



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS  
DE LA SALUD**  
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN HUMANA

TESIS

**EVALUACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO  
CORONARIO EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA  
ACADÉMICO PROFESIONAL DE NUTRICIÓN  
HUMANA DE LA UNIVERSIDAD ALAS  
PERUANAS – MAYO A JUNIO 2011**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
NUTRICIÓN HUMANA

PRESENTADO POR EL BACHILLER

**GÓMEZ AVELLANEDA, GISELA ELIZABETH**

ASESOR

**TAIPE AYLAS, MARÍA DEL CARMEN**

**LIMA – PERÚ**

**2011**

## RESUMEN

El objetivo de la investigación fue describir los factores de riesgo coronario en estudiantes de la Escuela Profesional de Nutrición Humana de la Universidad Alas Peruanas durante los meses de mayo a junio 2011. Para ello se realizó un estudio epidemiológico de tipo descriptivo sobre la evaluación de los factores de riesgo coronario en estudiantes utilizando una encuesta y realizando la valoración clínica y analítica.

La metodología de estudio con la información que se obtuvo de cada alumno, y fue de tipo: Observacional, Descriptivo, Transversal, Prospectivo. Los datos fueron recolectados mediante la Evaluación de los factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la UAP. En una misma visita a los participantes, se realizó la medición de la presión arterial en la arteria humeral; y para determinar los niveles de colesterol total, HDL-c, LDL-c y triglicéridos séricos, se citó a los alumnos en ayunas. Se encuestó a los estudiantes sobre los hábitos de vida, para lo cual se adaptó el diseño realizado en el estudio "Encuesta Nacional de Indicadores Nutricionales, Bioquímicos, Socioeconómicos y Culturales Relacionados con las Enfermedades Crónicas Degenerativas", realizada por el Centro de Alimentación y Nutrición (CENAN) del Instituto Nacional de Salud. La población está constituida por 178 estudiantes de ambos sexos de la Escuela Profesional de Nutrición Humana de la Universidad Alas Peruanas.

El estudio ha demostrado tener una prevalencia de factores de riesgo modificables, como hipercolesterolemia, hiperlipoproteinemia LDL-c, pre hipertensión, sobrepeso en mujeres, tabaquismo, alcohol, sedentarismo e inadecuados hábitos de alimentación, lo que permite predecir en el futuro la morbilidad y la mortalidad por enfermedad aterosclerótica, que se puede evitar mediante un adecuado control de dichos factores de riesgo.

**PALABRAS CLAVES:** Cardiopatías, Factores de Riesgo, Prevención y Control, Estudiantes de Nutrición.

