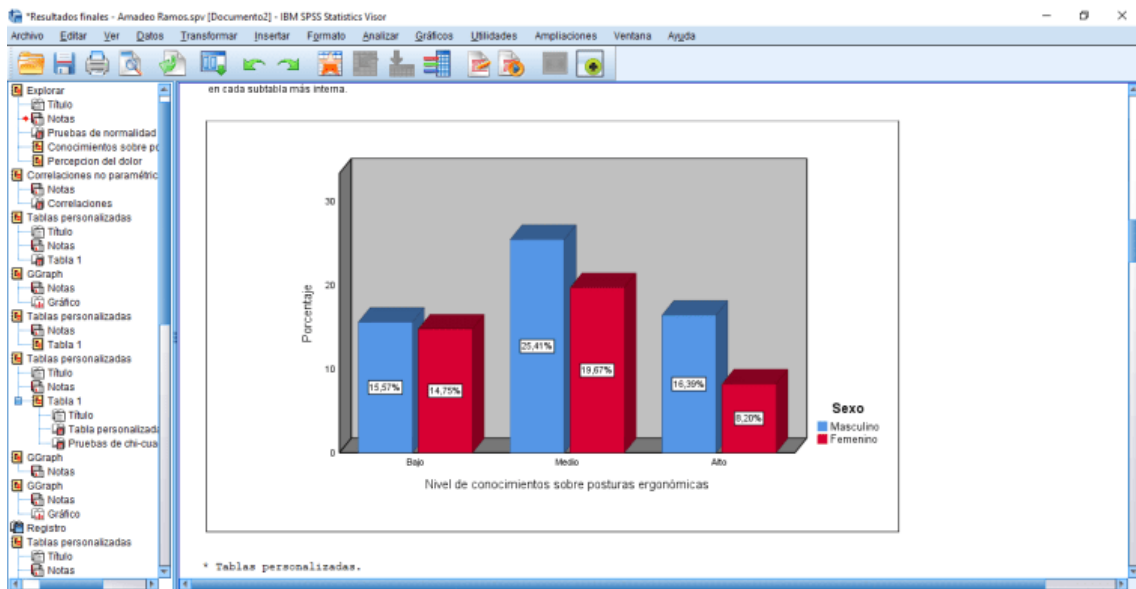
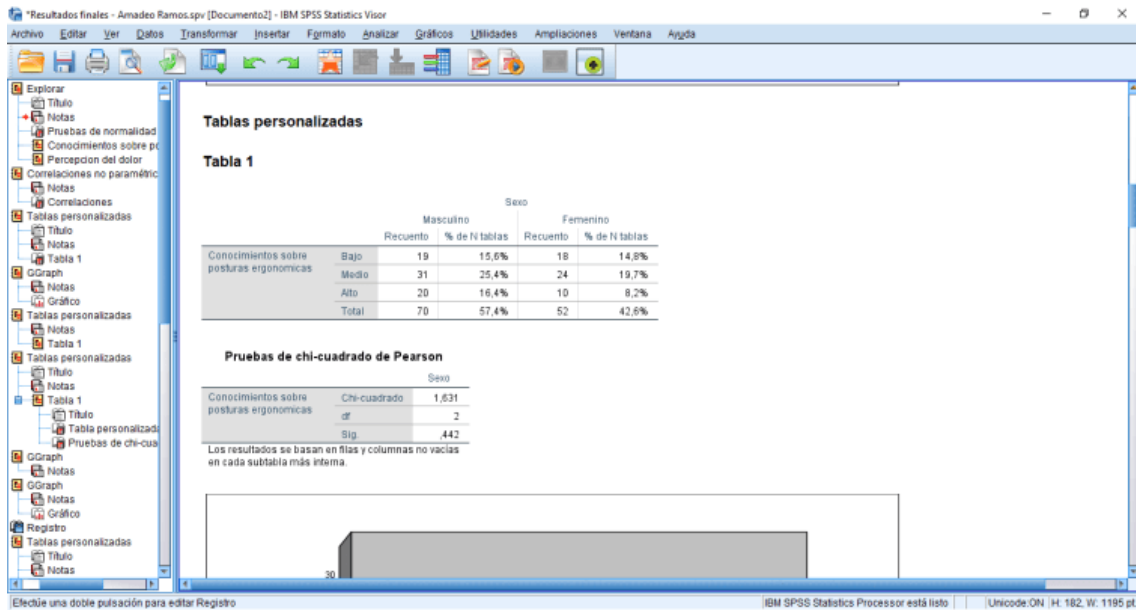
Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

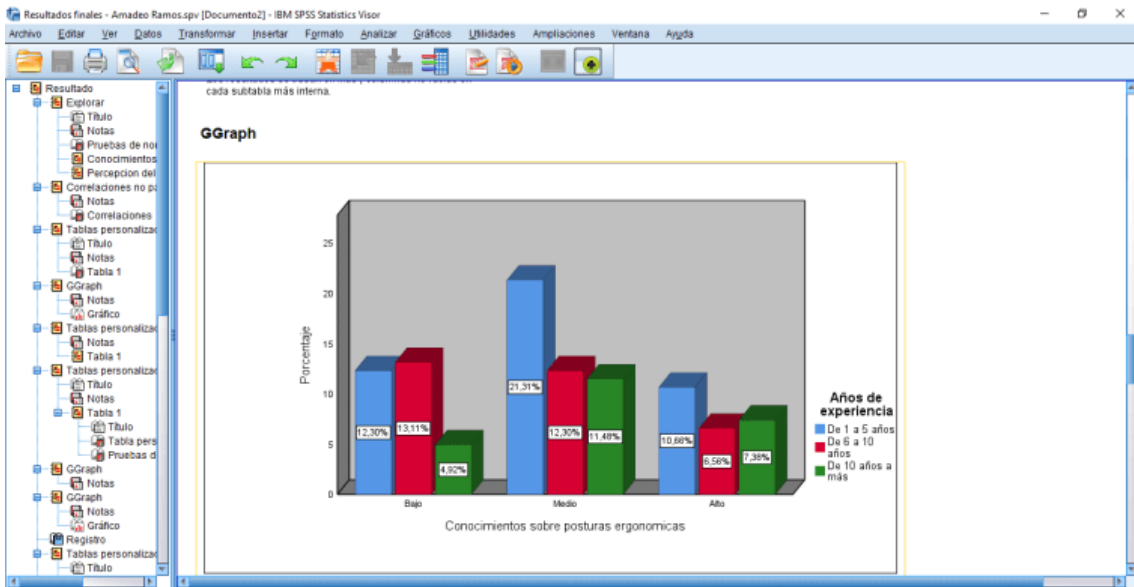
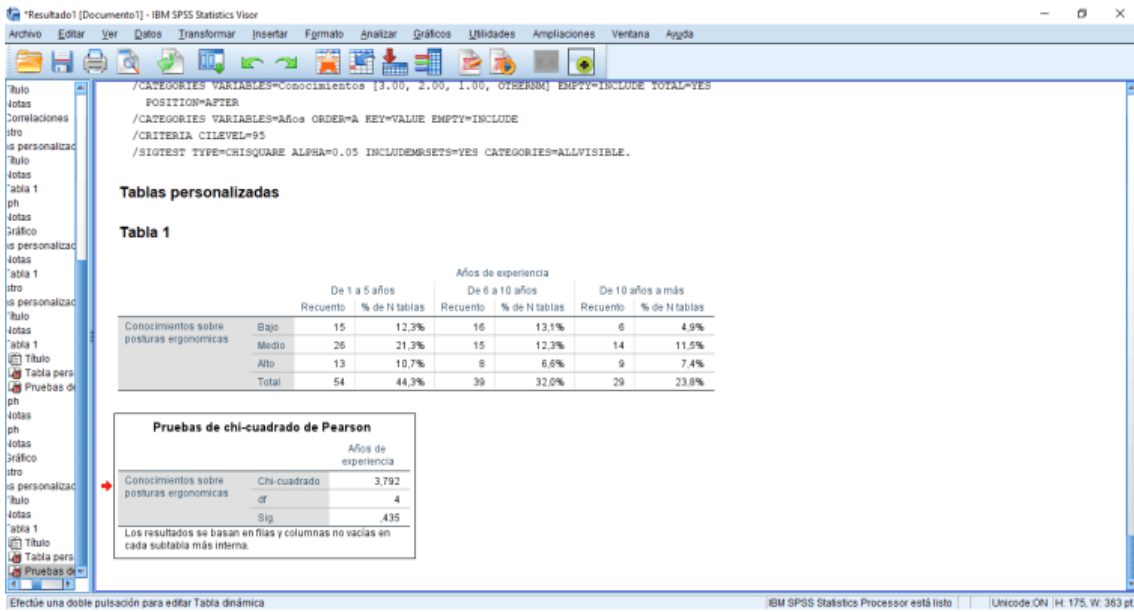
