



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS  
DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN HUMANA**

**TESIS**

**PREVALENCIA DE ANEMIA FERROPÉNICA EN  
LA ETAPA PRE-ESCOLAR DEL PRONOEI LOS  
DIAMANTES DEL DISTRITO DE COMAS EN EL  
PERIODO DE SETIEMBRE – NOVIEMBRE 2012**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
NUTRICIÓN HUMANA**

**PRESENTADO POR EL BACHILLER**

**HERNÁNDEZ VIZARRETA, MARÍA FRANCESCA**

**ASESOR**

**CALLA GARCÍA, EDWARD**

**LIMA – PERÚ**

**2012**

## RESUMEN

La presente investigación Prevalencia de Anemia Ferropénica en la etapa preescolar tuvo como objetivo, determinar la incidencia de la anemia Ferropénica en niños menores de 5 años y la relación entre la anemia y el desarrollo cognitivo de los niños de la Institución los Diamantes, del distrito de Comas.

Se aplicó un estudio de corte transversal a 36 niños, se tomó toda la población de esta institución, se trabajó con el Centro de Salud Sangarará que realizó una campaña de despistaje de anemia tomando una muestra de sangre a todos los niños de 3 – 5 años.

Para fortalecer el diagnóstico nutricional se tomaron medidas antropométricas a estos niños de talla y peso.

Los resultados de este estudio arrojaron que el 100 % de la población no tiene anemia Ferropénica sin embargo se halló un porcentaje mínimo de sobrepeso y obesidad. Esto se debe a que los niños del PRONOEI reciben diariamente alimentos de la siguiente manera:

Desayuno, media mañana y almuerzo. Los cuales refuerzan y garantizan que los niños reciban estos alimentos de bajo recursos alimentación saludable.

Conclusiones: Se ha demostrado un beneficio significativo del apoyo nutricional de diversas instituciones para disminuir la prevalencia de Anemia Ferropénica.

**PALABRAS CLAVES:** Anemia Ferropénica, Hierro, Preescolar, Nutrición del Niño.