



**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA Y CIENCIAS  
DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN HUMANA**

**TESIS**

**RELACIÓN DEL CONSUMO DE ALIMENTOS Y EL  
ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES  
ADULTOS ONCOLÓGICOS INTERNADOS EN  
HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO ALMENARA  
IRIGOYEN DEL DISTRITO DE LA VICTORIA EN  
EL PERIODO AGOSTO – NOVIEMBRE DEL 2012**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
NUTRICIÓN HUMANA**

**PRESENTADO POR EL BACHILLER**

**SILVA ESPINOZA, MAYRA ALEJANDRA**

**ASESOR**

**AQUINO VARGAS, ELSA**

**LIMA – PERÚ**

**2012**

## RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivos: determinar la relación entre el consumo de alimentos con el estado nutricional en pacientes adultos oncológicos internados en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, determinar el consumo de alimentos de los pacientes adulto oncológico y determinar el estado nutricional del adulto oncológico internado en el mismo hospital; siendo la hipótesis que existe relación entre consumo de alimentos y el estado nutricional de los pacientes adultos oncológicos internados en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen.

Es un estudio de tipo descriptivo - cualitativo y el método utilizado es inductivo; el marco poblacional en estudio estuvo constituido por 30 adultos oncológicos hospitalizados en el área de Oncología del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen elegidos aleatoriamente clasificado por sexo masculino o femenino. Resultados: se calculó el porcentaje de cambio de peso de los 30 pacientes; 18 de ellos tuvieron un cambio significativo de peso mientras que el 12 % tuvo un grave cambio de peso. Según el IMC que resulta de la relaciona la peso actual para la talla se encontró un 53 % esta normal, 37 % en sobrepeso 7 % obesidad y un 3 % desnutrición. Consumo de Alimentos: R.P de los 30 pacientes el 57 % si cumple con el requerimiento de proteínas mientras que un 43 % no cumple con su requerimiento; R.C los pacientes no están cubriendo el requerimiento de calorías solo un 13% si mientras que un 87% no; esto refleja un déficit de calorías que puede desencadenar en una desnutrición.

Se llega a la conclusión que son muchos los factores que definen el estado nutricional de un paciente oncológico empezando por la misma enfermedad como son los síntomas y el tratamiento; no existe una relación directa entre el consumo de alimentos y el estado nutricional.

**PALABRAS CLAVES:** Hábitos Alimenticios, Neoplasias, Alimentación, Estado Nutricional, Pacientes Oncológicos, Nutrición en Salud Pública.