Visible: 4 de 4 variables

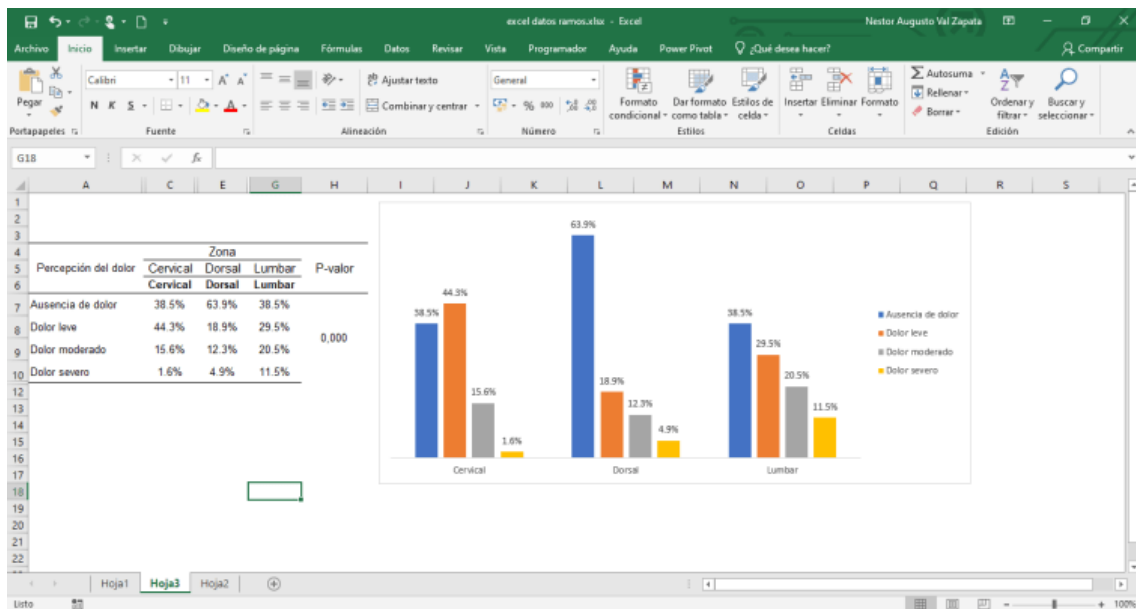
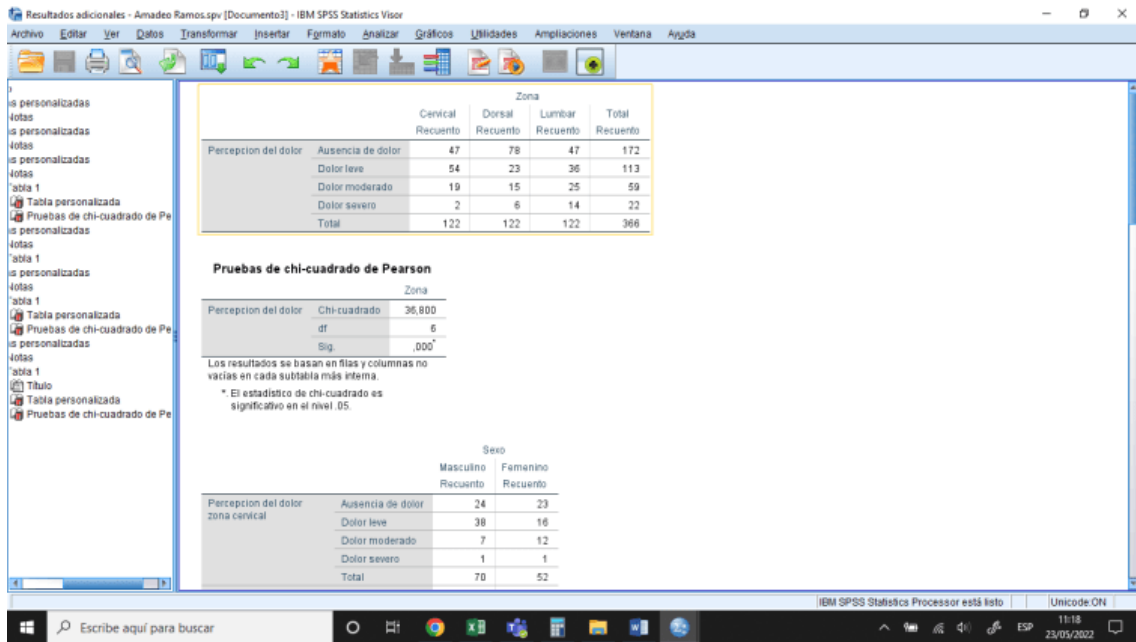
	Sexo	Años	Conocimientos	Percepción	VAR	VAR	VAR	VAR	VAR	VAR	VAR	VAR	VAR	VAR	VAR	VAR	VAR
1	Masculino	De 1 a 5 a...	Medio	Dolor mod...													
2	Masculino	De 1 a 5 a...	Medio	Dolor mod...													
3	Femenino	De 1 a 5 a...	Medio	Dolor mod...													
4	Femenino	De 6 a 10 ...	Medio	Dolor mod...													
5	Femenino	De 6 a 10 ...	Medio	Dolor mod...													
6	Masculino	De 10 año...	Alto	Dolor mod...													
7	Masculino	De 6 a 10 ...	Medio	Dolor mod...													
8	Masculino	De 6 a 10 ...	Medio	Dolor mod...													
9	Femenino	De 1 a 5 a...	Medio	Dolor mod...													
10	Femenino	De 1 a 5 a...	Alto	Dolor mod...													
11	Masculino	De 1 a 5 a...	Alto	Dolor mod...													
12	Femenino	De 1 a 5 a...	Medio	Dolor mod...													
13	Masculino	De 1 a 5 a...	Medio	Dolor leve													
14	Femenino	De 1 a 5 a...	Bajo	Dolor mod...													
15	Femenino	De 1 a 5 a...	Bajo	Dolor mod...													
16	Femenino	De 1 a 5 a...	Bajo	Dolor mod...													
17	Masculino	De 1 a 5 a...	Medio	Dolor mod...													
18	Masculino	De 6 a 10 ...	Bajo	Dolor mod...													
19	Masculino	De 6 a 10 ...	Bajo	Dolor mod...													
20	Femenino	De 1 a 5 a...	Medio	Dolor mod...													
21	Femenino	De 1 a 5 a...	Medio	Dolor mod...													
22	Femenino	De 10 año...	Bajo	Dolor mod...													

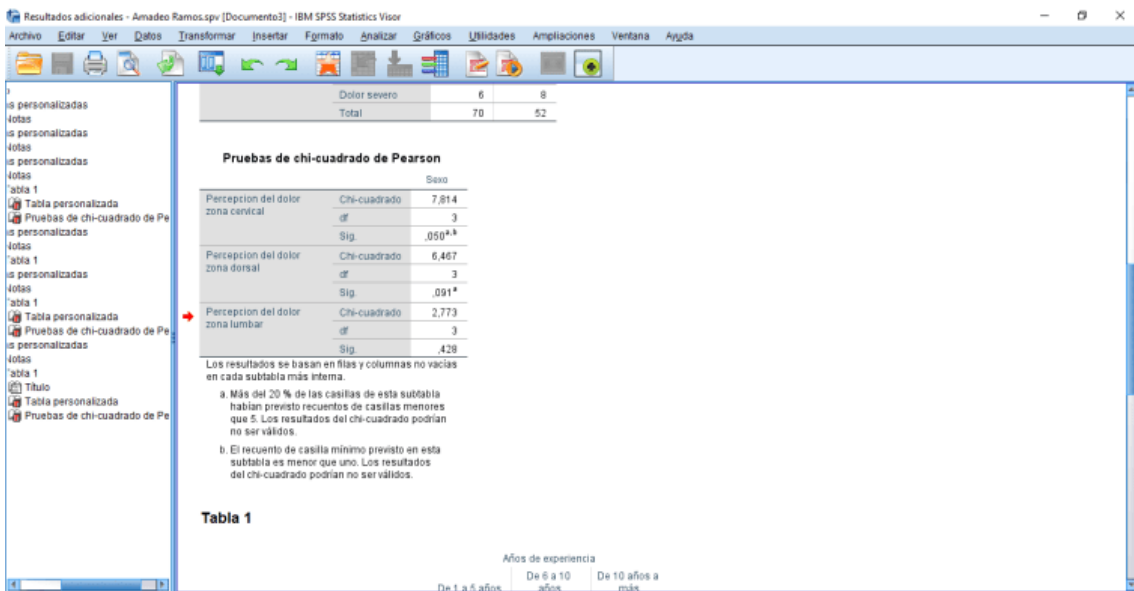
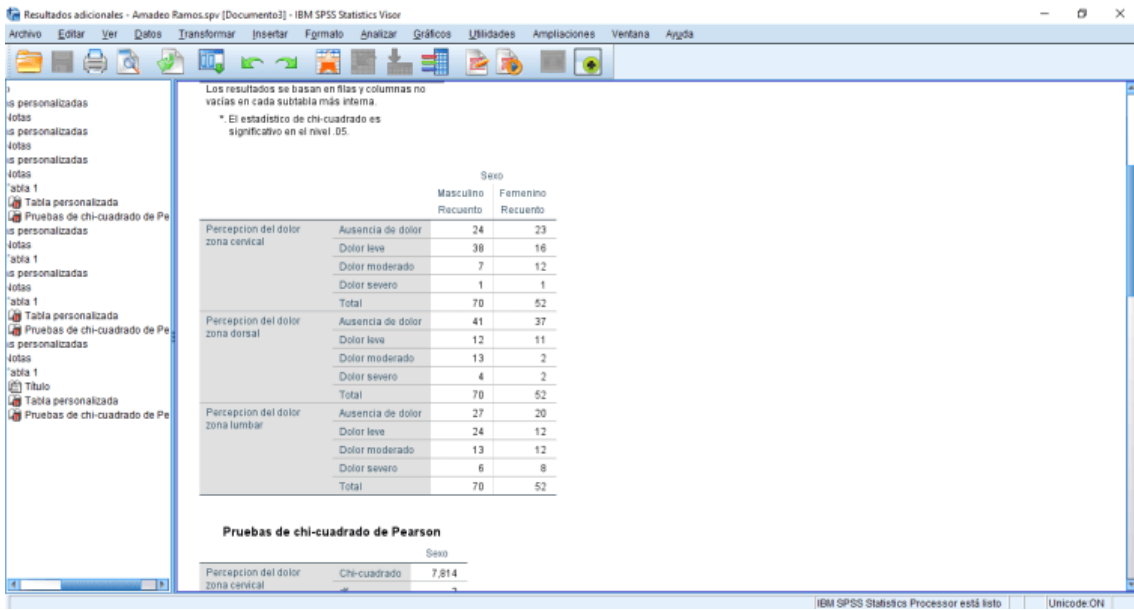
IBM SPSS Statistics Processor está listo | Unicode:ON

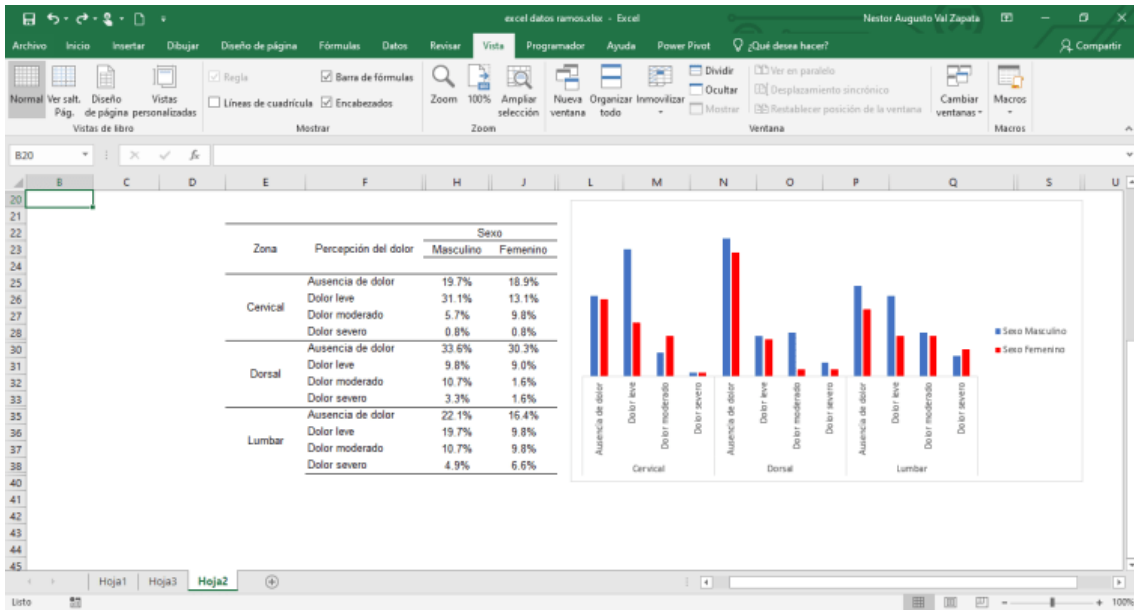












Resultados adicionales - Amadeo Ramos.spv [Documento3] - IBM SPSS Statistics Visor

Archivo Editar Ver Datos Transformar Insertar Formato Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Tabla 1

		Años de experiencia		
		De 1 a 5 años Recuento	De 6 a 10 años Recuento	De 10 años a más Recuento
Percepción del dolor zona cervical	Ausencia de dolor	17	15	15
	Dolor leve	28	16	10
	Dolor moderado	9	7	3
	Dolor severo	0	1	1
	Total	54	39	29
Percepción del dolor zona dorsal	Ausencia de dolor	41	20	17
	Dolor leve	8	11	4
	Dolor moderado	4	5	6
	Dolor severo	1	3	2
	Total	54	39	29
Percepción del dolor zona lumbar	Ausencia de dolor	22	15	10
	Dolor leve	11	15	10
	Dolor moderado	14	4	7
	Dolor severo	7	5	2
	Total	54	39	29

Pruebas de chi-cuadrado de Pearson

Percepción del dolor zona cervical	Chi-cuadrado	Años de experiencia
		df
	5,788	6

